

# げんき た 元気サラダを食べよう！

10月21日（水）

ねんせい こくご きょうかしょ はなし どうじょう  
1年生の国語の教科書に「サラダでげんき」というお話が登場します。

りっちゃんかあは、お母さんがびょうき病気になってしまったので、なにかいいことをしてあげたいと考かんがえます。そこで、おいしいサラダつくを作ることになりました。

きゅうり、キャベツ、トマトをお皿さらに乗せたところで、動物たちが次々とりっちゃんの家を訪いれます。ねこはかつおぶしを、いぬはハムを、すずめはゆでとうもろこしを、ありは砂糖さとうを、おまわりさんをのせたうまは、にんじんをいれたほうかいほっきょくい、とアドバイスします。北極しろうまからは白熊の電報でんぽうが届とどき、こんぶをいれるように言われます。

さいごにはアフリカぞうが飛行機ひこうきに乗って登とうじょう場し、油あぶらと塩しおと酢すをかけて、味つけあじをしてくれました。



みんなが手伝てつだってくれたおかげで、おいしいサラダのできあがり。りっちゃんのお母さんかあはそのサラダたを食べて、たちまち元気げんきになりました。

## げんき た 「元気サラダ」を食べよう！

きょうの給食きゅうしょくの元気げんきサラダは、教科書きょうかしょのお話はなし「サラダでげんき」を参考さんこうに作りつくました。材料ざいりょうはキャベツ・きゅうり・にんじん・とうもろこし・パプリカあか（赤）・昆布こんぶで、ドレッシングにはサラダ油あぶら・レモン汁じり・だいたい酢す・塩しお・こしょう・さとうをつかっています。

やさしいりっちゃんつくの作るサラダを思い浮かおもべながら味あじわって食たべてください。