



4月15日現在の情報です。
最新情報はQR
コードからご確
認ください。



お知らせ

市戦没者追悼式

日時 5月24日(金)、10時30分～
場所 さくらホール

※遺族の章は各地区遺族会世話
人を通じて配布していますが、
届いていない場合は遺族会フ
ラットおおむら3階で受け取っ
てください。

●福祉総務課(内線6003)

定例教育委員会会議

日時 5月21日(火)、13時5分～
場所 市コミセン

●教育総務課(内線363)

主な連絡先・電話番号

市役所(代表)	53・4111
出張所	三浦 52・6475 鈴田 52・2023 西大村 53・3725 竹松 55・8314 萱瀬 55・7001 福重 55・8614 松原 55・8501
上下水道局(代表)	53・1111
こどもセンター	54・9100
男女共同参画 推進センター	54・8715
環境センター	54・3100
プラットおおむら	47・5177
市民交流プラザ (プラザおおむら)	47・6100
こども未来館 (おもむらんど)	47・6111
ミライon図書館	48・7700
歴史資料館	48・5050
市コミセン	54・3161
郡コミセン	55・3337
中地区公民館	53・1376
シーハットおおむら	20・7200
市民病院(代表)	52・2161

市ホームページ



city.omura.nagasaki.jp/

連休のごみ収集

5月	1日(水)	2日(木)	3日(金)～6日(月)
燃やせるごみ	収集		休
燃やせないごみ・資源物	日割表どおり		
環境センターへの持ち込み	8:30～11:30 13:00～16:45		休
し尿くみとり	営業		休
	岩藤清掃 ☎55・8213		
	野田清掃社 ☎55・8440		

※表中の「収集」は、その日が収集日に当たっている地区のみ収集します。

●環境センター ☎54・3100

公金収入事務を委託しています

※期間の記載がないものは、4月1日～翌3月31日です。

▼コンビニエンスストアでの証明
書交付手数料

委託先 地方公共団体情報シ
ステム機構

●市民課(内線182)
▼自動車臨時運行(仮ナンバー)
の許可申請に関する手数料

委託先 大村地区自家用自動車
協会

●安全対策課(内線214)
▼犬の登録および予防注射済票
交付手数料

委託先 (株)堤動物病院、森動物
病院、(有)藤井動物病院、かず動
物病院、(同)もみじ動物病院、は
らだ動物病院

●環境保全課(内線149)
▼裏見の滝自然花苑施設使用料

委託先 (公社)大村市シルバー
人材センター

●市民課(内線113)

期間 3月23日～4月25日

●観光振興課(内線241)

国民年金の付加年金制度

国民年金保険料に月400円
を加算し納めることで、将来
の年金受給額を増やせます。

付加保険料納付月数×200
円が老齢基礎年金の年額に上
乗せされます。

対象 国民年金第1号被保険者
(自営業者など)、65歳未満の国
民年金任意加入者

※保険料免除中の人や国民年金
基金に加入している人を除く。

※詳しくは、日本年金機構ホー
ムページをご確認ください。

●市民課(内線113)



国民年金の高齢任意加入制度

過去に年金の未納・未加入・免
除期間がある人は、制度を利
用し受給額を増やせます。

対象 60歳以上65歳未満の人で、
現在厚生年金や老齢年金を受
給していない人

※ほかにも条件があります。詳
しくはご相談ください。

持参 ・基礎年金番号またはマ
イナーナンバーがわかるもの
・身分証明書

・金融機関届出印、通帳

※詳しくは、日本年金機構ホー
ムページをご確認ください。

●市民課(内線113)



マイナンバーカード申請
▼出張申請

5月	時間	場所
10日(金)	10:00 ～ 12:00	郡コミセン
14日(火)		鈴田出張所
17日(金)		福重 //
21日(火)		萱瀬 //

持参 ①個人番号通知カードまたは個人番号通知書

②本人確認書類(A・Bから2点)

[A]写真付身分証(運転免許証など)

[B]A以外の書類(健康保険証など、氏名・生年月日または氏名・住所が記載されたもの)

③住民基本台帳カード(お持ちの人のみ)

※無料写真撮影サービスあり(写真持参也可)。

▼郵便局での申請

受付 大村三浦郵便局、鈴田郵便局、西大村郵便局、大村荒瀬郵便局、松原郵便局

持参 本人確認書類(前述のA・Bからいずれか1点)

●デジタル推進課(内線278)

住宅リフォーム工事の費用を助成します

対象 市内に所有する住宅に居住している人

対象工事 市内業者が施工する「バリアフリー・安全型」のリフォームで、費用が50万円以上の工事

※国などの補助金を受けている(予定含む)の工事は除く。

補助額 10万円

受付開始 5月7日(火)

