

大村の今を伝え、市政を身近にする情報紙

広報

おおむら

9
2020
No.1493

今月の特集

4頁 ご存じですか?地域の身近な相談相手

「民生委員・児童委員」

- ・国勢調査にご協力ください
- ・マイナポイント
- ・全国からたくさんの温かい支援を頂きました

大村産のたまご
美味しいんだよ



カニといえば冬のイメージがありませんか?実は、大村湾のワタリガニ漁の時期は、7～9月と2～5月です。8月になるとメスは卵を持ち、価格はオスの2倍に。小ぶりですが美味しいと評判です。9月になるとオスに身が入って美味しくなります。ぜひ、大村湾のワタリガニをご賞味ください。



令和2年7月豪雨災害への義援金を受け付けています

7月3日からの大雨により被災した熊本県などの地域を支援するため、義援金を受け付けています。ご協力をお願いします。

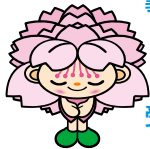
義援金箱設置場所

市役所案内・福祉総務課、市コミセン、郡コミセン、市社会福祉協議会

受付期間 12月22日(火)まで

※延長の可能性あり

■福祉総務課(内線151)



- 2 歴史の窓
- 3 マイナポイント
- 4 特集 ご存じですか?地域の身近な相談相手「民生委員・児童委員」
- 6 国勢調査にご協力ください
- 7 おおむらニュース
- 9 市政トピックス
- 10 情報ひろば
- 14 健康・福祉・子育て
- 18 もよおし・施設情報
- 20 みんなの広場
- 22 全国からたくさんの温かい支援を頂きました
- 23 公民館後期講座受講者募集
- 24 ミニ・オリエンテーリング大会

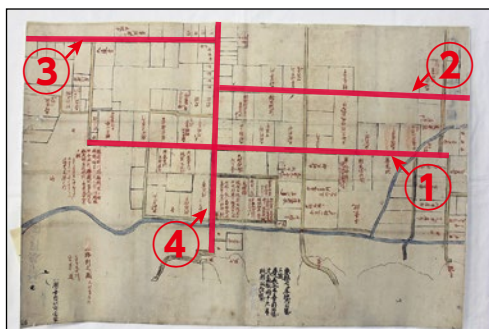
『歴史の窓』第2窓

■歴史資料館 ☎48・5050

水田、乾馬場に残る大村館小路割之図の世界

昔、大村に二つの城下町があったことをご存じですか?今月は戦国時代の城下町を紹介します。

水田町、乾馬場町の界わいは、戦国時代に当地を治めた大村氏が大村館という大規模な屋敷で政治を行った時期から、三城城を本拠地とした時期にかけて、館町、城下町として賑わいを見せており、4本の道路が町の骨格となっていました。この4本の道路は現在も使用されています。①諏訪1丁目と水田町を結ぶ1本。②西大村小学校の前を通過して池田・萱瀬方面へ至る1本。③本経寺の前を通過して杭出津1丁目へ至る1本。④前の3本すべてと交差する1本。④はバス通りの西側に並走する道路で、富松神社の入口から大上戸川をまたいで中央小学校をめがけて伸びています。



▲大村館小路割之図。赤色の部分が町の骨格だった道路。

城下町には戦国大名大村純忠や家臣たち、町で消費するさまざまな物を生産・販売する地元の商職人、村々から農水産品を持ち込む農漁民、流通に関わる遠隔地の商人、数ある寺の僧侶や各地を放浪する修験者、伊勢から御札を配りに来た御師、キリスト教の宣教師を始めとする外国人など、さまざまな人々が行き交い、暮らしていました。

そうした城下町の歴史は地名にも残っています。乾馬場町、古町の町名や大上戸川中流を指す部分名称・本堂川などが代表的です。ちなみに、大上戸川は元は下流を指す部分名称で、江戸時代までは全体を指して大村川といいました。

本市に戦国時代の城下町があったことは大切な歴史であり、その骨格や地名が残ることは貴重です。さらに、当時の町並みを描いた絵図・大村館小路割之図は絶品です。しかも、絵図が想像の世界ではなく事実であることを、近年の発掘調査は証明しています。

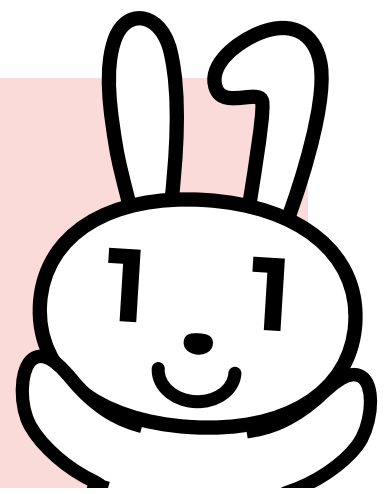
この先は歴史資料館を訪れてみてください。常設展示室にあるテーブル状の大型ディスプレイに絵図を映し出しています。初歩からマニアックなところまで、マスコット人形を使って楽しみながら見ることができます。歴史資料館でしか知ることができない城下町の様子が盛りだくさんです。もちろん、本物の絵図や発掘調査の出土品も展示しています。

マイナンバーカードでマイナポイント

キャッシュレス決済でチャージやお買い物をすると
お買い物などで使えるポイントが
上限

付与率
25%
5,000円分もらえちゃう!

※マイナンバーカードを取得後マイナポイントの予約申し込みが必要です。



家族全員※が対象

※カード取得と予約申し込みが必須



たとえば4人家族なら、最大2万円分の
マイナポイントがもらえます!

いろいろなキャッシュレス 決済サービスに対応



・クレジットカード ・QRコード決済
・ICカード(電子マネー) など

付与されたマイナポイントは 買い物などで活用



1円1円で利用可能

選択したキャッシュレス決済サービスの
ポイントとして、1円1円で使えます!

マイナポイントの予約

準備

マイナンバーカード、
利用者証明用電子証明書(数字4桁)のパスワード(マイナンバーカード交付時に設定)

スマートフォンやパソコンで予約する場合

※「マイナポイントアプリ対応スマートフォン」または「パソコン・公的
個人認証サービス対応のICカードリーダーライター」が必要です。

スマートフォンで手続きする人はアプリをダウンロード



ダウンロードは
こちらから▶



窓口やマイナポイント手続きスポットで予約する場合

マイナポイント手続きスポット

※一部対応していない店舗もありますので、
事前にホームページをご確認ください▶



- 市役所(市民課マイナンバーカード窓口)
- 郵便局
- ケータイショップ
au、ドコモ、ソフトバンク、ワイモバイル
- セブンイレブン、ローソン(マルチコピー機) など

手順1 「マイナポイントの予約」を選択

手順2 マイナンバーカードを読み込み、マイナン
バーカード交付時に設定した利用者証
明用電子証明書(数字4桁)のパスワード
を入力
※入力を3回連続で間違えると市民課窓口での再
設定が必要です。

これで
マイナポイント
予約完了!



この機会にぜひ、
マイナンバーカードを取得しましょう!
詳しくはこちら▶



■市民課マイナンバーカード窓口(内線182)

マイナポイントの申し込み

準備

マイナンバーカード、利用する決済サービスIDとセキュリティコード
利用者証明用電子証明書(数字4桁)のパスワード(マイナンバーカード交付時に設定)

手順1 「マイナポイントの申込」を選択

手順2 利用する決済サービスを選択し、決済サービスID
とセキュリティコードを入力

※利用する決済サービスIDとセキュリティコードは事前に各事業
者にご確認ください。

※一度選択したキャッシュレス決済は変更できません。

※利用できるキャッシュレス決済はこちら▶



2020年
9月~

選択したキャッシュレス決済サービス
でチャージまたはお買い物をすると
マイナポイントが付与されます!

