

# 健康おおむら21通信



## 12月1日は世界エイズデーです。

WHO(世界保健機関)は、エイズまん延防止と患者感染者に対する差別・偏見の解消を図るため、12月1日を世界エイズデーと定めています。エイズに対する正しい知識を身につけましょう。

### エイズとはどんな病気なの？

エイズは、体を病気から守る免疫機能(抵抗力)が破壊されてしまう病気です。エイズウイルスに感染した人をHIV感染者といいます。また、病気が進んで体の免疫力が著しく弱まり、健康な人には発症しにくい感染症にかかるなどの症状が現れた人をエイズ患者といいます。

### 感染経路は？

性行為による感染、血液感染、母子感染の3つで、性行為による感染が日本で最も多い感染経路です。せき、くしゃみ、お風呂やプール、握手、体が接触するスポーツ、同じ皿の料理を食べるなどの日常的な接触では感染しません。

### エイズに感染しているか調べるにはどうしたらいいの？

県保健所では、エイズ検査が無料・無料で受けられます。

	と き	
休日・即日検査	12月4日(土)	13:00~16:30
夜間・即日検査	毎月第2木曜日	14:00~19:00
通常検査	毎週火曜日	9:00~17:30

※予約制です。

■申し込み・問い合わせ  
 県保健所健康対策班 ☎263306  
 (諫早市栄田町)

### 長崎県HIV感染者・エイズ患者累積報告(報告地)

HIV感染者 30人  
 エイズ患者 18人

資料:エイズ動向委員会報告(H22.2)



レッドリボンは、エイズ患者に対する偏見や差別をなくし、理解と支援を求める運動のシンボルです。

■国保けんこう課(内線140)

### エイズウイルスに感染していたらエイズになるの？

発症前に治療を始めれば、発症を遅らせ慢性疾患と同じように外来通院でコントロールが可能になってきました。現在、HIV感染者数、エイズ患者数ともに増加していますが、エイズの検査を受ける人は減少しています。感染の心配がある人は早期に治療を開始するためにも、早めにエイズ検査を受けることが大切です。

## 大村 市民病院



大村市民病院 ☎2161

### 大動脈のコブ 「大動脈瘤」とその新しい治療法

#### 大動脈が破裂！

主に動脈硬化などさまざまな原因で血管の壁が薄くなると大きく膨らんでくると病気を動脈瘤と言います。ただし、膨らんでもすぐに血管の機能が低下するわけではなく、最初のうちはほとんど無症状です。しかし、放置すると将来破裂する可能性があり、命を失う危険性があるとても恐ろしい病気なのです。

#### どこにできる？

頭や首、胸やおなかなど動脈があればどこにでもできる可能性があります。なかでもよくできる場所のひとつは腹部(腹部大動脈瘤)で、次に胸部(胸部大動脈瘤)で心臓に近いところから、背中の場合もあります。その他には足や手の血管、脳の動脈にもできることがあります。

#### 治療方法

いったん大きくなった血管は、薬では小さくすることは不可能です。それ以上大きくしないように気をつける必要があるのです。それでもある程度の大きさ(4センチ以上)になると手術が一般的な治療法です。腹部であれば開腹手術、胸部で

あれば人工心肺装置を使った手術になります。

#### 新しい治療法「ステントグラフト内挿術」

新しい治療法に「ステントグラフト内挿術」があります。この治療は、手術に必要な切開をより小さくすることができ、所要時間も短いため、身体にかかる負担が少ないのが特徴です。脚の付け根を4〜5センチ切開して大動脈につながる動脈を露出させ、その動脈内にカテーテルを挿入し、動脈瘤のある部位まで運んだところでステントグラフトを展開します。胸部や腹部を切開する必要がないのです。

大動脈瘤は切除されず残りますが、瘤はステントグラフトにより蓋をされることで血流が無くなり、拡大を防止することで破裂の危険性がなくなります。当院でも大動脈ステントグラフト治療の実施基準を満たしており、瘤のある部位や形態、また身体状態などを十分に検討し、新しい治療の選択肢として腹部のステントグラフト内挿術をはじめめています。

現在、動脈瘤が確認されていないくとも、高齢、高血圧、糖尿病、他の循環器病、家族に動脈瘤患者がいる人は、将来動脈瘤ができる危険性があります。動脈硬化にならないように日々の健康管理と生活習慣にお気を付けてください。



心臓血管外科医長  
 赤岩圭一 医師

市民病院の心臓血管外科に勤務することになりました赤岩です。血管の病気の治療が幅広く診療しています。外科医ですがなるべく体に優しい治療を実践することが目標です。

## ● 集団健康診査受診者募集

受付開始 12月1日(水)

