



4月の給食献立表



給食準備の時は、衛生面に気を付けて、マスクを着用しましょう。

(中学校)

日付 曜日	献立名	材 料						栄養価	
		主に体の組織を作る		主に体の調子を整える		主にエネルギーになる		エネルギー	たんぱく質
		肉・魚・卵・豆・豆製品	牛乳・小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・くだもの・きのこ	米・パン・めん・いも・砂糖	油脂		
9 (火)	ハヤシライス(麦)	牛肉	牛乳	にんじん グリンピース	たまねぎ	米 麦 小麦粉	マーガリン 油	798	
	牛乳		牛乳					25.3	
	ごまドレッシングサラダ			にんじん	キャベツ きゅうり もやし	砂糖	ごま 油		
10 (水)	ごはん 牛乳		牛乳			米		796	
	麻婆豆腐	豆腐 豚肉 大豆 赤みそ			たまねぎ 根深ねぎ しょうが しいたけ	砂糖 でん粉	油 ごま油	33.2	
	蒸しギョウザ	ギョウザ							
	ナムル			こまつな にんじん	もやし	砂糖	ごま ごま油		
11 (木)	ごはん 牛乳		牛乳			米		879	
	沢煮椀	豚肉		にんじん キヌサヤ	だいこん ごぼう しいたけ えのきたけ	でん粉		30.4	
	鶏の唐揚げ	鶏肉			しょうが	でん粉	油		
	ちくわと野菜の炒め物	ちくわ		チンゲンサイ	もやし		油		
	お祝いデザート	クレープ							
12 (金)	わかめごはん 牛乳		わかめ 牛乳			米		792	
	きつねうどん	鶏肉 油揚げ 巻かまぼこ			たまねぎ 根深ねぎ しいたけ	うどん		33.3	
	焼肉サラダ	豚肉		にんじん	しょうが キャベツ きゅうり	砂糖	油 ごま油		
15 (月)	ごはん 牛乳		牛乳			米		791	
	けんちん汁	豆腐 鶏肉		にんじん	ごぼう ねぎ	じゃがいも		32.2	
	鯖のみそだれかけ	鯖 米みそ				砂糖 でん粉			
	さやいんげんの炒めもの	ベーコン		いんげん	キャベツ とうもろこし		バター		
16 (火)	ごはん 牛乳		牛乳			米		798	
	うま煮	豚肉 厚揚げ		にんじん	たまねぎ こんにゃく しいたけ	じゃがいも 砂糖		29	
	豆腐ハンバーグ	豆腐ハンバーグ							
	ごま和え				キャベツ きゅうり もやし	砂糖	ごま		
17 (水)	たけのこごはん	鶏肉 油揚げ		にんじん	たけのこ しいたけ	米 砂糖		770	
	牛乳		牛乳					31.3	
	野菜椀	ちくわ		にんじん	ごぼう キャベツ たまねぎ 根深ねぎ えのきたけ	でん粉			
	魚の甘酢あんかけ	鱈		パプリカ	たまねぎ 枝豆 とうもろこし しめじ	でん粉 砂糖	油		
18 (木)	ポークカレー(麦)	豚肉		にんじん グリンピース	たまねぎ りんご	米 麦 じゃがいも	油	887	
	牛乳		牛乳					28.4	
	まめ豆ソテー	大豆 赤いんげん豆 ひよこ豆 ベーコン			とうもろこし 枝豆 エリンギ		バター		
	オレンジ				オレンジ				
19 (金)	ごはん 牛乳		牛乳			米		791	
	かきたま汁	卵 豆腐 はんぺん			たまねぎ えのきたけ 根深ねぎ	でん粉		35.3	
	鶏肉の照り焼き	鶏肉			しょうが	砂糖			
	きんぴら	豚肉 揚げかまぼこ 大豆		にんじん	ごぼう こんにゃく	砂糖	ごま ごま油		
22 (月)	ごはん					精米		845	
	牛乳		牛乳					31.6	
	じゃがいものベーコン煮	ベーコン 豚肉		にんじん いんげん	たまねぎ	じゃがいも 砂糖	油		
	タンドリーチキン	鶏肉	ヨーグルト				オリーブオイル		
	カラフルサラダ			にんじん	キャベツ とうもろこし 枝豆 レモン汁	砂糖	油		
23 (火)	ごはん 牛乳		牛乳			米		795	
	鶏ごぼう汁	鶏肉 厚揚げ			ごぼう しいたけ こんにゃく 根深ねぎ	じゃがいも		35	
	鯖のいり焼き	鯖				砂糖			
	ひじき和え		しそ味ひじき	にんじん	キャベツ きゅうり				
24 (水)	麦ごはん 牛乳		牛乳			米 麦		743	
	具だくさんみそ汁	油揚げ 麦みそ		にんじん	ごぼう たまねぎ 根深ねぎ	じゃがいも		31.1	
	豚肉と野菜の炒め物	豚肉		にんじん 青ピーマン	しょうが キャベツ たまねぎ	砂糖			
	煮干しの佃煮		煮干			砂糖 水あめ	ごま		
25 (木)	バターライス 牛乳		牛乳			米	バター	772	
	野菜スープ	鶏肉		にんじん パセリ	キャベツ たまねぎ			26.5	
	ししゃもフリッター		ししゃもフリッター				油		
	スパゲティナポリタン	ワンカトル	チーズ	にんじん 青ピーマン	たまねぎ マッシュルーム	スパゲティ	マーガリン		
26 (金)	ごはん 牛乳		牛乳			米		823	
	スーミータン	卵 豚肉		チンゲンサイ	たまねぎ とうもろこし	でん粉		32.3	
	鶏肉とパ-の中華炒め	鶏肉 パ-		青ピーマン にんじん	しょうが 筍 たまねぎ	でん粉 砂糖	油 ごま油		
30 (火)	ごはん 牛乳		牛乳			米		766	
	肉じゃが	豚肉		にんじん いんげん	たまねぎ こんにゃく	じゃがいも 砂糖	油	27.6	
	キビナゴフライ		キビナゴフライ				油		
	きゅうりとわかめの酢の物		わかめ		きゅうり もやし	砂糖			

※都合により献立を変更することがあります。

(令和6年4月 大村市教育委員)

学校給食費の納付期限(口座振替日)は、5月から翌年3月までの毎月末です。納入通知書は5月下旬にお届けします。