



2日間の熱き闘いが終了しました！！



○ソフトボール

- 第1試合【勝利】 大村8-6桜が原
第2試合【勝利】 大村12-2郡(オープン)
※県大会出場

○バスケットボール男子

- 第1試合【惜敗】 大村51-54桜が原
第2試合【惜敗】 大村29-39西大村
第3試合【勝利】 大村57-41郡
第4試合【勝利】 大村53-49玖島
※2勝2敗で第3位

○バスケットボール女子

- 第1試合【勝利】 大村53-41西大村
第2試合【惜敗】 大村39-54玖島
第3試合【惜敗】 大村30-41郡
第4試合【惜敗】 大村24-56桜が原
※1勝3敗で第4位

○バレーボール男子

- 第1試合【勝利】 大村2-0桜が原
第2試合【勝利】 大村2-0西大村
第3試合【勝利】 大村2-1郡
第4試合【惜敗】 大村0-2玖島
※3勝1敗で第2位

○バレーボール女

- 第1試合【勝利】 大村2-1西大村
第2試合【惜敗】 大村0-2郡
準決勝【惜敗】 大村0-2桜が原
※第3位

○軟式野球

- 第1試合【勝利】 大村6-0郡
第2試合【惜敗】 大村0-3西大村
3位決定【勝利】 大村11-4郡
※第3位

※ 県大会出場は で示しています。

8日(土)、9日(日)に開催された大村市中学校総合体育大会(※陸上競技は8日(土)、11日(火)開催)は、初日小雨が降るものの、選手の熱い気持ちが勝利、各会場で熱戦が繰り広げられました。

我が大村中学校の選手たちは、3年生を中心に日々練習してきた成果を発揮しようと、真剣に試合に臨む姿を見ることができました。この中総体は勝負事なので必ず「勝ち」「負け」がつかまりました。勝負に「一喜一憂」するだけではなく、「勝った事から何を学んだのか?」「負けたと事から何を学んだのか?」「その学びをこれから生活の中にどう生かしていくのか?」ということを大切にしてほしいと願っています。どんなに小さな学びでもいい。ぜひこれからの生活の中に生かし、継続してほしいと思います。

県大会に出場する選手は、次の目標をどこに設定しますか?チームで、自分自身でしっかりと目標を設定し、その目標を達成するためには何をすべきなのかを指導者から指示される前に、自分自身で考え、自分の言葉で伝えて共有し、納得して練習に取り組んでほしいと思います。そうすると練習がより効果的になります。

また、県大会に出場する選手の背中には、大村市中総体で敗退した大村市の仲間たちの熱い気持ちが乗っかっています。その気持ちを忘れないでほしいと思います。

さて、3年生の中にはこの大会をもって部活動を引退する人も多いでしょう。引退すると、今まで部活動に使っていた時間が自由に使える時間となります。「この時間をいかに過ごすか?」この時間の過ごし方がこれからの人生の大きな分岐点となるかもしれません。時間は平等に与えられます。よく考えて、上手に時間を使ってほしいものです。

20日(木)21日(金)は期末テストです!

来週末は期末テストです。そのため明日からは、「部活動中止」、さらに、家庭での学習環境を整えるため、「メディアコントロールDay」がスタートします。

期末テストは、これまでの学習内容を確認するためのテストです。授業内容をしっかりと振り返ってください。

メディアコントロールDayは、家族で話し合い、家族で協力してメディア利用を制限し、時間を有効活用するものです。学習時間の確保はもちろん、家族で話をする時間を増やし、いい取組にしてください。

○陸上

男子 総合優勝

| | | | |
|------------|----------------------|---------------|---------------|
| 共通200m | 1位 中尾理人 24.49 | 3位 濱崎真一 25.49 | |
| 共通400m | 1位 古川紘光 56.00 | | |
| 共通走高跳 | 3位 田中獅凰 1m30 | | |
| 共通走幅跳 | 3位 森真裕 4m90 | | |
| 共通三段跳 | 1位 井上勇成 10m61 | 2位 小笠原大地 9m64 | 3位 高木奏良 9m41 |
| 共通砲丸投 | 2位 古川紘光 7m91 | 3位 上瀧想真 5m83 | |
| 共通4×100mR | 3位 井上・古川・森・小笠原 49.22 | | |
| 2年100m | 1位 田中獅凰 11.92 | 2位 中尾理人 11.98 | 3位 濱崎真一 12.23 |
| 2年4×100mR | 1位 田中・濱崎・森・中尾 47.78 | | |
| 低学年100mH | 2位 吉田啓人 18.28 | 3位 若元康太 18.72 | |
| 低学年4×100mR | 1位 田中・福田・吉田・濱崎 51.45 | | |