※着工後の申請不可

●建築課(内線484)

木造住宅の耐震化に関する費用を助成します

対象 市内に所有する昭和56年5月31日以前に着工された戸建て木造住宅に居住している人

助成内容

▼耐震診断

耐震診断士の診断費用6万1500円のうち4万1000円を助成

▼耐震改修計画の作成

改修計画の作成費の3分の2を助成(限度額7万円)

▼耐震改修工事

改修工事費の2分の1を助成(限度額60万円)

※5月中旬ごろから受付開始予定

●建築課(内線484)

空き家は正しく管理しましょう

我が家のこと、家族みんなて話してみよう。

空家等対策の推進に関する特別措置法の一部を改正する法律が令和5年12月13日より施行されました。

空き家は放置せず、「仕舞う」「活かす」で住みよい街に。

空き家発生!!

特定空家

空き家対策に関する情報はホームページをご覧ください。

Q 空き家対策 国土交通省

国土交通省

●安全対策課(内線214)

3世代が同居・近居する住宅にかかる整備費用を助成します

対象 小学生以下の子どもがいる子育て中(妊娠中を含む)の世帯

・現在子どもがいない夫婦(合計年齢が80歳以下の夫婦)で、今後子育てを予定する世帯

・子育て(希望)世帯を支援する世帯(父母、おじおば、祖父母など)

助成内容 住宅の新築・改修・取得にかかる費用の5分の1(上限40万円)

※5月中旬ごろから受付開始予定

※着工後・住宅取得後の申請不可

●建築課(内線482)

優良運転者表彰(緑十字銅章)候補者推薦を受け付けます

対象 次の全てを満たす人

- ・交通安全協会の会員
- ・優良運転者として県警本部長・県交通安全協会理事の連名表彰を受けた人
- ・自己の責任による交通事故歴が10年以上なく、5年以上交通違反や罰金刑以上の犯罪行為がないこと

持参 運転免許証・交通安全協会会員証・印かん・過去の受賞歴(受賞年月日、表彰者など)がわかるもの

※5月中旬ごろから受付開始予定

●交通安全協会 ☎53・9889

※5月中旬ごろから受付開始予定

●交通安全協会 ☎53・9889

「おおむら歴史散策マップ」作製・観光案内看板の張り替えを実施しました

(一財)空港振興・環境整備支援機構の助成を受け、「おおむら歴史散策マップ」の作製と、経年劣化により損傷していた市内の観光案内看板の看板張り替えを実施しました。

▼おおむら歴史散策マップ

配布場所 観光振興課、新大村駅観光案内所、観光コンベンション協会、道の駅長崎街道鈴田峠など
▼観光案内看板の看板張り替え

張替場所

大村公園、道の駅長崎街道鈴田峠、野岳湖公園、大村インターチェンジなど

●観光振興課(内線241)

今月は **国保税第2期** の納付月です
軽自動車税

納期限 5月31日(金)

納税には便利な口座振替を推進しています。

- 納税に関すること▶収納課(内線126)
- 口座振替に関すること▶税務課(内線125)

おおむら暮らし相談会

日時 5月10日(金)、10時～15時
場所 暮らしコンシェルジュプラットフォームおおむら1階

対象 移住者、市外から本市へ移住を希望する人、移住情報などを求める人など

料金 無料

●地方創生推進室(内線286)

婚活個別相談会(要申込)

内容 相談員が悩みや疑問に答えながら、婚活方法などをアドバイスします。

日時 6月2日(日)、11時～16時
(1人40分程度)

料金 無料

対象 結婚を希望する20歳以上の独身、またはその家族など

※希望者にはプロフィール掲載用の写真撮影をお手伝いします。

●市婚活サポートセンター

☎54・58060

募集

市営住宅入居者

入居日 6月1日(土)

抽選日時 5月20日(月)、10時～

抽選場所 プラットおおむら

メ 切 5月10日(金)

※犬(身体障害者補助犬を除く)、猫などのペット類は飼育や持ち込みはできません。

◆シ ン コ ー ☎20・70000

おおむら夏越まつり

総踊りの歌い手

対象 高校生～60歳まで

メ 切 5月24日(金)

●おおむら夏越まつり協賛会

☎52・22800

春季における年次有給休暇の取得促進を!



