

大村の今を伝え、市政を身近にする情報紙

広報

おおむら

7
2020
No.1491

今月の特集

4\$ 新型コロナウイルス感染症 緊急経済対策

6\$ 大村の夏休み!

- ・新しい生活様式で感染予防
- ・中地区公民館リニューアルオープン
- ・監査公表
- ・国勢調査の調査員を募集します



森園公園近く「ガラスの砂浜」

『歴史の窓』第1窓 ■歴史資料館 ☎48・5050

これまで知られていなかった歴史の世界をのぞいてみませんか? 市の学芸員が厳選した、歴史資料や史跡などの情報をお届けします。

竹松遺跡などの新幹線車両基地建設に係る発掘調査の出土品を、長崎県教育庁から市へ譲り受けました。今回、県が実施した約11万㎡の発掘調査では、パンコンテナ約3,000箱分の土器や石器などが出土。これは、市が発掘調査した約40年分の出土品よりも多い量です。

竹松遺跡では、12,000年以上前の旧石器時代～江戸時代までの各時代における、県内の代表例になる成果が多く発見されました。特に、これまで資料が少なく実態が不明だった奈良、平安時代の希少品や建物跡が多数見つかったことから、郡川下流域が当時の大村湾沿岸地域一帯をまとめる中枢だったことが明らかになりつつあります。

希少品の中には、細やかな装飾がされた物の重さを測る棹秤さおばかりの重りや、役人が正装時に着けるベルトの飾り石、文字が書かれた土器などがあります。これらは文字の読み書きができた役人などの存在をうかがわせ、大村の歴史を語る上で重要な意味を持つため、市歴史資料館で常設展示しています。



棹秤の重り

Contents

今月の主な項目

- 2 歴史の窓
- 3 新しい生活様式で感染予防
- 4 特集1
新型コロナウイルス感染症 緊急経済対策
- 6 特集2 大村の夏休み
- 8 市政トピックス
- 10 中地区公民館リニューアルオープン
- 12 カメラスポット・おおむらニュース
- 13 監査公表
- 14 情報ひろば
- 18 健康・福祉・子育て
- 22 もよおし・施設情報
- 23 みんなのひろば
- 24 国勢調査の調査員を募集します

イベント中止のお知らせ

次のイベントは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開催を中止します。

地区別ミーティング

市長や理事者が、直接市民の皆さんのご意見を伺うことができる貴重な機会ですが、開催を中止します。

ご意見は、市役所や各住民センター、コミセンなど市内15カ所に設置している「提言箱」や、市ホームページの問い合わせフォームから、随時受け付けています。

■地域げんき課(内線185)

おおむら夏越まつり

・8月1日「宵まつり おおむら夏越花火大会」…中止

・8月2日、3日「本まつり」…関係者で神事のみ実施

※出店や総踊りは中止します。

■「宵まつり」…観光コンベンション協会 ☎52・3605

■「本まつり」…おおむら夏越まつり協賛会 ☎52・2580

市民スポーツ大会

市内各地で、さまざまな競技で熱戦が繰り広げられる「市民スポーツ大会」。今年は、地区大会を含む、全ての競技を中止します。

■スポーツ振興課(内線187)

竹松ゆかたまつり

竹松駅前商店街通りでダンスや仮装コンテストなどが開催され、多くの家族連れや子どもたちで賑わう「竹松ゆかたまつり」。今年も、開催に向けて協議を続けてきましたが、残念ながら中止することとなりました。

■竹松住民センター ☎55・8314



新しい生活様式で感染予防

新型コロナウイルス感染拡大防止の取り組みは、今後も続きます。一人ひとりが日常生活の中で、「新しい生活様式」の実践を心がけることで、自らを感染から守るだけでなく、家族やまわりの人たちを守ることに繋がります。引き続き、皆様のご協力をお願いします。

一人ひとりの基本的感染対策

感染防止の3つの基本：①身体的距離の確保②マスクの着用③手洗い

- 人との間隔は、できるだけ2m（最低1m）空ける。
 - 遊びにいくなら屋内より屋外を選ぶ。
 - 会話をする際は、可能な限り真正面を避ける。
 - 外出時、屋内にいるときや会話をするときは、**症状がなくてもマスク**を着用。
 - 家に帰ったら、まず**手や顔を洗う**。できるだけすぐに着替える、シャワーを浴びる。
 - 手洗いは30秒程度**かけて**水と石けん**で丁寧に洗う（手指消毒薬の使用も可）。
- ※高齢者や持病のあるような重症化リスクの高い人と会う際には、体調管理をより厳重にする。

移動に関する感染対策

- 感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は控える。
- 帰省や旅行は、ひかえめに。出張は、やむを得ない場合に。
- 発症したときのため、誰とどこで会ったかをメモにする。
- 地域の感染状況に注意する。

日常生活を営む上での基本的生活様式

- まめに**手洗い**、**手指消毒** 咳エチケットの徹底 こまめに換気
- 身体的距離の確保 「3密」の回避（密集、密接、密閉）
- 毎朝の体温測定、健康チェック。発熱または風邪の症状がある場合は、ムリせず自宅で療養

日常生活の各場面別の生活様式

買い物

- 通販も利用
- 1人または少人数で、すいた時間に
- 電子決済の利用
- 計画をたてて素早く済ませる
- サンプルなどの展示品への接触は控えめに
- レジに並ぶときは、前後にスペースを空けて

娯楽、スポーツなど

- 公園は、すいた時間、場所を選ぶ
- 筋トレやヨガは自宅で動画を活用
- ジョギングは少人数で
- すれ違うときは距離をとって
- 予約制を利用してゆったりと
- 狭い部屋での長居は無用
- 歌や応援は、十分な距離をとるかオンラインで

公共交通機関の利用

- 会話は控えめに
- 混んでいる時間帯は避けて
- 徒歩や自転車利用も併用する

食事

- 持ち帰りや出前、デリバリーも
- 屋外空間で気持ちよく
- 大皿は避けて、料理は一人ずつ分ける
- 対面ではなく横並びで座ろう
- 料理に集中、おしゃべりは控えめに
- お酌、グラスやお猪口の回し飲みは避けて

冠婚葬祭などの親族行事

- 多人数での会食は避けて
- 発熱や風邪の症状がある場合は参加しない

働き方の新しいスタイル

- テレワークやローテーション勤務 時差通勤でゆったりと オフィスは、ひろびろと
- 会議はオンライン 名刺交換はオンライン 対面での打合せは換気とマスク着用



外出控え



密集回避



密接回避



密閉回避



換気



咳エチケット



手洗い

※厚生労働省ホームページ（新しい生活様式の実践例）をもとに作成

新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、飲食業・食料品卸売業などをはじめ、市内経済に大きな影響が及んでいます。そのような状況を受け、市ではさまざまな緊急経済支援策を実施してきました。市民の皆さんが一日も早く通常の生活に戻ることができるよう、新たな取り組みをはじめます。皆様のご理解とご協力をお願いします。

プレミアム付き商品券の発行

■商工振興課（内線 245）

- 内容** 停滞している市内経済の回復策として、市民の皆さんを対象に「大村市“ふっこう”プレミアム商品券」を販売します。
- 販売価格** 一冊 13,000 円分の商品券を 10,000 円で販売（3,000 円のプレミアム）
※商品券は 1 枚 500 円 × 26 枚綴り
- 券種** 全店共通券（5,000 円分）、地元商店専用券（5,000 円分）、飲食店専用券（3,000 円分）
- 発行数** 30,000 冊（なくなり次第販売終了）
- 販売期間** 一次：7月23日（木）（祝）～25日（土） ポートレース大村※
二次：7月28日（火）～8月6日（木） 市内郵便局※
三次：8月8日（土）・9日（日） 市コミセン大会議室
※引換券による販売です。（引換券 1 枚につき 3 冊まで購入可）
- 使用期間** 7月23日（木）（祝）～9月30日（水）
7月初旬に各世帯へ 1 枚、商品券販売引換券を発送します。
使用できる店舗などの情報は、決まり次第お知らせします。
- 実施団体** 大村市ふっこうプレミアム商品券事業実行委員会（大村商工会議所内） ☎53・4222



「大村～つながるプロジェクト」

■地方創生課（内線 286）

- 内容** 大村への帰省を自粛している県外在住の大学生などへの生活支援を目的に、4,000円相当（送料込み）の大村産品を贈ります。
- 対象** (1) 市内に住所を有していた人で、かつ令和2年5月1日現在、家族が市内に住所を有していること
(2) 長崎県外の大学など（※）に在籍し、かつ長崎県外に居住している人
(3) 申請日現在、大村市へ帰省していない人
(4) 高校卒業後、4年以内の人。ただし、大学院生についてはこの限りではありません。
- 申込期間** 8月31日（月）まで
※予算額に達した時点で受付終了
- 申請方法** 本人または家族が、市ホームページで申請
- その他** 申請者には、おおむら暮らしサポーターへの登録をお願いします。
- 申込はこちらから ▶



