

子育て

ベビー&マタニティのおへや

内容 ①ベビーマッサージ

②ベビーヨガ

日時 ①2月9日(水)②16日(水)、

いずれも10時15分～10時45分・11時15分～11時45分

場所 おむらんど

対象 ①2～6カ月児・妊婦

②7～11カ月児

定員 いずれも先着6組

申込 電話または窓口

(①1月31日(月)②2月7日(月)

受付開始)

●おむらんど ☎47・61111

出前子育てのつどい

時間 10時～

2月	場 所	問い合わせ先
2日(水)	松原出張所	にこにこ子育てサロン
4日(金)	竹松 //	
		古賀島西公民館
10日(木)	三浦出張所	わいわいらんど
16日(水)	福重 //	にこにこ子育てサロン
17日(木)	池田公民館	ライオンキッズ
18日(金)	郡コミセン	にこにこ子育てサロン
25日(金)	小路口光公民館	

- ・にこにこ子育てサロン(昊天宮保育園) ☎55・0922
- ・わいわいらんど(すずたこども園) ☎49・5388
- ・ライオンキッズ(植松保育園) ☎54・5056

2月の市立幼稚園開放日

内容 園庭とプレイルームを開

放します。親子でお楽しみくだ

ださい。

対象 0～5歳児とその保護者

▼大村幼稚園 ☎52・2549

日時 2月2日(水)

▼西大村幼稚園 ☎52・4502

日時 2月16日(水)

▼福重幼稚園 ☎55・8741

日時 2月17日(木)

※いずれも10時～11時

※中止となる場合がありますので、各園にお問い合わせください。



子育て支援サポーター募集

内容 有償ボランティアとして

地域の親子をサポートします。

(1時間500円)

場所 おむらんど・放虎原こども園

対象 市内在住で子育てに関心

があり、養成講座を受講できる人

▼養成講座

日時 3月17日(木)、10時30分～

11時30分

場所 プラザおむら

申込 電話・窓口

メ 切 3月4日(金)

●おむらんど ☎47・61111

高齢者と介護

認知症の人と家族の会

日時 2月16日(水)、13時30分～

15時30分

場所 プラットおむら2階

●地域包括支援センター

☎53・8141

サロンおむら桜

内容 高齢者が集う場です。

日時 毎週火曜日、13時30分～

15時30分

場所 プラットおむら2階

●社会福祉協議会

☎53・1351

高齢者折り紙講座

受講者募集

内容 ひな飾りを作ります。

日時 3月3日(木)、13時30分～

15時30分

場所 プラットおむら4階

定員 40人(先着順)

料金 300円(材料費)

持参 はさみ・のり

●市老人クラブ連合会

☎53・6010

介護サポーター講座クローバー

内容 「訪問看護師さんって何

をしてくれるの？」

日時 2月5日(土)、10時30分～

11時30分(要予約)

場所 プラットおむら5階

定員 30人

料金 無料

●まちなか保健室 ☎20・7115

障がい者福祉

耳とこぼの相談

内容 聴覚・言語障がい者(自)の

身体障害者手帳・補聴器やこ

ぼの相談など(軽度・中等度難

聴児の補聴器購入の相談も受

け付けています)

日時 2月19日(土)、13時～15時

場所 プラットおむら4階

●障がい福祉課 ☎20・7306

### 集団健康診査(無料)のお知らせ

▶大村市国民健康保険加入者

(19歳以上※令和4年3月末時点)

持参 受診券・保険証

▶大村市後期高齢者医療保険加入者

持参 保険証



マスク着用  
をお願いします

料金 無料 予約 電話・窓口・市公式LINE

検査内容 問診・血圧測定・血液検査・尿検査・身体測定・診察

2月	場 所	
	午前	午後
17日(木)	郡コミセン	
18日(金)	竹松出張所	
20日(日)	市コミセン	

▶任意で追加可能な検査

肺がん検診(150円)、

大腸がん検診(150円)など

※社会保険や共済保険などの被扶養者  
も申し込み可能。

※新型コロナウイルス感染症の発生状  
況により中止する場合があります。



▲市公式LINEでも  
予約できます。  
詳しくはこちら

●国保けんこう課(内線145)

## 健 診

がん検診・予防接種などの  
助成対象者は3月末までに  
受けましよう

▼がん検診などの無料クーポン券  
対象 次の年齢の人(令和3年  
4月1日現在)

- ・子宮頸がん検診: 20歳女性
- ・乳がん検診: 40歳女性
- ・風しん抗体検査: 42~58歳  
男性
- ・肝炎ウイルス検査(40・45・  
50・55・60・65・70歳で初めて  
受ける人)