対象 ○40～74歳の大村市国民健康保険被保険者  
(特定健康診査)

※特定健康診査受診券と保険証が必要です。

※社会保険や共済保険などの被扶養者も申し込み  
が必要です。

○75歳以上の後期高齢者医療被保険者  
(後期高齢者健康診査)

※一定以上の障がいがある人は65歳以上。保険証  
が必要です。

検診の種類 健康診査、肝炎ウイルス検査、  
結核・肺がん検診、大腸がん検診

定員 午前・午後各60人 ※定員になり次第締め切ります。

申込方法 電話でお申し込みください。

※負担金など詳しくは、広報おおむら4月号と一緒に配布している  
「健康診査のしおり」をご覧ください。

とき	ところ	受付時間
1月21日(金)	市民会館	9:30～11:00, 13:30～15:00

■国保けんこう課(内線145)

## ● 休日に子宮がん・乳がん検診が受診 できます

大村市医師会の協力で、毎月第1日曜日に婦人科医  
師が在宅当番医になり、子宮がん検診、乳がん検診  
(マンモグラフィ検査)が受診できます。

子育て、介護、仕事などの理由で平日に受診できない  
人は、ぜひ受診してください。

とき	ところ	マンモグラフィ
12月5日	レディースクリニックしげまつ	山下外科医院
平成23年1月9日	後藤産婦人科	市民病院
2月6日	大村中央産婦人科	山下外科医院
3月6日	よしだレディースクリニック	市民病院
4月3日	おび産婦人科医院	山下外科医院

■国保けんこう課(内線152)

## ● 12月1日は世界エイズデー シンポジウムが開催されます

とき 12月12日(日)、13:00～16:30

ところ 長崎ウエスレヤン大学西山ホール(駐車場あり)  
※諫早市栄田町

内容 ①基調講演  
「性ってなに?  
～自分を守る。相手を守る。みんなを守る～」  
講師 岩室紳也氏(地域医療振興協会ヘルスプロモーション研究センター長)  
②シンポジウム  
「大人じゃないなら知らなくていいの?  
～around20の生と性～」

参加費 無料

■県央保健所 ☎②63306  
国保けんこう課(内線152)

## ● 12月の幼稚園開放日

対象 3歳以上で幼稚園などに通園していない幼児

開放時間 午前9時30分～10時30分

とき	ところ	
6日(月)	鈴田	㊤1551
8日(水)	放虎原	㊤3564
9日(木)	西大村	㊤4502
15日(水)	大村	㊤2549

■こどもセンター ☎⑤49100

## ● 12月の健康ウォーキング

とき	集合場所	時間
9日(木)	大村公園観光センター	9:00
	池田湖公園	
10日(金)	下杭出津公民館	9:30
	県果樹試験場駐車場	
13日(月)、27日(月)	鈴田運動公園	13:00
14日(火)、28日(火)	木場公民館	9:00
		9:30
15日(水)		
25日(土)	森園公園駐車場	10:00

※健康づくり推進員がガイドします。


■国保けんこう課(内線152)

塗装


つぜん気になる家の塗装



そろそろ塗り替え時期では?



つくしく塗装いたします。

一般建築塗装・防水工事

# サカモト美装

色・あざやかな街づくり

長崎県知事 第10096号

大村市富の原2丁目 ☎0957-55-2855



## ●平成23年度 保育所(園) 入所者募集

### 【公立保育所】

中央・三城

### 【私立保育園】

萱瀬・植松・妙宣寺・久原・三浦・松原・わかば・常盤・諏訪・かたまち・新城・桜馬場・ふるまち・鈴田・ゆりかご・池田

### 【認定こども園】

昊天宮・たんぼぼ園・くじら・ひまわり

※認定こども園とは、3~5歳児に対して保護者が保育できないにもかかわらず幼児教育・保育を提供する施設です。

### 対 象

0~5歳児(平成23年4月1日現在)で、保護者が次のいずれかに該当し、かつ同居の親族、そのほかの人が保育できない人

- (1) 家事以外の仕事に就いている人
- (2) 妊娠中、または出産後間もない人(産前2か月、産後3か月)
- (3) 病気、けが、または心身に障がいがある人
- (4) 長期にわたり病人などの看護などを行っている人
- (5) 火災、震災、風水害などの災害の復旧にあたっている人

### 申込期間

12月1日(水)~平成23年1月31日(月)

