

2025

5

広報おおむら | No.1549

Omura

届けます、大村の今。

長崎空港

着工前(長崎空港ビルディング提供)

開港50周年

現在(長崎空港ビルディング提供)

長崎空港開港50周年

このさきも、ながさきとともに。



あこのろ

箕島に住んでいた人は

箕島は周囲7kmの小さな島で、13世帯66人が暮らしていました(表紙写真上)。空港建設のため移転に合意後、1972(昭和47)年から建設工事が開始。島民は島外へ転居しました。当時の島民で箕島会を結成し、開港日の5月1日には毎年、先代の慰霊祭を行っています。



▲建設工事中の箕島

昔は「大村空港」だった?

長崎空港が開港するまでは、対岸の今津町に「大村空港」がありました。大村空港は、旧海軍施設を利用し昭和30年に発足。東京や大阪、五島、福岡行きの便が運航していました。その後、旅客機のジェット化などに伴う空港の拡張が必要となり、現在の場所への移転が決定。長崎空港のことを「大村空港」と呼ぶ人がいるのは、この名残によるもの。現在は、海上自衛隊の航空基地として運用されています。



▶当時の大村空港

コロナ禍からの復活へ

昭和50年5月1日、世界初の本格的な海上空港として長崎空港が誕生し、今年で50周年を迎えます。大村湾に浮かぶ箕島(みしま)を埋め立て建設された長崎空港は、当時の最新設備を備え、騒音問題も少ないことから、国内でもモデル的な存在でした。初の国際線は昭和54年に就航した上海線で、中国行きとしては東京・大阪に次ぐ、国内3番目の路線。その翌年には3千坪の滑走路の供用を開始。数多くの大型ジェット機が飛び交いました。

平成2年、長崎旅博覧会の一環で超音速旅客機コンコルドが飛来したときには、約2万人が来港。空港中の自動販売機が売り切れ、箕島大橋は大渋滞となり、空港にたどりつけない人も発生するほど、大きな話題となりました。平成30年には、潜伏キリシタン関連遺産が世界文化遺産に登録され、長崎の注目度が高まったこともあり、326万9千人という過去最高の乗降客数を記録。その後も新規路線が就航するなど、順調に数を伸ばしていたそのとき、

新型コロナウイルス感染症が世界中で猛威を振ります。海外への渡航禁止や移動制限などの影響で、令和2年度は、乗降客数が約89万人と大きく減少。しかし、滑走路を実際に歩けるイベント「ランウェイウォーク」の開催、売店やレストランの改修、IT技術を活用したサービスの導入など、今できること、そしてコロナ後を見据えた準備を進めました。

コロナ禍後、乗降客数は少しずつ回復し、昨年度は再び300万人を突破しました。長崎の観光業と離島の生活を支える交通基盤である長崎空港。これからも地域とともに、歩み続けます。

50年間のあゆみ 長崎空港

- 昭和30年 ・旧海軍施設を利用し今津町（現在の大村航空基地）に「大村空港」が発足
- 47年 ・箕島で建設工事開始
- 50年 ・「長崎空港」へ改名、世界初の本格的な海上空港として供用開始(1)(2)
- 54年 ・中国上海定期便初就航
- 55年 ・ジャンボジェット機就航
・3,000m滑走路供用開始
- 63年 ・韓国ソウル定期便就航
- 平成2年 ・超音速旅客機コンコルド飛来(3)
- 8年 ・「長崎の鐘」除幕式
- 16年 ・屋上送迎デッキ無料開放開始
- 20年 ・旅客ターミナルビルリニューアル(4)
- 25年 ・ジャンボジェット機サヨナラフライト(5)
- 28年 ・乗降旅客数累計1億人突破
- 令和元年 ・ローマ教皇来崎
・フォトスポット「幸運の羽(つばさ)」設置
- 2年 ・新型コロナウイルス感染症流行により国際線全路線運休
- 4年 ・ランウェイウォーク初開催(6)
- 5年 ・サテライトオフィス&コワーキングスペース「coto Nagasaki Airport」オープン
・中国上海便定期便再開
- 6年 ・保安検査場一帯リニューアル
・韓国ソウル定期便運航再開
- 7年 ・開港50周年



①長崎らしく、モチーフは教会。



▲開港1周年の様子。



③国内では東京・大阪・長崎の3カ所だけに飛来。箕島大橋は大混雑。



④



⑤



⑥

top interview これまでの50年、これからの50年に向けて



長崎空港ビルディング
衛藤 勇 代表取締役社長

この50年を振り返って、一番に思うのは、当時の箕島の住人らの思い。大村と長崎の発展のために島を去った人たちの願いを、私たちが継いでいかなければいけないと強く思います。

コロナ禍の閑散とした光景は、それまで一度も想像したことがなく、改めて航空業界は平和の下にしか成り立たない産業だと実感。活気が戻ってきたときは率直に嬉しかったです。

空港は、普段会えない人や行けない場所を短時間で結ぶ、特別な場所。観光地・長崎としての可能性を高め実現するために、空港としての役割を果たしていきたいです。そしてもう一つの役割が、離島の生活基盤を支える交通ネットワーク。2つの役割を同時に果たすために、新しいモビリティの導入など、さまざまな可能性を模索し、これからも地域に貢献していきます。

長崎空港をささえるひと



やくば きよら
八久保 聖 さん

長崎空港ビルディング営業部
空港サービスグループ

「長崎に貢献できる仕事があった」という思いで長崎空港での勤務を始めた八久保さん。大学卒業後総合職として入社し、2年目を迎えた現在は、1階の案内所で館内施設や県内の交通・観光などの案内を担当しています。大村生まれ、大村育ちの八久保さんにとって、長崎空港は身近にあるものの、非日常的で特別な空間でしたが、働き始めて「非日常でありつつ、多くの人が行き交う、たくさんのお会いがあるあたたかい場所」に印象が変化。仕事を覚えるのは大変だったものの、空港を訪れる皆さんからの「ありがとう」という言葉をモチベーションに乗り越えてきました。これからも長崎空港の顔として、まっしぐらに進みます。

お気に入りSPOT



ラウンジは
大村湾を一望できる席が
おすすめです！



ANAグループのグランドスタッフとして、旅客ハンドリング業務を担当する山縣さん。3人のお子さんを育てながら時短勤務で働いています。「育児と仕事の両立は大変なことでもあります。さまざまな目的で空港を利用する皆さんをサポートする仕事は、やりがいがあると思います」と語る山縣さん。空港を利用する人が安心・快適に過ごせるよう、長崎に来てよかったと感じられるよう、常に相手の視点に立ち、要望を聞きながら気持ちに寄り添う対応を心がけているそうです。「私と同じ思いで仕事を楽しまし、お客さま対応ができる係員を育成することが、私の今の役割であり目標」と山縣さん。先輩方から受け継いできた思いを、次世代につないでいきます。



やまがた ゆきこ
山縣 由紀子 さん

長崎空港ビルディング航空部
旅客グループ兼航空企画グループ

お気に入りSPOT



このさきも、ながさきとともに。



長崎空港
開港50周年
記念イベント



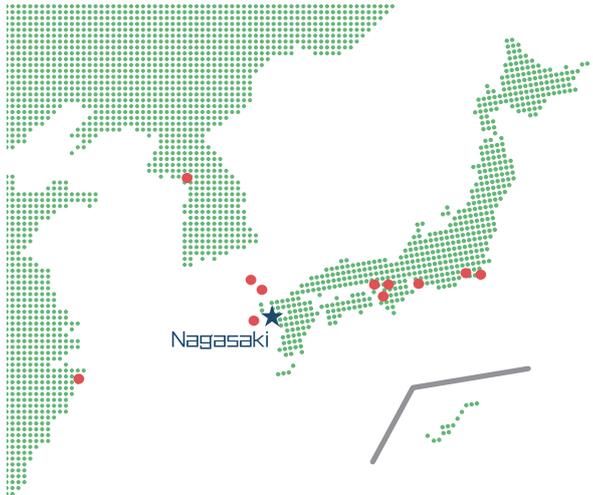
最新情報は長崎空港ビルディングホームページをご確認ください。

- 今後の予定
- 5月:ランウェイウォーク(募集終了)、空港歴史写真展
 - 9月:ANA Team HND Orchestra演奏
 - 10月:空の日フェスタ
 - 11月:イルミネーション装飾



就航路線

長崎空港からは国内9路線、海外2路線へ運航しています(令和7年5月現在)。時刻表などはホームページでご確認ください。



国内線(9路線)

東京(羽田)	15往復/日	神戸	3往復/日
東京(成田)	1往復/日	五島福江	3往復/日
名古屋(中部)	2往復/日	壱岐	2往復/日
大阪(伊丹)	8往復/日	対馬	4往復/日
大阪(関西)	1往復/日		

国際線(2路線)

韓国・ソウル (仁川)	3往復 【月・木・土】	中国・上海 (浦東)	2往復 【月・金】
----------------	----------------	---------------	--------------



大村市民限定! ソウル便 復活キャンペーン



対象の取扱店で長崎発ソウル便の旅行商品(航空券含む)を申し込むと、販売代金から1席あたり片道5,000円(往復1万円)割引されます。

対象/市民

対象便/令和8年3月31日(火)までに長崎空港を発着するソウル便

※取扱店での予約時に、当キャンペーンを利用する旨を必ずお伝えください。

※予約方法などは旅行会社によって異なります。詳細は下記の取扱店へお問い合わせください。

●交通政策室 ☎53・4111

(併用でもっとお得)

