

男子

		握力 (kg)	上体起こ し(回)	長座体 前屈 (cm)	反復横 跳び (点)	20m シャトル ラン(回)	50m走 (秒)	立ち幅と び(cm)	ソフト ボール 投げ(m)	合計点
小学1年	大村市	8.7	9.5	25.3	25.6	16.4	11.8	110.0	8.0	28.1
	長崎県	8.9	10.4	25.7	27.1	18.6	11.7	112.5	8.4	29.7
	全国	9.4	11.6	26.3	28.1	19.2	11.5	114.4	8.7	30.9
小学2年	大村市	10.0	12.9	26.4	29.7	23.6	11.0	124.2	11.9	35.2
	長崎県	10.5	13.3	26.5	30.3	27.7	10.9	123.6	11.9	36.3
	全国	11.2	14.6	27.9	32.2	28.7	10.7	126.3	12.3	38.2
小学3年	大村市	12.0	15.1	28.1	30.5	32.8	10.4	130.2	15.0	40.3
	長崎県	12.2	15.6	28.0	33.7	36.6	10.2	133.3	15.9	42.4
	全国	12.8	16.5	29.3	36.3	38.5	10.0	136.3	15.9	44.5
小学4年	大村市	13.5	16.5	28.8	36.0	42.2	9.8	140.6	19.1	46.1
	長崎県	14.0	17.3	29.3	37.8	45.5	9.8	142.2	19.6	47.9
	全国	14.9	18.7	30.3	39.7	48.0	9.6	145.3	20.3	50.3
小学5年	大村市	15.8	18.8	32.9	39.5	49.8	9.5	147.1	21.7	51.7
	長崎県	16.1	19.4	31.5	41.5	54.1	9.4	150.2	23.4	53.5
	全国	17.0	20.8	33.2	44.0	57.5	9.2	153.7	23.5	56.2
小学6年	大村市	18.4	20.9	32.6	43.0	59.4	9.0	159.5	26.2	57.6
	長崎県	18.9	21.0	33.3	45.0	62.8	8.9	160.0	27.0	59.0
	全国	19.8	22.7	36.0	46.7	65.5	8.8	166.6	27.2	62.0

女子

		握力 (kg)	上体起こ し(回)	長座体 前屈 (cm)	反復横 跳び (点)	20m シャトル ラン(回)	50m走 (秒)	立ち幅と び(cm)	ソフト ボール 投げ(m)	合計点
小学1年	大村市	8.1	9.3	26.6	25.1	14.1	12.2	102.8	5.4	27.8
	長崎県	8.3	10.0	27.5	25.9	16.1	12.1	104.3	5.6	29.5
	全国	8.8	11.3	28.2	27.5	16.4	11.8	107.4	5.8	31.2
小学2年	大村市	9.3	12.3	29.2	28.7	19.1	11.2	114.2	7.3	35.1
	長崎県	9.8	12.8	29.1	29.2	22.3	11.1	115.5	7.5	36.6
	全国	10.4	13.9	30.8	31.2	22.7	11.0	117.8	7.6	38.5
小学3年	大村市	11.3	14.4	31.3	29.8	25.9	10.7	119.0	9.5	40.7
	長崎県	11.5	14.7	31.2	32.7	28.3	10.5	124.3	9.7	42.8
	全国	12.0	16.0	32.5	35.0	29.2	10.4	127.6	9.8	44.9
小学4年	大村市	12.6	15.7	32.8	34.3	33.8	10.1	132.7	11.6	47.2
	長崎県	13.3	16.3	33.1	36.3	36.3	10.1	134.6	12.0	48.9
	全国	14.0	17.9	34.1	38.0	38.5	9.9	138.9	12.1	51.3
小学5年	大村市	15.7	17.7	37.6	37.7	41.4	9.6	140.5	13.9	53.9
	長崎県	15.7	18.3	35.9	39.8	44.3	9.6	143.4	14.4	55.1
	全国	16.4	19.3	36.9	42.0	45.6	9.5	148.0	14.4	57.4
小学6年	大村市	18.3	19.1	37.8	40.8	46.2	9.4	147.6	15.6	58.3
	長崎県	18.6	19.3	38.1	42.6	51.0	9.2	151.0	16.3	60.1
	全国	19.7	20.5	40.1	43.9	50.5	9.2	156.4	16.5	62.3