女子 総合第2位

| | | |
|------------|------------------------|---------------|
| 共通200m | 2位 村田寧々 28.78 | |
| 共通100mH | 2位 水上優月 18.13 | |
| 共通走高跳 | 1位 詫間 杏奈 1m33 | 2位 宮崎 梨愛 1m25 |
| 共通走幅跳 | 1位 水上優月 4m68 | |
| 共通砲丸投 | 1位 宮崎梨愛 8m18 | 3位 横田千夏 7m93 |
| 1年800m | 2位 戸田悠月 2.45.31 | |
| 1年4×100mR | 3位 若元・村田・宮崎・戸田 63.41 | |
| 2年100m | 1位 村田 寧々 13.63 | |
| 2年800m | 3位 横田千夏 2.48.25 | |
| 2年4×100mR | 1位 横田千秋・詫間・溝江・村田 54.74 | |
| 低学年80mH | 1位 詫間杏奈 13.46 | |
| 低学年4×100mR | 2位 詫間・戸田・村田・溝江 56.00 | |

○水泳

男子 総合優勝

| | | | |
|-----------------|------------------------|------------------|-----------------|
| 50m自由形 | 1位 岩永雅晴 30.08 | 4位 戸北蓮 30.60 | |
| 100m自由形 | 1位 溝道 亘 1.14.16 | 3位 桑原爽介 1.15.57 | |
| 200m自由形 | 2位 森尾蒼維 2.36.96 | 3位 近藤英惺 2.51.41 | |
| 400m自由形 | 3位 近藤英惺 6.1.02 | | |
| 100m平泳ぎ | 1位 田頭輝一 1.25.17 | 2位 森崎陽南太 1.25.95 | 3位 白石晃太 1.31.39 |
| 200m平泳ぎ | 2位 森崎陽南太 3.08.23 | 3位 桑原爽介 3.16.37 | |
| 100mバタフライ | 2位 森尾蒼維 1.20.28 | 3位 岩永雅晴 1.23.97 | |
| 200m個人メドレー | 3位 松尾悠生 3.15.54 | 4位 村川晴琉 3.24.52 | |
| 400m個人メドレー | 3位 田頭輝一 6.47.40 | | |
| 400mフリーリレー | 4位 岩永・森崎・白石・田頭 1.09.94 | | |
| 400mメドレーリレー | 3位 田頭・森崎・松尾・岩永 1.32.25 | | |
| オープン50m平泳ぎ | 1位 福島大河 44.44 | | |
| オープン50mバタフライ | 1位 戸北蓮 34.82 | | |
| オープン200mリレー | 1位 戸北・近藤・松本・森尾 2.05.77 | | |
| オープン200mメドレーリレー | 2位 近藤・桑原・溝道・松本 | | |

女子 総合優勝

| | | |
|-----------------|------------------------|------------------|
| 50m自由形 | 2位 渋谷青那 31.03 | 3位 清水香心 32.36 |
| 100m自由形 | 3位 北村有珠 1.14.23 | |
| 200m自由形 | 3位 蛭原咲南 2.42.05 | 4位 坂本愛実 2.53.08 |
| 400m自由形 | 1位 蛭原咲南 5.32.21 | 2位 林田姫星 6.56.20 |
| 800m自由形 | 1位 山口桃香 14.24.42 | |
| 100m背泳ぎ | 1位 渋谷青那 1.17.03 | 4位 山口桃香 1.53.09 |
| 100m平泳ぎ | 1位 池田ちこ 1.31.92 | 3位 林田姫星 1.52.23 |
| 200m平泳ぎ | 1位 池田ちこ 3.21.73 | 3位 草野ひかり 3.46.15 |
| 100mバタフライ | 3位 草野ひかり 1.48.79 | |
| 200m個人メドレー | 3位 清水香心 3.04.64 | |
| 400mリレー | 2位 蛭原・坂本・北村・渋谷 1.14.96 | |
| 400mメドレーリレー | 2位 渋谷・池田・清水・北村 1.20.90 | |
| オープン200mリレー | 1位 林田・池田・清水・草野 38.37 | |
| オープン200mメドレーリレー | 1位 山口・林田・草野・坂本 51.50 | |