

# たなばた ぎょうじしょく あじ 七夕の行事食を味わおう

7月7日(火)

7月7日は七夕です。七夕は、織り姫と彦星を主人公とする中国の星の伝説を楽しむ行事として知られています。

## たなばた た 七夕にそうめんを食べるのは…

昔、「索餅」という麺料理が中国から伝わってきました。

「索餅」は、小麦粉を水で練って縄のようにしたものです。

中国では、「7月7日に索餅を供えると無病息災によい」という言い伝えがあり、それが日本にも伝わり、七夕に

「索餅」を食べるようになりました。

それが時代を経て、細長いそうめん姿を変え、今では七夕の

日にそうめんを食べるようになったと言われています。

また、「そうめん」を天の川や、織り姫が織った糸にみたてることもあります。

七夕の日に食べるそうめんには、健康や幸せを祈る気持ちがこめられているのですね。



## きょう きゅうしょく 今日の給食では…

今日の献立は、とうもろこしごはん、牛乳、そうめん汁かぼちゃの肉みそあんかけ、レモンゼリーです。



今日は「天の川」にみたてたそうめんと、「夜空にきらめく星」にみたてたオクラを使って、七夕メニューのそうめん汁を作っています。

楽しく、おいしく食べてください。

大村市小学校給食センター