

大村の今を伝え、市政を身近にする情報紙

広報

おおむら

4
2024
No.1536

起業したい

Start!
創業塾

起業に興味がある



起業したい

Start!

創業塾

起業に興味がある

●商工振興課（内線249）

創業塾って何？

創業に必要な基礎知識が学べる
全5回の集中講座です

創業を考えている人や興味がある人に向けて、
市と商工会議所が連携し、例年3クール開催して
います。平成27年度の開始以降、現在までの受
講生は約550人で、うち100人から実際に創業し
たという報告を受けています。

講師 中小企業診断士
前田 慎一郎 先生

20代で家業を継いだのち、29歳で経
営コンサルタントとして独立。中小企
業診断士コンテストで日本一を3度獲
得するなど、自らの経験を活かしたア
ドバイスで、受講生からも大人気。



受講するメリット

さまざまつながりを見つ
けられる

補助金制度などを学べるのはもちろん、修了後の
フォロー体制も万全。また、マルシェを開催するな
ど、卒業生同志がつながり、活発に交流しています。



仕事しながら通える？

平日夜に開催しているから
通いやすい！

仕事の後でも参加しやす
いよう、講座は18時30
分開始。お子さん連れで
参加したい人のために、
無料の託児サービスもあ
ります（申込時に要予約）。



28期生の募集が始まります

定員
20人

日時 5月1日～29日の毎週水曜日 18:30～21:00

場所 市コミセン 申込期間 4月1日①～4月19日② ※先着順

講座内容

- 第1回 創業に求められる経営者としての知識／事業成功の着眼点と実行の仕方
- 第2回 営業・損益の仕組み／利益が出る計数の知識
- 第3回 経営方針・販促の仕組み／創業での希望をいかに現実にするか
- 第4回 創業計画書・経営計画書の作成／融資計画／補助金の採択のポイント
- 第5回 ビジネスモデル発表会／支援機関との相談会／全体交流会



▲市ホームページ



▲申し込みはこちら

長年の構想を実現させた「オリママの唐揚げ」で

目指すは世界進出

data



オリブママのKARAAGE
 寿古町306-2-2 SUCO LAND内
 ☎47・8090 🕒11時～19時
 カジュアルレストランOLIMAMA
 東本町481ミライオン内
 ☎46・3910 🕒11時～19時
 (土・日曜、祝日～17時)

飲食業界で培ったノウハウを活かして始めたのは、オリブオイルを使った唐揚げのテイクアウト専門店。「僕は太田出身じゃないので、創業塾でさまざまな人とつながれてよかった」と桐原さん。昨年ミライオン内にオープンしたレストランの内装を手掛けたのも塾の同期だそう。「開業を考えている人はまず創業塾へ行つてほしい。右も左もわからないという人は特に!」と話します。今春からはキッチンカーを開始。今後はFC展開や世界進出も視野に、さらなる飛躍を目指します。



オリブママのKARAAGE
 カジュアルレストランOLIMAMA
 桐原 大和 さん
 受講期:20期生(令和3年度)
 開業年:令和4年9月
 前職:会社員

創業塾卒業生インタビュー

大村初の「筋膜リリース」専門店

人とのつながりがこのお店を創り上げた



リラクゼーションリアン
 鳥越 紀誉 さん
 由貴子 さん
 受講期:24期生(令和4年度)
 開業年:令和4年10月
 前職:介護職

介護職時代、痛みで苦しむ人々と接する機会が多かった鳥越さん夫妻。体の不調をきっかけに、働き方を見直すことになった由貴子さんが出会ったのが「筋膜リリース」でした。開業を相談した商工会議所で存在を知り参加した創業塾は、人との出会いが大きかったと話します。「このお店ができたのも、たくさんの方のおかげ。創業塾に感謝です」とお二人。今では創業塾つながりで出会った仲間たちと2〜3カ月に1回のペースでマルシェを開くなど、積極的に活動されています。

data



リラクゼーションリアン
 富の原2丁目53-10
 ☎56・8471 🕒10時～17時
 休 土・日曜、祝日

やりたいことは諦めないで!

女性のライフスタイルに合わせた働き方を提案

data



定額制シェアサロンkukuri.
 東本町104-7まなビル4-E
 ☎080・9103・7168
 🕒サロンによって異なる
 休 不定

出産や育児でやりたいことを諦めてほしくない、そんな想いを形にしたのが、ネイリストやセラピストらに向けた、美容特化型のシェアサロン。美容業界では、出産を機に働き方を見直す女性が多いという現実に直面したお二人は、子育てとキャリアの両立をサポートすべく、家事や育児の合間に開業準備を進め、並行して創業塾にも参加。時間の確保がとにかく大変だった、と振り返ります。次はサポート側として、この場所から独立開業を目指す人を支えます。



定額制シェアサロンkukuri.
 松本 那津子 さん
 湯川 澄麗 さん
 受講期:27期生(令和5年度)
 開業年:令和6年3月
 前職:会社員

2024年度大村フラワー大使決定

お二人は今後1年間イベントなどに参加し、大村の魅力をPRします。

おおむら桜



かわかみ ももは
川上 桃葉 さん(25歳)

職業 公務員(ポートレース企業局)
趣味 ランニング

花菖蒲



かわさき かなみ
川崎 奏美 さん(25歳)

職業 請負社員(半導体関係)
趣味 宅トレ・推し活・バレエ鑑賞

1年間の活動の中で、市民の皆さまとたくさん交流させていただき、大村のことを学び、発信してまいります。人と話すことが好きなので、見かけた際はお声がけいただければ幸いです。笑顔で頑張りますのでよろしくお願いたします。

大村の豊かな自然や美味しい食べ物・歴史など、素敵な場所や新たな良さを皆さまにお届けしたいです。見かけた際は気軽に声がけいただければ嬉しいです。大好きな大村をたくさんPRできるよう頑張ります。よろしくお願いたします。

Contents

今月の主な項目

- 2 特集 **Start!創業塾**
- 4 2024年度大村フラワー大使決定・しあわせ循環コミュニティ通信
- 5 衆議院小選挙区選出議員補欠選挙
- 6 **大村市景観賞・景観写真コンクール 結果発表**
- 8 大村市小学生・中学生スポーツ表彰
- 10 おおむらニュース
- 11 市政トピックス
- 12 情報ひろば
- 24 令和6年度 前期公民館講座
- 26 オール大村でつくるみんなのひろば
- 28 **go!go!vanillas 大村凱旋ライブ**

しあわせ循環コミュニティ通信

本市では、デジタルを活用し、あらゆる立場の人がつながり支え合う、全市民参加型コミュニティ「しあわせ循環コミュニティ」の実現に向けた取り組みを進めています。

VOL. 04

「おおむら。」「ゆでび」をご利用ください！

大村市ポータルアプリ「おおむら。」・デジタル地域通貨「ゆでび」の運用を開始しました。

※2つのアプリを利用するためにはデジタルID「めぶくID」の登録が必要です。



▲市ホームページ



▲しあわせ循環コミュニティ事業公式LINE

アプリのダウンロード方法

QRコードを読み込んでください。

Android



めぶくID



おおむら。



ゆでび

iPhone



めぶくID



おおむら。



ゆでび

サポートブースをご利用ください！

アプリダウンロードや操作方法をサポートするため、市役所本庁舎にブースを設置しました。

📍 市役所本庁舎2階 大会議室横

🕒 平日 9時～16時

※スマートフォン、マイナンバーカードを持参ください。

※スマホ教室も開催しています。詳しくは市ホームページをご確認ください。

ポイント
GET
キャンペーン

第1弾

3つのアプリをダウンロードし、期間内に「ゆでび」にチャージすると、抽選で1万人にチャージ額の25%をポイント(最大2,500円分)で付与します。



1万円分チャージ
↓
1万2,500ポイント!

●デジタル推進課(内線278)

衆議院小選挙区 選出議員補欠選挙

告示
4/16

投票

4/28日
7:00~20:00

開票 21:10~
シーハットおおむら

長崎県第3区

●選挙管理委員会事務局(内線341)

※執行予定(補欠選挙前に衆議院が解散した場合、解散総選挙が執行されるため補欠選挙は執行されません。)

01 投票できる人

次の条件を全て満たす人が投票できます。

- ・満18歳以上(平成18年4月29日までに生まれた人)
- ・令和6年1月15日までに本市の住民基本台帳に記載されている人、または同日までに本市に転入の届け出し、引き続き投票日当日も居住している人

転出する(した)人

本市の選挙人名簿に登録があれば、新住所地の選挙管理委員会ですべての選挙で投票ができます。

02 当日行けないときは期日前投票や不在者投票を

期日前投票

投票の際は、投票所入場券裏面の「宣誓書」の記入・提出が必要です。

・市選挙管理委員会事務局(市役所別館1階)

⌚4月17日(水)~27日(土)、8時30分~20時

※不在者投票も受け付けます。

・郡コミセン/イオン大村ショッピングセンター

⌚4月22日(月)~27日(土)、10時~20時

不在者投票

投票日当日に仕事などで他市に滞在し、投票所に行けない人は、不在者投票ができます。

【不在者投票の流れ】

- ①不在者投票宣誓書(兼請求書)に必要事項を記入し、市選挙管理委員会に投票用紙など一式を請求
- ②他市町村の選挙管理委員会ですべての選挙で投票

※投票日当日は、入場券に記載された指定の投票所でのみ投票できます。

03 投票所入場券がなくても投票できます

投票の際、本市の選挙人名簿に登録があれば投票できます。

投票所で係員が選挙人名簿と照合して本人確認の上、投票所入場券を再発行します。

04 病院・施設での不在者投票

次の病院や施設に入院・入所している人は、病院・施設で不在者投票ができます。希望する場合は、早めに病院・施設へ申し出てください。

【病院】

長崎医療センター・市立大村市民病院・県精神医療センター・大村共立病院・貞松病院・南野病院

【老人ホーム】

慈恵荘・泉の里・箕望荘・サンライフ・ベイサイド大村・湧泉荘

【その他】

三彩の里・大村パールハイム

05 代理投票・点字投票

障がいなどで投票用紙の記入が困難な人に代わって投票所の係員が記入する代理投票や、点字投票を利用する人は、投票所で申し出てください。

投票支援カード

「投票用紙への記入をお願いしたい」「ゆっくり誘導してほしい」など、投票時の要望を記入し、投票所入場券と一緒に係員に渡してください。市ホームページからも入手できます。



