

公民館講座

3月12日時点の情報です。最新の情報はQRコードから確認、またはお問い合わせください。



令和2年度 中央・中地区・郡地区公民館講座 受講者募集

～つどって、まなんで、楽しんで、参加してみよう～

申込期限

4月10日(金)



申込方法 はがきまたはファクスに、郵便番号・住所・氏名(フリガナ)・年齢(高校生以下は学校・学年)・性別・電話番号・希望する講座名(1枚に1講座)を記入し、各公民館へお申し込みください。申込多数の場合は抽選を行い、結果は講座開催の10日前までに通知します。
※電話での申し込みは受け付けません。 ※教材費や運営費などが別途必要です。



中央公民館(市コミセン)

〒856-0836 幸町25-33 ☎54・3161 FAX 54・3162

No.	講座名	内容(受講料)	とき	対象・定員
1	うきうき子育て講座	子育てについて学んだり、情報交換したり、モノづくりに挑戦したり、ママが笑顔になれる講座です。(500円)	6月～7月(全5回) 隔週月曜日 10:00～12:00	1～3歳の子と親 12組 ※託児あり
2	金融知識のステップアップ養成講座	保険、相続、年金、消費者問題、ライフプランなど知って得する金融情報講座です。(1,000円)	5月～2月(全10回) 原則第2月曜日 19:00～20:30	大人 30人
3	大工さんと楽しむDIY木工教室	初心者の女性対象のDIY木工入門教室です。(1,000円) ※会場は松原3丁目	5月～10月(全10回) 第2・4水曜日 10:00～15:30	女性 10人
4	暮らしに役立つ筆ペン字講座 初級～中級編	芳名録、のし書きなど手書き文字を美しく書くコツを学びます。(600円)	5月～7月(全6回) 隔週水曜日 19:00～21:00	大人 20人
5	NEW おおむらシニア大学	歴史、経済、芸術などをテーマにした座学や研修旅行、レクリエーションをしながら、第二の人生を豊かに過ごしませんか。(1,000円)	5月～2月(全10回) 原則第4木曜日 13:30～15:30	65歳以上 100人
6	はじめてのパンづくり	手ごねによるパンづくりの基礎とそのアレンジを学びます。(600円)	5月～7月(全6回) 原則第1・3木曜日 9:30～12:30	大人 12人
7	アルトサクソ入門	楽譜が読めなくても大丈夫。シンプル演奏法でわかりやすく指導します。楽器は無料で貸し出します。(600円)	5月～6月(全6回) 毎週木曜日 19:00～21:00	大人 15人
8	写真教室	一眼レフカメラを使用した写真教室の初級から中級編。撮影会や学習会を開催し、作品作りに挑戦します。(1,100円)※カメラ持参	5月～10月(全11回) 第1木曜日18:30～20:30 第4日曜日10:00～12:00	大人 20人
9	マンネリ生活脱出し隊	スポーツ、料理、レジャーなどを楽しみながら、出会い・仲間の輪を広げます。(1,000円) ※屋外研修は土・日のいずれか	5月～3月(全10回) 原則第3木曜日 ※1月は休み 19:30～21:30	20～50代 独身男女 20人
10	おおむら夢大学	テーマ学習や仲間づくりをしながら、すてきな人生・健康づくりを応援します。(1,000円)※屋外研修は午前～午後	5月～7月(全10回) 毎週金曜日 13:30～15:30	65歳以上 40人
11	熟年トレッキング	県内外で軽登山します。県外一泊登山もあります。(1,100円) ※事前説明会(4月23日(木)、18:30～)	5月～3月(全11回) 原則第4土曜日 8:00～17:00	65歳以上 80人
12	里山の自然探鳥教室	野鳥や渡り鳥を中心に、自然の四季の移り変わりを観察します。(600円)	5月～2月(全6回) 第2土曜日 (7・8・9・1月は休み) 8:00～12:00	大人 20人
13	NEW 軽登山サポーター講座	登山の基礎知識を学習し、登山・自然ガイドに対する意識を高めます。(1,100円) ※事前説明会(4月21日(火)、18:30～)	5月～3月(全11回) 原則第2日曜日 8:00～17:00	大人 20人
14	NEW 季節を楽しむウォーキング〈史跡めぐり編〉	大村市内の史跡をめぐりながらウォーキングを楽しみます。(700円)	5月～12月(全7回) 第3土曜日(8月は休み) 9:00～12:00	大人 20人
15	天体観望会	プラネタリウムや天体望遠鏡で、月や星などの天体の神秘を学びます。(無料)※会場は県教育センター	5月～12月(全5回) 不定期19:30～21:00 ※小・中学生は保護者同伴	小学生～大人 20人