対象期間 2020年9月1日~2021年3月31日

※予算上限に達した場合は、予約を締め切る可能性があります。
※買い物にマイナンバーカードは使用しません。
※決済サービスごとにマイナポイント付与の時期が異なります。
※国が買い物履歴を把握することはできません。



手順3 「マイナポイントの予約」時の手順2と同じ

※マイナンバーカードの読み込みとパスワードを入力する。

■お問い合わせ マイナンバー総合フリーダイヤル
☎0120-95-0178(音声ガイダンス⑤)



【特集】 ご存じですか？地域の身近な相談相手 「民生委員・児童委員」



市内では、地域の皆さんに寄り添う身近な相談相手として、民生委員・児童委員が活動しています。今回はその活動内容をご紹介します。

民生委員・児童委員とは？

「民生委員」は、厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員で、「児童委員」も兼ねています。

住民の立場に立って相談に応じ、必要な支援を行い、関係機関などへの「つなぎ役」も担っています。

社会福祉の精神をもって活動する無報酬のボランティアです。ただし、活動に必要な交通費、通信費などの実費は支払われます。

任期は3年（再任可）で大村市の定員191人のうち、5月1日現在174人の委員がいます。委員の中には、子どもたちを支援する主任児童委員もいます。

主任児童委員は、民生委員・児童委員や学校・関係機関と連携し、子どもたちの健やかな育成に取り組んでいます。

民生委員制度の歴史

民生委員制度は、1917年（天正6年）に岡山県で誕生した「済世顧問制度」が始まりで、翌1918

年（大正7年）に大阪府で「方面委員制度」が発足し、1928年（昭和3年）には方面委員制度が全国に普及しました。1946年（昭和21年）、民生委員令の公布により名称が現在の「民生委員」に改められました。この間も、一貫して生活困窮者の支援に取り組み、特に戦後は、時代の変化に応じて新たな活動に取り組むなど、地域の福祉増進のために常に重要な役割を果たしています。

どうやって選ばれるの？

町内会から推薦を受け、市の推薦会や県の審査を経て、厚生労働大臣から委嘱されます。3年おきに全国で一斉に改選が行われるほか、欠員が出た場合は、その都度選任が行われます。



民生委員・児童委員のマーク

幸せのめばえをしめす4つ葉のクローバーをバックに、民生委員の「み」の文字と児童委員をしめす双葉を組み合わせ、平和のシンボルの鳩をかたどって、愛情と奉仕を表しています。

見守る・支える・つなぐ

こんな活動をしています

訪問や見守り活動

一人暮らしや二人暮らしの高齢者世帯などを定期的に訪問しています。



関係機関との連携

学校や地域包括支援センターなどの関係機関との情報交換や、施設などへの訪問を行っています。



子どもたちの安全を守る活動

登下校の見守り活動や通学路周辺のパトロール活動などを行っています。



定例会や研修会の開催

月一回の定例会や年数回の勉強会、研修会を実施し、地域の課題を共有したり、委員同士の意見交換を行っています。



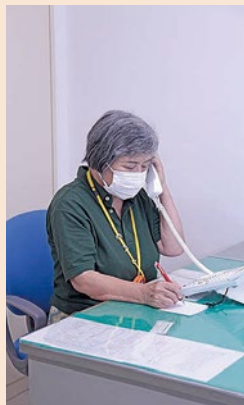
地域の皆さんからの相談対応

民生委員・児童委員は、皆さんと同じ立場で相談に応じ、必要であれば、福祉制度や子育て支援サービスを受けられるように関係機関へつなぐ役割を果たしています。

こんな時はご相談ください

- ・生活に関する悩みや不安、気になることがあるとき
- ・子どもから高齢者まで、困りごとがあるとき
- ・福祉サービスについて知りたいとき
- ・子育て、学校生活上での不安や悩みがあるとき

※個人のプライバシーは、守秘義務によって守られます。安心してご相談ください。



お住いの地域の民生委員・児童委員がわからないときはお問い合わせください。

● 福祉総務課（内線151）

● 民生委員児童委員協議会連合会

※月・火・木曜日（9～12時）

☎ 47・5950

私たちは、地域の身近な相談相手です

新型コロナウイルス感染症は、これまでの生活様式を一変させました。

このため、私たち委員の日頃の見守り、相談、支援活動に支障をきたしており、地域住民の方々にご迷惑とご不便をおかけしているところです。

新型コロナウイルスの終息には時間がかかりそうですが、今こそ目配りや気配りをより一層徹底し、高齢者、子育て支援、子どもたちの見守り、生活上での困りごとなどに寄り添い、身近で暮らす隣人の一人として相談・支援活動に努めてまいります。



大村市民生委員児童委員協議会連合会
会長 犬束 義昭

令和2年国勢調査に

こくせいちぢょうさ

ご協力ください

令和2年10月1日を基準日として、全国一斉に国勢調査が実施されます。この調査は、**日本国内に住むすべての人と世帯を対象**とする、国の最も重要な統計調査で、5年ごとに実施されるものです。

9月中に調査員が各世帯を訪問します

国から任命された調査員が、9月中に市内の全世帯を訪問し、調査票の記入依頼および配布を行います。調査員の訪問の際は、**新型コロナウイルス感染症**防止のため、**インターホンまたはドア越しに説明し、調査票の配布は、在宅・不在に関わらず、郵便受けなどに入れて行います。**

調査票の回答はインターネットまたは郵送でお願いします

新型コロナウイルス感染症防止のため、**インターネットまたは郵送での回答を基本**としています。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



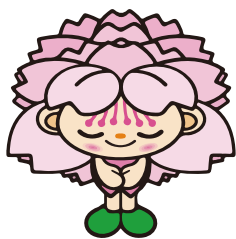
国勢調査には回答の義務があります

国勢調査は、統計法令に基づく基幹統計調査です。そのため、調査項目への回答が義務づけられています。(報告義務)

提出期限

10月7日(水)

までに回答をお願いします。



問い合わせ先

●企画政策課

☎46・5206 (直通)

☎53・4111 (内線223)

国勢調査を装った、「かたり調査」にご注意ください

国勢調査を装い、訪問、電話、電子メールなどにより、世帯の情報を聞き出すとする事例(いわゆる「かたり調査」)が過去に発生しています。十分にご注意ください。

次の①②の場合を除き、国や地方公共団体の職員、統計調査員などが、電話や電子メールで国勢調査の依頼をしたり、個人や世帯の情報を調査することは絶対ありません。

- ① 調査票の提出後、記入内容に不明な点があるため、確認する場合
- ② 既に統計調査員の訪問により調査票の記入依頼をしているが、期限までに調査票の提出が確認できないため、提出を再度お願いする場合

統計調査員は、常に顔写真入りの調査員証を携帯しています。調査員証を携帯していない者が訪問した場合、統計調査員になりすましている可能性があります。

不審な訪問、電話、電子メールなどがありましたら、企画政策課までご連絡ください。



おおむら \ ニュース /



7/29

官民一体となって誘致を 大村市陸上自衛隊水陸機動団誘致期成会

部隊改編により自衛隊員が減員された陸上自衛隊竹松駐屯地に、新たな自衛隊施設の誘致を強力に推進するため、市と民間団体で組織する期成会を立ち上げました。設立総会では、誘致する施設を明確にしようという意見が出され、国が新編を計画している水陸機動団の連隊の誘致を目指し、今後、国に対して積極的に要望していく予定です。



7/23

地域経済の“ふっこう”のため 大村市“ふっこう”プレミアム商品券販売

新型コロナウイルス感染症拡大の影響で悪化した地域経済を活性化するため、30%のプレミアムが付いた商品券を販売しました。地元商店や飲食店の専用券を設けており、1次販売の会場となったボートレース大村には、朝から長蛇の列ができました。3万冊用意されたプレミアム商品券は、好評につき、7月30日に完売。使用期限は、9月30日までです。



7/31

無観客にも負けない想い 中学・高校生長崎県弁論大会

県下5地区の中高生が出場する「社会を明るくする運動」長崎県弁論大会が、さくらホールで開催されました。非行や犯罪のない、安全で安心な地域社会を築くことを目的にしているこの運動。今年は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため無観客での開催でしたが、大村から参加した3人の弁士も壇上で熱弁をふるい、それぞれの想いを伝えました。



7/29

国道34号等の早期整備を要望 国道34号等市内幹線道路整備促進期成会

国道34号等大村市内幹線道路整備促進期成会は、国土交通省九州地方整備局に対し、国道34号大村諫早拡幅をはじめとする、幹線道路の整備促進について要望しました。また、7月の豪雨で国道34号が冠水し、交通に大きな影響があったことを受け、国土強靱化において大きな役割を担う国道34号大村諫早拡幅の早期整備についても、併せて緊急要望を行いました。



9月20日～26日は動物愛護週間です

内容 この機会に、動物も1つの命であると認識し、飼い主としての責任や命の大切さについて考えましょう。また、ペットを飼っている人は、災害時に備え、えさや水、トイレ用品などを3日分程度準備しておきましょう。



猫を飼っている人

- ①頭数が少ないうちに飼い猫の不妊・去勢手術をして、不幸な猫を1頭でも減らしましょう。
- ②けんか・伝染病・不必要な繁殖・ふん尿被害を回避するため、室内飼いをしましょう。
- ③外に逃げ出した時のために、首輪や名前札を付けましょう。

野良猫について

「鳴き声がうるさい」「屋根裏で子猫が生まれた」「庭や駐車場のふん尿が臭い」などの相談が増えています。無責任なえさやりはやめてください。えさを与えれば、飼い猫とみなされます。えさを与える際は、飼い主として不妊・去勢手術をし、ふんの始末などの世話をするようお願いします。

犬を飼っている人

- ①飼い犬の市への登録・狂犬病の予防接種は法律で義務付けられています。必ず行ってください。
 - ②ふんの始末をお忘れなく。
 - ③無駄吠えになっていませんか？
 - ④放し飼いはやめましょう。
- ※首輪やリードが劣化していないか点検を！

