

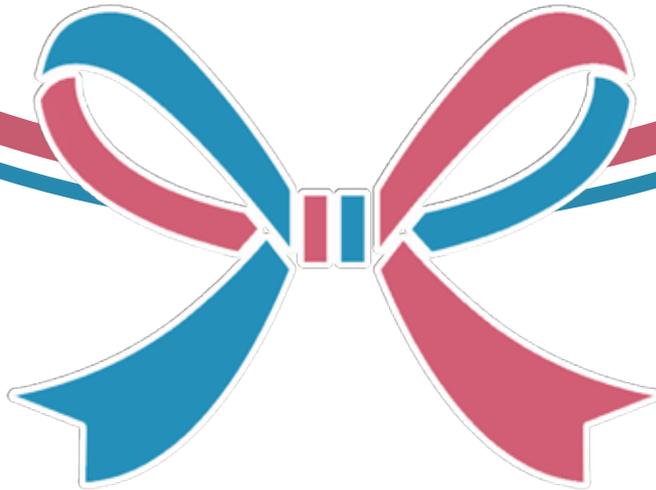
大村の今を伝え、市政を身近にする情報紙

広報

おおむら

3
2024
No.1535

つながる、
はじまる。



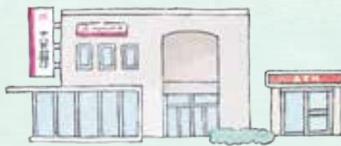
ゆでぴ



「ゆでぴ」は、スマートフォンを使ったデジタル地域通貨(電子マネー)です。他の電子マネー同様、チャージして市内の加盟店での支払いに使えるほか、市の活動などへの参加でもポイントがもらえます。

●デジタル推進課 (内線278)

口座からチャージ



ためる

十八親和銀行の口座とひもづけることで、リアルタイムでチャージできます。セブン銀行ATMでもチャージ可能。

イベントやボランティアに参加



市のボランティア活動や市民大清掃、講座、健診などに参加し、内容に応じてポイントを得る。

つかう

加盟店で支払い



加盟店でのお買い物などで、支払いに使用できます。加盟店独自のお得なサービスを受けられることも。

〳続々追加中/ ゆでぴ加盟店 (2月6日現在) ※五十音順

物販

イオン大村店
イオンバイク 大村店
浦川豆店 駅通り店
浦川豆店 本店
エレナ 大村中央店
エレナ 竹松店
大きな新鮮村
おおむら夢ファームシュシュ
オヨリスK
かとりストア原口店
ゴルフ・ドゥ! 大村店
シャディヤマシタ
ジュエルぎしかわ
ダイソー エレナ大村中央店
ダイソー エレナ空港通り店
TSUTAYA ココアアドバンス大村店

西沢本店 大村店
物産振興協会
兵児はずしおこし本舗
ホームワイド溝陸店
マックスバリュ 大村諏訪店
マックスバリュ 空港通り店
マックスバリュ 溝陸店
メンズショップまことや

飲食

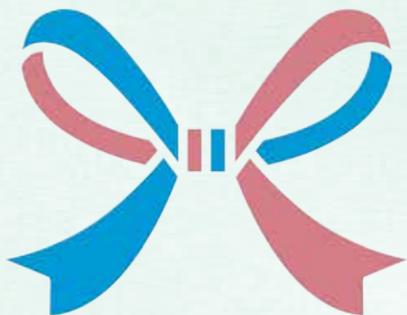
おおむら夢ファームシュシュぶどう畑のれすとらん
シュシュcafe'
庄屋
茶屋かかし
居酒屋つんなも 今津店
居酒屋つんなも 杭出津店
ピソリーノ サンスパおおむら店
びっくりドンキー 大村店

ほっともっと (市内全店)
やよい軒 長崎空港通り店
吉野家 34号線長崎大村店
和風レストラン浜田

サービスなど

いちのせともこ音楽教室
大村サンゴルフ
大村ペット斎場
アロマショップ&サロン&スクール Olive
かまだ写真館
coto 大村アーケード店
coto Nagasaki Airport
サンコスモ
中央総合警備保障
パールドライ
老犬ホーム&ペットホテル晴





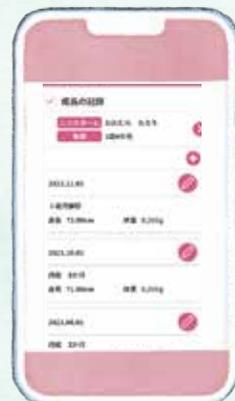
おむすび。

必要な地域情報にスマホひとつで簡単にアクセスできる、大村市ポータルアプリ「おむすび。」です。「子育て支援」「地域助け合い」のサービスと地域通貨からスタートし、今後はさまざまなサービスを追加していきます。



子育て支援

子育てに関する情報収集や予約などができます。お子さんの年齢に合わせた情報もお届け。



利用予約

乳幼児に関する相談や、離乳食教室などの予約ができます。

予防接種

お子さんの予防接種の時期を、プッシュ通知でお知らせします。

成長記録

母子健康手帳のようにお子さんの記録を残せます。身長や体重をグラフ化することもできます。

オンライン申請

出産・子育て応援ギフト（10万円分のポイント）の申請・受け取りができます。



地域助け合い

助けが必要な「おねがい市民」と、お手伝いをしたい「まかせて市民」を、オペレーションセンターがつなぎます。



おねがい市民



まかせて市民

しくみ

「おねがい」を依頼する
【15分：100コイン】

オペレーションセンターで
助け合いペア成立

「おねがい」解決

「ありがとうの気持ち」を
「ゆでび」で送る



例えば

- 庭の草刈り
- スマホ操作
- 話し相手
- お掃除
- 道案内
- ごみ出し



アプリをダウンロードする前に \マイナンバーカードのパスワード設定を/

「おむすび。」「ゆでぴ」の全機能を使うためには、マイナンバーカードを活用したデジタルID「めぶくID」が必要です。

サービスの利用には、**マイナンバーカード**と次の2つが必要です。

- **利用者証明用電子証明書パスワード(数字4桁)**
- **署名用電子証明書パスワード(英数字6~16桁)**

- ※ 設定は、市民課マイナンバー窓口で受け付けています。
- ※ 顔認証マイナンバーカードでは「めぶくID」の発行はできません。
- ※ 15歳未満の人は「めぶくID」が利用できません。



\アプリのはじめかた/

準備するもの

ご自身のスマートフォン

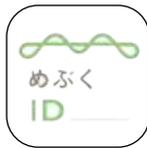


マイナンバーカード

STEP 1 「めぶくID」をダウンロード

ダウンロード後

①アプリを起動



②スマートフォンでマイナンバーカードを読み取る



③my電子証明書サービスのパスワードを設定(英数字6~16桁)



④my認証サービスの顔写真を撮影し、PINコードを設定(数字4桁)



STEP 2 「おむすび。」をダウンロード ※3月中旬ごろ開始予定

ダウンロード後

①アプリを起動



②「めぶくIDを発行」をタップ



③めぶくIDアプリが起動し、本アプリと連携



④情報連携したいアプリを選択



STEP 3 「ゆでぴ」をダウンロード ※3月中旬ごろ開始予定

ダウンロード後

①「おむすび。」を起動



②サービス(ミニアプリ)から「ゆでぴ」を起動



③「めぶくID」と連携



④口座登録またはセブン銀行ATMでチャージ



ポイント GET キャンペーン

期間
5月末
まで
(予定)



「おむすび。」「ゆでぴ」「めぶくID」の3つのアプリをダウンロードし、「ゆでぴ」にチャージすると、チャージ額の25% (上限 2,500 円分) をポイントで付与します。

※ 付与されたポイントは、令和7年2月まで利用できる予定です。

対象
15歳以上の
市民

アプリをダウンロード

ゆでぴにチャージ

ポイントGET



+



=



／ スマホ教室開催します ／

3月7日(木) 竹松出張所
3月13日(水) 郡コミセン
3月25日(月) 中地区公民館

※他の会場については、現在調整中です。

「おむすび。」「ゆでぴ」の最新情報はこちらから
「おむすび。」「ゆでぴ」のダウンロード開始日など、決まり次第
市ホームページや市公式SNSなどのほか、しあわせ循環コミュニ
ティ公式 LINE でお知らせします。

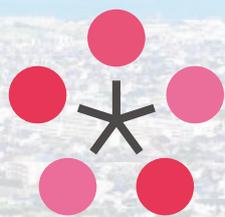


▲市ホームページ



▲しあわせ循環コミュニ
ティ事業公式LINE





SAKURA MIRAI SHIN-ŌMURA



提供／大和ハウス工業(株)・(株)日本エスコン・(株)イズミ

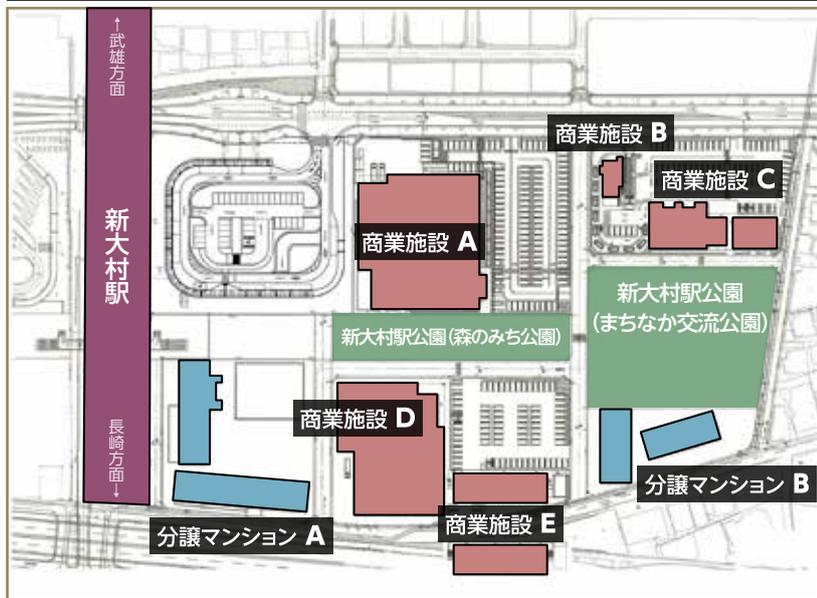
3月7日(木)、新大村駅さくら口(東口)側に「サクラ
ミライ新大村」がオープンします。

