

※■は問い合わせ

※開催場所・問い合わせを記載していないものは、こどもセンターで行います。

日	月	火	水	木	金	土
<b>1</b> フジ胃腸科クリニック [胃腸科・内科] 東本町 ☎ 8686  みね眼科 [眼科] 東本町 ☎ 3011  大石歯科医院 竹松本町 ☎ 8378	<b>2</b> 	<b>3</b> 親子愛あい広場 9:30~11:30  	<b>4</b> 離乳食教室 ①10:00~②11:00~  赤ちゃんとふれあい遊び 11:00~、対象0歳児  おはなしの会 11:00~、市立図書館  出前子育てつどい 申 松原住民センター ■北地区子育て支援センター	<b>5</b> 1歳6か月児健康診査 受付: 午後1:00~1:20  ふれあいリハビリサロン 午後2:00~4:00 ■国保けんこう課	<b>6</b> 出前子育てつどい 申 竹松住民センター ■北地区子育て支援センター	<b>7</b>
<b>8</b> 長崎医院 [内科・小児科] 寿古町 ☎ 8615  本田皮膚科・アレルギー科 [皮膚科・アレルギー科] 富の原2丁目 ☎ 6830  もりもと歯科医院 木場1丁目 ☎ 1091	<b>9</b> ことばと心の相談室 午後1:30~4:00 ・言語聴覚士によることばの相談  パパと日曜日 10:00~15:00  子育てとなり組 申 鬼橋町公民館 1歳児のお部屋 10:00~正午	<b>10</b> 親子愛あい広場 9:30~11:30	<b>11</b> 吉田内科クリニック [内科・消化器科] 本町 ☎ 1177  レディースクリニックいげまつ [産婦人科] 古町1丁目 ☎ 9200  岡歯科医院 東三城町 ☎ 5277	<b>12</b> 3歳児健康診査 受付: 午後1:00~1:20  出前子育てつどい 申 三浦住民センター ■南地区子育て支援センター  子育てとなり組 申 協和町公民館	<b>13</b> ふれあいリハビリサロン 午後2:00~4:00 ■国保けんこう課	<b>14</b> 
<b>15</b> 岡循環器内科 [内科・循環器科] 東三城町 ☎ 3000  後藤産婦人科 [産婦人科] 西大村本町 ☎ 8123  まつかわ歯科医院 西大村本町 ☎ 3988	<b>16</b> 2歳児のお部屋 10:00~正午	<b>17</b> 親子愛あい広場 9:30~11:30	<b>18</b> 乳幼児すくすく健康相談 午前9:30~10:30 午後1:30~3:00  赤ちゃんとふれあい遊び 11:00~、対象0歳児  出前子育てつどい 申 福重住民センター ■北地区子育て支援センター	<b>19</b> 1歳6か月児健康診査 受付: 午後1:00~1:20  ふれあいリハビリサロン 午後2:00~4:00 ■国保けんこう課  子育てとなり組 申 池田新町公民館	<b>20</b> 3歳児健康診査 受付: 午後1:00~1:20  出前子育てつどい 申 小路口光公民館 ■北地区子育て支援センター 子育てとなり組 申 乾馬場公民館	<b>21</b> 耳とことばの相談 午後1:00~3:00 ・医師などによる診察 ・聴覚、言語障害者児の補聴器やことばの相談 ・身体障害者手帳および補聴器の申請受付 総合福祉センター ■障害福祉課
<b>22</b> むたクリニック [整形外科・消化器科] 古町2丁目 ☎ 4501  長津眼科医院 [眼科] 沖田町 ☎ 9300  なかむら歯科医院 協和町 ☎ 1718	<b>23</b> ことばと心の相談室 午後1:30~4:00 ・言語聴覚士によることばの相談 ・臨床心理士による育児相談  パパと日曜日 10:00~15:00  3歳児以上のお部屋 10:00~正午	<b>24</b> 親子愛あい広場 9:30~11:30	<b>25</b> ママパパ学級 午後1:30~3:30  赤ちゃんとふれあい遊び 11:00~、対象0歳児  誕生日のつどい 申 11:00~  子育てとなり組 申 小路口本町公民館	<b>26</b> 3歳児健康診査 受付: 午後1:00~1:20  献血車巡回日 9:40~11:30 市役所前 ■国保けんこう課  子育てとなり組 申 久原住宅公民館	<b>27</b> ふれあいリハビリサロン 午後2:00~4:00 ■国保けんこう課  人形劇の会 申 11:00~ 出前子育てつどい 申 郡コメン ■北地区子育て支援センター 西大村コメン ■西地区子育て支援センター	<b>28</b> 