飼っている犬・猫が逃げてしまったときは？

保護されているかもしれません。保健所と警察に連絡しましょう。また、「ながさき犬猫ネット」に迷子情報を登録することもできます。その他、譲渡情報も掲載しています。



「ながさき犬猫ネット」はこちら▶



森園町にある長崎県動物管理所には、迷子などで保護され、飼い主がわからず家に帰ることができない犬猫がいます。犬猫は、10～20年生きます。飼う前に、「**最期まで飼うことができるのか**」をご家族と相談してください。また、ペットショップなどで購入する前に、動物管理所などからの譲渡を受ける(里親になる)こともご検討ください。譲渡については、長崎県動物管理所にお問い合わせください。

■長崎県動物管理所 ☎53・9660

防災ラジオの備えはお済みですか？

内容 防災ラジオを各世帯や事業所に無料で貸与しています。まだ受取っていない世帯や事業所は、安全対策課で手続きしてください。
対象 市内各世帯および市内の事業所

災害時に備えて防災ラジオは
ACアダプターと乾電池の両方を取り付けましょう

電池だけで利用の場合、3日以内に電池が切れる恐れがあります。また、ACアダプターだけで利用の場合、停電時に使えなくなるため、**日頃からACアダプターと電池(単三乾電池3本)の両方を装着してください。**(予備の乾電池も備えてください。)
※乾電池の液漏れによる故障防止のため、**必ず年に1回は乾電池を交換**してください。
※電池ランプが赤く点滅したら、電池が残りわずかです。交換してください。



【拡大】



電池ランプ 電源ランプ

都市計画課(内線433)

9月1日～10日は屋外広告物適正化旬間です

こうなる前に**点検・相談!**



内 容 毎年9月1日～10日は、国が定めた屋外広告物適正化旬間です。この機会に持ち主も屋外広告業者も協力して、屋外広告物の点検に努めましょう。

◆屋外広告物のルール

屋外広告とは?

常時(または一定期間)継続して屋外で公衆に掲出され、建物・工作物などに設置される看板・広告塔・広告旗・広告幕などのことをいいます。

屋外広告を設置するには?

市長の許可が必要となります。掲出面積・地域によっては掲出できない場合があります。

設置する時のルールは?

設置できる場所・大きさ・色彩などは、大村市屋外広告物条例および施行規則で定められています。

◆看板の点検を行い、事故を防ぎましょう

近年、自然災害が度々発生しており、広告物の破損などは事故につながります。持ち主や管理者は適切な維持・管理を行いましょ。

大村市の屋外広告物の許可についてはこちらから



屋外広告の管理についてはこちらから



屋外広告全数調査を行います

内 容 令和2年度、市内の屋外広告物の全数調査を行うために、調査員が皆さんの土地に立ち入る場合があります。ご協力をお願いします。

屋外広告物講習会を開催します(県主催)

内 容 屋外広告に関する法令、表示の方法に関する事項、施工に関する事項など。講習会修了者には、修了証明書が交付されます。

日 時 10月22日(木)、9時30分～16時

場 所 長崎県庁大会議室

料 金 2,000円

申込期間 9月1日(火)～30日(水)

申 込 先 長崎県土木部都市政策課 ☎095・864・3151





主な連絡先・電話番号

市役所(代表) 53・4111
 住民センター
 三浦 52・6475
 鈴田 52・2023
 西大村 53・3725
 竹松 55・8314
 萱瀬 55・7001
 福重 55・8614
 松原 55・8501

上下水道局代表 53・1111
 こどもセンター 54・9100
 男女共同参画推進センター 54・8715
 環境センター 54・3100

プラットおおむら 47・5177
 市民交流プラザ(プラザおおむら) 47・6100
 こども未来館(おおむらんど) 47・6111
 ミライon図書館 48・7700

市歴史資料館 48・5050
 市コミセン 54・3161
 シーハットおおむら 20・7200
 市民病院(代表) 52・2161

お知らせ

8月13日現在の情報です。最新の情報はQRコードから確認、またはお問い合わせください。



9月の祝日の燃やせるごみ収集について

日程 9月21日(月)(敬老の日)
 ↓収集します。
 9月22日(火)(秋分の日)
 ↓収集しません。

※いずれも環境センターへの持ち込みはできません。
 ●環境センター ☎54・3100

国民年金基金に加入しませんか

内容 自営業者などの国民年金加入者が、国民年金に上乘せして加入できる積立方式の公的な年金制度です。

対象 ・国民年金第1号被保険者で保険料を納めている人
 ・60歳以上65歳未満の任意加入者
 ・海外在住の任意加入者

●全国国民年金基金
 ☎0120・65・4192

年金相談の際はご予約を

内容 全国の年金事務所では、年金相談や年金請求の際に、予約相談を行っています。

申込 予約専用受付電話またはお近くの年金事務所へお申し込みください。

※予約の際、基礎年金番号がわかるもの(年金手帳など)をご用意ください。

予約専用受付電話
 ☎0570・05・4890
 ●諫早年金事務所
 ☎25・16602

市給付型奨学金について

募集期間 令和3年4月
 対象 ・申請時に第1学年であること
 ・大学入学共通テストの国語・英語(リーディング・リスニング)・数学(2科目)の合計得点が満点の90%以上の人
 ・経済的な理由により修学が困難と認められる人(世帯の総所得額が生活保護基準額×1.5倍以下)

※試験成績通知書(出願時に申し込み)が必要です。
 ※詳しくは、お問い合わせください。

●教育総務課(内線363)

秋の全国交通安全運動

期間 9月21日(月)祝～30日(水)

▶スローガン 「あおるより ゆずるあなたが かっていい」

▶重点目標

- 子どもを始めとする歩行者の安全と自転車の安全利用の確保
 - 高齢運転者などの安全運転の励行
 - 夕暮れ時と夜間の交通事故防止と飲酒運転などの危険運転の防止
- 安全対策課(内線214)



豪雨災害により建物被害を受けた皆さんへ

令和2年7月6日の豪雨災害により建物被害を受けた人で、「罹災証明書」が必要な人は、「罹災証明願」を税務課へご提出ください。

●税務課(内線120)

今月は国保税6期の納付月です

納税には便利な口座振替を推進しています。

納期限 9月30日(水)

- 納税に関すること ● 収納課(内線 126)
- 口座振替に関すること ● 税務課(内線 125)

ながさき巡礼ガイド養成講座参加者募集

内容 世界遺産「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」を案内できるガイドの養成講座を実施します。(座学4回、現地研修4回)
本講座8回中6回以上受講した人の中で長崎巡礼センターにより認められた人には、認定ガイド証を発行します。

日程 座学研修…
(第1回)10月12日(月)・(第2回)10月26日(月)・
(第3回)11月9日(月)・(第4回)11月30日(月)

場所 (座学)カトリック植松教会信徒会館
(現地研修)浦上・外海・波佐見・大村(日程未定)

料金 3,000円(資料代)
※その他現地研修費は個人負担

申込 観光コンベンション協会ホームページに掲載の申込用紙に必要事項を記入の上、ファクスでお申し込みください。

☎ 52・3652

メ切 9月18日(金)
● 観光振興課(内線241)



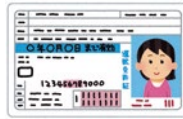
ごみ搬入時に運転免許証などによる住所確認を行います

内容 環境センターへのごみの持ち込みに際し、市内で発生したごみであることを確認するため、受付時に本人確認書類による住所確認を行います。

開始日 10月1日(木)～

▶ **家庭ごみの場合**

持参 持ち込む人の運転免許証など



▶ **事業ごみの場合**

持参 持ち込む人の社員証と運転免許証など



● 環境センター ☎ 54・3100

募 集

市営住宅入居者

入居日 10月1日(木)

抽選日時 9月18日(金)、10時～

抽選場所 プラットおおむら

申込み切 9月10日(木)

※犬(身体障害者補助犬を除く)、ネコなどのペット類は飼育できません。

※申し込み方法など、詳しくはQRコードからご確認ください。

● シンコー ☎ 20・7000



自衛官

内容 防衛大学校学生

対象 高卒(見込)で21歳未満の人

試験日 (推薦) 9月26日(土)・27日(日)

(選抜) 二次試験: 9月26日(土)
二次試験: 10月31日(土)・11月1日(日)

受付期間 9月5日(土)～11日(金)

● 自衛隊大村地域事務所
☎ 52・6217



第68回長崎県発明くふう展

内容 日常生活・産業に役立つ有益な発明・考案などの作品を募集します。応募された作品は審査の上、表彰を行います。(発表：11月中旬、表彰式：12月)

