

Public Relations OMURA



広
報

おおむら

おむらのおおむらの大村産



表紙のはなし

カキまつり(1月15日～)

大村港馬場先波止で大村の冬の風物詩「カキまつり」が開催されました。臼島沖で養殖した大村産のカキは、大村湾の塩分が薄いことで身に甘みがあるのが特徴です。特設のカキ小屋では、子どもたちもおいしい海の幸をペロリ。カキ焼きを楽しむ家族連れでにぎわっていました。



! 防災ラジオのお知らせ

「防災ラジオ」試験放送を実施しています

市では、防災ラジオ(防災行政無線の戸別受信機)の受信状況を確認していただくため、**毎月1日の正午**に試験放送を実施しています。

その時間にご不在の場合は、「聞き直しボタン」を押して、きちんと受信しているか確認してください。



不具合などは、危機管理課(内線228)へ。

- 2 今月の主な項目 大村市表彰
- 3 カメラスポット
- 4 特集 知って安心
防災に関するお知らせ
- 6 立地適正化計画
届出制度が始まります
- 8 市役所の機構が変わります
- 10 市政のできごと
- 11 転入出に関するお知らせ
- 12 行政らしんばん
- 14 情報ひろば
- 21 子育て・健康
- 24 おおむら花まつり

大村市表彰 (敬称略・順不同)

市制施行75周年を記念し、「大村市表彰式」をさくらホールで開催しました。これまで、市勢の発展にご尽力いただいた皆さまに対し感謝の意を込め、表彰状や感謝状を贈呈しました。(2月10日)

◇ 社会福祉 ▼川添喜世子 ▼喜多ひろ子 ▼吉岡忠則 ▼上野左千子 ▼堀田泰淳 ▼松尾忠喜 ▼吉田美智子 ▼堂山主税 ▼谷口辰憲 ▼嶋村

ノブ

◇ 保健環境 ▼塚原健二 ▼大村市連合婦人会 ▼網本文江 ▼伊藤美根子 ▼坂本欽也 ▼相田真弓 ▼武内美代子 ▼辻田弘子 ▼飛永玲子 ▼鍋岡恵子 ▼原田勝興 ▼前田満行

◇ 教育文化 ▼松尾洋子 ▼琴岡正徳 ▼中村慶治 ▼松尾優美

◇ 消防防災 ▼福井盛茂 ▼坂本剛志 ▼吉村克子

◇ 交通安全・防犯 ▼杉山睦雄 ▼石本和幸 ▼田川政行 ▼一ノ瀬浩 ▼田口春男 ▼久保淳子

◇ 德行 ▼シャドーズ ▼福田正三郎 ▼吉川幸四郎 ▼吉川豊

◇ 優良団体 ▼竹松地区防犯協会

◇ 特別賞 ▼大村市消防団 ▼向陽高等学校長崎リトルシェフズ ▼佐藤涼平 ▼山本清音 ▼田道優樹 ▼



■ 秘書広報課(内線205)

原口幸雄 ▼浅野清霞 ▼永江一徳 ▼宇土奏美 ▼福富将大 ▼須田宝 ▼村本直輝 ▼小西匠 ▼林田洋翔 ▼廣中璃梨佳 ▼中島由陽 ▼井上三治 ▼江藤正洋 ▼山陸芳彦 ▼西納光治 ▼メーンズ・ジェーラン・秀吉 ▼木下紗由里 ▼峰ひとみ



大 ▶郷土史クラブ成果発表会
村の歴史や偉人を紹介



市内の小・中学校13校の郷土史クラブが、研究成果の発表をさくらホールで行いました。子どもたちは、1年をかけて地域の歴史や偉人などについて研究。その成果を絵や写真などで工夫した手作りの資料を使って堂々と発表し、会場から大きな拍手が送られました。



大 ▶カキまつり
村産の美味しいカキを召し上がれ



大村湾の白島沖で養殖した地元産の美味しいカキを知ってもらおうと、大村港馬場先波止でカキまつりが開催されました。初日には、カキ入りのみそ汁がふるまわれ、行列ができるほど大盛況。訪れた人たちは、大村産の新鮮な海の幸をその場で焼いて堪能しました。



健 ▶鈴田地区駅伝大会
脚を競い、地域の交流が深まる



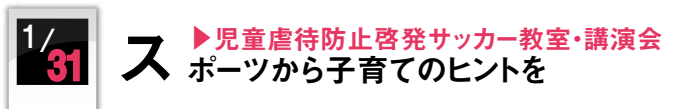
鈴田地区の駅伝大会が行われました。走者たちは、チームの思いを力に変えて、懸命にタスキリレー。また、子ども会の駅伝マラソン大会も行われ、地域の親睦を深めました。



子 ▶青少年交流ツアー
子どもたちの交流が深まる

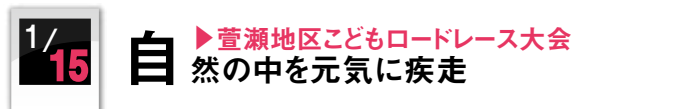


市内の小・中学生24人が、友好交流都市・島根県飯南町を訪れました。参加者は、地元の子もたちと一緒に伝統行事やスキーなどを楽しみながら、交流を深めました。



ス ▶児童虐待防止啓発サッカー教室・講演会
スポーツから子育てのヒントを

児童虐待問題に関心を持ってもらおうと、V・ファーレン長崎の協力のもと、昊天宮保育園でサッカー教室を開催。その後、保護者を対象に子育てのコツを学ぶ講演会も開催されました。

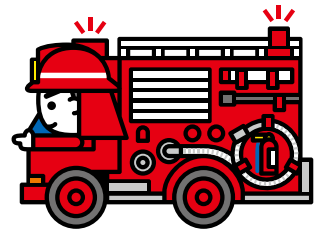


自 ▶萱瀬地区こどもロードレース大会
然の中を元気に疾走

新春恒例のこどもロードレース大会が、萱瀬中周辺で行われました。地元の小・中学生に加え、県境の佐賀県鹿島市からも参加。沿道の声援を力に変えて健脚を競いました。



(統一標語)「消しましょう その火その時 その場所で」



火災

春季全国火災予防運動

3月1日(水)～7日(火)

火災が発生しやすい季節です。日頃から、「火の用心」を心がけ、次の7つの防火対策に取り組みましょう。

3つの習慣

- ・寝たばこはしない
- ・ストーブの近くに燃えやすいものを置かない
- ・ガスこんろなどのそばを離れるときは必ず火を消す

4つの対策

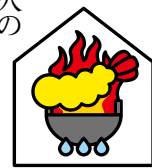
- ・住宅用火災警報器を設置する
- ・寝具、カーテンなどは防災品を使用する
- ・住宅用消火器を設置する
- ・隣近所の協力体制を作る

■安全対策課(内線217)

火災が急増しています!

大村市で火災が急増しています。平成28年の件数は36件で、前の年に比べ17件も増加しています。

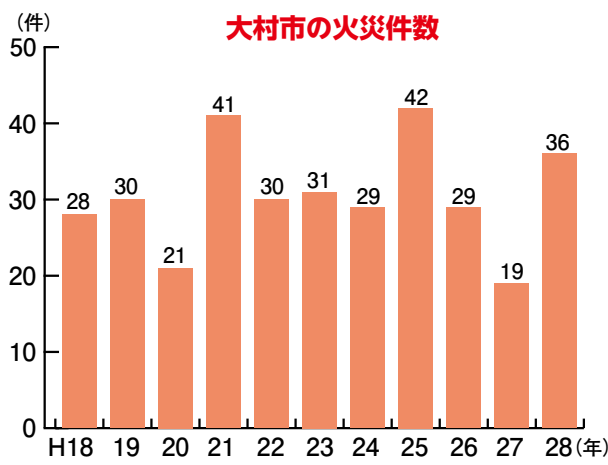
本市での火災原因の上位は、こんろ、放火、火入れによる出火でした。火の取り扱いには、十分注意してください。



高齢者は特に注意!

全国的に、高齢者宅の火災が増え、犠牲となられたニュースをよく耳にします。寝る前は必ず火の元を確認しましょう。また、ご家族や隣近所などでの見守り体制を充実させましょう。住宅用火災警報器の設置も忘れずに。

■大村消防署 ☎4138



交通事故

平成28年交通事故発生件数(大村警察署管内)

事故全体	件(人)数	増減(27年比)
事故発生件数	486	+16
死者数	3	+1
負傷者数	629	+52

■大村警察署 ☎540110

地域の交通安全を守ります!



地域交通安全活動推進委員として活動する14人の皆さんに委嘱状が交付されました。

注意!!

横断歩道上の事故が増えています!

