



この夏、

おすすめ

涼み

癒し

歩き

スポット

待ちきれない!! 夏休み!!!

My Town

Outdoor Play Spot

夏こそ

外あそび

いよいよ暑い夏がやってきます。子ども頃の、夏休みの楽しかった思い出出て何ですか？森で虫とり、川で魚とり・・・一日中自然の中で思いっきり過ごしませんでしたか。子育て中の人は、夏休みは自然の中で子どもと真正面から向き合うよい機会です。毎日忙しい日々を過ごしている人は、日頃のストレスを発散させる自分好みの癒しの場所を見つけてください。今月は、「涼み」「癒し」「歩き」をテーマに市内のおすすめスポットをご紹介します。海に!! 山に!! 自分好みの場所に出かけて、忘れられないとびっきりの夏にしましょう!!

南部地区

3 ホタルの里



鈴田地区の山あいの河川では、地域の皆さんによるホタルの里づくり活動が盛んです。今年は時期が過ぎてしまいましたが、毎年梅雨前にはたくさんのホタルが乱舞します。※自家用車などのライトや騒音をひかえ、静かに鑑賞しましょう。



2 リバーウォッチング (鈴田川)

今年は、鈴田川、大上戸川、郡川の3か所で行います。※参加申込は6ページをご覧ください。

360度の大自然を楽しむ



1 日岳公園

天気の良い日は、頂上から遠く長崎や雲仙の山並みまで見渡せます。朝日・夕日がとてもきれいな公園で、トイレ・駐車場などが整備されています。

エリアマップ

MAP



中央地区

ひんやり樹林帯をウォーキング

海上空港が見える丘、楽しい遊具もいっぱい
~999段ウォーキングに挑戦~



5 琴平スカイパーク

琴平スカイパーク登り口から天然林まで片道30分のウォーキング

所在地：原町
標高330mの高台から、大村市街や大村湾はもちろん、雲仙や西海橋まで一望でき、999段の桜の並木道や公園ではローラーライダー・草そり・パターゴルフなどが楽しめます。
開園時間 午前9時~午後6時
■琴平スカイパーク管理事務所 ☎055-4641



4 イチイガシ天然林

所在地：雄ヶ原町
大村藩の直轄林で、イチイガシを中心にたくさんの種類の木々が密生する広さ22haの一大樹林です。国指定の天然記念物で、国内では三重県伊勢神宮のものに匹敵するといわれています。

ウォーキングと森林療法でリフレッシュ



7 岳の木場公園

岳の木場公園からすわの森まで森林浴しながらウォーキング

所在地：上諏訪町
県下でもツツジの名所として知られる公園で、遊具・トイレ・駐車場などが整備されています。
すわの森までウォーキングのスタート地点。



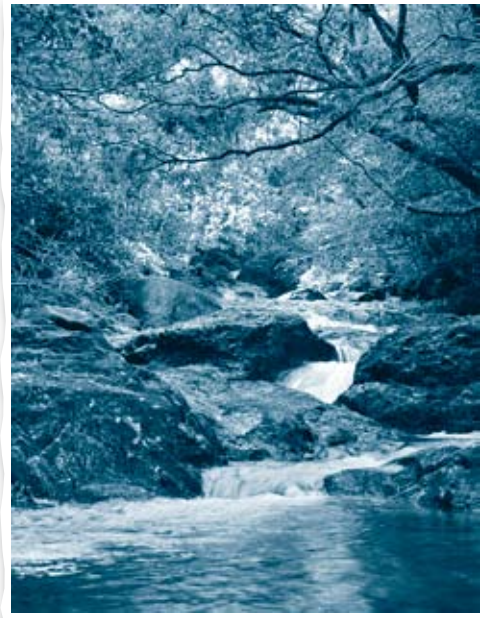
6 すわの森

所在地：上諏訪町
すわの森は、大上戸川の支流にあり、市街地に近いため森林を介してのやすらぎの場として整備されています。
森には、病気を予防し健康を維持する効果があるといわれています(森林療法)。春はヤマザクラ、夏は新緑、秋はヤマモミジなど、四季を通じて楽しむことができます。
ウォーキングコース、芝生広場・東屋・駐車場・トイレなどが整備されています。



川のせせらぎと心地よい風 天然のマイナスイオンに包まれて

8 黒木溪谷



黒木溪谷は、多良山系の清流が集まる郡川の上流にあり、夏はキャンプや避暑地としてにぎわい、登山のルートとして人気があります。



10 大モミの木 (県下一)

所在地：黒木町
幹周り5.6m、樹高39m、樹齢230年(推定)の雄大なモミの木です。案内標識と樹名板が設置されています。



9 郡川砂防公園

河川プール、中洲広場、川の散歩路、鮎がえりの滝、吊り橋、涼風広場などがあります。
※団体で使用する場合は、届出が必要です。
■河川公園課 (内線 434)



オオキツネノカミソリ

7月下旬に多良岳登山の途中で見ることができます。(西野越付近)



12 ホタルの里

萱瀬小・中学校の周辺では、地元の人たちが川の浄化に努め、ホタルの里として保存しています。ホタルは6月上旬に最も多く観れますが、郡川上流では7月上旬まで飛び交います。

■萱瀬地区ほたるの里保存会 (平成19年度地域魅力アップ支援事業)