中地区公民館

〒856-0814 松並1丁目246-5 ☎53・1376

No.	講座名	内容(受講料)	とき	対象・定員
1	スマホ初心者講座	スマホの基本操作や生活に役立つ便利な機能、アプリの使い方を学びます。未経験者の人大歓迎です。(600円)	6/3～7/8(全6回) 毎週水曜日 10:00～11:30	大人 30人
2	NEW フラワーアレンジメント教室	花材の見分け方、扱い方を学び、基本的なことから楽しいフラワーアレンジに挑戦します。(500円)	5/30～9/12(全5回) 第2土曜日 (5月だけ第5土曜日) 10:00～12:00	大人 15人
3	手づくりパン教室	手づくりする喜びや楽しみを体感し、できたてパンのおいしさを家庭で再現しましょう。(600円)	5/19～8/4(全6回) 第1・3火曜日 9:30～12:30	大人 15人
4	体幹トレーニングで運動不足解消!	体幹トレーニングで身体の基礎代謝を高め、太りにくい体を目指します。(600円)	5/28～8/6(全6回) 第1・3木曜日 (5月だけ第4木曜日) 10:00～12:00	大人 30人
5	高齢者のためのお元気塾「人生、これから!」	生活力をあげて生きがい作り。仲間と一緒に楽しく挑戦しながら、人生をワンランクアップ。(体験・旅行・物作り・知識習得・自己整体・レクリエーション)(1,000円)	5/15～7/17(全10回) 毎週金曜日 13:30～15:30	65歳以上 40人
6	歌唱入門講座	童謡、歌謡曲、演歌などさまざまな歌を学びます。(600円)	5/14～7/23(全6回) 第2・4木曜日 13:30～15:30	65歳以上 20人
7	ガラス絵入門講座	ガラス板の裏面から絵の具を塗り重ねるガラス絵技法で、街や名所の風景、静物などを描き、独特の透明感を表現できるガラス絵の魅力を体験します。(500円)	5/20～7/15(全5回) 第1・3水曜日 10:00～12:00	大人 20人

郡地区公民館(郡コミセン)

〒856-0806 富の原2丁目382-1 ☎55・3337 FAX 55・3397

No.	講座名	内容(受講料)	とき	対象・定員
1	こおり青春大学	楽しみながら多様な知識や教養を身につけ、喜びと生きがいのある充実した人生の過ごし方を学びます。(1,000円)	6/17～3/17(全10回) 第3水曜日 13:30～15:30	65歳以上 60人
2	NEW 小倉百人一首に学ぶ	小倉百人一首に込められた古人の思いと、競技かるたの取り方や作法を学びます。(800円)	5/25～8/31(全8回) 隔週月曜日 10:00～12:00	大人 20人
3	NEW ベリーダンスでエクササイズ	ベリーダンスの基礎を学び、体幹を鍛えながら、音楽に合わせてエクササイズを行います。(800円)	5/13～8/26(全8回) 第2・4水曜日 10:30～12:00	大人 20人
4	子育てママのふれあいタイム	料理、講座、人形劇などを通して、参加者同士の交流を図り、子育ての悩みなどを共有し、新たな気持ちで子育てに取り組みます。 ※託児あり(600円)	5/21～7/30(全6回) 隔週木曜日 9:30～12:00	母親と乳幼児 15組
5	パソコン教室(初級)	パソコンを使えないという人のための、ワード・エクセルの基礎講座。(800円)	5/27～7/15(全8回) 毎週水曜日 13:30～15:30	65歳以上 20人
6	おとこの料理教室(初心者編)	初心者の男性を対象に、料理の基本を学び、栄養バランスを考えた料理を作り、食生活の自立をめざします。(600円)	5/16～10/17(全6回) 第3土曜日 9:30～12:30	大人男性 20人