※大学など=4年制大学、短期大学、大学院、高等専門学校、専修学校、その他学校施設として市長が認めるもの。

※令和2年6月15日時点の情報です。

新型コロナウイルスに関する最新情報は、市ホームページでお知らせしています。

市ホームページ

はこちら▶



新型コロナウイルス感染症緊急経済対策資金融資制度 ■商工振興課（内線 248）

内容 業況が悪化した市内中小事業者（個人事業者を含む）に、無利子据置・最大2年の融資を実施します。
また、信用保証（セーフティネット保証4号・5号、危機関連保証）の保証料がゼロになります。融資の申し込みは、市内金融機関へご相談ください。
※利子については、この制度において事業者の皆さんが負担された利子を、市がキャッシュバックします。

融資限度額 2,000万円

融資期間 10年以内（うち据置期間2年以内）

融資利率 （年）1.4%

保証料 市が補給

申込 市内金融機関へご相談ください。

対象要件

セーフティネット保証4号・5号、危機関連保証のいずれかの認定を受けたうえで、市中小企業振興資金融資を活用する必要があります。

「経営相談窓口」を開設しています ■大村市産業支援センター（O-biz） ☎47・6377

内容 新型コロナウイルス感染症の影響を受けた事業者を対象に、経営継続や国などの緊急経済対策について、社会保険労務士などの専門家による無料相談を行っています。

期間 7月31日（金）まで（土日・祝日を除く）

時間 ①10:00～11:30 ②13:00～14:15

③14:30～15:45

ところ プラットおおむら内 大村市産業支援センター（O-biz）

対象 市内の事業所

申込 電話（要予約） ☎47・6377



国の家賃支援給付金の申請開始

内容 中小企業法人や個人事業者を対象とした「家賃支援給付金」が開始されました。
対象者など詳しい内容は、専用ホームページをご覧ください。
※電子申請が困難な事業者のため、市内で申請サポート会場が開設される予定です。

経済産業省中小企業庁の
ホームページはこちら▶



■商工振興課（内線 245）

持続化給付金「申請サポート会場」が開設されています

内容 中小企業法人や個人事業者を対象とした「持続化給付金」について、電子申請を行うことが困難な事業者のため、申請をサポートします。

ところ 市民交流プラザ「プラザおおむら 2階ホール」

期間 7月31日（金）まで（休館日などを除く）

時間 10:00～18:00

申込 ①「持続化給付金」のホームページ
<https://www.jizokuka-kyufu.jp/> から

②電話予約 ☎0570（077）866

※完全予約制となっています。

■持続化給付金事業コールセンター ☎0120・115・570

特集 大村の夏休み!



大村湾の生き物を探そう

大村湾ウォッチング

8月7日(金)

9:30~11:30

寺島周辺(久原1丁目)

- 対 小学生(3~5人1組)
- 定 60人
- メ 7月20日(月)までに、所定の申込書を提出。
※申込多数の場合抽選
■環境保全課(内線149)



Summer Vacation 2020

夏休みお出かけ情報

- 対 対象 今年の夏もイベント開催! 夏休みの自由研究も出来るかも!? 夏休みは大村で楽しもう♪
- 定 定員
- ¥ 料金
- メ 締切

川の生物を調査せよ!

リバーウォッチング

①8月18日(火) ②19日(水) ③20日(木)

9:30~11:30

①鈴田川 ②郡川 ③大上戸川

- 対 小学生(3~5人1組)
- 定 いずれも50人
- メ 7月20日(月)までに、所定の申込書を提出。
※申込多数の場合抽選
■環境保全課(内線149)



波が出るプールもあるよ

市民プール

7月18日(土)~8月23日(日)

10:00~18:00

市民プール(森園町)

- 休 7/20(月)~22(水)・27(月)~31(金)、8/3(月)・17(月)
- ¥ 大人600円、小・中学生300円
※小学3年生までは保護者同伴
※入場制限あり(800人)
■市民プール ☎54・5842



市内唯一の海水浴場

松原海水浴場

7月18日(土)~8月12日(水)

9:00~18:00

松原海水浴場(松原2丁目)

- 18日(土)、11時~海開き式
- 栈敷、更衣室、シャワー、トイレ完備
- 駐車場(20台)
- ¥ 入場無料
■漁協松原支部 ☎55・8675



※掲載しているイベント情報や施設情報は6月15日時点のものです。新型コロナウイルス感染拡大の状況や天候などにより、イベントの中止や施設が閉鎖される場合があります。最新情報はQRコードから確認いただくか、各施設などへお問い合わせください。





特集●大村の夏休み！

海フェスタ大村湾



■地方創生課(内線286)

子どもペーロン大会 inボートレースおおむら 9月開催(予定)



- 対 小学生 ※1チーム10人まで(中学生以上4人まで参加可)
 - 定 20チーム(申し込み多数の場合は抽選)
 - ¥ 1チーム2,000円
 - 📅 8月15日(土)までに電話で申し込み
- 問い合わせ先:子どもペーロン大会実行委員会事務局
☎090・7790・0006(谷村)

大村湾 ZEKKEI ライド 2020は
新型コロナウイルス感染拡大防止のため開催を**中止**します。

私たちの暮らしにたくさんの恩恵をもたらしてきた宝の海**大村湾**。今年も日本財団「海と日本PROJECT」の助成を受け、**海フェスタ大村湾**を県内各地で開催しています。

大村市での取り組み

「担い手体験取組事業～漁師のお仕事を知ろう!～」

松原小学校の児童たちを対象に、漁師の仕事を知ってもらおうと「イカ漁と稚魚放流」の授業を行います。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今年度は、漁師の仕事を映像や写真を使って学習していく予定です。



▲昨年度の稚魚放流の様子

「大村湾水質改善実証実験事業」

松山町周辺の海岸で、水質の浄化作用がある「セラミック」を海底に設置し、ヘドロの分解消滅やアオサの増殖を抑えて、悪臭低減と水質の改善を試みています。

※ほかにも、大村湾を体験できるイベントを県内各地で開催予定です。

ほかにもいろいろ♪県内各地の海フェスタ大村湾

波佐見町

シーボルトの川づくりプロジェクト2020(6/28・8/23・10/18)

東彼杵町

里山・川・海の生き物でつなぐ大村湾現地調査(5月～11月)★

里山・川・海の生き物でつなぐ大村湾研究発表(12/5)★

★は一般参加できるイベントです。

※掲載のイベントは、新型コロナウイルス感染症の影響により延期・中止する場合があります。詳しくは、各自治体にお問い合わせください。

長与町

第40回長与川まつり(8/23)★

カゴ漁体験・食育体験(9/26)★

宝の海再生・稚魚放流体験(6月～10月頃)

時津町

とぎつ夏まつり(8/30)★

とぎつ稚魚放流体験学習会(9月下旬～10月上旬)

川棚町

海上綱引き大会(7月中旬)★

長崎川棚海フェスタ2020(9月頃)★

西海市

無人島クリーンアップ大作戦(7/28・30、8/3・17・24)★



新型コロナウイルス感染症の影響で被害を受けた人は 保険料(税)の減免制度が利用できます

内容 新型コロナウイルス感染症の影響により、被害を受けた人の納入・納税負担を軽減するため、申請により保険料(税)が全額免除または、一部減額となります。

◆対象者

次の①または②に該当する人

① 新型コロナウイルス感染症により、世帯の主たる生計維持者(※1)が死亡または重篤な傷病を負った被保険者。▶▶ **保険料(税)を全額免除**

② 世帯の主たる生計維持者の事業収入等(※2)の減少額が前年の当該事業収入等の額の10分の3以上の被保険者。
▶▶ **保険料(税)の一部を減額**

ただし、②の人は、世帯の主たる生計維持者の合計所得金額が1,000万円以下(※3)で、減少することが見込まれる事業収入等に係る所得以外の前年の所得の合計額が400万円以下に該当する世帯に限ります。

(※1)主たる生計維持者・・・後期高齢者医療保険料、国民健康保険税は、世帯主です。

(※2)事業収入等・・・事業(営業等・農業)収入、不動産収入、山林収入または給与収入。

(※3)1,000万円以下・・・介護保険料は、適用しません。

◆対象期間

令和2年2月1日から令和3年3月31日までの納期にかかる保険料(税)

