

令和5年度 3月 部活動練習計画

○：練習あり △：一部練習あり ×：休み 大会：各種大会

| 月 | 曜 | 男子バスケット | 女子バスケット | 男子バレー | 女子バレー | 男子バドミントン | 女子バドミントン | 男子卓球 | 女子卓球 | 男子ソフトテニス | 女子ソフトテニス | 柔道 | 剣道 | サッカー | ソフトボール | 野球 | 陸上短距離 | 陸上長距離 | 美術 | 吹奏楽 |
|----|---|---------|---------|-------|-------|----------|----------|------|------|----------|----------|------|------|------|--------|------|-------|-------|------|------|
| 1 | 金 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 2 | 土 | 大会 | 大会 | 大会 | 大会 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | × | × | ○ | × | ○ | × | × |
| 3 | 日 | 大会 | 大会 | × | × | × | × | × | × | 大会 | 大会 | × | × | ○ | ○ | × | 大会 | × | × | ○ |
| 4 | 月 | × | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | △ | △ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 5 | 火 | ○ | × | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 6 | 水 | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × |
| 7 | 木 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 8 | 金 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 9 | 土 | 大会 | 大会 | 大会 | 大会 | ○ | ○ | ○ | × | × | ○ | ○ | ○ | × | × | × | 大会 | 大会 | × | ○ |
| 10 | 日 | 大会 | 大会 | ○ | × | × | × | × | ○ | ○ | × | 大会 | × | ○ | ○ | 大会 | × | × | × | × |
| 11 | 月 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 12 | 火 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 13 | 水 | × | × | × | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | × | ○ | ○ | × | ○ | ○ | × | × | ○ |
| 14 | 木 | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × |
| 15 | 金 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 16 | 土 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | × | 大会 | × | ○ | × | ○ |
| 17 | 日 | 家庭の日 | 家庭の日 | 家庭の日 | 家庭の日 | 家庭の日 | 家庭の日 | 家庭の日 | 家庭の日 | 家庭の日 | 家庭の日 | 家庭の日 | 家庭の日 | 家庭の日 | 家庭の日 | 家庭の日 | 大会 | 大会 | 家庭の日 | 家庭の日 |
| 18 | 月 | ○ | ○ | ○ | ○ | × | × | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 19 | 火 | ○ | × | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | × | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 20 | 水 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 大会 | 大会 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | × | ○ | ○ | ○ | × | ○ |
| 21 | 木 | ○ | ○ | × | × | × | ○ | ○ | × | ○ | × | ○ | ○ | × | ○ | × | × | △ | ○ | ○ |
| 22 | 金 | × | × | ○ | ○ | ○ | ○ | × | ○ | ○ | ○ | × | × | ○ | × | ○ | ○ | ○ | × | × |
| 23 | 土 | 大会 | × | × | 大会 | × | × | ○ | 大会 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | × | × | ○ | ○ | × | ○ |
| 24 | 日 | 大会 | ○ | ○ | 大会 | ○ | ○ | 大会 | × | × | × | 大会 | × | × | ○ | × | × | × | × | × |
| 25 | 月 | ○ | × | ○ | ○ | ○ | ○ | △ | ○ | ○ | ○ | × | ○ | ○ | × | ○ | ○ | ○ | × | ○ |
| 26 | 火 | × | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | × | ○ |
| 27 | 水 | × | ○ | × | × | × | ○ | × | × | ○ | × | × | × | × | × | ○ | × | × | × | × |
| 28 | 木 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | × | ○ | ○ | × | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | × | ○ |
| 29 | 金 | ○ | ○ | ○ | × | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | × | ○ |
| 30 | 土 | × | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 大会 | 大会 | × | ○ | ○ | ○ | ○ | × | ○ | ○ | ○ | × | ○ |
| 31 | 日 | ○ | × | × | × | × | × | × | 大会 | ○ | × | × | × | × | ○ | × | × | × | × | × |

感染症等の状況によっては、計画が変わる可能性もあります。