「くつろぎと賑わいのある」がコンセプトの新大村
駅公園(森のみち公園)も同時に供用開始です。

●新幹線まちづくり課(内線602)

大村に新たな 都市拠点が誕生

完成配置図(予定)



＼イベント開催ます／

3/16(土)

新大村駅
サクラミライマルシェ

●新大村駅さくら口(東口)広場
●10時～15時

マルシェのほか、ミニパトや白バイと記念撮
影ができる「のりものひろば」や、ダンスな
どのステージイベントも開催!

●観光コンベンション協会 ☎52・3605

rand Open



完成予想図

新大村駅公園(森のみち公園)完成予想図



3月7日供用開始

新大村駅公園(まちなか交流公園)完成予想図



令和7年春全面開業



3月下旬以降 Open

3月7日 Open

分譲マンション A・B

商業施設 C

商業施設 C

商業施設 C



レ・ジェイド新大村
[今年秋]

ブライト
デンタルクリニック
[4月]

上田皮ふ科
PAAK
[5月]

新大村薬局
3号店
[5月]

商業施設 E

商業施設 E

商業施設 E

商業施設 E



ホワイト急便
[3月下旬]

ドコモショップ
[4月上旬]

フィットイージー
[4月下旬]

HAIR&MAKE
EARTH
[未定]

商業施設 A

ゆめマート新大村



商業施設 B

スターバックスコーヒー

商業施設 D

無印良品

無印良品

2024.03.07 G



YouTube



市公式チャンネル

登録はお済みですか？

旬な情報を
随時お届け



市公式
チャンネル▶



配信内容

- ・市長定例記者会見
- ・おおむらシティナビ
- ・おおむらCATV共同制作番組 etc.

石井筆子没後80周年記念

障がい児教育・福祉に尽力した、大村が誇る偉人「石井筆子」の不屈の生涯と功績を辿る特別番組を、おおむらケーブルテレビと共同で制作しました。

ぜひご覧ください！

●広報戦略課(内線204)

Contents

今月の主な項目

- 2 特集 \ 誕生 / おむすび。・ゆでぴ
- 6 特集 SAKURA MIRAI SHIN-ŌMURA
3月7日グランドオープン
- 8 YouTube市公式チャンネル登録はお済みですか？
道の駅 長崎街道鈴田峠「春のスイーツまつり」
- 9 市制施行82周年記念大村市表彰
- 10 カメラスポット・おおむらニュース
- 11 災害への備え、できていますか？
- 12 住所変更の届け出は期間内に
- 13 市政トピックス
- 15 情報ひろば
- 26 オール大村でつくるみんなのひろば
- 28 おおむら花まつり

道の駅 長崎街道鈴田峠

春のスイーツまつり

3/16(土) - 17(日)

10:00-15:00

イベント内容

- ・向陽高校パティシエ科によるスイーツ販売
- ・スイーツマルシェ
- ・春の花苗販売
- ・新鮮野菜の販売
- ・雑貨・ハンドメイド販売
- ・ミニゲーム・ガラポン抽選会
- ・血管年齢測定会
- ・福を呼ぶ「お菓子まき」など

春発見ウォークin鈴田※要申込

- | | |
|-----|-------------------|
| 日時 | 17日(日)、9時集合 鈴田出張所 |
| 参加費 | 500円(保険料など) |
| 定員 | 30人 |
| 準備 | 水筒・雨具 |
| 申込 | 電話・ファクス・メール |
| メ 切 | 3月14日(木) |

●道の駅「長崎街道鈴田峠」 ☎53・6699 ✉nagasaki-kaido-suzuta@sage.ocn.ne.jp



市制施行82周年記念大村市表彰式

市制施行82周年記念 大村市表彰 (敬称略・順不同)

市制施行82周年を記念し、2月9日(金)に「大村市表彰式」をさくらホールで開催しました。これまで市政の発展にご尽力いただいた皆さまに感謝の意を含め、表彰状を贈呈しました。

●秘書課(内線203)



地方自治

▼里脇清隆▼音成征彦▼砺山和仁▼川本康代

▼山口明美▼松下善光▼渡辺ヒサ子

産業

▼酒井辰郎▼太田正久▼大村市管工業協同組合

社会福祉

▼菅沼立身▼石原眞治▼中野むつみ

保健環境

▼高木浩司▼松川卓功▼川崎義勝▼本田マリ子

教育文化

▼吉岡由美子▼山口等▼川添マサエ▼中山充

消防防災

▼三増山聖一▼福田登志子▼中尾宏江▼俣野正仁

交通安全・防犯

▼大村おもちゃ病院▼児玉克己▼三浦正幸▼貞松

まちづくり

▼柴田遊友クラブ▼田中工機(株)

特別賞

▼廣中璃梨佳▼峯壽子▼隅田知一郎▼定方俊樹▼

林田洋翔▼浦山亜子▼深浦ゆず▼田中真緒▼大砂陽菜

▼乃▼木村陽菜▼大石祥▼奥野大和▼金元英晃▼長岡純

▼齊▼工藤成剛▼大村工業高等学校ソフトボール部▼黒

▼田七夏▼一瀬咲季▼橋野美咲▼阿比留陽矢▼阿比留陽

▼斗▼阿野柚太郎▼富の原小学校女子バレーボールクラ

▼ブ▼木下葵▼花尾恭輔▼樋口莉胡▼大町佳生▼三好優

▼希▼須田宝▼山田優月▼宮崎ゆら▼嘉村実依▼宮崎え

▼み▼山里澄羽▼大浦泰正▼池田厚▼池田大希▼森下賢

▼成▼稲田結子▼黒丸踊保存会▼沖田踊保存会▼後藤満

▼行▼大崎敏明▼中嶋拓介▼川野敏夫▼平田和子▼伊藤

▼駿▼久保凜々果▼山本晁斗▼江頭範之▼大村城南高等

▼学校



おおむら \ ニュース /



1/13 独自の切り口で長崎の魅力を発信 講演会 季刊誌「楽」ができるまで

「長崎を『知る・遊ぶ』」がコンセプトの季刊誌「楽」発行人の糸屋悦子氏による講演会を、ミライonで行いました。創刊当時のエピソードや制作秘話など、普段は聞けない裏話に、参加者らは興味深そうに耳を傾けていました。



1/17 上海市閔行区と友好を深める 閔行区公式訪問団が本市を視察

友好都市である中華人民共和国上海市閔行区の公式訪問団が、本市を訪れました。訪問団は、本市の文化・教育・観光施策などを学ぶために来日。ミライon図書館や三浦小学校、ボートレース大村などを視察しました。



1/18 災害復興支援に1,000万円を寄附 ボートレース大村から日本財団へ

ボートレース大村は、令和6年能登半島地震による被災地の一刻も早い復旧・復興を願い、モーターボート競走事業の収益金から1,000万円を支援金として、日本財団へ寄附しました。



\ カメラスポット /



1/18・19



パラアスリートが大村へ

市と日本体育大学の連携協定の環境で、リオパラリンピック銅メダリストの辻沙絵さんによる「陸上クワリニツ」を市役所で開催しました。陸上部などに所属する市内の小中学生に向け、速く走るためのコツや練習方法をレクチャー。翌日はさくらホールで講演会を行い、「自分の可能性を信じ、何事にも挑戦する大切さ」を話されました。



1/27



諫早市と初の合同交流会

「おおむら暮らし×いさはや暮らし移住者交流会」をグループンおおむらで開催しました。移住者同士の親睦を深めるため、不定期で開催しているイベントですが、諫早市との合同開催は今回が初めて。参加者は、移住したきっかけや、移住してよかったことなど意見交換を行い、お互いのまちの魅力を語りながら仲を深めていきました。



災害への備え、 できていますか？

●安全対策課(内線228)

1月1日に発生した「令和6年能登半島地震」は、各地に甚大な被害をもたらしました。犠牲となられた方々のご冥福を謹んでお祈りするとともに、被災された皆さまに心よりお見舞い申し上げます。

本市にも、最大震度6強の地震を引き起こす可能性がある活断層があると想定されており、決して他人事ではありません。今できることを確認し、もしものときに備えましょう。

＼ 一家に一冊 ＼

防災マップを活用

洪水・土砂災害・津波ハザードマップに加え、備蓄品の備蓄方法や避難行動判定フローなど、いざというときに参考になる情報を掲載しています。



ここで
入手

- ・安全対策課(市役所2階)
- ・各出張所
- ・市ホームページ



▲市ホームページ

＼ 市からの情報を逃さずキャッチ ＼

防災情報を収集

市公式SNSや防災情報メールマガジンで、災害時の緊急情報などをお知らせしているほか、防災ラジオを無償で貸し出しています。



受付 安全対策課(市役所2階)