要件

▼①個人の部

・原則として、実物または模型を提出。

・作品の大きさは縦・横・高さの合計が3m以内、最大長1.5m、重量40kg以内

▼②中小企業の部

・原則として、実物または模型を提出。ただし、作品の提出が不可能な場合(車輛や屋内に入らないものなど)は、A3サイズ以内で写真入りの作品説明書を提出。

※いずれも単なる工作品や図形だけのもの、本展に応募したことのある作品は対象外。

対象 県内在住の個人および県内に所在する中小企業の発明・考案者(会員の場合は地域の限定はなし)

受付期間 9月1日(火)～15日(火)
申込 協会ホームページなどで入手できる申込書に必要事項を記入の上、作品とともに提出してください。

〒856-0026

池田2丁目1303-8

●長崎県発明協会

☎52-1144 ㊟52-1145

県央職業訓練校の受講生

内容 10月からの受講生を募集します。働きながら資格や技能の講習を受講できます。

場所 県央職業訓練校(諫早市)

市

対象 働きながら勉強する人、

出産・育児などが終わった人、

学卒未就職者、45歳以上の中高年齢者、定年退職者など

メ切 9月30日(火)

※コースや受講料など、詳しくはお問い合わせください。

●県央職業訓練校

☎22-0036

スポーツ

市総合運動公園テニスコート

完成記念大会(ダブルス)

日程 10月18日(日)

対象 男子A・B・C(初心者)、

ベテラン60歳以上、女子A・

B・C(初心者)、ベテラン50歳

以上

場所 市総合運動公園テニス

コート

料金 高校生以下1組2,000

0円、一般1組3,000円

メ切 9月18日(金)必着

●大村市テニス協会

☎090-3324-6285(藤田)



初心者スポーツ体験教室

申込 電話で市体育協会に申し込み。(小学生以下は保護者同伴)

●市体育協会(内線1800)

▼フライング(小・中・高校生)

日時 9月16日(水)、18時30分～

20時30分

場所 シーハットおおむら

服装 運動ができる服装

☎090-25008-5663(松崎)

▼柔道

対象

①幼児・小学生とその保護者

②柔道経験者で所属道場がない人

日時 9月20日(日)、9時～11時

30分

場所 市武道館

服装 運動ができる服装

☎56-8090(井村)

▼ヨット(親子・グループ)

日時 9月20日(日)、9時～12時、

13時～15時

場所 馬場先ポートパーク

料金 1人300円(保険料)

服装 ウインドブレーカー・帽子・シューズ

子・シューズ

☎090-29600-7183(崎坂)

※タオル・飲み物をお持ちください。

さい。

市民相談

各種相談を無料で実施しています。
お気軽にご相談ください。

- ・悩みや心配、困りごと
- ・金銭に関わる不安
- ・誰に相談すべきか分からないことなど

9月の定例相談

- 1日(火)** 人権相談 10:00~15:00
- 2日(水)** ④法律相談 10:00~15:00
- 3日(木)** ④ファイナンシャルプランナー相談 10:00~17:00
- 9日(水)** 行政書士相談 13:00~16:00
- 15日(火)** 人権相談 10:00~15:00
- 16日(水)** ④法律相談 10:00~15:00
- 17日(木)** ④ファイナンシャルプランナー相談 10:00~17:00
- 23日(水)** 行政相談 9:30~12:00
- 25日(金)** 不動産相談 13:00~16:00

- ※ ④は要予約
- ※ 終了間際にお越しになると、相談に応じられない場合があります。
- 市民110番 ☎53・4111(内線193)

消費生活相談

- ・商品購入などの契約トラブル
- ・金銭に関わる不安など

●消費生活センター ☎52・9999

市の職員採用試験を実施します

内容 試験案内や申込書は人事課・各出張所窓口で配布しています。市ホームページでも入手できます。

採用予定日 令和3年1月1日

申込期限 10月30日(金)※合格者が決定次第受け付け終了

採用人数 1人 **一次試験日** 応募者と調整の上決定

区分	試験職種	受験資格の概要
大学卒業程度	電気	・平成2年4月2日~平成10年4月1日生まれの人 ・電気主任技術者(資格取得見込みを含む)
高校卒業程度	電気 (民間企業等) 経験者	・昭和56年4月2日以降生まれの人 ・電気主任技術者 ・資格取得後に電気設備の設計、施工管理または保守管理の実務経験が直近10年中1年以上
	初級電気	・平成10年4月2日~平成14年4月1日生まれの人 ・電気主任技術者(資格取得見込みを含む)

●人事課(内線271)

セミナー・相談など

人権擁護委員に関するお知らせ

- 地域げんき課(内線488) 付
- 再任 坂井則雄さん(7月1日付)
- 後任 川元理恵さん(7月1日付)
- 退任 吉田優子さん、お疲れ様でした。(6月30日付)

子どもの人権110番「強化週間」

内容 学校におけるいじめや教師による体罰、家庭内における児童虐待など、子どもをめぐる人権問題を解決するため、相談を受け付けています。

期間 8月28日(金)~9月3日(木)

時間 8時30分~19時(土・日曜日は10時~17時)

料金 無料

全国共通人権相談ダイヤル
☎0120・007・110



●長崎地方務局人権擁護課 ☎095・820・5982

出前子育てのつどい
時間 10時～

9月	場 所	問い合わせ先
2日(水)	松原住民センター	にこにこ子育てサロン
10日(木)	めぐみ荘慰問	わいわいらんど
11日(金)	デイサービスセンター スマイルケア	にこにこ子育てサロン
16日(水)	デイサービスセンター ふる里	//
17日(木)	池田第一公民館	ライオンキッズ
	木場 //	ひまわりキッズ
18日(金)	郡コミセン	にこにこ子育てサロン
25日(金)	古賀島西公民館	ライオンキッズ
	小路口光 //	にこにこ子育てサロン

- ・にこにこ子育てサロン(昊天宮保育園) ☎55・0922
- ・わいわいらんど(すずたこども園) ☎49・5388
- ・ライオンキッズ(植松保育園) ☎54・5056
- ・ひまわりキッズ(ひまわり認定こども園) ☎53・9420

令和3年度私立幼稚園・こども園園児募集

対象 平成27年4月2日～平成30年4月1日生
まれの幼児
願書配布 9月1日(火)～
※願書受け付けなど詳細は、各園にお問い合わせください。

	園 名	住 所	電 話
幼稚園	大村聖母	植松2丁目	☎52・2048
	長崎星美	水主町2丁目	☎52・2473
	向陽	西三城町	☎53・6262
認定こども園(短時間部)	かめりあこども園	富の原2丁目	☎55・8301
	昊天宮保育園	竹松町	☎55・0922
	すずたこども園	大里町	☎54・2800
	ひまわり	木場1丁目	☎53・9420
	わんぱくはうす	赤佐古町	☎54・8862
	フォルテ	寿古町	☎47・6180
	くじら	富の原1丁目	☎55・0558
	たんぼぼ園	富の原2丁目	☎55・3357
	キッズランド	原口町	☎47・9781
	いけだ	池田新町	☎52・2244
福重みょうせんじ	福重町	☎55・0703	

子育て

ベビー&マタニティのおへや

内容 ①ベビーマッサージ
②ベビーヨガ

日時 ①9月9日(水)②23日(水)、
いずれも1回目11時～11時30分

2回目14時30分～15時

場所 こどもセンター

対象 ①2～6カ月児
②7～11カ月児

定員 いずれも先着12組

申込 電話または窓口(①8月
31日(月)②9月14日(月)受付開
始)

●おむらんど ☎47・6111



9月の市立幼稚園開放日

内容 園児といっしょに遊びま
す。親子でお楽しみください。

※大村幼稚園と西大村幼稚園
は運動会を開催します。

対象 3～5歳児とその保護者

▼大村幼稚園 ☎52・2549
日時 9月26日(土)(運動会)9時
～10時30分

▼西大村幼稚園 ☎52・4502
日時 9月26日(土)(運動会)9時
～10時30分

▼福重幼稚園 ☎55・8741
日時 9月10日(木)、10時～11時

親子クッキング

日時 9月25日(金)、10時～11時
30分

場所 こどもセンター

対象 3歳以上(未就学児)の親子

定員 5組(新規優先)

申込 電話または窓口(9月14
日(月)受付開始)

●おむらんど ☎47・6111

高齢者と介護

サロンおむらんど

内容 高齢者が集う場です。

日時 毎週火曜日、13時30分～
15時30分

※9月の講座はお休みです。

場所 プラットおむらんど2階

●社会福祉協議会
☎53・1351

出前講座受講団体募集

内容 「暮らしにいかせる骨粗
しょう症の予防」

場所 申込団体でご用意くださ
い。(公民館など)

