



2月の給食こんだて表



*2月の学校給食費納付期限(口座振替日)は3月2日です。(I地区)

ひ に ち	よ う び	こんだてめい	ざいりょう			エネルギー kcal
			おもにエネルギーのもとになる食品	おもに体をつくるもとになる食品	おもに体の調子を整えるもとになる食品	たんぱく質 g
2	月	ごはん ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう		679 26.5
		ふしめんじる	ふしめん	かまぼこ あぶらあげ	たまねぎ はくさい しいたけ ふかねぎ	
		イワシフライ	あぶら	イワシフライ		
		にんじんのきんぴら	さとう あぶら ごま	にんじん		
		せつぶんまめ	せつぶんまめ			
3	火	ごはん ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう		659 27.0
		マーボー豆腐	さとう でんぶん ごまあぶら あぶら	豆腐 ぶたにく みそ	たまねぎ にんじん こねぎ しょうが しいたけ にんにく	
		パオシュウ		パオシュウ		
		ちゅうかあえ	ごま ごまあぶら さとう	キャベツ きゅうり もやし にんじん		
4	水	こめパン ぎゅうにゅう	パン	ぎゅうにゅう		653 26.2
		ビーフシチュー	じゃがいも こむぎこ あぶら バター	ぎゅうにく ぎゅうにゅう	たまねぎ にんじん グリンピース トマト	
		アーモンドサラダ	あぶら さとう アーモンド		きゅうり とうもろこし にんじん	
		いちごゼリー	いちごゼリー			
5	木	ごはん ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう		679 26.1
		ぶたじる	じゃがいも	あつあげ ぶたにく みそ	だいこん たまねぎ こんにやく にんじん ごぼう こねぎ	
		イカのかりんあげ	あぶら さとう でんぶん	イカ		
		ひじきのあまからいため	さとう あぶら	ひじき とりにく	にんじん えだまめ	
6	金	むぎごはん ぎゅうにゅう	こめ むぎ	ぎゅうにゅう		658 26.4
		すき焼き	マロニー さとう あぶら	ぶたにく とうふ	はくさい にんじん こんにやく えのきたけ ふかねぎ	
		あつやきたまご		あつやきたまご		
		だいこんのカリカリづけ	ごま ごまあぶら	だいこん にんじん		
9	月	ごはん ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう		620 21.5
		のっぺいじる	さといも でんぶん	とりにく	こんにやく だいこん にんじん しいたけ こねぎ	
		とんかつ	あぶら	ロースとんかつ		
		ゆでキャベツ ソース			キャベツ	
10	火	チキンカレーライス	こめ じゃがいも あぶら	とりにく ぎゅうにゅう	たまねぎ にんじん りんご えだまめ	657 22.0
		ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう		
		キャベツとウインナーのソテー	あぶら	ウインナー	キャベツ とうもろこし	
		スイートスプリング			スイートスプリング(みかん)	
12	木	ごはん ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう		636 25.4
		はくさいスープ		とりにく	はくさい たまねぎ にんじん	
		わふうハンバーグ	あぶら さとう	ハンバーグ	たまねぎ しめじ	
		ごまドレッシングサラダ	ごま さとう あぶら	きゅうり もやし にんじん		
13	金	むぎごはん ぎゅうにゅう	こめ むぎ	ぎゅうにゅう		638 24.7
		どさんこじる	じゃがいも バター	ぶたにく みそ	たまねぎ にんじん とうもろこし こねぎ	
		アジフライ	あぶら	アジフライ		
		ほうれんそうのいためもの	あぶら さとう	ベーコン	ほうれんそう キャベツ	
16	月	ごはん ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう		607 23.7
		にくみそおでん	じゃがいも さといも さとう あぶら	ぶたにく ほうてん みそ	だいこん にんじん こんにやく	
		カミカミつくだに	ごま さとう	にぼし		
		そくせきづけ		こんぶ	キャベツ きゅうり にんじん	
17	火	ごはん ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう		764 24.7
		やさいスープ		ベーコン	キャベツ たまねぎ にんじん	
		とりにくのからあげ	でんぶん あぶら	とりにく	しょうが	
		ゆかりあえ			きゅうり にんじん あかしそ	
		やきプリンタルト	やきプリンタルト			
18	水	くろざとうパン ぎゅうにゅう	パン	ぎゅうにゅう		667 25.9
		ごぼうのクリームスープ	じゃがいも こむぎこ あぶら バター	とりにく ぎゅうにゅう チーズ なまクリーム	たまねぎ ごぼう にんじん パセリ	
		オムレツ		オムレツ		
		えだまめのソテー	あぶら		とうもろこし えだまめ	
19	木	ちゅうかどん(むぎ)	こめ むぎ さとう あぶら でんぶん	ぶたにく イカ エビ	はくさい たまねぎ にんじん たけのこ ふかねぎ しいたけ しょうが	685 22.8
		ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう		
		はるまき	あぶら はるまき			
		もやしのすのもの	さとう		もやし きゅうり	
20	金	ごはん ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう		656 24.4
		しらたまじる	しらたま	とりにく はんぺん	たまねぎ えのきたけ ふかねぎ	
		サバのしおこうじやき		サバのしおこうじやき		
		くきわかめのきんぴら	ごま さとう あぶら	ぶたにく くきわかめ	にんじん こんにやく	
24	火	ごはん ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう		681 26.1
		じゃがいものそぼろに	じゃがいも さとう あぶら	とりにく	こんにやく たまねぎ にんじん グリンピース しいたけ	
		サンマおかかに		サンマおかかに		
		ほしだいのすのもの	さとう ごま	きゅうり だいこん にんじん		
25	水	しょうこっぺパン ぎゅうにゅう	パン	ぎゅうにゅう		684 27.1
		カレーうどん	うどん	ぎゅうにく ちくわ	にんじん たまねぎ ふかねぎ	
		ぶたにくレバーのカシューナッツいため	でんぶん あぶら さとう カシューナッツ	ぶたにく レバー	しょうが ピーマン たけのこ たまねぎ パプリカ	
		ぼんかん			ぼんかん	
26	木	むぎごはん ぎゅうにゅう	こめ むぎ	ぎゅうにゅう		658 24.3
		ぐだくさんのみそじる	じゃがいも	あつあげ みそ	にんじん ごぼう たまねぎ こねぎ	
		チキンなんばん	あぶら でんぶん さとう	とりにく	たまねぎ りんご	
		しおもみきゅうり			きゅうり	
27	金	ごはん ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう		641 24.9
		トック	トック ごまあぶら	とりにく たまご	にんじん チンゲンサイ しょうが	
		ぶたキムチ	さとう あぶら ごま	ぶたにく みそ	はくさいキムチ キャベツ もやし にんじん いら しょうが にんにく	
		さつまいもステック	さつまいもステック			

※都合により献立内容を変更することがあります。

(令和8年2月 大村市教育委員会)