

● 集団健康診査受診者募集

- 対 象** ○40～74歳の大村市国民健康保険被保険者  
(特定健診)  
※特定健康診査受診券と保険証が必要です。  
※社会保険や共済保険などの被扶養者も申し込み  
が必要です。  
○75歳以上の後期高齢者医療被保険者  
(後期高齢者健診)  
※一定以上の障がいがある人は65歳以上。  
保険証が必要です。

検診の種類と自己負担金

特定健診…500円、肝炎ウイルス検査…300円  
肺がん検診…200円、大腸がん検診…300円  
後期高齢者健診…無料

**定 員** 午前・午後各60人 ※定員になり次第締め切ります。

**申込方法** 電話でお申し込みください。

と き		と ころ
7月12日(火)	9:00～10:30	松原住民センター
	13:00～14:30	福重
13日(水)	9:00～10:30	溝 陸 公 民 館
	13:00～14:30	
14日(木)	9:00～10:30	鈴田住民センター
	13:00～14:30	市 コ ミ セ ン
15日(金)	9:00～10:30	萱瀬住民センター
	13:00～14:30	竹松
16日(土)	9:30～11:00	市 民 会 館
	13:30～15:00	

■国保けんこう課(内線145)

● ふれあい健康講座  
心不全とのつきあい方  
～新しい治療も含めて～



**と き** 6月4日(土)、13:00～14:00  
**と ころ** 市民病院 大会議室  
**講 師** 循環器科科長 安岡 千枝 医師

■大村市民病院 ☎②2161

● 日曜日に子宮がん・乳がん検診を受診できます

大村市医師会の協力で、日曜日に子宮がん検診、  
乳がん検診(マンモグラフィ検査)を受診できます。  
子育て、介護、仕事などの理由で平日に受診でき  
ない人は、ぜひ受診してください。

**と き** 6月5日(日)  
**と ころ** 後藤産婦人科 ☎②08123  
マンモグラフィ…山下外科医院 ☎⑤47122

**対 象** 子宮がん検診…20歳以上  
乳がん検診…40歳以上  
※前年度同じ検診を受けた人を除きます。

**負担金** 子宮がん(頸部)…1,100円  
乳がん…1,300円

※事前に電話で予約してください。

■国保けんこう課(内線152)

● 精神保健でお悩みの人はお気軽にご相談ください

こころの健康、児童・思春期の問題行動、ひきこも  
り、認知症など精神保健に関する相談がある人は、  
お気軽にご相談ください。秘密は厳守されます。

とき・内容

- 保健師などによる相談…平日、9:00～17:30
- 精神科医による専門相談…6月1日(水)、17日(金)、24日(金)  
14:00～16:30※予約制

**と ころ** 県央保健所

**料 金** 無料

※精神科医による相談は毎日行っています。

■県央保健所 ☎②63306

● 暮らしとこころの無料相談会

**と き** 6月13日(月)、8月8日(月)  
※いずれも13:30～16:30

**と ころ** ハローワーク大村

**内 容** 弁護士・司法書士・臨床心理士など  
による相談

○借金、多重債務の法律相談

○メンタルヘルスの相談

※事前にお申し込みください。

■県央保健所 ☎②63306

●「障がい児家庭の子育て支援事業」を開始します

- 対 象** 保育園や幼稚園を利用していない心身に障がいのある小学校未就学の乳幼児
- 内 容** 保護者の育児疲れの解消や短期間労働、急病や看護などで保育ができない場合、一時的に保育園でお預かりします。
- 実施施設** わかば保育園 ☎550834  
常盤保育園 ☎502303  
新城保育園 ☎548282  
認定こども園 昊天宮保育園 ☎550922  
ひまわり認定こども園 ☎539420  
認定こども園 たんぼぼ園 ☎553357

※利用時間や利用料、申込方法は直接各園にお問い合わせください。

■こども政策課 ☎549100

●6月の幼稚園開放日

園名	園 開 放	
	対象児時間 3~5歳児	プレ幼稚園 0~5歳児
大 村 ☎522549	9:30~10:30	10:00~12:30
西大村 ☎524502	6月15日(水)	6月1日(水)
福 重 ☎558741		8日(水)
放 虎 原 ☎523564	22日(水)	16日(木)
鈴 田 ☎531551		15日(水)
松 原 ☎558721	23日(木)	22日(水)