ただし、令和2年1月以前分の保険料(税)が上記納期限で賦課(課税)されている分は除外。

◆申請方法

郵送による申請または、下記の会場で受け付けます。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、郵送を推奨しています。

◆申請に必要なもの

①減免申請書

申請書および記入要領は、市ホームページ、受付会場、問い合わせ先の窓口で入手できます。

②減収等の証明書

詳細は、市ホームページ、7月中旬頃に送付する納入(納税)通知書同封のチラシをご確認ください。

③対象となる保険料(税)の保険証

④申請者の印かん

※③と④は、窓口で申請する場合のみ必要。

◆受付会場・受付日時

場 所	受 付 日	受 付 時 間
市役所大会議室	7月25日(土)・26日(日)	9:30~11:30 13:00~15:00
三浦住民センター	27日(月)	
鈴田 //	28日(火)	
萱瀬 //	29日(水)	
中地区公民館	30日(木)	
竹松住民センター	31日(金)	
福重 //	8月3日(月)	
松原 //	4日(火)	



※駐車場に限りがあります。公共交通機関をご利用ください。

※各受付会場の受付日に都合が付かない場合は、8月5日(水)から各問い合わせ先の窓口で受け付けます。

◆問い合わせ先

- 介護保険料に関すること……長寿介護課☎20・7301
- 後期高齢者医療保険料に関すること……国保けんこう課(内線110)
- 国民健康保険税に関すること……税務課(内線122)

安全対策課(内線214)

後付け急発進防止装置の設置の補助金を交付します

内 容 市では、後付け急発進防止装置の設置の国補助金に上乗せして、補助金を交付します。(※ただし、市の補助は「自家用」に限ります。)

補助金額 国補助金控除後の額の2分の1(上限10,000円)

※国の補助制度については、「次世代自動車振興センター」のホームページや、認定販売店などでご確認ください。



◆市の補助の対象となる人

以下の①～⑥のすべてに該当する人(1人1回限り)

- ①令和2年3月9日以降に、次世代自動車振興センターの後付け装置補助金(いわゆる国補助金)による控除(補助の適用)を受けて装置を取り付けた人
- ②装置を設置した日の属する年度末において65歳以上の人
- ③装置設置日および申請日において大村市内に住所がある人
- ④有効期限内の運転免許証をお持ちの人
- ⑤市税の滞納がない人
- ⑥暴力団員などでない人

◆市の補助の対象となる車

- ①自家用車であること(車検証上の区分が「自家用」であること)。
- ②車検証上の使用者が申請者本人であること。
- ③原則、設置後1年間は装置を処分(売却・譲渡・廃棄など)しない予定であること。



◆申請方法

申請書に下記の書類を添えて、安全対策課に提出してください。

- 後付け装置設置証明書(取付店に作成してもらう書類です。)
- 運転免許証の写し・自動車検査証の写し・取り付け時のレシートなど

※申請書は、安全対策課にあります。

この他、市が住民基本台帳の情報と納税状況について確認することに同意いただけない場合は、「住民票の写し」と、「市税の滞納がないことの証明書類」の提出が必要です。

中地区公民館 リニューアルオープン



生涯学習の拠点として、また、地域のコミュニティの場として親しまれてきた中地区公民館(中地区住民センター)は、建物の老朽化のため、大村市民病院横(古賀島町133番地31)に建替えられ、5月7日にリニューアルオープンしました。新しくなった中地区公民館についてご紹介します。

4つの施設で ますます便利に

中地区公民館は、西大村住民センター、中地区公民館図書室(市立図書館分室)、中地区ふれあい館を併設しています。学習・趣味活動や各種手続きなど、地域の皆さんの暮らしを幅広く支える施設です。

中地区公民館
☎ 53・i376

会議室の数も増え、皆さんの生涯学習活動の場として、ますます便利になりました。

西大村住民センター
☎ 53・3725

住民票や戸籍、税関係の各種証明書の交付、市税や使用料などの納付、その他、市関係の届け出などができる、身近な行政機関です。

**中地区公民館図書室
(市立図書館)**
☎ 48・7700

蔵書数が約9,000冊に増加し、閲覧スペースも広くなりました。Million図書館の本を取り寄せることができます。

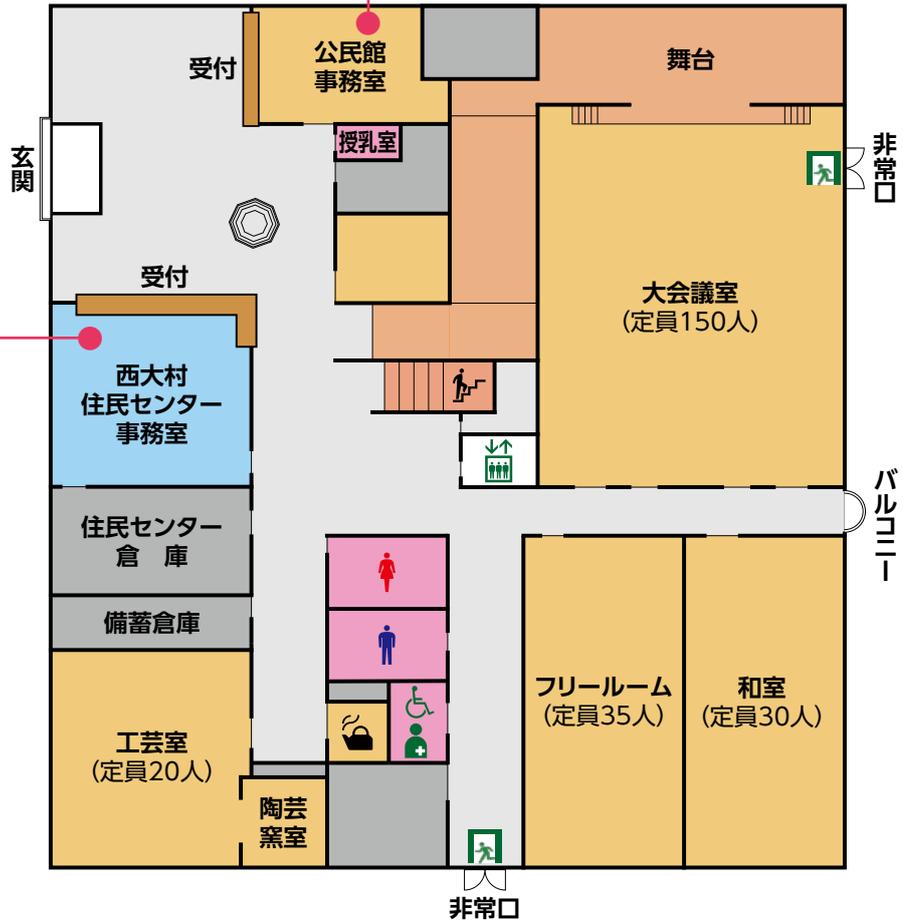
中地区ふれあい館
☎ 54・i656

高齢者の皆さんが集い、さまざまな自主活動を通して、生きがいづくりや要介護化の防止を推進する施設です。定期的に各種講座も開催しています。

1F

⌚ 9時～22時
(大会議室、会議室、和室、料理講座室、音楽室、工芸室、フリールーム)
Ⓜ 年末年始

⌚ 9時～17時
Ⓜ 土日祝日、年末年始

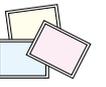


2F

⌚ 9時～17時
Ⓜ 土日祝日、年末年始
Ⓞ 1日100円(75歳以上無料)

⌚ 10時～17時30分
Ⓜ 日曜日、祝日





6/7



6/4

海の王者を狙え！

ボートレース大村開設68周年を記念し、6月4日から6日間、「GI海の王者決定戦」が開催されました。新型コロナウイルス感染症予防のため無観客でしたが、全国のトップレーサーたちは熱戦を展開。静かな場内に、エンジン音が響きわたっていました。レースの様子は、ホームページや動画サイトで生配信されました。



豪雨や台風に備えて

梅雨・台風シーズンを前に、消防署指導のもと、「**水防訓練**」を鈴田運動広場で実施しました。消防団など約100人が参加し、河川の増水による堤防の決壊や浸水を想定して訓練しました。晴天のなか、新型コロナウイルス感染症予防のため、マスク着用での訓練でしたが、団員たちは、熱心に取り組んでいました。



6/3

災害に備えて河川、ため池の整備を 県央振興局管内災害危険箇所での現地視察

県央振興局が、地元選出県議会議員や警察・消防など関係者約20人と災害危険箇所を視察しました。市内では、佐奈河内川自然災害防止工事(今富町)と赤似田地区ため池整備工事(野田町)の現状を確認。赤似田ため池は決壊の恐れがあるため、今後、対策工事を実施することなどが説明されました。