ケース1

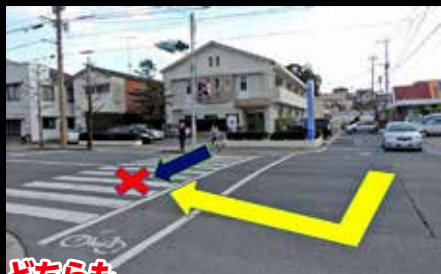
向陽高校前横断歩道

- ①12/27 午後6時過ぎ
右折車にはねられ重傷
- ②1/18 午前8時過ぎ
右折車にはねられ軽傷

ケース2

諏訪6差路横断歩道

11/27 午後9時ごろ
右折車にはねられ軽傷



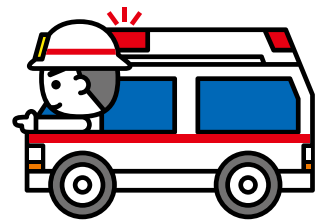
どちらも青信号で横断しているときの事故



この規則に違反した場合は、3カ月以下の懲役または、5万円以下の罰金

- ★横断歩道手前で徐行一旦停止
- ★歩行者がいる場合は
- ★歩行者の通行を妨げない

横断歩道では、歩行者が優先です。横断歩道に接近する場合は、左右をよく見て注意しましょう。
ドライバーの皆さんは…



救急

救急車は

限りある資源です

救急車適正利用にご協力を

大村市では、3台の救急車を配備し、限られた台数で対応しています。平成28年は3,619件出動し、そのうち約36%の人たちは、入院の必要がない軽症者でした。10年前に比べると、出動件数は1.2倍になり、現場に到着する時間や病院へ収容する時間は、急を要するにもかかわらず、時間がかかっています。

このままでは、本当に救急車を必要としている人に対する救命処置が遅れ、救えなくなる恐れがあります。救急医療を安心して利用できるよう、適正に利用しましょう。

■大村消防署 ☎4138

こんな症状は
ためらわず119へ

救急車は、緊急性の高い患者を搬送します。次のような症状がある場合は、ためらわずに救急車を呼びましょう。

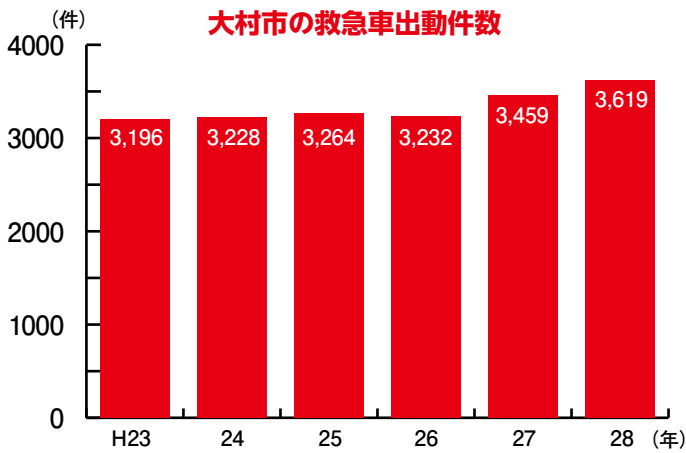
★急性心筋梗塞の症状

- 突然、胸の真ん中に持続する強い痛みがある
- 胸が締め付けられるような苦しきがある

★脳卒中の症状

- 体の片側に力が入らなくなる
- 言葉がうまく出ず、ろれつが回らない
- 顔がゆがむ

大村市の救急車出動件数



医師同乗救急車の
運用を開始します

県央消防本部では、長崎医療センターと連携し、医師を同乗させて救急車を運行します。

運用開始日 3月1日(水)

運行時間帯

長崎医療センター外来診療日
(午前8時30分～午後5時)

出動救急隊

大村消防署久原分署

対応地域

ドクターヘリが出動できない長崎医療センターの近隣地域

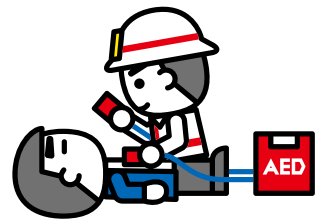
医療機関へ搬送途中に、早急に医師の処置が必要とされる場合

■県央消防本部 ☎230119

医師が同乗した場合、診療費がかかります

医師が同乗した救急車が出動し、医師が診療した場合、診療費(往診料、検査、薬剤料、救急搬送診療料など)が発生します。その診療費は、患者さんにご負担いただきます。

■長崎医療センター ☎3121
ご理解・ご協力をお願いします。



救命

応急手当の技術を

身につけよう

大村消防署では、各種救命講習会を無料で実施しています。いざという時のために、応急手当の知識や技術を身につけましょう。

対象

市内に在住・在勤・通学している人

内容

心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使用方法、止血方法など
※詳しくは、大村消防署へお問い合わせください。

■大村消防署 ☎4138



立地適正化計画



届出制度が始まります

本市では、将来の都市像を見据えたまちづくりを進めるため、「**大村市立地適正化計画**」の策定を進めています。計画の公表後は、設定した誘導区域外で、一定規模以上の開発行為や規定の施設の建築などの行為を行う際は、都市再生特別措置法に基づく届出が義務付けられます。

届出が必要になります

居住や民間施設の立地を緩やかにコントロールするため、立地適正化計画の都市機能誘導区域外での誘導施設や、居住誘導区域外で一定規模以上の住宅の建築などを行う際には、届出が必要になります。（都市再生特別措置法第88条）
この届出により、区域外での開発行為や、誘導施設の建築などの動向を把握し、適正な立地の誘導に努めます。

居住誘導区域外での建築などの届出

居住誘導区域外の区域で、次の行為をする場合には、事前（行為に着手する30日前まで）に届出が必要になります。

「開発行為」

- 1 3戸以上の住宅の建築目的の開発行為
- 2 1〜2戸の住宅の建築目的の開発行為で、その規模が1,000㎡以上のも

届出 ○ ○ ○ ○ ×

1の例示	届出
	○
2の例示	○
・1,300㎡で1戸の開発	○
・800㎡で2戸の開発	○
	×

「建築等行為」

- 3 3戸以上の住宅を新築使用とする場合
- 4 建築物を改築し、または建築物の用途を変更して3戸以上の住宅とする場合

届出 ○ ○ ×

3の例示	届出
	○
	○
4の例示	×
	×

立地適正化計画ってなに!?

立地適正化計画とは、将来迎える人口減少や高齢化が進む社会においても、快適で持続可能なまちづくりを推進するための計画です。

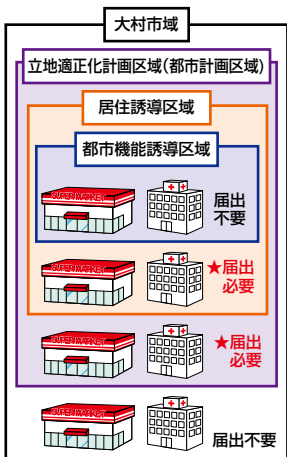
平成26年に都市再生特別措置法が改正され、少子高齢化・人口減少社会の現状を踏まえ、市町村がコンパクトなまちづくりを推進するための立地適正化計画を策定することができるようになりました。

立地適正化計画では、都市全体の構造を見直すことで、医療・福祉施設、商業施設や住居などがまとまって立地し、高齢者や子育て世代にとっても安心できる健康で快適な生活環境の実現を目指します。

「大村市立地適正化計画」を3月中に公表します

大村市でも計画を策定し、一定のエリアに人口密度の維持と都市機能の適正な立地を図り、これらのエリア間を公共交通で結ぶ「コンパクトシティ・プラス・ネットワーク」のまちづくりを目指します。

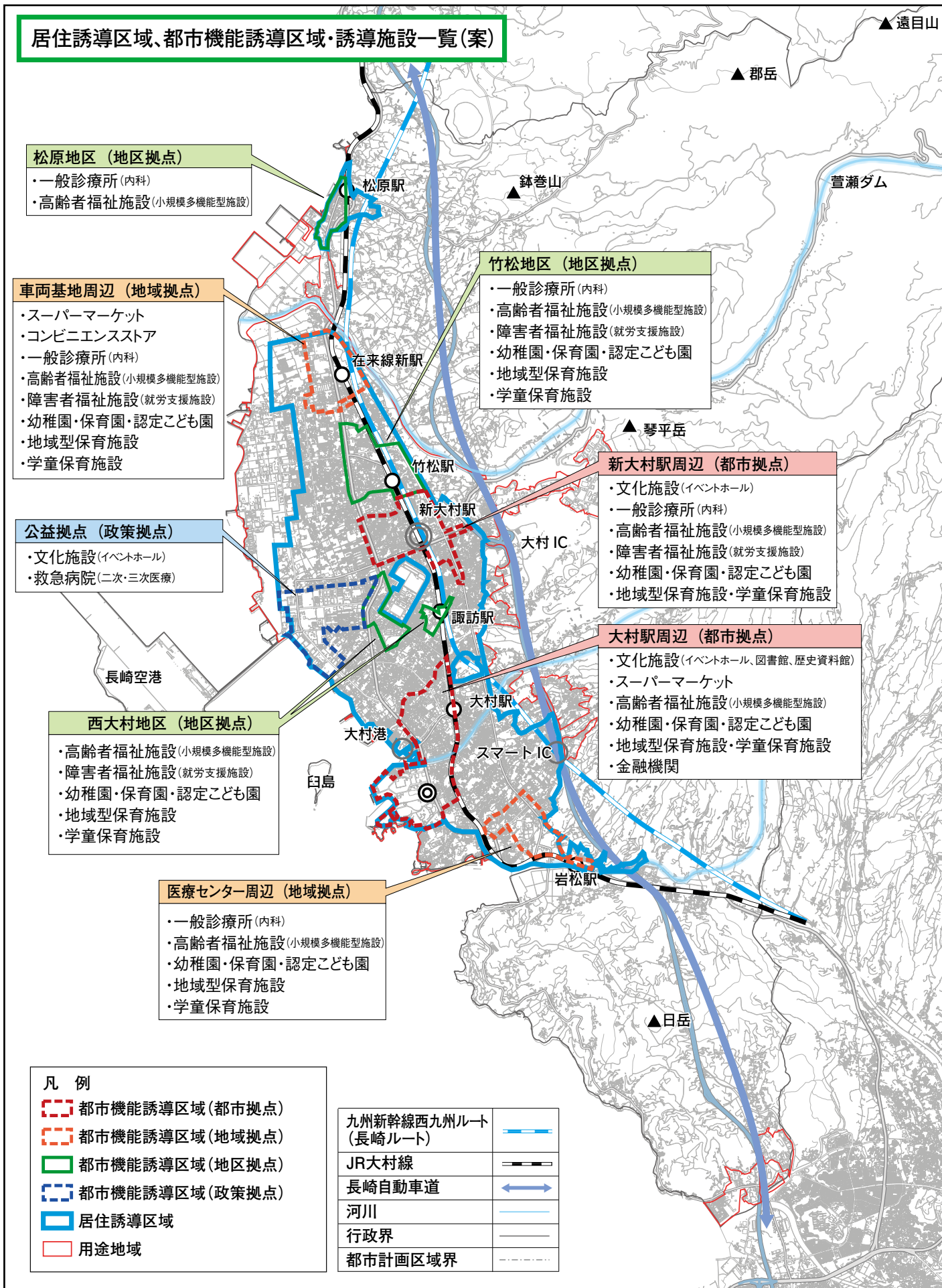
届出対象イメージ図



- ・誘導施設を有する建築物の建築目的の開発行為をしようとする場合
- 「**建築等行為**」誘導施設を有する建築物を新築しようとする場合
- ・建築物を改築し、誘導施設を有する建築物とする場合
- ・建築物の用途を変更し、誘導施設を有する建築物とする場合