長崎県民限定 パスポート取得費用 キャンペーン



「パスポート取得・更新」+「長崎空港発着の国際線利用」で旅行商品からパスポート取得費用の相当額(最大10,900円)を補助します。

期限/令和8年3月31日

※条件があります。申請方法はホームページをご確認ください。

●県空港活性化推進協議会(インバウンド推進課内)
☎095・895・2642

取扱店一覧

	取扱旅行	ツアー取扱	予約方法	電話番号
長崎空港トラベルサービス	団体	—	電話	☎49・5500
あい・ドリームツーリスト(森園町)	個人・団体	—	電話・来店	☎53・9988
タイムリーツーリスト大村支店(イオン大村1階)	個人・団体	○	電話・来店	☎27・3434
JTB長崎支店	団体	○	電話	☎095・824・2400
JTB長崎店(ホテルニュー長崎1階)	個人	○	来店	☎095・824・5159
JTB佐世保店(佐世保市本島町)	個人	○	来店	☎0956・23・5211
HIS長崎営業所(長崎市浜町)	個人・団体	○	電話・来店	☎050・1753・1307
日本旅行長崎支店	団体	—	電話	☎095・826・9307
阪急交通社長崎支店(長崎市西坂町)	個人・団体	○	電話・来店・ネット	☎0570・089・003

『市政トピックス』

電話番号の記載がない場合▶市役所代表(☎53・4111)からおつなぎします

お知らせ



高齢者へ交通費の一部を助成します

交通政策室



助成方法／バスやタクシー、JRで使える交通系ICカード[nimoca(ニモカ)]を交付します。

助成額／5,000円(カード保証料500円含む)

※カード保証料は初回のみ。カード返却時に返金されます。

※2年目以降は、交付したニモカに5,000円分のポイントを付与します。

対象／次の全てに該当する市民

- ▶**令和8年4月1日時点**で75歳以上
 - ▶自動車(原付・自動二輪車含む。小型特殊自動車は除く)の運転免許証を保持していない
 - ▶市税を滞納していない
- ※大村市おでかけサポート事業(福祉タクシー券／ガソリン券)の助成を受けている人は対象外です。



▼スケジュール

7月ごろ 令和8年4月1日時点で75歳以上の市民全員へ申請書を発送

～9月ごろ 申請書受け付け

10月ごろ ニモカを発送

お知らせ



市戦没者追悼式

福祉総務課

今年は戦後80年の節目の年です。

日時／5月23日(金) 10:30～

場所／さくらホール

※遺族の章は各地区遺族会世話人を通じて配布しています。届いていない場合は、遺族会(プラットおおむら3階)で受け取ってください。

お知らせ



マイナンバーカードの土曜交付を開始します

市民課



毎月第2・4土曜の開庁時にマイナンバーカードの交付を行います(完全予約制)。

開始日／4月26日(土)

時間／8:45～11:40

場所／市民課マイナンバーカード窓口

お知らせ



都市計画の変更に関する説明会

都市計画課



▶大村都市計画区域マスタープランの変更

▶都市計画道路(新規路線)／鬼橋坂口線・鬼橋町～荒瀬町

▶用途地域の変更／鬼橋坂口線周辺(鬼橋町・小路口本町・小路口町・荒瀬町の一部)

日時／5月9日(金) 19:00～

会場／中地区公民館

お知らせ



戸籍の氏名にフリガナ記載が始まります

市民課



▼本籍地が大村市の人へ通知はがきを送ります

はがきに記載のフリガナに誤りがある場合は、本市または最寄りの自治体の窓口へ届け出てください。マイナポータルや郵送でも届け出ができます。誤りがない場合は、届け出不要です。

発送時期／7月下旬～9月上旬ごろ

届出期間／5月26日(月)～令和8年5月25日(月)



お知らせ 軽自動車税の納期限は6月2日です

税務課



納付書(納税通知書)は5月上旬に送付します。金融機関やコンビニエンスストアなどのほか、スマホアプリ決済も利用できます。二次元コード利用の場合は、「地方税お支払サイト」をご確認ください。

納期限/6月2日(月)



▲地方税お支払サイト



▲納付方法



▲軽JNKS

▼車検用納税証明書の送付は廃止しました

軽自動車税納付確認システム(軽JNKS)の運用開始により、「納税証明書の提示」が原則不要となりました。軽JNKSで情報が確認できるようになるまで、最長1カ月程度かかります。納付後すぐに車検を受ける場合は、窓口で納付し、領収印が押された納税証明書をご利用ください。

▼減免申請はお早めに

対象/次のいずれかに該当するもの

- ▶障がい者の通学・通院・通所・仕事のために使用し(二輪車含む)、①②いずれかに該当する車(普通車を含め1台に限る)
 - ①障害者手帳所持者が所有する軽自動車など
 - ②障害者手帳所持者と同一生計の人が所有する軽自動車など
- ※手帳の等級や障がいの程度によっては、減免が受けられない場合があります。
- ▶車両の構造が障がい者用となっている軽自動車(車いす移動車など)



申請方法/次の書類を窓口を持参

- ・軽自動車税(種別割)納税通知書
- ・身体障害者手帳(戦傷病者手帳)・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳
- ・車検証(令和6年1月以降に交付された電子車検証の場合は自動車検査証記録事項など有効期間の満了日がわかるもの)
- ・対象車両を運転する人の運転免許証
- ・対象車両の所有者の個人番号がわかるもの(マイナンバーカードなど)

申請場所/税務課窓口

申請期限/5月26日(月)厳守

※納税通知書が届かない場合は、期限前までにお問い合わせください。

※申請期限を過ぎると減免できません。



お知らせ 自動車税(県税)の納期限は6月2日です

税務課



納付書は5月上旬に送付されます。お近くの金融機関やコンビニエンスストアでの納付のほか、スマホアプリ決済なども利用できます。

※普通自動車の減免手続きは県央振興局で受け付けています。

●県央振興局 ☎0957・22・0508



お知らせ 地籍調査を実施します

管財課



調査開始から登記完了まで約3年かかります。未実施の地域では、相続する人へ早めに土地の境界を継承されることをお勧めします。

対象/大里町・中里町・黒木町(対象者へ別途通知)

※境界の確認に支障となる雑木・雑草などがある場合は、事前に取り除いてください。



令和7年度施政方針

企画政策課



2月20日に開かれた市議会3月定例会で、園田市長は今年度の市政運営の方針を示す「施政方針」を発表しました。

本市の人口は50年以上増加を続けており、これまで、人口10万人を目標にさまざまな施策を展開してまいりましたが、本年度にいよいよ10万人に到達する見込みです。

本年度は、今後10年間の本市のまちづくりの指針となる「第6次大村市総合計画」および総合計画と密接に関係している「第3期大村市まち・ひと・しごと創生総合戦略」を策定するとともに、行政評価の見直しおよび歳出の抑制と適正化について検討を行います。

また、計画の策定に先立ち、本市の目指すべき未来を描いた2050年の大村市のビジョンを多くの市民の皆さんとともに作成しているところです。本市の目指すべきミライの姿をわかりやすく表現することで、市民はもとより、多くの人に本市に関心を持っていただき、まちづくりに参加していただきたいと考えています。

本年度も、市議会並びに市民の皆さんのご理解とご協力を賜りながら、市民の皆さんのしあわせと本市のさらなる発展に結び付く施策を推進してまいります。



施政方針の概要を
市長が動画で説明!



▲おおむらシティナビ

1 人を育むまち

- ▶ 不妊治療に関する医療費の助成
- ▶ 不登校対策関係
- ▶ 保育所・認定こども園等の安定的な運営、調理員等の負担軽減
- ▶ 特別転入学制度の拡大・充実
- ▶ 待機児童の解消、保育士等の人材確保
- ▶ ICT教育の推進、教職員の負担軽減
- ▶ 子ども医療費現物給付方式の拡大準備
- ▶ 「大村市学校施設長寿命化計画」に基づく整備など
- ▶ 保育所・認定こども園等の入所申請書のデジタル化
- ▶ 校区見直し(竹松小学校・福重小学校)
- ▶ 安全・安心でおいしい給食の提供支援
- ▶ 中学校の休日における部活動の地域移行
- ▶ 特別な配慮を要する児童生徒・新入学児童の支援のための補助員を増員
- ▶ 「ながさきピース文化祭2025」に向けた芸術文化の振興、伝統文化の保存継承の支援

2 健康でいきいきと暮らせるまち

- ▶ 総合運動公園(多目的広場)・陸上競技場・古賀島スポーツ広場の整備・改修
- ▶ 要介護認定審査事務のデジタル化
- ▶ 「大村市緑の基本計画」改定
- ▶ 介護人材確保(応援金の交付)
- ▶ 森園公園の再整備・新プールの計画・検討
- ▶ 医療的ケア児レスパイト事業の実施
- ▶ 「国民スポーツ大会九州ブロック大会」の運営支援
- ▶ 遠隔手話通訳システムの導入
- ▶ 国保特定健診の項目追加および周知・受診勧奨
- ▶ 地域で暮らす障がい者の雇用促進と工賃向上
- ▶ アピアランスケア助成事業の開始
- ▶ 日常生活用具給付事業の給付対象拡充
- ▶ 生活支援コーディネーターの増員
- ▶ 自殺対策の推進

3 安全・安心なまち

- ▶ 総合防災訓練の実施
- ▶ 消防団員の防災士資格取得を助成
- ▶ 自主防災組織の結成補助金・活動交付金の交付
- ▶ 「防災マップ」の見直し
- ▶ 流域治水の推進
- ▶ 交通事故対策関係
- ▶ 防犯に関する広報宣伝活動の強化、防犯灯の設置
- ▶ 「大村市スケートボードの適正利用に関する条例」制定