※無料クーポンを紛失した人は  
再発行します。

▼高齢者肺炎球菌ワクチン  
対象 今年度次の年齢(65・70・  
75・80・85・90・95・100歳  
になる人で、初めて受ける人  
になる人で、初めて受ける人  
になる人)

料金 自己負担額4000円

●国保けんこう課(内線145)

### 健康づくり推進員によるウォーキング

料金 無料 持参 タオル・飲み物(マスク着用)

※天候により中止の場合あり。

※新型コロナウイルス感染症の発生状況により中止となる場合あり。

2月	集合場所	距離	代表者
8日(火)	9:00 木場公民館	4~5km	原田 ☎53・4238
10日(木)	8:50 大村公園 観光センター横	7km (約160分) 池田湖へ	田添 ☎54・2578
	9:00 杭出津公園	4km リバーサイド	川原 ☎54・3089
	13:30 大村公園 観光センター横	4~5km	塩田 ☎52・2368
15日(火)	9:00 松並公園	3.5km	川島 ☎53・4282
16日(水)	9:00 木場公民館	4~5km	原田 ☎53・4238
17日(木)	9:00 水計 //	4~5km	久田松 ☎54・2413
22日(火)	9:00 木場 //	4~5km	原田 ☎53・4238
26日(土)	9:50 竹松出張所	5km	馬場 ☎55・3095

●国保けんこう課(内線171)

## 健 康

### 令和3年度 第2回原爆被爆者健診

時間 午前(9:30~11:00)・午後(13:00~14:00)

月 日	時 間	場 所
2月22日(火)	午前・午後	市コミセン
24日(木)	午前・午後	郡 //
25日(金)	午前	鈴田出張所
	午後	松原 //
28日(月)	午前・午後	市コミセン

●福祉総務課(内線494)

## 健康おおむら21通信

## 慢性腎臓病 (CKD) をご存じですか？



## 慢性腎臓病とは？

- ①②のいずれか、または両方が3カ月以上続く場合
- ①明らかな腎障害  
(尿異常・画像診断など。特に尿蛋白<sup>たんぱく</sup>が重要)
- ②糸球体ろ過量 (GFR) <sup>\*</sup>が60ml/分/1.73m<sup>2</sup>未満

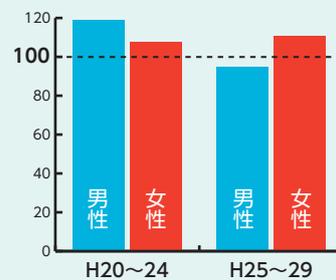
※GFRを正確に評価するには複雑な測定が必要のため、一般的には血液検査(血清クレアチニン)の数値、年齢、性別から計算する「推算糸球体ろ過量(eGFR)」が使われます。この数値が低いと腎臓の動きが悪いことを表します。

## 慢性腎臓病が進行する要因は？

加齢・家族歴・腎形成異常・腎臓病の既往・生活習慣病(メタボリックシンドローム、糖尿病、高血圧など)・タバコ・不適切な薬剤の使用など



## “腎不全”大村市の標準化死亡比



全国平均を100とし、100以上の場合は全国平均より死亡率が高い

※e-Stat(政府統計)より

定期的な健診などで早めに発見し、  
かかりつけ医と相談しながら、  
重症化させない治療が大切です！

●国保けんこう課(内線192)

## 市民病院だより

## 便潜血検査について

市立大村市民病院 外科医師 草野 徹 先生

大腸がん検診の一つに便潜血検査があります。2日分の便をとり、便の中に血液の成分が入っていないかを調べる検査です。この便潜血検査で、進行がんの約85%、早期がんの約68%が陽性になるといわれています。

しかし、陽性だからといって必ずしも大腸がんがあるとは限りません。陽性となる確率は約5~7%であり、その陽性者の中で大腸がんが見つかる確率は約2~5%といわれています。つまり、便潜血検査を受けた人が1000人いた場合、約50人が陽性となり、その中の1~2人に大腸がんが見つかるということです。非常に簡便な検査ですが有用であり、この検査を1~2年おきに施行した人は、施行したことがない人と比較し、大腸がんでの死亡率が15~33%減少したという報告があります。

陽性となる疾患は大腸がんだけでなく、大腸に慢性的に炎症が起こる潰瘍性大腸炎やクローン病、大腸憩室症や痔などがあります。また、大腸に限らず、胃や十二指腸にがんや潰

瘍があった場合でも陽性になることがあります。逆に陰性だからといって、精密検査を受けなくていいというわけではありません。進行大腸がんでも10~20%は陰性になることが報告されています。

陽性後の精密検査では内視鏡検査をすることが多いと思います。一般的に大腸カメラの場合は事前に約2Lの下剤を飲む必要があり、そのことから内視鏡検査に抵抗がある人も多いのが実状です。当院では腸管からの吸収が早く、検査中・検査後のお腹の張りを軽減するCO<sub>2</sub>送気、希望される人には鎮静剤を使用し、苦痛を減らすようにしています。最近は、胃カメラの検査時に下剤を注入する方法も増えてきています。

