

令和8年度

# こようひろば 8 がつ

8月～はお電話にてご予約ください。7月25日10時から受付を開始します。

| 月                                | 火  | 水                                       | 木                                             | 金  |
|----------------------------------|----|-----------------------------------------|-----------------------------------------------|----|
| 3<br>おひさまサークル<br>【親子ヨガ】<br>詳細は右記 | 4  | 5<br>おひさまサークル<br>【テーマ】夏のサーキット<br>【対象】0歳 | 6<br>職員研修のため<br>お休み                           | 7  |
| 10<br>園庭開放                       | 11 | 12<br>園庭開放                              | 13<br>夏季休業日                                   | 14 |
| 17<br>ほっティータイム                   | 18 | 19<br>絵本の部屋開放<br>絵本の読み聞かせ               | 20<br>おひさまサークル<br>【テーマ】夏祭り、誕生会<br>【対象】1・2・3歳児 | 21 |
| 24<br>音楽コミュニケーション<br>(リトミック)     | 25 | 26<br>絵本の部屋開放<br>絵本の読み聞かせ               | 27<br>おひさまサークル<br>【テーマ】夏祭り、誕生会<br>【対象】0歳児     | 28 |
| 31<br>身体測定                       |    |                                         |                                               |    |

- ・子育て相談は平日10:00～15:00です(予約制)。子育てにお困りごとなどございましたら、お気軽にお電話ください。
- ・家庭訪問は平日10:00～15:00です。子育てに関するお悩み家庭訪問をいたします。
- ・子育て情報の提供を行っています。



認定こども園 向陽幼稚園  
長崎県大村市西三城町16番地

【お問い合わせ先】  
TEL.0957-53-6262  
担当者：沢田・牟田

## おひさまサークル

親子ふれあい遊びや簡単な制作、リズムあそび、絵本の時間などを取り入れながら、園の雰囲気や体験できる未就園児向けサークルです。

【時間】10:00～11:30 【場所】子育て支援室 【参加人数】5組

無料 予約制

## 音楽コミュニケーション教室(リトミック)

音楽に合わせて体を動かしながら、親子でふれあいやコミュニケーションを楽しむリトミック活動です。0～2歳のお子さんと保護者を対象に、親子で楽しい時間を過ごします。

【対象】0～2歳のお子さんと保護者

【時間】10:00～11:30

【場所】お遊戯室

【講師】中村育美先生

【参加人数】10組

無料 予約制

## 親子ヨガ

今回のヨガは親子で一緒に行います。呼吸を大切にしながら、日々の疲れをほぐし、心と体を整える時間を過ごすヨガ講座です。

【時間】10:00～11:30

【場所】お遊戯室

【講師】広瀬智子先生

【参加人数】8組

無料 予約制

## 身体測定

身長・体重の測定と、手形とりを行います。お子さまの成長を記録として残してみませんか。お気軽にご参加ください。自分で立てて測定できるお子様が対象です。

【時間】10:00～11:00

【場所】絵本の部屋

無料 予約制

## ほっティータイム

子育ての合間に、ほっとひと息つきませんか。お茶を飲みながら、ゆったり過ごせる『ほっティータイム』を行います。初めての方もお気軽にご参加ください。

【時間】10:00～11:00

【場所】絵本の部屋

【参加人数】3組

無料 予約制

## 園庭/絵本の部屋開放

園庭での外遊びや体育館でのサーキット遊び、絵本の部屋での読み聞かせなどを楽しみながら、親子で自由に過ごせる開放日です。

【時間】10:00～11:00

無料 予約制

※参加される際は、帽子や水筒など各自でご準備をお願いします。

※飲食はご遠慮ください。(水分補給は可)

※大人用のスリッパはご準備しておりますが、持参されても構いません。

※小学生の参加は控えさせていただいています。