対象 老人会や町内会など、お
おむね10人以上のグループ

料金 無料

申込 希望日時の1カ月前まで
にお申し込みください。

●長寿介護課 ☎20・7301

認知症の人と家族の会

日時 9月16日(水)、13時30分～
15時30分

場所 プラットおむらんど2階

●地域包括支援センター
☎20・7308

障がい者福祉

耳こぼしの相談

内容 聴覚・言語障がい者(児)の補聴器やこぼしの相談など(軽度・中等度難聴児の補聴器購入の相談も受け付けています)

日時 9月19日(土)、13時～15時

場所 プラットおおむら4階

●障がい福祉課 ☎20・7306

健康

9月24日～30日は

「結核予防週間」です

内容 結核は今でも年間2,000人が命を落としている感染症です。咳・痰・微熱や倦怠感など「風邪」のような症状が2週間続く場合は、医療機関を受診しましょう。また、高齢者は症状が出ないこともあります。定期的に検診を受けましょう。

●県央保健所 ☎26・3306

健康づくり推進員による

水中運動教室参加者募集

内容 アクアビクス 水中ウォーク

日時 毎週木曜日、13時30分～

場所 市屋内プール

対象 市内在住の人(学生を除く)

料金 1回200円

●国保けんこう課(内線140)

健康づくり推進員によるウォーキング



料金 無料

持参 タオル・飲み物(マスク着用)

※天候により中止の場合あり。

※新型コロナウイルス感染症の発生状況により中止となる場合があります。

9月		集合場所	距離	代表者
8日(火)	8:30	木場公民館	4～5km	原田 ☎53・4238
10日(木)	8:50	大村公園 観光センター横	8km	田添 ☎54・2578
	9:00	杭出津公園	4km	川原 ☎54・3089
中止 15日(火)	9:00	松並公園	3km	川島 ☎53・4282
16日(水)	8:30	木場公民館	4～5km	原田 ☎53・4238
17日(木)	9:00	水計公民館	5～6km	久田松 ☎54・2413
18日(金)	9:30	大村公園 観光センター横	7km	山下 ☎42・3187
21日(月)	13:30	鈴田運動公園	4～5km	塩田 ☎52・2368
26日(土)	8:50	森園公園	4～5km	馬場 ☎55・3095

●国保けんこう課(内線140)

集団健康診査(無料)のお知らせ

▶大村市国民健康保険加入者※年齢は年度末時点

◎U40(アンダーフォーティ)…19～39歳

◎特定健診…40～74歳

持参 受診券(ピンク色)・保険証

▶大村市後期高齢者医療保険加入者

◎後期高齢者健診

持参 保険証



マスクの着用をお願いします

時間 午前(9:00～10:30)・午後(13:00～14:30)・夜間(17:00～19:00)

申込 電話で申し込み

料金 無料

▶任意で追加可能な検査

- ・肺がん検診(150円)
- ・大腸がん検診(150円)など

※社会保険や共済保険などの被扶養者も申し込み可能です。

※新型コロナウイルス感染症の発生状況により中止する場合があります。

●国保けんこう課(内線145)

原爆被爆者健診のお知らせ

時間 午前(9:30～11:00)・午後(13:00～14:00)

9月	時間	会場
2日(水)	午前・午後	市コミセン
3日(木)		
4日(金)	午前・午後	中地区公民館
7日(月)	午前	鈴田住民センター
	午後	松原 //

●福祉総務課(内線494)



睡眠と生活習慣病との深い関係 ～睡眠不足について～

慢性的な睡眠不足がもたらす影響

- 日中の眠気や意欲低下
- 記憶力の低下・記憶力減退など精神機能の低下
- 体内のホルモン分泌や自律神経機能にも大きな影響

例えば、食欲が増大!

健康な人でも1日10時間睡眠と比較して、4時間睡眠をたった2日間続けただけで食欲を抑えるホルモンが減少し、逆に食欲を高めるホルモンが増えるため、食欲が増大することがわかっています。

糖尿病

冠動脈疾患

などの生活習慣病にかかりやすくなる。

快眠は規則正しい生活から

- ライフスタイルに合わせた運動習慣を(夕方が理想)
- 寝付きをよくするために、就寝2～3時間前に入浴
- 日中の活動と自然光で昼と夜のメリハリを
- 朝食を食べましょう
- 就寝前の食事、コーヒーや紅茶などのカフェイン摂取、喫煙、喫煙は禁物です
- 短時間(15分程度)の昼寝が効果的(高齢者は30分程度)



睡眠状態に疑問を感じたら、かかりつけ医に相談しましょう!

●国保けんこう課(内線192)

みんなの健康

「すい膵がんを早期に発見するために」

ながさき・おおば内科・消化器内科クリニック
大場 一生 先生



生涯でがん死亡する確率は、男性は4人に1人、女性は7人に1人とされています。多くのがんの中でも最も治療成績が悪いのが「膵がん」です。自覚症状もなく進行するため早期発見が難しく、症状が出現し、見つかった時には手遅れということが珍しくありません。

「5年生存率」で見ると、比較的予後のよくない肺がんや食道がんでも40%台なのに対して、膵がんは10%前後まで落ちます。膵がんの生存率向上を目指すには早期に見つけるのが唯一の方法であり、腫瘍サイズ10mm以下であれば5年生存率80%が期待できます。

膵がんには複数の危険因子があり、糖尿病、慢性膵炎、肥満、家族歴、喫煙、飲酒、膵のう胞性疾患などが知られています。糖尿病では、「肥満や家族歴がなく、アルコールもあまり飲まないのに初めて糖尿病と言われた人や、糖尿病の経過観察中に理由が不明で悪

化した人」は特に注意が必要です。また、原因がはっきりしない急性膵炎や、血液検査でアミラーゼや腫瘍マーカーCA19-9の上昇を認めた場合も注意が必要です。

危険因子を有する場合は腹部エコー検査で膵がんを疑う所見の有無を確認し、さらなる精密検査が必要か判断します。最近では早期発見の手がかりとなるエコー所見が知られており、危険因子を有しない症例でも検診エコーを契機に早期膵がんが発見されることもあります。まずは、その手がかりを発見することが重要です。

要精密検査と判断されれば、総合病院に紹介し、CT・MRI・超音波内視鏡検査などの検査が実施され、診断・方針が決定されます。精密検査の結果で経過観察が可能となれば、リスクに応じて、かかりつけ医と総合病院でフォローしていくことになります。

危険因子を有する場合、初回の腹部エコーで異常がない場合でも、経過観察中に膵がんが発症することがあるため、定期検査が重要となります。

危険因子を有していても、これまで検査を受けていない人はかかりつけ医、もしくは専門医にご相談ください。

9月の健康・育児カレンダー

1	火	
2	水	ピヨピヨえほんタイム
3	木	離乳食教室(5カ月前後)
4	金	
5	土	
6	日	<p>☒ 中牟田消化器内科クリニック(内科・消化器内科) 植松3丁目 ☎48・7000 レディースクリニックしげまつ(産婦人科) 古町1丁目 ☎54・9200 (子宮がん・乳がんエコー検診を受診できます。要予約)</p> <p>☒ 南野歯科クリニック 乾馬場町 ☎56・8718(午前中のみ)</p>
7	月	ことばの相談室
8	火	
9	水	3歳児健康診査
10	木	1歳6カ月児健康診査
11	金	乳幼児すくすく健康相談 みんなであそぼう
12	土	
13	日	<p>☒ うえだ記念内科クリニック(内科・リハビリテーション科) 諏訪1丁目 ☎48・6886 山田整形外科スポーツクリニック(整形外科・リハビリテーション科) 松原1丁目 ☎56・8000</p> <p>☒ 南原歯科医院 皆同町 ☎55・1120(午前中のみ)</p>
14	月	ことばの相談室
15	火	
16	水	1歳6カ月児健康診査
17	木	3歳児健康診査
18	金	離乳食教室(10カ月前後)
19	土	
20	日	<p>☒ つねとう内科・循環器内科(内科・循環器内科) 小路口町 ☎55・8855 みね眼科(眼科) 東本町 ☎54・3011</p> <p>☒ 村上歯科医院 東本町 ☎52・3460(午前中のみ)</p>
21	月	<p>☒ さわ小児科(小児科) 富の原2丁目 ☎56・2288 北村理子クリニック皮ふ形成外科(形成外科・美容皮ふ科) 久原2丁目 ☎47・5515</p> <p>☒ 本川歯科医院 松並2丁目 ☎54・1682(午前中のみ)</p>
22	火	<p>☒ ともなが内科クリニック(内科・呼吸器科) 杭出津2丁目 ☎54・5000 長津眼科医院(眼科) 沖田町 ☎55・9300</p> <p>☒ 赤司歯科医院 諏訪2丁目 ☎53・6728(午前中のみ)</p>
23	水	1歳6カ月児健康診査
24	木	3歳児健康診査
25	金	
26	土	
27	日	<p>☒ みね内科クリニック(内科・呼吸器科) 富の原1丁目 ☎55・5070 おおむら海辺のクリニック(乳腺外科・精神科・心療内科) 杭出津1丁目 ☎46・3663</p> <p>☒ 祐田歯科診療所 古町2丁目 ☎54・3138(午前中のみ)</p>
28	月	ことばと心の相談室
29	火	
30	水	