- 園開放…園児と一緒に遊びます。
- プレ幼稚園…園庭と遊戯室を開放します。  
親子で自由にお楽しみ下さい。

◎移動動物園

と き 6月9日(木)、10:00~11:00  
と ころ 西大村幼稚園

■こどもセンター ☎549100

6月の健康テレホン ☎0120(555)203

- (月) 突然、気を失う (木) ウインクで黄斑変性を早期発見  
(火) 無料低額診療事業 (金) 歯周病と全身の健康との深い関係②  
(水) リンゴ病(伝染性紅斑) (土/日) 子宮頸がんワクチンが無料化されました

●乳幼児ふれあい事業にご協力ください

これから親となる高校生が乳幼児とのふれあいを通じて、子育てや親の役割の大切さを学ぶ授業に参加して下さる、乳幼児と保護者を募集します。

- と き 6月13日・14日・15日・16日・17日・20日・23日  
9:50~11:40
- と ころ 大村高校 五教室
- 定 員 15組程度/各日
- 内 容 大村高校1年生の生徒と乳幼児や保護者との交流  
・だっこや絵本の読み聞かせなどのお世話  
・保護者との対話



■大村高校 ☎22802

●6月4日~10日は「歯の衛生週間」です

あなたの口の中は健康ですか? おいしく食べたり、楽しく会話したり、生涯豊かな生活を過ごすためには歯や口の中を健康に保つことが大切です。この衛生週間を機会に歯科医院で検診を受けましょう。

■県央保健所 ☎263306

●6月1日~7日は「エイズ検査普及週間」です

エイズは、早期に発見し治療することで発病を遅らせたり、症状を軽くすることができます。  
匿名・無料で検査を受けることができます。早期発見のため検査を受けましょう。

検査内容・日程

※事前にご予約ください

	通 常 検 査	即 日 検 査
検 査 日	毎 週 火 曜 日	第 2 木 曜 日
受 付	9:00~17:30	14:00~19:00
検 査 項 目	エイズ、クラミジア、 B型肝炎、C型肝炎	エイズのみ
結 果	1週間後以降	約1時間後

■県央保健所 ☎263306

支援物資の搬送を手伝ったよ!



(4月13日、こどもセンター)

# 健康おおむら21通信



## 腎機能の低下が突然死の原因に？

腎臓は体の中の老廃物を排泄する重要な臓器です。この臓器の働きがさまざまな原因で慢性的に悪くなっている状態を、慢性腎臓病といいます。現在、日本には慢性腎臓病の患者が1,330万人、これは成人の8人に1人の割合で、「新たな国民病」として注目されています。慢性腎臓病を放っておくと、人工透析が必要になったり、心筋梗塞や脳卒中などの発症率が高くなることも分かっています。

## 慢性腎臓病は自覚症状がないまま静かに進行していきます

腎臓は肝臓と同じように「沈黙の臓器」と呼ばれ、異常が出てても自覚症状がほとんどありません。防ぐには、定期的な検査を受け、早期発見に努めることが重要です。少なくとも、年に1回は健診などでチェックしましょう。

市の国民健康保険の特定健診では腎臓の働きをみる検査項目があります。対象者には、受診券をお送りしていますので、ぜひ受診してください。

高血圧

肥満

糖尿病

喫煙

思い当たることは  
ありませんか？

こんな人は  
慢性腎臓病に要注意!!

脂質異常症

高尿酸血症

高齢者

### 6月の健康ウォーキング

とき	集合場所
3日(金) 9:00	水計公民館
8日(水) 8:00	池田湖公園
9日(木) 9:00	大村公園観光センター前
10日(金) 9:00	下杭出津公民館
12日(日) 10:00	鬼橋公民館(弁当持参)
14日(火)・28日(火) 9:00	木場公民館
15日(水) 9:30	
25日(土) 10:00	大村公園東側駐車場
毎週日曜日	鈴田運動公園

■国保けんこう課(内線140)

## 大村 市民病院



大村市民病院 ☎2161

### 自分自身の健康・医療情報の大切さと携帯電話

#### 新型携帯電話「アンドロイド携帯」が大流行

内閣府の調査によると携帯電話の世帯普及率は92.4%、29歳以下では100%、30～59歳で98.4%に達しており、60歳以上でも87.8%となっています。皆さんは最新の携帯電話「アンドロイド携帯」は「存じですか?」スマートフォンと呼ばれる最新の高機能携帯電話のことです。ある調査では、今年の携帯電話出荷台数の3割をこの最新型携帯電話がしめると予想されています。

#### 携帯電話と健康管理サービス

数年前からインターネットを利用した健康管理サービスが注目を集めています。最近ではパソコン用として考えられていたこれらの仕組みが携帯電話で利用できます。中には体脂肪計付体重計と血圧計で測定した数値を携帯電話を使って送信するものまで登場しています。

