

# 「楽食」から元気な“おおむらづくり”

## 第2次大村市食育推進計画を策定しました

平成19年に「大村市食育推進計画」を策定し、さまざまな取り組みを行ってきました。しかし、食文化の希薄化や、生活習慣病者の増加など、食をめぐる問題が依然として見受けられます。

食育の基本である、家庭で食卓を囲む「楽食」を通して、食への関心や感謝の心を育み、健康で豊かな活力ある大村市を目指すため「第2次大村市食育推進計画」(平成24～28年度)を策定しました。



「楽食」とは？  
楽しい食事・食卓の意味で  
大村市の造語です。



## 食育の推進に向けて

第2次計画では、子どもから高齢者まで、生涯にわたり食育が実践できるよう、各ライフステージに応じた食育を推進します。

また、生活習慣病予防改善のための健全な食生活が実践できるよう食育を推進します。

さらに、関係機関が連携を深め、あらゆる場面で食育活動が展開されるような取り組みを行います。

計画の詳細は市のホームページに掲載しています。

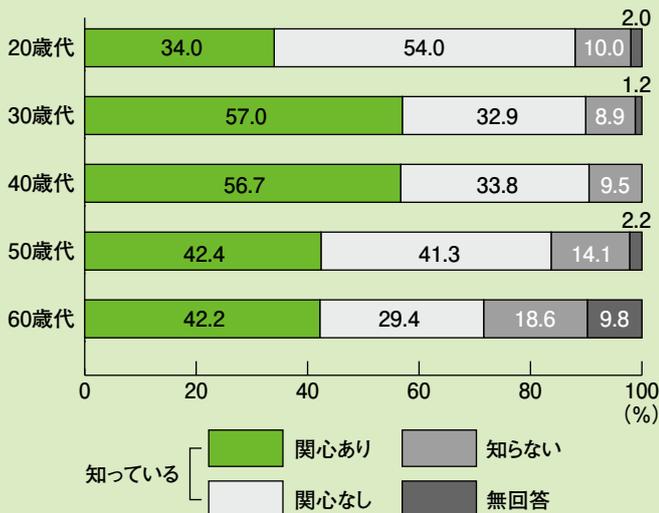
## 食育って必要なのは、子どもだけ？

食育は、子どもたちだけではありません。全ての人たちに必要です！

食育市民アンケートの食育の認識・関心度を年代別で見ると、子育て世代の30～40歳代に関心が高く、20歳代は低下、50～60歳代では食育を知らない人が多いという結果でした。

これまで食育は、子どもを中心に考えられてきました。今後は人ひとりが食育への関心を高め、健全な食生活を身につけられるよう、全ての年代に働きかける必要があります。

年代別にみた食育の認識度と関心度



## 食育クイズを始めます！

### ◎毎月19日は食育の日です。

食育のことをさらに知っていたため、偶数月の食育の日に合わせて、市のホームページや「よんなつせ食育協力の店」などで、食育クイズを発表します。正解者の中から抽選で大村の特産品などをプレゼントします。

詳しくは、ホームページをご覧ください。

## 「楽食」から元気で豊かな“おおむら”づくりを目指すため「おおむらずし」運動を展開します！

- お… 大村の子どもたちへ食育の5つの力(選択・味覚・料理・感謝・健康)を育みます。
- お… おいしい食事、安全な食材を支える農業・漁業・商業を推進します。
- む… 昔からの伝統的な食文化を引き継ぎます。
- ら… 「楽食」で豊かな大村づくりを目指します。
- ず… ずーっと生涯にわたって食育市民運動を続けます。
- し… 市民の心と身体を健康づくりを目指します。