午前8時30分~午後7時

※土・日曜日、祝日、年末年始(12月29日~1月3日)を除く。

※先着順ではありませんので、入所を希望する保育所(園)を見学されるなど検討のうえ、お申し込みください。

### 申込先

公立・私立保育園...こどもセンター ☎549100

認 定 こ ども 園...昊 天 宮 ☎550922

...たんぼぼ園 ☎553357

...く じ ら ☎558301

...ひ ま わ り ☎539420

※申込書は、こどもセンター・福祉政策課・各保育所(園)で配布しています。

※現在入所(園)中の児童が、引き続き同一の保育所(園)に入所(園)する場合は、家庭状況申立書を提出してください。また、その兄弟姉妹の入所(園)を新たに希望する場合は、入所申込書を提出してください。

### 保育料

年齢別に、その世帯の税額によって決定します。認定こども園の保育料については、直接各園にお問い合わせください。

■こどもセンター☎549100

## ●ママいきいき講座受講者募集

対 象 8か月~1歳未満児を持つ親  
(平成22年1月~5月生まれのお子さんと保護者)  
※原則5回受講できる人

と き 午前10時~11時30分(受付9時30分~)

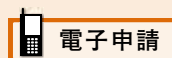
と ころ こどもセンター

定 員 12組(申し込み多数の場合は抽選)

受 講 料 1,000円

申込方法 往復はがきに、講座名・親子の氏名(ふりがな)・子どもの性別・生年月日・郵便番号・住所・電話番号を記入のうえお申し込みください。

申込期限 1月6日(木)



と き	内 容
平成23年1月14日(金)	自己紹介・親子遊び
21日(ㇿ)	子育て談議
28日(ㇿ)	親子で運動
2月 4日(ㇿ)	楽しく食べる
10日(木)	ちょっと井戸端会議

■こどもセンター☎549100

## ●麻疹 風しん予防接種を受けましょう

麻疹(はしか)は非常に感染力が強い病気です。風しんは、「三日ばしか」とも呼ばれますが、大人になってからかかると重症になります。自分が感染しないためだけでなく、他人にうつさないためにも早めに予防接種を受けましょう。※母子手帳をご持参ください。

予防接種の指定医療機関については、広報おおむら5月号をご覧ください。

対象者(下記に該当する人の接種料は無料です)

第1期	生後12か月~24か月未満児
ㇿ2ㇿ	小学校入学前1年間以内の未就学児 (平成16年4月2日~平成17年4月1日生まれ)
ㇿ3ㇿ	中学1年生相当の子ども (平成9年4月2日~平成10年4月1日生まれ)
ㇿ4ㇿ	高校3年生相当の人 (平成4年4月2日~平成5年4月1日生まれ)

■こどもセンター☎549100

本当に地デジだけでいいですか? ケーブルテレビなら、お持ちのアナログテレビのままで

2011年7月24日迄にアナログ放送は終了します。

最大69のチャンネルが見放題!

今なら ケーブルテレビ・ケーブルインターネット 月額利用料金 0円! 最大3ヵ月

ケーブルテレビで、お徳に、かしく、デジタル放送を申しもう!

Let's地デジ 応援キャンペーン

オクト・パルス(株)