区域の詳細については、都市計画課窓口や市ホームページで確認できます。詳しくは、お問い合わせください。

■ 都市計画課（内線431）



市役所の機構が変わります



4月1日から

新たな行政課題を解決するとともに、平成28年度に策定した「第5次大村市総合計画」(「行きたい、働きたい、住み続けたい」)あわせ実感都市(大村)の推進と、喫緊の課題である地方創生の実現に向け、機構改革を実施します。

1. 企画政策部を新設します

総合計画の実現と地方創生の推進、広報広聴活動の強化を図るため、「市長公室」から政策立案と総合調整を担当する部門を独立させた「企画政策部」を新設します。これに伴い、「秘書課」を市長直属とし、「危機管理課」と「安全対策課」を総務部へ移管します。

市長公室	秘書課(市長直属) [新設]
秘書広報課	企画政策部 [新設]
企画調整課	
国際交流推進室 東京事務所	
危機管理課	企画政策課 [新設] → 総合計画の総合的な調整、重要施策の総合的な企画・調整など
安全対策課	国際交流室 [名称変更]
	東京事務所
	広報戦略課 [新設] → 広報戦略の立案と情報発信、広聴活動、情報化の推進など
	地方創生課 [新設] → 人口ビジョンの目標達成に向けた施策の企画立案など

2. 総務部を改編します

業務の統合・移管に伴い、「行革推進室」を、事業が終了するため「市史編さん室」をそれぞれ廃止します。

総務部	総務部 [改編]
総務課	総務課
行革推進室 [廃止]	危機管理課 [移管]
市史編さん室 [廃止]	人事課
人事課	男女いきいき推進課
情報推進課	安全対策課 [移管]
男女いきいき推進課	

3. 産業振興部を新設します

総合計画の基本目標の一つである「活力に満ちた産業のまち」の具現化に向け、第一次産業から第三次産業までの連携を強化し、産業の一体的推進を図るため、「農林水産部」と「商工観光部」を改編し、「産業振興部」を新設します。

農林水産部	産業振興部 [新設]
農業水産課	農林水産振興課 [新設] → 農林水産業振興策の立案、農林水産業の担い手や新規就業者の育成・確保など
農業経営室	農業経営室
農林整備課	農林水産整備課 [新設] → 農林水産施設の整備など
商工観光部	商工振興課
商工振興課	企業誘致課 [新設] → 企業誘致、新工業団地の整備など
企業立地推進室	新工業団地整備室 [名称変更]
新工業団地推進室	観光振興課
観光振興課	ふるさと物産室 [新設] → 農林水産物や物産品の開発、販路拡大、ふるさとづくり寄附の推進など

4. 新幹線まちづくり推進課を新設します

九州新幹線西九州ルート(長崎ルート)の開業に合わせて、新幹線を活かしたまちづくりを推進するため、「新幹線まちづくり課」を新設します。

都市整備部	都市整備部
都市計画課	都市計画課
新幹線まちづくり推進室	新幹線まちづくり課 [新設]
道路課	道路課
河川公園課	河川公園課
建築住宅課	建築課 [名称変更]

5. ねんりんピック推進室を廃止します。

1/13

航空機騒音対策などに関する要望活動



園 田市長は、九州防衛局長を訪問し、航空機騒音対策などに関する要望活動を行いました。要望したのは、大村飛行場周辺地域の航空機騒音対策や大村航空基地先水面の埋め立てに伴う本市水産業振興策への支援、大多武演習場周辺の市道整備の3項目。園田市長は川嶋局長に要望書を直接手渡し、地元住民が安心して生活ができる環境の整備に向け、支援をお願いしました。

九州防衛局長を訪問

1/20

ジェネシス事業参加学生が大村市を訪問



外 務省が実施しているアジア大洋州諸国の青少年交流事業（通称ジェネシスの環で、パキスタンとモルジブから、32人の大学生が市役所を訪れ、市職員が歓迎しました。学生たちは、本市の地場産業を視察するために来訪。おおむら夢ファームシュを視察し、民泊でホームステイを体験しました。参加した学生からは、「地元で材料で商品を作りながら、さまざまなサービスを提供していることが勉強になった。」と感想が寄せられました。

市の地場産業を視察

1/27

ふれあい給食



市 長や教育関係者などと一緒に給食を楽しむ「ふれあい給食」を富の原小学校で行いました。これは、学校給食週間に毎年開催しているもので、児童や教職員、保護者、地域の皆さんと学校給食への理解と関心を高めることを目的としています。献立は、対馬の郷土料理「いりやき」や県内で水揚げされたサバの塩焼き、大村産の塩もみきゅうりなど。1年1組の子どもたちは、園田市長と談笑しながら楽しく給食をいただきました。

学校給食の充実と発展を目指して

2/5

映画「日本一幸せな従業員をつくる!」上映および講演会



映 画「日本一幸せな従業員をつくる!」の上映と講演会を、さくらホールで開催しました。映画を鑑賞した後、引き続き講演会を開催。映画のモデルとなった「ホテルアソシア名古屋ターミナル」の当時の総支配人であった柴田秋雄さんを講師にお迎えし、「すべての活力の源泉は人である」をテーマにご講演いただきました。講演会の後は、パネルディスカッションも行われ、パネラーのユーモアな発言に会場が沸きました。

感動を呼ぶ映画と講演会が再び大村で

2/9

新工業団地整備工事安全祈願



新 工業団地を整備するにあたり、安全祈願を雄ヶ原町の現地で開催。園田市長をはじめ、地元選出の県議会議員や市議会議員、地元関係者など45人が出席し、工事の安全を祈願しました。この工事は、「松尾・高瀬・エムケン特定建設工事共同企業体」により進められ、造成面積は16.7ヘクタール、4区画を整備し、平成31年3月に完成予定。今後、県や県産業振興財団と協力し、企業誘致を進め、約1,000人の雇用を見込んでいます。

新工業団地整備工事の安全を祈願

転入出に

関するお知らせ

転入・転居・転出など住所に関する届出は期間内に済ませましょう。

■市民課(内線100)

◎転入・転出などの届出(各住民センターでも手続きできます)

転居届

転居した日から14日以内

必要なもの

- ・国民健康保険証(加入者のみ)
- ・印かん
- ・通知カード(マイナンバー)または個人番号カード
- ・住基カード(お持ちの人のみ)

世帯主変更届・世帯分離届 世帯合併届

変更があった日から14日以内

必要なもの

- ・国民健康保険証(加入者のみ)
- ・印かん

転入届

転入した日から14日以内

必要なもの

- ・前住所地の転出証明書
- ・印かん
- ・国外から転入の場合はパスポート
- ・通知カード(マイナンバー)または個人番号カード
- ・住基カード(お持ちの人のみ)

転出届

転出する日まで

必要なもの

- ・国民健康保険証(加入者のみ)
- ・印かん
- ・個人番号カード(お持ちの人のみ)
- ・住基カード(お持ちの人のみ)

※届出人の本人確認を行いますので、運転免許証などの身分証明書をご持参ください。
※個人番号カードや住基カードでの転入・転出届や新しい住所の書き換え、外国人の住所異動は、住民センターでは受け付けできません。

◎手続きを忘れずに行いましょう
転入・転出時はいろいろな手続きが必要です。該当する人は忘れずに手続きしてください。

印かんの登録・廃止
※住所地でしか登録できません。転出の際は市民カードを返却してください。

市民課(内線100)

国民健康保険

国保けんこう課(内線111)
または 市民課(内線102)

国民年金

市民課(内線114)

後期高齢者医療保険

国保けんこう課(内線110)

介護保険

長寿介護課(20)7301

児童手当・
児童扶養手当

こども政策課(54)9100

妊婦・乳幼児健診
受診票の交付

こども家庭課(54)9100

特別児童扶養手当・
特別障害者手当

障がい福祉課(20)7306

障害者手帳などの
住所変更

障がい福祉課(20)7306

原爆手帳・手当証書の
住所変更

福祉総務課(内線157)