●長崎労働局 ☎095・801・0050

ひまわり展作品

市のがん予防啓発キャンペーンのイメージフラワー「ひまわり」をテーマに作品を募集します。

内容 写真サイズA4版・絵画(サイズF4～10)

※未発表作品で1人1点。額の有無は問いません。

対象 市内在住または勤務の人

受付期間 6月3日(月)～7月12日(金)※平日のみ

申込 まちなか保健室(プラットフォームおおむら2階)へ持参

▼ひまわり展

日時 7月23日(火)～29日(月)

場所 まちかど市民ギャラリー

●まちなか保健室 ☎20・7115

市民相談

- ▶ 悩みや心配、困りごと
- ▶ 金銭に関わる不安
- ▶ 誰に相談すべきか分からないことなど

5月の定例相談

各種相談(無料)を実施しています
お気軽にご相談ください

7日(火) 人権相談
10:00~15:00

8日(水) 行政書士相談
13:00~16:00

9日(木) 法律相談
10:00~15:00

14日(火) 登記相談
13:00~16:00

15日(水) 法律相談
10:00~15:00

21日(火) 人権相談
10:00~15:00

22日(水) 行政相談
9:30~12:00

24日(金) 不動産相談
13:00~16:00

- ※ ㊦は要予約
- ※ 終了間際にお越しになると、相談に応じられない場合があります。
- ※ 法律相談については、1つの相談内容につき1回限りです。

●市民110番(内線193)

消費生活相談

- ▶ 商品購入などの契約トラブル
- ▶ 金銭に関わる不安など

●消費生活センター ☎52・9999

〒852-8117 長崎市平野町
7-8(長崎原爆資料館内)
●日本非核宣言自治体協議会事務局
☎095・844・0623
✉info@nucfreejapan.com



親子記者事業の参加者
被爆地長崎で平和活動に取り
組む人たち取材して「おや
ご新聞」を作成します。
期間 8月8日(木)~11日(日)祝
対象 小学4~6年生とその保
護者(親子2人1組)
定員 9組
申込 メール・郵送
メ切 5月15日(水)
※申込書は日本非核宣言自治体
協議会ホームページから入手
できます。

スポーツ

弓道教室(要申込)

日時 5月18日(土)~6月22日(土)
①毎週土曜日、13時30分~15時
30分②毎週水曜日、19時~21時
※①②いずれかのみでの参加でも
可(全11回)

場所 市弓道場

対象 中学生・一般

料金 無料

●市弓道協会 ☎54・5128

日本スポーツマスターズ 2024長崎大会 ボランティア募集

9月に開催される「日本スポー
ツマスターズ2024長崎大
会」を支えるボランティアを募
集します。

対象 18歳以上の人

メ切 5月31日(金)

申込 専用申込フォーム

※詳しくは県ホームページを
ご確認ください。



●日本スポーツマスターズ20
24長崎大会実行委員会(県
スポーツ振興課内)
☎095・895・2781

5月は消費者月間です

統一テーマ デジタル時代に求められる消費者力とは

消費生活に関することは消費生活センターへご相談ください。

●消費生活センター ☎52・9999

セミナー・相談

出前子育てのつどい

時間 10時～

5月	場 所	問い合わせ先
8日(水)	松原出張所	にこにこ子育てサロン
9日(木)	三浦 //	わいわいらんど
10日(金)	坂口公民館	ライオンキッズ
	池田第一 //	
16日(木)	木場 //	ひまわりキッズ
	坂口 //	ライオンキッズ
24日(金)	郡コミセン	にこにこ子育てサロン
	福重出張所	
29日(水)	福重出張所	

- ・にこにこ子育てサロン(昊天宮保育園) ☎55・0922
- ・わいわいらんど(すずたこども園) ☎49・5388
- ・ライオンキッズ(植松保育園) ☎54・5056
- ・ひまわりキッズ(ひまわり認定こども園) ☎53・9420



子育て

①ベビーマッサージ

②ベビークラ

日時 ①5月9日(木)②5月16日

(木)いずれも10時～10時45分

場所 こどもセンター

対象 ①2～6カ月児と保護者・

妊婦②7～11カ月児と保護者

定員 ①12組、妊婦2人②12組

(いずれも先着順)

申込 市公式LINE・電話

(①4月29日(月)②5月6日

(月)受付開始)

●おむらんど ☎47・6111

「CARE」
ペARENTプログラム

子どもの困った行動を減らすための対応方法を学び自信をもって楽しく子育てをするためのプログラムです。

日時 5月23日(木)・6月6日(木)

いずれも13時～15時30分

場所 こどもセンター

対象 3～8歳の子を持つ保護者で、面日出席できる人

※託児あり

※対象年齢以外の保護者は要相談

●子ども家庭課 ☎54・9100

料金 無料

定員 10人程度

子育て支援員研修(地域保育コース)