4 活力に満ちた産業のまち

- ▶ 農業: 農業の担い手として親元で就農する人への支援など
- ▶ 畜産業: 公共牧場の施設や機械設備の補改修・更新、「大村生まれ・大村育ち」の長崎和牛のブランド化
- ▶ 森林整備・施業のための人材育成、公共施設への木材利用促進、森林の公益的機能の普及啓発
- ▶ 水産業: 漁業振興関係、東浦漁港・松原漁港の施設整備
- ▶ 「第2大村ハイテクパーク」への企業誘致
- ▶ 大村バスターミナル地区市街地再開発事業の推進
- ▶ 地域通貨「ゆでぴ」活用による地域経済活性化
- ▶ 野岳湖公園周辺のリニューアル、県外からの集客が期待できるイベントの開催、電動アシスト自転車のシェアサイクルの導入
- ▶ 長崎空港50周年記念ソウル便復活キャンペーン、韓国の訪日旅行事業者へのトップセールスの実施
- ▶ 国際交流の推進

5 機能的で環境と調和したまち

- ▶ ポータルアプリ「おむすび。」機能充実、交流人口の拡大に向けたサービスの追加
- ▶ イベントやボランティア参加などによる地域通貨「ゆでぴ」ポイントの付与
- ▶ 情報格差(デジタルデバイド)対策の推進
- ▶ 都市計画道路「(仮称)鬼橋坂口線」・国道34号などの整備促進、交通渋滞対策など
- ▶ 新大村駅公園の供用開始
- ▶ 公共交通サービス: 高齢者の外出支援、大村インターチェンジのバリアフリー化など
- ▶ 上・下水道事業: 重要施設に接続する管路等の耐震化、水源開発、水処理施設の高度処理化など
- ▶ ゼロカーボンシティおおむらの推進
- ▶ ごみ処理施設の建て替え準備、新たなし尿等受入処理施設の供用開始など

6 持続可能な行財政運営と市民協働の推進

- ▶ 新庁舎の実施設設計、市民プールおよび森園ファミリースポーツ広場の解体工事など
- ▶ 市内外の関係・交流人口の創出と移住・定住の促進
- ▶ 若者のUIターン促進関係
- ▶ 「大村市町内会への加入及び町内会活動への参加の促進に関する条例」制定
- ▶ なんでんかんでんチャレンジ40助成金事業の実施
- ▶ モーターボート競走事業: 引き続き「売上日本一」を目指すほか、ゼロカーボンの取り組み推進
- ▶ 財政運営: 安定した財源の確保、中期的な視点に立った健全で持続可能な財政基盤を構築
- ▶ ふるさと納税による財源確保



令和6年度大村市小学生・中学生スポーツ表彰式

スポーツ振興課



令和6年の各種スポーツ大会で優秀な成績を取めた小中学生の皆さんを表彰しました(敬称略)。



令和6年度 大村市小学生・中学生スポーツ表彰式

小学生

【スポーツ特別賞】

- ▶水泳 岳藤圭次郎/須山幹太/本田巨樹/三原煌士郎/本田仁志
- ▶アーチェリー 水出創一郎
- ▶バレーボール 中崎花菜/中崎和花/浦上美莉亜/中野愛弥/原口舞桜/山口柚姫/徳永花美/徳永陽和/原彩葉/池本杏朱/小柳花杏/柴原真己
- ▶野球 稲崎空雅/黒田健斗/黒田ときの
- ▶ソフトテニス 小林珠/川口夢叶/松浦心美/吉田七生
- ▶レスリング 岩永楓亜
- ▶テコンドー 巴山來音

【スポーツ賞】

- ▶水泳 永田笑子/梅木結菜/江口颯真/中村観采/川原大河/小林夏丸/川副栞奈/辻理乃絆/橋口璃咲/對田悠那/堀内心結/山口大雅/北野うらら/田中瑠璃香/福家有作/藪内星奈/大橋凜花/福家考作/三原泰士郎
- ▶相撲 大川航司/牧山莉己/衛藤礼佳/高田朝大/開田剛心/小路拓実/小路瞬/増田結愛/増田紗愛/柴原大志
- ▶体操 高田章介

▶剣道 三根雅翔

▶アーチェリー 梅元英成

▶バレーボール 藤川美陽乃/森愛奈/馬場すずな/吉川心華/溝口比奈乃/吉野杏梨/田中蒼徠/永田結莉/水口紗寿/齋藤恵愛/水口千紬/富田小雪/藤原日々人

▶サッカー 五十嵐咲絢/野原杏/木下虹幸亜/松永心心/坂口明日菜/鶴田夕葵/吉田環奈/納所陽彩/吉田芽奈/藤丸陽愛

▶ソフトテニス 高濱陸斗/内野蒼太

▶卓球 松山凜亜

▶ソフトボール 角西ほたる

▶レスリング・アーチェリー 阿部夏希

▶テコンドー 藤田智源/中原佑/木下葵/木下陽香

▶ドッジボール 石田和希/古賀智也/末長涼/富永蒔斗/峯一輝/岡部煌太/田中鈴大/村崎大/宮崎えみ/吉田颯汰/上村春人/竹下奏/楠本真陽弥/村崎亮/上村幸人/吉田陽汰/岡部乙葉/大石天馬/渡辺梓月花/嘉村実依/油屋幸希/植山凜音/新地希海/山里澄羽/吉住一止/油屋壮太/原田煌大/杉本瑛留/山口結聖/原田楓大/新地翼/杉本柊瑛

▶ボクシング 中村太一/カイリーブランドン友優

Interview

スポーツ特別賞受賞

玖島中学校3年 佐藤 匠 選手(バレーボール)

8年間サッカーを続けていた佐藤選手がバレーボールに転向したのは、中学入学後。バレーボールに熱中していた友人からの誘いがきっかけでした。経験者が多い中、市の選抜メンバーに選ばれたときは不安だった、と語る佐藤選手。その不安を、厳しい練習と持ち前の高いコミュニケーション力で払拭し、見事九州大会優勝を果たしました。「点を決めて、コート内でチームメ



イトと走り回っているときが一番楽しい」と佐藤選手。今春からは高校生。高校でも先輩や仲間たちと切磋琢磨しながらバレーボールを続け、まずは試合出場を目指します。



中学生

【スポーツ特別賞】

- ▶水球 村島大翔／村島巧弥
- ▶アーチェリー 水出莉央
- ▶バレーボール 内海郎汰／佐藤匠／山口蒼生／井上祥衛／前田湊音／柳迫竜羽／西町稀瑠／岩崎璃大／浅田勇信／田中鷲斗／鈴田陵／土井颯太／吉田葵翔／松尾寿哉
- ▶ソフトボール 田中明日希／佐々木唯花
- ▶レスリング 濱崎大智
- ▶テコンドー 原口和／原口莉里子
- ▶ボクシング カイリーモニカ友好

【スポーツ賞】

- ▶陸上 江口優／名取愛音／森山心翔／池田篤人／田中獅凰／中尾理人／濱崎真一／森真裕／山根あやな
- ▶水泳 柴原涼太／増丸亜希／惣司煌乃祐／福本理乃／末竹由依／亀淵瑛太郎／高比良乙葉／萩原康太／堀内結翔／岳藤武蔵／馬渡洸徳／北野莉彩／萩原真心／久田彩海菜
- ▶相撲 相田瑠翔／高田壮祐／菊井総太郎／陣ノ内颯大
- ▶相撲・ラグビー 富永虹子／岩藤好輝
- ▶柔道 松本琉愛

▶バスケットボール 松尾奏汰

- ▶サッカー 相川陽斗／赤川稔／石田将大／丹野湊太／三宅怜／櫻田晴希／松本瑠空／弥永颯大／山口凜大／今坂莉久／蘭哉太／永田流輝／本田悠／城臺友惺／富田清哉／長畑奏汰／武藤千尋／坂本崇真／辻龍晟／野中龍生／林田倅大朗／東尚人／渡邊翔太／中川内歩夢／川辺心海／中村凜／東愛海／平片悠
- ▶野球 岩本実千瑠
- ▶ソフトテニス 中馬颯太／豊田大貴／内野結月／池田侑梨／帯山葉琉／松浦心誠
- ▶卓球 宗塚知樹／阿部心愛／楠本麻理／藺田こまき／古田菜奈／山口莉乃／大田ゆうり／山下愛梨／和佐野樹李
- ▶ソフトボール 横瀬亮樹
- ▶バドミントン 山本彩葵／入江笑叶／納富心寧
- ▶ラグビー 元川大介／山口優生／副嶋佑成／種本愛依來／南原珠里
- ▶テニス 宮田夢子
- ▶空手 平山陽葵
- ▶少林寺拳法 高名瑛太／本田満月／杉元陽音
- ▶ドッジボール 山田優月／山本利麻斗
- ▶ハンドボール 宮崎ゆら