5/15

10万円の給付はじまる 特別定額給付金事業を実施

新型コロナウイルス感染症に対する緊急経済対策として、特別定額給付金事業を実施するため、特別定額給付金室と、コールセンターを開設しました。5月20日に各世帯への申請書の配送が完了し、21日から給付を開始。6月15日時点で、対象世帯の91.92%に給付が完了しました。
※特別定額給付金の申請受付は8月18日までです。

監査公表

令和元年度に実施した監査の結果を公表します。

大村市監査委員 高木邦彦
大村市監査委員 山口弘宣

◎財務事務監査

実施期間 令和元年9月9日～令和2年2月19日

監査方法 関係書類および帳簿を抽出審査し、必要に応じて関係職員から事情を聴取して実施。

・指摘事項

▼措置内容の順に掲載

収入事務

・公の施設の使用料を減免する使用許可において決裁区分が適正でないものがある。

・使用料および占用料を免除するとした使用許可において決裁区分が適正でないものがある。

▼適正な決裁区分による決裁を受けた。今後は適正に処理する。

支出事務

・会議出席負担金に係る支出負担行為決議書の決裁を省略し、決裁を受けていないものがある。

▼決裁を受けた。今後は適正に処理する。

契約事務

・大村市病児保育事業委託において、契約の準備に係る決裁は受け取ったものの、契約締結同兼支出負担行為決議書の決裁を受けることなく、契約を締結している。

▼決裁を受けた。今後は適正に処理する。

・大村市駅前駐車場機器保守点検業務委託において、市長の承認を受けずに受注者ではない第三者が点検業務を実施している。

▼今後は適正に手続を行う。
・履行期間が重複し、業務委託箇所および請負業者が同一である業務を分割発注している。

▼今後は業務内容を十分に精査し、競争入札を原則として適正な契約事務を行う。

・発注時期、施工場所および施工時期が近接し、請負業者が同一である一括発注が可能な工事または業務を分割発注している。

補助金等交付事務

・大村市精神障害者家族会運営費補助金の交付決定通知書に誤った要綱名を記載している。

▼今後は不備がないように確認する。

・大村市すくすく保育支援事業補助金交付事務において、交付申請時に提出された収支予算書に記載された経費の配分と相違している収支決算書を添付した実績報告書を受け付けている。

▼今後は、申請者に対し要綱の内容について説明および指導を行い、適正に処理する。

・大村市商工観光振興事業費補助金交付事務において、予算額に対し、各目の金額ごとに10分の2に相当する額を超えて増減した額が記載されている収支決算書が添付された実績報告書を受け付け、交付金額を確定している。

▼今後は要綱に基づき適正に処理する。

・大村市障害児家庭の子育て支援事業補助金交付事務において、要綱に定める資格がない職員に対する人件費を交付対象としている。

▼要綱に定める資格を有する職員に対する人件費を交付対象として決定した。今後は申請者に要綱の内容の説明および指導を行い、適正に処理する。

その他の事務

・道路占用許可書が規則に定められた様式と異なっている。

▼今後は適正に処理する。

「監査の結果および意見」

おおむね適正に行われていたものの一部において不適正な事務処理および改善を要する事項が見受けられた。引き続き根拠法令の順守による適正な事務の遂行並びに各種業務に係る手引、ガイドラインなどの活用により更なる事務の合理化および効率化を図りたい。なお、専決事項の規定または決裁が省略可能となる規定を誤って適用するなどして、専決者の決裁を受けていないものが散見された。決裁の重要性を認識され、適正に行われたい。また、補助金等交付事務においては、提出書類の内容確認並びに補助の対象および交付の条件の認識が不十分のまま、交付決定または交付確定を行っているものが見受けられた。法令などに従い、補助金が公正かつ効率的に使用されるように努められたい。

◎財政援助団体等監査

実施期間 令和元年10月4日～11月29日

対象団体 公益社団法人大村市シルバー人材センター

監査方法

市が平成30年度および令和元年度に交付した補助金に係る出納その他の事務の執行が定款、規程などに基づき適正に行われているか、市から指定管理者として指定を受けた公の施設が関係法令、協定などに基づき適切に管理運営されているかなどについて関係書類の調査を行い、事情を聴取するなどして監査を実施した。

「監査結果」

市から交付された補助金については、出納その他の事務については、定款、規程などに基づきおおむね適正に執行されていることが認められた。また、大村市勤労者センターの管理運営に係る出納その他の事務についても関係法令、協定などに基づきおおむね適正に執行されていることが認められた。

◎工事監査

実施期間 令和2年1月6日～令和2年2月17日

●新工業団地付近導配水管敷設工事

・契約金額 68,288,000円

・請負業者 一設備工業株式会社

・担当課 水道工務課

●沖田町雨水管布設工事(その2)

・契約金額 90,651,000円

・請負業者 株式会社双葉建設

・担当課 下水道工務課

監査方法

公益社団法人大阪技術振興協会へ業務委託し、書類審査および現場調査を実施した。

「監査結果」

両工事とも工事関係書類は、請負業者の工事関係書類も含めて、工事の進捗に合わせて適切に整理されており、現場の施工状況についても良好である。

新工業団地付近導配水管敷設工事については、新工業団地へ工業用水と水道水を供給するための工事で、新工業団地へ企業を誘致する際に必要なインフラ整備と考えられる。

沖田町雨水管布設工事(その2)については、近年、宅地開発が進んでおり、人口が増加している沖田町において、局地的な大雨や宅地開発による雨水流出量の増加に伴い、浸水被害が想定されることに対して、雨水排水路を整備することで浸水被害を防止しようとするものである。

※紙面の都合により要約内容を掲載しています。全文は、市ホームページで閲覧できます。

◎財務事務監査 工事監査

◎財政援助団体等監査





主な連絡先・電話番号

市役所(代表) 53・4111
 住民センター
 三浦 52・6475
 鈴田 52・2023
 西大村 53・3725
 竹松 55・8314
 萱瀬 55・7001
 福重 55・8614
 松原 55・8501

上下水道局代表 53・1111
 こどもセンター 54・9100
 男女共同参画推進センター 54・8715
 環境センター 54・3100

プラットおおむら 47・5177
 市民交流プラザ(プラザおおむら) 47・6100
 こども未来館(おむらんど) 47・6111
 ミライon図書館 48・7700

市歴史資料館 48・5050
 市コミセン 54・3161
 シーハットおおむら 20・7200
 市民病院(代表) 52・2161

お知らせ

7月の祝日の

燃やせるごみ収集について

日程 7月23日(木)海の日、

24日(金)(スポーツの日)

↓収集します。

※環境センターへの持ち込みはできません。

●環境センター ☎54・3100

新型コロナウイルスなどの感染症対策のための家庭ごみの出し方

内容 ご家族や収集・処理をする作業員の安全を守るため、

次のことを気をつけましょう。

また、生ごみは水切りをして捨てるなど、口頃からごみの

減量を心がけましょう。

①ごみ袋はしっかりと縛って封をししましょう。

②ごみ袋の空気を抜いて出しましょう。

※使用後のマスクやティッシュペーパーなどは特に注意して捨てましょう。ごみを出した後、石けんを使って手をよく洗いましょう。

●環境センター ☎54・3100

国民年金基金に加入しませんか

内容 国民年金基金は、国民年金加入者が、国民年金に上乘せして加入できる積立方式の公的な年金です。

対象 国民年金第1号被保険者で保険料を納めている人

・60歳以上65歳未満の任意加入者

・海外在住の任意加入者

●国民年金基金

☎0120・65・4192

国民年金保険料の納付が困難な人へ

内容 経済的な理由などで、国民年金保険料を納めることが

困難な場合、保険料の納付が免除される制度があります。

免除される制度があります。

受付開始 7月1日(水)

持参 基礎年金番号がわかるものまたは、個人番号がわかるもの(個人番号カードなど)、身分証明書、印かん、雇用保険被保険者離職票または雇用保険受給資格者証(会社を退職した場合)

●市民課(内線114)

サマージャンボ宝くじはインターネットで購入できます

内容 県内で販売された宝くじの収益金は、県内市町の明るく住みよいまちづくりに使われま

●市民課(内線114)

ゆるキャラグランプリ2020に出場しています

す。パソコンやスマホからもインターネットで購入できます。

販売期間 7月14日(火)～8月14日(金)

抽選日 8月21日(金)

価格 1枚3000円

●県市町村振興協会

☎095・811・4955



ゆるキャラグランプリ2020に出場しています

内容 今年で終了するゆるキャラ

ラ@グランプリ2020に、市公式マスコットキャラクター「おむらんどちゃん」が出演しています。応援よろしくお願

します。

投票期間 7月1日(水)～9月25日(金)