カワニナがいるきれいな川でしか、ホタルは生きられません。



郡川中流の榎茶屋付近の清流



11 川あそび

市内の主な河川では、子どもたちを対象に夏の環境学習・リバーウォッチング行い、水や自然の大切さを実感してもらいます。
※参加申込は6ページをご覧ください。

郡川周辺



14 市民プール

スリル満々の
ループスライダーも大人気

見渡す限りみどりの
ジュータンが広がります

開場期間 7月19日(土)～8月31日(土)
開場時間 午前9時30分～午後6時30分
休場日 7月28日、8月4日、18日、25日の月曜日
施設 ループ・直下型スライダー、流水・造波・飛び込み・幼児・50mプールなど
入場料 大人500円、高校生400円、小中学生200円、幼児無料
※小学3年生以下は大人同伴が必要

■市民プール ☎545842
休場日 ☎207200 (シーハットおおむら)



13 森園公園

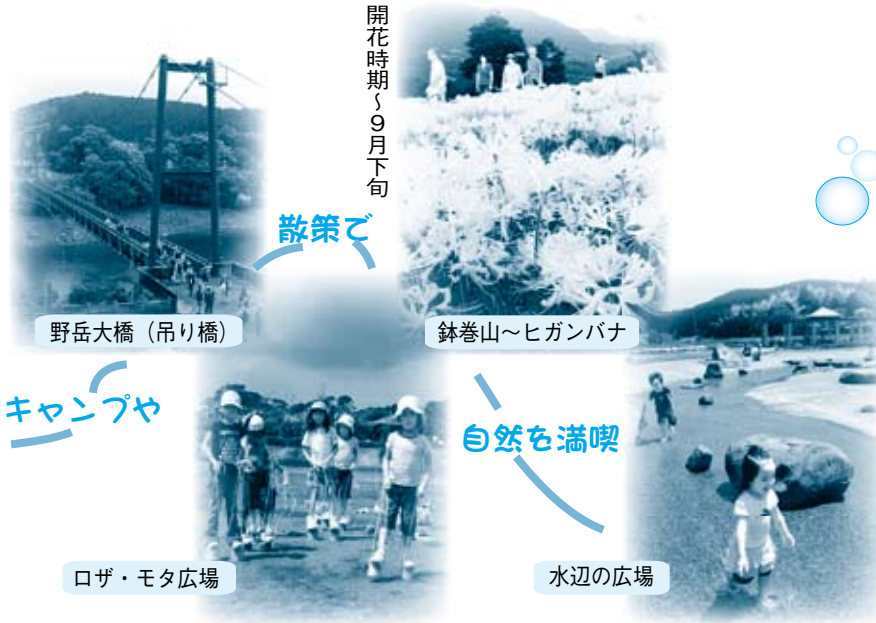
長崎空港にかかる空港大橋のたもとに広がる芝生広場は市民の憩いの場になっています。海岸のプロムナードは、潮風にあたりながら夕日を見て散歩するのに絶好の場所です。芝生広場、花と水の広場、親水施設、休憩舎などが整備されています。

■河川公園課 (内線434)

野岳湖は、江戸時代に捕鯨で財をなした深澤儀太夫ふかざわぎだゆうが私財を投じて築いた人造湖です。周囲では、キャンプやサイクリング・ペダルボートなどが楽しめます。

16 野岳湖周辺

落差 30m の滝でクール



キャンプや

散策で

自然を満喫

15 裏見の滝自然花苑



所在地:立福寺町

落差30mの滝を裏から見る事ができ、自然のままの渓谷の魅力がたっぷり、心身ともに洗われる思いです。4~5月には世界のシャクナゲ45種5,600本も見ることができます。

施設 キャンプ場(有料)、トリム広場、ロザ・モタ広場、野岳大橋、水辺の広場、義太夫記念館

■野岳湖キャンプ場公園管理事務所 ☎558254

潮風につつまれて海釣りと遊具であそぶ



19 松原海水浴場

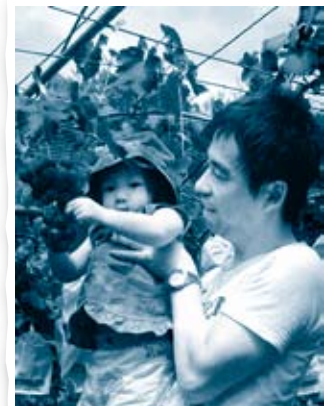
期間 7月20日(日)~8月13日(水)
 時間 午前9時~午後6時
 施設 栈敷、更衣室、シャワー、トイレ
 入場料 無料
 ところ 松原2丁目(JR松原駅から徒歩約5分)
 ■大村都市開発 ☎54151

※海水浴場内での花火、バーベキュー、キャンプ、ジェットスキーは禁止しています。
 ※海水浴場以外の入江は遊泳禁止です。
 ※釣りや魚介類の捕獲は禁止されています。



18 しおさい海釣り公園

時間 午前7時~午後7時
 施設 釣り場施設、多目的広場、遊具広場、駐車場、トイレ
 入場 無料
 魚種 カサゴ、キス、メゴチ、チヌなど
 ■農業水産課 (内線 253)



17 ぶどう狩り

フルーツの里、福重・松原地区の農園では、8月中旬~10月頃まで、ぶどう狩りやなし狩りのおいしい体験ができます。

健康おおむら 21 ウォーキング コースマップ



市内の公園・景勝地・歴史などをテーマに、30分~1時間程度の散策コースを設定したウォーキングコースマップを健康づくり推進員の協力で作成し、窓口で無料配布しています。日ごろの健康づくりにお役立てください。

■国保けんこう課 (内線 140)