### 非常時の「自分自身の診療情報」(お薬手帳)の重要性

東日本大震災においては多くの人が被災され尊い命が失われました。現在、当院からも震災直後から被災地医療支援のため看護師・医師・薬剤師など複数の職員が派遣され続けています。被災地における医療・投薬の継続性はとても重要視されますが、そのために特に「お薬手帳」があったことが役に立ったという話を聞きました。家も薬もお薬手帳も流されて、かかりつけ診療所も被災し、普段飲んでる薬が全くわからなくなりました。

### 自分自身の「お薬情報」を携帯電話で送信?

大阪府は、本年度当初予算に携帯電話による服薬情報管理活用モデル事業を計画していました。これは、薬局で渡される服薬情報を携帯電話でいつでも確認できるようにするものだそうです。実現すれば自分の携帯番号を覚えてさえいれば医師・歯科医師・薬剤師が災害時や旅行時であっても服用薬を正確に把握することができそうです。残念ながら国の行政刷新会議「事業仕分け」において、廃止と判定されているため、実現は困難となりましたが、興味深い内容であり、実現が期待されるものです。さまざまナリスクに備えるため、さまざまな知識と技術を知って上手に備えることが重要です。

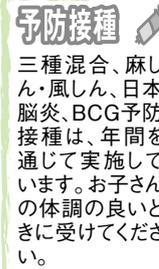
# 2011 子育て・健康カレンダー

## 6月

※■は問い合わせ

※開催場所・問い合わせを記載していないものは、こどもセンターで行います。

Inluirirituiriinigi+ihieiallitihl

日	月	火	水	木	金	土
<ul style="list-style-type: none"> <li>●1歳6か月児健康診査 …平成21年11月生まれ(通知済み)または2歳未満の幼児が対象</li> <li>●3歳児健康診査 …平成19年12月生まれ(通知済み)または4歳未満の幼児が対象</li> <li>●ふれあいリハビリサロン(初回は国保けんこう課へ電話で申し込み) …40歳以上の人が対象</li> <li>●ことばと心の相談室・親子愛あい広場(初回は電話で申し込み) …ことばの発達に気になるお父さんや、育児でお悩みのお母さんが対象</li> <li>●乳幼児すくすく健康相談(予約不要、母子健康手帳持参)</li> <li>●計測、育児・栄養・歯科・心理相談(歯科・心理相談は午後のみ) …読み聞かせ用の絵本を配布(対象:1歳児未満)</li> <li>●はじめての離乳食教室…離乳食の相談(予約不要、母子手帳持参)</li> </ul>			<p>1</p> <p>はじめての離乳食教室 受付 9:50~10:00</p> <p>出前子育てつどい 申 松原住民センター ■にここ子育てサロン</p>	<p>2</p> <p>1歳6か月児健康診査 受付 13:00~13:20</p> <p>ふれあいリハビリサロン 14:00~16:00 ■国保けんこう課</p> <p>出前子育てつどい 申 竹松住民センター ■にここ子育てサロン 古賀島西公民館 ■ライオンキッズ</p> 	<p>3</p> <p>出前子育てつどい 申 竹松住民センター ■にここ子育てサロン 古賀島西公民館 ■ライオンキッズ</p>	<p>4</p>
<p>5</p> <p>吉田内科クリニック [内科・消化器科] 本町☎1177</p> <p>後藤産婦人科 [産婦人科] 西大村本町☎8123</p> <p>大道寺歯科医院 東三城町☎2667</p>	<p>6</p> <p>乳がん、子宮がん 検診が受診でき ます。(要予約)</p>	<p>7</p> <p>親子愛あい広場 9:30~11:30</p>	<p>8</p> <p>乳幼児すくすく健康相談 受付 9:30~10:30 13:30~15:00</p> <p>おはなしの会 11:00~、図書館</p>	<p>9</p> <p>3歳児健康診査 受付 13:00~13:20</p> <p>給食試食会 申 11:00~12:30 中央保育所(なつみかん)</p> <p>出前子育てつどい 申 さつき公民館 ■わんわんランド</p>	<p>10</p> <p>ふれあいリハビリサロン 14:00~16:00 ■国保けんこう課</p>	<p>11</p>