平成29年度
新体力テスト結果(平均値)

男子

		握力 (kg)	上体起 こし(回)	長座体 前屈 (cm)	反復横 とび(点)	持久走 1500m (秒)	20m シャトル ラン(回)	50m走 (秒)	立ち幅と び(cm)	ハンド ボール 投げ(m)	合計点
中学1年	大村市	22.9	25.2	39.9	48.5	410.5	78.6	8.8	177.4	18.3	35.3
	長崎県	23.6	23.9	38.0	49.2	413.4	77.4	8.7	178.6	17.6	34.6
	全国	24.4	24.6	39.2	50.3	413.3	74.9	8.4	182.0	18.6	35.5
中学2年	大村市	28.1	27.8	41.5	51.8	378.2	90.8	8.2	193.6	20.0	40.5
	長崎県	29.2	27.4	42.0	52.8	379.1	91.8	8.1	196.6	20.1	41.7
	全国	30.0	28.4	43.6	53.4	372.5	90.9	7.8	199.7	21.6	44.5
中学3年	大村市	34.2	30.4	47.2	55.3	367.4	94.1	7.8	211.9	22.7	48.3
	長崎県	34.1	29.7	45.5	55.4	365.2	99.2	7.7	209.6	22.6	47.6
	全国	35.0	30.3	47.5	56.5	362.8	98.8	7.5	213.3	24.0	51.1