▲市ホームページ

06 郵便投票

次の条件を満たす人が利用できます。

・身体障害者手帳や戦傷病者手帳を所持しており、一定の要件に該当する人

・要介護認定区分が要介護5の人

※事前申請の上「郵便等投票証明書」の交付を受ける必要があります。詳しくはお問い合わせください。

選挙公報はここで入手

・新聞折込み

・出張所

・県ホームページ

※無投票の場合は

発行しません。 ▲選挙公報(県HP)



第11回

令和5年度

大村市景観賞・大村市景観写真コンクール

結果発表

※敬称略



▲市ホームページ

「第11回大村市景観賞」に16件の推薦、「令和5年度大村市景観写真コンクール」に113点の応募がありました。たくさんのご応募ありがとうございました。今回ご応募いただいた作品は、市の魅力を発信する広報活動などに活用します。

●都市計画課(内線433)

大村市景観写真コンクール

最優秀賞

「夜桜」

撮影場所 大村公園

撮影者 永田 純冬



2/28[水] 大村市景観写真コンクール受賞作品オリジナルフレーム切手贈呈式

日本郵便(株)による「大村市景観写真コンクール受賞作品オリジナルフレーム切手贈呈式」が開催されました。同コンクールの入賞作品を活用したオリジナルフレーム切手の作成は初めての試みで、最優秀賞～入選作品の9点に加え、前年度の最優秀賞作品1点が活用されています。県内の各郵便局で販売中。



優秀賞「龍神島」

撮影場所 龍神島 撮影者 高 凌霄



優秀賞「百面相」

撮影場所 ミライon図書館 撮影者 栗田 敦



優秀賞「世界で一番好きな場所」

撮影場所 東大村
撮影者 三浦 千絵子



入選「九九九スリーナイン」

撮影場所 琴平スカイパーク登り口
撮影者 富田 理絵



入選「まちを望む999段」

撮影場所 琴平スカイパーク
撮影者 平松 はるか



入選「雪の街道」

撮影場所 三城町 撮影者 江口 徳郎



入選「夕焼け空と船」

撮影場所 寺島付近 撮影者 定本 瑞穂



入選「二尺玉」

撮影場所 どん牛山 撮影者 永満 羊祐



第11回 大村市景観賞

たてもの部門 新大村駅



まちなみ部門 小姓小路



かんぱん部門 ミライon





令和5年度 大村市小学生・中学生スポーツ表彰式

令和5年度 大村市小学生・中学生スポーツ表彰

令和5年の各種スポーツ大会で優秀な成績を取めた小・中学生の皆さんを表彰しました。【3月9日(土)さくらホール】

●スポーツ振興課（内線187）

Interview

悔しさをバネに仲間と勝ち取った日本一



スポーツ特別賞受賞

大村中学校3年 **阿野 柚太郎** 選手(ソフトボール)

「受賞できたのはさまざまな人の支えのおかげ。感謝しています」と喜びを表す阿野選手。小学4年生でソフトボールを始め、中学入学と同時に長崎KSC(川棚町)に所属。強豪チームでのレギュラー争いは激しく、日々鍛錬に励みました。「大変だったけど、自分が決めた道だったので、弱音を吐かないと決めていた」と3年間を振り返ります。昨年の全国制覇について、「前年の悔しさをバネに、切磋琢磨した仲間たちと一緒に日本一になってよかった」。卒業後は、家庭科を専門に学べる県外の高校へ進学。ソフトボールとの両立を続けます。



【記念講演】

長崎県サッカー協会 川内 満 氏



木製メダルを授与



森林環境譲与税を活用し、市有林木材で作成した木製メダルを受賞者の皆さんへ授与しました。

●農林水産整備課（内線254）

受賞者(敬称略)

小学生

◆スポーツ特別賞

【水泳】▼永田笑子▼本田巨樹

【バレーボール】▼藤原瑞紀▼林田美優音

▼竹尾実羽▼陸平桃亜▼池本亜衣琉▼

福本桃子▼山口柚姫▼原口舞桜▼中野

愛弥▼浦上美莉亜▼落水稀乃▼徳永陽

和

【レスリング】▼橋本出雲▼亀山龍大▼小

谷弘路郎

【テコンドー】▼原口莉里子▼木下葵▼巴

山來音

【ドッジボール】▼山田優月▼宮崎ゆら▼

嘉村実依▼山里澄羽▼宮崎えみ

◆スポーツ賞

【陸上】▼中村優心▼吉本杏佳

【水泳】▼萩原真心▼北野莉彩▼久田彩海

菜▼高比良乙葉▼亀渕瑛太郎▼敷内星

奈▼福家有作▼江口颯真▼三原煌士郎

▼大橋凜花▼梅木結菜▼三原泰士郎▼

本田仁志▼岳藤圭次郎▼高田明▼筒井

希緒▼中村観采

【水球】▼村島巧弥

【相撲】▼高田壮祐▼小路拓実▼柴原大志

▼大川航司▼増田紗愛▼小路瞬▼川原

晴▼衛藤礼佳▼高田朝大▼衛藤希

【山岳】▼奥村ここみ

【体操】▼中田大翔

【剣道】▼濱口充由

【アーチェリー】▼水出創一郎

【ソフトテニス】▼中馬颯太▼内野蒼太▼

松浦心美▼小林珠

【卓球】▼進藤優羽

【バドミントン】▼納富叶望

【空手】▼平山陽葵

【テコンドー】▼藤田智源▼町田愛那

【ドッジボール】▼大石天馬▼峯一輝▼富

永時斗▼末長涼▼古賀智也▼石田和希

▼植山凜音▼岩永和花▼油屋幸希▼新

地希海▼村崎大▼田中鈴大▼岡部煌太

【ボクシング】カイリーブランドイン友優

中学生

◆スポーツ特別賞

【水泳】▼立花琉真▼柴原涼太▼大原輝也

【水球】▼村島大翔

【剣道】▼伊藤駿▼久保凜々果▼山本暁斗

【ソフトボール】▼阿野柚太郎▼阿比留陽

矢▼阿比留陽斗

【レスリング】▼宇土奏美▼濱崎康太郎▼

濱崎大智

【テコンドー】▼原口和

【ライフル射撃】▼大浦泰正

【ボクシング】カイリーモニカ友好

◆スポーツ賞

【陸上】▼有吉ひなた▼宮崎凜▼本村扶美

子▼高橋知暉▼中村心美▼江口優

【水泳】▼増丸亜希▼木下美優▼北村桜子

▼惣司煌乃祐▼福本理乃▼堀内結翔▼

萩原康太▼末竹由依▼馬渡洸徳▼岳藤

武蔵▼澁谷青那

【相撲・野球】▼陣ノ内大雅▼陣ノ内颯大

【相撲】▼菊井総太郎▼岩藤好輝

【柔道】▼松尾秀虎▼馬場実味

【アーチェリー】▼水出莉央

【バレーボール】▼吉田陽翔▼吉田悠人▼

宮内惟颯▼松崎士竜▼牧野遥翔▼藤井

唯人▼中尾響▼田平大和▼鈴木駿▼下

村晃生▼酒井智矢▼一瀬武琉▼松尾寿

哉▼田中鷲斗▼浅田勇信

【バスケットボール】▼松尾奏汰

【サッカー】▼渡邊翔太▼東尚人▼林田倅

大朗▼野中龍生▼辻龍晟▼坂本崇真▼

工藤蒼大▼武藤千尋▼長畑奏汰▼永田

流輝▼蘭哉太▼今坂莉久▼山口蒼生▼

三宅怜▼廣瀬翔▼丹野湊太▼石田将大

▼赤川稔▼相川陽斗▼松浦碧音

【野球】▼眞崎隆斗▼領家大悟▼平川晃成

▼野口凌▼西平行成▼草野博貴▼川原

隼人▼江頭唯元▼赤波江倫太郎▼町永

晋平▼博多屋颯希▼銚立莉輝▼萩原佳

▼中村遼颯▼中嶋栄太▼辻鳳貴▼倉岡

春馬▼川崎瑞偉▼石井裕秋

【ソフトテニス】▼池田侑梨▼内野結月▼

松浦心誠▼帶山葉琉

【卓球】▼山口莉乃▼古田菜奈▼園田こま

き▼楠本麻理▼阿部心愛▼和佐野樹李

▼山下愛梨▼大田ゆうり

【ソフトボール】▼田中明日希

【バドミントン】▼工藤和奏▼工藤葵▼藤

原菜桜

【ラグビー】▼徳本雄士▼神村小太郎▼元

川大介

【テニス】▼宮田夢子

【少林寺拳法】▼岡田航太郎▼杉元陽音

【テコンドー】▼木下和真

【ドッジボール】▼岩永大椰▼吉原優守▼

山本直輝▼大石爽太▼植山成霸▼福山

日和

【ハンドボール】▼山里勇吹



2/1 日米のお金事情の違いを学ぶ
金融経済講演会「オラのおもしろ日米お金講座」

タレントのダニエル・カールさんを招き、金融経済講演会をさくらホールで開催しました。日米の金銭感覚の違いなど、ダニエル氏が来日して衝撃を受けたエピソードを披露。山形弁を交えた軽快なトークに会場は盛り上がりました。



