

問い合わせ先の記載がないものは、こども政策課(こどもセンター内 ☎ 9100)にお問い合わせください。

●健康診査を受けましょう

- 受付開始** 5月18日(月)
対象 ○40～74歳の市国民健康保険被保険者
 および各医療保険被保険者
 (特定健康診査)
 ○75歳以上の後期高齢者医療被保険者
 (後期高齢者健康診査)
検診の種類 健康診査、肝炎ウイルス検査、結核・肺がん
 検診、大腸がん検診
定員 午前・午後各60人 ※定員になり次第締め切ります。
申込方法 電話でお申し込みください。
 ※負担金など詳しくは、4月号の広報おおむらと一緒に配布している
 「健康診査のしおり」をご覧ください。市国保以外に加入の人は、
 各医療保険者にお問い合わせください。

と き	と ころ
6月29日(月)	郡 コ ミ セ ン
30日(火)	市 民 会 館
7月1日(水)	
2日(木)	市 コ ミ セ ン
3日(金)	

午前の部9:30～11:00 午後の部13:30～15:00

■国保けんこう課(内線145)

●長寿(後期高齢者)医療制度 お口“いきいき”健康支援(口腔ケア)

- 疾病予防や身体機能の向上を目的に、「お口“いきいき”健康支援(口腔ケア)事業」を始めました。
 お口の中の健康が、歯の病気だけでなく全身の健康
 に関係し、細菌の繁殖を防ぎ口内炎や肺炎の予防につ
 ながります。
 近くの歯科医でお口の健康指導をうけましょう。
対象 75歳以上の後期高齢者医療被保険者
 (県外居住・入院(所)中の人を除く)
費用 1回200円
受診方法 広域連合から送付される受診券を持参の
 うえ、直接医療機関でお受けください。
申込期限 9月30日(水)

■長崎県後期高齢者医療広域連合 ☎095(816)3930
 国保けんこう課(内線111)

●ふれあい健康講座

- と き** 5月9日(土) 午後1時～2時
と ころ 市民病院 大会議室
内 容 足の動脈硬化(閉塞性動脈硬化症)
 「しのびよる動脈硬化、あなたの血管は健康ですか?」
講 師 中村克彦 心臓血管外科医
 ※どなたでも自由に参加できます。直接会場へお越しください。
 手話通訳・要約筆記も行います。

■市民病院 ☎ 2161

●児童手当の再申請は5月中に 手続きをしてください

平成20年5月以降に所得が限度額を超えていたため申
 請が却下された人で、平成20年分の所得が次表の限度額
 内の場合は、新規認定の再申請が必要です。

申請に必要なもの

印かん、預金通帳、健康保険証の写し、基礎年金番号(厚
 生年金等加入者)、所得証明書(平成21年1月2日以降に
 転入した人)

扶養親族 などの人数	児童手当 (国民年金)	特例給付 (厚生年金など)
0人	460万円	532万円
1人	498万円	570万円
2人	536万円	608万円
3人	574万円	646万円
4人	612万円	684万円
5人以上	扶養が1人増すごとに38万円加算	

※老人扶養親族がある場合は、1人につき6万円を加算。

●5月の健康ウォーキング

と き	集 合 場 所
2日(土) 8:00	幸町三角公園
10日(日) 9:00	下杭出津町公民館 ※弁当持参
11日(月) 13:30	鈴田運動公園
12日(火) 9:00	木場公民館
14日(木)	9:00 池田湖グラウンド
	9:30 大村公園観光センター前
17日(日) 10:00	ロザ・モタ公園駐車場
25日(月) 13:30	鈴田運動公園
26日(火) 9:00	木場公民館
27日(水)	9:00 池田湖グラウンド
	9:30 木場公民館

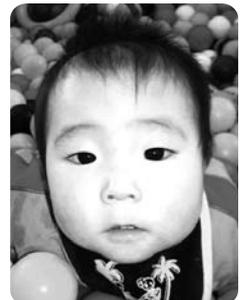
※コースは3～5キロです。日程は変更する場合がありますので
 参加希望者は事前にご連絡ください。

■国保けんこう課(内線140)

※こどもセンターを訪れたお友だち



こやま しほ
 小山 紫帆ちゃん
 (2歳2か月)