今年度から「ファミリー・サポート・センター」の分野を新設し、保育分野で活躍する人を養成します。

内 容	①地域型保育 ②ファミリー・サポート・センター	場 所	中地区公民館(①は研修の一部で市内施設の見学実習を予定)
日 程	①6月10日(月)～25日(火)のうち10日間 ②6月10日(月)～28日(金)のうち8日間	対 象	大村市での子育て支援に関心がある人
		定 員	①50人②30人※先着順(併願可)
		メ 切	5月24日(金)

受講内容		①地域型保育	②ファミリー・サポート・センター
基本研修		6月10日(月)・12日(水)・14日(金)・17日(月)・18日(火)・19日(水)	
専門研修	共通科目		
	見学実習	6月20日(木)・21日(金)	
	選択科目	6月24日(月)・25日(火)	6月27日(木)・28日(金)

※過去に子育て支援員研修を受講した人や保育士などの資格を有する人は、一部科目を免除できます。

ファミリー・サポート・センター事業とは：子どもの送迎や預かりなど、子育ての「援助を受けたい人」と「援助を行いたい人」が会員となり、地域で相互援助活動を行う事業です(秋ごろ事業開始予定)。

●シルバー人材センター ☎55・5225

高齢者と介護

認知症の人と家族の会

日時 5月15日(水)、13時30分～15時30分

場所 プラットおおむら2階

●地域包括支援センター
☎53・8141

介護サポート講座(要申込)

内容 訪問看護師さんって、何をしてくれるの？

日時 5月8日(水)、10時～11時

場所 中地区公民館

講師 訪問看護ステーションつばめ 西原イサ子 所長

料金 無料

●まちなか保健室 ☎20・7115

地域密着型サービス等事業者の候補者を募集します

募集対象事業所 ①(介護予防)

認知症対応型共同生活介護②

(介護予防)小規模多機能型居

宅介護

募集数 ①3事業所②1事業所

※募集要項は、長寿介護課窓口

または市ホームページから入

手できます。

●長寿介護課 ☎20・7301

サロンおおむら桜

内容 高齢者が集う場です。

日時 毎週火曜日、13時30分～15時30分

場所 プラットおおむら2階

●社会福祉協議会 ☎53・1351

出張お口の健康相談室

内容 咀嚼力(かむ力)検査をし

てみませんか?(1人15分程度)

日時 5月14日(火)、13時～15時

場所 ミライオン2階研修室

対象 65歳以上の人

●お口の健康相談室(市歯科連携室) ☎56・8555

訪問型短期集中予防サービスを利用しませんか

体力が落ちて外出が難しい人

などへ、理学療法士、管理栄養

士、歯科衛生士などが自宅を

訪問し、専門的なアドバイスを

を無料で行います。運動しな

がら、よくかみ、食べて、元気を

取り戻しましょう。

対象 基本チェックリストで対象

と判断された65歳以上の人、

要支援1・2の認定をお持ち

の人

●地域包括支援センター

☎53・8141

障がい者福祉

要約筆記者養成講座

聴覚障がい者のために、話の内容を手書きやパソコンで文字にして伝える要約筆記者を養成します(令和6・7年度の2力年度連続講座)。

対象 市内在住または勤務で、2力年度通して受講できる人

※託児あり(要申込)

期間 6月15日～10月26日の毎

週土曜日、10時～15時(全20回)

※次年度も同時期に開催予定

場所 プラットおおむら

持参 ノートパソコン(OSがWindows10以上)

※タブレット不可

定員 8人※先着順

料金 4千円(教材費)

申込 市ホームページ申込フォー

ム、ファクス、郵送

メ切 5月27日(月)

〒856-0832本町458-2

●障がい福祉課 ☎20・7306

☎47・5419



耳とことばの相談

内容 聴覚・言語障がい者(児)の身体障害者手帳、補聴器や

ことばの相談など(軽度・中等度難聴児の補聴器購入の相談も受け付けます)

日時 5月18日(土)、13時～15時

場所 プラットおおむら4階

●障がい福祉課 ☎20・7306

健康づくり推進員によるウォーキング

料金 無料 持参 タオル・飲み物

5月	集合場所	距離	代表者
2日(木) 13:30	鈴田運動公園	4~5km	塩田 ☎52・2368
6日(月) 9:00	郡コミセン	4~5km	森芳 ☎080・1032・6473
8日(水) 9:00	木場公民館	4~5km	原田 ☎53・4238
9日(木) 8:50	大村公園 観光センター裏	約6.5km 大上戸川沿いを歩く	田添 ☎090・1080・5065
10日(金) 9:00	杭出津公園	約4km シーサイド	川原 ☎54・3089
13日(月) 10:00	アーケード内 ペディ長崎J.	1~5km ルディックウォーフ	柚之原 ☎080・9106・2107
14日(火) 9:00	木場公民館	4~5km	原田 ☎53・4238
15日(水) 9:00	池田湖公園	約3.8km 郡川左岸・小路口	永江 ☎090・5486・2969
16日(木) 9:00	水計公民館	4~5km	久田松 ☎54・2413
20日(月) 9:00	郡コミセン	4~5km	森芳 ☎080・1032・6473
28日(火) 9:00	木場公民館	4~5km	原田 ☎53・4238