2/15 国道34号等の整備促進に向けて
要望活動

国道34号等大村市内幹線道路整備促進期成会は、国土交通省、県選出国會議員に対して、空港北口交差点の交通安全および渋滞対策について、要望活動を行いました。



2/17 パントマイムの世界へようこそ
障害者理解促進研修啓発事業公演&講演会

ろうあ者主体で結成された「大阪パントマイムグループ」によるパントマイム公演をプラザおおむらで開催しました。無音の中繰り広げられるパントマイムが、会場中を魅了。公演後は、同グループの芳本光司さんによる講演会も行いました。



2/21 市長と本音で語り合う
ぐるんぱ×マチノトーク

市長と市民の皆さんによる意見交換会「マチノトーク」を行いました。今回は「子育てサロンぐるんぱ」の皆さんと、PTAのあり方や待機児童問題など、日頃から抱えている子育てにまつわる課題や意見などを話し合いました。

創立150周年式典を行いました



2/9 三浦小学校

全校児童による学習発表では、学年ごとに三浦地域について学んだことを工夫を凝らし披露。1年生も1年間の思い出を劇にして元気よく発表しました。



2/16 黒木小学校

児童や教員が出演し、学校の魅力を紹介する動画の上映が行われたほか、児童による黒木太鼓の演奏を披露。迫力ある音を体育館に響かせました。

市役所窓口の混雑緩和にご協力ください

4月上旬ごろまで、市役所窓口が大変混雑します。
特に月曜日や祝日の翌日は届け出が集中しますので、混雑緩和にご協力をお願いします。

◆ 住所変更に伴う手続きは各種サービスを活用しましょう

出張所 (平日8時30分～17時15分)

- ▼住民異動届
転入・転居・転出届など
※マイナンバーカードを利用した転入届やマイナンバーカードの住所変更手続き、外国人の住所異動はできません。
- ▼各種証明書交付
住民票の写し・印鑑登録証明書・戸籍(全部事項証明・個人事項証明・附票※除籍除く)・各種税証明
- ▼国民健康保険
資格取得・喪失に関する届
- ▼国民年金
資格取得届

マイナンバーカード※電子証明書が有効な人のみ

- ▼オンラインによる転出届
(引越しワンストップサービス)
- ▼証明書コンビニ交付サービス
(利用時間6時30分～23時)
住民票の写し・印鑑登録証明書・戸籍(全部事項証明・個人事項証明・附票※除籍除く)・各種税証明

土曜開庁 (毎週土曜日8時30分～12時※年末年始、祝日除く)

- ▼住民異動届
転入・転居・転出届など
- ▼印鑑登録
- ▼戸籍届
出生・死亡・婚姻・離婚届など
- ▼各種証明書交付など

◆ 市民課窓口混雑予想カレンダー

来庁の際は時間に余裕を持ってお越しください。

	月	火	水	木	金	土
3月	25 ▲	26 △	27 △	28 △	29 ▲	30 午前中のみ △
4月	1 ▲	2 △	3 △	4 ○	5 ○	6 午前中のみ ○

○: やや混雑 △: 混雑 ▲: 非常に混雑



▲市ホームページ



▲混雑状況ライブ配信 (YouTube)

4月から市役所の業務体制が一部変わります

◆ こども未来部に「こども支援課」を設置

子育て支援の施策の充実を図るため、新たに「こども支援課」を設置し、業務分担の見直しを実施します。

課名	主な業務
こども政策課	・ こども未来部内の施策や予算などに関すること ・ おむらんど・婚活サポートセンターに関すること ・ 児童手当・児童扶養手当・特別児童扶養手当に関すること
こども支援課	・ 教育・保育施設に関すること ・ 地域型保育事業に関すること ・ 放課後児童クラブに関すること
こども家庭課	・ 妊産婦・乳幼児の健康診査・各種相談に関すること ・ 出産・子育て応援事業に関すること ・ 児童家庭の相談・ひとり親家庭等の支援に関すること

◆ 特別児童扶養手当の担当課が変わります

【変更前】障がい福祉課(プラットおおむら2階) ☎20・7306 → 【変更後】こども政策課(こどもセンター) ☎54・9100



情報ひろば

主な連絡先・電話番号

市役所(代表)	53・4111
出張所	三浦 52・6475 鈴田 52・2023 西大村 53・3725 竹松 55・8314 萱瀬 55・7001 福重 55・8614 松原 55・8501
上下水道局(代表)	53・1111
こどもセンター	54・9100
男女共同参画推進センター	54・8715
環境センター	54・3100
プラットおおむら	47・5177
市民交流プラザ(プラザおおむら)	47・6100
こども未来館(おおむらんど)	47・6111
ミライon図書館	48・7700
歴史資料館	48・5050
市コミセン	54・3161
郡コミセン	55・3337
中地区公民館	53・1376
シーハットおおむら	20・7200
市民病院(代表)	52・2161

市ホームページ



city.omura.nagasaki.jp

3月14日現在の情報です。最新情報はQRコードからご確認ください。



お知らせ

祝日の燃やせるごみ収集

日程 4月29日(月)〔昭和の日〕
↓
収集します。

※環境センターへの持ち込みはできません。

●環境センター ☎54・3100

事業所からの一般廃棄物処理

事業所から排出される一般廃棄物は、環境センターに直接運搬するか、市の許可の有無を必ず確認の上、一般廃棄物収集運搬登録業者へ委託してください。併せて、ごみの減量化にご協力ください。

●環境センター ☎54・3100

令和6年度の国民年金保険料

月額 1万6980円
納付方法 納付書・口座振替・クレジットカード

▼前納制度で保険料割引
年度途中でも申し込みできます。前納割引は、口座振替が最もお得です。



電子決済ができます

納付書による支払いは、スマートフォンアプリを利用した電子決済が可能です。



●諫早年金事務所 ☎25・1662

国民年金保険料の学生納付特例制度

申請により、学生の国民年金保険料の納付が猶予されます。

対象 大学・短大・高校・専修学校などに1年以上在学(予定含む)し、前年の所得が一定以下の人

持参 学生証または在学証明書、マイナンバーまたは基礎年金番号がわかるもの、本人確認書類

※マイナンバーからの電子申請もできます。詳しくは日本年金機構ホームページをご確認ください。

受付開始日 4月1日(月)



●市民課(内線113)

令和6年度固定資産税の縦覧・閲覧

対象 固定資産税の納税義務者
・代理人委任状が必要

場所 税務課資産税グループ窓口
※平日のみ
▼土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧期間 4月1日(月)～30日(火)

※土地の納税者は土地価格等縦覧帳簿を、家屋の納税者は家屋価格等縦覧帳簿を縦覧できます。

料金 無料
▼固定資産課税台帳の閲覧(名寄帳などの交付)
期間 4月1日(月)～
料金 有料(縦覧期間中は無料)

●税務課(内線120)

民法の嫡出推定制度等が4月から新しくなります

主な改正内容

- ・婚姻の解消等の日から300日以内に子が生まれた場合であっても、母が前夫以外の男性と再婚した後に生まれた子は、再婚後の夫の子と推定することとなる。
 - ・女性の再婚禁止期間(離婚後100日間)の廃止。
 - ・夫のみに認められていた嫡出否認権が子にも認められる。
 - ・嫡出否認の訴えの出訴期間が3年に伸長。
- ※詳しくは、法務省ホームページをご確認ください。



●市民課(内線101)

「愛の鐘」を鳴らす時刻が 4月から変わります

夕方の「愛の鐘」(夕焼け小焼け)の吹鳴時刻を変更します。

変更前(10～3月) 17時
変更後(4～9月) 18時

●社会教育課 ☎54・3161

花いっぱい運動

市内を花でいっぱいにするために、花苗を団体に配布します。

申込期間 4月5日(金)～5月2日(木)必着

対象 市内在住の人が所属する団体または市内に植栽できる場所を確保できる団体で、指定する配布場所・日時に受け取りできる人

申込 窓口・郵送(市ホームページに掲載の様式に記入・押印)



〒856-8686(住所不要)
●河川公園課(内線4336)

町内会に加入しましょう

安心して暮らせるよりよい地域づくりのため、町内会へ加入しましょう。

▼主な活動

- ・ごみステーションの管理、清掃活動などの環境美化
- ・地域に暮らす人が親睦を深めるイベントの開催

・防犯灯の管理、消防団活動の後援など安全・安心な生活を守る取り組み

※加入についてはお住まいの地区の町内会へお問い合わせください。

●地域げんき課(内線185)

高校生世代の 子ども福祉医療費支給申請

高校生世代が次の期間に受診した場合、支給申請書の提出が必要です。

対象期間 受給資格開始日～令和5年9月30日受診分

提出書類 支給申請書・医療費の領収書(原本)

※申請書は市ホームページまたは各提出先で入手できます。

提出先 福祉総務課・ごどもセンター・各出張所

●福祉総務課(内線604)



春の全国交通安全運動

期間 4月6日(土)～15日(月)

▼スローガン 「身につけよう 交通ルールと ヘルメット」

▼重点目標

- 子どもが安全に通行できる道路交通環境の確保と安全な横断方法の実践
- 歩行者優先意識の徹底と「思いやり・ゆずり合い」運転の励行
- 自転車・電動キックボード等利用時のヘルメット着用と交通ルールの遵守

●安全対策課(内線214)

水道管の漏水調査

内容 ・各家庭のメーター付近の音聴調査

・道路埋設管の路面音聴調査

期間 4月～令和7年3月

【昼間】9時～17時

【夜間】22時～翌4時

※調査を行う委託業者は、上下水道局発行の身分証明書・腕章を携帯しています。



●水道工務課 ☎53・1114

税は納期内に納めましょう

納期	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
市県民税(普通徴収)			1期		2期			3期		4期		
固定資産税都市計画税	1期			2期			3期		4期			
軽自動車税(種別割)		全期										
国保税(普通徴収)	1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期	10期	11期	12期
納期限	4/30	5/31	7/1	7/31	9/2	9/30	10/31	12/2	1/6	1/31	2/28	3/31

