



さあ いよいよ中総体本番だ！！ 持てる力を出し尽くせ！！

いよいよ明日から大村市中学校総合体育大会が始まります。

3年生にとっては中学校生活最後の中総体。悔いを残さないように、最後の一瞬まで全力を尽くしてほしいと思います。また、2・1年生は、3年生と一緒に部活動として活動できる機会も残りわずかとなります。しっかりと力を合わせて、勝利に向け全力を尽くしてください。

中総体では、「感謝」「マナー」「勝負」という3つのテーマがあります。

「感謝」…「今の自分があるのは…、いろいろな方々へ感謝しよう」

今の自分があるのは、これまで支えてくれた家族、保護者、指導者、チームメイトがいたから。

そして、大会で勝負ができるのは、大会運営関係者、対戦相手、大きな声援を送ってくれる人たちがいるから。

いろいろな人たちに感謝の気持ちをもち、その気持ちを言葉と態度で表そう。

「マナー」…「スポーツマンとしてのマナーを高めよう」

試合ができるのはともに競い合う相手がいるから。心からリスペクトし、たたえよう。

真剣勝負ができるのは、ルールがあるから。ルールを守り、気持ちの良い競技態度を心がけよう。

試合会場がきれいで安全だから試合ができる。会場を大切に使い、来た時よりも美しくしよう。

「勝負」…「真剣勝負！競技に全力を尽くそう」

真剣勝負ができるのは、コンディションを万全に整えた時。心と体の調子をしっかりと整えよう。

勝負のその瞬間に集中しよう。真剣に取り組む姿は美しい。

自分の持てる力は全て発揮しよう。全力で競い合うことで互いにレベルアップしていくから。

勝負には「勝ち」「負け」が必ずある。勝って喜ぶ、負けて悔しがるだけではもったいない。勝って学ぶこと、負けて学ぶことをこれからの生活に生かし、自分自身をより高めていこう。

県中体連、大村市中体連から出されている出場選手心得に、私の言葉を少し加えてみました。

「勝負」よりも、「感謝」「マナー」という言葉が先に来ています。そこを意識して、選手のみなさんは明日からの中総体、「感謝」の気持ちと「マナー」を大切に、一戦一戦の「勝負」を楽しんでください。

大村中学校の競技予定時間

○バスケットボール男子

シーハットおおむら（メイン）

8日	第1試合	9:30～	大村一桜が原
	第3試合	12:10～	大村一西大村
9日	第6試合	9:20～	大村一郡
	第9試合	13:20～	大村一玖島

○バスケットボール女子

シーハットおおむら（メイン）

8日	第2試合	10:50～	大村一西大村
	第4試合	13:30～	大村一玖島
9日	第7試合	10:40～	大村一郡
	第9試合	13:20～	大村一桜が原

○軟式野球 大村市営球場

8日	第1試合	9:00～	郡一大村
	※第1試合勝った場合		
	第3試合	13:00～	西大村一大村
9日	第4試合	9:00～	3位決定トーナメント 1回戦
	3位決定	11:00～	3位決定戦
	決勝	13:00～	

○サッカー 大村市古賀島スポーツ広場

8日	第1試合	9:20～	大村一玖島
	第4試合	13:50～	大村一西大村
9日	第1試合	9:00～	大村一桜が原
	第3試合	12:00～	大村一郡

応援についての注意

- ①応援は保護者同伴をお願いします。
※家を出て、応援、帰宅まで引率をお願いします。
- ②応援ができるのは、自校の試合がある時間のみです。
- ③生徒服装は制服です。
- ④心を込めて応援をお願いします。

家庭学習の取組について

- 8:00～ 8:10 フォーサイトアプリでお知らせ
確認、学習計画立案
- 8:10～13:50 eライブラリでの課題学習
12:00～13:00 昼食・昼休み
13:50～14:00 振り返り
(フォーサイトアプリに記入)
- ※8:00～14:00 は、応援時以外は原則外出不可

6月6日（木） 中総体激励会の様子



サッカー部

女子バド
ミントン部



男子バド
ミントン部



女子バスケット
ボール部



男子バレー
ボール部





女子バレー
ボール部



ソフト
ボール
部



軟式
野球部



男子
バスケット
ボール部



男女卓球部



水泳部

男子
ソフトテニス部



女子ソフトテニス部



陸
上
部



剣道部



柔道部



空手競技



激励の言葉 久富さん