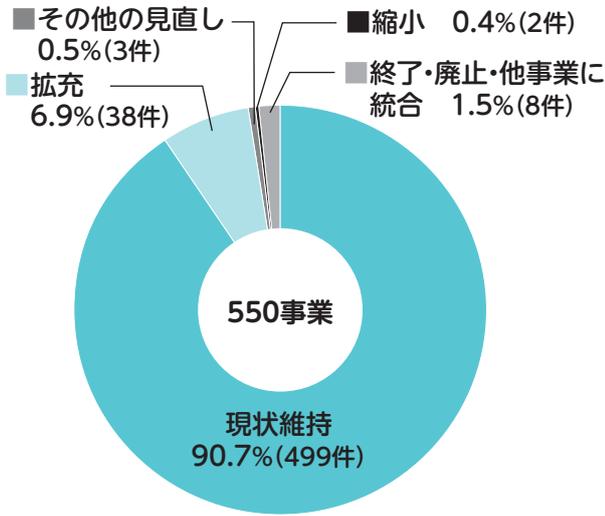


令和6年度行政評価結果を公表します

企画政策課



評価結果の詳細は市ホームページをご確認ください。



▼令和7年度新規事業一覧

- ▶ シティプロモーション事業(地方創生推進室)
- ▶ 交流・Uターン推進事業(地方創生推進室)
- ▶ アピアランスケア支援事業(国保けんこう課)
- ▶ ながさきピース文化祭実施事業(障がい福祉課)
- ▶ 医療的ケア児レスパイト事業(障がい福祉課)
- ▶ 調理員配置推進事業(こども支援課)
- ▶ 子育て世帯訪問支援事業(こども家庭課)
- ▶ 交通弱者対策事業(交通政策室)
- ▶ 長崎空港50周年記念ソウル便復活キャンペーン事業(交通政策室)
- ▶ 鬼橋坂口線周辺整備事業(都市計画課)



狂犬病予防の集合注射を実施します

環境保全課



▼日程・会場

5月	時間	場所
13日(火)	9:30 ~ 9:50	西大村コミセン
	10:20 ~ 11:00	中地区公民館
	13:40 ~ 13:55	萱瀬ダム建設記念会館
	14:30 ~ 14:45	萱瀬出張所
14日(水)	9:45 ~ 10:25	郡コミセン
	13:30 ~ 13:45	上諏訪公民館
	14:20 ~ 14:35	坂口公民館
15日(木)	9:30 ~ 10:20	木場公民館
	11:00 ~ 11:30	椎池公民館
	13:45 ~ 14:00	野岳湖公園駐車場
	14:40 ~ 14:55	松原出張所
16日(金)	9:40 ~ 10:00	三浦出張所
	10:30 ~ 10:50	溝陸公民館
	13:30 ~ 14:30	鈴田出張所
17日(土) 18日(日)	9:00 ~ 10:00	市役所別館入口
19日(月)	9:30 ~ 10:10	竹松出張所
	13:45 ~ 14:20	福重出張所

▼持参

- ▶ 市からののがき(4月中旬発送)
- ▶ 接種費用(お釣りがないようにご準備ください)
 - ・狂犬病予防注射代2,950円
 - ・注射済票交付手数料550円
 - ・未登録犬の場合:新規登録料3,000円
 - ・鑑札を再交付する場合:再交付料1,600円

▼注意事項

- ・犬のふんは必ず処理してください。
- ・犬を固定できる人が連れてきてください。
- ・危害を加える恐れのある犬には、必ず口輪をかけてください。

▼動物病院でも接種できます

注射済票の交付を委託している病院以外で接種した場合は、市役所・各出張所に注射済証を持参し、注射済票の交付を受けてください(接種料金は各院へご確認ください)。

注射済票交付委託病院	電話番号
堤動物病院(杭出津3丁目)	☎54・5577
森動物病院(富の原1丁目)	☎55・2231
藤井動物病院(池田1丁目)	☎52・1422
かず動物病院(宮小路3丁目)	☎56・2202
もみじ動物病院(竹松本町)	☎55・5733
はらだ動物病院(桜馬場2丁目)	☎48・8088

※はがきに記載された会場以外でも接種できます。



お知らせ

連休のごみ収集

5月	1日(木)	2日(金)	3日(土)~6日(火)
燃やせるごみ	収集		休
燃やせないごみ・資源物	日程表どおり		
環境センターへの持ち込み	8:30~11:30 13:00~16:45		休
し尿くみとり	岩藤清掃 ☎55・8213	営業	休
	野田清掃社 ☎55・8440		

※表中の「収集」は、その日が収集日に当たっている地区のみ収集します。

●環境センター ☎54・3100

し尿収集運搬料金改定

7月からし尿収集運搬(汲み取り)料金を改定します。
▼料金(18ℓあたり・税込)
6月30日(月)まで…190円
7月1日(火)以降…275円

●環境保全課



Jアラートの全国一斉情報伝達試験

機器の機能確認のため、Jアラート(全国瞬時警報システム)の全国的な試験放送を実施します。市内でも屋外スピーカーや防災ラジオから放送が流れます。
日時/5月28日(水) 11時ごろ
(予備日6月25日(水))

※当日の気象状況などで変更・中止する場合があります。

●安全対策課

おむら暮らし移住相談会

日時/5月10日(土) 10時~15時
場所/暮らしコンシェルジュ(プラットおおむら1階)
料金/無料 申込/不要

●地方創生推進室

新大村駅周辺土地区画整理事業の換地計画(案)の縦覧期間/5月下旬~6月上旬
※決定次第、市ホームページでお知らせします。

●新幹線まちづくり課



マイナンバーカード申請 出張申請

5月	場所
9日(金)	竹松出張所
12日(月)	松原出張所
14日(水)	鈴田出張所
16日(金)	郡コミセン
19日(月)	福重出張所
21日(水)	三浦出張所
23日(金)	萱瀬出張所
27日(火)	中地区公民館

時間/10時~12時

持参/①個人番号通知カードまたは個人番号通知書

②本人確認書類(A1点またはB2点)

A:写真付き身分証

B:氏名・生年月日または氏名・住所が記載されたもの

③住民基本台帳カード(お持ちの人のみ)

※無料写真撮影サービスあり

▼郵便局での申請

受付/大村三浦郵便局・鈴田郵便局・西大村郵便局・大村荒瀬郵便局・松原郵便局
持参/本人確認書類(前述のA・Bからいずれか1点)

●デジタル推進課



スマホ教室

日時/5月27日(火) 10時~12時
場所/福重出張所
申込/各出張所窓口・電子申請
定員/15人
料金/無料
※貸し出し用スマートフォンを使用します。

●デジタル推進課



優良運転者表彰候補者推薦を受け付けます

対象/次の全てを満たす人
・交通安全協会の会員
・優良運転者として県警本部長・県交通安全協合理事長の連名表彰を受けた人
・自己責任による交通事故歴が10年以上なく、5年以上交通違反や罰金刑以上の犯罪行為がないこと

持参/運転免許証・会員証・印かん・過去の受賞歴(受賞年月日・表彰者など)がわかるもの

※切/5月27日(火)

●市交通安全協会 ☎53・98889

住まいに関する助成

太陽光発電設備の導入

対象／太陽光発電設備を設置する個人または民間事業者

補助額(上限100万円)／

▼太陽光発電(定額)

個人7万円/kW、民間事業者5万円/kW

▼蓄電池

価格(工事費込み、税抜き)の3分の1(1kWhあたりの上限あり)

※発電した電力の一定割合以上の自家消費が必要です。

申請期間／5月12日(月)～10月31日(金)

申請方法／申請書・必要書類を環境保全課へ提出

●環境保全課



木造住宅の耐震化

対象／市内に所有する昭和56年5月31日以前に着工された戸建て木造住宅に居住している人

助成内容／

▼耐震診断

耐震診断士の診断費用13万6000円のうち11万3000円を助成

▼耐震改修計画の作成

改修計画の作成費の3分の2を助成(上限7万円)

▼耐震改修工事

改修工事費の2分の1を助成(上限60万円)

受付開始日／5月中旬ごろ(予定)

●建築課



住宅リフォーム工事

対象／市内に所有する住宅に居住している人

対象工事／市内業者が施工する「バリアフ

リー・安全型」のリフォーム工事で、工事費用が50万円以上

※国などの補助金を受けている(予定含む)工事は除く。

※外壁・屋根の改修工事は対象外。

補助額／10万円

受付開始日／5月7日(水)

※着工後の申請は不可。



●建築課

3世代が同居・近居する住宅の整備

対象／次のいずれかに該当し、新たに親・子・

孫で同居・近居する住宅を新築・改修・取得する世帯

・小学生以下の子がいる世帯(妊娠中含む)

・子どものいない夫婦(合計年齢が80歳以下)で、今後子育てを予定する世帯

・子育て(希望)世帯を支援する世帯

助成内容／住宅の新築・改修・取得にかかる費用の5分の1(上限40万円)

受付開始日／5月7日(水)

※着工後・住宅取得後の申請は不可。



●建築課

●商工振興課
※対象など詳しくは市ホームページをご確認ください。



※切／5月30日(金)

従業員等数	給付額
1～5人	3万円
6～20人	5万円
21人以上	7万円

事業継続支援給付金の受付は5月30日まで

●環境保全課
ご確認ください。



※申請書は環境保全課・各出張所・市ホームページから入手できます。
申請期間／6月2日(月)～令和8年1月30日(金)(平日のみ)
※条件があります。詳しくは市ホームページをご確認ください。

※申請書は環境保全課・各出張所・市ホームページから入手できます。
申請方法／申請書と必要書類を手術前に環境保全課へ提出

野良猫の不妊・去勢手術の費用を助成します
助成額(1頭)／不妊手術(又ス)1万8千円、去勢手術(又ス)8千円

納税

今月は **国保税第2期** の納付月です
軽自動車税

支払いは口座振替が便利です

●納税に関すること

▶収納課

●口座振替に関すること

▶税務課

納期限
6/2(月)

フォレストアドベンチャー！
おおむら長崎 市民割
市民限定で、コース利用料から千円引きで利用できます。
利用期間 / 5月7日(水)～31日(土)
予約 / 専用フォーム・電話
※当日住所がわかる身分証明書
明書を掲示してください。
●フォレストアドベンチャー！
おおむら長崎
☎080・1403・0552



