

# ひ たんご せっく こどもの日 (端午の節句) について

5月1日 (金)

5月5日は、「こどもの日 (端午の節句)」です。  
こどもの日にちなんだものや食べ物には、こどもの  
幸せを願う多くの人の気持ちがこめられています。



## 『かしわもち』について

かしわの葉は、次の葉が生えるまで  
古い葉が落ちません。そのことから、  
どの家庭もこどもに恵まれ、あとつぎがたえないよう  
にとの願いをこめて「かしわもち」を食べる習慣があります。

きゅうしょく  
給食には

かしわもちが  
とうじょう  
登場します。

## 『ちまき』について

こどもの日に食べる「ちまき」は、地方や家庭によって作り方が少しずつ  
ちがいます。大村では、もち米やうるち米を竹の皮で三角に包み、ゆでて作  
ります。「ちまき」の米の割合を変えたり、中に小豆やえんどう豆を混ぜたり  
と、それぞれに家庭の味があります。

## 『しょうぶ』について

邪気をはらうとされ、こどもの日には、しょうぶ湯に入る習  
慣があります。しょうぶが勝ち負けの「勝負」に通じること  
から、端午の節句に使われます。



## 『こいのぼり』について

中国にある大きな川(黄河)の滝を、コイが力を  
こめて勇ましくのぼるという話にちなみ、こどもの  
健やかな成長を願って縁起のよい「こいのぼり」を  
空高くあげるようになりました。