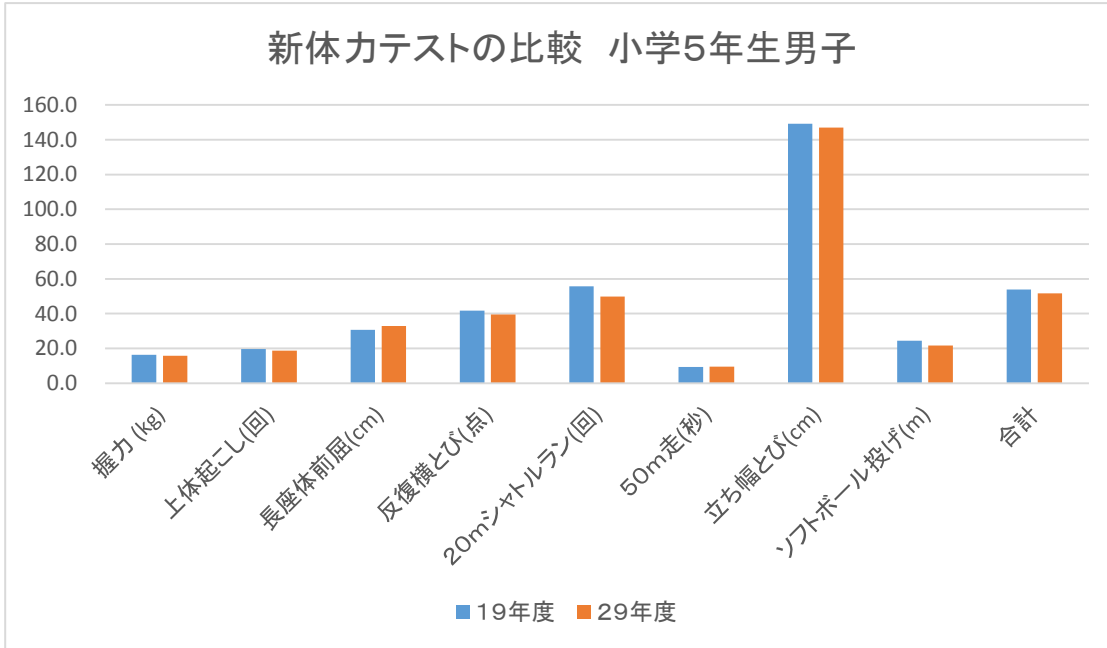
女子

		握力 (kg)	上体起 こし(回)	長座体 前屈 (cm)	反復横 とび(点)	持久走 1000m (秒)	20m シャトル ラン(回)	50m走 (秒)	立ち幅と び(cm)	ハンド ボール 投げ(m)	合計点
中学1年	大村市	20.3	21.8	42.2	45.0	292.3	58.6	9.2	159.3	11.8	43.4
	長崎県	21.4	20.9	42.0	45.4	294.4	57.9	9.2	163.8	11.8	44.2
	全国	22.0	21.3	43.5	46.0	289.3	55.1	9.0	166.3	12.2	46.2
中学2年	大村市	23.0	24.4	43.0	46.1	279.3	66.8	9.0	166.2	12.4	47.0
	長崎県	23.7	23.7	43.7	47.4	279.2	66.1	8.9	169.9	12.8	48.7
	全国	24.4	24.3	46.2	47.9	279.4	62.0	8.7	172.3	13.7	52.0
中学3年	大村市	24.5	26.1	45.7	47.5	276.0	63.0	8.8	168.5	13.4	50.1
	長崎県	24.7	24.9	45.5	48.4	280.2	64.9	8.8	172.4	13.4	51.0
	全国	25.7	25.1	47.8	48.8	279.5	62.6	8.6	174.9	14.5	54.3

新体カテストの比較

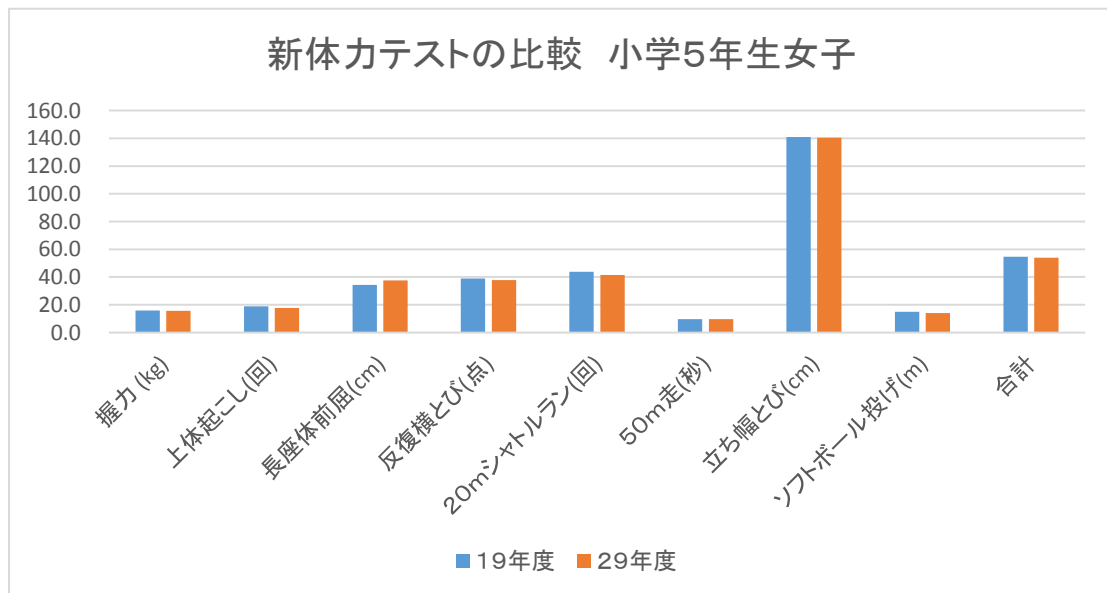
小学5年生 男子

年度	握力 (kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ソフトボール投げ(m)	合計
19	16.3	19.7	30.8	41.7	55.6	9.3	149.1	24.5	53.9
29	15.8	18.8	32.9	39.5	49.8	9.5	147.1	21.7	51.7
差	-0.5	-0.9	2.1	-2.2	-5.8	0.2	-2.0	-2.8	-2.2



小学5年生 女子

年度	握力 (kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ソフトボール投げ(m)	合計
19	15.9	18.9	34.3	38.9	43.7	9.6	140.9	14.9	54.8
29	15.7	17.7	37.6	37.7	41.4	9.6	140.5	13.9	53.9
差	-0.2	-1.2	3.3	-1.2	-2.3	0.1	-0.4	-1.0	-0.9