※日曜・祝日の在宅当番医は、変更になる場合があります。ご確認のうえお越しください。  
**●診療時間**  
 午前9時~午後6時  
 ※歯科は正午まで



- 1歳6か月児健康診査(通知済み)  
 …平成19年2月~19年7月生まれ、または2歳未満の幼児が対象
- 3歳児健康診査(通知済み)  
 …平成17年2月~17年8月に生まれ、または4歳未満の幼児が対象
- ふれあいリハビリサロン(初回は電話で申し込み)…40歳以上の人が対象
- ことばと心の相談室・親子愛あい広場(初回は電話で申し込み)  
 …ことばの発達に気になるお子さんや、育児でお困りのお母さんが対象
- 乳幼児すくすく健康相談  
 …計測、育児・栄養・心理・歯科相談(午後のみ)(予約不要。母子手帳持参)  
 …こころはぐくむ絵本事業で絵本を配布します(対象:1歳児未満)
- 離乳食教室…離乳食の相談(予約不要。母子手帳持参)初めての人は①にお越しください。

## 予防接種実施中!



BCG、三種混合、麻しん・風しん、日本脳炎の予防接種は、年間を通じて実施しています。お子さんの体調の良いときに受けてください。

### 今月の子育てつどい

□は「子育てつどい」です。●は申し込みが必要です。

- 出前子育てつどい…午前10:00~「おひなさまを作ろう」
- 子育てとなり組…午前10:00~、みんなでおしゃべり
- 1歳児・2歳児・3歳児のお部屋…ふれあい交流室で自由遊び(対象年齢以外の子どもは、プレイルームで自由遊び)
- 誕生日のつどい…2月生まれの誕生日を祝おう(誕生日ではない人も参加できます。誕生日の人は事前にこどもセンターへご連絡ください)
- パパと日曜日…ふれあい交流室で自由遊び、就学前の子どもと父親が対象(小学校低学年の兄弟同伴可)
- 人形劇の会…先着35組。2月2日(月)9:00~電話または直接こどもセンターにお申し込みください。
- 問い合わせ

○こどもセンター 〒856-0832 本町413-2 ☎ 9100 ☎ 9174 ○北地区子育て支援センター(認定子ども園 関天宮保育園) ☎ 0922  
 ○南地区子育て支援センター(鈴田保育園) ☎ 495388 ○西大村地区子育て支援センター(植松保育園) ☎ 5056

問い合わせ先の記載がないものは、こども政策課(こどもセンター内 ☎9100)にお問い合わせください。

## ●食育推進フェア(大村うまかもん祭) 参加者募集!

と き 3月1日(日)~29日(日)の金・土・日曜日  
 ところ 本町アーケード(呉服の中島屋跡)、こどもセンター

◎新鮮朝市(地元農産物などの直売会)

…日曜日の午前10時~12時30分

◎日替わり食育講座(参加費500円以内)