市公式 SNS



▲LINE



▲Facebook

防災情報メールマガジン

英語・中国語(繁体字・簡体字)・韓国語に対応しています。



▲メルマガ登録

＼ 地域ぐるみで備えよう ＼

自主防災組織に参加

自主防災組織とは、地域住民が連携し、防災活動を行う組織です。積極的に参加し、皆さんと一緒に「災害に強いまち」をつくりましょう。



＼ バカンマップ ＼

スマートフォンやパソコンなどから、災害時の避難所開設情報や混雑状況を確認できます。QRコードからブックマークしてお使いください。



住所変更の届け出は期間内に

●市民課(内線102)

3月下旬から4月上旬にかけては、市役所窓口が大変混雑します。
お手続きの際は、時間に余裕を持ってお越しください。
混雑が予想される日は、市ホームページでご確認ください。

※各出張所でも、住民票など各種証明書の取得や、住所に関する届け出ができます(マイナンバーカードや住基カードを利用した転入届・カードの書き換え・外国人の住所変更は受け付けできません)。



▲市ホームページ

土曜日でも手続きできます 午前中のみ

市民課の一部窓口業務を行っています。

日時 毎週土曜日、8時30分～12時

※ 祝日、年末年始除く

内容 住所に関する届け出、印鑑登録、戸籍届、各種証明書の交付

届け出に必要なもの

下記に加え、届出人の本人確認のため、運転免許証などの**身分証明書を持参**してください(※はお持ちの人のみ)。

市外→市内 転入届 転入した日から14日以内に

- ・転出証明書
(マイナンバーカードなどを利用した転出を除く)
- ・パスポート(国外からの転入時)
- ※マイナンバーカード
- ※住基カード

市内→市外 転出届 転出する日までに

- ※マイナンバーカード
- ※国民健康保険証
- ※住基カード
- ※市民カード(印鑑登録証)

市内→市内 転居届 転居した日から14日以内に

- ※マイナンバーカード
- ※国民健康保険証
- ※住基カード

住所変更などに伴う各種手続き

転入・転出の際は、いろいろな手続きが必要です。該当する人は忘れずに手続きしましょう。

国民健康保険	国保けんこう課 市民課	保育園・幼稚園などに関すること	こども政策課☎54・9100
国民年金	市民課	児童手当・児童扶養手当 妊産婦・乳児健康診査受診票の交付	こども家庭課☎54・9100
介護保険	長寿介護課☎20・7301	特別児童扶養手当 特別障害者手当 障害児福祉手当 障害者手帳 などの住所変更	障がい福祉課☎20・7306
後期高齢者医療保険	国保けんこう課	原爆手帳・手当証書の住所変更 福祉医療に関すること	福祉総務課
上下水道の使用開始・中止	上下水道局☎53・1111		
防災ラジオの借用・返却・変更	安全対策課		
小中学校の転校	学校教育課		

住民票などが必要なときは コンビニ交付サービスを ご利用ください

ご利用にはマイナンバーカードと
4桁の暗証番号が必要です

対応機器設置場所(市内)

- ▶セブンイレブン
- ▶ローソン
- ▶ファミリーマート
- ▶マックスバリュ
- ▶イオン大村店
- ▶ホームワイド溝陸店
- ▶市役所(本庁舎)



▲利用方法

3/1 市民課窓口 にキャッシュレス決済を 導入します

市民課窓口での証明書交付手数料
の支払い方法に、キャッシュレス決
済を追加します。

利用できるキャッシュレス決済

- ▶クレジットカード
(VISA、MasterCardなど)
- ▶電子マネー
(楽天Edy、WAONなど)
- ▶QRコード
(PayPay、楽天ペイなど)



▲市ホームページ

※詳しくは市ホームページをご確認ください。

3/1 戸籍の請求・届け出が もっと便利に

本籍地以外の市区町村の窓口でも、戸
籍証明書・除籍証明書を請求できるよ
うになります。また、婚姻・転籍・養子縁
組などの戸籍に関する手続きの際、戸
籍証明書の添付が不要となります。

※詳しくは市ホームページをご確認ください。



▲戸籍届出



▲戸籍請求

軽自動車税(種別割)のお知らせ

◆軽自動車税(種別割)は4月1日時点の**所有者**に課税されます

譲渡または廃車する予定がある車両は、3月31日までに手続きをしてください。4月1日時点で所有していた場合、**1年分の軽自動車税(種別割)が課税**されます。年度の途中で名義変更や廃車手続きをしても、税額は変わりません。

◆原動機付自転車などの一時不使用を理由とした廃車申告は認められません

原動機付自転車(ミニカー、電動キックボード含む)や小型特殊自動車の廃車手続き後、継続して車両を所有していることが判明した場合は、**さかのぼって軽自動車税(種別割)を課税**することがあります。

◆手続き・問い合わせ先

<ul style="list-style-type: none"> ・バイク(125cc/1.0kW以下) ・ミニカー(50cc/0.6kW以下) ・電動キックボード(0.6kW以下) ・小型特殊自動車(農耕用・特殊作業用) ●税務課(内線117) 	<p>125ccを超えるバイク</p> <ul style="list-style-type: none"> ●長崎運輸支局 東長崎庁舎 長崎市中里町1368 ☎050・5540・2083 	<p>軽自動車</p> <ul style="list-style-type: none"> ●全国軽自動車協会連合会 長崎事務所 長崎市中里町1590-3 ☎095・838・3244
--	--	--

※所有者が亡くなっている場合は、**必ず相続による名義変更などの手続き**をお願いします。

◆軽自動車税(種別割)は新規登録年月日によって税額が異なります

4月1日時点で、新規登録(車検証には初度検査年月日と記載)から**13年を超えている軽自動車は、税額が増額**されます。令和6年度の税額は次のとおりです。

車両の種類	旧税率 平成23年4月1日～ 平成27年3月31日 に新規登録された車両	標準税率 平成27年4月1日以降に 新規登録された車両	重課税率 平成23年3月31日以前に 新規登録された車両
三輪車	3,100円	3,900円	4,600円
自家用	貨物用	4,000円	6,000円
	乗用	7,200円	12,900円
営業用	貨物用	3,000円	4,500円
	乗用	5,500円	8,200円

※新規登録年月日によって税額が異なるのは三輪車・四輪車のみです。

※環境性能に応じたグリーン化特例については、令和5年4月1日～令和6年3月31日に最初の新規検査を受けた三輪以上の軽自動車のうち、環境性能に応じた特例措置の対象となっている車両に対し、令和6年度のみ税額を軽減します。

全額公費による新型コロナワクチンの接種は 3月31日で終了します

自己負担額なしでの接種を希望する人は、期間内に接種を受けてください。

※4月1日以降も接種を受けられますが、有料となります。

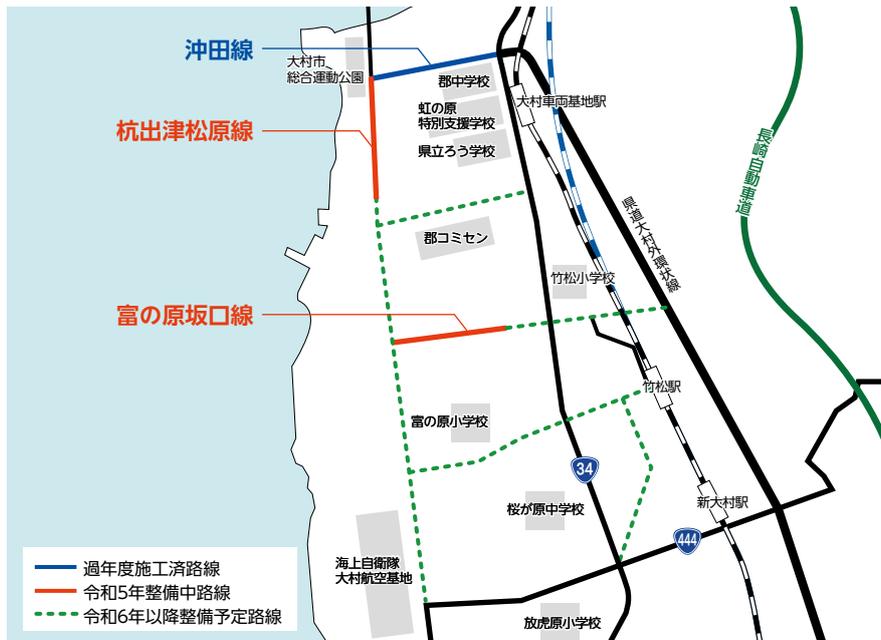
※詳しくは、市ホームページをご確認ください。



自転車通行空間整備を進めています

令和2年度に策定した自転車ネットワーク計画に基づき、自転車を安全に利用できる環境を整えるため「自転車通行空間整備」を進めています。

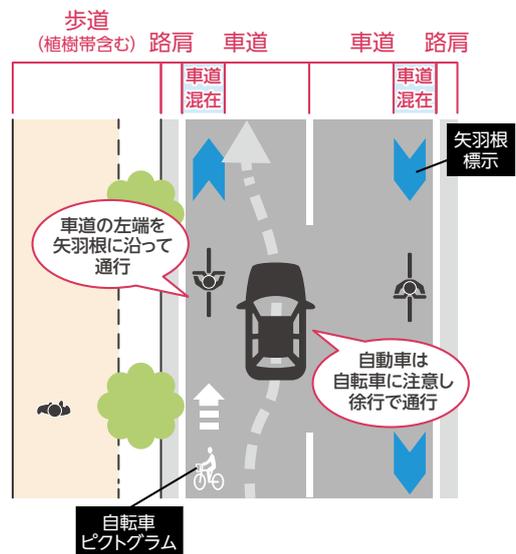
現在、市道杭出津松原線・市道富の原坂口線の一部で「車道混在型」の整備を行っており、次年度以降も順次整備を予定しています。