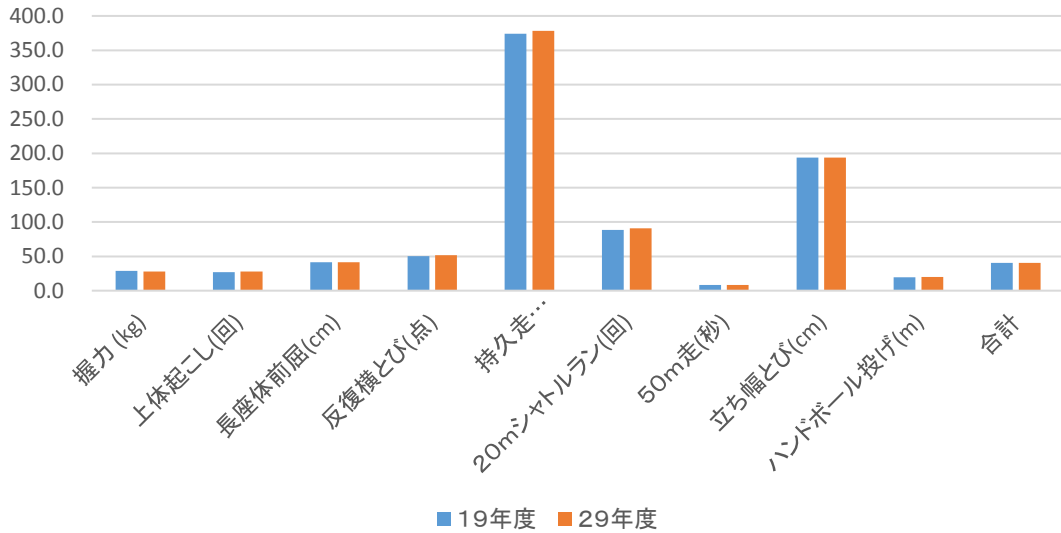


新体カテストの比較

中学2年生 男子

年度	握力 (kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	持久走(秒)	20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンドボール投げ(m)	合計
19	28.8	26.9	41.2	50.5	374.1	88.5	8.2	193.8	19.5	40.3
29	28.1	27.8	41.5	51.8	378.2	90.8	8.2	193.6	20.0	40.5
差	-0.7	0.9	0.3	1.3	4.1	2.3	0.0	-0.2	0.5	0.2

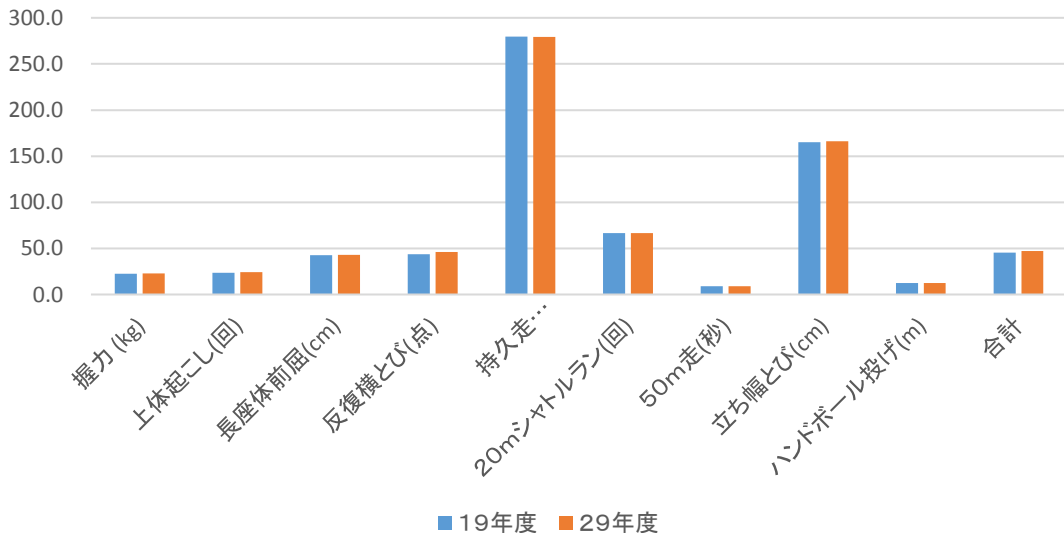
新体カテストの比較 中学2年生男子



中学2年生 女子

年度	握力 (kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	持久走(秒)	20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンドボール投げ(m)	合計
19	22.4	23.5	42.6	43.8	279.7	66.7	9.0	165.3	12.4	45.4
29	23.0	24.4	43.0	46.1	279.3	66.8	9.0	166.2	12.4	47.0
差	0.6	0.9	0.4	2.3	-0.4	0.1	0.0	1.0	0.0	1.6