ねんきん通信

国民年金の付加年金制度

国民年金保険料に加えて月額400円の保険料を納めることで、受給額を増やすことができます。付加保険料納付月数×200円が老齢基礎年金の年額に上乗せされます。

対象 / 国民年金第1号被保険者(自営業者など)・国民年金任意加入者

※保険料免除中の人や国民年金基金に加入している人は納付できません。



国民年金の高齢任意加入制度

過去に年金の未納・未加入・免除期間がある人は、制度を利用し受給額を増やすことができます。

対象 / 60歳以上65歳未満の人・現在厚生年金等に加入していない人・老齢基礎年金を受給していない人

※ほかにも条件があります。詳しくはご相談ください。

持参 / 基礎年金番号またはマイナンバーがわかるもの・身分証明書・金融機関届出印・通帳



●市民課

婚活個別相談会
日時 / 5月2日(金) 11時～16時
(1人40分程度)
対象 / 結婚を希望する20歳以上の独身、その家族など
料金 / 無料
※希望者にはプロフィール掲載用の写真撮影をお手伝いします。
●市婚活サポートセンター
☎54・5860
定例教育委員会会議
日時 / 5月20日(火) 13時5分～
場所 / 市コミセン
●教育総務課

観光PR用パンフレットを制作しました
(一財)空港振興・環境整備支援機構の助成を受け、市内の城下町散策の際に最適な「おおむらガイドブック」(日本語版・中国語版・英語版)を制作しました。
配布場所 / 観光振興課・新大村駅観光案内所・観光コンベンション協会・道の駅長崎街道鈴田峠など
●観光振興課



シーハットおおむらのバスケットゴールを更新しました

日本スポーツ振興センターからスポーツ振興くじ(toto)助成金を受け、メインアリーナのバスケットゴールを更新しました。



※利用に関することは、シーハットおおむら(☎20・7200)へお問い合わせください。



●文化振興課

募集

市営住宅入居者

入居日／6月1日(日)

抽選日時／5月20日(火) 10時～

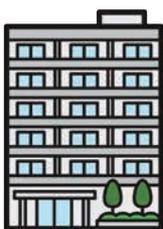
抽選場所／プラットおおむら

メ切／5月12日(月)

※犬(身体障害者補助犬を除く)、猫などのペット類は飼育や持ち込みはできません。

シンコー

☎095・7000



親子記者事業の参加者

被爆地長崎で平和活動に

取り組む人たち取材し

「おやこ新聞」を作成します。

期間／8月8日(金)～11日(月)

対象／小学4～6年生とその

保護者(親子2人1組)

定員／9組

申込／メール・郵送

メ切／5月12日(月)必着

※申込書はホームページから入手できます。



〒852-8117 長崎市平野

町7-8 (長崎原爆資料館内)

●日本非核宣言自治体協議

会事務局

☎095・844・9923

✉info@nucfeejapan.com

市民相談

- ▶ 悩みや心配、困りごと
- ▶ 金銭に関わる不安
- ▶ 誰に相談すべきか分からないことなど

5月の定例相談

各種相談(無料)を実施しています。お気軽にご相談ください



7日(水) 予 法律相談 10:00～15:00

13日(火) 予 登記相談 13:00～16:00

14日(水) 行政書士相談 13:00～16:00

20日(火) 人権相談 10:00～15:00

21日(水) 予 法律相談 10:00～15:00

23日(金) 不動産相談 13:00～16:00

28日(水) 行政相談 9:30～12:00

※終了間際にお越しになると、相談に応じられない場合があります。
※法律相談については、1つの相談内容につき1回限りです。

●市民110番

消費生活相談

- ▶ 商品購入などの契約トラブル
- ▶ 金銭に関わる不安など
- 消費生活センター ☎52・9999

まちかど掲示板

マンドリンコンサート

日時／5月25日(日) 14:00～16:00

場所／さくらホール 料金／無料

●大村マンドリンアンサンブルまつぼくり

☎090・9076・8563(高尾)

長崎いのちの電話

▼春の公開講演会

日時／5月24日(土) 14:00～

場所／県庁

▼相談ボランティア養成講座

活動場所／長崎市・佐世保市

メ切／5月31日(土)

開講式／6月7日(土) 13:30～

※詳しくはお問い合わせください。

●長崎いのちの電話事務局

☎095・843・4410

弓道教室受講生

日時／5月24日～6月28日の

①土曜13時30分～15時30分

②水曜19時～21時(全10回)

※①②いずれかでも可

場所／市弓道場

対象／中学生以上

料金／無料

●市弓道協会 ☎54・5128

(月～金曜9時30分～16時)



子育て

出前子育てのつどい 時間/10時～

5月	場 所	問い合わせ
8日(木)	三浦出張所	わいわいらんど
9日(金)	郡コミセン	にこにこ子育てサロン
	坂口公民館	
15日(木)	池田第一公民館	ライオンキッズ
23日(金)	坂口公民館	

- にこにこ子育てサロン(昊天宮保育園) ☎55・0922
- わいわいらんど(すずたこども園) ☎49・5388
- ライオンキッズ(植松保育園) ☎54・5056



乳幼児健診・子育て相談・教室

●こども家庭課 ☎54・9100

※**予**は要予約

▼乳児健康診査

各小児科での個別健康診査

対象/前期3～6カ月、後期9～11カ月

▼幼児健康診査

- ・1歳6カ月児健康診査
- ・3歳児健康診査

場所/こどもセンター

対象/個別に通知

▼離乳食教室 **予**

日時/前期(5カ月前後)5月9日(金)

後期(10カ月前後)5月23日(金)

10:20～10:30(受付)

場所/こどもセンター

持参/母子手帳

▼乳幼児すくすく健康相談 **予**

日時/5月16日(金) 13:30～15:00(受付)

場所/郡コミセン

内容/計測、育児・栄養・歯科相談

持参/母子手帳

▼ことばと心の相談室

場所/こどもセンター **予**

対象/就学前の子どものことばの発達や育児

などでお悩みの人、または親子

持参/母子手帳、のびのびファイル

※日時はお問い合わせください。

こうのとリダイヤル

☎54・9119

妊娠・不妊・不育相談を受け付けています。

こども未来部

Instagram



@kodomo.city.omura

☎55・5225

●シルバー人材センター

※切/5月23日(金)

定員/50人(先着順)

場所/中地区公民館

日時/6月9日(月)～24日(火)の
うち10日間

子育て支援員研修(地域・
保育コース)

中地区公民館 ☎53・1376

料金/無料

場所/中地区公民館

日時/5月27日(火)10時30分～
11時30分

おはなしくれよんの
おひざにだっこおはなし会

おはなしくれよんの
おひざにだっこおはなし会

おはなしくれよんの
おひざにだっこおはなし会

おはなしくれよんの
おひざにだっこおはなし会

おはなしくれよんの
おひざにだっこおはなし会

おはなしくれよんの
おひざにだっこおはなし会

\\ おむらんどからのお知らせ //

こども未来館「おむらんど」(プラザおむら3・4階)

☎47・6111 (休)火曜 ※**予**は要予約(先着順)

予約方法/市公式LINE・電話



①ベビーマッサージ②ベビヨーガ **予**

日時/①5月8日(木)②5月15日(木)

10:00～11:00

場所/こどもセンター

対象/①2～6カ月児と保護者・

妊婦②7～11カ月児と保護者

料金/無料

定員/①12組・妊婦2人②12組

(①4月24日(木)②5月1日(木)

受付開始)

子育てつどい

場所/おむらんど

▼妊婦疑似体験 **予** ※電話のみ

日時/5月12日(月) 12:15～12:30

対象/妊婦疑似体験を希望す

る父親

定員/2人(4月24日(木)受付開始)

▼みんなであそぼう

日時/5月22日(木) 11:00～11:30



福祉

耳とことばの相談

内容／聴覚・言語障がい者(児)の身体障害者手帳、補聴器やことばの相談など(軽度・中等度難聴児の補聴器購入の相談も受け付けます)
日時／5月17日(土) 13時～15時
場所／プラットおおむら
障がい福祉課 ☎20・7306

出張お口の健康相談室

内容／オーラルフレイルチェック・お口の健康グッズプレゼント
時間／5月16日(金) 10時15分～11時30分(1人10分程度)
場所／プラザおおむら
お口の健康相談室(大村市歯科連携室) ☎56・85555

介護サポート講座

テーマ／在宅医療ってなに？
日時／5月17日(土) 14時～15時
場所／郡コニセン
料金／無料 **申込**／電話
●まちなか保健室
☎20・7115

認知症の人と家族の会

日時／5月21日(水) 13時30分～15時30分
場所／プラットおおむら
●地域包括支援センター
☎53・8141

サロンおおむら桜

高齢者が集う場です。
日時／毎週火曜(5月6日を除く) 13時30分～15時30分
場所／プラットおおむら
●社会福祉協議会 ☎53・1351

日常生活用具給付事業の給付品目を追加しました

▼視覚障害者用血圧計
対象／18歳以上で視覚障害2級以上の身体障害者手帳所持者
基準額／1万3500円
▼人工内耳用電池

対象／聴覚に障害があり、人工内耳を装着している人
基準額／月額2500円

●障がい福祉課
☎20・7306



手話奉仕員養成講座(入門コース)

日時／5月20日～11月25日の毎週火曜(全22回) ①10時～11時30分 ②19時～20時30分
場所／プラットおおむら
対象／市内在住・勤務(高校生以上)で一人で受講できる人
定員／各40人(先着順)
料金／4290円(テキスト代)
託児／①のみあり(要申込)
申込／郵送・ファクス・電子申請
メ切／5月9日(金)
〒856-0832 本町458-2

