

3月12日現在の情報です。最新の情報はQRコードから確認、またはお問い合わせください。



子育て

出前子育てのついで

時間 10時～



4月	場所	問い合わせ先
3日(金)	古賀島西公民館	ライオンキッズ
8日(水)	松原住民センター	にこにこ子育てサロン
9日(木)	三浦 //	わいわいらんど
10日(金)	竹松 //	にこにこ子育てサロン
16日(木)	池田第一公民館	ライオンキッズ
17日(金)	郡コミセン	にこにこ子育てサロン
22日(水)	福重住民センター	//
24日(金)	小路口光公民館 古賀島西 //	// ライオンキッズ

●にこにこ子育てサロン(吳天宮保育園) ☎55・0922

●わいわいらんど(すずらんこども園) ☎49・53388

●ライオンキッズ(植松保育園) ☎54・5056

4月2日は

「世界自閉症啓発デー」です

内容 4月2日～8日の1週間

は「発達障害啓発週間」です。

この機会に、発達障害について知識と理解を深めましょう。

●こども政策課 ☎54・9100

※おむらんど主催のもよおしは19ページに掲載しています。

高齢者と介護

サロンのおむら桜

内容 高齢者が集う場です。

日時 毎週火曜日、11時～15時

場所 プラットおおむら2階

※4月の講座はお休みです。

●総合福祉センター

☎53・1351



認知症家族の相談会

日時 4月15日(水)、13時30分～15時30分

場所 プラットおおむら2階

●地域包括支援センター

☎20・7308

障がい者福祉

耳とことばの相談

内容 聴覚・言語障がい者(児)の補聴器やことばの相談など。軽

度・中等度難聴児の補聴器購入

の相談も受け付けています。

日時 4月18日(土)、13時～15時

場所 プラットおおむら4階

●障がい福祉課 ☎20・7306

要約筆記者養成講座(PCコー

ス)の受講生を募集します

内容 話の内容をパソコン入力

して伝える筆記通訳の講座で

す。

期間 5月16日～11月21日(毎

週土曜日、10時～15時

場所 プラットおおむら

定員 12人

受講料 3,600円(教材費)

申込方法 ファクスまたは郵送

申込期限 4月24日(金)

申込先 〒856-0832本

町4582 障がい福祉課

※託児サービスは要申込

●障がい福祉課 ☎20・7306

☎47・5419

各種手当月額の改定

内容 4月から各種手当額が改

定されます。

・特別児童扶養手当(1級)

52,200円→52,500円

・特別児童扶養手当(2級)

34,770円→34,970円

・特別障害者手当

27,200円→27,350円

・障害児福祉手当

14,790円→14,880円

・福祉手当(経過措置分)

14,790円→14,880円

●障がい福祉課 ☎20・7306

福祉タクシー券、福祉ガソリ

ン券を交付します

期間 4月1日(水)～

持参・身体障害者手帳または

療育手帳(写し不可)

・ガソリン券を申請したい人は、

車検証原本など

※詳しくはお問い合わせくださ

い。

●障がい福祉課 ☎20・7306

長崎県パーキング・パーミット

の対象者が増えました

対象 小児慢性特定疾病医療受

給者

※申請には受給者証が必要

●障がい福祉課 ☎20・7306

健康

被爆二世無料健康診断

対象 市内に在住し、親が被爆

者で昭和21年6月4日以降生

まれの人

申込 県からの郵送、初めての人

は福祉総務課で受診票を受け

取り、指定の医療機関に提出。

期間 4月1日(水)～翌年2月12

日(金)

●福祉総務課(内線151)

健康おおむら21通信



朝ごはんを食べてますか？

朝ごはんを食べると、脳の栄養源である糖分が吸収されて集中力が上がり、頭の回転が良くなります。学生の皆さんは、午前中の授業を集中して受けるために朝ごはんを食べましょう！

朝ごはんを食べていない人の割合

大村市	H24年度	H30年度	比較
3歳児	2.4%	0.3%	2.1pt 改善
小学6年生	1.9%	4.8%	2.9pt 悪化
中学3年生	4.9%	5.2%	0.3pt 悪化

朝ごはんを食べない子どもたちが増加

市で取り組んでいること

- 小中学校での栄養教諭による給食時間訪問・食事指導
- 食育だより・給食献立表を各家庭へ配付
- 各学校での給食試食会の実施など



家庭でも子どもたちの“食”を考えよう

- お子さんから学校の食育指導の内容などについて教えてもらってください。
- 学校の食育だよりや給食献立表と一緒に読んだり、話してみてください。
- 市内で開催されている食育イベントに参加してみましょう。

●国保けんこう課(内線192)