新体カテストの比較 中学2年生女子



平成29年度

現中学3年生における体力の推移について(追跡調査:H21, H25, H29)

男子

		握力 (kg)	上体起 こし(回)	長座体 前屈 (cm)	反復横 とび(点)	持久走 1500m (秒)	20m シャトル ラン(回)	50m走 (秒)	立ち幅 とび (cm)	ソフト ボール 投げ(m)	ハンド ボール 投げ(m)	合計点
小学1年 <H21>	大村市	8.7	10.9	25.4	26.7		16.7	11.9	112.5	9.6		30.2
	長崎県	9.0	11.6	24.9	27.5		18.4	11.7	114.3	9.6		30.9
	全国	9.6	11.2	26.4	27.0		16.3	11.6	115.6	9.3		30.4
小学5年 <H25>	大村市	16.1	18.6	29.5	42.3		50.8	9.6	151.7	23.3		52.5
	長崎県	16.3	19.4	30.7	42.5		55.3	9.3	152.9	24.3		54.1
	全国	16.9	20.3	33.4	43.1		54.7	9.2	156.5	24.9		55.9
中学3年 <H29>	大村市	34.2	30.4	47.2	55.3	367.4	94.1	7.8	211.9		22.7	48.3
	長崎県	34.1	29.7	45.5	55.4	365.2	99.2	7.7	209.6		22.6	47.6
	全国	35.0	30.3	47.5	56.5	362.8	98.8	7.5	213.3		24.0	51.1