・簡単・便利な口座振替をご利用ください。

・バーコードまたはQRコード付きの納付書は、スマートフォン決済アプリで納付できるほか、QRコード付き納付書は「地方税お支払いサイト」からも納付できます。詳しくはホームページをご確認ください。



◀地方税お支払いサイト



◀QRコードを利用した納付



◀スマートフォン決済アプリを利用した納付

●税務課(内線125)

今月は

国保税第1期

固定資産税第1期

の納付月です

納期限 4月30日(火)

納税には便利な口座振替を推進しています。

●納税に関すること

収納課(内線126)

●口座振替に関すること

税務課(内線125)

マイナンバーカードの出張申請

4月	時間	場所
5日(金)		竹松出張所
9日(火)	10:00 ～ 12:00	三浦 //
12日(金)		松原 //
19日(金)		中地区公民館

持参 ①個人番号通知カードまたは個人番号通知書

②本人確認書類(A・Bから2点)

【A】写真付身分証(運転免許証など)
【B】A以外の書類(健康保険証など、氏名・生年月日または氏名・住所が記載されたもの)

③住民基本台帳カード(お持ちの人のみ)

※無料写真撮影サービスあり(写真持参も可)。

▼郵便局でもマイナンバーカードが申請できます(3月28日(木)～)

※予定)

申請できる郵便局
大村三浦郵便局、鈴田郵便局、西大村郵便局、大村荒瀬郵便局、松原郵便局

●デジタル推進課(内線278)

価格高騰重点支援給付金の申請期限は4月30日です

申請期限は4月30日です。手続きがお済みでない人は、期限内に手続きをお願いします。期限を過ぎると受け付けできません。

対象 ・住民税均等割のみ課税世帯(1世帯あたり7万円)

・住民税非課税および均等割のみ課税世帯の子育て世帯(児童1人あたり5万円)

申請期限 4月30日(火)

※当日消印有効

申請先 福祉総務課

●福祉総務課給付金係

☎5256 平日9時～17時

慰霊巡拝

対象 次の地域での戦没者の遺族

カザフスタン、東部ユーゲニア、モンゴル国、インドネシア、北ボルネオ、ソロモン諸島、ウズベキスタン、フィリピン、硫黄島、マリアナ諸島、ミヤンマー

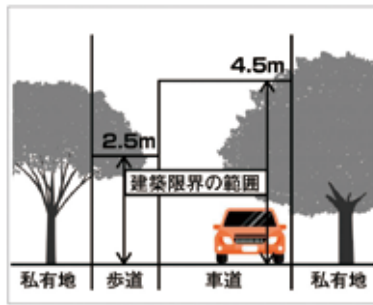
※一部地域の締切は4月22日(月)です。詳しくはお問い合わせください。

●厚生労働省社会・援護局

☎5253 1111

道路に張り出している樹木伐採のお願い

樹木などが道路や歩道にはみ出していることが原因で事故などが発生した場合、樹木所有者が責任を問われることがあります。ご自宅の樹木や生垣などは、適切な管理をお願いします。



●道路管理課(内線422)

婚活個別相談会

内容 相談員が悩みや疑問に答えながら、婚活方法などをアドバイスします。

日時 5月2日(木)、11時～16時

(1人40分程度)

料金 無料

対象 結婚を希望する20歳以上の独身、またはその家族など

西九州新幹線「かもめ」スタンプラリー

西九州新幹線の沿線5市を巡ってスタンプを集めましょう。スタンプを重ねて押しと1つの絵が完成します。完成した人にはオリジナルポーチをプレゼント!

期間 6月23日(日)まで※無くなり次第終了

●交通政策室(内線248)

©渡辺航(週刊少年チャンピオン)/弱虫ペダル05製作委員会



※希望者にはプロフィール掲載用の写真撮影をお手伝いします。
●婚活サポートセンター
☎545860

定例教育委員会会議

日時 4月16日(火)、13時5分～

場所 市コミセン

●教育総務課(内線363)

●スポーツ振興課(内線187)

	100 <small>ドル</small>	200 <small>ドル</small>	800 <small>ドル</small>	1000 <small>ドル</small>	1500 <small>ドル</small>	3000 <small>ドル</small>	5000 <small>ドル</small>	100 <small>ドル</small> ハードル	110 <small>ドル</small> ハードル	4×100 <small>ドル</small> リレー	走幅跳	砲丸投
小学3~6年生(男女)	各学年		4年	5・6年						5・6年	5・6年	5・6年 ソフトボール
中学生(男子)	各学年	○	○		○	○		1・2年	○	○	○	○
中学生(女子)	各学年	○	○		○			○	1・2年 80 <small>ドル</small> ハードル	○	○	○
高校・一般(男子)	○	○	○		○		○		○	○	○	○
高校・一般(女子)	○	○	○		○	○		○		○	○	○

日時 5月3日(金)祝、9時 場所 市陸上競技場 対象 小学3年生~一般 ※児童・生徒は保護者の承諾が必要
申込期間 4月1日(月)~19日(金) 料金 一般・市外の方は1種目につき300円、リレー種目500円※市内在学学生は無料

おむら陸上競技
カーニバル大会参加者募集



募集

市営住宅入居者

入居日 5月1日(火)

抽選日時 4月19日(金)、10時

抽選場所 プラットおむら

メ切 4月10日(水)

※犬(身体障害者補助犬を除く)、猫などのペット類は飼育や持ち込みはできません。

●シブコー ☎20・70000

「おむら歴史観光ボランティアガイドの会」会員

対象 大村の歴史や観光に興味がある人(初心者可)

●観光コンベンション協会 ☎52・36005

おむら夏越まつりの太鼓打ち手

対象 「子どもの部」小学2年生

〜中学3年生

【大人の部 高校生以上〜60歳

※経験者は年齢条件なし

メ切 4月26日(金)

●おむら夏越まつり協賛会 ☎52・25800

大村城南高校 地域開放講座の参加者

対象 小学4年生~中学生とその保護者(2人1組)
※小学生は保護者同伴
場所 大村城南高校(久原1丁目)・竹松農場(宮小路3丁目)
※応募多数の場合は抽選

実施日	時間	内容
5月18日(土)	9:30~12:00	開講式・福祉体験
6月15日(土)		田植え体験
7月13日(土)		食品加工体験
8月24日(土)		秋の野菜栽培
9月14日(土)		グリーンデザイン
10月5日(土)		稲刈り体験
11月16日(土)	9:30~12:00	収穫祭
12月14日(土)		正月飾り制作・閉講式

料金 1組1,000円 ※初回開催時に持参
申込 往復はがき(講座名・住所・氏名・保護者氏名・年齢・電話番号・メールアドレスを記載)
メ切 4月19日(金)必着
〒856-0836幸町25-33 ●社会教育課 ☎54・3161
(内容に関することは大村城南高校 ☎54・3121)

市奨学生
募集期間 4月1日(月)~30日(火)

▼貸与型

対象 本人または本人と同一生計の人が市内在住で、大学・高校などに在学し、成績が良好な人

貸与月額

【大学・短大など】3万円

【高校・高専など】1万円・2万円・3万円の選択制

※他の奨学金制度と重複して受けられません。

ます。

▼給付型 MURAMIRAIの奨学金(国内大学)

対象 次の全てに該当する人

・大学に在学する人

・教育総務課(内線363)



・高校を卒業する月の初日まで1年以上引き続き市内に住所を有し、同日以後引き続き市内に住所を有すること、または本人と同一生計の人が市内在住者
・学業、スポーツ・文化芸術の分野における成績が特に優秀
・申請する年度に30歳未満
・同一生計内に市税の滞納者がいない
給付月額 2万5千円
※市の貸与型奨学金との併給はできません。
※収入要件などの条件があります。
※海外留学にかかる給付型の募集は8月を予定しています。



市民相談

- ▶ 悩みや心配、困りごと
- ▶ 金銭に関わる不安
- ▶ 誰に相談すべきか分からないことなど

4月の定例相談

各種相談(無料)を実施しています
お気軽にご相談ください

2日(火)	人権相談 10:00~15:00
3日(水)	⑦法律相談 10:00~15:00
9日(火)	⑦契約・遺言相談 13:00~16:00
10日(水)	行政書士相談 13:00~16:00
16日(火)	人権相談 10:00~15:00
17日(水)	⑦法律相談 10:00~15:00
18日(木)	⑦家計改善相談 13:00~16:00
24日(水)	行政相談 9:30~12:00
26日(金)	不動産相談 13:00~16:00

※ ⑦は要予約
※ 終了間際にお越しになると、相談に応じられない場合があります。
※ 法律相談については、1つの相談内容につき1回限りです。

● 市民110番 (内線193)

消費生活相談

- ▶ 商品購入などの契約トラブル
 - ▶ 金銭に関わる不安など
- 消費生活センター ☎52・9999

おおむら野岳

フォトコンテスト作品

野岳の魅力あふれる一枚をお待ちしています。

応募方法 観光振興課・ふるさと物産室【公式】インスタグラム (@omura_kankou_bussan) をフォローし、ハッシュタグ「#おおむら野岳フォト」と撮影場所を記載し投稿

メ 切 5月31日(金)

※詳しくは市ホームページをい確認ください。



● 観光振興課(内線242)

海外姉妹都市への

ホームステイ派遣事業参加者

市が旅行費用(45万円程度)の9割を助成します。

派遣先 米国サンカルロス市
期間 7月27日(土)~8月3日(土) (予定)
対象 平成18年4月2日~平成22年4月1日生まれの市内在住者
募集期間 4月15日(月)~5月10日(金)

選考 面接など

▼説明会

日時 5月7日(火)、18時30分~
場所 市役所大会議室
※詳しくは市ホームページ、または企画政策課・国際交流プラザに設置の募集要領をご確認ください。

● 企画政策課(内線103)



セミナー・相談

交通事故相談(要予約)

日時 4月23日(火)、10時~15時
メ 切 4月19日(金)