投票は、こちら



●広報戦略課(内線243)

地域の支え合いに関する
アンケート結果の公開

内容 3月に実施した「地域の支え合いに関するアンケート調査」の結果を市ホームページに掲載しています。ご協力ありがとうございました。



●福祉総務課(内線604)

定例教育委員会会議

日時 7月15日(水) 13時30分～

場所 市コミセン

●教育総務課(内線363)

今月は固定資産税2期・国保税4期の
納付月です

納税には便利な口座振替を推進しています。

納期限 7月31日(金)

納税に関すること●収納課(内線126)

口座振替に関すること●税務課(内線125)

8月から保険証が
新しくなります

内容 国民健康保険の加入者に、新しい保険証を7月下旬に郵送します。記載内容を確認し、8月1日からご使用ください。
●国保けんこう課(内線109)

後期高齢者医療制度の
お知らせ

▼限度額適用(標準負担額減額認定証)

医療機関などで提示すると、支払いが自己負担限度額までになり、食事代も減額されます。対象は、住民税非課税世帯に属している人(世帯全員非課税)です。すでに交付されている人には、保険証とともに郵送しますので、申請は不要です。

▼保険料をお知らせします

令和2年度の保険料を、7月中旬に決定通知書(兼納入通知書)でお知らせします。納付方法はそれぞれ異なりますので、ご確認ください。

●国保けんこう課(内線109)

精霊流し 8月15日(土)

集積所は1カ所となります

新型コロナウイルスの拡大防止のため、例年各地区で設置している集積所は開設されません。そのため、今年度は、各自で浄水管理センターまで持ち込んでください。

集積場所

市浄水管理センター
(松山町565-1)

搬入日時

8月15日(土) 15時～21時
16日(日) 17日(月) 9時～16時

搬入方法

混雑を避けるため、できるだけトラックなどで搬入してください。

注意事項

- ・供物は持ち込めません。
- ・※通常のごみ出し日に指定袋に入れて出してください。
- ・拝礼所は設けません。
- ・花火(爆竹)は禁止です。
- ・マスク着用や少人数での持ち込みなど感染症対策をお願いします。

精霊船

大きさは、全長3m以下(みよし部分を含む)、全幅2m以下、担いだときの高さは3m以下、プラスチック系材料は控え、小型化・軽量化にご協力ください。

道路の使用許可の申請・交付

内容 全長2mを超える精霊船をひく場合は、道路使用許可申請書の提出が必要です。

申請先

大村警察署交通課 ☎54・0110
※詳しくはお問い合わせください。

●環境保全課(内線149)



「ナガサキ ニモカ」が始まります

内容 長崎県営バスで全国相互利用交通系ICカード「ナガサキ ニモカ」の利用が6月21日から開始されました。

カード販売場所 各ターミナル・バス車内など

料金 2,000円(利用可能額) 1,500円、デポジット500円

※現在のスマートカードは9月末日まで利用可能です。

●長崎県営バス
☎095・822・5142

7月1日からレジ袋有料化がスタートします

内容 海洋プラスチックごみ、地球温暖化などの課題解決にむけ、全国一律でプラスチック製買い物袋(レジ袋)の有料化がスタートします。皆さんもマイバッグを持ち歩くなご、レジ袋削減にご協力ください。

●環境保全課(内線143)

証明書自動交付機を廃止します

内容 市役所正面玄関横に設置している「証明書自動交付機」を、7月31日(金)で廃止します。8月以降の各種証明書取

得は、市役所・住民センター窓口または、マイナンバーカードを利用した「証明書コンビニ交付サービス」をご利用ください。

※「市民カード」は、窓口で印鑑登録証明書を取得するときに必要ですので、破棄しないようにご注意ください。(再登録には手数料300円が必要)



●市民課(内線102)

7月16日～31日は

海の事故ゼロキャンペーンです

内容 「海難ゼロへの願い」をスローガンに、キャンペーンを実施します。

①整備不良によるエンジントラブルなどの「小型船舶の海難防止」

②見張りの徹底および船舶間コミュニケーションの促進

③ライフジャケットの常時着用などの自己救命策の確保

●佐世保海上保安部
☎0956・31・5512

住宅用火災警報器を設置・点検していますか?

内容 県内すべての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられてから10年が経過しています。古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで、火災を検知しなくなることがありますので、機器本体を取り替えましょう。

▼点検方法

機器本体のひもを引っ張ったり、ボタンを長押しすると、音声などで正常動作するかを知らせてくれます。

●大村消防署 ☎52・41388

募 集

大村市都市計画マスタープラン

検討委員会委員

内容 都市計画マスタープランおよび土地利用計画の見直しを行うにあたり、市民の意見を反映させるため、策定検討委員会の委員を募集します。

任期 委嘱の日から策定終了(令和4年3月末予定)まで

対象 市内在住で応募時18歳以上の人、市議会議員・市職員でない人、会議(年間3～4回・昼間開催)に参加できる人

報酬 日額5,600円
定員 若干名

申込 市役所・住民センター・市ホームページで入手できる応募用紙に必要事項を記入し、応募理由(200～400字程度)を添えて、都市計画課へ持参・郵送・ファクス・メールで提出してください。

メ 切 7月31日(金)

〒850-8680(住所不要)

●都市計画課(内線431)

☎54・9595

✉toshikeikaku@city.omura.nagasaki.jp

市長との意見交換会参加団体

内容 市長と気軽に意見を交換する「マチノコト」の参加団体を募集します。

対象 市内在住者や市内に勤務している人で構成される団体(10人程度参加できること)

申込 電話・Eメール(団体名、代表者の住所、氏名、電話番号)

※政治的または、宗教的な団体、営利団体は除きます。

※日程などは、申し込み後、調整します。

✉senryaku@city.omura.nagasaki.jp

●広報戦略課(内線204)

市民相談

各種相談を無料で実施しています。
お気軽にご相談ください。

- ・悩みや心配、困りごと
- ・金銭に関わる不安
- ・誰に相談すべきか分からないことなど

7月の定例相談

1日(水)	法律相談 10:00~15:00
2日(木)	ファイナンシャルプランナー相談 10:00~17:00
7日(火)	人権相談 10:00~15:00
8日(水)	行政書士相談 13:00~16:00
15日(水)	法律相談 10:00~15:00
16日(木)	ファイナンシャルプランナー相談 10:00~17:00
21日(火)	人権相談 10:00~15:00
22日(水)	行政相談 9:30~12:00
31日(金)	不動産相談 13:00~16:00

- ※ 予 は要予約
- ※ 終了間際にお越しになると、相談に応じられない場合があります。
- 市民110番 ☎53・4111(内線193)

消費生活相談

- ・商品購入のトラブル
- ・金銭に関わる不安など

●消費生活センター ☎52・9999

市営住宅入居者

- 入居日 8月1日(土)
- 抽選日時 7月20日(月)、10時~
- 抽選場所 プラットおおむら
- 申込み切 7月10日(金)
- ※犬(身体障害者補助犬を除く)、ネコなどのペット類は飼育できません。
- ※申し込み方法など、詳しくはQRコードからご確認ください。



●シンコー ☎20・7000

自衛官

- ▼防衛大学校学生(一般)
- 資格 高卒(見込)で21歳未満の人
- 受付 7月1日(水)~10月22日(木)
- 試験日 11月7日(土)・8日(日)

▼防衛医科大学校学生(医学科)

- 資格 高卒(見込)で21歳未満の人
- 受付 7月1日(水)~10月7日(木)
- 試験日 10月24日(土)・25日(日)
- ▼防衛医科大学校学生(看護学科)
- 資格 高卒(見込)で21歳未満の人
- 受付 7月1日(水)~10月1日(木)
- 試験日 10月17日(土)
- ▼一般曹候補生
- 資格 18歳以上33歳未満の人
- 受付 7月1日(水)~9月10日(木)
- 試験日 (二次)9月19日(土)

▼航空学生

- 資格 (航空)高卒(見込)で21歳未満の人
- (海上)高卒(見込)で23歳未満の人
- 受付 7月1日(水)~9月10日(木)
- 試験日 (二次)9月22日(火)祝
- 自衛隊大村地域事務所 ☎52・6217

消防吏員

- ▼試験
- 内容 ①消防I・II・III ②消防IV
- 日程 ①9月20日(日)②9月24日(木)
- 場所 諫早消防署(諫早市鷺崎町)
- 対象 県央地域広域市町村圏域内に居住(可能)の人
- ※年齢制限あり
- 期間 7月3日(金)~8月19日(水)
- 県央消防本部 ☎23・0119