上下水道の使用
開始・中止

上下水道局(53)1111

小・中学校の転校

教育委員会(内線362)
※手続きの一部は市民課

引越して出た家庭ごみを
休日にも持ち込みます

引越して出た家庭ごみに限り、次の休日に持ち込みができます。

とき 3月26日(日)午前8時30分～11時30分
※ごみの分別など詳しくは、「ごみ便利帳」をご確認ください。

※通常の家庭ごみの持ち込みはできません。

パソコン・家電4品目はリサイクルが義務づけられています

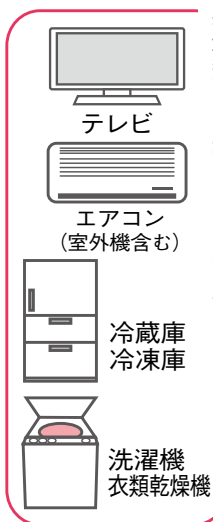
パソコン：各メーカーまたは購入店にお問い合わせをください。

※リサイクル料金がかります。

家電4品目：燃やせないごみとして集積場に出せません。環境センターへの搬入もできません。その製品を買い替えや排出する場合、小売店に引き取りを依頼してください。

※リサイクル料金と収集運搬料金がかります。

対象家電(家電4品目)



■環境センター(54)3100

進学や就職で引越したら
住民票を移しましょう

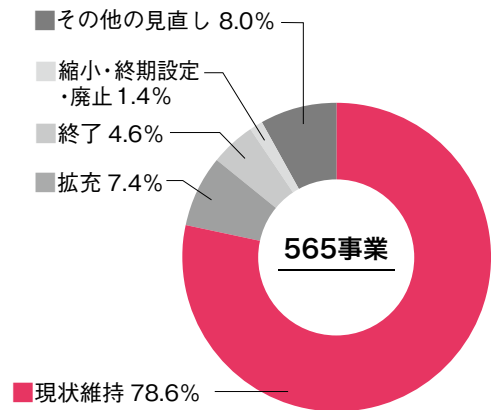
選挙で投票するためには、選挙人名簿に登録されていることが必要です。進学や就職など引越に伴う転入・転出の届出を正しく行い、投票しましょう。

■選挙管理委員会(内線341)

平成28年度行政評価の結果をお知らせします

評価結果に基づいた事務事業の改善・改革を進め、市民サービスの充実に努めていきます。
継続事業

方向性	事業数
現状維持	444
拡充	42
終了	26
縮小	4
終期設定	3
廃止	1
その他の見直し	45
合計	565



●「拡充」とした主な事業

- 大村未来のアドバイザー会議開催事業
- ごみステーション化推進事業
- 次世代むし菌予防対策事業
- ここに畜産経営事業
- 着地型観光推進事業
- 小・中学校教育用ICT機器活用事業

●「終了」とした主な事業

- 市史編さん事業
- ねんりんピクニック推進事業

●その他、事業の方向性を見直した主な事業

- 住民主導型地域活性化事業
- 健康診査事業

新規事業として採用した事業

●主な事業

- アジア国際戦略推進事業
- 在宅医療・介護連携推進事業
- シルバーお助けサポート事業
- 海岸堤防等老朽化対策事業
- 街なみ環境整備事業(第2期事業)
- 議会ICT推進事業
- 音楽があふれるまちづくり事業

※各評価表は、市ホームページや市役所情報コーナーで公表しています。

■総務課(内線207)

地球温暖化対策実行計画に基づく温室効果ガス排出状況を公表します

市では、地球温暖化の防止を図るため、「第3期大村市地球温暖化対策実行計画」に取り組んできました。平成28年4月からは後継計画として、「第4期大村市地球温暖化対策実行計画」を策定し、市の事務・事業で発生する二酸化炭素などの温室効果ガス排出の抑制に取り組んでいます。

平成27年度の温室効果ガス排出量を計画に基づき公表します。

●温室効果ガスの排出量

29,670 t-CO₂

●ガス別の排出割合

- 二酸化炭素 95.2%
- 一酸化二窒素 3.8%
- メタン 1.0%

●排出量の算定基礎となる燃料使用量などの基準年度との比較

●増加した燃料

ガソリン、軽油、A重油、都市ガス、一般廃棄物焼却量、下水処理量

●減少した燃料

灯油、LPG、LNG、電気使用量

●結果の分析

温室効果ガス排出量は、基準年度(平成21年度)と比較して26.4%増加しています。

その主な要因は、施設設備などの増加や東日本大震災以後の火力発電増加に伴う二酸化炭素排出係数の大幅な増加などが考えられます。

●今後の対策

さらなる節電や各種燃料使用の節約に取り組むとともに、省エネ設備の導入を進めていきます。

また、市民の皆さんも、節電やごみの減量化・分別の徹底、エコドライブ運転の実践など、身近な取り組みにご協力ください。



■環境保全課(内線142)

市の職員および任期付職員の採用試験を実施します

◆市職員採用試験

試験区分	試験職種	受験資格
大学卒業 程度	建築	昭和62年4月2日以降に生まれた人で、一級建築士免許または二級建築士免許を有する人

◆市任期付職員採用試験

任期 3年(最長2年間延長の可能性あり)

試験区分	試験職種	受験資格
短大卒業 程度	保育・ 幼児教育 (任期付職員)	昭和42年4月2日以降に生まれた人で、保育士証および幼稚園教諭免許状を有し、民間保育所などにおいて、保育士または幼稚園教諭としての実務経験が直近10年中3年以上ある人

◎共通事項

採用予定日 7月1日 採用予定数 いずれも若干名

申込期限 3月17日(金) 一次試験日 4月9日(日)

申込方法 所定の申込書に記入のうえ、お申し込みください。

※詳しくは、試験案内をご覧ください。試験案内や申込書は、市役所人事課、各出張所で配布しています。また、市ホームページからもダウンロードできます。

■人事課(内線271)

市の非常勤職員を募集しています

対象 市内在住で、4月3日から(一部職種は4月1日から)勤務できる人(過去5年間に、市の非常勤職員で4年以上勤務した人を除く)

※職種、勤務条件、申込方法など詳しくは、人事課または市ホームページをご覧ください。

決定方法 書類審査、面接など **申込期限** 3月1日(水)

受付時間 平日の午前8時30分～午後5時30分

■人事課(内線270)

大村市中小企業振興会議の
市民委員を募集します

中小企業振興施策などの調査、審議を行う市民委員を募集します。

応募資格 市内に住所を有する20歳以上の人

任期 4月1日～平成32年3月31日

募集人数 1人

応募方法 任意の様式に、住所・氏名(ふりがな)・性別・生年月日・職業・電話番号・「大村市の中小企業の振興」に対するご意見(400字程度)を記入のうえ、直接持参するか、郵送、Eメールでお申し込みください。

応募先 〒856-8686(住所不要)

商工振興課

✉ syoukou@city.omura.lg.jp

応募期限 3月17日(金)

■商工振興課(内線249)

『新編大村市史』
第五巻を発行します

『新編大村市史』最終巻となる第五巻現代・民俗編が完成しました。

内容 戦後の大村市のあゆみ、生活民俗・芸能および付録

価格 5,000円(税込)

販売場所

・市役所…3月21日(火)～(3月27日(月)を除く)

・史料館…3月22日(水)～

■市史編さん室(内線494)

国民健康保険税の暫定賦課
通知書を4月に送付します

市では、普通徴収(納付書または口座振替による納付)分の国民健康保険税を次のとおり算定しており、4月に暫定賦課の通知書(1期～3期分)を送付します。

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期	10期	11期	12期
暫定賦課額 (4月送付)			本算定時の確定年税額による賦課額(7月送付)								
1期当たり= 前年度の年税額÷12期 (※)			1期当たり= (確定年税額-暫定賦課額の合計)÷9期								

(※)前年度の年税額とは、前々年中の所得をもとに本年度の加入者で計算した年税額。
※税額は前年中の所得などで決定しますが、所得の把握が6月までかかるため、1期～3期までは仮計算で算出した暫定賦課額を納めていただきます。

■税務課(内線122)

お知らせ

Information

祝日の燃やせるごみの収集

3月20日(月)祝、「春分の日」
↓収集しません。

※環境センターへの持ち込みもできません。
環境センター ☎543100

障がいのある方のための相談会

市の相談員が相談をお受けします。お気軽にお越しください。

3月18日(土)、午前10時〜正午
総合福祉センター

障がい福祉課 ☎207306

就学援助制度をご存じですか

経済的な理由でお困りの人に、学用品費や給食費などの一部を援助しています。※収入などの条件があります。

市内在住の小・中学生の保護者

教育総務課(内線362)

定例教育委員会会議

3月15日(水)、午後1時30分〜

市コミセン

教育総務課(内線371)

主な連絡先

市役所代表	☎534111
住民センター	
三浦	☎526475
鈴田	☎522023
西大村	☎533725
竹松	☎558314
萱瀬	☎557001
福重	☎558614
松原	☎558501

上下水道局代表 ☎531111

市民交流プラザ(プラザおおむら) ☎476100

子ども未来館(おむらんど) ☎476111

複合ビル(旧浜屋ビル) ☎207301

子どもセンター ☎549100

男女共同参画推進センター ☎548715

環境センター ☎543100

図書館 ☎522457

シーハットおおむら ☎207200

市コミセン ☎543161

市民病院代表 ☎522161

優良運転者の推薦を受け付けます

市交通安全協会の会員

・交通安全章「緑十字銅章」を受けた人
・自己責任での交通事故歴が20年以上なく、10年以上交通違反や罰金刑以上の犯罪行為がない人

・運転免許証、交通安全協会会員証、印かん、「緑十字銅章」の受章年月日がわかるもの

4月7日(金)