健康づくり推進員によるウォーキング

料金 無料 持参 タオル・飲み物

※天候により中止の場合あり。

4月	集合場所	距離	代表者
3日(金) 9:00	杭出津公園	4km	川原 ☎54・3089
7日(火) 13:30	鈴田運動公園	4~5km	塩田 ☎52・2368
9日(木) 8:50 弁当持参	大村公園 観光センター横	19km	田添 ☎53・2578
14日(火) 9:00	木場公民館	4~5km	原田 ☎53・4238
15日(水) 9:00	松並公園	4km	川島 ☎53・4282
16日(木) 9:00	水計公民館	5~6km	久田松 ☎54・2413
21日(火) 13:30	鈴田運動公園	4~5km	塩田 ☎52・2368
22日(水) 9:00	木場公民館	4~5km	原田 ☎53・4238
25日(土) 8:50	大村公園 観光センター横	5km	馬場 ☎55・3095
28日(火) 9:00	木場公民館	4~5km	原田 ☎53・4238

●国保けんこう課(内線171)

市民病院だより

骨盤臓器脱について

骨盤臓器脱とは、骨盤にある子宮、膀胱、直腸などの臓器がだんだんと下がってきて、腔から体外に出してしまう病気をいいます。子宮脱、膀胱瘤、直腸瘤などに分かれ、これらが単独または同時に出現してきます。このような状態を総称して性器脱と呼ぶこともあります。高齢者の10人に1人が罹患すると言われてますが、超高齢化社会と言われる日本では今後ますます増えてくると考えられます。下腹部や腔に物が挟まったような違和感、お風呂で丸いものが触れるなどが初期症状です。進行すると排尿排便障害を合併することも少なくありません。QOL疾患であり、罹患者の増加とともに、その治療ニーズが高まっています。その発症には加齢閉経によるホルモン環境の変化、分娩の既往、腹圧、肥満などさまざまな要因が関与しているとされています。軽症であれば、生活習慣の見直し、骨盤底筋体操やペッサリーによる保存的治療が有効ですが、重症例では手術療法が必要となります。わが国では、従来、腔から脱出した子宮を摘出する手術が主に行われてきましたが、2004年にメッシュを用いた手術が報告さ

れると、瞬く間に全世界的に普及しました。しかし合併症が少なくないことから米国で警告が出され下火になっていきます。それに伴いメッシュを使わない手術が見直されてきています。また経腔的なメッシュ手術と違い腹腔鏡でのメッシュ手術は合併症が少ないことと、その再発率の低さから現在飛躍的に手術件数が伸びています。メッシュを用いない手術もさまざまな工夫がなされ再発率も改善されています。手術の方法によってメリット・デメリットがありますので、状況に応じた選択が必要となります。当院でも、保存的治療であるペッサリー治療は勿論ですが、手術療法では、メッシュを使う手術も使わない手術も、それぞれの症状に応じて対応しています。QOL疾患と最初に述べましたが、なかなか相談しにくいデリケートな問題ですので悩んでいる人も大勢いらっしゃると思います。治療により笑顔を取り戻した人もたくさんいらっしゃいますので、ご相談いただければと思います。

●大村市民病院 ☎52・2161

予防接種を受けましょう

定期予防接種を、年間を通して無料で実施しています。お子さんの体調がいい時に受けましょう。また、対象年齢を外れると有料になります。早めに受けましょう。



予防接種は生後2カ月から開始しましょう！

生まれたばかりの赤ちゃんは、母親からの免疫で守られていますが、次第に失われていきます。細菌に対する免疫は2～3カ月でなくなるため、生後2カ月ごろから始めることをおすすめします。

持参 母子健康手帳・保険証 **予約** 指定医療機関に予約してください。

	予防接種名	対象年齢	回数・間隔	他の予防接種までの間隔
主な定期予防接種	ヒブ	生後2カ月～5歳の誕生日の前日	接種開始年齢により1回～4回	1週間
	小児用肺炎球菌			
	B型肝炎	1歳の誕生日の前日	3回	1週間
	四種混合 (ポリオ・百日咳・ジフテリア・破傷風)	1期初回:生後3～90カ月の前日	20～56日までの間隔で3回	1週間
		1期追加:1期初回終了後、生後3～90カ月の前日	1期初回(3回目)終了後、6カ月以上おいて1回	
	BCG	1歳の誕生日の前日	1回	4週間
	水痘	1～3歳の誕生日の前日	1回目の接種終了後、3カ月以上(標準的には6～12カ月)の間隔をおいて1回	4週間
	MR(麻しん・風しん)	1期:1～2歳の誕生日の前日	1回	4週間
		2期:小学校就学前の1年間	1回	
	日本脳炎 ※1	1期初回:生後6～90カ月の前日	6～28日までの間隔で2回	1週間
1期追加:生後6～90カ月の前日		第1期初回(2回目)終了後、6カ月以上おいて1回		
2期:9～13歳の誕生日の前日		1回		
二種混合 (ジフテリア・破傷風)	11～13歳の誕生日の前日	1回	1週間	
子宮頸がん ※2	小学6年生～高校1年生相当の女子	3回	1週間	