成人式の企画・運営スタッフ

- 内容 心温まる式典を一緒に盛り上げるスタッフを募集します。
- 日程 令和3年1月10日(日)
- 対象 ・新成人(平成12年4月2日~平成13年4月1月生)日~平成13年4月1月生
- ・次期成人(平成13年4月2日~平成14年4月1日生)
- 定員 各5人程度
- 申込 Eメール(件名に「成人式」)

セミナー・相談など

- 企画・運営委員会スタッフ申し込み「本文に住所氏名年齢性別職業(学校)連絡先を記入」
- ※切 7月31日(金)
- 社会教育課 ☎54・3161
- ✉syakyo@city.omura.nagasaki.jp
- ストップ!DV・児童虐待
- 内容 新型コロナウイルス感染症の影響により、生活不安やストレスからDV・児童虐待が懸念されています。ひとりで悩まずご相談ください。
- ※Eメール・チャット相談(外国語対応)も可能。DV相談プラスを検索してください。
- DV相談+プラス ☎0120・279・889(24時間受付)

子育て

ベビー&マタニティのおへや

内容 ①ベビーマッサージ

②ベビィヨガ

日時 ①7月22日(水)②29日(水)、

いずれも11時～11時30分

場所 こどもセンター

対象 ①2～6カ月児(市内在住)

②7～11カ月児(市内在住)

定員 ①8組②8組(先着順)

申込 電話または窓口(7月1

日(水)受付開始)

●おむらんど ☎47・6111

子育て支援員研修を実施します

内容 教育・保育施設で保育士

の補助などに携わる人を養成

します。(基本研修7科目8時

間、専門研修18科目30時間)

出前子育てのつどい
時間 10時～

7月	場 所	問い合わせ先
1日(水)	松原住民センター	にこにこ子育てサロン
3日(金)	竹松 //	//
	古賀島西公民館	ライオンキッズ
9日(木)	三浦住民センター	わいわいらんど
16日(木)	池田第一公民館	ライオンキッズ
	木場公民館	ひまわりキッズ
17日(金)	昊天宮会館	にこにこ子育てサロン
29日(水)	昊天宮保育園	//
31日(金)	//	//
	古賀島西公民館	ライオンキッズ

- にこにこ子育てサロン(昊天宮保育園) ☎55・0922
- わいわいらんど(すずたこども園) ☎49・5388
- ライオンキッズ(植松保育園) ☎54・5056
- ひまわりキッズ(ひまわり認定こども園) ☎53・9420

日程 7月7日(水)～22日(水)のう
ち10日間

場所 中地区公民館

対象 保育士資格を持たず子
育て支援に関心がある人

定員 30人

●シルバー人材センター

☎52・5225

ピヨピヨえほんタイム

内容 絵本の読み聞かせ、エブ

ロンシアターなど

日時 7月1日(水)、11時～11時

30分

場所 こどもセンター

対象 未就学児とその保護者

(市内在住)

定員 8組(先着順)

申込 電話または窓口

●おむらんど ☎47・6111

子育て支援講座

『ペアレント・プログラム』

内容 お話しながら、一緒に子育て

のヒントを見つけませんか。

日程 9月14日(月)・28日(月)・10月

19日(月)・11月5日(木)・16日(月)・

30日(月)(全6回)

場所 こどもセンター

対象 市内在住で、2歳以上

(9月14日時点)の未就学児の

保護者。原則6回全て受講で

きる人

定員 6人(応募多数の場合抽選)

料金 無料

申込 はがき(親子の氏名・ふ

りがな・子の生年月日・性別・

住所・電話番号・託児を希望

する場合は子の氏名に○印)

※託児はありますが、感染症

予防のため、できるだけ家庭

保育をお願いします。

メ 切 8月20日(水)必着

〒856-0883 本町326-1

こども未来館『ペアレント・プ

ログラム』係

●おむらんど ☎47・6111



みんなであそぼう

内容 歌、手遊び、体操など

日時 7月15日(水)、11時～11時

30分

場所 こどもセンター

対象 未就学児とその保護者

(市内在住)

定員 8組(先着順)

料金 無料

申込 電話、または窓口(7月6

日(月)受付開始)

●おむらんど ☎47・6111

おむらんどへの申込受付時間
は、10時～17時30分です。

高齢者と介護

サロンおむらんど

内容 高齢者が集う場です。

日時 毎週火曜日、13時～15時

30分

場所 プラットおむらんど2階

●総合福祉センター

☎53・1351



健康づくり推進員によるウォーキング

料金 無料 持参 タオル・飲み物・マスク

※天候により中止の場合あり。

7月	集合場所	距離	代表者
9日(木) 8:50	大村公園 観光センター横	6km	田添 ☎54・2578
10日(金) 9:00	杭出津公園	4km	川原 ☎54・3089
14日(火) 8:30	木場公民館	4~5km	原田 ☎53・4238
15日(水) 9:00	松並公園	4km	川島 ☎53・4282
16日(木) 9:00	水計公民館	5~6km	久田松 ☎54・2413
17日(金) 9:30	岳ノ木場公園	6km	山下 ☎42・3187
22日(水) 8:30	木場公民館	4~5km	原田 ☎53・4238
25日(土) 8:50	桜が原中学校	4~5km	馬場 ☎55・3095
28日(火) 8:30	木場公民館	4~5km	原田 ☎53・4238

●国保けんこう課(内線140)



認知症の人と家族の会
日時 7月15日(水)、13時30分~
15時30分
場所 プラットおおむら2階
●地域包括支援センター
☎20・7308

出前講座「クロスエイジング」 開催団体の募集

内容 長崎リハビリテーション
学院の学生と世代を超えた交
流で楽しいひとときを過ごし
てみませんか。(約1時間)

日程 9月15日(火)・17日(木)・23日(水)

場所 公民館など、申込団体で
確保してください。

対象 老人会など、おおむね10
人以上のグループ

料金 無料
申込 開催希望日の1カ月前ま
でに長寿介護課でお申し込み
ください。

●長寿介護課 ☎20・7301

集団健康診査(無料)のお知らせ

▶大村市国民健康保険加入者※年齢は年度末時点

◎U40(アンダーフォーティ)健診…19~39歳

◎特定健診…40~74歳

持参 受診券(ピンク色)・保険証

▶大村市後期高齢者医療保険加入者

◎後期高齢者健診

持参 保険証

時間 午前(9:00~10:30)・午後(13:00~14:30)

申込 電話で申し込み

料金 無料

▶任意で追加可能な検査

肺がん検診(150円)、
大腸がん検診(150円)など

7月	時間	場 所
15日(水)	午前・ 午後	竹松住民センター
16日(木)		溝陸公民館
17日(金)	午後	中地区 //
18日(土)		市コミセン

※健診中はマスク着用をお願いします。

※社会保険や共済保険などの被扶養者も申し込み可能。

※新型コロナウイルス感染症の発生状況により中止する場合があります。

●国保けんこう課(内線145)

障がい者福祉

耳とことばの相談

内容 聴覚・言語障がい者(児)
の補聴器やことばの相談など
(軽度・中等度難聴児の補聴
器購入の相談も受け付けてい
ます)

日時 7月18日(土)、13時~15時

場所 プラットおおむら4階
●障がい福祉課 ☎20・7306



健康

7月28日は「日本肝炎デー」、
7月27日~8月2日は「肝臓
週間」です

内容 肝臓は病気になってもな
かなか症状が現れません。肝
炎などの疾患に気づかないま
ま、肝硬変や肝がんなどに進
展する恐れがあります。市内
の指定医療機関で、肝炎ウイ
ルス検査を受けましょう。

対象 40歳以上(令和3年3月
31日現在の市民で、初めて肝
炎ウイルス検査を受診する人)
●国保けんこう課(内線145)



熱中症を予防しよう

今年は外出自粛により、汗をかく機会が減っています。また、マスクを着用している場合、熱中症のリスクも増えるので特に注意が必要です。熱中症のしくみ・予防・処置法を知り、対策しましょう。

熱中症はどのようにしておこるの？

環境

- 気温が高い ●湿度が高い ●急な暑さ
- マスク着用…体内に熱がこもりやすく、喉の乾きを感じにくい。

からだ

- 汗が出ない ●下痢などによる脱水状態
- 高齢 ●乳幼児 ●肥満 ●糖尿病などの持病
- 運動不足…外出自粛により、暑さへの準備ができていない。また、水分を貯める働きをもつ筋肉量の低下で脱水になりやすくなっている。

