

# せつぶん 節分について知ろう

2月2日(金)

## <今日の献立>

- ごはん
- のっぺい汁じる
- いわしの蒲焼きかばや
- 塩もみ野菜しお やさい
- 節分豆せつぶんまめ
- 牛乳ぎゅうにゅう

## せつぶん 節分とは・・・

2月3日は節分です。「節分」とは、「季節の区切り目」ということで、一年に4回あります。立春(2月始めごろ)、立夏(5月始めごろ)、立秋(8月始めごろ)、立冬(11月始めごろ)の前の日がすべて節分です。今では、立春の前日だけを指すことが一般的になりました。

## せつぶん 節分にこめられた思い

節分には、「鬼は外、福は内」と声をかけながら豆をまきます。昔の人は、病気や火事・地震などのわざわいを鬼がもってくると信じていました。豆をまいて、鬼が家の中に入って来ないようにすると、家族が健康で悪いことが起こらないと考えたのです。

また、鬼がいやがって家に入らないように、柵の枝に焼いたいわしの頭をさして、家の入口につるしておくという地方もあります

今日の給食は、「節分」にちなんで、「いわしのかば焼き」と「節分豆」です。みなさんも、鬼を追い払い、健康に過ごしましょう。