Q. 車道混在型の整備とは？

A. 道路交通法上、歩道と車道の区別があるところでは、自転車は車道の左端（路肩）を通行することが原則となっています。そのため、車道混在型の整備を行い、車道の路肩側に青色の矢羽根の形をした路面標示を設置することで、自転車の通行空間と走行方向を明示し安全性の向上を図ります。また、自動車の運転手に対しても自転車通行への注意喚起を促します。

令和4年度に市道沖田線で車道混在型の整備を実施しました。



Q. 矢羽根路面標示の上は自動車でも通行していいですか。

A. あくまでも車道ですので、自動車が矢羽根標示の上を通行することは可能です。ただし、自転車の通行中は、できる限り徐行し、自転車を避けて通行するなどの配慮をお願いします。



主な連絡先・電話番号

市役所(代表)	53・4111
出張所	三浦 52・6475 鈴田 52・2023 西大村 53・3725 竹松 55・8314 萱瀬 55・7001 福重 55・8614 松原 55・8501
上下水道局(代表)	53・1111
こどもセンター	54・9100
男女共同参画推進センター	54・8715
環境センター	54・3100
プラットおおむら	47・5177
市民交流プラザ(プラザおおむら)	47・6100
こども未来館(おむらんど)	47・6111
ミライon図書館	48・7700
歴史資料館	48・5050
市コミセン	54・3161
郡コミセン	55・3337
中地区公民館	53・1376
シーハットおおむら	20・7200
市民病院(代表)	52・2161

市ホームページ



city.omura.nagasaki.jp/

2月14日現在の情報です。最新情報はQRコードからご確認ください。



お知らせ

祝日などの燃やせるごみ収集

日程 3月20日(水)(春分の日)↓
収集しません。

※環境センターへの持ち込みもできません。

●環境センター ☎54・3100

自転車を廃棄する際のお願い

廃棄物が駐輪中か判断できないことがあるため、自転車を廃棄する際は、廃棄物である旨を明記の上、燃やせないごみの日に出すしてください。

●環境センター ☎54・3100

退職したら国民年金に加入を

退職などで厚生年金などの資格を喪失したときは、扶養の配偶者も含め、国民年金加入が必要です。保険料の納付が困難な場合は、失業による特例免除制度があります。

持参 ・ 失業が確認できる証明書(雇用保険離職票など)

・ 本人確認書類

・ 個人番号または基礎年金番号がわかるもの

▼電子申請が便利です

マイナンバーカードがあれば、スマートフォンでマイナンバーから国民年金加入や免除申請ができます。詳しくは年金機構ホームページをご確認ください。

●市民課(内線113)



産前産後期間の国民年金保険料免除

▼届け出が必要です

産前産後の免除期間は保険料納付期間として取り扱われます。納付済みの人は、保険料が還付されます。

・ 他の免除などが決定した人も、保険料が納付されたことになりません。

対象 国民年金第1号被保険者

で平成31年2月1日以降に出生した人、または出産予定の人(予定日の6カ月前から申請できます)

免除期間 平成31年4月以降の産前産後期間で、出産(予定)日の前月から4カ月間

持参 ・ 本人確認書類

・ マイナンバーまたは基礎年金番号がわかるもの

・ 母子健康手帳(出産前の申請のみ)

●市民課(内線113)

優良運転者表彰候補者推薦を受け付けます

対象 次の全てを満たす人

- ・ 大村市交通安全協会の会員
- ・ 優良運転者として交通安全表彰章「緑十字銅章」を受けた人
- ・ 自己責任での交通事故歴が20年以上なく、10年以上交通違反や罰金刑以上の犯罪行為がないこと

持参 運転免許証・交通安全協会会員証・印かん・緑十字銅章の受賞年月日がわかるもの

× 4月1日(月)

●市交通安全協会 ☎53・9889

マイナンバーカードの出張申請

3月	時間	場所
5日(火)	10:00 ~ 12:00	福重出張所
7日(木)		竹松 //
11日(月)		松原 //
12日(火)		萱瀬 //
13日(水)		郡コミセン
19日(火)		三浦出張所
22日(金)		鈴田 //
25日(月)		中地区公民館

持参 ①個人番号通知カードまたは個人番号通知書

- ②本人確認書類 A・Bから2点
- A: 写真身分証(運転免許証など) B: A以外の書類(健康保険証など、氏名・生年月日または氏名・住所が記載されたもの)
- ③住民基本台帳カード(お持ちの人のみ)

※無料写真撮影サービスあり(写真持参も可)。

●デジタル推進課(内線278)

今月は **国保税第12期** の納付月です

納期限 4月1日(月)

納税には便利な口座振替を推進しています。

- 納税に関すること▶収納課(内線126)
- 口座振替に関すること▶税務課(内線125)

●教育ローンコールセンター
 ☎0570・008656(ナビダイヤル)
 ☎03・5321・8656



国の教育ローン
 高校・大学などの入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。
融資額 子1人につき350万円以内
金利 年2.25%(固定金利)※ひとり親家庭などは1.85%
返済期間 18年以内
 ※詳しくは日本政策金融公庫ホームページをご確認ください。

●税務課(内線123)

暫定賦課(今回通知)			本算定賦課(7月通知)								
4月(1期)	5月(2期)	6月(3期)	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月

税額は「令和4年所得」と「令和6年4月加入者」で仮計算

※特別徴収(年金天引き)の世帯には、年金天引きされる4・6・8月の税額を通知します。
 ※年度途中で75歳になる世帯主は、普通徴収になります。

国保税の暫定賦課通知書を4月に送付します
 国保税の普通徴収(納付書または口座振替で納付)分の通知書を送付します。令和5年の所得の把握が6月までかかるため、4～6月は仮計算した税額で納めていただきます。

●市婚活サポートセンター
 ☎54・5860



定例教育委員会会議
 日時 3月21日(木)、13時5分
 場所 市コミセン
 ●教育総務課(内線363)
婚活個別相談会(要申込)
内容 相談員が悩みや疑問に答えながら、婚活方法などをアドバイスします。
日時 4月2日(火)、11時～16時(1人40分程度)
料金 無料
対象 結婚を希望する20歳以上の独身の人、またはその家族など
 ※希望者にはプロフィール掲載用の写真撮影をお手伝いします。

家畜の所有者は定期報告書の提出が必要です
 次の家畜(ペット目的を含む)を1頭(羽)でも所有する場合は、2月1日現在の飼養状況などを報告することが法律で義務付けられています。
対象家畜 ①牛・水牛・鹿・馬・メロン羊・山羊・豚・イノシシ
 ②鶏・アヒル・ウズラ・キジ・ダチョウ・ホロホロ鳥・七面鳥
提出期限 ①4月15日(月) ②6月17日(月)
提出先 県中央家畜保健衛生所 または農林水産振興課
 ●農林水産振興課(内線253)
「緑の募金」で緑豊かな郷土づくり
 緑の募金は、地域や学校・幼稚園などの植樹・緑化活動などに役立てられています。皆様のご理解・ご協力をお願いします。
期間 3月1日(金)～5月31日(金)
 ●農林水産整備課(内線254)

募集

市営住宅入居者

入居日 4月1日(月)

抽選日時 3月19日(火)10時～

抽選場所 プラットおおむら

メ切 3月11日(月)

※犬(身体障害者補助犬を除く)、猫などのペット類は飼育や持ち込みはできません。

●シンコー ☎20・7000

期日前投票立会人

対象 選挙権を有する満18歳以上の市民

報酬 83000円～96000円

※詳しくはお問い合わせください。

●選挙管理委員会事務局(内線341)

県央職業訓練校の受講生

内容 4月からの受講生を募集します。働きながら資格や技能の講習を受講できます。

場所 県央職業訓練校(諫早市)

対象 中小企業事業主に雇用されている人、学卒未就職者、再就職準備者(45歳以上の中高年齢者、出産・育児等終了者、定年退職者)など

メ切 3月29日(金)

※詳しくはお問い合わせください。

●県央職業訓練校

☎22・0036

「三浦野性の森」放課後子ども教室参加者

内容 秘密基地作り、田植え、キャンプなどの野外体験活動を通じ、仲間とのコミュニケーションづくりや、生きる力を育みます。

日程 毎月第1・3日曜日

場所 三浦野性の森(日泊町)、横山頭山荘(東大村)など

対象 市内在住の小学生(新1年生を含む)

定員 30人程度

※参加には説明会への参加が必要です。参加できない場合はご連絡ください。

▼説明会(申込不要)