休日在宅当番医

☒ 病院 9:00~18:00
☒ 歯科医院 9:00~12:00

※変更になる場合あり。受診前に確認を。

市夜間初期診療センター

内科と小児科の夜間初期診療を行っています。
診療時間 19:00~22:00(毎日)
場所 こどもセンター内
☎54・9911

新型コロナウイルス感染症対策のため、必ず事前に電話で連絡をお願いします。

予防接種を受けましょう

お子さんの体調の良いときに、指定医療機関を予約して受けてください。生後2カ月から開始しましょう。

●こども家庭課 ☎54・9100

大村市こうのとりのダイヤル

妊娠・不妊・不育相談を受け付けています。

●専用ダイヤル ☎54・9119

子育て・健診・相談

●こども家庭課 ☎54・9100

▶1歳6カ月児健康診査

場所 こどもセンター
※対象者には個別に通知します。

▶3歳児健康診査

場所 こどもセンター
※対象者には個別に通知します。

▶ことば(と心)の相談室

時間 13:00~16:30(要予約)
場所 こどもセンター
対象 就学前の子どものことばの発達や育児などでお悩みの人、または親子
持参 母子手帳

▶乳幼児すくすく健康相談

受付 13:30~15:00(要予約)
場所 郡コミセン
内容 計測、育児・栄養・歯科相談
持参 母子手帳

▶離乳食教室

受付 10:20~10:30(要予約)
場所 こどもセンター
持参 母子手帳

乳幼児のおへや

●おむらんど ☎47・6111

▶ピヨピヨえほんタイム

▶みんなであそぼう

共通時間 11:00~、14:30~
場所 おむらんど 定員 先着12組(要予約)

ミライon図書館

☎48-7700
 FAX 48-7703
 〆 miraionlibrary.jp
 〆 o-tosyokan@miraionlibrary.jp

よろず支援拠点ビジネス相談会



内容 国が設置した無料の経営相談所が実施する出張相談会です。新型コロナウイルス感染症関連の経営相談にも対応。(要予約)

日時 9月4日(金)、10時～17時

場所 多目的ホール
 ●長崎県よろず支援拠点
 ☎095・828・1462

認知症サポーター養成講座

内容 認知症を正しく理解し、地域や職場で認知症の人やその家族に対して、できる範囲で手助けする認知症サポーターを養成します。

日時 9月11日(金)、13時30分～15時

場所 多目的ホール
定員 50人(先着順)
申込 窓口・電話・Eメール(氏名・電話番号)

子ども科学館

社会教育課 ☎54・3161

9月のイベント情報

場所 プラットおおむら5階

日時	内容
5日(土) 10:00～	おりがみ教室
6日(日) 10:00～	押し花教室
12日(土) 10:00～	ミニ実験教室
13日(日) 10:00～	木工教室(4年生以上先着10人)
19日(土) 10:00～	竹細工教室
20日(日) 10:00～	バルーンアート教室
26日(土) 14:00～	科学工作教室
27日(日) 10:00～	子ども映画会

ラジオ工作教室参加者募集!

日時 9月20日(日)、14時～16時
場所 子ども科学館
対象 小学4～6年生・中学生
定員 12人(申込多数の場合抽選)
申込 往復はがきに(教室名・住所・氏名・ふりがな・学校・学年・連絡先)を記入
〆切 9月9日(水)消印有効
申込先 〒856-0836 幸町25番地33 社会教育課「ラジオ工作教室」係

8月13日現在の情報です。最新の情報はこちら▶



もよおし

行政書士による
相続実務現場からの生レポート



内容 相続に関する大切なポイントや、もめないための遺産分割の工夫と遺言書の活用法など

日時 9月26日(土)、13時30分～15時30分

場所 プラザおおむら
定員 50人(先着順)
料金 無料
申込 電話でお申し込みください。
 ●プラザおおむら☎47・6100

9月の開催日程表

■ おおむら本場発売
■ 外向・前売場外のみ発売
■ デイレース終了後映像を放映
■ ナイター外向・前売のみ発売
 (M) モーニングレース
 場外発売の赤文字は女子レース

大村	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30			
	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	祝	祝	水	木	金	土	日	月	火	水			
							ルーキーシリーズ第16戦 JLCカップオール進入固定										日刊COMカップ																
場外発売	G II 常滑				児島				G I 宮島				GIヤングタービー(ゆわむ)				G I 徳山				GI児島												
	G III 福岡				浜名湖				津				福岡				常滑びわこ																
ナイター	G III 福岡				G III 鳴門				G III 平和島				G III 児島				G III 平和島																
	戸田				宮島				津 尼崎				江戸川				多摩川																
モ	平和島				多摩川				常滑				戸田				宮島																
	江戸川				江戸川				福岡				常滑				戸田																
モ	唐津				三国				唐津				G III 三国				鳴門																
	徳山				芦屋				徳山				芦屋				唐津																
ナイター	桐生				G I 住之江				桐生				G III 若松				G III 蒲郡																
	蒲郡				若松				蒲郡				下関				住之江																
ナイター	丸亀				下関				住之江				桐生				若松																
	桐生				若松				桐生				若松				桐生																



韓国語スタディ

- 内容** レベル別(初級・中級・上級)のグループに分かれ、各自学習中の教材を使って韓国語を学びます。
- 場所** 国際交流プラザ
- 日時** 9月12日(土)・26日(土)
いずれも13時30分～15時
- 定員** 各級5人(先着順)
- 料金** 無料
- 持参** 個人で学習中の教材・筆記用具
- 申込** 予約フォーム・Eメール・電話(氏名・住所・メールアドレス・電話番号・対象レベル)
- メ切** 開催日前日

留学相談会



- 内容** 留学経験のあるスタッフが質問にお答えします。オンラインで実施します。(Zoom使用)
- 日時** 毎月第3木曜日、17時～18時30分
- 場所** 国際交流プラザ(オンライン可)
- 定員** 5人(先着順)
- 料金** 無料
- 申込** 予約フォーム・Eメール・電話(氏名・住所・年齢・メールアドレス・電話番号)
- メ切** 開催日前日

※イベント参加者はマスク着用必須。
※国際交流プラザのイベントは、状況によりオンライン開催または開催を中止する場合があります。

「Zoom」で世界一周

- 内容** Zoomで各国出身の講師と、その土地の歴史・文化・言語を学びます。
- 日時** (アイルランド編)9月12日(土)
(アメリカ編)9月26日(土)、
いずれも10時30分～12時
- 定員** 高校生以上15人(先着順)
- 料金** 無料
- 申込** 予約フォーム・Eメール・電話(氏名・住所・メールアドレス・電話番号・希望コース)
- メ切** (アイルランド編)9月10日(木)
(アメリカ編)9月24日(木)

グローバルクラスルーム

対象/時間	テーマ/定員
小学1～3年生 10:00～10:45	From One Culture to Another 20人
小学4～6年生 11:00～11:50	From One Culture to Another 20人
高校生以上 13:00～15:00	Foreign Flavor, Local Dish 25人
中学生・高校生 15:30～16:30	Foreign Flavor, Local Dish 20人

- 内容** すべて英語で話す対話形式の講座です。
- 日程** 9月27日(日)
- 場所** 市コミセン
- 料金** 無料(先着順)
- 申込** 予約フォーム・Eメール・電話(住所・氏名・年齢・対象コース・メールアドレス・電話番号)
- メ切** 9月23日(水)(先着順)

Omura Meet Up!