●国保けんこう課(内線141)

集団健康診査(無料)

- ▶大村市国民健康保険加入者(19歳以上※令和7年3月末時点)
持参 受診券・保険証
- ▶後期高齢者医療保険加入者
持参 保険証

料金 無料 予約 電話・市公式LINE

検査内容 問診・血圧測定・血液検査・尿検査・身体測定・診察

5月	場 所	
	午前	午後
14日(火)	竹松出張所	
15日(水)	萱瀬出張所	中地区公民館
16日(木)	中地区公民館	
18日(土)	市コミセン ※午前のみ胃がん検診(バリウム/700円)受診可能	

▶任意で追加可能な検査

肺がん検診(150円※65歳以上は無料)、大腸がん検診(150円)など



▲市公式LINE

※社会保険や共済保険などの被扶養者で40歳以上の人も申込可能

●国保けんこう課(内線145)

健康

健康づくり推進員養成講座

運動を通して、市民の皆さんの健康づくりの支援を行う「健康づくり推進員の養成講座」です。

内容 健康づくりのための運動(ウォーキング・健康体操)の実践方法

日時 6月27日(木)・7月18日(木)・8月29日(木)・9月26日(木)・10月31日(木)・11月20日(水)、いずれも13時30分~15時30分

※8月は講座2回開催予定

場所 市コミセンまたは市役所

対象 20歳以上の市内在住者で、講座修了後に地区活動へ月1

〜3回程度参加が可能な人

料金 無料

定員 20人程度

メ 切 6月13日(木)

●国保けんこう課(内線141)

大村市食生活改善推進員養成講座

食を通じて市民の皆さんの健康づくりを支援する食生活改善推進員を養成します。

内容 生活習慣病予防方法、食

育・栄養・食品衛生の基礎知識・調理実習

日時 6月11日(火)・7月9日(火)・9月10日(火)・10月15日(火)・11月12日(火)、いずれも9時30分~14時30分

場所 市コミセン

対象 おおむね20歳以上の市内在住者で、講座終了後地区活動に月2~3回程度参加できる人

料金 無料

メ 切 5月21日(火)

●国保けんこう課(内線141)

「長崎いのちの電話」春の公開講演会

演題 「僕は発達凸凹でも、前向きに生きていく」

日時 5月11日(土)、14時

場所 長崎原爆資料館ホール(長崎市平野町7-8)

講師 山田隆一氏(僕は発達凸凹の大学生)の著者)

●国保けんこう課(内線141)

●国保けんこう課(内線141)

禁煙に取り組みましょう！ 5月31日は「世界禁煙デー」

上手に禁煙するためには

医療機関での禁煙治療や禁煙補助薬は、比較的楽に禁煙ができると言われ、自力より3～4倍禁煙に成功しやすくなります。

こんなにある“たばこの害”

たばこの煙には、5000種類以上の化学物質と70種類の発がん物質が含まれ、脳卒中や心臓病をはじめとする多くの病気と関係があります。



年間約13万人がたばこが原因で死亡している

自分自身だけでなく
煙を吸った周りの人の健康にも影響があります

(厚生労働省検討会報告書 喫煙の健康影響に関する検討会編: 喫煙と健康、2016)

自分にあった禁煙方法を選ぼう

医療機関で「禁煙治療」を受ける

- ニコチン依存度が中程度～高い人
- 禁煙する自信がない人
- 過去に禁煙して禁断症状が強かった人
- 精神疾患など、禁煙が難しい特性がある人
- 薬剤の選択など、禁煙にあたって医師の判断を必要とする人

ニコチンパッチやニコチンガムを使ってやめる

- ニコチン依存度が低い～中程度の人
- 禁煙する自信が比較的ある人
- 忙しくて医療機関を受診できない人
- 健康保険適用の条件を満たさない人



▲県内の禁煙支援医療機関
(県ホームページ)

出典:厚生労働省ホームページ禁煙支援マニュアル第二版

●国保けんこう課(内線171)