※1 日本脳炎の予防接種は、平成23年5月の制度改正により対象年齢を拡大しています。対象の人は未接種分をさかのぼって接種することができます。
(対象 平成12年4月2日～平成19年4月1日生まれで20歳未満の人)

※2 子宮頸がん予防接種は、現在積極的な勧奨は差し控えています。

**指定医療機関は
こちらをご覧ください**

各医療機関で接種できる内容が異なります。こちらからご確認ください。



● 子育て家庭課 ☎54・9100

4月の健康・育児カレンダー		
1	水	
2	木	
3	金	
4	土	
5	日	<div style="border: 1px dashed black; padding: 5px;"> 3月12日時点の情報です。最新の情報はQRコードから確認、またはお問い合わせください。  </div> ㊦ くすもと内科クリニック(内科) 古賀島町 ☎20・8585 ㊦ よしだレディースクリニック(産科・婦人科) 富の原2丁目 ☎56・2227 ㊦ いちのせ歯科医院 水田町 ☎54・6633(午前中のみ)
6	月	
7	火	離乳食教室(5カ月前後)
8	水	1歳6カ月児健康診査
9	木	3歳児健康診査 ビヨビヨえほんタイム
10	金	乳幼児すくすく健康相談
11	土	
12	日	㊦ 南野クリニック(内科・消化器科) 乾馬場町 ☎53・2233 ㊦ 山道医院(外科・肛門科) 桜馬場2丁目 ☎53・2305 ㊦ 赤司歯科医院 諏訪2丁目 ☎53・6728(午前中のみ)
13	月	ことばの相談室
14	火	
15	水	3歳児健康診査
16	木	1歳6カ月児健康診査 身体測定 献血(市役所前 9:30~11:00 / 12:30~16:00)
17	金	離乳食教室(10カ月前後)
18	土	
19	日	㊦ さくらクリニック(内科・消化器科) 池田1丁目 ☎53・8819 ㊦ たかはた眼科クリニック(眼科) 小路口町 ☎27・4641 ㊦ えんどう歯科医院 久原2丁目 ☎27・3800(午前中のみ)
20	月	
21	火	
22	水	1歳6カ月児健康診査
23	木	3歳児健康診査
24	金	
25	土	
26	日	㊦ 須田小児科医院(小児科) 植松3丁目 ☎54・7200 ㊦ 上田皮ふ科(皮膚科) 小路口町 ☎47・6707 ㊦ 大石歯科医院 竹松本町 ☎55・8378(午前中のみ)
27	月	ことばと心の相談室
28	火	
29	水	㊦ さわ小児科(小児科) 富の原2丁目 ☎56・2288 ㊦ 貞松病院(整形外科・形成外科) 東本町 ☎54・1161 ㊦ 大坂歯科医院 玖島1丁目 ☎54・4744(午前中のみ)
30	木	みんなであそぼう

休日在宅当番医

- ㊦ 病院 9:00~18:00
- ㊦ 歯科医院 9:00~12:00

※変更になる場合あり。受診前に確認を。

市夜間初期診療センター

内科と小児科の夜間初期診療を行っています。
 診療時間 19:00~22:00(毎日)
 場所 こどもセンター内
 ☎54・9911

予防接種を受けましょう

お子さんの体調の良いときに、指定医療機関を予約して受けてください。生後2カ月から開始しましょう。

- こども家庭課 ☎54・9100

大村市こうのとりのダイヤル

妊娠・不妊・不育相談を受け付けています。

- 専用ダイヤル ☎54・9119

子育て・健診・相談

- こども家庭課 ☎54・9100

▶1歳6カ月児健康診査

受付 13:00~13:20
 場所 こどもセンター
 対象 1歳7カ月~1歳11カ月

▶3歳児健康診査

受付 13:00~13:20
 場所 こどもセンター
 対象 3歳6カ月~3歳11カ月

▶ことば(と心)の相談室

時間 13:00~16:30(要予約)
 場所 こどもセンター
 対象 就学前の子どものことばの発達や育児などでお悩みの人、または親子
 持参 母子手帳

▶乳幼児すくすく健康相談

受付 9:30~11:00/13:30~13:50
 場所 こどもセンター
 内容 計測、育児・栄養・歯科の相談など
 持参 母子手帳

▶離乳食教室

受付 10:20~10:30
 ※10カ月前後は要予約(先着10組)
 場所 こどもセンター
 持参 母子手帳

乳幼児のおへや

- おむらんど ☎47・6111

▶ビヨビヨえほんタイム

時間 10:30~ 場所 おむらんど

▶身体測定

時間 10:00~ 場所 おむらんど

▶みんなであそぼう

時間 10:30~ 場所 おむらんど