市交通安全協会 ☎539889

退職したら国民年金の加入手続きをお忘れなく

20歳から60歳までの人が、退職などで厚生年金などの資格を喪失したときは、国民年金に加入しなければなりません。被扶養配偶者も変更の手続きが必要です。保険料の納付が困難な場合は、退職(失業)による特例免除制度がありますので、ご相談ください。

基礎年金番号がわかるもの(年金手帳、納付書など)、失業が確認できる証明書(雇用保険被保険者離職票など)の写し、印かん

諫早年金事務所 ☎251662

国民年金保険料の納め忘れはありませんか

国民年金保険料は、未納期間が2年(追納は10年)を過ぎると、納付できなくなります。老齢年金や障害年金、遺族年金を受け取れないこともありますので、忘れずに納めましょう。納付書を紛失した場合は、ご連絡ください。

諫早年金事務所 ☎251662

スポーツ安全保険に加入しましょう

スポーツ、文化、ボランティア、地域活動をを行う4人以上の団体

3月1日(水)〜

申込書設置場所 地域げんき課、シーハットおおむら、市コミセン、屋内プール、親和銀行

※掛金や補償内容など、詳しくはスポーツ安全協会のホームページをご覧ください。

スポーツ安全協会

☎095(845)29226

困りごとや心配ごとは

市民110番
消費生活センターへ

各種相談を無料で実施しています。お気軽にご相談ください。

- ◆ 悩みや心配、困りごと
- ◆ 金銭に関わる不安
- ◆ 誰に相談したらよいか分からないこと
- ◆ 消費生活に関する相談

3月の定例相談

1日(水)	法律相談 10:00~15:00
2日(木)	ファイナンシャルプランナー相談 10:00~17:00
7日(火)	人権相談 10:00~15:00
8日(水)	行政書士相談 13:00~16:00
15日(水)	法律相談 10:00~15:00
16日(木)	ファイナンシャルプランナー相談 10:00~17:00
21日(火)	人権相談 10:00~15:00
22日(水)	行政相談 9:30~12:00
24日(金)	不動産相談 13:00~16:00
28日(火)	交通事故相談 10:00~16:00

終了間際にお越しになると、相談に応じられない場合があります。

- ★消費生活・ファイナンシャルプランナー相談
消費生活センター ☎ 9999
- ★その他の相談・申し込み
市民110番(内線193)

国際交流プラザ ☎ 1048
info@kokusai-omura.com

文化体験教室
「おおむらWA!」参加者
絵手紙体験を楽しみながら、外国人と交流を深めます。
3月25日(土)、午後2時~5時
国際交流プラザ
500円 16人(先着順)
電話または、ファクス、Eメールに住所・氏名・電話番号を記入し、お申し込みください。
3月20日(月)祝

募集

Recruitment

青色申告を行っている農業者の収入保険制度が導入されます
自然災害や価格低下などによる農産物の収入減少を補填する保険制度です。
3月15日までに税務署に青色申告申請を提出した人
申告期間 平成30年2月~3月
九州農政局長崎拠点地方参事官室
095(845)7121

姉妹都市・仙北市に展示する「桜の絵」
市民またはゆかりのある人
A3サイズ以下の画用紙など(キャンバス・油絵は不可)に、「桜の絵」を書き、作品の裏に住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、郵送またはご持参ください。作品は返却しません。
3月31日(金)
〒856-8686(住所不要)
姉妹都市親善協会(観光振興課内) 内線277

「統計の日」の標語
「統計の日(10月18日)」の周知を図るため、ポスターなどに活用する標語を募集します。
1人5作品まで
小学生~高校生の部、一般の部↓総務省へメール、ファクス、郵送で提出
統計調査員の部↓市役所総務課に提出
3月31日(金)
※詳しくは市ホームページまたは、総務課へお問い合わせください。
総務課(内線621)



おおむら
どうぶつ
ライフ



Vol.12

逃げ出す犬が増えています!

あなたの飼い犬は大丈夫ですか?

「飼い犬を保護した」、「逃げた犬を探している」などの問い合わせが急増しています。飼い犬を管理するのは飼い主の義務です。

- きちんとつないでいますか?
外で飼っている犬は、サイズの合った首輪やハーネスなどでしっかりつなぎ、素材の劣化にも気をつけましょう。室内犬は、ドアの開閉時に逃げ出すことが多いので、移動時は特に注意しましょう。
- 鑑札・注射済票・迷子札などは必ず着用
保護されても、飼い主が分かるものを身につけていないと、家に帰れません。また、保護される前に事故にあう可能性もあります。少しでも早く飼い主の元へ帰れるように鑑札や注射済票、迷子札などを必ず着用させましょう。

環境保全課(内線144)

募 集

Recruitment

グローバルクラスルーム参加者

すべて英語で話す対話形式の講座です。

3月26日(日)

市コミセン

電話またはファクス、Eメールに住所・氏名・年齢(対象コース)・電話番号を記入し、お申し込みください。

無料

3月22日(水)(先着順)

国際交流プラザ ☎ ☎ 1048

info@kokusai-omura.com

対象・時間	テーマ 定員
小学1~3年生 10:00~10:45	Monkey Around! 20人
小学4~6年生 11:00~11:50	Family, Genus, Species.. 20人
高校生以上 13:00~15:00	Common Traits 25人
中学生・高校生 15:30~16:30	DNA Match! 20人

市営住宅入居者

入居日 4月1日(土)

抽選日 3月21日(火)、午前10時

総合福祉センター

3月10日(金)

※犬(身体障害者補助犬を除く)、ネコなどのペット類は飼育できません。

申し込み ☎ 270000

発掘作業などに従事する作業員登録者

市内の遺跡の発掘作業などに従事していただく、作業員の登録者を募集します。必要に応じて、登録者の中から雇用します。

◎発掘作業員(月0~10日程度)

遺跡の試掘調査での掘削作業など

「作業場所」不定

◎整理作業員

出土品の洗浄・接合・実測作業など

「作業場所」

文化財資料整理室(鬼橋町)

◎所定の申込書に必要事項を記入し提出してください。

※応募多数の場合は選考。

※登録申込書は、文化振興課や市ホームページで配布します。

3月17日(金)

文化振興課(内線369)

市民広報サポーターカメラマン

市内の出来事やイベントなどを写真撮影していただく、ボランティアカメラマンを募集します。提供いただいた写真データは、市の広報紙やホームページ、フェイスブックなどに活用します。

4月1日~平成30年3月31日

市内在住の18歳以上の人で、デジタルカメラをお持ちの人8人

はがきやEメールに、住所・氏名・年齢・電話番号・性別・職業・応募の動機(200字程度)を記入し、お申し込みください。

3月17日(金)

〒856-8686(住所不要)

秘書広報課(内線204)

kouhou@city.omura.lg.jp

奨学生

4月3日(月)~5月31日(水)

◎貸与型

市内在住者またはその子どもで、大学・短大・高校・高専に在学し、成績優秀で経済的理由により修学が困難な生徒・学生

貸与月額▼大学・短大:3万円

▼高校・高専:1万円

※他の奨学金制度と重複貸与できません。

◎給付型

1年以上市内に在住し、これからも引き続き市内に在住する人またはその子どもで、成績が特に優秀で経済的理由により修学が困難な申請時に大学1年生(短大を除く)の人

給付月額▼5万円

※同一生計内に市税の滞納者がいないこと。

教育総務課(内線371)

放課後子ども教室

「三浦野性の森」参加者

キャンプなど野外での体験学習

毎月第1・3日曜日

三浦野性の森、横山頭山荘など

市内在住の小学生(新1年生を含む)30人(先着順)

「参加希望者説明会」

3月26日(日)、午後2時~3時

市コミセン

※保護者同伴でご参加ください。

社会教育課 ☎ 3161

チャレンジデー 2017



5月31日(水)
午前0時～午後9時

今年もチャレンジデーに参加します!

「チャレンジデー」とは、15分以上運動した住民の参加率を自治体同士で競い合うスポーツイベントです。



チャレンジデー当日に、 イベントを実施する団体を大募集!!

当日市内で、スポーツ施設などを利用してウォーキングやスポーツ大会などのイベントを実施する団体を募集しています。

- 📅 3月15日(水)
- 📍 チャレンジデー実行委員会事務局(内線187)

- 📍 市立史料館
- 💰 無料
- 📍 文化振興課
- 📞 (内線372)



市立史料館企画展「郷土史クラブの挑戦2017」開催
市内各小・中学校の郷土史クラブの研究
成果を、市所蔵の歴史資料とともに展
示します。
📅 2月28日(火)～4月9日(日)、午前10時～
午後6時
(毎週月曜日、3
月21日(火)・9日
(木)・15日(水)は休
館日)

- 📍 市コミセン
- 👤 35人(先着順) 💰 無料
- 📝 窓口、電話または、ファクス、はがきに氏名・年齢・性別・電話番号を記入し、お申し込みください。
- 📞 〒856-8686(住所不要) 消費生活センター ☎️ 099999
- 📞 099991
- 📅 3月22日(水)、午後1時30分～3時
- 📍 消費者市民講座「知っておきたい相続・遺言の話」受講者
- 📍 公証役場の公証人が、希望者のところに出向き、無料で「相続や遺言のしかた」を説明します。
- 👤 10人以上のグループなど
- 📝 相談に応じます。
- 📍 諫早公証役場 ☎️ 4559
- 📍 相続・遺言出前講座希望者

- 📍 もよおし Event
- 📅 4月23日(日)(前日に受け付け講習会)
- 📍 野岳湖公園ロザ・モタ広場
- 👤 高校生以上(18歳以下は保護者の承認が必要)
- 💰 8,000円(39kmコース)
- 💰 5,000円(19kmコース)
- 📅 3月17日(金)
- 📍 ※ボランティアスタッフ約30人も募集しています。(オリジナルTシャツ支給)
- 📍 九州トレイルランニング協会
- 📞 070(5810)1198(佐藤)
- 📍 第2回多良の森トレイルランニング