●障がい福祉課
☎20・7306
FAX47・5419



要約筆記者養成講座(パソコンコース)

日時／6月7日～10月25日の毎週土曜10時～15時(全21回)
場所／プラットおおむら
対象／市内在住・勤務で一人で受講できる人
定員／8人(先着順)
料金／4千円(テキスト代)
持参／ノートパソコン
託児／あり(要申込)

申込／郵送・ファクス・電子申請
メ切／5月16日(金)
〒856-0832 本町458-2

●障がい福祉課
☎20・7306
FAX47・5419



失語症者向け意思疎通支援者養成講習会

期間／6月7日～12月13日の土曜(全8回)
場所／県庁ほか(長崎市)
対象／県内在住・在勤・在学中の18歳以上で、失語症の福祉に理解と熱意があり、修了後事業に関わることができる人
定員／10人
料金／無料(テキスト代、実習に伴う経費は別途必要)
メ切／5月23日(金)
※詳しくはメールでお問い合わせください。

●長崎県言語聴覚士会
✉forpeoplewithaphasia@gmail.com

健康

健康づくり推進員養成講座

日時／6～11月の原則第3木曜
13時30分～15時30分(全7回)
場所／市コミセンまたは中地
区公民館

対象／講座修了後地区活動
に参加できる市民

料金／無料 定員／20人

メ切／6月13日(金)

●国保けんこう課



食生活改善推進員養成講座

日時／6～11月の原則第2火曜
9時30分～14時30分(全5回)

場所／市コミセン

対象／講座修了後ボランティア
活動に参加できる市民

料金／無料 定員／20人

メ切／5月23日(金)

●国保けんこう課



「食育推進市民会議」
市民代表委員を募集します

対象／20歳以上の市民
定員／若干名

任期／7月1日～令和9年6
月30日(2年間)

メ切／5月26日(月)

申込／持参・郵送・ファクス・
メール(住所・氏名・生年月
日・電話番号・「食育」に関す
る私の考え)(400字程度、
書式自由)

〒856-8686(住所不要)

●国保けんこう課

FAX 53・5572

☐kokuhok@city.omura.nagasaki.jp

健康づくり推進員によるウォーキング

料金／無料 持参／タオル・飲み物

距離／4～5km(一部除く)※適宜トイレ休憩あり



5月	集合	代表者
7日(水) 9:30	鈴田運動公園	塩田 ☎090-8228-0061
8日(木) 8:50	大村公園観光 センター横(約8km)	田添 ☎090-1080-5065
10日(土) 9:00	杭出津公園	川原 ☎54-3089
13日(火) 9:00	木場公民館	原田 ☎53-4238
15日(木) 9:00	水計公民館	久田松 ☎54-2413
16日(金) 9:00	池田湖公園	永江 ☎090-5486-2969
27日(火) 9:00	木場公民館	原田 ☎53-4238

●国保けんこう課

5月の休日在宅当番医

🏥 病院 9:00～18:00
🦷 歯科医院 9:00～12:00
※変更になる場合あり。受診前に確認を。

3日(土)	🏥 小松内科 ☎48-6000 🏥 うのき眼科 ☎54-3011 🦷 えんどう歯科医院 ☎27-3800
4日(日)	🏥 たなか循環器内科 ☎50-0320 🏥 篠原皮ふ科クリニック ☎50-1677 🦷 大石歯科医院 ☎55-8378
5日(月)	🏥 ありやま小児科 ☎49-6410 🏥 よしだレディースクリニック ☎56-2227 🦷 大坂歯科医院 ☎54-4744
6日(火)	🏥 前川漢方内科クリニック ☎53-6866 🏥 下山耳鼻咽喉科医院 ☎55-0648 🦷 いちのせ歯科医院 ☎54-6633
11日(日)	🏥 田川小児科 ☎52-4000 🏥 本田皮膚科アレルギー科 ☎55-6830 🦷 すみ歯科医院 ☎49-5808
18日(日)	🏥 ふじもとこどもクリニック ☎47-8887 🏥 たかはた眼科クリニック ☎27-4641 🦷 たかぎ矯正小児歯科医院 ☎53-0035
25日(日)	🏥 ちくばクリニック ☎56-9887 🏥 むたクリニック ☎52-4501 🦷 たけし歯科医院 ☎50-0001

夜間初期診療センター ☎54-9911

診療科目／内科・小児科(要事前連絡)
診療時間／19:00～22:00※状況により早めに受
付を締め切ることがあります。

判断に迷ったらここにダイヤル

- ・救急車を呼ぶことに迷ったら #7119
- ・子どもの病状判断に迷ったら #8000

夏の暑さ対策への準備を始めましょう

健康おおむら21通信

●国保けんこう課

熱中症は、例年梅雨入り前の5月ごろから発生し、梅雨明けの7月下旬から8月上旬に多発する傾向があります。夏を乗り切るためにも、暑さ対策の準備を始めましょう。

夏の暑さ対策の準備



■空調設備(エアコン)の確認点検

家庭内での熱中症を予防するため、本格的な夏を迎える前にエアコンの試運転を行いましょう。

■急に暑くなる日に注意

特に注意が必要なのは、梅雨明け後、体が暑さに慣れていない状態で暑い日が続くタイミングです。環境省の「暑さ指数メール配信サービス(無料)」などを活用し、暑さへ備えましょう。

■暑さに備えた体づくり

体が暑さに慣れると(暑熱順化)、早く汗が出るようになり、体温の上昇を食い止められます。運動や入浴など、日常生活でできることを続けると、数日から2週間程度で、体を暑さに慣れさせることができます。

暑熱順化トレーニングの目安

- 歩く(30分)・走る(15分) [週5回]
- 筋トレやストレッチなど適度に汗をかく運動(30分) [週5回~毎日]
- 入浴・サウナ(お風呂はシャワーだけでなく、湯船につかる) [2日に1回]



クーリングシェルター(市内13の公共施設)

熱中症特別警戒アラートが発表されたときはシェルターとして開設します。発表の有無にかかわらず、暑い日の一時的な休憩場所としても利用できます。

期間/4月第4水曜~10月第4水曜(毎年)

※詳しくは、市ホームページをご確認ください。



クーリングシェルターの指定▶

みんなの健康

虫歯の原因になる3つの要素



おむらまつだ歯科
院長 松田 直毅先生

虫歯は成人の約9割以上が経験している疾患であり、多くの人が悩んでいる病気のひとつではないでしょうか。今回は虫歯の原因となる3つの要素を紹介しましょう。

その3つとは、虫歯の原因となる菌の数が唾液中にどれくらいいるか、虫歯ができる原因の糖分がどれくらいあるか、そして歯がどれだけ虫歯で穴が開きやすいかです。

虫歯の原因になる菌にはいくつか種類があり、ミュータンス菌(虫歯菌)もそのひとつです。これらの菌は糖分をもとに歯を溶かします。

唾液の中にある虫歯菌の数を検査したり、歯の表面についた汚れを染め出しして磨き残しにどれだけ色がつくかによっても表面についている細菌の量が分かれます。

虫歯菌の数は個人差もありますが、治療により虫歯の数を減らすこと、また家庭でブラッシングにより磨き残しを除去していること、歯科医院にてメンテナンス

を行っていることなどにより、菌数を減らすことも可能です。

糖分に関する要素ですが、ひとは糖分を多く含む甘いものをどれだけ摂取しているかということ、虫歯のできやすさには飲食回数が大きく関わってきます。

食べ物を食べると虫歯菌が反応し、酸が生み出されお口の中は酸性になり、歯が溶けていきます。30分ほど経つと酸性になったお口の中が唾液の作用により中性に戻り、歯が溶けていくことはなくなります。これがものを食べるごとに起こるので、食事や糖分が含まれる飲み物を摂取する回数が1日何回かによって虫歯のできやすさは変わります。

歯の穴の開きやすさは体質的なものに加え、虫歯予防の薬剤であるフッ素の使用で歯を強くすることができます。また、唾液には歯を強くし虫歯になりにかけた歯の部分の修復を行う機能があるので、唾液の分泌量がどれだけ多いかによっても虫歯のできやすさは変わります。

よって、虫歯の治療を行い菌数を減らすこと、フッ素をできるだけ使用し、効果を最大限にすること、間食を減らすこと、自宅で歯をしっかりと磨くとともに定期的なメンテナンスをすることが、虫歯を減らすために重要です。

市政トピックス

くらしの情報

子育て・福祉・健康

イベント

みんなのひろば

注目のイベント・講座

Event Pick Up

5/3(土)祝～6(火)振 9:00～16:00

三彩の里 陶器まつり

📍三彩の里(原町)



利用者作品展示即売、伝統工芸「長崎三彩」展示即売、カフェ、軽食コーナー、ゲームコーナー、陶芸教室コンクール、こどもの日のプレゼントなど

※最終日は15:30まで

●三彩の里 ☎55・8833

5/17(土) 14:00開演

長崎OMURA室内合奏団大村定期演奏会

📍さくらホール



ゲストの安部まりあさんとともに、モーツァルトの魅力をお届けします。

《全席指定》
大人4,000円(会員3,600円)、学生1,000円(会員900円)

※当日各500円増
※未就学児入場不可

●シーハットおおむら ☎20・7207

5/28(水)

