



インフルエンザ予防接種を 受けましょう。

インフルエンザは、普通の風邪に比べて感染力が強く、高齢者や乳幼児にとつて肺炎や脳症などを併発し、生命に関わることもある危険な感染症です。

予防接種を受けておくと、インフルエンザにかかりにくいだけでなく、かかっても症状が軽くなります。

体調の良いときに予防接種を受けましょう。

◆接種方法…直接、指定医療機関に予約して、接種を受けてください。

次に該当する人は1回あたり2,000円の助成があります。

◆対象…市内在住で次のいずれかに該当する人

① 小学校就学前の乳幼児

② 65歳以上の人

③ 60～65歳未満で、心臓・じん臓または呼吸器の機能に重度の障がいがある人、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障がいがある人（身体障害者手帳等級1級程度）

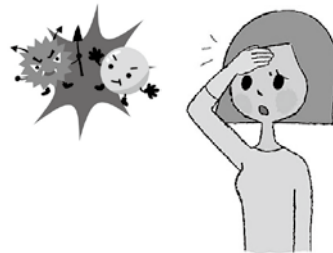
◆期限…10月1日（月）～平成25年1月31日（木）

※①②③に該当する人で、生活保護世帯の人は接種費用の全額を助成します。

◆回数…①は2回、②③は1回

◆接種できない人…

- 37度5分を超える発熱がある人
- 重い急性疾患にかかっている人
- ワクチンに含まれる成分による、ひどいアレルギー反応を起こしたことがある人
- その他、医師に不適当な状態と判断された人



指定医療機関(大村市医師会)

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
ありやま小児科	496410	下山耳鼻咽喉科医院	550648	原外科内科肛門科	558427
伊崎脳神経外科・内科	544230	須田小児科医院	547200	はら脳神経外科	479770
上田記念クリニック	486886	早田内科医院	553530	平松整形外科医院	274422
うえき心療内科クリニック	546000	高島脳神経内科	487777	フジ胃腸科クリニック	548686
おおつか内科医院	538080	田川小児科	524000	ふじもとこどもクリニック	478887
大村中央産婦人科	523850	田崎医院	531234	本田皮ふ科・アレルギー科	556830
岡循環器内科	523000	たしろ医院	288686	前川クリニック	536866
おび産婦人科医院	541103	たなか循環器内科	500320	牧山医院	557831
川本内科医院	545675	谷口整形外科	486677	南野クリニック	532233
神田クリニック	485648	ちくばクリニック	569887	南野病院	548800
北村理子クリニック皮ふ形成外科	475515	出口小児科医院	522252	みね内科クリニック	555070
くすもと内科クリニック	208585	寺井医院	523574	むたクリニック	524501
秋櫻醫院	539990	ともなが内科クリニック	545000	山口耳鼻咽喉科医院	522706
後藤産婦人科	208123	長崎医院	558615	山下外科医院	547122
小松内科	486000	中澤病院	535072	山田整形外科スポーツクリニック	568000
近藤医院	541166	中田外科胃腸科	540083	山道医院	532305
さくらクリニック	538819	中牟田消化器内科クリニック	487000	吉田内科クリニック	521177
貞松病院	541161	中村医院	522733	よしだレディースクリニック	562227
さわ小児科	562288	野口内科こども医院	522339	与那城医院	535575
澤田胃腸科内科医院	551507	野田耳鼻咽喉科	288733	レディースクリニックしげまつ	549200
篠原皮ふ科クリニック	501677	橋口整形外科医院	558739	わたなべ耳鼻咽喉科医院	522003



健康おおむら 21 通信

乳がんから女性を守ろう～あなたとあなたの家族のために～

早期発見・早期治療は命を守ります。

年1回、定期的にマンモグラフィ検査を受け、月に1回は自己検診を行いましょう。

市が実施する乳がん検診

対象年齢: 40歳以上
受診間隔: 2年に1回
受診方法: 事前に指定医療機関に電話で予約
自己負担金: 1,300円
問い合わせ: 国保けんこう課(内線145)

自己検診の方法

20歳を過ぎたら、月1回乳房にしこりがないか自己検診を行いましょう。時期は毎月生理が終わった後、乳房の緊張や腫れがないときが最適です。閉経後の人は毎月、日にちを決めて行いましょう。

■国保けんこう課(内線141)

10月は「乳がん月間」です



ピンクリボン運動
マスコットキャラクター「ピリンちゃん」

乳がんとは・・・

乳房の中にある乳腺に発生するがんで、初期のうち痛みなどの自覚症状はほとんどありません。

検診で早期に発見(2cm以下の大きさのしこり)できれば、10年生存率は9割といわれています。

また、乳がんは女性のかかるがん第1位で、16人に1人が発症しています。主に30歳代から急増し、40歳から50歳代の女性に特に多くみられます。

大村 市民病院 だより



大村市民病院 ☎2161

大村に住んで良かったと思える「包括的なケア」

皆さんは「地域包括ケアシステム」という言葉を聞いたことがありますか。

これは、地域に住む皆さんに、健康づくり、医療および介護・福祉といった行政的に区分けされている「保健・医療・介護・福祉の総合的なサービス」を関係機関が連携・協力して提供する仕組みのことです。地域にある保健・医療・介護・福祉の関係者がこれまで以上に連携してサービスを提供するもので、そのために必要な施設を整備したり、地域の人・資源が連携統合されて運営されることを意味しています。

地域包括ケアシステム

地域包括ケアシステムは、「国民健康保険法に基づく保健事業の実施等に関する指針」においても定義されており、以前から行政としても重点的に取り組まれてきました。ごく近い将来、世界的に最も高齢化が進む日本はもちろん、私たちの住む大村においても重要な仕組みです。