- 内容** 外国人とディスカッションやゲームをして交流を深めます。
- 日時** 9月25日(金)、19時～20時30分
- 場所** 国際交流プラザ
- 定員** 15人(先着順)
- 料金** 無料
- 申込** 予約フォーム・Eメール・電話(氏名・住所・電話番号)
- メ切** 9月20日(日)

就職支援・個別相談会

- 内容** 県が設置した就職支援などを行う人材活躍支援センターの出張相談会です。(要予約)
- 日時** 毎週水曜日、10時～17時
- 場所** 会議室
- 県人材活躍支援センター
☎095・843・6642

長崎OMURA室内合奏団 コンサート

- 内容** ミライon図書館開館1周年を記念して、弦楽五重奏のコンサートを開催します。
- 日時** 10月11日(日)、14時～15時
- 場所** 多目的ホール
- 定員** 50人(申込多数の場合抽選)
- 申込** 窓口・ファクス・Eメール
- メ切** 9月30日(水)

まちかど市民ギャラリー

☎50・1216

9月の展示作品

- 9/1～7 ニット服展(林田ニット教室)
- 8～14 タブレットおっちゃんの撮っちゃいました展(浦川 忠嗣)
- 15～21 水彩画展(大村水彩画クラブ)
- 22～28 「つながる思い」～現在・過去・未来～(山のよこ工房)

国際交流プラザ

予約フォーム→
☎51・1048
✉info@kokusai-omura.com



イングリッシュカフェ

- 内容** コーヒーを飲みながらリラックスした雰囲気でお茶会を楽しめます。
- 日時** 毎月第2・4水曜日、14時～15時
- 定員** 5人(先着順) **料金** 無料
- 申込** 予約フォーム・Eメール・電話(氏名・住所・メールアドレス・電話番号)
- メ切** 開催日前日

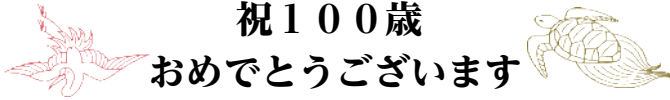
みんなのひろば

▼最優秀賞を受賞



松谷牧場の松谷茂(圭一郎)氏が、九州生乳販連生乳品質共励会において、中規模クラスで最優秀賞を受賞されました。生産した生乳の脂肪分率や細菌数など5つの項目で審査が行われ、品質が特に優秀であると評価されました。

祝100歳
おめでとうございます



玉利 タツノさん
(大正9年8月7日生)

大村市優良建設工事表彰

令和元年度に完成した市発注の建設工事で、優秀な工事を行った建設業者と担当技術者を表彰しました。(敬称略)



○市道八幡町線交差点改良工事(その2)

〔請負業者〕▼(株)平山組

〔監理技術者〕▼中山茂樹

○池田アパート木棟改修工事

〔請負業者〕▼正真工業(株)

〔主任技術者〕▼小林敏和

○鬼橋修繕工事

〔請負業者〕▼(株)エムケン

〔主任技術者〕▼畑中誠

○市道富松神社山田三号橋線ほか1線道路改良工事

〔請負業者〕▼(株)富士興産

〔監理技術者〕▼富永薫

■契約課 (内線398)

保健環境功労者表彰

長年にわたり、地域の環境美化や健康づくり運動に取り組まれた皆さんを表彰しました。(敬称略)

○個人表彰▼田添秋美▼古賀大亮▼宮崎タミ子

○団体表彰▼宮小路G愛好会

■環境保全課 (内線143)

みんなの掲示板

危険物取扱者試験

内容 甲種・乙種・丙種

試験日 11月21日(土)

試験地 大村市、長崎市、佐世保市、諫早市など

受付期間 (電子申請)9月4日(金)～15日(火)

(書面申請)9月7日(月)～18日(金)

●消防試験研究センター ☎09582275099

自死遺族のつらい

内容 大切な人を自死(自殺)で亡くした人たちが、思いを自由に話す場です。

日時 毎月第2土曜日、10時15分～12時30分

場所 こどもセンター 料金 3000円

●国保けんこう課(内線171)

建設業退職金共済制度

内容 「建退共」は、建設業で働く人が加入しやすい国の退職金制度です。

※詳しくは、お電話で確認ください。

●建設業退職金共済事業本部

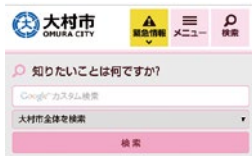
☎03・6731・2867

最新情報はスマホでチェック

市では、リアルタイムの情報をさまざまな方法で発信しています。ご自身に最適な方法で、最新情報をチェックしましょう。

ホームページ

市からの情報が集約されています。どこを見ていいかわからないときは、検索機能を使ったり、「新しいお知らせ」や「今読んでほしいお知らせ」をご覧ください。



検索機能

知りたいことのキーワードを入力して検索!



PRエリア

特にお知らせしたい内容を画像と合わせて発信。



新しいお知らせ

発信したばかりの情報を順番に掲載しています。

今読んでほしいお知らせ

ぜひ読んでほしい記事を、ピックアップしています。

Facebook

1日2回、旬なお知らせや、特に広く知らせたい情報などを発信しています。「手軽に旬な情報が知りたい」という人は、Facebook専用アプリからのフォローがおすすめです。



▲ブラウザから見ることもできます。

LINE



週1回、特にお知らせしたい情報を発信しています。ホームページやFacebookで情報を探すのが苦手な人は、まず大村市を友だち追加して、情報を受け取ってみてはいかがでしょうか。



▲QRコードから、友だち追加しましょう。

災害などの緊急情報は
随時発信しています!

感染症対策 へのご協力をお願いします。

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「咳エチケット」です。

手洗い



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。



手の甲をのぼすようにこすります。



指先・爪の間を念入りにこすります。



指の間を洗います。

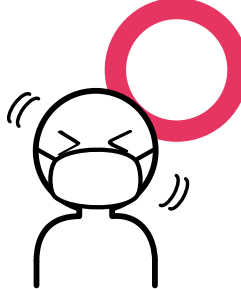


親指と手のひらをねじり洗います。



手首も忘れずに洗います。

咳エチケット



マスクを着用して
□・鼻を覆う



ティッシュ・ハンカチで
□・鼻を覆う



袖で□・鼻を覆う



咳やくしゃみをするとき、何もしないとウイルスが飛散し、手でおさえるとその手で触ったものに、ウイルスが付着してしまいます。



何もせずに
咳やくしゃみをする



手でおさえて
咳やくしゃみをする

令和2年7月豪雨復興支援

「全国からたくさんの方の温かい支援を頂きました」

令和2年7月豪雨の影響で甚大な被害が発生した本市に、全国各地からたくさんの方の支援物資や寄付金が届きましたのでご紹介します。(敬称略)

災害支援物資 (7月13日以降)

寄贈者(物資名)

- アイテムワン(マスク)
- ARIGATO MUSIC(マスク・Tシャツ)
- 江黒 里美(文房具)
- エーザイ(ウェットシート・マスク・タオル・飲料)
- ぎょうせい(タオル)
- GlobalB(消毒液・スプレーボトル・タオル)
- go!golvanillas ジェットセイヤ(タオル・Tシャツ)
- コムテック(除菌液)
- サイネックス(段ボールハウス)
- 田中 遥菜(タオル・Tシャツ)
- チャレンジド人財センター(飲料)
- 日本航空長崎支店(カップ麺)
- モンベル(フェイスシールド・防護服・スリーピングマット・ポップアップテント・テント)
- 宮崎化学(害虫忌避剤)
- ルナサンライン(消毒液)



災害支援寄附 (7月13日以降)

寄附者

- 九州ガスホールディングス
- コムズハウス
- チャレンジド人財センター
- 盛田 裕一
- 秋田県仙北市
- 福島県いわき市

ふるさと納税(災害支援寄附)

全国の皆さんから**10,167,537円**の寄附を頂きました。(8月3日現在)

～皆さんからの応援メッセージの一部をご紹介します～

- ・先日の大雨とても心配しました。新型コロナで大変な昨今ですが、早く美しい郡川の風景が戻ってほしいです。
- ・亡き母が長崎出身です。7月の洪水は大変でしたね。これから、暑い夏到来です。皆さんお体に気をつけてください。
- ・母の実家が皆同町です。いつも水が少なかった郡川があふれたと聞いて驚いています。早期の復興をお祈り申し上げます。
- ・応援には行けませんが、気持ちばかり寄附させていただきます。・水害の影響が深刻でないことを祈っています。がんばって！
- ・今回の被災については、心よりお見舞い申し上げます。少額ではありますが地域の復旧にお役立てください。
- ・大村出身です。この度の大雨による被害、お見舞い申し上げます。被害に遭われた地域の早期の復旧お祈りいたします。
- ・この度の豪雨災害により被災された皆さまに、心からお見舞い申し上げます。一日も早い復興をお祈りいたします。
- ・豪雨の被害が大きかったことと思います。一日も早い復旧を応援しています。・負けないでください。復興願っています。
- ・一刻も早く素敵な景観が戻るよう、願っています。頑張ってください。・災害復興応援しています。
- ・被災した方の生活が少しでも早く戻ってきますように。また何かの形で応援出来たらと思います。

ご寄附・ご厚意ありがとうございました(敬称略)

▶故 西川美盛さま・西川玲子さまから教育の充実のためにご寄附いただきました(7月17日)

市内全小中学校へ(新型コロナウイルス感染症対策) ▶コムテック

光と緑の園へ ▶たらみ ▶太田正久 ▶フルーベル館 ▶伸和コントロールズ ▶大村榎の森学園 ▶中央ライフ・サポートセンター 泉の里へ ▶田本忠則・洋子 ▶河口みどり ▶畑田直純 ▶古賀みどり ▶小林 肇子 ▶清水忠義 ▶地頭園哲郎 ▶堀内規好 ▶江崎透子 ▶毛利憲夫 ▶狩野ジャパン ▶新生ケア ▶諏訪薬局 ▶ファミリー印刷 ▶グリーンマット大村営業所 ▶丸栄生コンクリート ▶大谷内凜平 ▶大村城南高校 ▶兼儀純子 ▶福田公人 デイサービスセンターふる里へ ▶中村朱実 ▶齋藤マサミ ▶中村寿美子 ▶大谷内凜平 ▶囲碁・将棋・麻雀倶楽部 富の原オムズホームへ ▶谷山 増子 ▶第一設計建築事務所 箕望荘へ ▶永田順子