- 📍 小・中学生スポーツ表彰式
- 📍 平成28年に行われた各種スポーツ大会で、優秀な成績を収めた市内の小・中学生を表彰します。
- 📅 3月11日(土)、午前10時30分
- 📍 さくらホール
- 📍 スポーツ振興室(内線188)
- 📍 おおむら子ども食堂 & おとなカフェ
- 📍 ◎メニュー
- 📍 カレーライス・季節のデザート
- 📅 3月26日(日)
- 📍 午前11時30分～午後1時30分
- 📍 中地区公民館
- 💰 無料
- 📍 大村子ども食堂実行委員会
- 📞 0990(2800)9306(田崎)

「市民公開講座
「福祉の魅力を発信する」

講師に医療福祉センターインメ
ント団体Ubbobe(ウブドベ)の
岡勇樹さん、中浜崇之さんを迎え
た公開講座

3月16日(木)、午後7時〜8時30分
市コミセン

無料
※手話通訳あり

大村市在宅ケアセミナー事務局
☎0151

こどもの事故予防の知識と実践
を共有するため、イベントを開催
します。

テーマ:「子供たちに愛に溢れた
安全な社会を保障しよう!」

パネルディスカッション
講演会

アブナイカモダンス〜市内保育
園児のダンス披露 など

3月19日(日)、午前10時〜
プラザおおむら

子ども家庭課 ☎9100

旧楠本正隆屋敷
大村の
ひなまつり



旧藩主大村家に伝わるひな人形を展示し、
期間中さまざまなイベントを開催します。

3月25日(土)〜4月5日(水)
午前9時〜午後5時 ※期間中は休館日なし
旧楠本正隆屋敷
大人200円、小・中学生100円

期間中イベント
▶いけばな作品の展示
(協力:華道家元池坊笹山いけばな教室)

▶お座敷でミニコンサート
(出演:箏曲愛好会&愛好会ジュニア)
小学生〜高校生のメンバーが、琴の演奏を
披露します。

3月25日(土)、午前11時・午後1時

▶雛の茶会
(協力:大村市茶道連合会)

4月1日(土)・2日(日)、午前10時〜午後3時

当日300円(前売り200円)(お茶菓子付き)

文化振興課(内線372)

期間	展示名	展示者
2/28~3/6	ハンドメイド	(金谷 加奈子)
3/7~13	マスコットのキャラクター展	(窪 良太郎)
3/14~20	アルプスのお花畑	(一瀬 義典)
3/21~27	写真展	(山口 恵)

詳しくはホームページで [まちかど市民ギャラリー](#)

まちかど市民ギャラリー ☎501216

3月のイベント情報	日時	内容
12日(日)	木工教室 10:00~	※4年生以上 先着10人
18日(土)	竹細工教室 10:00~	※4年生以上
19日(日)	マジックバルーン教室 10:00~	
25日(土)	科学工作教室 14:00~	
26日(日)	子ども映画会 10:00~	

親子で取り組むわがくあそび
3日(金) プラザおおむら 10:30~

4日(土) おりがみ教室 10:00~

5日(日) 押し花教室 10:00~

11日(土) プラネタリウム教室 10:30~

中地区公民館 ☎社会教育課(内線84154)

3月の開催日程表

おむら本場発売
外向発売所(ブルードラゴン)・前売り場外発売

☎54111 BOAT RACE 大村

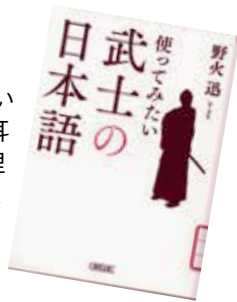
大村	3月開催日程表																														
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	第6回 新東通信カップ 1R展示11:15 12R締切17:40				第12回 公営レーシングプレスカップ 1R展示11:25 12R締切17:50								長崎新聞社杯							おむら 桜祭り競走 1R展示11:35 12R締切18:00											
場外発売	GII 宮島				GII 徳山				浜名湖				SC 船レースクラブ(明)				GI 江戸川														
	びわこ		戸田		浜名湖		GII びわこ		江戸川				鳴門		常滑		多摩川														
	津		福岡		福岡		津		福岡		浜名湖		津		常滑		平和島														
	GIII 戸田		平和島		戸田		常滑		鳴門		GIII 尼崎		児島																		
	芦屋 徳山		芦屋		芦屋 唐津		芦屋		唐津		津 徳山		芦屋		唐津																
若松		桐生		GIII 丸亀		若松		桐生		浦郡		丸亀		若松		GI 浦郡															
浦郡		住之江		浦郡		住之江		浦郡		丸亀		若松		丸亀																	

新着図書

『使ってみたい武士の日本語』

野火 迅 著 朝日新聞出版

「大儀である」「それは重畳」「やくたいもない」時代劇や時代小説でよく耳にする言葉ですが、意味をきちんと理解できていますか？日常生活でも思わず使いたくなる武士語を实际使われている小説部分を引用し、紹介・解説します。



日程変更のお知らせ

「高校生のおはなしびっくり箱」は、日程を変更します。

3月12日(日) → 3月5日(日)

図書館・史料館休館のお知らせ

3月9日(木)～15日(水)

※3月16日(木)の蔵書・資料整理日は開館します。

山形弁で紡がれる…

若川みち子 昔ばなしの世界

“むがすあったと…”

心にじーんとしみる東北の昔ばなしを、あたたかく澄んだ声にのせてたっぷりとお楽しみください。

📅 3月20日(月祝) 午後2時～

📍 プラザおおむら

👤 小学校高学年～大人

📩 所定の申込用紙を直接図書館へ持参するか、電話・Eメールでお申し込みください。

💰 無料 ※託児あり(要予約 先着10人)

📧 tosyokan@city.omura.lg.jp

🗨️ 市立図書館 ☎️ ⑤2457

市立図書館

100歳

おめでとうございます



大正6年1月26日生
岩下 ハルエさん



大正6年2月1日生
山石 ハルさん

シーハットおおむら
スポーツ教室無料体験会

いきいき運動教室

ストレッチ・筋カトレーニング

📅 4月6日(木) 午前11時～正午

👤 50歳以上 若干名(先着順)

🚫 4月3日(月)



キッズスポーツ教室

走る・跳ぶ・ボール・マット・
跳び箱などの運動

📅 4月20日(木) 【幼児クラス】午後3時30分～4時30分

【小学クラス】午後5時～6時30分

👤 幼児クラス…新年中・新年長

小学クラス…新小学1年生～3年生

いずれも若干名(先着順)

🚫 4月15日(土)



申込方法

シーハットおおむら窓口、電話または、メール、ファクスに教室名・住所・氏名・電話番号・性別・学年・生年月日をご記入のうえ、お申し込みください。

🗨️ シーハットおおむら ☎️ ⑩7207 📠 ⑩7203 📧 sports@seahat.jp

シーハットおおむら

情報プラス

Joho Plus

自衛官募集

①一般幹部候補生、歯科・薬剤科
幹部候補生②予備自衛官補

①5月12(金)～14(日)
②4月14(金)～18(日)のいずれか1日
③3月1日(水)～5月5日(金)祝
④4月7日(金)

※詳しくはお問い合わせください。
大村地域事務所 ☎6217

大村マスタース陸上競技大会
参加者募集

①4月9日(日)、午前8時30分～
市陸上競技場
②大会当日満30歳以上の人
③1種目につき5000円
④3月25日(土)
⑤大会実行委員会
☎4282(川島)

大村健康ウォーククラブ会員募集

①ゲンキ組(10km)、ノックリ組(6km)、
軽運動組
②日曜日(月2回)、午前8時～
午後2時
③3,000円(1世帯あたりの年会費)
④途中入会は月3000円
⑤大村健康ウォーククラブ
☎4282(川島)

「消防団員応援の店」募集

日夜活躍している消防団を地域をあげて応援するため、団員やその家族に対して優遇サービスを提供いただけるお店を募集します。
①県ホームページにある申請書でご登録ください。

②長崎県消防協会
☎095(8)995(2)146

桜が原中学校吹奏楽部
定期演奏会

①3月24日(金)、
午後5時30分～
さくらホール
②無料
③桜が原中学校
☎51166
(阿比留)



大村生活学校「生活展」

①作品展、チャリティバザーなど
②3月4日(土)午前9時～午後1時
市コミセン
③大村生活学校 ☎65333

県央職業訓練校受講生募集

働きながら、各種資格や技能の習得を目指す受講生を募集。
※詳しくはお問い合わせください。
①3月31日(金)
②県央職業訓練校 ☎20036

パソコン講座受講者募集

①ワード・エクセルなど個別対応
②毎週月・水・木曜日、午前10時～正午
③総合福祉センター3階
④1回5000円
⑤ITヘルプ ☎53697

菜の花まつり

①ウォーキング、クイズ、紙飛行機飛ばし競技など
②3月26日(日)、午前9時30分～
③郡川鬼橋上流 かつば広場
④お弁当・飲み物
⑤郡なかっぱ共和国
☎090(3)3882(5)531
(久保)