口呼吸



もりもとデンタルケア
院長
森本 みよ先生

近年、お口の周囲の筋肉の発達不足により、口で呼吸をしてしまう口呼吸の子どもたちが大増えています。口の中は乾燥し、口臭や歯茎の腫れ、虫歯の原因になるばかりでなく、お顔の骨格、表情を作る筋肉、歯並び・かみ合わせに不具合が生じてくるほか、命にかかわる疾患の原因にもなることもあります。口呼吸が一因となり、成長の過程で下顎の位置に異常が生じることで、気道が狭くなり、睡眠障害を起している場合もあります。お子さんが眠っている様子を観察してみてください。いびきをかいていませんか、呼吸が止まっている瞬間がありませんか、歯ぎしりをしていませんか、不自然な体勢で眠っていませんか、睡眠が障害されると、それに伴う合併症だけではなく、日中の情緒や学力にも影響を与えると言われております。

顎や顔面の成長の異常は、成人後の睡眠時無呼吸症候群との関連性も指摘されています。睡眠時無呼吸症候群は適切な治療が行われなかった場合、さまざまな合併症を伴い死亡に至る確率が健常者よりも何倍も高くなるのが分かっている疾患ですが、大人になってからでは、根本的な治療は望めません。しかし、小児期においては、適正な時期に適正な矯正治療を行い、顎の成長の量や方向を正常に導くことで根本的な治療を行うことができる場合があります。鼻がつまっているお子さんも口呼吸になり、結果として同様の不正を招きます。慢性的な鼻づまりは放置せず、鼻洗浄などの対策を行うことをお勧めします。お口の周りにある筋肉の発達には、産まれた瞬間から始まっています。正しい授乳の仕方、離乳食の与え方の知識も必要です。この機会に、まずはご自宅でも子どもたちはもちろん、ご家族みなでお口の周りの筋肉を鍛える運動から始めてみませんか。子どもたちに限らず、運動により、お口の周りの筋肉と舌の筋力が整い、お顔の表情や歯並びに良い影響が与えられます。口呼吸は、百害あって一利なしです。ぜひ、かかりつけ歯科医にご相談ください。

5月の健康・育児カレンダー

1	水	
2	木	
3	金	<p>田崎医院(外科・胃腸科) 古町1丁目 ☎53-1234 神田クリニック(外科・内科) 木場1丁目 ☎48-5648 祐田ひとし歯科 松並1丁目 ☎52-7177</p>
4	土	<p>くしま記念クリニック(内科) 玖島2丁目 ☎51-1256 牧山医院(内科・外科) 宮小路2丁目 ☎55-7831 なりすえ歯科医院 池田1丁目 ☎54-8080</p>
5	日	<p>寺井医院(内科・消化器科) 玖島1丁目 ☎52-3574 上田皮ふ科(皮膚科) 小路口町 ☎47-6707 さくらデンタルクリニック 古賀島町 ☎48-5555</p>
6	月	<p>澤田胃腸科内科医院(胃腸科・内科) 小路口本町 ☎55-1507 ひろ耳鼻咽喉科(耳鼻咽喉科・アレルギー科) 玖島1丁目 ☎47-8725 たかぎ矯正小児歯科医院 東三城町 ☎53-0035</p>
7	火	
8	水	
9	木	
10	金	離乳食教室(5カ月前後)
11	土	
12	日	<p>田川小児科(小児科) 東本町 ☎52-4000 平松整形外科医院(整形外科) 富の原2丁目 ☎27-4422 たなか歯科クリニック 須田ノ木町 ☎47-5557</p>
13	月	ことばの相談室
14	火	
15	水	3歳児健康診査
16	木	1歳6カ月児健康診査
17	金	乳幼児すくすく健康相談
18	土	
19	日	<p>野口内科子ども医院(小児科・内科) 西大村本町 ☎52-2339 山道医院(外科・肛門科) 桜馬場2丁目 ☎53-2305 とやま歯科医院 富の原1丁目 ☎55-6255</p>
20	月	ことばの相談室
21	火	
22	水	1歳6カ月児健康診査
23	木	3歳児健康診査 みんなであそぼう
24	金	離乳食教室(10カ月前後)
25	土	
26	日	<p>前川漢方内科クリニック(内科・消化器内科・リハビリテーション科) 植松1丁目 ☎53-6866 レディースクリニックしげまつ(産婦人科) 古町1丁目 ☎54-9200 鳥越歯科 本町 ☎52-2992</p>
27	月	ことば・心の相談室
28	火	心の相談室
29	水	3歳児健康診査
30	木	1歳6カ月児健康診査
31	金	

休日在宅当番医

 病院 9:00~18:00

 歯科医院 9:00~12:00

※変更になる場合あり。受診前に確認を。

夜間初期診療センター

☎54-9911

内科と小児科の夜間初期診療を行っています。
必ず事前に電話で連絡をお願いします。

※インフルエンザ、新型コロナウイルスの検査は実施しません。

診療時間 19:00~22:00(毎日)