申込方法 住所・氏名(フリガナ)・年齢・性別・電話番号・希望する講座(1枚1講座)を記入し、ファクスまたははがきで各公民館へお申し込みください。窓口でも受け付けています。

※電話でのお申し込みは受け付けません。

※申し込み多数の場合は抽選。結果は、講座開催日の10日前までに通知します。

※受講料以外にも教材費や運営費などが必要です。

※新型コロナウイルス感染症の発生状況で講座の日程、内容などを変更または中止する場合があります。

申込期限 9月11日(金)必着

講座名	内容 ()内は受講料	とき	対象・定員
中央公民館(市コミセン) 〒856-0836 幸町25-33 TEL 54・3161 FAX 54・3162			
NEW ベリーダンスでエクササイズ	中近東の伝統舞踊でもあるベリーダンスに親しみながら、お腹、腰を中心に全身のエクササイズをしましょう。(800円)	12月~1月(毎週火曜日) 全8回 14:00~15:30 ※12/29を除く	大人 20人
草木染教室Vol.3	さまざまな植物から得られる複雑かつ柔らかい色でいろいろな物を染め上げます。(600円)	10月~12月(隔週火曜日) 全6回 14:00~16:00	大人 10人
NEW 長崎港開港450周年 大村純忠 一西洋との出会い	純忠は南蛮貿易港として長崎港を開港し西洋文化を受け入れました。異文化交流での問題について学びます。(600円)	10月~12月(隔週火曜日) 全6回 18:30~20:00	大人 20人
NEW 大人のための和太鼓教室	和太鼓演奏の基礎を学びます。体を思いきり動かして、仲間と太鼓の音を響かせましょう。(1,000円)	10月~2月(原則第2・4火曜日) 全10回 19:30~21:30	大人 20人
NEW 布小物つくりましょ♪	裁縫が苦手…でも大丈夫! オリジナルの布小物作品を楽しく作っていきましょう。(300円)	11月~12月(隔週水曜日) 全3回 14:00~16:00	大人 10人
暮らしに役立つ筆ペン字 (初級~中級編)	芳名録、のし書きなど、手書き文字を美しく書くコツを学びます。(600円)	10月~12月(隔週水曜日) 全6回 19:00~21:00	大人 20人
NEW はじめてのパンづくり	手ごねによるパンづくりの基礎とそのアレンジを学びます。(600円)	10月~12月(原則第1・3木曜日) 全6回 9:30~12:30	大人 12人
「アルトサクソ入門」① (10月開講)	楽譜が読めなくても大丈夫。シンプル演奏法でわかりやすく指導します。(600円)※楽器無料貸し出し	10月~11月(毎週木曜日) 全6回 19:00~21:00	大人 10人
「アルトサクソ入門」② (11月開講)	「アルトサクソ入門」①と同内容です。(600円) ※受講は①・②どちらかのみ	11月~12月(毎週木曜日) 全6回 19:00~21:00	大人 10人
おおむら夢大学	テーマ学習を通して、すてきな人生・健康づくりを応援します。(1,000円)	10月~12月(毎週金曜日) 全10回 13:30~15:30	65歳以上 30人
中地区公民館 〒856-0817 古賀島町133-31 TEL 53・1376 FAX 47・8550			
手づくりパン教室	手づくりする喜びや楽しみを体感し、できたてパンのおいしさを家庭で再現しましょう。(600円)	10月~12月(第1・3火曜日) 全6回 9:30~12:30	大人 13人
体幹トレーニングで運動不足解消	体幹トレーニングで身体の基礎代謝を高め、太りにくい体を目指します。(600円)	10月~12月(第1・3木曜日) 全6回 10:00~12:00	大人 17人
スマホ初心者講座	スマホの基本操作や生活に役立つ便利な機能、アプリを使いこなせるよう学びます。未経験者大歓迎です。(600円)	10月~11月(水曜日) 全6回 10:00~11:30	大人 30人
NEW フラワーアレンジメント教室	花材の見分け方、扱い方を学び、基本的なことから楽しいフラワーアレンジメントに挑戦します。(500円)	10月~12月(火曜日) 全5回 10:00~12:00	大人 15人
お元氣塾	仲間と一緒に健康づくりに楽しく挑戦(知識習得・自己整体・レクリエーション)(800円)	10月~11月(毎週水曜日) 全8回 13:30~15:00	65歳以上 40人
NEW 陶芸教室(初級)	陶芸の基礎を学び、オリジナルの作品をつくります。(600円)	10月~12月(第1・3金曜日) 全6回 13:30~15:30	大人 12人
郡地区公民館(郡コミセン) 〒856-0806 富の原2丁目382-1 TEL 55・3337 FAX 55・3397			
NEW 小倉百人一首に学ぶ	小倉百人一首に込められた古人の想いと、競技かるたの取り方や作法を学びます。(800円)	10月~11月(毎週月曜日) 全8回 10:00~12:00	大人 20人
「書」を楽しむ(初心者編)	書道の基本を学び、手書きの年賀状に挑戦します。(600円)	10月~11月(毎週火曜日) 全6回 13:30~15:00 ※10/27,11/3を除く	大人 20人
パソコン教室(初級)	パソコンを使えないという人のための、ワード・エクセルの基礎講座。(800円)	10月~11月(毎週木曜日) 全8回 13:30~15:30	65歳以上 20人
NEW 楽しく太極拳	太極拳の特徴から、脚の筋力やバランス能力、全身持久力の向上のほか、リラクゼーション効果を学びます。(600円)	10月~11月(毎週木曜日) 全6回 14:00~16:00	65歳以上 20人
男性のための健康体操教室	体調を整え健康的な身体を取り戻し、活動的な生活を行うため、全身運動やコアトレーニングを行います。(800円)	10月~11月(毎週金曜日) 全8回 10:00~11:30	65歳以上 20人

【参加申込書】

クラス	ジュニア・一般・シニア・チャレンジド ※参加クラスを○で囲んでください。				
代表者 (メンバー1)	氏名		性別	男・女	年齢 歳
	住所	〒 携帯電話番号 - -			
メンバー2	氏名		性別	男・女	年齢 歳
メンバー3	氏名		性別	男・女	年齢 歳
メンバー4	氏名		性別	男・女	年齢 歳
メンバー5	氏名		性別	男・女	年齢 歳

※お申し込みいただいた個人情報は、本大会以外には使用しません。また、この情報を第三者に提供することはありません。
※スポーツ傷害保険加入とプログラム記載のために必要です。丁寧に記入をお願いします。

<クラス選定のチーム条件>

- ジュニア:小学生以下を含むこと ●一般:中学生以上64歳以下 ●シニア:65歳以上を含むこと ●チャレンジド:車いすなど

キ リ ト リ

新大村駅(仮称)や史跡などを巡るスタンプラリーです。 大村の歴史や文化に触れながら、楽しく回りましょう!

と き

10月31日 土 ※小雨決行・荒天中止

●受付/8:20~8:50 ●開会式/8:50 ●閉会式/12:15(予定)



◀開催の有無は、当日7時ごろ
体育協会のホームページで
お知らせします。

集合場所

放虎原小学校運動場 ※雨天時は体育館

チーム編成

1チーム2~5人

参加費

1人300円(保険代含む) ※当日会場で支払い。

申込メ切

9月30日(水)当日消印有効(先着150人) ※保険加入の都合上、メ切以降は受け付け不可。

申込方法

上記の申込書に必要事項を記入の上、キリトリ線から切り離し、直接持参、郵送、FAXの
いずれかで、同大会実行委員会(スポーツ振興課内)にお申し込みください。

申し込み
問い合わせ

〒856-8686(住所不要) ユニバーサル・スポーツフェスタin大村2020実行委員会(スポーツ振興課内)
TEL:53-4111(内線187) FAX:52-6722

- 1チームに1台、緊急連絡用として携帯電話を携帯してください。●交通法規を守り、事故を起こさないよう注意しましょう。
- けがなどの事故の際は、応急処置と傷害保険の範囲で対応します。本人のけがのみ保険の対象です。
- 私有地への立ち入りや、ごみなどを捨てないようお願いします。
- 検温など、新型コロナウイルス感染症対策を講じて実施します。

提供:鉄道・運輸機構

大村市の人口(7月末現在) ※()内は先月比(住基法に基づく)

男 46,478人(+16) 女 50,587人(+43) 人口 97,065人(+59) 世帯数 44,036世帯(+57)