



大村フラワー大使
『おおむら桜』

内山優希 (うちやまゆうき)

YUKI uchiyama

年齢 昭和62年生まれ(21歳)

職業 県立シーボルト大学看護学科4年生

趣味 ピアノ、バドミントン

大村高校時代はバドミントン部のキャプテン。大村公園のサクラや歴史のすばらしさ、まちの暖かさが好き。大学4年生になり日常生活に余裕が出来たので大村に恩返ししたくて申し込みました。市民の皆さんとふれあい、大村の声を届けたいです。

大村フラワー大使
『花菖蒲』

山口香織 (やまぐちかおり)

KAORI yamaguchi

年齢 平成元年生まれ(19歳)

職業 長崎医療センター付属看護学校2年生

趣味 体を動かすこと

大村高校時代はボート部に所属。大村生まれで大村育ち、大村公園のサクラ・花ショウブなど、自然豊かな大村を笑顔で忘れずにPRします。小さい頃からミス大村に憧れていて、祖母・母にすすめられ応募しました。

2009年大村フラワー大使「おおむら桜」に内山優希さん、「花菖蒲」に山口香織さんが選ばれました。お二人は今後1年間、いろいろなイベントに参加し、大村市の顔として活躍されます。皆さんよろしくお願ひします。

新しい大村フラワー大使が 決まりました



いしざか歯科医院
[院長] 石坂 享三

要介護高齢者の口腔ケア

「近頃、食事中によくむせたり、咳き込んだりするなあ」と感じられる人はいらっしゃるいませんか。これは、本来食道に入るべき飲食物や唾液が誤って気管に入る誤嚥という状態が起きていると考えられます。このように疾病や老化など、この嚥下障害が起こると低栄養や脱水を引き起こすだけでなく、肺炎を起し重篤な状態に至ることがあるので注意が必要です。その嚥下障害の予防と改善には口腔ケアが効果的です。

口腔ケアには口腔内の菌や粘膜舌入れ歯などの汚れを取り除く清掃を目的とした「器質的口腔ケア」と口腔機能の維持回復を目的とした、お口の健康体操などの「機能的口腔ケア」があります。

口腔ケアを実施すると「食べる意欲」の向上、「栄養状態」の改善、「認知機能」の維持回復、「誤嚥性肺炎」の予防に効果があるといわれています。

お口の健康フェスティバル

お口のことをもっとよく知ってほしい、おいしく食べ、よく嚥んでいっても元気でいていただきたいとの願いを込め、私たち歯科医師会ではいろいろな方面の御協力をいただき、今年も「お口の健康フェスティバル」を開催いたします。お口に関するみんなで楽しめるたくさんのイベントを企画しています。

会場内では「お口の健康チェック」として、18才以上の人を対象に、お口の健康診断を行います。お口の状態を生活習慣・歯・歯ぐき・だ液などから総合的に判定します。ぜひ受診して、健康づくりに役立ててください。また、今回ご紹介した口腔ケアやお口の健康体操などの実演なども行います。

とき 6月14日(日)

午前10時～午後2時

(9時半よりオープニングセレモニー)

ところ さくらホール

みんなの健康

「近頃、食事中によくむせたり、咳き込んだりするなあ」と感じられる人はいらっしゃるいませんか。これは、本来食道に入るべき飲食物や唾液が誤って気管に入る誤嚥という状態が起きていると考えられます。このように疾病や老化など、この嚥下障害が起こると低栄養や脱水を引き起こすだけでなく、肺炎を起し重篤な状態に至ることがあるので注意が必要です。その嚥下障害の予防と改善には口腔ケアが効果的です。

れています。