日時 3月23日(土)14時～15時

場所 市コミセン

※保護者同伴でご参加ください。



●社会教育課 ☎54・3161

姉妹都市・秋田県仙北市で展示する桜の絵

内容 A3サイズ以下、画材自由(キャンバス・油絵不可)※1人1点、作品返却不可

対象 市民またはゆかりのある人

申込 郵送・持参(作品裏に住所・氏名・年齢・電話番号を記入)

メ切 3月22日(金)

※応募者には6月に大村公園で開催予定の仙北市物産展で使用する商品引換券を進呈(1家族1枚)



〒856-8686(住所不要)

●姉妹都市親善協会事務局

(企画政策課内・内線103)

市民広報サポーターカメラマン

内容 市内で開催されるイベントなどの写真撮影(ボランティア)※写真は広報紙や市ホームページ、SNSなどに活用します。

定員 8人

期間 4月1日～令和7年3月31日

対象 18歳以上(高校生除く)で、市の広報活動や業務に関心をもち、カメラなどの写真機材を持つ市民

申込 市ホームページ申込フォームまたは申込書をメール・郵送 ※申込書は市ホームページからダウンロードできます。

メ切 3月15日(金)必着



〒856-8686(住所不要)

●広報戦略課(内線204)

☑kouhou@city.omura.naga

saki.jp

自衛官募集

内容 ①幹部候補生（一般・飛行幹部）②歯科・薬剤科幹部候補生③一般曹候補生

対象 ①【大卒程度】22歳以上26歳未満（20歳以上22歳未満は大卒（見込）の人、修士課程修了者等（見込）は28歳未満の人【院卒者】20歳以上28歳未満の人で修士課程修了者等（見込）

②専門大卒（見込）で20歳以上30歳未満（薬剤科は20歳以上28歳未満）の人

③18歳以上33歳未満の人32歳の人、採用予定月の末日現在で33歳に達していない人

一次試験 ①4月20日（土）・21日（日）②4月20日（土）③5月17日（金）④26日（日）のいずれか1日

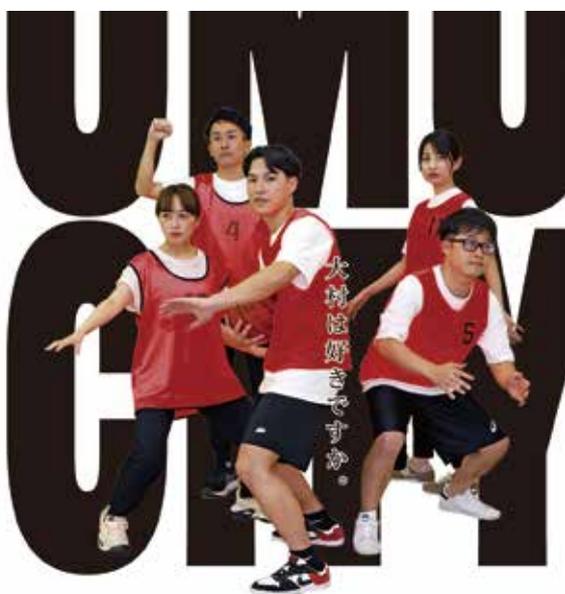
受付 ①②3月1日（金）～4月12日（金）③3月1日（金）～5月7日（火）



●自衛隊大村地域事務所
☎52・6217

市職員の採用試験

区分	試験職種	採用予定日	申込期限	第一次試験
大学卒業程度	行政（民間企業等経験者）	7月1日	4月3日（水）	4月5日（金） ～ 4月14日（日）
高校卒業程度	土木（民間企業等経験者）			
	建築設備（民間企業等経験者）			
	建築（民間企業等経験者）			
	電気（民間企業等経験者）			



採用予定数 若干名

申込方法 市ホームページから登録

※ 詳しくは、試験案内をご確認ください。

※ 試験案内は、人事課・各出張所・市ホームページから入手できます。



●人事課（内線271）

市民相談

- ▶ 悩みや心配、困りごと
- ▶ 金銭に関わる不安
- ▶ 誰に相談すべきか分からないことなど

3月の定例相談

各種相談(無料)を実施しています
お気軽にご相談ください

5日(火) 人権相談
10:00~15:00

6日(水) 法律相談
10:00~15:00

12日(火) 登記相談
13:00~16:00

13日(水) 行政書士相談
13:00~16:00

19日(火) 人権相談
10:00~15:00

21日(木) 法律相談
10:00~15:00

22日(金) 不動産相談
13:00~16:00

27日(水) 行政相談
9:30~12:00

- ※ ㊦ は要予約
- ※ 終了間際にお越しになると、相談に応じられない場合があります。

●市民110番(内線193)

消費生活相談

- ▶ 商品購入などの契約トラブル
- ▶ 金銭に関わる不安など

●消費生活センター ☎52-9999

スポーツ

市民サッカー大会

日程 4月14日(日)

場所 古賀島スポーツ広場

対象 8人制(選手登録は8人以上16人以下)

参加料 1万円

申込 申込書に必要事項を記入の上、説明会・抽選会に持参

※申込書はメールで送信します

ので、チーム名・代表者氏名・メールアドレスをメールでお知らせください。

▼説明会・抽選会
日時 3月15日(金)、19時~
場所 市コミセン

●同大会実行委員会
shimisoccer@gol.com(山ト)

セミナー・相談

一人暮らしの防犯・護身術講座

内容 一人暮らしに役立つ防犯の知識や、実践的な逃げ方などの護身術を学びます。

日時 3月17日(日)、10時~12時

場所 プラットおおむら

対象 どなたでも

定員 20人(先着順)

料金 無料

申込 電話・ファクス・メール・市ホームページ申込フォーム
締切 3月14日(水)



●男女共同参画推進センター

☎54・8715 ☎54・8700

✉danyo-s@city.omura.naga

saki.jp

土づくりから始めるグリーンカーテンの作り方教室

内容 グリーンカーテンの作り方や、生ごみのたい肥化のためのぼかし作りを学びます。参加者にはゴーヤの苗とぼかしを贈呈します。

日時 4月20日(土)、9時30分~12時

場所 市コミセン

定員 30人(応募多数の場合は抽選)

対象 市民または市内に通勤・通学している人

料金 無料
申込 市ホームページ申込フォームまたは持参・郵送・ファクス(任意様式に参加者氏名・住所・電話番号・あればメールアドレスを記載)
※電話申し込み不可
メ 切 3月29日(金)

人権擁護委員

〒856-8686(住所不要)
●環境保全課(内線149)
☎54・0404

内容 1月1日付けで人権擁護委員として法務大臣から委嘱されました(敬称略)。

【再任・任期3年】古田 豊隆
●市民110番(内線193)



子育て

①ベビーマッサージ

②ベビーマッサージ

日時 ①3月14日(木)②3月21日(木)
いずれも10時～10時45分

場所 こどもセンター

対象 ①2～6カ月児と保護者・

妊婦②7～11カ月児と保護者

定員 ①12組、妊婦2人②12組

(いずれも先着順)

申込 市公式LINE・電話

(①3月4日(月)②3月11日(月)受

付開始)

●おむらんど ☎47・6111

出前子育てのつどい

時間 10時～

3月	場 所	問い合わせ先
6日(水)	松原出張所	にこにこ子育てサロン
8日(金)	古賀島西公民館	ライオンキッズ
14日(木)	三浦出張所	わいわいらんど
15日(金)	郡コミセン	にこにこ子育てサロン
21日(木)	池田第一公民館	ライオンキッズ
	木場 //	ひまわりキッズ
27日(水)	福重出張所	にこにこ子育てサロン

- ・にこにこ子育てサロン(昊天宮保育園) ☎55・0922
- ・わいわいらんど(すずたこども園) ☎49・5388
- ・ライオンキッズ(植松保育園) ☎54・5056
- ・ひまわりキッズ(ひまわり認定こども園) ☎53・9420

「おはなしくれよんのおひざにだっこおはなし会」

内容 親子を対象に、楽しい読み

聞かせを開催します。どなたで

も自由に参加できます。

日時 3月26日(火)、10時30分～

11時30分

場所 中地区公民館

料金 無料 申込 不要



●中地区公民館 ☎53・1376

高齢者と介護

認知症の人と家族の会

日時 3月21日(木)、13時30分～

15時30分

場所 プラットおおむら2階

●地域包括支援センター

☎53・8141

サロンおおむら桜

内容 高齢者が集う場です。

日時 毎週火曜日、13時30分～15

時30分

場所 プラットおおむら2階

●社会福祉協議会 ☎53・1351

がんサロン「ひまわり」

定期講演会

内容 体験者発表・ミニコンサート

日時 3月9日(土)、14時～16時

(開場13時30分)

場所 プラットおおむら

料金 無料

申込 不要

●まちなか保健室 ☎20・7115

介護福祉士実務者研修(通信

課程)受講生募集

対象 市内に在住または通勤し、

原則として講義を全日程受講

でき、研修修了後市内の福祉関

係の事業所に就職し、継続して

勤務する意思がある人(介護

職員初任者研修修了以上の有資格者が望ましい)

定員 20人(申込多数の場合は選考)

料金 1万4300円(テキスト代)

期間 4月15日(月)～6カ月(自宅

学習+スクーリング)10日間

場所 プラットおおむら

×切 3月25日(月)

●社会福祉協議会 ☎53・1351

障がい者福祉

耳とことばの相談

内容 聴覚・言語障がい者(児)

