



2月の給食こんだて表



(I地区)

ひ に ち	よ う び	こんだてめい	ざいりょう			エネルギー kcal たんぱく質 g
			おもにエネルギーのもとになる食品	おもに体をつくるもとになる食品	おもに体の調子を整えるもとになる食品	
1	木	ごはん ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう		605 22.2
		にくみそおでん	じゃがいも さとう	ぶたにく ぼうてん あつあげ みそ	だいこん にんじん こんにやく いんげん	
		からしあえ	さとう		ほうれんそう キャベツ きゅうり とうもろこし	
2	金	ごはん ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう		653 24.4
		のっぺいじる	じゃがいも でんぷん	とりにく	こんにやく だいこん にんじん しいたけ こねぎ	
		いわしのかばやき	でんぷん さとう あぶら	いわし	しょうが	
		しおもみやさい			きゅうり にんじん	
5	月	ごはん ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう		640 25.5
		ジャーチャンどうふ	さとう でんぷん あぶら	ぶたにく あつあげ みそ	たまねぎ たけのこ にんじん ふかねぎ しいたけ しょうが	
		ちゅうかあえ	さとう ごま ごまあぶら		キャベツ きゅうり もやし にんじん	
6	火	むぎごはん ぎゅうにゅう	こめ むぎ	ぎゅうにゅう		629 22.3
		ぐだくさんみそしる		あぶらあげ とりにく みそ	はくさい だいこん こんにやく にんじん ごぼう こねぎ	
		ししゃもフリッター	あぶら	ししゃもフリッター		
		たかなそぼろ	さとう ごまあぶら	ぶたにく	たかな しょうが	
7	水	くろざとうパン ぎゅうにゅう	パン	ぎゅうにゅう		600 26.6
		ポテトスープ	じゃがいも	ベーコン	たまねぎ にんじん とうもろこし	
		てりやきチキン	さとう	とりにく	しょうが	
		ドレッシングサラダ	さとう あぶら		キャベツ きゅうり にんじん	
8	木	ごはん ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう		610 24.3
		かきたまじる	でんぷん	たまご とうふ はんぺん	たまねぎ えのきたけ こねぎ	
		ぶたにくのさんしょくいため	でんぷん さとう あぶら	ぶたにく	しょうが たまねぎ ピーマン パプリカ	
9	金	ごはん ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう		601 21.1
		じゃがいものそぼろに	じゃがいも さとう あぶら	とりにく	こんにやく たまねぎ にんじん えだまめ しいたけ	
		ほしだいのあえもの	さとう ごま		きりほしだいのこ ぎゅうり にんじん	
		あじつけのり		あじつけのり		
13	火	ごはん ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう		600 21.8
		けんちんじる	じゃがいも	あつあげ とりにく	だいこん にんじん ごぼう ふかねぎ	
		あつやきたまご		あつやきたまご		
		ひじきのあまからいため	さとう あぶら	ひじき あげかまぼこ	にんじん えだまめ	
14	水	こめパン ぎゅうにゅう	パン	ぎゅうにゅう		611 30.5
		ポークビーンズ	じゃがいも あぶら	だいたい ぶたにく	たまねぎ トマト にんじん	
		チキンカツ	あぶら	チキンカツ		
		ごまドレッシングサラダ	さとう ごま あぶら		キャベツ きゅうり にんじん	
15	木	ごはん ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう		618 24.4
		どさんこじる	じゃがいも バター	ぶたにく みそ	たまねぎ にんじん とうもろこし こねぎ	
		アジのハーブあげ	でんぷん こむぎこ あぶら	アジ	レモン	
		ほうれんそうのあえもの	さとう		ほうれんそう もやし にんじん	
16	金	チキンカレーライス(むぎ)	こめ むぎ じゃがいも あぶら	とりにく ぎゅうにゅう	たまねぎ にんじん グリンピース りんご	633 21.1
		ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう		
		キャベツとウインナーのソテー	あぶら	ウインナー	キャベツ とうもろこし	
19	月	ごはん ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう		606 27.6
		いりやき	さとう	とりにく とうふ	はくさい にんじん ごぼう こんにやく ふかねぎ	
		サバのしおやき		サバ		
20	火	ごはん ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう		773 25.8
		やさいスープ		ベーコン	キャベツ たまねぎ にんじん	
		とりのからあげ	でんぷん あぶら	とりにく	しょうが	
		ゆでブロッコリー			ブロッコリー	
21	水	コッペパン ぎゅうにゅう	パン	ぎゅうにゅう		604 23.9
		ブラウンシチュー	じゃがいも あぶら	ぶたにく	たまねぎ にんじん トマト	
		アーモンドサラダ	さとう アーモンド あぶら		きゅうり とうもろこし にんじん	
22	木	むぎごはん ぎゅうにゅう	こめ むぎ	ぎゅうにゅう		647 23.8
		ぶたじる	じゃがいも	あつあげ ぶたにく みそ	こんにやく だいこん にんじん ごぼう ふかねぎ	
		ちくわのいそべあげ	こむぎこ あぶら	ちくわ あおのり		
		にんじんのきんぴら	さとう ごま あぶら		にんじん	
26	月	ちゅうかどん(むぎ)	こめ むぎ さとう でんぷん あぶら	ぶたにく イカ エビ	はくさい たまねぎ にんじん たけのこ ふかねぎ しいたけ しょうが	616 24.5
		ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう		
		シュウマイ		シュウマイ		
		きゅうりとはるさめのすのもの	はるさめ さとう ごま ごまあぶら		きゅうり にんじん	
27	火	ちらしずし	こめ さとう	はんぺん たまご	しいたけ ごぼう にんじん いんげん	600 28.0
		ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう		
		すましじる		とうふ とりにく わかめ	えのきたけ こねぎ	
		サワラのしおやき		サワラ		
		なのはなあえ	さとう		なのはな キャベツ とうもろこし	
28	水	しょうコッペパン ぎゅうにゅう	パン	ぎゅうにゅう		601 26.9
		カレーうどん	うどん	ぶたにく ちくわ	にんじん たまねぎ ふかねぎ	
		とりにくとレバーのマリアソース	でんぷん さとう あぶら	とりにく レバー	しょうが パプリカ ピーマン たまねぎ	
		りんごミニゼリー	りんごミニゼリー			
29	木	ごはん ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう		602 24.7
		トック	トック ごまあぶら	たまご とりにく	にんじん チンゲンサイ しょうが	
		ぶたキムチ	さとう ごま あぶら	ぶたにく みそ	キムチ キャベツ もやし にんじん なら しょうが	

※都合により献立内容を変更することがあります。

(令和6年2月 大村市教育委員会)

★給食準備の時は、衛生面に気を付けて、マスクを着用しましょう。

2月の学校給食費の納付期限(口座振替日)は、2月29日です。