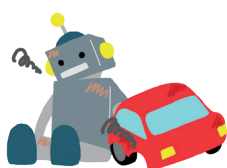


おもちゃ病院



**内容** 故障したおもちゃを修理します。  
**日時** 11月20日(土)、13時～16時  
**場所** プラザおおむら  
**料金** 無料(部品代が必要な場合あり)  
 ※修理できないものもあります。

●プラザおおむら ☎47・6100

女性のための護身術講座

**内容** いざという時に役立つ上手な逃げ方や、実践的な護身術を学びます。

**日時** 11月21日(日)、10時～12時

**場所** プラットおおむら4階

**対象** 女性

**定員** 20人(先着順)

**料金** 無料

**申込** 電話・ファクス・Eメール・QRコード

**メ** 11月12日(金)

※託児(1歳～未就学児)・手話通訳・要約筆記あり(11月5日(金)までに要申込)



●男女共同参画推進センター

☎54・8715 ☎54・8700

✉ danjyo-s@city.omura.nagasaki.jp

10月14日現在の情報です。最新の情報はこちら▶



もよおし

モトアナママブの「えほんコンサート」

**内容** プロの語り手と演奏家が、絵本の読み聞かせなどを行います。

**日時** 11月26日(金)、11時～11時40分

**場所** プラザおおむら

**対象** 市内在住の未就学児とその保護者

**定員** 親子20組(先着順)

**料金** 無料

**申込** 電話または窓口(11月15日(月)受付開始)

●おむらんど ☎47・6111

男女共同参画推進事業講演会

女は「モヤモヤ」男は「ハテナ?」～すれ違いから考えるジェンダー問題～

**内容** 男女の気持ちのすれ違いを恋愛相談専門家がひも解きます。

**講師** 清田隆之氏(文筆家)

**日時** 11月28日(日)、13時30分～15時

**場所** 市コミセン

**定員** 100人(先着順、要申込)

**料金** 無料

**申込** 電話・ファクス・Eメール・QRコード

**メ** 11月19日(金)

※託児あり(1歳～未就学児)

※手話通訳・要約筆記あり

(11月15日(月)までに要申込)



●男女共同参画推進センター

☎54・8715 ☎54・8700

✉ danjyo-s@city.omura.nagasaki.jp

11月の開催日程表

■ おおむら本場発売  
 ■ 外向・前売場外のみ発売

場外発売の赤字は女子レース

☎54・4111

BOAT RACE 大村

大村	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
	月	火	祝	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	祝	水	木	金	土	日	月	火		
	スポーツ報知杯		ルーキーシリーズ第20戦 スカパー!・JLC杯 オール進入固定レース											ういちカップ			長崎新聞社杯															
場外発売	デー	浜名湖	湖	G 1 三国		G 1 浜名湖		津					SGチャレンジカップ多摩川			宮島																
		児島	福岡	G 3 びわこ		G 3 戸田					浜名湖			戸田																		
		江戸川		児島	平和島	平和島	児島	江戸川	児島	江戸川	児島	江戸川	G 3 尼崎	G 3 福岡																		
		多摩川	G 3 津	多摩川	G 3 びわこ	常滑	江戸川	尼崎	福岡	宮島	常滑	びわこ	児島																			
		尼崎	戸田	尼崎	戸田	常滑	平和島	平和島	若松		平和島					平和島																
モ	芦屋	徳山	鳴門	徳山	鳴門	徳山	鳴門	徳山	鳴門	徳山	鳴門	徳山	鳴門	徳山	鳴門	徳山	鳴門	徳山	鳴門	徳山	鳴門	徳山	鳴門	徳山	鳴門	徳山	鳴門	徳山	鳴門	徳山	鳴門	徳山
ナイター	G 3 蒲郡		丸亀		下関		G 1 丸亀		若松			G 3 桐生					丸亀															
	下関		若松		桐生		蒲郡		若松			G 3 桐生					丸亀															
	住之江		住之江		住之江		下関		住之江			住之江					下関															

