

令和3年度 中央・中地区・郡地区公民館講座 受講者募集

申込方法 郵便番号・住所・氏名(フリガナ)・年齢(高校生以下は学校・学年)・性別・電話番号・希望する講座名(1枚に1講座)を記入し、はがきまたはファクスで各公民館へお申し込みください。

※申込多数の場合は抽選。結果は、講座開催の10日前までに通知します。

※受講料のほかに、教材費や運営費などが別途必要です。

申込メ切 4月12日(月)必着

No.	講座名	内容(受講料)	とき	対象・定員
中央公民館(市コミセン) 〒856-0836 幸町25-33 ☎54・3161 ☎54・3162 ※下記以外の講座は広報おおむら5月号に掲載				
1	天体観望会	プラネタリウムや天体望遠鏡で、月や星などの天体の神秘を学びます。(無料) ※会場は県教育センター	5月～12月(全5回)不定期 19:30～21:00 ※小・中学生は保護者同伴	小学生以上 20人
NEW 2	大村市歴史資料館連携講座「おおむらの歴史(基本編)」	大村の歴史を原始時代から近現代まで大きく4つの時代に分けて学びます。(400円)	5月～8月(全4回)第1土曜日 (5月のみ第2土曜日) 10:00～12:00	大人 30人
中地区公民館 〒856-0817 古賀島町133-31 ☎53・1376 ☎47・8550				
1	スマホ初心者講座	スマートフォンの基本操作を学び、生活に役立つ便利な機能やアプリケーションなどの使い方を学びます。(300円)	①5月～6月(全3回)隔週火曜日 ②6月(全3回)隔週水曜日 いずれも10:00～11:30	大人 ①10人 ②18人
2	ガラス絵入門	ガラス板の裏面から絵の具を塗り重ねる技法を使って、独特な透明感のガラス絵を制作します。(500円)	6月～8月(全5回) 第1・3火曜日 13:30～15:30	大人 18人
NEW 3	健康テニス教室	優れた有酸素運動であるテニスを、健康的にマスターします。初心者も大歓迎。(800円) ※会場は市テニスコート(貸ラケット有)	5月～7月(全8回) 原則火曜日 13:30～15:00	大人 16人
NEW 4	書道教室(初級)	初心者を対象に書道の基本を学び、色紙作品に挑戦します。(600円)	5月～8月(全6回) 第2・4水曜日 10:00～11:30	大人 15人
5	お元気塾	仲間と一緒に楽しく健康づくりやレクリエーションを行いながら、生活に役立つ知識を習得します。(800円)	5月～9月(全8回) 第2・4金曜日 13:30～15:00	65歳以上 40人
6	家庭のできるパン・お菓子づくり	手づくりする喜びや楽しみを感じながら、家庭でも再現しやすいパンやお菓子を作ります。(600円)	5月～7月(全6回) 原則第1・3土曜日 9:30～12:30	大人 12人
郡地区公民館(郡コミセン) 〒856-0806 富の原2丁目382-1 ☎55・3337 ☎55・3397				
1	パソコン教室(初級)	パソコンが使えないという人のための基礎講座です。ワードやエクセルなどの操作方法などを学びます(800円)	5月～6月(全8回) 毎週水曜日 9:30～11:30	65歳以上 15人
2	こおり青春大学	楽しみながら多様な知識や教養を身につけ、喜びと生きがいのある充実した人生の過ごし方を学びます。(1,000円)	5月～2月(全10回) 第3月曜日 13:30～15:30	65歳以上 20人
3	薬草を学ぼう	散策を楽しみながら薬草の特徴を学び、飲用の仕方などを学習します。(600円)	5月～7月(全6回) 第1・3木曜日 9:30～12:30	大人 10人
4	楽しく太極拳	脚の筋力やバランス能力、全身持久力の向上のほか、リラクゼーション効果など、太極拳の特徴を楽しく学びます。(600円)	5月～7月(全6回) 第2・4月曜日 14:00～16:00	65歳以上 10人
5	おとこの料理教室(初心者編)	初心者の男性を対象に、料理の基本を学び、栄養バランスに考慮した料理を作り、食生活の自立を目指します。(600円)	5月～10月(全6回) 第3土曜日 9:30～12:30	大人 10人
6	男性のための健康体操教室(前期)	体調を整え健康的な身体を取り戻し、活動的な生活を行うため、全身運動やコアトレーニングを行います。(800円)	5月～6月(全8回) 毎週火曜日 13:30～15:30	65歳以上 10人
7	初めての陶芸	陶芸の基礎を学び、オリジナルの陶芸作品を作ります。(500円)	5月～7月(全5回) 第1・3金曜日 13:30～15:30	大人 10人