場所 こどもセンター内

予防接種を受けましょう

お子さんの体調の良いときに、指定医療機関に予約して受けてください。生後2カ月から開始しましょう。

●こども家庭課 ☎54-9100

こうのとりのダイヤル ☎54-9119

妊娠・不妊・不育相談を受け付けています。

子育て・健診・相談

●こども家庭課 ☎54-9100

▶1歳6カ月児健康診査

場所 こどもセンター

※対象者には個別に通知します。

▶3歳児健康診査

場所 こどもセンター

※対象者には個別に通知します。

▶ことばの相談室 ※要予約

▶ことば・心の相談室 ※要予約

時間 13:00~16:30

場所 こどもセンター

対象 就学前の子どものことばの発達や

育児などでお悩みの人、または親子

持参 母子手帳、のびのびファイル

▶乳幼児すくすく健康相談 ※要予約

受付 13:30~15:00

場所 郡コミセン

内容 計測、育児・栄養・歯科相談

持参 母子手帳

▶離乳食教室 ※要予約

受付 10:20~10:30

場所 こどもセンター

持参 母子手帳

子育てつどい

●おむらんど ☎47-6111

▶みんなであそぼう

時間 11:00~11:30

場所 おむらんど

シーハットおおむら
☎20・7207
📧seahat.jp

**長崎OMURA室内合奏団
第37回大村定期演奏会
～モーツァルトに恋して～**



内容 ゲストに佐世保市出身のピアニスト本山乃弘さんを迎え、モーツァルトの魅力がいっぱいのプログラムをお届けします。
日時 5月18日(土)、14時開演
場所 さくらホール
料金 【全席指定】
大人一般3,500円(会員3,100円)
学生一般1,000円(会員900円)
※当日各500円増※未就学児入場不可

**子どもスポーツ教室
シーハットおおむらクライミングスクール第1期**

内容 スポーツクライミングの基礎を学ぼう。
日時 5月20日(月)、18時～19時30分(初回)(5～8月の基本月2回、全6回)
場所 サブアリーナ
料金 3,800円(保険料込)
定員 15人※先着順
対象 小学3～6年生
申込 応募専用フォーム



ヘルシーフードクッキング(要申込)

内容 「腸活」をテーマに、体の中からキレイに腸内環境を整えるレシピを紹介します。
日時 5月18日(土)、10時30分～13時
場所 プラザおおむら
料金 1,000円
定員 16人
持参 エプロン、三角巾、手拭きタオル、水分補給の飲み物、筆記用具、保存容器(必要に応じて)
●プラザおおむら ☎47・6100

**JR九州ウォーキング
大村の歴史ある街並みと
おおむら公園花菖蒲まつり**

日時 6月1日(土)、8時30分～11時(受付)
コース 大村駅→旧楠本正隆屋敷→草場小路五色塀→大村公園(花菖蒲まつり)→龍神島→ボートレース大村(長崎コンファレンス2024in大村)→大村駅(約7km)
※ゴール受付は15時まで
※詳しくは、JR九州ウォーキングホームページをご確認ください。



●観光振興課(内線242)

もよおし

三彩の里 陶器まつり

内容 施設利用者の作品や伝統工芸「長崎三彩」の展示即売・カフェ・飲食コーナーなど
日時 5月3日(金)祝～5日(日)祝、9時～16時
場所 三彩の里(原町)
●三彩の里 ☎55・8833

おおむら花菖蒲まつり

内容 振る舞い酒、ステージイベント、姉妹都市・友好交流都市物産展など
日時 6月1日(土)、11時～15時※雨天中止
場所 大村公園板敷敷下広場
●観光振興課(内線241)

おもちゃ病院



内容 故障したおもちゃを修理します。
日時 5月18日(土)、13時～16時
場所 プラザおおむら
料金 無料(部品代は別途必要)
※修理できないものもあります。
●プラザおおむら ☎47・6100