0120-54-3811

※■は問い合わせ

※開催場所・問い合わせを記載していないものは、こどもセンターで行います。


Inuiritiuriniigi+ihieialitihl

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			はじめての離乳食教室 受付 9:50~10:10 開始 10:15	3歳児健康診査 受付 午後1:00~1:20	1歳6か月児健康診査 受付 午後1:00~1:20	ふれあい健康講座 「お薬の疑問解決します」 講師 濱田秀一 薬剤師 午後1:00~2:00 ■市民病院 ☎2161
			出前子育てつどい 申 松原住民センター ■にここ子育てサロン	ふれあいリハビリサロン 午後2:00~4:00 ■国保けんこう課	出前子育てつどい 申 竹松住民センター ■にここ子育てサロン	
5	6	7	8	9	10	11
小松内科 [消化器科・内科] 上諏訪町 ☎46000	パパと日曜日 10:00~15:00	親子愛あい広場 9:30~11:30	乳幼児すくすく健康相談 4か月前後児 受付 午前9:30~10:30 10か月以上児 受付 午後1:30~3:00	1歳6か月児健康診査 受付 午後1:00~1:20	ふれあいリハビリサロン 午後2:00~4:00 ■国保けんこう課	
レディースクリニックげまつ [産婦人科] 古町1丁目 ☎9200		ことばと心の相談室 午後1:30~4:00 ・言語聴覚士によることばの相談		親子クッキング 申 10:00~正午 給食試食会 申 10:00~正午 中央保育所(なつみかん) 出前子育てつどい 申 さつき台公民館 ■わいランド	出前子育てつどい 申 小路口光公民館 ■にここ子育てサロン	
まつかわ歯科医院 西大村本町 ☎3988						
12	13	14	15	16	17	18
秋櫻醫院 [内科・リウマチ科] 諏訪2丁目 ☎9990	パパと日曜日 10:00~15:00	親子愛あい広場 9:30~11:30		3歳児健康診査 受付 午後1:00~1:20		耳とことばの相談 午後1:00~3:00 ・聴覚、言語障がい者児の 補聴器およびことばの相談 総合福祉センター ■障害福祉課
上田記念クリニック [外科・消化器科] 諏訪1丁目 ☎6886	ことばと心の相談室 午後1:30~4:00 ・言語聴覚士によることばの相談		マタニティ&ベビーのお部屋 10:00~正午	ふれあいリハビリサロン 午後2:00~4:00 ■国保けんこう課		
貞松歯科医院 坂口町 ☎7808	2歳児のお部屋 10:00~正午		おはなしの会 11:00~、図書館	献血車巡回日 9:30~11:30 市役所前 ■国保けんこう課	出前子育てつどい 申 古賀島西公民館 ■ライオンキッズ	
19	20	21	22	23	24	
吉田内科クリニック [内科・消化器科] 本町 ☎1177	パパと日曜日 10:00~15:00	親子愛あい広場 9:30~11:30		田崎医院 [外科・胃腸科] 古町1丁目 ☎1234	1歳6か月児健康診査 受付 午後1:00~1:20	■ 問い合わせ こどもセンター 〒856-0832 大村市本町413-2 ☎9100 FAX 9174
平松整形外科医院 [整形外科] 富の原2丁目 ☎4422	ことばと心の相談室 午後1:30~4:00 ・言語聴覚士によることばの相談 ・心理相談員による育児相談	ことばと心の相談室 午後1:30~4:00 ・言語聴覚士によることばの相談	出前子育てつどい 申 福重住民センター ■にここ子育てサロン	貞松病院 [整形外科・形成外科] 東本町 ☎1161	出前子育てつどい 申 古賀島西公民館 ■ライオンキッズ 小路口光公民館 ■にここ子育てサロン	地域子育て支援センター ・にここ子育てサロン (認定こども園 吳天宮保育園) ☎50922 ・わいわいらんど(鈴田保育園) ☎5388 ・ライオンキッズ(植松保育園) ☎5056 ・げんぎっす(ひまわり児童館) ☎2722 ・こぼん(郡コミセン内) ☎1351 ・なつみかん(中央保育所) ☎2421 ・まーぶる(三城保育所) ☎2257 ・子育てひろば(こどもセンター内) ☎9100
橋口歯科医院 竹松本町 ☎5095	3歳以上児のお部屋 10:00~正午			たかぎ矯正小児歯科医院 東三城町 ☎0035		
26	27	28	29	30	31	
牧山医院 [内科・外科] 宮小路2丁目 ☎7831			※手洗いやうがいなど、 インフルエンザの予防に 努めましょう。		野口内科こども医院 [小児科・内科] 西大村本町 ☎2339	
前川クリニック [外科・消化器科] 植松1丁目 ☎6866					原外科内科肛門科 [外科・内科・肛門科] 宮小路1丁目 ☎8427	
またの歯科医院 竹松本町 ☎8261					南原歯科医院 皆岡町 ☎1120	

※日曜・祝日の在宅当番医は、変更になる場合があります。ご確認のうえお越しください。  
●診療時間  
午前9時~午後6時  
※歯科は正午まで

今月の子育てつどい  
は「子育てつどい」です。申は申し込みが必要です。

- 出前子育てつどい…午前10:00~、楽しく遊ぼう。
- 2歳児・3歳以上児のお部屋…クリスマス飾りを作ります。持参品:飾りつけ用シール  
交流室は対象年齢のみ利用できます。(対象年齢以外の人はプレイルームをご利用ください。)
- 給食試食会…先着10人(親子合わせて)。} 1人150円。12月1日(水)、10:00~電話または直接お申し込みください。
- 親子クッキング…3歳以上、先着12組。}
- マタニティ&ベビーのお部屋…0歳児のお子さんと保護者、妊娠中の方が対象。
- パパと日曜日…ふれあい交流室で自由遊び。パパと就学前のお子さんが対象。

予防接種   
三種混合、麻しん・風しん、日本脳炎、BCG予防接種は、年間を通じて実施しています。お子さんの体調の良いときに受けてください。