の身体障害者手帳、補聴器や

ことばの相談など(軽度・中等

度難聴児の補聴器購入の相談

も受け付けています)

日時 3月16日(土)、13時～15時

場所 プラットおおむら4階

●障がい福祉課 ☎20・7306

健康づくり推進員によるウォーキング

料金 無料 持参 タオル・飲み物

3月	集合場所	距離	代表者
4日(月) 9:00	福重出張所	4~5km	森芳 ☎080・1032・6473
7日(木) 10:00	大村公園 観光センター横	4~5km	塩田 ☎52・2368
10日(日) 9:00	杭出津公園	約4km リバーサイド	川原 ☎54・3089
11日(月) 10:00	アーケード内 ペディ長崎J.	1~5km ルディックウォーク	柚之原 ☎080・9106・2107
12日(火) 9:00	木場公民館	4~5km	原田 ☎53・4238
15日(金) 9:00	池田湖公園	約2.5km	川島 ☎090・5486・2969
18日(月) 9:00	福重出張所	4~5km	森芳 ☎080・1032・6473
20日(水) 9:00	木場公民館	4~5km	原田 ☎53・4238
21日(木) 9:00	水計 //	4~5km	久田松 ☎54・2413
26日(火) 9:00	木場 //	4~5km	原田 ☎53・4238
28日(木) 8:50	大村公園 観光センター横	約15km 弁当持参	田添 ☎090・1080・5065

●国保けんこう課(内線141)



健康

3月1日~8日は 女性の健康週間です

内容 女性の社会進出が進み、晩婚化・初産年齢の上昇・少子化によって、性差に応じた健康課題が増加しています。男性と女性の双方が、お互いの性差を十分に理解しあい、相手に対する思いやりを持ちながら、それぞれの健康づくりに協力して取り組みましょう。

▼啓発イベント

内容 女性の健康について(パネ

ル展示)

日程 3月1日(金)~10日(日)

場所 ミニヨン

●国保けんこう課(内線171)

3月10日~16日は 世界緑内障週間です

内容 緑内障とは、眼圧が高くなることで視神経が障害され、視野が狭くなったり、部分的に見えるなくなったりする病気です。ほとんどの場合、症状が進行するまで自覚症状がありません。

▼グリーンライトアップ

眼の病気への意識を高めるた

高齢者肺炎球菌ワクチンの定期接種期限は3月31日まで

内容 市では、肺炎球菌ワクチンの接種費用の一部を助成しています。希望する人は、3月31日(日)までに接種を受けてください。

対象 ①次の年齢の人

65歳	昭和33年4月2日~昭和34年4月1日生まれ ※66歳の誕生日の前日まで定期接種を受けられます。
70歳	昭和28年4月2日~昭和29年4月1日生まれ
75歳	昭和23年4月2日~昭和24年4月1日生まれ
80歳	昭和18年4月2日~昭和19年4月1日生まれ
85歳	昭和13年4月2日~昭和14年4月1日生まれ
90歳	昭和8年4月2日~昭和9年4月1日生まれ
95歳	昭和3年4月2日~昭和4年4月1日生まれ
100歳	大正12年4月2日~大正13年4月1日生まれ

②60歳~65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に日常生活が極度に制限される程度の障害や、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害がある人

※いずれも過去に23価肺炎球菌ワクチンを接種したことがある人は対象外です。

自己負担額 4千円 **申込** 医療機関へ直接申し込み

▼令和6年度から定期予防接種の対象者が変わります(予定)

4月1日以降の対象(予定):65歳の人のみ(②の人は引き続き対象)。

●国保けんこう課(内線152)

め、市内各所をシンボルカラーであるグリーンにライトアップします。

日時 ①3月10日(日)~16日(土)

②3月11日(月)~17日(日)

場所 ①ポートルレース大村広告

塔②大村公園(板敷橋・桜田橋)、

新大村駅公園モニュメント

●国保けんこう課(内線171)

「世界腎臓デー」イベント

内容 毎年3月の第2木曜日は

「世界腎臓デー」です。腎臓病

に対する啓発を目的に、腎臓の

働きや腎臓病の予防に関する

パネル展示を行います。

日程 2月28日(水)~3月28日(木)

のポートルレース開催日

場所 ポートルレース大村

※入場料100円がかかります

(平日14時まで無料)。

●国保けんこう課(内線141)

誰かに援助を求めることが大切です 3月は自殺対策強化月間です

国内では2万人以上が自ら命を絶っています。追い込まれる前に、誰かに援助を求めることが大切です。つらいとき、くるしいとき、ふあんなとき、なやんだとき、ひとりでかかえこまず、だれかにはなしてみませんか。



自殺対策キャラクター
「大村市のちをつなぐまもるくん」

相談窓口

▼電話

長崎いのちの電話 ☎095・842・4343
(9時～22時、毎月第1・3土曜日は9時～翌9時)

よりそいホットライン つなぐ ささえる
フリーダイヤル ☎0120・279・338 (24時間)

こころの電話 ナヤムナ
☎095・847・7867
(平日9時～12時、13時～15時15分)

いのちと心の相談窓口 こころ ワんにこ
フリーダイヤル ☎0120・556・125
(平日8時30分～17時15分)

▼インターネット
厚生労働省「まもろうよ こころ」



「ゲートキーパー講座」開催グループ募集

ゲートキーパーとは、自殺の危険を示すサインに気づき、声をかけ、話を聞いて必要に応じて専門家につなぎ、見守る人のことです。

内容 メンタルヘルス、借金・経済問題、自死遺族を支援する際の声かけ・対応方法、相談窓口の紹介方法など

申込 5人以上のグループで国保けんこう課へお申し込みください。

自死遺族のつどい

内容 大切な人を自殺で亡くした人たちが体験や思いを話す場です。

日時 毎月第2土曜日、10時15分～12時30分

場所 こどもセンター

料金 300円

●国保けんこう課(内線140)

健康寿命と 筋肉の話



ちくばクリニック
院長
竹馬庸裕先生

厚生労働省の調査では、2019年の平均寿命は男性が81・4歳、女性が87・4歳でした。しかし、他の人の助けを借りないで生活できる健康寿命は、男性が72・6歳、女性が75・3歳。つまり、何らかの介護を必要とする期間が、男性では8・8年、女性は12・1年です。平均寿命が延伸びしても、この期間がなかなか縮まりません。

大きな要因の一つとして、低栄養によって引き起こされる筋力の低下が挙げられます。筋肉は、30歳ごろから緩やかに減り始め、40～50歳あたりで落ちるスピードが速くなり、落ち方のペースは1年で1%です。何もしないと30歳から80歳の50年間で太ももの筋肉はほぼ半分になってしまいます。

です。

筋肉の80%はタンパク質から作られます。日本人は、朝昼の食事のたんぱく質の摂取が少なく、夕食時に多く摂取する傾向があります。摂取量が一緒でも、朝昼の摂取が少なく、筋肉が付きにくいことが分かっています。毎食、20gのたんぱく質を均一に摂取すると、効率的に筋肉が増えます。

運動については、毎日1万歩以上歩いているので大丈夫と考える人もいらつしやると思います。ウォーキングは心肺機能を高めますが、残念ながら十分に筋肉を鍛えることはできません。最も有効なトレーニングは、筋肉トレーニング(筋トレ)です。さまざまな筋トレがありますが、特にお勧めしたいのが、しゃがみこんで、立ち上がる基本動作を繰り返すスクワットです。スクワットは、多くの筋肉群を総合的に強化できる全身運動に近い運動です。毎日行う必要はなく、週2回で十分です。近年、安全にできるスロースクワットを石井直方先生が提唱されています。ご興味があれば、インターネットでお調べください。

100歳まで動ける体は、今からでも作ることができます。栄養をしっかりとって、ウォーキングと、週2回の筋トレを始めましょう。

3月の健康・育児カレンダー

1	金	
2	土	
3	日	 みね内科クリニック(内科・呼吸器科) 富の原1丁目 ☎55・5070  佐伯皮ふ科医院(皮膚科) 東本町 ☎52・4330  いまみち歯科医院 本町 ☎52・1822
4	月	ことばの相談室
5	火	
6	水	1歳6カ月児健康診査
7	木	3歳児健康診査 ピヨピヨえほんタイム
8	金	離乳食教室(5カ月前後)
9	土	
10	日	 すだこどもクリニック(小児科) 植松3丁目 ☎54・7200  たかはた眼科クリニック(眼科) 小路口町 ☎27・4641  えんどう歯科医院 久原2丁目 ☎27・3800
11	月	ことばの相談室
12	火	
13	水	3歳児健康診査
14	木	1歳6カ月児健康診査
15	金	乳幼児すくすく健康相談
16	土	
17	日	 中田クリニック(外科・内科) 古賀島町 ☎54・0083  うのき眼科(眼科) 東本町 ☎54・3011  大石歯科医院 竹松本町 ☎55・8378
18	月	ことばの相談室
19	火	
20	水	 小松内科(消化器科・内科) 上諏訪町 ☎48・6000  よしだレディースクリニック(産科・婦人科) 富の原2丁目 ☎56・2227  大坂歯科医院 玖島1丁目 ☎54・4744
21	木	3歳児健康診査
22	金	離乳食教室(10カ月前後)
23	土	
24	日	 キッズ&ファミリークリニック出口小児科医院(小児科) 諏訪3丁目 ☎52・2252  楠木眼科医院(眼科) 東三城町 ☎52・2711  岡歯科医院 東三城町 ☎49・5277
25	月	
26	火	
27	水	1歳6カ月児健康診査
28	木	みんなであそぼう
29	金	
30	土	
31	日	 フジイ胃腸科クリニック(胃腸科・内科) 東本町 ☎54・8686  海江田耳鼻咽喉科(耳鼻咽喉科・アレルギー科) 三城町 ☎52・3329  加島歯科小児歯科医院 乾馬場町 ☎52・2809