### ミライon図書館

☎48・7700 ☎48・7703

🌐 miraionlibrary.jp

✉ o-tosyokan@miraionlibrary.jp

#### 木曜コンサート

**内容** ボランティアの皆さんが音楽演奏を行います。(要申込)

**日時** 11月25日(木)、18時～18時30分

**場所** 1階多目的ホール

**定員** 24人(先着順)

**申込** 窓口・電話・ファクス

#### 映画「くちびるに歌を」 上映会

**内容** 日本語字幕、音声ガイド付きで上映します。(要申込)

**日時** 12月9日(木)、13時30分～16時

**場所** 1階多目的ホール

**定員** 50人(先着順)

**申込** 窓口・電話・ファクス・申し込みフォーム

#### よろず支援拠点 無料経営相談会

**内容** 国が設置した無料の経営相談所が実施する出張相談会です。(要予約) ※新型コロナウイルス感染症関連の経営相談にも対応。

**日時** 11月5日(金)、10時～17時

**場所** 1階多目的ホール

●長崎県よろず支援拠点

☎095・828・1462

#### 就職支援・個別相談会

**内容** 県が設置した就業支援などを行う人材活躍支援センターの出張相談会です。専門のスタッフが就業に関するお悩みを個別カウンセリングします。(要予約)

**日時** 毎週水曜日(11月3日を除く)、11時～17時

**場所** 2階会議室

●県人材活躍支援センター

☎095・843・6642

#### シーハットおおむらスポーツ教室 子どもかけっこ教室参加者募集

**内容** 走る運動に必要な身体の使い方

**日時** 12月5日(日)、

(1組)9時30分～10時30分

(2組)11時30分～12時30分

(3組)14時～15時

**対象** 小学1・2年生

**場所** シーハットおおむら サブアリーナ

**料金** 1,000円(保険料込み)

**定員** 各組15人(先着順)

**申込** 体育棟窓口・電話・メール・ファクス(教室名・希望の組・氏名(フリガナ)・性別・学年・生年月日・住所・電話番号)

**申込期間** 11月5日(金)～11月30日(火)

✉ sports@seahat.jp

#### スポーツ振興くじ助成金でレッグプレス &カーフレイズを設置しました



**内容** 日本スポーツ振興センターからスポーツ振興くじ(toto)の助成金を受け、シーハットおおむらトレーニングルームに、レッグプレス&カーフレイズ1台を設置しました。

太もも、お尻、ふくらはぎを鍛え、基礎代謝・運動パフォーマンスの向上や日常生活の怪我防止にも効果的です。ぜひご利用ください。

※トレーニングルームの利用は、シーハットおおむらにお問い合わせください。

●シーハットおおむら☎20・7200

#### シーハットおおむら

☎20・7207 ☎20・7203

🌐 seahat.jp

#### アフタヌーンコンサート ～歌とピアノのおしゃべりクラシック～



**内容** 県内在住の音楽家が、午後のひとときにお届けするトークコンサートの第1回目。クラシック音楽から懐かしい歌謡曲まで、楽しいおしゃべりと一緒にお楽しみください。

【出演】村岡恵理子(ソプラノ)、林田賢(ピアノ)

**日時** 11月17日(水)、14時開演

**場所** さくらホール

**料金** 【全席自由】一般2,000円  
会員1,800円

※当日券は販売しません。

※未就学児入場不可

#### 日野皓正クインテット 2021 (振替公演)

**内容** 9月1日開催予定だった日野皓正クインテット2021の振替公演です。世界的トランペッター日野皓正さんの音色を間近でお楽しみください。

**日時** 11月29日(月)、19時開演

**場所** さくらホール

**料金** 【全席指定】一般6,000円  
会員5,400円

※当日500円増 ※未就学児入場不可

### おおむらWA!文化体験教室 「和食」

- 内容** 外国人と日本人みんなで和食を作りながら交流します。
- 日時** 11月21日(日)、15時～18時
- 場所** 市コミセン
- 定員** 10人(先着順)
- 料金** 1,500円(材料費)
- 持参** エプロン・スリッパ・密閉容器
- 申込** 予約フォーム・電話・ファクス・メール(住所・氏名・電話番号)
- メ切** 11月12日(金)

### グローバルフィットネス

- 内容** 日本人と外国人と一緒に海外フィットネスの文化に触れながら、ヨガを通して交流を深めます。
- 日時** 11月21日(日)、10時30分～12時
- 場所** プラザおおむら
- 定員** 20人(先着順)
- 料金** 無料
- 持参** 動きやすい服装、ヨガマットまたはバスタオル
- 申込** 予約フォーム・電話・ファクス・メール(住所・氏名・電話番号・メールアドレス)
- メ切** 11月18日(木)

### 国際交流プラザ

- 予約フォーム→  
☎51・1048  
✉info@kokusai-omura.com



### Zoomで世界一周(イギリス編)

- 内容** Zoomを使用し、イギリス在住の講師から、現在のイギリスの様子や歴史・文化・語学を学びます。
- 日時** 11月20日(土)、17時30分～19時
- 対象** 高校生以上
- 定員** 15人(先着順)
- 料金** 無料
- 申込** 予約フォーム・電話・ファクス・メール(住所・氏名・電話番号・メールアドレス)
- メ切** 11月18日(木)

### グローバルクラスルーム



対象/時間	テーマ/定員
小学1～3年生 10:00～10:45	Thanksgiving 20人
小学4～6年生 11:00～11:50	Thanksgiving 20人
高校生以上 13:00～15:00	Identity 25人
中学生・高校生 15:30～16:30	Autumn Celebrations 20人

- 内容** すべて英語で話す対話形式の講座。
- 日程** 11月28日(日)
- 場所** 郡コミセン
- 料金** 無料
- 申込** 予約フォーム・電話・ファクス・メール(住所・氏名・年齢・対象コース・電話番号・メールアドレス)
- メ切** 11月24日(水)(先着順)

※「高校生以上」のクラスの後、希望する人はマイナンバーカードの申請を受け付けます(申請に必要なものは6号参照)。

### 大村市産業支援センター 無料経営相談会

- 内容** ビジネスに関するサポートを行う公的相談所の出張相談会です。(要予約)
- 日時** 11月18日(木)、①13時～②14時30分～③16時～
- 場所** 2階会議室
- 大村市産業支援センター  
☎47・6377 ☎47・6388  
✉info@omura-biz.com

### 子ども科学館

社会教育課 ☎54・3161

### 11月のイベント情報

場所 プラザおおむら5階

日時	内容
6日(土) 10:00～	おりがみ教室
7日(日) 10:00～	押し花教室
13日(土) 10:00～	星空教室
14日(日) 10:00～	木工教室 (4年生以上、先着10人)
20日(土) 10:00～	竹細工教室
21日(日) 10:00～	バルーンアート教室
27日(土) 14:00～	科学工作教室
28日(日) 10:00～	子ども映画会

※イベント参加者はマスク着用。  
※国際交流プラザのイベントは、状況によりオンライン開催または開催を中止する場合があります。