大村市スポーツチャレンジデー2025

📍市内各所



スポーツの力で大村を元気に!今年も市独自で「大村市スポーツチャレンジデー」を開催します。イベント内容などは市ホームページでお知らせします。

●スポーツ振興課 ☎53・4111

5/30(金)～6/1(日)10:00～16:00

姉妹都市・友好交流都市物産展

📍大村公園



大村公園で開催される「花菖蒲まつり」に合わせ、本市の姉妹都市・秋田県仙北市、兵庫県伊丹市と、友好交流都市・島根県飯南町の物産展を開催します。

●ふるさと物産振興課 ☎53・4111

5/31(土) 15:00開演

石川綾子ジャンルレスヴァイオリンコンサート

📍さくらホール



ながさき国際観光大使で世界的ヴァイオリニストの石川綾子がストラディヴァリウスを奏でます。
※シーハットクラブ会員招待企画です。

《全席指定》一般3,500円、会員無料(要事前予約)
※当日500円増 ※未就学児入場不可
●シーハットおおむら ☎20・7207

6/1(日) 11:00～15:00※雨天中止

おおむら花菖蒲まつり

📍大村公園板敷櫓下広場



ステージイベント、2025年度大村フラワー大使撮影会、沖田踊の披露、くじら太鼓演奏など

●観光コンベンション協会 ☎52・3605

むかしばなし探偵

図書館の本を使って、むかしばなしクイズにチャレンジ。

- 6月1日(日)まで
- 1階こどもしつ

こども上映会「映画すみっコぐらしツギハギ工場のふしぎなコ」

- アニメーション映画を上映します。
- 5月3日(土) ①10:30~11:50 ②13:30~14:50
 - 1階多目的ホール

語り×絵本

パパママ向け絵本の読み方応援講座

語りのプロが親子で絵本を読む楽しさを伝える、読み聞かせ初心者向け講座です。

- 5月24日(土) ①10:30~11:00 ②11:30~12:00
- 1階おはなしのへや
- 定 各10組

プラザおおむら

- 47・6100
- 10:00~22:00
- 第2火曜、年末年始

おもちゃ病院

故障したおもちゃの修理を行います。

- 5月17日(土) 13:00~16:00
- 1階コミュニティルームC・D
- 無料(部品代が別途必要な場合あり)
- ※修理できない物もあります。

ミライon図書館

- 48・7700 48・7703
- 10:00~20:00(土日祝~18:00)
- 月曜(祝日は翌日)・月末・年末年始

木曜コンサート

ボランティアの皆さんによる演奏をお届けします。

- 毎週木曜 18:00~18:30
- 1階多目的ホール

就職支援・個別相談会 要申込

- 毎週水曜(5/7除く) 11:00~17:00
- 2階会議室
- 県人材活躍支援センター 095・801・4705

よろず支援拠点

無料経営相談会 要申込

- 5月2日(金) 10:00~17:00
- 1階多目的ホール
- 県よろず支援拠点事務局 095・828・1462

あたまイキキ音読教室 要申込

名作文学や昔話などを声に出して読みあいます。

- 5月15日(木) 14:00~15:00
- 2階研修室
- 定 20人
- 申 窓口・電話

シーハットおおむら

- 20・7207
- sports@seahat.jp
- 第2月曜(祝日は翌日)、年末年始

子どもかけっこ教室 要申込

走り方や身体の動かし方を楽しく学びましょう。

クラス	時間	定員
小学1~2年A	9:30 10:30	各20人 (先着順)
小学1~2年B	13:00 14:00	
小学3~4年	11:00 12:00	

- 5月17日(土)
- サブアリーナ
- 1,000円(保険料込)
- 専用フォーム

クライミングスクール

第1期参加者募集 要申込

スポーツクライミングの基礎を楽しく学びましょう。

- 5月19日(月)~7月(全6回) 18:00~19:30
- サブアリーナ・グリーンおおむら
- 定 15人(先着順)
- 対 小学3~6年
- 3,800円(保険料込)
- 専用フォーム

BOAT RACE 大村 5月		おおむら本場発売	デイレース後映像を放映	54・4111																											
		外向・前売場外のみ発売	場外発売の赤字は女子レース																												
大村	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	木	金	祝	祝	祝	振	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	ミッドナイト ポートレース in 大村2						ミッドナイト ポートレース in 大村3						ヴィーナスシリーズ 第5戦 マクル杯																		
場外発売	G3 びわこ		平和島		江戸川				G2 平和島				多摩川		G3 戸田																
	多摩川	戸田	児島	戸田	尼崎	戸田	尼崎	戸田	津	宮島	津	江戸川	津	びわこ																	
	津	津	多摩川	平和島	平和島	浜名湖	常滑	常滑	津	児島	江戸川	びわこ	尼崎	常滑	浜名湖																
	浜名湖	宮島	浜名湖	福岡	鳴門	津	宮島	多摩川	児島	江戸川	びわこ	尼崎	常滑	宮島																	
	芦屋	徳山	福岡	鳴門	津	宮島	多摩川	児島	江戸川	びわこ	尼崎	常滑	宮島																		
	徳山	唐津	三国	徳山	唐津	芦屋	三国	唐津	唐津	唐津	唐津	唐津	唐津	唐津	唐津	唐津	唐津														
	桐生	桐生	下関	住之江	桐生	若松	若松	若松	若松	若松	若松	若松	若松	若松	若松	若松	若松														
	蒲郡	住之江	丸亀	蒲郡	若松	蒲郡	若松	蒲郡	若松	蒲郡	若松	蒲郡	若松	蒲郡	若松	蒲郡	若松														
	丸亀	若松	桐生	下関	桐生	下関	桐生	下関	桐生	下関	桐生	下関	桐生	下関	桐生	下関	桐生														

親子で英語の音を楽しもう! 要申込

英語の絵本や歌を通して、親子で英語の音を楽しみましょう。

- 📅 ①5月15日(木) 15:00~15:40
- ②5月25日(日) 15:30~16:10

- 🎯 未就学児とその保護者
- 💰 無料
- 📅 10組程度
- 🗂️ 各開催日前日

ジャマイカのスイーツをつくろう! 要申込

親子で楽しく料理しながらジャマイカの文化を学び、英語での交流を楽しみましょう。

- 📅 5月17日(土) 13:00~15:00
- 📍 プラザおおむら
- 🎯 小学生
- 💰 一人500円(材料費)
- 📅 10組程度
- 🎒 エプロン・室内用スリッパ
- 🗂️ 5月16日(金)

親子でワールドキッチン 要申込

デコレーションカップケーキを作りながら英語に触れ、英語での交流を楽しみましょう。

- 📅 5月24日(土) 13:30~15:30
- 📍 プラザおおむら
- 🎯 4歳~小学生
- 💰 一人500円(材料費)
- 📅 10組
- 🎒 エプロン・室内用スリッパ
- 🗂️ 5月22日(木)

グローバルトーク 要申込

日本と海外の教育について学び、グループで意見交換をしましょう。

テーマ/ Education

- 📅 5月25日(日) 13:00~15:00
- 🎯 中学生以上
- 💰 無料
- 📅 20人(先着順)
- 🗂️ 5月23日(金)

子ども科学館

☎54・3161(社会教育課) 
 🗂️ 月~金曜(祝日除く) ※小中学校の長期休暇中は月曜(祝日の場合は火曜) 休館

イベント情報

5月	内容
3日(土) 10:00	折り紙教室
4日(日) 10:00	木工教室 ※4年生以上
10日(土) 10:00	星空教室
11日(日) 10:00	科学講座
17日(土) 10:00	竹細工教室
18日(日) 10:00	バルーンアート教室
24日(土) 14:00	科学工作教室
25日(日) 10:00	お楽しみ工作

※開始時刻前にお越しください。団体で参加する場合は、事前にご連絡ください。

国際交流プラザ

☎ 51・1048 
 ✉ info@kokusai-omura.com
 🗂️ 月・火曜

- 📄 予約フォーム・電話・ファクス・メール(氏名・住所・電話番号)

Englishキッズピラティス 要申込

- 📅 5月4日(日)・18日(日) 13:30~15:00
- 🎯 4歳~小学生
- 💰 無料
- 📅 10人
- 🎒 水筒・タオル・動きやすい服装
- 🗂️ 開催日前日

英語の絵本でABC

英語の絵本を読んだり、手遊びをしながら英語を楽しみましょう。

- 📅 5月9日(金) 15:00~15:20
- 📍 ミライon
- 💰 無料
- 📅 10組程度

グリーンおおむら

☎54・1011 
 🕒 10:00~21:00

親子運動教室 要申込

- 📅 毎週月曜16:30~17:30
- 📍 屋上芝生広場、パークセンター
- 💰 無料

ジュニアコーディネーション教室 要申込

- 📅 毎週火曜16:30~17:30
- 📍 屋上芝生広場、パークセンター
- 💰 無料

ワークショップ「アクセサリー作り」

- 📅 5月9日(金)・23日(金) 16:30~17:30
- 📍 パークセンター
- 💰 無料

スケートボード体験会 要申込

- 📅 5月18日(日) 10:00~12:00
- 📍 スケートボードパーク
- 💰 無料

ボルダリング体験会 要申込

- 📅 5月31日(土) 10:00~16:00
- 📍 ボルダリングセンター
- 💰 無料

まちかど市民ギャラリー

☎50・1216

会期	展示内容(主催者)
5/14(水)~18(日)	写真展 (フォトフレンド)
5/20(火)~24(土)	手作り展 (比呂魅オリジナル)
5/27(火)~6/2(月)	水彩画30年のときめき (松尾優美)