がんばってます！

★表敬日



①/11 第9回ヒーローズカップ決勝大会(大阪府)に出場した大村ラグビースクールの皆さん



②/6 バレーボール全日本中学生選抜メンバーとして海外遠征に参加する郡中3年の松下選手



③/28 全国都道府県対抗男子駅伝(広島県)で区間新記録を出した桜が原中の林田選手と区間3位の花尾選手

表彰おめでとう！



④/29 平成28年度アルミ缶回収協力者表彰を受賞されたワーキングヒルズの皆さん

ご寄付・ご厚意ありがとうございました

市へ(ふるさとづくり寄附) ▶ 妙宣寺寒修行団

デイスサービスセンターキャロ広場 ▶ 森悦子 ▶ 前本薫 デイスサービスセンターとみのはら ▶ 内藤功一 ▶ 宮崎昭次 ▶ 山下太一 ▶ 大畑れい子 慈恵荘 ▶ 尺八同好会 ▶ あじさい会 ▶ まつぼり ▶ 下川宣義 ういすの丘 ▶ 中山数子 ▶ 聖歌隊 ▶ 平川美雪 ▶ 柳原憲臣 大村子供の家 ▶ 赤水清春 ▶ 時登志満 ▶ いしむら大村店 ▶ たらみ ▶ お話しの会 ▶ 米海軍佐世保基地教会 ▶ 城谷運輸 ▶ 浜頭佳子 ▶ 日本モーターボート選手会長崎県支部 ▶ マート美容室 松添恵子 ▶ 天音團塚真由美 ▶ 開田熊男 ▶ ぼっともっと ▶ 楽天株式会社 ▶ 九州労働金庫 ▶ 更生保護女性会大村支部 泉の里 ▶ 小宮義信 ▶ 池田ふし子 ▶ 田中由美子 ▶ 小佐古町内会 ▶ 岩崎暁子 ▶ 小野登美子 ▶ 田端留作 ▶ 松永憲子 ▶ クリーン・マート ▶ オートボデーサービス綾部 ▶ 近代建設 ▶ 黒川精肉店 ▶ テクノスタ ▶ 長崎県農産協同組合 ▶ 大村市漁業協同組合 ▶ ショッピングハウスまるふく ▶ ビーシーサポート長崎 ▶ ファミリー印刷 ▶ 松原漁業 ▶ 松原そばの会 ▶ 狩野ジャパン ▶ マリエ・マカニク・クラーナ ▶ 大村中学校プラスバンド ▶ 藤間勘三満 ▶ 中山会 ▶ 長崎県福祉専門学校 ▶ 向陽高校 ▶ 城南高校 ▶ 兼俣純子 ▶ 福田公人 富の原オムスホーム ▶ 谷山増子 ▶ 豊村一三 ▶ 中島信子 ▶ 中村貞美 ふる里 ▶ 中村朱実 ▶ 山崎弘子 ▶ 中村寿美子 ▶ やわらぎ ▶ 西田智治 ▶ 囲碁・将棋・麻雀倶楽部 ▶ 下諏訪天寿会 ▶ 吉丸里江子 ▶ 竹踊会 ▶ 岩崎邦昭 光と緑の国 ▶ 日本モーターボート選手会長崎県支部 ▶ 鎮西学院高等学校 ▶ 鎮西学院幼稚園 ▶ 太田正久 ▶ ビッグアップル大村店 ▶ 志岐市柳田地区公民館 ▶ 楽天株式会社 ▶ 永田和則 ▶ ナガスイ ▶ 山道医院 ▶ バイク屋BUNBUN ▶ いしむら大村店 ▶ 富松神社 ▶ チョーコー醤油 ▶ たらみ ▶ 大幸企画 ▶ 東彼村町婦人会 ▶ 交通安全協会 ▶ 門司一徹 ▶ 中島淳子 ▶ 大村駐屯地 ▶ 米軍佐世保基地 ▶ 佐野浩司 ベイサグ大村 ▶ カットハウス伽羅 ▶ お米のたなか ▶ 新生ケア ▶ 久原薬局 ▶ 三城薬局 ▶ 三浦保育園 ▶ 英商車株式会社 ▶ 前川商店 ▶ こけたま 三彩の里 ▶ 堂山主税 箕野荘 ▶ 鬼橋クラブ ▶ 植松保育園 (敬称略)



まちなか保健室「ミニ講座」

3月のテーマ『介護する人が元気で過ごすために』

- 🕒 3月4日(土)、午前10時30分～11時30分
- 📍 在宅医療サポートセンター(旧浜屋ビル2階) 💰 無料
- 📄 申込み まちなか保健室または、担当ケアマネージャーに申し込み。
- 📍 在宅医療サポートセンター「まちなか保健室」 ☎️ ②07115

暮らしとこころの相談会

- 弁護士、臨床心理士などの専門家による多重債務問題や、心の悩みなどの無料相談会を開催します。
- 🕒 3月22日(水)、午後1時～5時(受付は午後4時30分まで)
- 📍 ハローワーク大村 💰 無料
- 📄 申込み 直接会場へお越しください。(申込不要)
- 📍 ハローワーク大村 ☎️ ⑤28609

「腎臓」について考える講演会

「現在(いま)から見つめる

過去と未来の腎生(じんせい)」

- 🕒 3月11日(土)、午後1時45分～3時30分
(受付:午後1時15分～)

📍 市コミセン 💰 無料

📄 健診などの検査結果をお持ちの人はご持参ください。

📄 申込み 直接会場へお越しください。(申込不要)



講師:川崎智子氏
長崎医療センター
腎臓内科 医長

◎我が家の”味付け”は!?

普段飲んでいるみそ汁や吸い物(3cc程度)をご持参いただくと、塩分濃度が測定できます。測定した人には減塩レシピをプレゼント!

～選べる特典～

◎あなたが感じる塩味は?

塩分を含んだ紙を使用し、感じる味覚(塩味)を確認します。

👤 20人(先着順)

◎簡易尿検査キットプレゼント

ご自宅で簡単に判定できる簡易尿検査キットを配布します。

👤 30人(先着順)

📍 国保けんこう課(内線140)

お気軽にご相談ください

「大村市いのちと心の相談窓口」専用ダイヤル

☎️ 0120(556)125

🕒 平日、午前8時30分～午後5時30分

長崎いのちの電話

☎️ 095(842)4343

🕒 年中無休(午前9時～午後10時)

📍 国保けんこう課(内線140)



Menu ヒカド

長崎の郷土料理「ヒカド」。ポルトガル語で「細かく刻む」という意味です。サツマイモのとりみで体が温まります。

*** 材料 ***

- ・ブリ切り身 … 1切れ ・ニンジン … 20g ・小ネギ … 1本
- ・料理酒 … 小さじ1 ・干しシイタケ … 1枚 ・白だし … 大さじ1
- ・ダイコン … 50g ・サツマイモ … 80g ・水 … 300cc

*** 作り方 ***

- ① ブリ切り身は1cm角に切り、酒を振りかけてしばらく置き、お湯をかけて水気を切る。
- ② ダイコン、ニンジン、水に漬けて戻したシイタケとサツマイモの半分を1cm角に切る。
- ③ 鍋に水、ダイコン、ニンジンを入れ火にかけ、柔らかくなったらシイタケ、サツマイモ、白だしを入れる。
- ④ 煮えたらブリを入れて火を通し、残りのサツマイモをすりおろして加え、とりみがいたら器に盛り、小ネギを散らす。

📍 国保けんこう課(内線141)

3月の健康テレホンサービス ☎️0120(555)203(携帯不可)

📅 月 低血圧

📅 木 乾燥肌とかゆみ

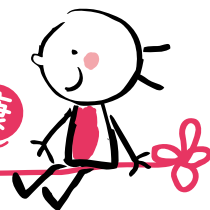
📅 火 食道がん、あなたは大丈夫?

📅 金 物盗られ妄想

📅 水 入園・入学にそなえて

📅 土 腎臓がんについて

📍 県保険医協会 ☎️ 095(825)3829



健康おおむら 21 通信

3月は自殺対策強化月間です

自殺は、さまざまな要因が複雑に関係しており、その多くが追い込まれた末の死といえます。これは誰にでも起こり得る危機であり、その場合には誰かに相談することが大切です。

▶悩んでいる人に気づいたら・・・

悩みを抱えた人は、「人に悩みを言えない」、「どこで相談したらよいかわからない」などの状況に陥ることがあります。悩みを抱えた人を支援するために、周囲の人々がゲートキーパーとして活動することが必要です。

▶ゲートキーパーとは

悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人の事で、「命の門番」として活動していただいています。

大村市では年間約 20 人の人が自殺で亡くられています。



自殺対策キャラクター
「大村市のちをつなぐ まもるくん」

▶ゲートキーパー講座受講グループ募集

1人でも多くの人に、ゲートキーパーとしての意識を持っていただくための養成講座です。出前講座を希望するグループは、国保けんこう課へお問い合わせください。

対象 市内に在住する5人以上のグループ
申込先 国保けんこう課

▶自死遺族のつどい

大切な人を自殺で亡くした人たちが、自分たちの体験や思いを自由に話すための場所です。

とき 毎月第2土曜日、午前10時15分～午後0時30分
ところ こどもセンター

■国保けんこう課(内線140)



川田整形外科
かわた ひでと
川田 英人 先生

脚のしびれがおこる病気の一つに、腰部脊柱管狭窄症があります。今回は、この腰部脊柱管狭窄症のお話です。背骨には、脳から続く神経である脊髄が通るトンネルがあり、これを脊柱管と呼びます。脊柱管狭窄症とは、背骨の変形や骨のまわりの靭帯が厚くなったたり、軟骨（椎間板）のつぶ出しなどで、神経のトンネル「脊柱管」が狭くなってしまう病気です。