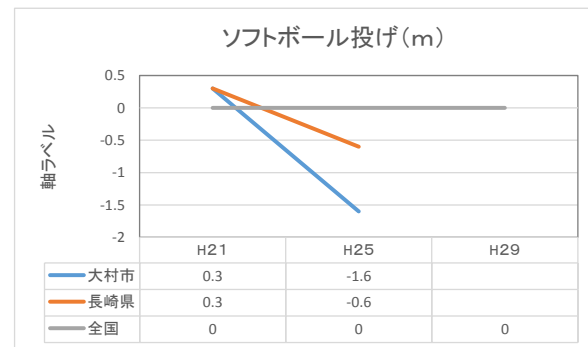
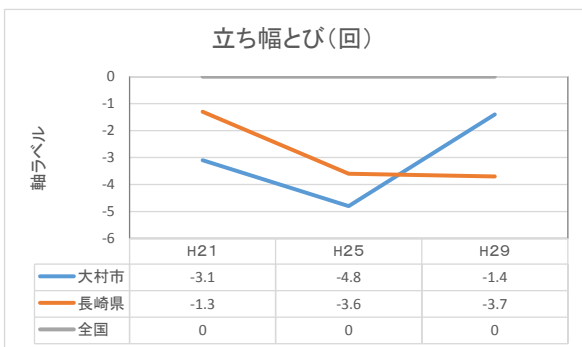
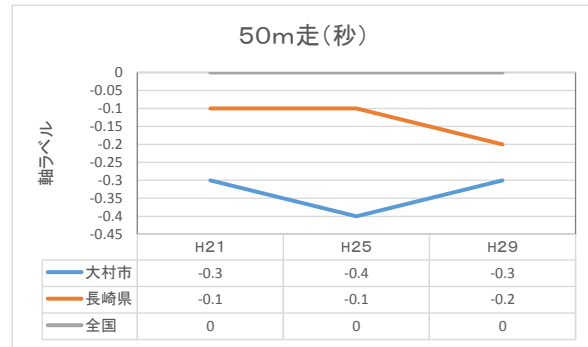
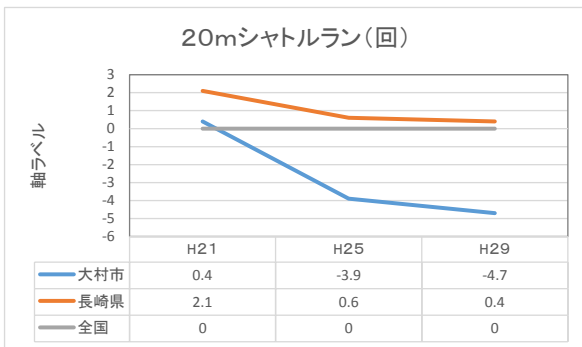
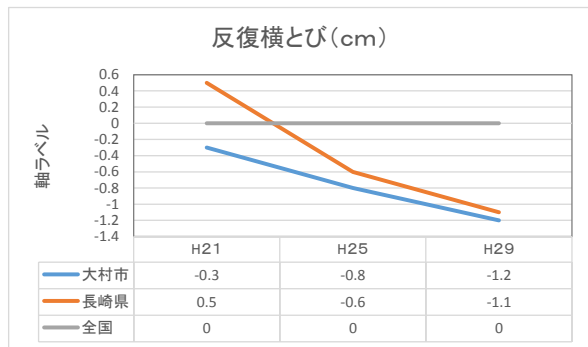
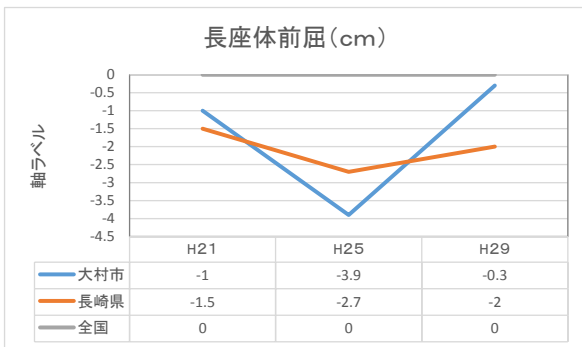
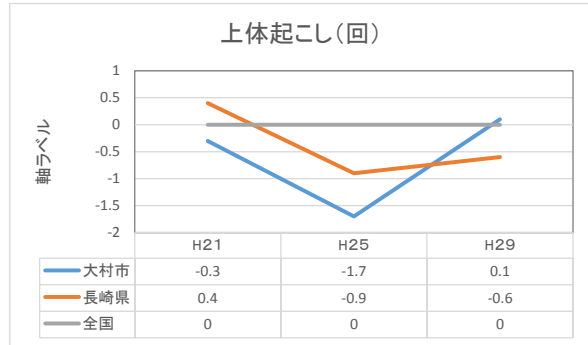
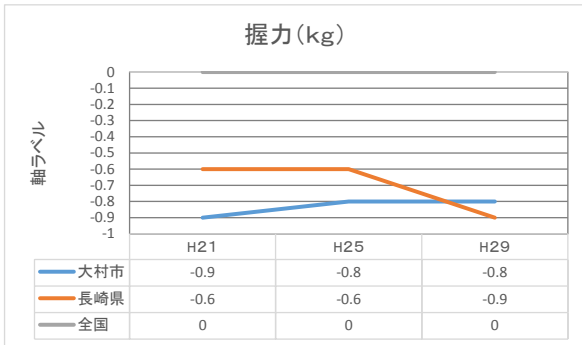
女子

		握力 (kg)	上体起 こし(回)	長座体 前屈 (cm)	反復横 とび(点)	持久走 1000m (秒)	20m シャトル ラン(回)	50m走 (秒)	立ち幅 とび (cm)	ソフト ボール 投げ(m)	ハンド ボール 投げ(m)	合計点
小学1年 <H21>	大村市	8.1	10.3	28.0	25.7		14.0	12.1	103.6	5.8		29.3
	長崎県	8.4	11.2	27.3	26.3		15.5	12.0	105.4	5.9		30.5
	全国	8.9	10.4	28.5	26.5		14.5	11.9	106.6	5.9		30.0
小学5年 <H25>	大村市	15.6	16.9	33.7	39.1		39.2	9.8	141.2	13.9		52.8
	長崎県	15.8	17.9	34.9	40.2		44.1	9.6	145.0	14.5		55.1
	全国	16.3	18.4	37.2	39.7		41.0	9.6	146.8	14.6		55.5
中学3年 <H29>	大村市	24.5	26.1	45.7	47.5	276.0	63.0	8.8	168.5		13.4	50.1
	長崎県	24.7	24.9	45.5	48.4	280.2	64.9	8.8	172.4		13.4	51.0
	全国	25.7	25.1	47.8	48.8	279.5	62.6	8.6	174.9		14.5	54.3

備考：小学生に持久走なし

小学生はソフトボール投げ、中学生はハンドボール投げで実施

男子



女子