休日在宅当番医

 病院 9:00~18:00

 歯科医院 9:00~12:00

※変更になる場合あり。受診前に確認を。

夜間初期診療センター

☎54・9911

内科と小児科の夜間初期診療を行っています。
必ず事前に電話で連絡をお願いします。
※インフルエンザ、新型コロナウイルスの検査は実施しません。

診療時間 19:00~22:00(毎日)

場所 こどもセンター内

予防接種を受けましょう

お子さんの体調の良いときに、指定医療機関に予約して受けてください。生後2カ月から開始しましょう。

●こども家庭課 ☎54・9100

こうのとりのダイヤル ☎54・9119

妊娠・不妊・不育相談を受け付けています。

子育て・健診・相談

●こども家庭課 ☎54・9100

▶1歳6カ月児健康診査

場所 こどもセンター

※対象者には個別に通知します。

▶3歳児健康診査

場所 こどもセンター

※対象者には個別に通知します。

▶ことば(と心)の相談室 ※要予約

時間 13:00~16:30

場所 こどもセンター

対象 就学前の子どものことばの発達や

育児などでお悩みの人、または親子

持参 母子手帳

▶乳幼児すくすく健康相談 ※要予約

受付 13:30~15:00

場所 郡コミセン

内容 計測、育児・栄養・歯科相談

持参 母子手帳

▶離乳食教室 ※要予約

受付 10:20~10:30

場所 こどもセンター

持参 母子手帳

子育てつどい

●おむらんど ☎47・6111

▶ピヨピヨえほんタイム

時間 10:30~11:00

場所 おむらんど

▶みんなであそぼう

時間 10:30~11:00

場所 おむらんど

おもちゃ病院



内容 故障したおもちゃを修理します。
日時 3月16日(土)、13時～16時
場所 プラザおおむら
料金 無料(部品代は別途必要)
 ※修理できないものもあります。
 ●プラザおおむら ☎47・6100

シーハットおおむら
 ☎20・7207
 ✉sports02@seahat.jp
 🌐seahat.jp

子どもスポーツ教室
 チアダンススクール(キッズクラス)
 無料体験会

内容 チアダンスの基礎、協調性を身につけます。
日時 3月14日(木)、18時15分～19時15分
場所 メインアリーナ
対象 新年長～新小学2年生
定員 10人程度(先着順)
申込 専用申込フォーム



メ切 3月8日(金)

歴史資料館企画展
 「郷土史クラブの挑戦!!2024」

内容 市内小・中学校の郷土史クラブの研究成果を、所蔵資料とともに展示します。
日時 3月12日(火)～4月14日(日)、10時～18時※毎週月曜日と4月2日(火)は休館
場所 歴史資料館 企画展示室(ミライon 1階)
料金 無料
 ●歴史資料館 ☎48・5050

ガールスカウト体験!

内容 救急法・ロープワーク・測定法・ゲームなどをスタンプラリー形式で楽しく体験しましょう。
 ※どなたでも参加できます(事前申込不要)。直接ご来場ください。
日時 3月24日(日)、10時～15時
場所 市コミセン
料金 無料
 ※ガールスカウトの詳しい活動はホームページをご確認ください。



●ガールスカウト長崎県第7団
 ✉mam-yumi.610@docomo.ne.jp
 (武藤)

もよおし

なかちく公民館まつり



内容 中地区公民館で定期的に活動しているグループが日頃の成果を発表します。
日程 3月2日(土)・3日(日)
場所 中地区公民館
 ▼展示発表
内容 水彩画・和裁・陶芸・ちぎり絵・紙粘土・折紙・バルーンアートなど
日時 2日(土)、10時～15時
 3日(日)、9時30分～16時
 ▼舞台発表
内容 詩吟・民謡・楽器演奏・合唱・フラダンス・健康体操・ダンス・バレエ・ミュージカルなど
日時 3日(日)、9時20分～16時30分
 ▼お茶会
内容 茶の湯グループによるお茶席
日時 3日(日)、10時～15時
 ●中地区公民館 ☎53・1376

3月の開催日程表

■ おおむら本場発売
 □ 外向・前売場外のみ発売

(モ) モーニングレース
 場外発売の赤文字は女子レース

☎54・4111
BOAT RACE 大村

大村	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	祝	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
	マイルクラブ 大村24カップ					長崎新聞社杯					マンスリー BOATRACEカップ					おおむら桜祭り競走																
場外発売	G1 江戸川		G1 尼崎		多摩川		津		SGボートレースクラシック戸田		尼崎		宮島		浜名湖		G1 唐津															
	宮島		津		浜名湖		多摩川		G2 宮島		尼崎		宮島				津		戸田													
	平和島				常滑		平和島		G3 常滑				平和島		宮島																	
	戸田				児島		福岡		江戸川		津		多摩川		福岡																	
	福岡		びわこ		戸田		戸田		浜名湖		福岡		びわこ		江戸川		常滑															
モ	芦屋		唐津		三国		芦屋		三国		唐津		三国		芦屋		三国															
ナイター	丸亀		G3 丸亀				下関				桐生		G1 住之江																			
	蒲郡		桐生		若松		丸亀		G3 丸亀		下関				下関																	
	若松ミッドナイト				蒲郡		住之江				若松				蒲郡																	

親子で英語の音を楽しもう!

内容 絵本を読んだり、歌を歌って親子で英語の音を楽しみましょう。
日時 3月21日(木)、14時～14時40分
場所 国際交流プラザ
定員 10組(先着順)
料金 無料
メ切 3月20日(水)祝

グローバルクラスルーム



対象/時間	テーマ/定員
小学1～3年生 10:00～10:45	Spring Vacation 各20人
小学4～6年生 11:00～11:50	
高校生以上 13:00～15:00	Spring Vacation 25人
中学生・高校生 15:30～16:30	Spring Vacation 20人

内容 全て英語で話す対話形式の講座
日程 3月31日(日)
場所 国際交流プラザ
料金 無料
メ切 3月22日(金)(先着順)
 ※申込時に年齢と対象コースをお伝えください。

子ども科学館

(プラットおおむら 5階)
 ●社会教育課 ☎54・3161

3月のイベント情報

日時	内容
2日(土) 10:00～	折り紙教室
3日(日) 10:00～	木工教室 ※4年生以上 先着10人
9日(土) 10:00～	星空教室
10日(日) 10:00～	科学講座
16日(土) 10:00～	竹細工教室
17日(日) 10:00～	バルーンアート教室
23日(土) 14:00～	科学工作教室
24日(日) 10:00～	子ども映画会

※開始時間前にお越しください。なお、団体で参加する場合は、事前にご連絡ください。

国際交流プラザ

休 月・火曜

予約フォーム▶

☎☎ 51・1048

✉ info@kokusai-omura.com



各イベントは申し込みが必要です。

申込 予約フォーム・電話・ファクス・メール(氏名・住所・電話番号)

グローバルフィットネス

内容 バランスボールエクササイズを通して外国の人と交流します。
日時 3月16日(土)、10時30分～12時
場所 プラザおおむら
定員 15人(先着順)
料金 無料
持参 ヨガマットまたはバスタオル・タオル・ドリンク・動きやすい服装・バランスボール(あれば)
メ切 3月14日(木)

ミライon図書館

☎48・7700 ☎48・7703

miraionlibrary.jp

✉ o-tosyokan@miraionlibrary.jp

よろず支援拠点 無料経営相談会(要予約)

日時 3月1日(金)、10時～17時
場所 1階多目的ホール
 ●長崎県よろず支援拠点事務局
 ☎095・828・1462

就職支援・個別相談会(要予約)

日時 3月6日(水)・13日(水)・27日(水)、11時～17時
場所 2階会議室
 ●長崎県人材活躍支援センター
 ☎095・801・4705

木曜コンサート

内容 ボランティアの皆さんが音楽演奏を行います。
日時 3月14日(木)・28日(木)、18時～18時30分
場所 1階多目的ホール

あたまイキイキ音読教室(要予約)

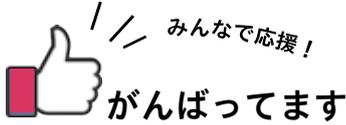
内容 名作文学や昔話などを声に出して読みあいます。
日時 3月21日(木)、14時～15時
場所 2階研修室
定員 20人 **申込** 窓口・電話

まちかど市民ギャラリー

☎50・1216

会期	展示内容(主催者)
3/5(火)～11(月)	時の折々に仕上げた書の歩み作品展(溪流書道会)
3/12(火)～18(月)	ふれあい館水彩画仲間展

みんなのひろば



1/10

全国知的障害特別支援学校高等部サッカー選手権2023(静岡県)に出場される、本市在住で希望が丘高等特別支援学校の生徒の皆さん。



1/12

リンクステコンドーフェスティバル2023(大阪府)に出場し入賞された、森道場所属の原口莉里子選手と、全国少年少女選抜テコンドー選手権大会(兵庫県)に出場される原口和選手。



1/12

U12全九州バスケットボール大会(沖縄県)に出場される、三城小学校男子ミニバスケットボールクラブの選手の皆さん。



1/29

全国高等学校ソフトボール選抜大会(山口県)および全国高等学校アーチェリー選抜大会(静岡県)に出場される、大村工業高校の選手の皆さん。

1/28 ▼新鮮な野菜・果物が大集合!



