

# たなばた ぎょうじしよく あじ 七夕の行事食を味わおう

7月5日(金)

7月7日は七夕です。七夕は、五節句の一つで、中国から伝わった織り姫と彦星の伝説に、日本の「棚機つ女」という伝説が合わさった行事です。

## たなばた た 七夕にそうめんを食べるのは…



昔、「索餅」というお菓子が中国から伝わってきました。「索餅」は、小麦粉を水で練って縄のようにしたものです。中国では、「7月7日に索餅を供えると無病息災によい」という言い伝えがあります。それが日本にも伝わり、七夕に「索餅」を食べるようになりました。

その後、時代を経て、細長いそうめんに姿を変え、今では七夕の日にそうめんを食べるようになったといわれています。

また、「そうめん」を天の川や、織り姫が織った糸にみたてることもあります。七夕の日に食べるそうめんには、健康や幸せを祈る気持ちがこめられているのですね。



## きょう きゅうしよく 今日の給食では…



きょう こんだて  
今日の献立

ごはん 牛乳 そうめん汁 鶏肉のから揚げ  
キャベツのひじき和え 七夕ゼリー

七夕メニューとして「天の川」にみたてたそうめん汁と七夕ゼリーがあります。

楽しく、おいしく食べてください。