しばはら かんた
 柴原 寛太くん
 (8か月)

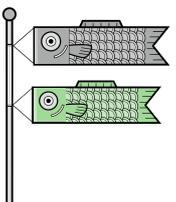
※先月号の広報と一緒に配布しました「こどものしおり」4ページに掲載した、個別予防接種指定医療機関一覧表の
 南野内科病院は、BCG三種混合、麻疹風しんの予防接種も実施します。訂正してお詫言ひします。

2009 子育て・健康カレンダー

5月

※■は問い合わせ

※開催場所・問い合わせを記載していないものは、こどもセンターで行います。

日	月	火	水	木	金	土
<p>※日曜・祝日の在宅当番医は、変更になる場合があります。ご確認のうえお越しください。</p> <p>●診療時間 午前9時～午後6時 ※歯科は正午まで</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ●1歳6か月児健康診査(通知済み) …平成19年5月～10月生まれ、または2歳未満の幼児が対象 ●3歳児健康診査(通知済み) …平成17年5月～17年11月に生まれ、または4歳未満の幼児が対象 ●ふれあいリハビリサロン(初回は電話で申し込み)…40歳以上の人が対象 ●ことばと心の相談室・親子愛あい広場(初回は電話で申し込み) …ことばの発達が気になるお子さんや、育児でお困りのお母さんが対象 ●乳幼児すくすく健康相談 …計測、育児・栄養・心理・歯科相談(午後のみ)(予約不要。母子手帳持参) …ここではぐくむ絵本事業で絵本を配布します(対象:1歳児未満) ●はじめての離乳食教室・離乳食の相談。離乳食を今から始める人・始めたばかりの人が対象(予約不要。母子手帳持参) 				<p>1</p> <p>1歳6か月児健康診査 受付:午後1:00～1:20</p> <p>出前子育てつどい申 竹松住民センター ■北地区子育て支援センター</p>	<p>2</p>
<p>3</p> <p>出口小児科医院 [小児科] 諏訪3丁目 ☎ 2252</p> <p>計屋眼科医院 [眼科] 乾馬場町 ☎ 6888</p> <p>またの歯科医院 竹松本町 ☎ 8261</p>	<p>4</p> <p>小児科内科しげの [小児科・内科] 須田ノ木町 ☎ 8525</p> <p>黒木医院 [泌尿器科] 西大村本町 ☎ 0211</p> <p>またの歯科医院 竹松本町 ☎ 8261</p>	<p>5</p> <p>ありやま小児科 [小児科] 木場1丁目 ☎ 6410</p> <p>いわさき眼科医院 [眼科] 本町 ☎ 3435</p> <p>井上歯科医院 宮小路1丁目 ☎ 7462</p>	<p>6</p> <p>須田小児科医院 [小児科] 植松3丁目 ☎ 7200</p> <p>後藤産婦人科 [産婦人科] 西大村本町 ☎ 8123</p> <p>吉原歯科医院 岩松町 ☎ 9911</p>	<p>7</p> <p>3歳児健康診査 受付:午後1:00～1:20</p> <p>ふれあいリハビリサロン 午後2:00～4:00 ■国保けんこう課</p>	<p>8</p> 	<p>9</p> 
<p>10</p> <p>みね内科クリニック [内科・呼吸器科] 富の原1丁目 ☎ 5070</p> <p>篠原皮ふ科クリニック [皮膚科・アレルギー科] 上諏訪町 ☎ 1677</p> <p>南原歯科医院 皆同町 ☎ 1120</p>	<p>11</p> <p>ことばと心の相談室 午後1:00～4:00 ・言語聴覚士によることばの相談</p> <p>2歳児のお部屋 10:00～正午</p>	<p>12</p> <p>親子愛あい広場 9:30～11:30</p>	<p>13</p> <p>乳幼児すくすく健康相談 午後1:30～3:00 ■郡コミセン</p> <p>出前子育てつどい申 黒原住民センター ■北地区子育て支援センター</p>	<p>14</p> <p>1歳6か月児健康診査 受付:午後1:00～1:20</p> <p>ふれあいリハビリサロン 午後2:00～4:00 ■国保けんこう課</p> <p>出前子育てつどい申 三浦住民センター ■南地区子育て支援センター</p>	<p>15</p> <p>出前子育てつどい申 郡コミセン ■北地区子育て支援センター</p> <p>子育てとなり組申 植松3丁目公民館</p>	<p>16</p> <p>耳とことばの相談 午後1:00～3:00 ・医師による診察 ・聴覚、言語障害者児の補聴器やことばの相談 ・身体障害者手帳および補聴器の申請受付 総合福祉センター ■障害福祉課</p>