大村市卸売市場イベント推進協議会による「marché de マルシェ」が大村市総合地方卸売市場(杭出津1丁目)で開催されました。フルーツサンドや焼き芋、旬な野菜・果物の販売、ガラポン抽選会などが行われ、新鮮な農作物を求める来場者で長蛇の列ができ、大盛況でした。

2/5 ▼大村で初の“もにす”認定事業主が誕生



障がい者雇用の促進や雇用の安定に関する取り組みの実施状況などが優良な中小事業主を厚生労働大臣が認定する「もにす認定制度」で、株式会社長崎グランドサービスが、県内6件目の企業として市内で初めて認定されました。



1/29

日本バツハコンクール全国大会(東京都)に出場される、旭が丘小学校の鈴田悠さん。



1/29

WBSC男子U18ワールドカップ(メキシコ)に日本代表として出場し優勝された、大村工業高校ソフトボール部の鰯谷柑太選手。



1/30

日本バツハコンクール全国大会(東京都)に出場される、西口芽衣愛さん、久野耀子さん、野口栳愛さん、福田ももさん。



1/30

九州アンサンブルコンテスト(佐賀県)に出場する、西陵高校吹奏楽部フルート四重奏の皆さん。



1/31

白龍旗争奪中学生選抜剣道大会(熊本県)に出場される、郡中学校男子剣道部と玖島中学校女子剣道部の選手の皆さん。

みんなの掲示板

ひなフェス×ふくし

福祉の仕事を知ろう&読み聞かせ会

内容 仕事紹介コーナー、キッズスペース(読み聞かせ会&上映会)、フォトコーナー
日時 3月3日(日)、11時30分〜15時
場所 ミライオン

※カジュアルレストランOLMAMA利用券(500円分)とお菓子のプレゼントあり



●県社会福祉協議会福祉人材センター
 ☎095・846・8656

マンドリン仲間募集

日時 毎週月曜日、19時〜

●大村マンドリンアンサンブルまつぼくり
 ☎55・86723(平坂)

パソコン教室

内容 ワード、エクセルなど

日時 毎週月・水・木曜日(祝日は休み)、10時〜12時

場所 プラットおおむら4階(駐車券あり)
料金 1回500円

●1Tへる ☎53・53697

WBC侍ジャパンヘッドコーチ

白井一幸氏講演会

「チームを一枚岩の組織に育てる秘訣」

日時 4月7日(日)、11時30分〜13時

場所 ミライオン

定員 100人

料金 3千円(中高生千円、小学生以下無料)

申込 専用申込フォーム



●上田皮ふ科

✉ uedahifuka.dream@gmail.com (近藤)

大村少年合唱団スマイルコンサート

内容 今回のイベントはチャリティーで、会場に義援金箱を設置します。集まった義援金は、全て能登半島地震の被災地へ送ります。

日程 3月30日(土)、①12時30分〜13時

②14時〜14時30分

場所 ①コヒモおおむら広場②ミライオン

●大村少年合唱団
 ☎090・83547・0968(上野)

にっぽん縦断「こころ旅」お手紙募集

内容 2024「春の旅」で俳優・火野正平さんが長崎にやってきます。こころの風景とエピソードをお待ちしています。

投稿方法 はがき・封書、ファクス、番組ホームページ

投稿先 〒150-8001「こころ旅」係(住所不要)

FAX 03・3465・1327

※詳しくは番組ホームページをご確認ください。

3月11日(月)必着



●NHKふれあいセンター
 ☎050・3786・5000

ご寄附・ご厚意ありがとうございました(敬称略)

市へ(企業版ふるさと納税) ▶(株)エーワンプランニング ▶(同)シーユー ▶(株)玉俊工業所

光と緑の園へ ▶日本鏡餅組合 ▶太田正久 ▶トミガワペーパー ▶子どもを守る長崎ひまわりプロジェクト ▶尾上運送 ▶海上自衛隊大村航空基地海曹会 ▶チョーコー醤油 ▶みかど本舗 ▶早川隆太 ▶クリスマスケーキを児童養護施設へ50年間贈るプロジェクト実行委員会 ▶あざこころパン ▶たらみ ▶林洋一 ▶栄子 ▶デイサービスセンターふる里へ ▶中村朱実 ▶齋藤マサミ ▶中村寿美子 ▶囲碁・将棋・麻雀倶楽部 ▶めぐみ会 ▶マーラ・プア ▶ロコ・アカマイ ▶ロコ・レア ▶大村子供の家へ ▶長崎ヴェルカ 高比良寛治 ▶狩野ジャパン ▶尾上國博 ▶今津神社 ▶みかど本舗 ▶チョーコー醤油 ▶福まん家 ▶九州ガス ▶海上自衛隊大村航空基地海曹会 ▶中村栄子 ▶琴花園 ▶九州労働金庫 ▶あざこころパン ▶弓戸誠 ▶渡邊壽昭 ▶ファーストリテイリング ▶泉の里へ ▶福田正伸 ▶榊原明美 ▶佐藤タカネ ▶松本美紀 ▶小森真由美 ▶西九州環境開発 ▶脳電設 ▶三城土地建物 ▶グリーンマット ▶大村会館協同社 ▶元気っ子クラブ ▶イワタニ九州 ▶岩本勝幸 ▶岩本品 ▶藤間勤己 ▶満 ▶梨木信吾 ▶田中秀和 ▶千住良治 ▶松本睦子 ▶鈴木泰孝 ▶前田修司 ▶岩崎暁子 ▶山石久光 ▶西川武利 ▶神近廉三 ▶中村泰輔 ▶江崎操 ▶波戸光樹 ▶小村牛乳販売 ▶高瀬建設 ▶キムラ消毒 ▶PCサポート ▶弁当惣菜さかもと ▶大村市漁業組合 ▶徳泉川内老人会 ▶フクエイ ▶英商事 ▶大村青果商事 ▶岩藤清揮 ▶中島珈琲 ▶山本自動車 ▶ショッピングハウスまるふく ▶ブルーローズ ▶スチールパン珠 ▶富の原ホーム ▶谷山増子 ▶九州ガス ▶矢富マッサージ治療院 ▶familiar flora ▶はら脳神経外科 ▶うぐいすの丘へ ▶聖歌隊 ▶大村マンドリンアンサンブルまつぼくり



市へ(企業版ふるさと納税)

▶ジスコホテル株式会社

3/24(日)
10:30-15:30

大村桜まっり
シュガーロード(長崎街道)
大村すい〜こ祭り「さくらカフェ」

場所 大村公園第3駐車場
内容 スイーツ販売・大村フラワー大使選彰式・長崎スタジアムシティPR・インターハイPR・ステージイベントなど

3/23(土)-4/7(日)
5/25(土)-6/9(日)

福祉車両専用乗降場所の設置

場所 ・大村公園観光案内所前駐車場
・大村公園第3駐車場(花菖蒲園そば)
※乗降後は車の移動をお願いします。



おおむら
花
まつり

3月下旬
-6月中旬

ハナゴヨミ

		3月	4月	5月	6月
ソメイヨシノ	大村公園/旧円融寺庭園/野岳湖公園/琴平岳展望所/森園公園/岳ノ木場公園				
オムラザクラ	大村公園				
ヤエザクラ	大村公園				
ハナショウブ	大村公園				
アジサイ	大村公園/岳ノ木場公園				
シャクナゲ	裏見の滝自然花苑 シャクナゲの里				



3/23(土)-4/25(木)
9:00-17:00

裏見の滝自然花苑
しやくなげ祭り

場所 裏見の滝自然花苑(立福寺町20-1)
入場料 200円(小学生未満は無料)
内容 ・シャクナゲ苗木の直売
・プレゼント企画など
●観光振興課(内線242)

3/27(水)-3/31(日)

ボランティアガイドの話聞きながら/
市内観光周遊バスの運行

発着 ・新大村駅(西口)【13:00出発】
・大村公園観光案内所前【13:30出発】
所要時間 140分(1日1便)
参加費 500円(ことひらソラかふえケーキセット付き)
定員 各18人(先着順)
申込 電話・受付フォーム



桜満喫コース

新大村駅 … 大村公園(乗車のみ) … 大村公園の桜(車中)
旧円融寺庭園(下車見学) … 琴平スカイパーク
新大村駅(降車可) … 大村公園

※新大村駅から乗車する場合は3日前までに要予約

観光コンベンション協会 ☎52・3605

大村市の人口(1月末現在) ※ ()内は先月比(住基法に基づく)
男 47,360人(+4) 女 51,316人(+14) 人口98,676人(+18) 世帯数46,028世帯(+26)

大村市の最新情報を公開中!!

大村市ホームページはこちら▶▶

毎月1回発行 発行 大村市 編集 大村市広報戦略課 〒856-8686 長崎県大村市玖島1丁目25番地
☎0957-53-4111(代) 市民の声 FAX 0957-54-0300 メール kouhou@city.omura.nagasaki.jp

大村市

検索

city.omura.nagasaki.jp