腰の神経は、前かがみの姿勢をとるとゆるむ性質があります。そのために腰部脊柱管狭窄症の人は、自然と前かがみで歩くようになってきます。シルバーカーを押していたら歩けるが、無ければ歩けないという人がその典型です。自転車は前かがみでこぐの、自転車なら長い距離の移動も問題ないですが、普通に歩くと長く歩けないというのも典型的な症状です。また、友達と旅行に行くと、だんだん足が進まなくなると、どんだんみなから遅れてしまい、見たかったところにたどり着かなかったという人も多いようです。































診断は、レントゲン写真で、ある程度は推測できますが、より詳しく診断するためにはMRI・CTなどの検査が必要です。下肢の動脈が詰まって血行障害を生じた時にも、似たような症状が起こるので、原因を正確に調べる必要があります。

治療は手術以外に、日常生活の工夫や神経のまわりの血流を良くする薬を飲んだりする方法もあります。

前述の間欠性跛行がある場合には、腰部脊柱管狭窄症であることが考えられます。年齢のせいだろうと放置すると、知らない間に症状が進行することがありますので、とくに安静時に両脚のしびれや麻痺がある場合は、早めにお近くの整形外科を受診することをお勧めします。

腰部脊柱管狭窄症

みんなの健康

日	月	火	水	木	金	土
 休日在宅当番医 ▶診療時間 9:00~18:00 ※歯科は12:00まで 市夜間初期診療センター 内科と小児科の夜間初期診療を行っています。 ▶診療時間 19:00~22:00 (毎日) ▶ところ こどもセンター内 ☎9911	予防接種を受けましょう お子さんの体調の良いときに、指定医療機関を予約して受けてください。生後2カ月から開始しましょう。 ■こども家庭課 ☎9100 大村市こうのとりのダイヤル 妊娠・不妊・不育相談を受け付けています。 (専用ダイヤル) ☎9119	1  3歳児健康診査  出前子育てつどい 松原住民センター ■にこにこ子育てサロン	2  1歳6カ月児健康診査  1歳児のお部屋 「ふれあい遊び・交流会」 10:30~11:30 こどもセンター	3  離乳食教室 ^初 受付9:50~10:00  出前子育てつどい 竹松住民センター ■にこにこ子育てサロン	4 ふれあい健康講座 13:00~14:00 市民病院 「くすりとの付き合い方〜よくあるお薬についての質問〜」 ■市民病院 ☎2161	
5 南野クリニック [内科・消化器科] 乾馬場町 ☎2233 海江田耳鼻咽喉科 [耳鼻咽喉科・アレルギー科] 三城町 ☎3329 俣野まさとし歯科診療所 大川田町 ☎74433	6  ことばの相談室 13:00~16:30 ^予 こどもセンター	7  認知症サロン 11:00~15:00 	8  1歳6カ月児健康診査  おはなしの会 10:30~ プラザおおむら	9  3歳児健康診査  出前子育てつどい 三浦住民センター ■わいわいらんど	10  乳幼児すくすく健康相談 受付13:30~15:00 郡コメン  出前子育てつどい 郡コメン ■にこにこ子育てサロン 古賀島西公民館 ■ライオンキッズ	11
12 さくらクリニック [内科・消化器科] 池田1丁目 ☎8819 レディースクリニックひげまつ [産婦人科] 古町1丁目 ☎9200 ※子宮がん・乳がんエコー検診が受診できます(要予約) 橋口歯科医院 竹松本町 ☎5095	13  ことばと心の相談室 13:00~16:30 ^予 こどもセンター  2歳以上児のお部屋 「ふれあい遊び・交流会」 10:30~11:30 こどもセンター	14  認知症サロン 11:00~15:00	15  1歳6カ月児健康診査  ベビー&マタニティーのお部屋 ^前 10:00~12:00 こどもセンター 「ベビーマッサージ」 2カ月児~6カ月児 認知症家族の相談会 13:30~15:30 おおむら桜(旧浜屋2階) ■長寿介護課 ☎7308	16  3歳児健康診査  出前子育てつどい 池田公民館 ■ライオンキッズ	17  離乳食教室 ^{後予} 受付10:20~10:30  ことばの相談室 13:00~16:30 ^予 こどもセンター  出前子育てつどい 郡コメン ■にこにこ子育てサロン 木場公民館 ■ひまわりキッズ	18 耳とことばの相談 13:00~15:00 総合福祉センター ・聴覚、言語障害者(児)の補聴器やことばの相談 ・軽度・中等度難聴児の補聴相談 ■障がい福祉課 ☎7306
19 岡循環器内科 [内科・循環器科] 東三城町 ☎3000 野田耳鼻咽喉科 [耳鼻咽喉科] 大川田町 ☎8733 まつかわ歯科医院 西大村本町 ☎3988	20 高島脳神経内科 [神経内科・内科] 池田2丁目 ☎7777 山田整形外科 スポーツクリニック [整形外科・リハビリテーション科] 松原1丁目 ☎8000 貞松歯科医院 坂口町 ☎7808	21  認知症サロン 11:00~15:00  プレ幼稚園 ■大村 ☎2549 ■西大村 ☎4502 ■福重 ☎8741 ■松原 ☎8721	22  ベビー&マタニティーのお部屋 ^後 10:00~12:00 こどもセンター 「ベビヨーガ」 7カ月児~11カ月児  出前子育てつどい 福重住民センター ■にこにこ子育てサロン	23	24  出前子育てつどい 小路口光公民館 ■にこにこ子育てサロン 古賀島西公民館 ■ライオンキッズ	25 
26 長崎医院 [内科・小児科] 寿古町 ☎8615 わたなべ耳鼻咽喉科医院 [耳鼻咽喉科] 杭出津2丁目 ☎2003 南原歯科医院 皆同町 ☎1120	27	28  認知症サロン 11:00~15:00  認知症サロン 場所 おおむら桜(旧浜屋2階) ■総合福祉センター ☎1351	29 	30	31	 子育てつどい ■こども政策課 ☎9100

 育児相談 持参 母子手帳 ※ ^予 は要予約 ▶ことば(と心)の相談室 ^予 対象 ことばの発達などが気になる就学前のお子さんや、育児でお悩みの母親 ▶乳幼児すくすく健康相談 内容 計測、育児・栄養・歯科相談、月齢に合わせた講話 ▶離乳食教室 対象 ①5カ月前後 ②10カ月前後 場所 こどもセンター ■こども家庭課 ☎9100	 出前子育てつどい 時間 10:00~※直接申し込み *にこにこ子育てサロン(昊天宮保育園) ☎9922 *わいわいらんど(すずたこども園) ☎95388 *ライオンキッズ(植松保育園) ☎5056 *ひまわりキッズ(ひまわり認定こども園) ☎9420	 市立幼稚園開放 各園へお申し込みください。 ●プレ幼稚園 園庭とプレイルームを開放します。親子でお楽しみください。 時間 10:00~11:30 対象 0~5歳児 ■こども政策課 ☎9100	 健康診査 受付 13:00~13:20 場所 こどもセンター ▶1歳6カ月児健康診査 対象 平成27年8月生まれ(1歳7カ月~1歳11カ月) ▶3歳児健康診査 対象 平成25年9月生まれ(3歳6カ月~3歳11カ月) ■こども家庭課 ☎9100
--	--	--	---

おおむら

花まつり

3月25日～6月20日

「花のまち おおむら」は、これから見頃を迎えます。
 春から初夏にかけていろいろな花が咲き誇ります。



大村桜まつり

とき **4月2日** 日 午前10時30分～午後3時30分
 ところ 大村公園大村神社境内
 内容 ・スイーツまつり・音楽イベント
 ・フラワー大使選彰式

問 観光コンベンション協会
 ☎ 3605

市内観光周遊バス運行

桜シーズンにボランティアガイドの案内で、市内の桜の名所や史跡を巡ります。

期間 ▶ **3月28日** 火～**4月4日** 火
 集合場所 ▶ 大村公園観光案内所前
 出発時間 ▶ 午前11時、午後1時40分(100分程度)
 料金 ▶ 500円
 定員 ▶ 1回につき20人程度

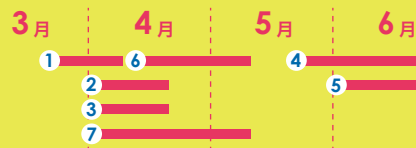
※コースなど、詳しくは市ホームページをご覧ください。

歩行者天国になります。

期間 ▶ **3月25日** 土～**26日** 日
4月2日 日、**6月4日** 日
 時間 ▶ いずれも午前10時～午後4時

問 観光コンベンション協会 ☎ 3605

ハナゴヨミ



大村公園

- ソメイヨシノ(3月下旬～4月上旬) 1,500本
- オムラザクラ(4月上旬～中旬) 300本
- ヤエザクラ(4月上旬～中旬) 200本
- ハナショウブ(5月下旬～6月中旬) 30万本
- アジサイ(6月上旬～中旬) 7,000本

市内各所

- サクラ(3月下旬～4月上旬)
 ・旧円融寺庭園(100本)・野岳湖公園(450本)
 ・琴平岳展望所(300本)
- アジサイ(6月上旬～中旬)
 ・岳ノ木場公園(8,000本)
- ツツジ(4月中旬～5月上旬)
 ・岳ノ木場公園(3万本)
- シャクナゲ
 ・裏見の滝自然花苑(6,000本)(4月上旬～5月上旬)
 ・シャクナゲの里(2,500本)(4月中旬～下旬)



大村市の人口(1月末現在)

※()内は先月比(住基法に基づく)

人口 95,315人(+66) 男 45,559人(+63) 女 49,756人(+3) 世帯数 41,850世帯(+55)