● 県交通事故相談所

☎095・824・1111

被害者支援員養成講座

内容 犯罪被害者支援活動に必要な知識・技術の習得

対象 ・20歳以上で被害者の支援に関心があり、ボランティア活動に意欲がある人

・全講座の7割以上受講できる人
・講座修了後の実践的な研修に参加できる人

日時 6~11月(月2回、原則第2・第4土曜日)、13時~16時

場所 県勤労福祉会館(長崎市)
料金 無料

定員 15人

申込 履歴書(顔写真貼付)を郵送
※書類審査の上受講決定者には5月末までに連絡します。

募集期間 4月1日(月)~5月10日(金)

T850-00057 長崎市大黒町3-1 県交通産業ビル4階

● 長崎犯罪被害者支援センター

☎095・820・4978

出前子育てのついで 時間 10時～

4月	場所	問い合わせ先
5日(金)	竹松出張所	にこにこ子育てサロン
11日(木)	三浦 //	わいわいらんど
12日(金)	坂口公民館	ライオンキッズ
18日(木)	池田第一 //	
26日(金)	坂口 //	
	小路口光 //	にこにこ子育てサロン

- ・にこにこ子育てサロン(吳天宮保育園) ☎55・0922
- ・わいわいらんど(すずたこども園) ☎49・5388
- ・ライオンキッズ(植松保育園) ☎54・5056

子育て

①ベビーマッサージ

②ベビィヨガ

日時 ①4月11日(木)②4月18日(木)
いずれも10時～10時45分

場所 こどもセンター

対象 ①2～6カ月児と保護者・

妊婦②7～11カ月児と保護者

定員 ①12組、妊婦2人②12組

(いずれも先着順)

申込 市公式LINE・電話

(①4月1日(月)②4月8日(月)受

付開始)

●おむらんど ☎47・6111

ママいきいき子育て講座

日時	内容
5月10日(金) 10:00～11:30	ふれあい遊び
17日(金) 10:00～12:00	離乳食講話※
24日(金) 10:00～11:30	身体を動かそう
31日(金) 10:00～11:30	聴いてみよう※
6月7日(金) 10:00～11:30	親子交流会

※は託児あり

場所 こどもセンター

対象 市内在住で令和5年7月

～12月生まれの第一子とその

母親(原則5回受講できる)

定員 12組(応募多数の場合抽選)

料金 無料

申込 市公式LINE・電話(受付

4月1日(月)～15日(月))

●おむらんど ☎47・6111

「おはなしくれよんの

おひぎにだっこおはなし会

日時 4月23日(火)、10時30分～
11時30分

場所 中地区公民館

料金 無料

申込 不要

●中地区公民館 ☎53・1376

高齢者と介護

認知症の人と家族の会

日時 4月17日(火)、13時30分～
15時30分

場所 プラットおおむら2階

●地域包括支援センター

☎53・8141

サロンおおむら桜

内容 高齢者が集う場です。

日時 毎週火曜日、13時30分～15

時30分

場所 プラットおおむら2階

●社会福祉協議会 ☎53・1351

人生ノートを活用しませんか

内容 自分の最期を満足して迎

えるために、元気なうちにこれ

からの生き方を考え、自分の思

いをつづり、大切な人へ伝えま

しょう。

配布場所 地域包括支援センター

料金 無料



●地域包括支援センター
☎53・8141

介護サポート講座(要申込)

内容 在宅医療つてなに?

日時 4月20日(土)、14時～15時

場所 中地区公民館

●まちなか保健室 ☎20・7115

ふれあい(傾聴)ボランティアを募集します

内容 介護保険関連施設に介護

相談員と一緒に訪問し、利用

者の話を聴いていただきます

(月2～3回程度)。

対象 市内在住の成人

定員 2人程度

申込 写真を添付した履歴書を提出

●長寿介護課 ☎20・7301

障がい者福祉

耳とことばの相談

内容 聴覚・言語障がい者(児)

の身体障害者手帳、補聴器や

ことばの相談など(軽度・中等

度難聴児の補聴器購入の相談

も受け付けます)

日時 4月20日(土)、13時～15時

場所 プラットおおむら4階

●障がい福祉課 ☎20・7306

手話奉仕員養成講座

対象 市内在住または勤務(高校生以上)で、一人で受講できる人

※高校生は保護者の同意書が必要

期間 5月28日～11月19日の毎週火曜日(入門コース全22回)

①10時～11時30分(託児あり) ②19時～20時30分

※要申込

場所 プラットおおむら

定員 各40人※先着順

料金 3300円(教材費)

申込 郵送・ファクス・市ホームページ申込フォーム

メット 5月14日(火)

※基礎コースもあり(入門コース修了者対象)。

〒856-0832本町4588-2

●障がい福祉課 ☎20・73006

FAX 47・5419

4月からの各種手当額改定

内容 ・特別児童扶養手当

1級:5万5350円
2級:3万6860円

・特別障害者手当 2万8840円

・障害児福祉手当 1万5690円

・福祉手当(経過措置分)

1万5690円

※特別児童扶養手当の受付窓口は、

4月から(こども政策課) ☎54・9100(になりませ) (関連記事P11)。

●障がい福祉課 ☎20・73006

令和6年度福祉タクシー券・福祉ガソリン券を交付します

期間 4月1日(月)～

対象 在宅で肢体不自由1・2級かつ車いす常用の人、視覚障がい1級で非課税世帯の人(世帯の要件あり)、療育手帳所持者(B1・B2は福祉タクシー券のみ)

持参 ・身体障害者手帳または療育手帳(コピー不可)

・車検証原本など(ガソリン券を申請する人のみ)

※詳しくは、市ホームページでご確認ください。

●障がい福祉課 ☎20・73006

健康

県央地域医療安全相談センターをご利用ください

県央保健所では、医療に関する苦情・相談窓口を設置し、問題解決に向け中立的な立場から支援します(匿名可)。

方法 来所・電話(1回30分)・郵送・ファクス・メール

料金 無料

〒854-0081諫早市栄田町26-49

●県央保健所 ☎26・3304

FAX 26・9870

✉s34310@pref.nagasaki.jp

健康づくり推進員によるウォーキング

料金 無料 持参 タオル・飲み物

4月	集合場所	距離	代表者
1日(月) 9:00	郡コミセン	4～5km	森芳 ☎080・1032・6473
3日(水) 9:00	杭出津公園	約4km 旧長崎街道	川原 ☎54・3089
4日(木)	8:50 大村公園 観光センター裏	約6km 桜名所めぐり	田添 ☎090・1080・5065
	13:30 鈴田運動公園	4～5km	塩田 ☎52・2368
8日(月) 10:00	アーケード内 ペディ長崎J.	1～5km ルディックウォーク	柚之原 ☎080・9106・2107
9日(火) 9:00	木場公民館	4～5km	原田 ☎53・4238
15日(月) 9:00	郡コミセン	4～5km	森芳 ☎080・1032・6473
16日(火) 9:00	池田湖公園	約4km 河童の里・郡川左岸	永江 ☎090・5486・2969
17日(水) 9:00	木場公民館	4～5km	原田 ☎53・4238
18日(木) 9:00	水計 //	4～5km	久田松 ☎54・2413
23日(火) 9:00	木場 //	4～5km	原田 ☎53・4238
29日(月)祝 9:00	郡コミセン	4～5km	森芳 ☎080・1032・6473

●国保けんこう課(内線141)

被爆者等の健康診断

期間 4月1日(月)～令和7年3月31日(月)

対象 ①被爆者健康手帳または第一種健康診断受診者証をお持ちの人②第二種健康診断受診者証をお持ちの人

健診内容 ①定期健康診断(一般検査2回)・希望による健康診断(一般検査2回または一般検査・がん検診各1回のいずれか)

②定期健康診断(一般検査1回)

●福祉総務課(内線151)

被爆二世無料健康診断

期間 4月1日(月)～令和7年2月10日(月)

対象 市内に在住し、親が被爆者で昭和21年6月4日以降生まれの人

申込 県から郵送される受診票を受け取り、指定の医療機関へ直接予約

※昨年受診していない人は福祉総務課または県ホームページから受診票の申請が必要です。

※本年度中に1回受診できます。

●福祉総務課(内線151)

予防接種を受けましょう

定期予防接種(インフルエンザを除く)を、年間を通して無料で実施しています。対象年齢を外れると有料になりますので、お子さんの体調がいいときに、早めに受けましょう。

持参 母子健康手帳・保険証

予約 指定医療機関に直接予約

予防接種は生後2カ月から開始しましょう!