行動

- 長時間の屋外作業など ●激しい筋肉運動
- なれない運動

環境 + からだ + 行動 → 体温上昇 → 熱中症

予防するにはどうしたらいいの？



規則正しい食事と睡眠(疲れをためない)

日陰に入る こまめに水分・塩分補給

周囲の人と距離をとり、マスクをはずして休憩



熱中症になった時の救急処置

意識がある/反応が正常

涼しい場所へ避難し服をゆるめ
水分を補給し、休息をとる。

自分で水分がとれない場合や
症状が回復しない場合

意識がない/反応が弱い



救急車を
呼ぶ

(到着まで、氷のうなどで首や脇の下、
太ももの付け根などを冷やす。)

●国保けんこう課(内線192)

みんなの健康



「メタボとフレイル(虚弱)と高血圧」

つねとう内科・循環器内科
院長 恒任 章先生

ご自宅に血圧計はありますか？

健診などで「血圧が高い」と言われたら、家庭血圧を測りましょう。一家に一台、血圧計。これから入手する人は、手首よりも上腕(二の腕)に巻くタイプがおすすめです。家庭血圧が高くなければ「大丈夫」ではなく「さあ、これから!」減塩・運動・肥満の改善・節酒・禁煙など、できることから始めましょう。家庭血圧は高くないのに、健診などで血圧が高い状態を「白衣高血圧」と言います。白衣高血圧の人は、将来本当の高血圧になりやすいのです。

血圧は年齢とともに上昇しやすく、血圧が高いほど脳梗塞や脳出血を発症しやすくなります。日本人は欧米人よりも脳卒中が多く、塩分が多い食生活とも関係があります。高血圧を改善すると、脳卒中を防ぐことができるのです。

メタボではありませんか？

高血圧、糖尿病、高コレステロールによって、脳卒中や心筋梗塞、心不全や腎不全が引き起こされます。その原因として重要なのが、内臓脂肪の蓄積=メタボリックシンドロームです(メタボ無しで発症する人もいますが少数派)。

特定健診は、メタボを見つけて改善するため、内臓脂肪を減らす努力が、将来のあなたを守ります。動脈硬化は30代から始まっているのです。40代以上の方は、特定健診を受けましょう。

メタボ対策からフレイル(虚弱)予防へ

“フレイル(虚弱)”をご存じですか?“加齢とともに体力や気力が衰えること”を指し、近年注目されている言葉です。70歳前後からは肥満よりも、むしろ体重減少がフレイル(虚弱)につながり老化がすすむことがわかってきました。これを予防するには、

- バランスの良い食事を心がける(タンパク質や脂質も摂る・よく噛んで食べる)
- 適度に運動する(歩く・動く)
- 社会とつながりを保つ(趣味やボランティアへの参加)などが大事です。

7月の健康・育児カレンダー

1	水	ピヨピヨえほんタイム
2	木	離乳食教室(5カ月前後)
3	金	
4	土	
5	日	<p>☒ たなか循環器内科(内科・循環器科) 久原2丁目 ☎50・0320 よしだレディースクリニック(産科・婦人科) 富の原2丁目 ☎56・2227 (子宮がん・乳がんエコー検診を受診できます。要予約。)</p> <p>☒ すみ歯科医院 上諏訪町 ☎49・5808(午前中のみ)</p>
6	月	ことばの相談室
7	火	
8	水	3歳児健康診査
9	木	1歳6カ月児健康診査
10	金	乳幼児すくすく健康相談
11	土	
12	日	<p>☒ 南野病院(内科・リハビリテーション科) 東三城町 ☎54・8800 橋口整形外科医院(整形外科) 竹松本町 ☎55・8739</p> <p>☒ たかぎ矯正小児歯科医院 東三城町 ☎53・0035(午前中のみ)</p>
13	月	
14	火	
15	水	1歳6カ月児健康診査 みんなであそぼう
16	木	献血(市役所前 9:30~11:00 / 12:30~16:00) 3歳児健康診査
17	金	離乳食教室(10カ月前後)
18	土	
19	日	<p>☒ ちくばクリニック(糖尿病内科・内科) 古賀島町 ☎56・9887 川田整形外科(整形外科) 小路口町 ☎46・3145</p> <p>☒ たなか歯科クリニック 須田ノ木町 ☎47・5557(午前中のみ)</p>
20	月	ことばの相談室
21	火	
22	水	
23	木	<p>☒ 出口小児科医院(小児科) 諏訪3丁目 ☎52・2252 うえき心療内科クリニック(心療内科・神経科・精神科) 坂口町 ☎54・6000</p> <p>☒ とやま歯科医院 富の原1丁目 ☎55・6255(午前中のみ)</p>
24	金	<p>☒ ふじもとこどもクリニック(小児科) 大川田町 ☎47・8887 黒木医院(泌尿器科) 西大村本町 ☎54・0211</p> <p>☒ 鳥越歯科 本町 ☎52・2992(午前中のみ)</p>
25	土	
26	日	<p>☒ 前川漢方内科クリニック(内科・消化器内科・リハビリテーション科) 植松1丁目 ☎53・6866 楠木眼科医院(眼科) 東三城町 ☎52・2711</p> <p>☒ なかむら歯科 協和町 ☎50・1718(午前中のみ)</p>
27	月	ことばと心の相談室
28	火	
29	水	3歳児健康診査
30	木	1歳6カ月児健康診査
31	金	

休日在宅当番医

☒ 病院 9:00~18:00
☒ 歯科医院 9:00~12:00

※変更になる場合あり。受診前に確認を。

市夜間初期診療センター

内科と小児科の夜間初期診療を行っています。

診療時間 19:00~22:00(毎日)

場所 こどもセンター内

☎54・9911

新型コロナウイルス感染症対策のため、必ず事前に電話で連絡をお願いします。

予防接種を受けましょう

お子さんの体調の良いときに、指定医療機関を予約して受けてください。生後2カ月から開始しましょう。

●こども家庭課 ☎54・9100

大村市こうのとりのダイヤル

妊娠・不妊・不育相談を受け付けています。

●専用ダイヤル ☎54・9119

子育て・健診・相談

●こども家庭課 ☎54・9100

▶1歳6カ月児健康診査

場所 こどもセンター

▶3歳児健康診査

場所 こどもセンター

※各健康診査の対象者には個別に通知します。

▶ことば(と心)の相談室

時間 13:00~16:30(要予約)

場所 こどもセンター

対象 就学前の子どものことばの発達や

育児などでお悩みの人、または親子

持参 母子手帳

▶乳幼児すくすく健康相談

受付 13:30~15:00

場所 郡コメセン

内容 計測、育児・栄養・歯科相談

持参 母子手帳

▶離乳食教室

受付 10:20~10:30(要予約)

場所 こどもセンター

持参 母子手帳

乳幼児のおへや

●おむらんど ☎47・6111

当面の間、「0歳児のおへや」および「身体測定」は中止します。「ピヨピヨえほんタイム」および「みんなであそぼう」は、18ページに掲載しています。

留学相談会

- 内容** 留学経験のあるスタッフが質問にお答えします。オンラインで実施します。(Zoom使用)
- 日程** 毎月第3木曜日、17時～18時30分
- 定員** 5人(先着順) **料金** 無料
- 申込** 予約フォーム・Eメール・電話(住所・氏名・年齢・メールアドレス・電話番号)
- メ切** 開催日前日

グローバルクラスルーム



対象/時間	テーマ/定員
小学1～3年生 10:00～10:45	Let's Look For Bigfoot! 20人
小学4～6年生 11:00～11:50	Let's Look For Bigfoot! 20人
高校生以上 13:00～14:30	The Truth is Out There 25人
中学生・高校生 15:00～16:00	Strange but Maybe True...? 20人

- 内容** すべて英語で話す対話形式の講座です。オンラインで実施します。(Zoom使用)
- 日程** 7月19日(日)
- 料金** 無料(先着順)
- 申込** 予約フォーム・Eメール・電話・(住所・氏名・年齢・対象コース・メールアドレス・電話番号)
- メ切** 7月15日(水)(先着順)

国際交流プラザ



予約フォーム→
☎51・1048
✉info@kokusai-omura.com

イングリッシュカフェ

- 内容** コーヒーを飲みながらリラックスした雰囲気の中で自由に英会話を楽しむことができるひとときです。オンラインで実施します。(Zoom使用)
- 日程** 毎月第2・4水曜日、14時～15時
- 定員** 5人(先着順) **料金** 無料
- 申込** 予約フォーム・Eメール・電話(住所・氏名・年齢・メールアドレス・電話番号)
- メ切** 開催日前日