…★印は申し込みが必要です(各20人程度)。



**申込方法** 電話でお申し込みください(先着順)。

と き	内 容	対象
1(日)	10:00~12:30 おいしい肉の見分け方、調理法 大村産牛肉の試食販売会	—
	13:30~16:00 ★クレープを作って、ひなまつりパーティー をしよう!(ギターを生演奏つき)	小学生 の親子
6(金)	10:00~12:30 ★鈴田峠農園による地元野菜を使った 洋風煮込みとデザートづくり	一般
	13:30~16:00 ★IH だとこんなに簡単! ひなまつり料理の体験	
7(土)	10:00~12:30 ★愛情を深めるおにぎりづくりに チャレンジ!(標準みそ汁つき)	小学生 の親子
	13:30~16:00 ★電子レンジを使った簡単料理教室	一般
8(日)	13:30~16:00 ★料理研究家 脇山順子先生による 親子卵料理教室	親子
13(金)	10:00~12:30 ★大村産の麺を使って 手軽にできる麺料理アラカルト	一般
	13:30~16:00 ★IH でスイーツづくり体験	
14(土)	10:00~12:30 ★素材をまるごと使おう 簡単エコッキング	小学生
	14:00~16:30 ★本場中国人による 餃子の作り方を伝授	
15(日)	13:30~16:00 ★男の料理教室 ヘルシー簡単つまみ作り	成人
20(祝)	13:30~16:00 長崎街道大村宿天正夢カレー発表・試食会 (先着200食)、カレー体操、歌発表	—
21(土)	10:00~12:30 ★親子でつくる簡単!ピザ作り	親子 (5歳~)
	13:30~16:00 ★おおむら夢ファームシュシュによる いちご大福教室にんじんジュース試飲会	親子
22(日)	11:00~15:00 大村産かきまつり(先着200人無料試食)	—
	13:30~16:00 ★料理研究家 脇山順子先生による 天正少年夢まつりランチ講習会	成人
27(金)	9:00~12:30 ★チョーコーしょうゆ工場見学と しょうゆ博士のお話	成人
	13:30~16:00 ★ハウステンボス統括総料理長の フランス料理教室	
28(土)	10:00~12:30 ★大村の郷土料理を食べて語ろう	一般
	13:30~16:00 ★わが家の自慢料理に加えよう! 大村寿司の作り方	
29(日)	13:30~16:00 天正遣欧少年 和洋菓子コンテスト	—

※プログラムの内容は変更する場合があります。

■食育推進フェア実行委員会事務局  
 (国保けんこう課内・内線141)

## ●平成21年度放課後児童クラブの入所説明会を開催します

ところ 各クラブ

※詳しくは各クラブへお問い合わせください。

クラブ名	と き	電話	小学校区	
いちご	3月1日(日) 10:00~12:00	☎5891	松原	
福重		☎2563	福重	
くさぶえ		☎1582	富の原	
ほうこ		☎2194	放虎原	
ことら		☎0535		
さくらんぼ		☎3339	中央・西大村	
三城		☎0533	三城	
とまと プチとまと		☎6438	大村	
くすのき		☎5408	西大村	
おひさま		随時	☎6871	旭が丘・大村
元気っ子	☎0740		虹の原養護	
西大村遊学館	☎7714		西大村	
うきうき青空	☎6422		旭が丘・大村	
植松ニコピン (植松保育園)	☎5056		西大村・萱瀬	
ときわ (常盤保育園)	☎2303		旭が丘・大村	
すわん子 (諏訪保育園)	2月20日(金) 19:30~20:30		☎2130	西大村
鈴っ子 (鈴田保育園)	随時		☎2800	鈴田
ひまわり (ひまわり保育園)	2月28日(土) 13:30~14:30		☎2722	旭が丘・大村
たんぼぼ	随時		☎9382	
富の原くじら	2月2日(月) 18:30~20:00	☎8686	富の原・竹松	
たんぼぼ2丁目 (たんぼぼ保育園)	随時	☎3357		

※写真はこどもセンターを訪れたお友だちです。



ばん ちひろ  
伴 千尋ちゃん  
(2歳5か月)



せいや  
林 誠哉くん  
(1歳5か月)

問い合わせ先の記載がないものは、国保けんこう課(内線145)にお問い合わせください。

## ●2月の健康ウォーキング

とき		ところ
7日(土)	8:00	三角公園 (幸町ダイソー横)
10日(火)	9:00	木場公民館
		下杭出津公民館
12日(木)	10:00	池田湖公園
15日(日)	8:30	森園公園
18日(水)	9:30	木場公民館
21日(土)	8:00	三角公園 (幸町ダイソー横)
22日(日)	9:30	玖島中学校
24日(火)	9:00	木場公民館