前述したとおり、便潜血検査で全てが分かるわけではありませんが、簡便で有用な検査です。一度も受けていない人は、これを読まれたことを機会にぜひ一度受けてみてはいかがでしょうか。

●大村市民病院 ☎52・2161

2月の健康・育児カレンダー

1	火	
2	水	1歳6カ月児健康診査
3	木	離乳食教室(5カ月前後) 3歳児健康診査 ピヨピヨえほんタイム
4	金	
5	土	
6	日	 もとやまファミリークリニック(内科・小児科) 古賀島町 ☎47・8555  おおむら海辺のクリニック(乳腺外科・精神科・心療内科) 杭出津1丁目 ☎46・3663  坂口歯科医院 古賀島町 ☎52・0477(午前中のみ)
7	月	ことばの相談室
8	火	
9	水	3歳児健康診査
10	木	1歳6カ月児健康診査
11	金	 みやしたリウマチ・内科クリニック(リウマチ科・内科) 幸町 ☎47・5555  牧山医院(内科・外科) 宮小路2丁目 ☎55・7831  さくらデンタルクリニック 古賀島町 ☎48・5555(午前中のみ)
12	土	
13	日	 たなかみのるクリニック(内科・消化器内科) 宮小路3丁目 ☎47・6677  むたクリニック(外科・整形外科・消化器科) 古町2丁目 ☎52・4501  貞松歯科医院 坂口町 ☎20・7808(午前中のみ)
14	月	ことばの相談室
15	火	
16	水	1歳6カ月児健康診査
17	木	3歳児健康診査
18	金	離乳食教室(10カ月前後)
19	土	
20	日	 くしま記念クリニック(内科) 玖島2丁目 ☎51・1256  わたなべ耳鼻咽喉科医院(耳鼻咽喉科) 杭出津2丁目 ☎52・2003  歯科大道寺クリニック 池田新町 ☎54・2834(午前中のみ)
21	月	
22	火	献血(市役所玄関前 9:30~11:00 / 12:30~16:00)
23	水	 山下外科医院(消化器内科・外科) 西三城町 ☎54・7122  平松整形外科医院(整形外科) 富の原2丁目 ☎27・4422  すみ歯科医院 上諏訪町 ☎49・5808(午前中のみ)
24	木	みんなであそぼう
25	金	乳幼児すくすく健康相談
26	土	
27	日	 中村医院(内科・小児科) 東本町 ☎52・2733  下山耳鼻咽喉科医院(耳鼻咽喉科) 原口町 ☎55・0648  たかぎ矯正小児歯科医院 東三城町 ☎53・0035(午前中のみ)
28	月	ことばと心の相談室

休日在宅当番医

 病院 9:00~18:00  
 歯科医院 9:00~12:00

※変更になる場合あり。受診前に確認を。

市夜間初期診療センター

内科と小児科の夜間初期診療を行っています。  
 診療時間 19:00~22:00(毎日)  
 場所 こどもセンター内 ☎54・9911

新型コロナウイルス感染症対策のため、必ず事前に電話で連絡をお願いします。  
 ※インフルエンザ、新型コロナウイルスの検査は実施しません。

予防接種を受けましょう

お子さんの体調の良いときに、指定医療機関に予約して受けてください。生後2カ月から開始しましょう。

●こども家庭課 ☎54・9100

大村市こうのとりのダイヤル

妊娠・不妊・不育相談を受け付けています。  
 ●専用ダイヤル ☎54・9119

子育て・健診・相談

●こども家庭課 ☎54・9100

▶1歳6カ月児健康診査

場所 こどもセンター  
 ※対象者には個別に通知します。

▶3歳児健康診査

場所 こどもセンター  
 ※対象者には個別に通知します。

▶ことば(と心)の相談室 ※要予約

時間 13:00~16:30  
 場所 こどもセンター  
 対象 就学前の子どものことばの発達や育児などで悩みの人、または親子  
 持参 母子手帳

▶乳幼児すくすく健康相談 ※要予約

場所 こどもセンター  
 内容 計測、育児・栄養・歯科相談  
 持参 母子手帳

▶離乳食教室 ※要予約

受付 10:20~10:30  
 場所 こどもセンター  
 持参 母子手帳

乳幼児のおへや

●おむらんど ☎47・6111

▶ピヨピヨえほんタイム

時間 10:15~10:45/11:15~11:45  
 場所 おむらんど  
 定員 先着12組(要予約)

▶みんなであそぼう

時間 10:15~10:45/11:15~11:45  
 場所 おむらんど  
 定員 先着12組(要予約)