5月の開催日程表

□ おおむら本場発売
□ 外向・前売場外のみ発売
場外発売の赤字は女子レース

☎54・4111
BOAT RACE 大村

大村	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	水	木	祝	祝	祝	振	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
							にっぽん未来プロジェクト競走 in 大村 No.1							ミッドナイトボートレース in 大村 2nd											ヴィナスシリーズ 第5戦マクル杯						
場外発売	デー	ニ崎				戸田				G2 平和島				G3ボートレースフェスタ多摩川				G1 戸田													
		びわこ				戸田				多摩川				浜名湖				児島													
		平和島				津				G3津				G3津				宮島													
		宮島				福岡				G3びわこ福岡				G3びわこ				江戸川													
		多摩川				江戸川				常滑				福岡				ニ崎													
モ	児島				津				常滑				福岡				宮島				常滑										
	芦屋				唐津				芦屋				鳴門				芦屋				G3 三国										
ナイター	三国				鳴門				三国				唐津				鳴門				唐津										
	桐生				住之江				桐生				G3 若松				蒲郡				G1住										
	蒲郡				蒲郡				丸亀				住之江				桐生				下関										
	丸亀				住之江				若松				G3 下関				丸亀				丸亀										
	下関ミッドナイト				丸亀				丸亀				蒲郡				蒲郡				下関ミッドナイト										

イングリッシュカフェ

内容 コーヒーやお茶を飲みながら、リラックスした雰囲気では英会話を楽しみましょう。

日時 毎月第2・4水曜日、14時～15時

場所 国際交流プラザ

定員 5人(先着順)

料金 500円 **メ**切 開催日前日

親子で英語の音を楽しもう!

内容 英語の絵本を読んだり、歌を歌って親子で英語の音を楽しみましょう。

日時 5月16日(木)、14時～14時40分

場所 国際交流プラザ

定員 10組程度(先着順)

料金 無料 **メ**切 5月15日(水)

世界のスイーツ教室

内容 イギリスのスコーンの作り方を学びます。紅茶と一緒にスイーツを試食し、交流を楽しみましょう。

日時 5月25日(土)、14時～15時30分

場所 プラザおおむら

定員 20人(先着順)

料金 500円

持参 エプロン、密閉容器

メ切 5月23日(木)

グローバルクラスルーム

対象/時間	テーマ/定員
小学1～3年生 10:00～10:45	Global Events 各20人
小学4～6年生 11:00～11:50	
高校生以上 13:00～15:00	Global Events 25人
中学生・高校生 15:30～16:30	Global Events 20人

内容 全て英語で話す対話形式の講座

日程 5月26日(日)

場所 国際交流プラザ **料金** 無料

メ切 5月24日(金)(先着順)

※申込時に年齢と対象コースをお伝えください。

子ども科学館

(プラットおおむら 5階)
●社会教育課 ☎54・3161

5月のイベント情報

日時	内容
4日(土) 10:00～	折り紙教室
5日(日) 10:00～	木工教室 ※4年生以上
11日(土) 10:00～	星空教室
12日(日) 10:00～	科学講座
18日(土) 10:00～	竹細工教室
19日(日) 10:00～	バルーンアート教室
25日(土) 14:00～	科学工作教室
26日(日) 10:00～	子ども映画会

※開始時間前にお越しください。団体で参加する場合は、事前にご連絡ください。

まちかど市民ギャラリー

☎50・1216

会期	展示内容(主催者)
5/14(火)～20(月)	水墨画展 (大村親墨会)
5/21(火)～25(土)	手作り展 (比呂魅オリジナル)

国際交流プラザ

休月・火曜

予約フォーム▶

☎☎ 51・1048

✉ info@kokusai-omura.com



各イベントは申し込みが必要です。
申込 予約フォーム・電話・ファクス・メール(氏名・住所・電話番号)

ハンゲルカフェ

内容 コーヒーやお茶を飲みながら、韓国の文化や言語を楽しく学びましょう。

日時 毎月第1・3水曜日、15時30分～16時30分

場所 国際交流プラザ

定員 5人(先着順)

料金 500円 **メ**切 開催日前日

ミライon図書館

☎48・7700 ☎48・7703

🌐 miraionlibrary.jp

✉ o-tosyokan@miraionlibrary.jp

木曜コンサート

内容 ボランティアの皆さんが音楽演奏を行います。

日時 毎週木曜日、18時～18時30分

場所 1階多目的ホール

就職支援・個別相談会(要予約)

日時 5月8日(水)、15日(水)、22日(水)、29日(水)、11時～17時

場所 2階会議室
●県人材活躍支援センター
☎095・801・4705

よろず支援拠点 無料経営相談会(要予約)

日時 5月10日(金)、10時～17時

場所 1階多目的ホール
●県よろず支援拠点事務局
☎095・828・1462

あたまイキイキ音読教室(要予約)

内容 名作文学や昔話などを声に出して読みあいます。

日時 5月16日(木)、14時～15時

場所 2階研修室

定員 20人 **申込** 窓口・電話

語り×絵本

パパママ向け絵本の読み方講座

内容 プロの語り手による、読み聞かせ初心者向けの絵本の読み方講座です。

日時 5月26日(日)、①10時30分～11時②11時～11時30分

場所 1階多目的ホール