コースは3～5キロ

※日程は変更する場合がありますので、参加希望者は事前にご連絡ください。

※健康づくり推進員が同行します。

## ●ふれあい健康講座

**とき** 2月14日(土)  
午後1時～2時  
**ところ** 市民病院 大会議室  
**内容** 犬・猫・虫などに咬まれたら  
～その傷ほっといていませんか?～  
**講師** 村上 豪志 外科医  
※どなたでも自由に参加できます。  
直接会場へお越しください。  
手話通訳・要約筆記も行います。

■大村市民病院 ☎ 2161

## ●市民公開講座 「新型インフルエンザ講演会」

**とき** 2月1日(日)  
午後6時30分～  
**ところ** さくらホール  
**講師** 岡田 晴恵氏  
(国立感染症研究所研究員)  
※入場無料

■大村市医師会 ☎ 0151

## ●健康講演会

### 「一人ひとりができる がん予防について」

がんは国民の死亡原因第1位を占めています。大村市においても同じ状況です。

がんは早期発見・早期治療によって助かる可能性も高い病気と言われています。

がん予防について、一人ひとりができることをこの機会に学んでみませんか?

**とき** 2月18日(水)  
午後7時～8時30分

**ところ** 市コミセン  
**講師** 朝長 昭光 医師  
(とまなが内科クリニック院長)

## はたちの献血

2月28日まで「はたちの献血」キャンペーン期間です。

献血はたくさんの人の善意で支えられ、多くの尊い命を救っています。献血へのご協力をお願いします。



大村市民病院 ☎ 2161

## 新型インフルエンザと 企業の事業継続

新型インフルエンザの世界的大流行  
(パンデミック)

新型インフルエンザはひとたび発生すると、国内の人口の4分の1にあたる3,200万人が感染し、最悪の場合64万人が死亡するといわれています(国の新型インフルエンザ対策行動計画による試算)。新型インフルエンザの被害予測は、首都圏直下型地震の想定を数倍も上回るともいわれています。この感染者の爆発的な拡大を「パンデミック」といい、交通、輸送、電力などの社会機能すらマヒするリスクがあるといわれています。

### 新型インフルエンザと中小企業

世界的大流行(パンデミック)に陥ったとき、社会状況はいったいどうなるのか、事業は継続できるのかといった不安が現実味を帯びて語られ始めています。こうした緊急事態に企業が生き抜くための計画が注目されており、大企業では行動計画や事業継続計画を策定し始めています。しかし、中小企業の場合、大企業とは違ってさまざま

まな制約からその計画などの策定が遅れており、中小企業庁は「中小企業BCP策定運用指針」を作成し、ホームページ上で公開し支援を行っています。

### 「事業継続計画」

BCP (Business Continuity Plan)

BCPとは事業継続計画のことです。地震、火災・爆発、大規模なシステム障害などの危機に直面した場合に、事業を遂行(継続)するという企業の社会的使命を果たし、倒産などの危機を回避するために多くの一般企業が準備を始めています。新型インフルエンザ対策の場合、病院やその他医療機関、自治体の行動計画や対策だけでは大流行期には社会の機能は維持できないために自治体なども積極的に事業継続計画の策定をすすめています。医療機関の機能をマヒさせないことが重要な社会的使命となる企業も数多く存在するのです。

### 「地域力」で新型インフルエンザ対策が必要: 「知識のワクチン」

新型インフルエンザ対策では、「地域力」が問われます。保健所や病院、医師会や薬剤師会などの医療機関に限らず、消防、警察、教育委員会、自治体や一般企業と関係機関を総動員して対応しなければなりません。また、個人や家庭それぞれの備えが必要になります。まさに地域総動員での対策となります。さまざまなリスクに備えるためには、リスクについて正確な知識をもつことが「知識のワクチン」です。新型インフルエンザについても、まずは正しく理解することが重要です。