まちの話題



1 大村家所蔵のひな人形を展示

旧楠本正隆屋敷で「大村のひなまつり」を開催しました。大村藩最後の藩主である大村純熙の息女・憲子姫のために、明治初期に京都の人形店「丸屋」の人気人形師・大木平蔵によって製作されたひな人形(内裏びな)を展示。訪れた人たちは、興味深そうに見入っていました。



2 市消防団が特別表彰まとい初受賞

日本消防協会の特別表彰まといを、市消防団が初めて受賞しました。全国消防操法大会の出場実績などの条件を満たした消防団に、全国約2,200ある消防団から毎年わずか10団体のみに贈られる、消防団として最も名誉ある表彰で、県内の消防団が受賞したのは10年ぶりです。



3 「へこはずしおこし」デザイナー新

本市の銘菓「へこはずしおこし」のパッケージデザインがリニューアルし、報告のため「兵児はずしおこし本舗」8代目の御厨敬俊さんが市役所を訪問されました。幅広い世代に手にとってもらえるような現代的なデザインで、江戸時代から350年近く変わらぬ味を、これからも未来へとつないでいきます。



4 子どもたちの交通安全を願って

市交通安全協会から、この春小学校に入学する子どもたちへ、黄色い帽子とおむらんちゃんイラスト入りランドセルカバーを寄贈していただきました。この取り組みは、同協会の活動PRと子どもたちが交通事故による被害にあわないようにと、平成3年から毎年行われています。

5 満開のソメイヨシノとスイーツで春を満喫



ソメイヨシノが見ごろを迎えた大村公園で「大村桜まつり」が開催されました。大村フラワー大使の選彰式では2025年度のフラワー大使がお披露目され、あでやかな着姿で会場を魅了。また、同時開催の「さくらカフェ」



には市内をはじめ長崎街道沿いから菓子店自慢のスイーツが勢揃い。会場は、市内外から訪れた花見客で大にぎわいでした。



文部科学大臣表彰
コミュニティ・スクールと地域
学校協働活動の一体的推進
▶ 玖島中学校学校運営協議会



衛生教育奨励賞(日本公衆
衛生協会)
▶ 大村市ケアセミナー

叙勲受章
旭日単光章 ▶ 山田 壽美



100歳 おめでとうございます



渡邊 サチヨ さん
(大正14年3月6日生まれ)



鶴崎 ユキ さん
(大正14年3月11日生まれ)



野村 タミエ さん
(大正14年3月20日生まれ)



園田 ミヅホ さん
(大正14年3月24日生まれ)



馬場 勇 さん
(大正14年4月1日生まれ)

がんばってます

各種大会への出場・入賞報告などで、市役所を訪問された皆さんを紹介します。



ADVANCE ☆西大村／春の小学生ドッジボール選手権九州大会(宮崎県)出場



松尾寿哉さん(桜が原中)／ネーションズウィンターカップ(バレーボール・イタリア)優勝



大村BLAZE／春の小学生ドッジボール選手権九州大会(宮崎県)出場



藤井陽南さん(NAGASAKI CELESTE FALCONS)／全九州中学生バスケットボール春季選手権大会(鹿児島県)出場



大村工業高校ソフトボール部／全国高等学校男子ソフトボール選抜大会(千葉県)出場



釜坂妃那さん・松尾翔真さん(大村工業高校)／全国高等学校アーチェリー選抜大会(静岡県)出場



2025年度大村フラワー大使／松葉瀬亜紀さん(花菖蒲)・伊勢田彩花さん(おおむら桜)



市選抜／九州地区中学校選抜ソフトテニス選手権大会(長崎市)出場



県選抜／九州地区中学校選抜ソフトテニス選手権大会(長崎市)出場



帯山葉琉さん(桜が原中)／都道府県対抗全日本中学生ソフトテニス大会(三重県)出場



大村なんてジュニア／全国小学生ソフトテニス大会(千葉県)出場



大村・東彼チーム／長崎県下都市対抗駅伝競走大会(諫早市)優勝



伊藤駿さん(長崎南山高)／九州高等学校選抜剣道大会(沖縄県)準優勝・全国高等学校剣道選抜大会(愛知県)出場



大村市剣道協会／全国選抜少年剣道大会(茨城県)出場



江口颯真さん(西大村小)・平田真太郎さん(大村工業高)／全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会(東京都)出場



青戦ブルーファイト／春の小学生ドッジボール選手権九州大会(宮崎県)出場

ご寄附・ご厚意ありがとうございました(敬称略)

市へ(企業版ふるさと納税)

▶日本生命保険(相)

市へ(ふるさとづくり寄附)

▶玖島中学校

ボランティア清掃

▶富の原小学校6年2組

▶おおむらゴミを拾う会

▶(公社)大村市シルバー人材センター

光と緑の園へ▶太田正久/早川容子/長崎ヴェルカ高比良寛治/たらみ デイサービスセンターふる里へ▶中村朱実/齋藤マサミ/中村寿美子/囲碁・将棋・麻雀倶楽部/幸会 大村子供の家へ▶長崎ヴェルカ高比良寛治/たらみ/濱岡由美子/握りのはやし/狩野ジャパン/未来産業/商栄/西日本新聞民生事業団/24時間テレビチャリティー委員会/フードバンク協和/元ソフトバンクホークス新垣渚/長崎県遊戯業協同組合/長崎共同募金会 泉の里へ▶第一生命/諏訪充子/井崎智穂子/福重幸榮/永友秀明/鶴飼清美/長浜卓也/小野木美優/西崎茂一/脇壽也/山石久光/瀬尾藤継/鈴木善春/小林京太/田中博文/栗林宏光/田中結美/堀内加代子/勝手孝英/ともの建設/藤川十郎/平野桃子/本多修司/平松弘美/iroナガサキ/家原恭子/前原美香/竹島聖市/高橋歌緒里/庖丁/田中敏彦

それゆけ! 地域おこし協力隊 vol.11

大村市地域おこし協力隊の日々の活動をご紹介します。



今回の隊員
魅力発信コーディネーター
里 美紀さん

長崎市出身。好奇心旺盛。気は長いが怒ると怖い。負けず嫌い。お団子の高さがバロメーター。

SNS
更新中



▲Instagram ▲YouTube

大村の日常に馴染んできました

大村に来て1年。最初は驚きや発見の連続でしたが、今ではすっかり「大村の日常」が当たり前になりつつあります。例えば、ゆでピーナッツ。初めて食べたときは「柔らかい!」と少し違和感がありましたが、今では煮物に入れて食べるのが普通になりました。ピーナッツ=おつまみのイメージが強かったので、食卓の定番になったのは自分でも驚きです。

また、夕日があまりに美しく、大村湾に沈む夕日を写真に収めていたら、地元の人から「いつも見とるけん、わからんけど…よそから来た人は綺麗って思うんやね〜」とポツリ。確かに、地元の人にとっては見慣れた景色でも、外から来た私にとっては感動の風景。こういう視点の違いを感じる瞬間が面白いです。

ご近所のおばあちゃん・おじいちゃんたちとの距離も近くなりました。地区の情報がいち早く入ってくるので、とてもありがたいです。

そして、1月に参加した大村出身の若者との座談会「ゆるっトークin東京」。彼らが東京にいても大村のことを発信し続けてくれているのが嬉しく、彼らの言葉から地元への想いの深さを実感しました。今後もこうしたつながりを大切にしていきたいです。



大村の日常に馴染んできた今日この頃。次回はもっと深く掘り下げた大村の魅力をお届けします!

「広報おおむら」の感想をお聞かせください

皆さんからお寄せいただいたご意見は、今後の紙面づくりや広報活動の参考にさせていただきます。



▲アンケート

ゆでぴが当たる!

アンケートに回答された人の中から、抽選で1人にゆでぴ500ポイントをプレゼント!



※受け取りには、「ゆでぴ」のアプリダウンロードが必要です。

※当選者の発表はポイント付与をもってかえさせていただきます。

「広報おおむら」はスマートフォンやタブレットからもご覧いただけます▶▶



公園の
魅力を紹介

み・お・む・ら・園・メ



vol.2 ますらがはら展望公園



おすすめ POINT

市内を一望できるロケーションです!



所在地/雄ヶ原町1298番地29 駐車場/40台
設備/遊具(ブランコ・滑り台・鉄棒)・トイレ

●河川公園課 ☎53・4111

the 3rd NODAKE green festa
第3回

のだけ
グリーン
フェスタ

雨天決行 5/3_土・4_日
10:00-15:00

会場 野岳湖公園内 ロザ・モタ広場

Map

至 大村湾カントリークラブ

もよおし

※天候により中止の可能性あり

- ・バルーンアート
- ・紙飛行機大会
- ・音楽イベント（ロザモタ）
- ・BMX体験（儀太夫会館前）
- ・竹細工体験（のだけの森こうえん内）
- ・謎ときウォークラリー

出店

- ・県産品（そのぎ茶・陶器）
- ・軽食
兵児葉寿司おこし・いなほ焼・かんころもち
大村寿司・梅が枝焼・焼きそば...etc
- ・フレカフェカレー
（のだけの森こうえん内）
- ・ミニゲーム（射的など）
- ・ワークショップ

野岳湖

会場

・裏見の滝
自然花苑

広域農道(レインボーロード)

主催・問合せ

主催：のだけグリーンフェスタ実行委員会

●のだけグリーンフェスタ実行委員会
（大村市物産振興協会内）

☎54・1061 FAX51・5329

✉nodakebiyori@gmail.com

おおむらの人口（3月末現在）

- ▲ 47,098世帯(+46)
 - 99,485人(-287)
 - 男 47,827人(-232)
 - 女 51,658人(-55)
- ※（ ）内は先月比（住基法に基づく）

最新情報発信中

