

# ゼロ密を目指そう!

～一つの密でも避けましょう～



## 人と会うときは



- 人と**十分な距離**を保つ!
- **混雑している場所や時間**を避ける!
- **オンライン**の利用や**時差出勤**を!
- **屋外でも密接、密集を避ける!**

## 飲食するときは



- **少人数・短時間**で、**大声は避けて!**
- **ガイドラインを守った**お店で!  
(アクリル板の設置、消毒、換気の徹底など)
- **テイクアウト**や**デリバリー**も!



**ポイント**

## 会話時はマスクを着用



※体調不良時の出勤・登校などはお控えください。

