

チャレンジデー 2008

100万人の楽しい健康スポーツ・レクの日

5月28日(水)

午前0時～午後9時

市民総参加

全国一斉開催!



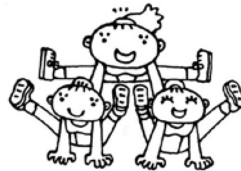
大村市
VS
こうか
甲賀市
(滋賀県)

What's Challenge day?
チャレンジデーってなに?



チャレンジデーはカナダ発

1983年に、カナダ・サスカチュワン州サスカトーン市を中心とする50のまちで始まりました。その後、カナダ全土に広がり約600もの自治体を実施し、5人に1人が参加するカナダ最大のスポーツイベントとなりました。



■大村市、チャレンジデー初参加!!

今回、大村市は初参加し、甲賀市(滋賀県・人口95,752人)と対戦します! 甲賀市は、合併前の信楽町の頃から参加しており、今回が8回目となる強豪です。ぜひ、市民の皆さんの参加で大村市の名を日本全国にアピールしましょう。

■チャレンジデーとは、15分以上の健康運動に参加するスポーツイベントです!

毎年5月の最終水曜日に世界中で実施されている住民参加型のスポーツイベントです。

この日、人口規模がほぼ同じ自治体同士で午前0時～午後9時までの間に、15分以上継続してスポーツや運動をした「住民の参加率(%)」を競い合い、敗れた場合は対戦相手の自治体の旗を次の日から1週間庁舎のメインポールに掲揚するというユニークなルールで行われます。



■だれでも、どこでも、なんにでも、楽しく参加できます!

チャレンジデーは、年齢、性別を問わず、だれでも、どこでも、どんなスポーツをしてもOK! 家族ぐるみ、職場ぐるみ、地域ぐるみで参加しても、一人で参加してもOK! その日に大村市内にいる人であれば、だれでも、参加することに意義があるのです。

みなさん一人ひとりが主役です。気軽に楽しい健康づくりイベント・ラジオ体操運動やウォーキング大会に参加しましょう!

■申し込み方法などは、「広報おおむら」5月号でお知らせします。

チャレンジデー当日に、学校・職場・スポーツ施設などで15分以上の健康運動などを予定している団体・グループは、4月16日(水)までにスポーツ振興室にお知らせください。

問い合わせ

地域げんき課・スポーツ振興室(内線188)

5月

第22回野岳新茶まつり

●5月3日(土)～5日(月) ●野岳湖公園口ザ・モタ広場
●野岳新茶まつり実行委員会 ☎58617 (太田)

「シーハットおおむら開館10周年」
楠声会合唱団大村公演

●7月21日(祝・月) ●さくらホール
●シーハットおおむら ☎207200

8月

「シーハットおおむら開館10周年」
OMURA室内合奏団第6回定期演奏会

●5月25日(日) ●さくらホール
●シーハットおおむら ☎207200

おおむら夏越花火大会

●8月1日(金) ●大村競艇場周辺
●大村市観光コンベンション協会 ☎33605

6月

空き缶回収キャンペーン

●6月1日(日) ●各町内および市内中央会場
●環境保全課(内線143)

おおむら夏越まつり

●8月2日(土)～3日(日) ●JR大村駅前夏越夢通り
●おおむら夏越まつり協賛会 ☎2580

7月

第4回お口の健康フェスティバル

●6月8日(日) ●シーハットおおむら・さくらホール
●お口の健康フェスティバル実行委員会(大村・東彼歯科医師会) ☎1006

三世交流事業
おおむら子どもまつり2008

●8月2日(土) ●シーハットおおむら
●市コミセン ☎33161

ハートパルまつり

●7月4日(金)～8日(火) ●男女共同参画推進センター
●男女共同参画推進センター ☎548715

市民大清掃

●8月3日(日) ●各町内および市内中央会場
●環境保全課(内線143)

「シーハットおおむら開館10周年」
島田歌穂アコースティックコンサート「Duo k&k」

●7月4日(金) ●さくらホール
●シーハットおおむら ☎207200

9月

「シーハットおおむら開館10周年」
フリークライミング選手権「シーハットカップ2008」

●9月6日(土)～7日(日) ●シーハットおおむら
●シーハットおおむら ☎207200

大村市合唱祭

●7月13日(日) ●さくらホール
●大村市音楽協会 ☎090(7293)4929(富永)

「シーハットおおむら開館10周年」
吹奏楽フェスティバル

●9月15日(祝・月) ●シーハットおおむら
●シーハットおおむら ☎207200

社会を明るくする運動中学・高校生(大村・東彼地区)弁論大会

●7月19日(土) ●さくらホール
●安全対策課(内線214)

鉢巻山ひがん花まつり

●9月20日(土)～23日(祝・火) ●鉢巻山展望所
●ひがん花まつり実行委員会 ☎58617(太田)

大村
市民病院
だより



大村市民病院 ☎2161

日ごろの医療と診療報酬

診療報酬とは、皆さんが病院へかかった後に保険から病院に支払われる治療費のことです。自己負担額も含めて1点10円のルールで、点数があらかじめ厚生労働大臣によって決められています(2年に1回、改訂)。さらに、リハビリは月160分まで、ガンの検査は1回だけなど医療の内容も厳格に規定されています。このように診療報酬は、医療機関の収入というだけでなく、患者さんが「保険証で受けることができる範囲の医療」に直接関係しています。

皆さんの「こんな経験」

「同 じ薬をもらって、検査もしていないのに、前回と窓口負担が違う。2週間で退院を勧められた。看護師さんたちが過密労働で、安全性に問題があるのではと思った。などは、月に1回の加算や、ある日数を超えて入院している」と病院側に支払われる費

用が低くなる、看護師さんの配置人数が決まっている、などといった診療報酬の規定が存在するから起こってくるのです。

国民皆保険制度と診療報酬

日本ではいざというときに安心してお医者さんにかかれるように、すべての人が医療保険に加入することになっています(国民皆保険制度)。国民健康保険も医療保険のひとつで、市区町村によって運営され、加入者が保険料を出し合い支え合っています。健康で明るい生活をおくることができるよう、この大切な制度を皆さんの力で守る必要があります。

主な病気と医療費

診療報酬の仕組みはわかったものの、実際にはいくらかかるのかは気になることです。現在、診療アウトカム評価事業などが病院の自発的な参加で実施され、医療費の実態などがわかります。大村市民病院の詳細は当院のホームページをご覧ください。掲載しているのは医療費総額であり、実際に支払う金額は総額の3割と食事代、差額ベッド代などです。

大村市民病院では、4月1日から病院敷地内を全て禁煙にさせていただきました。ご理解・ご協力をお願いします。