<p>17</p> <p>山下外科医院 [外科・消化器科] 西三城町 ☎ 7122</p> <p>佐伯皮ふ科泌尿器科医院 [皮膚科・泌尿器科] 東本町 ☎ 4330</p> <p>大坂歯科医院 玖島1丁目 ☎ 4744</p>	<p>18</p> <p>ママパパ学級 チャレンジママ パート1 10:00～12:30</p>	<p>19</p> <p>親子愛あい広場 9:30～11:30</p>	<p>20</p> <p>はじめての離乳食教室 10:00～ ■郡コミセン</p> <p>ベビー&マタニティのお部屋 10:00～正午</p> <p>おはなしの会 11:00～、市立図書館</p> <p>子育てとなり組申 富の原1丁目公民館</p>	<p>21</p> <p>3歳児健康診査 受付:午後1:00～1:20</p> <p>ふれあいリハビリサロン 午後2:00～4:00 ■国保けんこう課</p> <p>献血車巡回日 9:40～11:30 市役所前 ■国保けんこう課</p>	<p>22</p> <p>1歳6か月児健康診査 受付:午後1:00～1:20</p> <p>出前子育てつどい申 古賀島西公民館 ■西大村地区子育て支援センター</p>	<p>23</p>
<p>24</p> <p>おおつか内科医院 [内科・呼吸器科] 西三城町 ☎ 8080</p> <p>貞松病院 [整形外科・形成外科] 東本町 ☎ 1161</p> <p>峰歯科医院 松原本町 ☎ 8602</p>	<p>25</p> <p>ことばと心の相談室 午後1:00～4:00 ・言語聴覚士によることばの相談 ・心理相談員による育児相談</p>	<p>26</p> <p>親子愛あい広場 9:30～11:30</p>	<p>27</p> <p>ママパパ学級 マタニティカフェ 午後1:30～3:30</p> <p>人形劇の会 11:00～</p> <p>出前子育てつどい申 福重住民センター ■北地区子育て支援センター</p>	<p>28</p> <p>1歳6か月児健康診査 受付:午後1:00～1:20</p> <p>子育てとなり組申 ざつき台公民館</p>	<p>29</p> <p>ふれあいリハビリサロン 午後2:00～4:00 ■国保けんこう課</p> <p>出前子育てつどい申 郡コミセン ■北地区子育て支援センター</p>	<p>30</p> 
<p>31</p> <p>むたクリニック [整形外科・消化器科] 古町2丁目 ☎ 4501</p> <p>橋口整形外科医院 [整形外科] 竹松本町 ☎ 8739</p> <p>岡歯科医院 東三城町 ☎ 5277</p>	<p>今月の子育てつどい [] は「子育てつどい」です。 [申] は申し込みが必要です。</p> <ul style="list-style-type: none"> ●出前子育てつどい…午前10:00～、楽しく遊ぼう ●子育てとなり組…午前10:00～ みんなでおしゃべり(申し込みが必要です。事前にこどもセンターへご連絡ください) ●2歳児のお部屋…今月は、伊勢町公園に行きます。午前10:00こどもセンター集合 ※お茶持参。雨天時はふれあい交流室 ●ベビー&マタニティのお部屋…ふれあい交流室で自由遊び(0歳児のお子さんと保護者、妊娠中の方が対象) (対象年齢以外のお子さんと保護者はプレイルームで自由遊び) ●人形劇の会…先着35組。5月11日(月)9:00～電話または直接こどもセンターへお申し込みください。 <p>■ 問い合わせ ○こどもセンター ☎856-0832 本町413-2 ☎9100 ☎9174 ○北地区子育て支援センター(認定子ども園美天宮保育園) ☎0922 ○南地区子育て支援センター(鈴田保育園) ☎5388 ○西大村地区子育て支援センター(植松保育園) ☎5056</p>					