韓国語スタディ

- 内容** 各自学習中の教材を使って韓国語をグループで学びます。オンラインで実施します。(Zoom使用)
- 日程** 毎月第2・4土曜日
(上級)14時～15時
(中級)16時～17時
(初級)18時～19時
- 定員** 各級5人(先着順) **料金** 無料
- 申込** 予約フォーム・Eメール・電話(住所・氏名・年齢・対象コース・メールアドレス・電話番号)
- メ切** 開催日前日

シーハットおおむら

☎20・7207

夏休みかけっこ教室



- 内容** プロの先生が優しく教えます!
- 日時** 8月17日(月)～19日(水)
- 場所** シーハットおおむら・サブアリーナ
- 料金** 3,000円
- 対象(定員)** 小学1・2年生(60人)、小学3・4年生(20人)※いずれも先着
- 募集開始** 7月20日(月)
- ※詳しくは、シーハットおおむらへご確認ください。

子ども科学館

社会教育課 ☎54・3161

7月のイベント情報

場所 プラットおおむら5階

日 時	内 容
4日(土) 10:00～	おりがみ教室
5日(日) 10:00～	押し花教室
11日(土) 10:00～	プラネタリウム教室
12日(日) 10:00～	木工教室(4年生以上先着10人)
18日(土) 10:00～	竹細工教室
19日(日) 10:00～	バルーンアート教室
25日(土) 14:00～	科学工作教室
26日(日) 10:00～	子ども映画会

※状況により内容を変更または中止する場合があります。

7月の開催日程表

■ おおむら本場発売 ■ デイレース終了後映像を放映 (モ) モーニングレース
■ 外向・前売場外のみ発売 ■ ナイター外向・前売りのみ発売 場外発売の赤文字は女子レース

大村	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	
	スポーツニッポン杯										BTSオラレ島原開設12周年記念										GII第24回モーターボート誕生祭～マクル賞～										
	GII江戸川			G II 三国			G II 尼崎			SGオーシャンカップ(雌用)			GIびわこ																		
	G III びわこ			浜名湖			戸田			びわこ			G III 江戸川			宮島			平和島												
	平和島						津			浜名湖			宮島			常滑			児島			浜名湖									
	多摩川			津			津			児島			宮島						多摩川			尼崎			江戸川						
	宮島						尼崎			平和島			戸田			びわこ			戸田			常滑			津						
	尼崎			常滑			多摩川						児島			G III 津						多摩川									
	徳山			唐津			芦屋			三国			唐津			徳山			三国			唐津			G III 芦屋						
	唐津			芦屋			徳山			唐津			徳山			三国			唐津			住之江			住之江						
	G III 住之江			丸亀			G III 桐生			住之江			蒲郡			桐生			下関			住之江									
	桐生			下関			住之江			若松			蒲郡			桐生			若松			下関									
	若松			蒲郡			桐生			蒲郡			下関																		

☎54・4111 BOAT RACE 大村

みんなのひろば

祝100歳おめでとうございます



松尾 精也さん
(大正9年5月31日生)



松尾 茂さん
(大正9年5月21日生)



山下 シエさん
(大正9年5月9日生)

行政委員 永年勤続表彰

長年にわたり、行政と地域のパイプ役として、地域発展にご尽力されている行政委員の皆さんに感謝状と記念品を贈りました。(敬称略)

- 15年▼龍野ムツ子(木場団地)▼北村靖英(本町第一)▼川添マサエ(三城第二)▼山田雅俊(杭出津3区)
- 10年▼石川貞男(東浦)▼松井榮(本町アパート)▼石場貞男(富の原2丁目)
- 5年▼織方五郎(西部町)▼澤部司郎(溝陸)▼吉川正嗣(陰平上)▼大仁田幸生(久原アパート)▼大串真澄(柴田)▼赤川義則(赤佐古)▼長井正(植松3丁目)▼吉村勝朗(原町)▼中山哲次(宮小路1丁目)

生活衛生事業功労者等表彰

受賞、おめでとうございます。(敬称略)

功労者表彰▼安中孝(原町)▼橋口昭嗣(松原本町)

優秀施設表彰▼そば正 赤羽一将(杭出津2丁目)

みんなの掲示板

裁判所職員採用一般職試験

日程 9月13日(日)
9月10日(金)消印有効

●長崎地方裁判所 ☎09580044115

預けて安心！自筆証書遺言書保管制度

内容 7月10日(金)から法務局で自筆証書遺言書を保管する「自筆証書遺言書保管制度」が始まります。利用は事前予約および手数料が必要です。詳しくは、法務省ホームページでご確認ください。

●長崎地方裁判所諫早支局 ☎220475



自死遺族のついで

内容 遺族らが思いを自由に話す場です
日時 第2土曜日、10時15分〜12時30分
場所 こどもセンター
料金 300円
●国保けんこう課(内線1771)

新型コロナウイルス感染症対策として たくさんのご支援をいただきました



左記の団体から寄贈いただきました。(敬称略)

- ▼シンコー▼伸和▼シントロー▼エルズ▼エーザ▼ジスコ▼ホテル▼西日本繊維▼連合婦人会

▼シンコーから寄贈の様子

寄附金
▼城谷運輸
▼消毒液類
▼伸和コントロールズ▼コムテック▼杵の川酒造
フェースシー
LD
▼LTU(富)

▲城谷運輸から贈呈の様子



皆さん、
ありがとうございます
ございました！

ご寄付・ご厚意ありがとうございました(敬称略)

市へ (サッカースコアボード)▶大村中央ライオンズクラブ
光と緑の園へ▶早川隆太▶M・K ロジ▶タリーズコーヒージャパン▶大村純忠まちなこ隊▶不登校児の家族会「なづな」▶たらみ▶大村子供の家 泉の里へ▶シーホネンス▶リペロ▶第一生命▶森自動車▶グリーンマット▶響建設▶長崎新聞社▶長崎放送▶まつや▶パラマウントベッド▶十八銀行▶中原工業▶長崎空港ビルディング▶Sea Glass Design▶九州広告▶モリハナヤ▶梅林建設▶九州教具▶佐藤総合計画▶九電工大村営業所▶マリン・アクティブ▶十八総合リース▶岩永・新富法律事務所▶為永造園▶健心会▶泉の里お得意様の会▶マホラ▶福田自動車▶のじま歯科医院▶くしま記念クリニック▶諏訪薬局▶赤司歯科医院▶大村市本町 3・4 丁目商店会協同組合▶やすなが▶ニッショウ▶長崎銀行大村支店▶八木義明法律事務所▶小梅庵▶アナビー▶日本ドローン・スポーツ協会▶クチュールモトムラ▶アップパートナーズ▶佃芳男▶森田多恵子▶中島伸和▶円能寺孝二郎▶菅慶二▶本浦豊作 大村子供の家へ▶インテリア松野▶たらみ▶本経寺 デイサービスセンターふる里へ▶中村朱実▶藤藤マサミ▶中村寿美子▶西田智治▶囲碁・将棋・麻雀倶楽部▶めぐみ会

●企画政策課(内線223)

「ドラゴンボール」のフィギュアは、中国本土での流通の許諾を受けた商品です。

贈いただきました。 (4月28日)
国際交流プラザに展示しています。



フィギュア2体を寄



中国上海市閔行区の企業から
フィギュアを寄贈いただきました

令和2年国勢調査の調査員を募集します



令和2年10月1日を基準日として、全国一斉に国勢調査が実施されます。
市では、市内在住のすべての人と世帯を対象に調査員約450人での調査を予定しており、
調査員として活動していただける人を募集しています。

活動内容	8月下旬	①調査員説明会(市役所会議室)への参加
	9月上旬	②担当する調査区の現地状況確認、調査区要図(地図)の作成、調査関係書類の配布準備
	中旬	③世帯を訪問、調査について説明し、オンライン回答ID、調査票などを配布
	10月上旬	④回答調査票の回収(オンライン提出を除く)・調査票未提出世帯への提出喚起・督促など
	中旬~下旬	⑤回収した調査票などの関係書類の点検・整理・市への提出

募集人数	約450人
活動期間	8月下旬から10月下旬(2カ月間)
報酬	1調査区あたり、38,000円程度(1人あたりの担当:1~3調査区) (担当調査区数・世帯数などにより増減あり。国の基準に基づき支給します。)
申請方法	企画政策課・各住民センターで申請書を記入・提出、または、市ホームページの申請フォームからお申し込みください。
メ 切	7月31日(金)



申請フォームQRコード
(市ホームページ)

●企画政策課(内線223)

大村市の人口(5月末現在) ※ ()内は先月比(住基法に基づく)

男 46,394人(+31) 女 50,484人(+16) 人口 96,878人(+47) 世帯数 43,909世帯(+50)