生まれたばかりの赤ちゃんは、母親からの免疫で守られていますが、次第に失われていきます。細菌に対する免疫は、2~3カ月でなくなるため、生後2カ月ごろから始めることをお勧めします。



▲指定医療機関

●こども家庭課 ☎54・9100

	予防接種名	対象年齢	回数・間隔	他の予防接種までの間隔
定期 予防 接種	ヒブ	生後2カ月~5歳の誕生日の前日	接種開始年齢により1回~4回	—
	小児用肺炎球菌			
	ロタ(ロタリックス)	出生6~24週0日後まで	27日以上の間隔で2回	—
	ロタ(ロタテック)	出生6~32週0日後まで	27日以上の間隔で3回	—
	B型肝炎	1歳の誕生日の前日	3回(1回目から27日以上の間隔を空けて2回目を接種、1回目から139日以上の間隔を空けて3回目を接種)	—
	四種混合 ※1 (ポリオ・百日咳・ジフテリア・破傷風)	1期初回:生後2~90カ月の前日	20~56日の間隔で3回	—
		1期追加:1期初回終了後、生後2~90カ月の前日	1期初回(3回目)終了後、6カ月以上の間隔を空けて1回	
	BCG	1歳の誕生日の前日	1回	4週間
	水痘	1~3歳の誕生日の前日	1回目の接種終了後、3カ月以上(通常6~12カ月)の間隔を空けて1回	4週間
	MR(麻しん・風しん)	1期:1~2歳の誕生日の前日	1回	4週間
		2期:小学校就学前の1年間	1回	
	日本脳炎 ※2	1期初回:生後6~90カ月の前日	6日~28日までの間隔で2回	—
		1期追加:生後6~90カ月の前日	第1期初回(2回目)終了後、6カ月以上の間隔を空けて1回	
		2期:9~13歳の誕生日の前日	1回	
二種混合 (ジフテリア・破傷風)	11~13歳の誕生日の前日	1回	—	
子宮頸がん ※3 (サーバリックス)	小学6年生~ 高校1年生相当の年齢の女子	3回(1回目から1カ月後に2回目を接種、1回目から6カ月後に3回目を接種)	—	
子宮頸がん ※3 (ガーダシル・シルガード)		3回(1回目から2カ月後に2回目を接種、1回目から6カ月後に3回目を接種) ※シルガードは、1回目を15歳未満で接種した場合、1回目から6カ月以降に2回目を接種すれば2回で完了		

※1 ヒブを加えた五種混合が4月1日から定期予防接種に追加されます。

※2 日本脳炎の予防接種は、平成23年5月の制度改正により対象年齢を拡大しています。平成19年4月1日までに生まれた人は、20歳未満まで1期(1~3回)・2期(1回)が無料で接種できます。

※3 子宮頸がんの予防接種は、平成9年4月2日~平成20年4月1日生まれの女子は、未接種分を令和7年3月31日まで接種できます。

●骨髄移植などを受けた人へ●

骨髄移植などを受けたことにより、接種済みの定期予防接種の効果が期待できないと医師に判断され、再接種が必要となった20歳未満の人は、その再接種費用の払い戻しが受けられる場合があります。詳しくは市ホームページをご確認ください。

お酒との上手な付き合い方

国の健康日本21(第三次)では、「生活習慣病(NCDs)のリスクを高める量(1日当たりの純アルコール摂取量が男性40g以上、女性20g以上)を飲酒している者の減少」を目標としています。

飲酒による身体などへの影響

アルコールは血液を通じて全身を巡り、臓器に影響を与えるため、飲み過ぎた場合には、いろいろな臓器に病気が起こる可能性があります。飲酒による影響には個人差があり、年齢、性別、体質などの違いによって、受ける影響が異なります。また体調など個人の状態にも左右されます。

自分の飲酒量を確認してみよう

計算式

$$\boxed{} \times \boxed{} \times 0.8 = \boxed{}$$

酒の量(ml) アルコール濃度(度数/100) (比重) 純アルコール量(g)

例:ビール 500ml × 0.05 × 0.8 = 20g

最近では、ビール缶や缶チューハイに純アルコール量が表記されているものもありますので、飲む前に参考にしてみてください。

健康に配慮した飲酒の仕方

- ①自分の飲酒状況を把握する
- ②あらかじめ量を決めて飲酒する
- ③飲酒前または飲酒中に食事をする
- ④飲酒の合間に水を飲むなど、アルコールをゆっくり分解・吸収できるようにする
- ⑤一週間のうち、飲酒をしない日进行

炭水化物	3.0g
糖	3.0g
食物繊維	0~0.2g
食塩相当量	0g

純アルコール量 14g
(350ml当たり)

※イメージ

お花見や歓送迎会の時期です。自分の健康に気をつけて、お酒と上手に付き合いましょう。

●国保けんこう課(内線140)

大腸がん検診

市立大村市民病院

内視鏡診療部 部長

大塚 英司 先生

大腸がんは、早期の場合には比較的的症状が出にくいとされていますが、進行すると便に血が混じるといった症状が出てきます。

便潜血検査は目に見えないような微小な出血でも検出することができ、検診では2日間便の検査を行います。進行がんの場合85%の人が陽性となりますが、実際便潜血が陽性の人のうち内視鏡検査で大腸がんが発見された率は4%程度です。

しかし、大腸がんは50歳以上で増加することや、発育が他のがんと比べ、比較的穏やかで早期に発見される可能性が高く、ポリプがんだなどの場合は非常に予後が良好ですので、積極的に検診を受けるようにしましょう。

大腸がんの二次検査は内視鏡検査ですが、便潜血検査で陽性になっても3分の1の人は内視鏡検査を受けないため、大腸がんの発見率低下の原因となつていきます。精密検査を受けない大きな理由の一つは、内視

鏡検査は怖い苦しいといった印象があるためだと思います。

大腸内視鏡検査は、大腸の中を空っぽにするために前日から下剤を飲みます。特に検査当日は、2リットルの水に下剤を溶かして1~2時間かけて徐々に飲み、排便をくり返す工程があります。確かに薬ではありませんが、数日前から消化のよいものだけを食べるようにしたり、便を柔らかくする内服剤を服用することで大腸の中がきれいになりやすくなり、結果的に服用する当日の水分量も減り苦痛の軽減につながります。

内視鏡挿入時の苦痛も大きな問題ですが、特に便秘がひどい人や開腹手術を受けた人、以前大腸に憩室(けいしつ)があるといわれた人は挿入に伴う痛みが起る可能性があります。事前にわかれば鎮痛剤を用いて楽に検査することが可能です。

現在、大腸がんは年間15万人が発病し、5万人が死亡する病気で、臓器別のがん死亡率はトップです。

積極的に検診を受けて早期発見し、治療を行うようにしましょう。

4月の健康・育児カレンダー

1	月	
2	火	
3	水	
4	木	
5	金	
6	土	
7	日	➊ くすもと内科クリニック(内科) 古賀島町 ☎20・8585 前田ひふ科・アレルギー科(皮膚科・アレルギー科) 西大村本町 ☎50・1112 ➋ がもう歯科 富の原2丁目 ☎46・3053
8	月	ことばの相談室
9	火	
10	水	1歳6カ月児健康診査
11	木	3歳児健康診査
12	金	離乳食教室(5カ月前後) ピヨピヨえほんタイム
13	土	
14	日	➊ ありやま小児科(小児科) 木場1丁目 ☎49・6410 北村理子クリニック皮膚形成外科(形成外科・美容皮膚科) 久原2丁目 ☎47・5515 ➋ きい歯科矯正歯科クリニック 須田ノ木町 ☎52・0202
15	月	
16	火	
17	水	3歳児健康診査
18	木	1歳6カ月児健康診査
19	金	乳幼児すくすく健康相談
20	土	
21	日	➊ ながさき・おおば内科・消化器内科クリニック(内科・消化器内科) 皆同町 ☎55・8615 大村中央産婦人科(産婦人科) 水主町2丁目 ☎52・3850 ➋ 南原歯科医院 皆同町 ☎55・1120
22	月	ことばの相談室
23	火	心の相談室
24	水	1歳6カ月児健康診査
25	木	3歳児健康診査 みんなであそぼう
26	金	離乳食教室(10カ月前後)
27	土	
28	日	➊ 岡循環器内科(内科・循環器科) 東三城町 ☎52・3000 新大村アイクリニック(眼科) 乾馬場町 ☎56・8557 ➋ マイン歯科クリニック 沖田町 ☎28・8241
29	月	➊ 南野病院(内科・リハビリテーション科) 東三城町 ☎54・8800 本田皮膚科アレルギー科(皮膚科・アレルギー科) 富の原2丁目 ☎55・6830 ➋ たけし歯科医院 桜馬場2丁目 ☎50・0001
30	火	

休日在宅当番医

- ➊ 病院 9:00~18:00
- ➋ 歯科医院 9:00~12:00

※変更になる場合あり。受診前に確認を。

夜間初期診療センター

☎54・9911

内科と小児科の夜間初期診療を行っています。
必ず事前に電話で連絡をお願いします。
※インフルエンザ、新型コロナウイルスの検査は実施しません。

診療時間 19:00~22:00(毎日)
場所 こどもセンター内

予防接種を受けましょう

お子さんの体調の良いときに、指定医療機関に予約して受けてください。生後2カ月から開始しましょう。

●こども家庭課 ☎54・9100

こうのとりのダイヤル ☎54・9119
妊娠・不妊・不育相談を受け付けています。

子育て・健診・相談

●こども家庭課 ☎54・9100

▶1歳6カ月児健康診査

場所 こどもセンター
※対象者には個別に通知します。

▶3歳児健康診査

場所 こどもセンター
※対象者には個別に通知します。

▶ことば(と心)の相談室 ※要予約

時間 13:00~16:30
場所 こどもセンター
対象 就学前の子どものことばの発達や育児などでお悩みの人、または親子
持参 母子手帳、のびのびファイル

▶乳幼児すくすく健康相談 ※要予約

場所 こどもセンター
内容 計測、育児・栄養・歯科相談
持参 母子手帳

▶離乳食教室 ※要予約

受付 10:20~10:30
場所 こどもセンター
持参 母子手帳

子育てつどい

●おむらんど ☎47・6111

▶ピヨピヨえほんタイム

時間 11:00~11:30
場所 おむらんど

▶みんなであそぼう

時間 11:00~11:30
場所 おむらんど

子ども科学実験教室

内容 科学実験や自然観察など
日時 5月25日～2月22日の原則
 第4土曜日(8月を除く、全9回)、
 10時～12時
対象 小学4～6年生
定員 20人程度※応募多数の場合は抽選
申込 往復はがき(住所・氏名(ふりが
 な)・学校名・学年・連絡先を記載)
 〒856-0836幸町25-33社会教育課
 「子ども科学実験教室」行
メ切 5月7日(火)消印有効

国際交流プラザ

休 月・火曜

予約フォーム▶

☎ 51・1048

✉ info@kokusai-omura.com



各イベントは申し込みが必要です。
申込 予約フォーム・電話・ファクス・
 メール(氏名・住所・電話番号)

韓国カルチャーから学ぶ韓国語 (初級～中級編)

内容 K-POP、韓国ドラマ、グルメや観
 光スポットなど、いろんなテーマ
 から韓国語を学びます。
日時 4月6日～4月27日の毎週土曜
 日(全4回)、16時～17時30分
場所 国際交流プラザ
定員 10人(先着順)
料金 無料 **メ切** 4月5日(金)

グローバルクラスルーム

対象/時間	テーマ/定員
小学1～3年生 10:00～10:45	Spring has come 各20人
小学4～6年生 11:00～11:50	
高校生以上 13:00～15:00	Spring has come 25人
中学生・高校生 15:30～16:30	Spring has come 20人

内容 全て英語で話す対話形式の講座
日程 4月28日(日)
場所 国際交流プラザ **料金** 無料
メ切 4月26日(金)(先着順)
 ※申込時に年齢と対象コースをお伝え
 ください。

認知症サポーター養成講座

内容 認知症の人やその家族を手助けをす
 る人のための、初心者向けの講座です。
日時 4月19日(金)、13時半～15時半
場所 1階多目的ホール

としょかんビンゴ

内容 図書館でビンゴにチャレンジして
 みよう!
日時 4月23日(火)～5月30日(木)
場所 1階こどもしつ

オリジナルこいのぼりをつくろう!

