

食育だより 6月号



令和5年6月19日

大村市学校給食センター



今月は食育月間です。学校給食では、食べることに加え、毎日の献立のねらいを基に、食の知識を深めています。ご家庭でもぜひ、食事の時間に「食」を話題にしてみたいかがでしょうか。

19日(月)◎

牛乳

トマトサラダ

ごはん

ポークカレー
ライスのご

トマトサラダには 100キロのトマトをつかいます。ぜんぶちょうりいんさんが ほうちょうで きています。たいへんな さぎょうです。

22日(木)☆

牛乳

にんじんしりしり

シークワ
サーゼリー

ラフテー

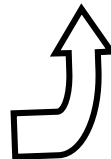
ごはん

とうがん
スープ

6がつ 23にちは「おきなわ いれいの ひ」です。それに あわせて おきなわりょうりをつ りました。



小学校の配膳表を紹介し、各学級に掲示してあり、その日の献立のねらいが示してあります。



◆「食育基本法」では、「子どもたちが豊かな人間性をはぐくみ、生きる力を身に付けていくためには、何よりも『食』が重要である」と明記されています。

おうちで、学校給食の献立を作って食べてみませんか？

大村市のホームページに「おおむらくらしのおおくらさん」というコンテンツがあります。ぜひ、ご覧になってください！

おうちごはんのコーナーでは、学校給食のレシピが掲載されています。作って、食べて、楽しい時間をお過ごしください。

URL または、QR コードを使ってサイトをご覧ください。



<https://omuragurashi.jp/parenting/>