<p>12</p> <p>田崎医院 [外科・胃腸科] 古町1丁目☎1234</p> <p>うき心療内科クリニック [心療内科・神経科・精神科] 坂口町☎6000</p> <p>鳥越歯科医院 本町☎2992</p>	<p>13</p> <p>パパと日曜日 10:00~15:00</p> <p>ことばと心の相談室 13:00~16:00 ・言語聴覚士によることばの相談</p> <p>2歳児のお部屋 10:00~正午</p>	<p>14</p>	<p>15</p> <p>献血車巡回日 9:30~11:30 市役所前 ■国保けんこう課</p> <p>マタニティ&amp;ベビーのお部屋 10:00~正午</p>	<p>16</p> <p>1歳6か月児健康診査 受付 13:00~13:20</p> <p>ふれあいリハビリサロン 14:00~16:00 ■国保けんこう課</p> <p>出前子育てつどい 申 くすの木文庫 ■ライオンキッズ</p>	<p>17</p> <p>3歳児健康診査 受付 13:00~13:20</p> <p>出前子育てつどい 申 郡地区公民館 ■にここ子育てサロン 久原団地集会所 ■ひまわりキッズ</p>	<p>18</p> <p>耳とことばの相談室 13:00~15:00 ・聴覚、言語障がい者(児)の 補聴器およびことばの相談 総合福祉センター ■障害福祉課</p>
<p>19</p> <p>秋櫻醫院 [内科・リウマチ科] 諏訪2丁目☎9990</p> <p>うみの星眼科 [眼科] 竹松本町☎4040</p> <p>貞松歯科医院 坂口町☎7808</p>	<p>20</p> <p>パパと日曜日 10:00~15:00</p>	<p>21</p> <p>親子愛あい広場 9:30~11:30</p>	<p>22</p>	<p>23</p> <p>1歳6か月児健康診査 受付 13:00~13:20</p> <p>ふれあいリハビリサロン 14:00~16:00 ■国保けんこう課</p> <p>出前子育てつどい 申 古賀島西公民館 ■ライオンキッズ 小路光公民館 ■にここ子育てサロン</p>	<p>24</p> <p>出前子育てつどい 申 古賀島西公民館 ■ライオンキッズ 小路光公民館 ■にここ子育てサロン</p>	<p>■ 問い合わせ こどもセンター 〒856-0832 本町413-2 ☎549100 ☎549174 国保けんこう課 ☎534111(内線141) 地域子育て支援センター ・にここ子育てサロン (認定こども園 泉天宮保育園) ☎550922 ・わいわいらんど(鈴田保育園) ☎495388 ・ライオンキッズ(植松保育園) ☎545056 ・ひまわりキッズ (ひまわり認定こども園) ☎539420 ・こぱん(郡コミセン内) ☎531351 ・なつみかん(中央保育所) ☎522421 ・まーぶる(三城保育所) ☎52257 ・子育てひろば(こどもセンター内) ☎549100</p>
<p>26</p> <p>野口内科こども医院 [小児科・内科] 西大村本町☎2339</p> <p>貞松病院 [整形外科・形成外科] 東本町☎1161</p> <p>いしざか歯科医院 松並1丁目☎4130</p>	<p>27</p> <p>パパと日曜日 10:00~15:00</p> <p>ことばと心の相談室 13:00~16:00 ・言語聴覚士によることばの相談 ・心理相談員による育児相談</p> <p>3歳以上児のお部屋 10:00~正午</p>	<p>28</p> <p>親子愛あい広場 9:30~11:30</p>	<p>29</p> <p>出前子育てつどい 申 福重住民センター ■にここ子育てサロン</p>	<p>30</p> <p>3歳児健康診査 受付 13:00~13:20</p> <p>予防接種 三種混合、麻しん・風しん、日本脳炎、BCG予防接種は、年間を通じて実施しています。お子さんの体調の良いときに受けてください。</p> 		
<p>日曜・祝日の在宅当番医は、変更になる場合があります。ご確認のうえお越しください。</p> <p>●診療時間…午前9時~午後6時 ※歯科は正午まで</p> <p>大村市内科系夜間初期診療 内科一般(かぜ、発熱など)の夜間初期診療を行っています。</p> <p>●と き…午後7時~10時(毎日)</p> <p>●ところ…大村市民病院救急外来</p> 						
<p>今月の子育てつどい 申 は「子育てつどい」です。</p> <p>●申は申し込みが必要です。申込開始日:6月1日(水)</p> <p>●出前子育てつどい…午前10:00~、楽しく遊ぼう。</p> <p>●2歳児・3歳以上児のお部屋…「フラダンス」対象年齢児のみ参加できます。</p> <p>●給食試食会…定員5組。1人150円。</p> <p>●マタニティ&amp;ベビーのお部屋…0歳児のお子さんと保護者、妊娠中の方が対象。</p> <p>●パパと日曜日…ふれあい交流室で自由遊び。パパと就学前のお父さんが対象。小学校低学年の兄弟も同伴できます。事前にご連絡ください。</p>						

※本紙で使用しているQRコードは、(株)デンソーウェブの登録商標です。