内容 画用紙などで世界にひとつだけの
 オリジナルこいのぼりを作ります。
日時 5月4日(土)、14時～15時
場所 1階多目的ホール
対象 小学生以下
定員 先着20組(原則1組2人)

まちかど市民ギャラリー

☎50・1216

会期	展示内容(主催者)
4/9(火)～15(月)	写真展 (フォトフレンド)
4/16(火)～22(月)	水彩画展 (虹色の会)
4/23(火)～27(土)	手作り作品展 (改発シズ子)

子ども科学館

(プラットおおむら 5階)

●社会教育課 ☎54・3161

4月のイベント情報

日 時	内 容
6日(土) 10:00～	おりがみ教室
7日(日) 10:00～	ペーパークラフト教室
13日(土) 10:00～	ミニ実験教室
14日(日) 10:00～	科学講座
20日(土) 10:00～	竹細工教室 ※4年生以上
21日(日) 10:00～	バルーンアート教室
27日(土) 14:00～	科学工作教室
28日(日) 10:00～	子ども映画会

※開始時間前にお越しください。なお、団体
 で参加する場合は、事前にご連絡ください。

シーハットおおむら サポータークラブ ボランティアスタッフ募集

内容 一緒に運営を支えてくださるボ
 ランティアスタッフを募集します。
対象 高校生以上
業務内容 シーハットおおむら自主事業
 公演の当日運営(チケットも
 ぎり、プログラム配布、会場
 案内・設営)、チラシの封入作
 業など
登録期間 令和7年3月31日まで
 ※ボランティア保険あり

ミライon図書館

☎48・7700 ☎48・7703

miraionlibrary.jp

✉ o-tosyokan@miraionlibrary.jp

就職支援・個別相談会(要予約)

日時 毎週水曜日、11時～17時
場所 2階会議室
 ●長崎県人材活躍支援センター
 ☎095・801・4705

木曜コンサート

内容 ボランティアの皆さんが音楽演
 奏を行います。
日時 毎週木曜日、18時～18時30分
場所 1階多目的ホール

よろず支援拠点 無料経営相談会(要予約)

日時 4月5日(金)、10時～17時
場所 1階多目的ホール
 ●長崎県よろず支援拠点事務局
 ☎095・828・1462

あたまイキイキ音読教室(要予約)

内容 名作文学や昔話などを声に出し
 て読みあいます。
日時 4月18日(木)、14時～15時
場所 2階研修室
定員 20人 **申込** 窓口・電話

令和6年度 前期公民館講座

申込期限

4月19日(金)

必着

申込方法

申込フォーム、はがき、ファクス、窓口【郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢(高校生以下は学校・学年)・性別・電話番号・希望する講座名(1枚1講座)を記入】

申込先

講座を開催する各公民館※電話申し込み不可
 ※申し込み多数の場合は抽選(講座開催日の10日前までに通知)。
 ※詳細は各公民館に問い合わせ、または市ホームページをご確認ください。



▲市ホームページ

区分	講座名	内容	受講料 運営費など	とき	対象 定員
中央公民館(市コミセン) 〒856-0836 幸町25-33 ☎54・3161 FAX 54・3162 体験 講座終了後は中央公民館の活動グループに参加できます。					
社会・経済	私たちの暮らしに生かす 金融情報講座(仮)	金融経済・相続・年金・ライフプランなど、知って得する金融情報講座です。【県金融広報委員会共催】	1,000円 1,000円	5~2月(全10回) 月曜/19:00~20:30	大人 25人
	歴史資料館連携講座 「大村の教育」	大村の教育の歴史を学びます。(最終回は歴史資料館企画展の見学)	400円 600円	5~7月(全4回) 土曜/10:00~12:00	大人 30人
自然科学	自然にふれあう探鳥のすゝめ	自然の中で、野鳥の姿や声と触れ合ってみませんか。	600円 400円	5・6月、10~12月、2月 (全6回) 土曜/9:30~11:30	大人・親子 25人
	天体観望会	プラネタリアムや天体望遠鏡で、月や星などの天体の神秘を学びます。(小・中学生は保護者同伴)【会場】県教育センター	無料 200円	7・9・12月(全3回) 金曜/19:00~21:00	小学生~大人 10組
家庭生活	お手軽和菓子作り	家庭にある道具で手軽に和菓子作りを楽しみます。	400円 3,200円	6・7月(全4回) 火曜/9:30~12:00	大人 12人
	はじめてのパンづくり	手ごねによるパン作りとそのアレンジを学びます。(内容は前年度と同じ)	600円 3,600円	5~7月(全6回) 木曜/9:00~12:00	大人 12人
	おおむらシニア大学	歴史・経済・芸術などをテーマにした座学や研修旅行、レクリエーションを通して、生きがいや仲間づくりを行います。	1,000円 1,000円	5~2月(全10回) 木曜/13:30~15:30	65歳以上 80人
	おおむら夢大学	レクリエーション・体操・日帰り旅行など、高齢期を健康で楽しく過ごすためのプログラムです。	1,000円 1,000円	5~7月(全10回) 金曜/13:30~15:00	65歳以上 25人
	はじめてのダーニング	基本の縫い(つくり)の技術を学び、楽しみながらSDGsを考えましょう。	400円 1,100円	6・7月(全4回) 土曜/9:30~11:30	大人 12人
	食と心の健康 ~四季の薬膳~	身近な食材を使った薬膳を実践し、心と体の若さと健康につなげます。	500円 3,500円	5~9月(全5回) 土曜/11:00~14:00	大人 15人
	enjoyおおむら暮らし♪	大村の郷土料理と名物を深掘り!暮らし・防災をテーマにおおむら暮らしのヒケツを見つけましょう。親子での参加也大歓迎。	400円 1,600円	5~8月(全4回) 土曜/原則13:30~15:30	大人・親子 20人
専門技術	NEW 引き寄せ美人講座	自分のパーソナルカラーや骨格を学んで自分迷子を卒業しませんか。	500円 1,500円	5~7月(全5回) 月曜/19:00~21:00	大人 20人
	アロマ・ハンドトリートメント	精油を使って、心地よい香りと優しいタッチングで家族や周りの人を癒すハンドマッサージの手技を身につけましょう。	600円 3,000円	5~7月(全6回) 火曜/19:00~20:30	大人 20人
芸術文化	NEW 油絵講座	表現の幅が広く美しい油絵を学びます。※道具持参	600円 1,400円	5~7月(全6回) 火曜/9:00~12:00	大人 8人
	暮らしに役立つ筆ペン字	のし書きなどを筆ペンで美しく書くコツを学びます。	600円 500円	5~7月(全6回) 火曜/19:30~21:00	大人 20人
	NEW 一眼レフカメラ基礎講座	思い通りの写真を撮ることを目標に、カメラの設定や構図を、撮影も交えながら楽しく学びます。夜間(花火大会など)の撮影会あり。	900円 1,100円	5~8月(全9回) 日曜/原則10:00~15:00	大人・親子 20人
運動・健康	腸を元気に!腸活基礎講座	腸活への基礎知識を学び、健康生活に役立てましょう。	400円 600円	5~7月(全4回) 水曜/19:30~21:00	大人 15人
	NEW 楽しく体を動かそう! 大村夢まつり&ヨサコイ講座	体を楽しく動かしませんか。親子での参加也大歓迎です。	700円 300円	5~7月(全7回) 土曜/19:30~21:00	大人・親子 20人
国際	NEW はじめてのハングル入門	韓国語を楽しく勉強しながら、会話や買い物に役立つ語学を学びます。	400円 200円	6月(全4回) 木曜/19:00~20:30	大人 12人



体験	健康体操教室	音楽に合わせて楽しく体を動かします。※動きやすい服装と靴でお越しください。		5月(全4回) 水曜/10:15~11:30	大人 5人
体験	コーラス(女声合唱)教室	お腹の底から声を出して楽しく歌いましょう。		5月(全4回) 木曜/9:30~12:00	大人 10人
体験	フラダンス教室	緩やかなハワイの音楽に合わせてフラダンスを楽しみませんか。※上履き持参	無料 100円	7月(全2回) 木曜/10:00~11:00	大人 10人
体験	健康ヨガ教室①	その日の体調に合わせて体を丁寧にほぐしませんか。※ヨガマットまたはバスタオル持参		6月(全3回) 木曜/10:00~11:30	大人 10人
体験	健康ヨガ教室②	心身ともにリラックスできるヨガで自分の体と向き合いませんか。※ヨガマットまたはバスタオル持参		6月(全2回) 金曜/13:30~15:00	大人 7人
体験	短歌教室	日々感じたことを歌に詠み、交流を楽しみませんか。		5~7月(全3回) 日曜/10:00~12:00	大人 8人

中地区公民館 〒856-0817 古賀島町133-31 ☎53・1376 FAX 47・8550 体験 講座終了後は中地区公民館の活動グループに参加できます。

社会・経済	NEW	初めてのNISA教室	NISAについて学び、安定的な資産形成に役立てます。	400円 100円	5~6月(全4回) 火曜/13:30~15:00	大人 20人
	家庭生活	手づくりパン教室	手づくりする喜びや楽しみを体感し、できたてのパンやお菓子を家庭で再現できるようにします。	600円 3,400円	5~7月(全6回) 火曜/13:30~16:30	大人 12人
家庭生活		お元氣塾	仲間と一緒に楽しく健康づくりやレクリエーションを行い、生活に役立つ知識を学びます。	800円 2,000円	5~12月(全8回) 金曜/13:30~15:00	大人 40人
芸術文化		筆ペン書道入門	のし紙・宛名書きなどに役立つ、筆ペンの上手な書き方を学びます。	600円 700円	5~7月(全6回) 水曜/10:00~11:30	大人 20人
運動健康	NEW	初めてのヨガ教室	一人ひとりの体調に合わせて、呼吸を大事にしながら、丁寧な体ほぐしを学びます。	600円 100円	5~7月(全6回) 木曜/10:00~11:30	大人 12人
情報機器		スマホ初心者教室	スマホの基本操作を学び、生活に役立つ便利な機能やアプリを使いこなしましょう。	600円 200円	5~7月(全6回) 月曜/13:30~15:00	大人 12人
体験		オカリナ教室	初心者向けのオカリナ演奏の基礎を学びます。		5・6月(全3回) 金曜/10:00~11:30	大人 5人
体験		健康体操教室	脳トレ・ストレッチ・筋トレ・ダンスなど、体力・体調に合わせた体力づくりを学びます。	無料 100円	5月(全3回) 火曜/10:00~11:30	大人 5人
体験		童謡コーラス教室	コーラス初心者の方も大歓迎です。楽しく童謡を歌いましょう。		5・6月(全3回) 水曜/10:00~11:30	大人 5人
体験		レクリエーションダンス教室	懐かしい曲から今人気の曲まで、時代やジャンルを問わず音符の流れに心を乗せて、楽しく踊ります。		5月(全3回) 水曜/13:30~14:30	大人 5人

郡地区公民館(郡コミセン) 〒856-0806 富の原2丁目382-1 ☎55・3337 FAX 55・3397

家庭生活		子育てママのスマイルタイム	助産師さんや専門家の皆さんと一緒に、子育てについてみんなでお話しませんか。	400円 300円	5~7月(全4回) 木曜/10:00~12:00	親子(3歳未満) 8組
		こおり青春大学	楽しみながら多様な知識や教養を身につけ、喜びと生きがいのある充実した人生の過ごし方を学びます。	900円 500円 ※材料費別	5~1月(全9回) 金曜/13:30~15:30	65歳以上 20人
		おとこの料理教室	料理の基本を学び、栄養バランス・健康に考慮した、食生活の自立を目指します。	600円 4,000円	5~10月(全6回) 土曜/10:00~12:00	大人 12人
運動健康		男性のための健康体操教室	コンディショニングにより体調を整え、健康な身体を取り戻し、活動的な生活を送りましょう。	800円 100円	5~7月(全8回) 火曜/13:30~15:00	65歳以上 12人
芸術文化		筆ペン入門	日常生活に役立つ筆ペンの上手な書き方を学びます。	600円 700円	5・6月(全6回) 火曜/10:00~11:30	大人 12人
		フラワーアレンジメント	フラワーアレンジメントの基礎を楽しく学びます。	300円 1回1,500円 程度	6月(全3回) 土曜/10:00~11:30	大人 5人
情報機器		スマホ初心者教室	スマホ初心者でも、安心して便利に使いこなすための基礎を学びます。	600円 1,000円	5・6月(全6回) 木曜/13:30~15:30	65歳以上 15人

みんなのひろば



月川 ケンさん
(大正13年2月11日生)



楠本 寿さん
(大正13年2月6日生)



祝100歳
おめでとうございます




長谷 幸枝さん
(大正13年2月29日生)



川崎 タエ子さん
(大正13年2月21日生)



市原 一子さん
(大正13年2月20日生)

 みんなで応援！
がんばってます



2/8

JBAソロコンテスト九州大会(熊本県)に出場される、大村中学校の池田巧さん。



2/8

日本太鼓ジュニアコンクール(埼玉県)に出場される、おおむら太鼓連くじら太鼓の皆さん。



2/1

オオムラザクラで染色したテディベアを日本橋三越本店(東京都)で開催の物産展へ出店した、ゆうべあーず代表の三浦由美子さん。



2/21

長崎オープン九州中学校バドミントン大会(島原市)に出場される、郡中学校女子バドミントン部の選手の皆さん。



2/21

全九州中学生バスケットボール春季選手権大会(佐賀県)に出場される、NCF所属の藤井陽南選手。



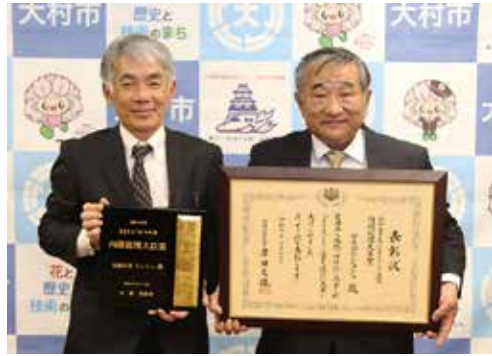
2/13

全九州卓球選手権大会(佐賀県)に出場される、桜が原中学校女子卓球部の選手の皆さん。

受賞おめでとうございます(敬称略)

内閣総理大臣賞(ふるさとづくり大賞)

▼有限会社シユシユ



●農業経営室(内線252)

県知事表彰(高齢者地域貢献活動)▼坂口

長生会▼岩舟・日向平・本小路地域 高齢者独り暮らしを見守る会▼のほん亭



●地域包括支援センター ☎38141

みんなの掲示板

「森の音楽堂・春の交流コンサート」

内容 野外での音楽愛好団体による交流コンサート

日時 4月7日(日)、11時～14時

場所 徳泉川内里山村(徳泉川内町9

45-1)※雨天時はプラットおおむら

料金 200円(高校生以上)

●おおむら里山村づくり委員会

☎080・9687644(加固)

おちやくじらと高校生による合同演奏会

日時 4月21日(日)、13時30分

場所 さくらホール

料金 無料

●吹奏楽団おちやくじら

☎090・44931659(一瀬)



えびねの郷春まつり

内容 えびね蘭、ヨモギ餅、手作りこんにやくなどの農産物・農産加工品の販売

日時 4月27日(土)・28日(日)、10時～15時

場所 北川内公民館(黒木町59-1)

●えびねの郷活性化協議会

☎09086673122(栗山)

自死遺族のついで

内容 遺族が思いを自由に話す場です。

日時 毎月第2土曜日、10時15分～12時30分

場所 こどもセンター

料金 3000円

●国保けんこう課(内線141)

パールハイムまつり

内容 県内障がい者支援施設出店・模擬店・軽食・子ども縁日など

日時 4月29日(日)、9時～15時

※雨天決行

場所 大村パールハイム(木場2丁目)

※駐車場あり

●大村パールハイム ☎536709

裁判所職員採用総合職・一般職試験

日程 5月11日(土)

申込 インターネット

メ切 4月8日(月)受信有効

※詳しくはホームページをご確認ください。

●長崎地方裁判所

☎095・804・4115



長崎大学ジュニアドクター育成塾

基礎コース受講生募集

日程 6月下旬～12月(予定)

対象 小学5年生～中学3年生

場所 長崎大学文教キャンパスなど

費用 無料(別途、材料費などが必要な場合があります)

メ切 5月12日(日)

定員 40人程度

※詳しくはホームページをご確認ください。

●長崎大学生涯教育センター

☎095・819・2233



ご寄附・ご厚意
ありがとうございました(敬称略)

市役所銘碑の金箔復元 ▶石匠(株)

市へ(ふるさとづくり寄附) ▶妙宣寺寒修行団

光と緑の園へ ▶東彼杵町婦人会 ▶長崎ヴェルカ ▶グランマ

Chie ▶たらみ デイサービスセンターふる里へ ▶中村朱実 ▶

齋藤マサミ ▶中村寿美子 ▶囲碁・将棋・麻雀倶楽部 ▶早崎義信

大村子供の家へ ▶長崎ヴェルカ 高比良寛治 ▶たらみ ▶時登志

満 ▶トラベルコンビナート ▶小森達彦 ▶フードバンク協和 ▶長

崎友遊会 泉の里へ ▶畑田直純 ▶松尾博文 ▶山口由美子 ▶川協

和人 ▶下釜康子 ▶草野清純 ▶稲富知子 ▶本浦豊作 ▶山口保則 ▶

田中ハツネ ▶藤川十郎 ▶横田久子 ▶お弁当のみしま ▶中村友恵

▶譚会 ▶木下恒存 ▶スチールパン珠

能登地震義援金へのご協力ありがとうございました(敬称略)

集まった義援金は日本赤十字社を通して被災地の皆さんに届けられます。

▼大村中学校生徒会



▼ボーイスカウト大村第1団



大村 凱旋ライブ!

go!go!vanillas



大村市の人口(2月末現在) ※()内は先月比(住基法に基づく)
 男 47,575人(+215) 女 51,351人(+35) 人口 98,926人(+250) 世帯数 46,206世帯(+178)

毎月1回発行 発行 大村市 編集 大村市広報戦略課 〒856-8686 長崎県大村市玖島1丁目25番地
 ☎0957-53-4111(代) 市民の声 FAX 0957-54-0300 メール kouhou@city.omura.nagasaki.jp

大村市の最新情報を公開中!!
 大村市ホームページはこちら▶▶

大村市 検索

city.omura.nagasaki.jp