このようなことから「地域包括ケア」

という言葉自体が再度、地域の保健・医療・福祉関係者の間では、次代のヘルスケアシステムを指し示すものとして広まっていきつつあります。

連携といっても意外と難しい？

日本には医療保険や介護保険、各種福祉などの提供体制など複雑な制度があります。皆さんも制度の狭間でもどかしい思いをしたことがあるのではないのでしょうか。

そのようなことをできるだけなくし、地域に生活する人々を中心に関係各機関、担当する人たちが心をこめて取り組める環境や制度をその「地域の実情に合わせて生み出す」ことが急がれています。

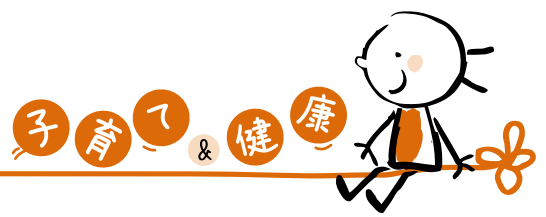
相互理解が効果的な連携を生み出す

包括的なケアが提供されるためには、これまで以上にかかりつけ医、かかりつけ薬剤師、地域に根ざした中核病院、行政の保健・福祉サービス担当の有機的な連携が必要とされます。

しかし何よりも、皆さんが「健やかに大村に住んでいたい！」と思うことが大切なのではないでしょうか。

そして私たち市民病院は地域に根ざした病院として皆さんが「大村に住んでいて良かった」と言っていただけではない、医療分野において関係各機関、また患者さん自身との連携を大切に努力し続けます。

日 日時 所 場所 内 内容 対 対象 定 定員・定数
 費 会費・料金・受講料 持 持参品 期 申込・受付期間
 手 締切 講 講師 手 手続方法 申 申込先 問 問い合わせ
 ☎ 電話番号 FAX ファクス ✉ メール 🌐 URLを表します



ママいきいき講座受講者募集

- 対 平成23年12月～平成24年4月生まれのお子さんと保護者 ※全回受講できる人
 所 こどもセンター
 定 12組 ※申し込み多数の場合は抽選
 費 食料費などの実費(1組300円)
 手 電子申請、往復はがきに、講座名・親子の氏名(ふりがな)・子どもの性別・生年月日・郵便番号・住所・連絡先を記入のうえお申し込みください。
 申 〒856-0832 本町413-2 こどもセンター内「子育て講座」係
 手 10月10日(水)



日	内	講
10月19日(金)	自己紹介・親子遊び	支援センタースタッフ
26日(金)	子育て談議	子育てボランティアグループ あじじの会
31日(水)	親子で運動	運動指導士
11月2日(金)	楽しく食べる	管理栄養士
9日(金)	ちょっとママ談議	支援センタースタッフ

※時間はいずれも午前10時～正午
 ■こども政策課 ☎549100

平成25年度 市立幼稚園児募集

- 対 平成19年4月2日～平成21年4月1日生まれの幼児
 期 10月15日(月)～19日(金) ※受付時間は午前9時～午後5時
 手 所定の入園願に必要事項を記入のうえ希望する幼稚園、こどもセンターにお申し込みください。
 ※2園以上に重複して申し込むことはできません。
 ※希望者が募集人員を超えた場合、抽選し決定します。
入園願配布場所：各幼稚園、こどもセンター、各住民センター、市コミセン、市役所案内、市ホームページ

【募集人数】

園名	4歳児	5歳児	問
鈴田幼稚園	5人	17人	☎531551
大村幼稚園	30人	40人	☎522549
西大村幼稚園	〃	〃	☎524502
福重幼稚園	5人	14人	☎558741
松原幼稚園	〃	20人	☎558721
※放虎原幼稚園	30人	5人	☎523564

※放虎原幼稚園は、平成26年度から中央保育所と合わせた幼保一体化施設(仮称)市立中央こども園へ統合する予定です。平成25年度に入園される4歳児は、平成26年度には(仮称)市立中央こども園の5歳児として進級します。

■こども政策課 ☎549100

積極的にがん検診を受けましょう

がんから自分の命を守るためには、早期発見・早期治療が重要です。また、初期のがんは症状がまったく出ない場合が多いため、定期的ながん検診受診が最も有効な手段です。
 自分のため、大切な家族のために、がん検診を受けましょう。

【受診状況 ※平成23年度】

	受診者数	受診率	がん発見数
胃がん	3,389人	16.1%	12人
肺がん	5,976人	28.3%	4人
大腸がん	5,841人	27.7%	15人
子宮がん	3,144人	43.8%	3人
乳がん	2,005人	35.2%	9人



市では、特定健診・がん検診の受診を促めるため、今年度受診していない人を対象に個別訪問しています。ご理解、ご協力をお願いします。

■国保けんこう課(内線146)

人形劇があったよ！



Menu

チーズ入りみたらし団子



*** 材料(9串分) ***

- ・白玉粉 …………… 75g
- ・ヨーグルト …………… 〃
- ・スライスチーズ …… 1枚半

みたらしあん

- ・砂糖 …………… 大さじ3
- ・こいくち醤油 …… 大さじ1/2
- ・みりん …………… 〃
- ・片栗粉 …………… 〃
- ・水 …………… 30ml

***** 作り方 *****

- ① ボウルに白玉粉とヨーグルトを半量ずつ入れ、よく混ぜる。そこに残ったヨーグルトを少しずつ加え、よく練る。
- ② チーズを細かく刻んで混ぜ合わせ、18等分し丸める。
- ③ 沸かした湯に②を入れゆでる。浮きはじめて1～2分経った団子を、水が入ったボウルに移し、冷まして水気を切る。
- ④ 小鍋にあんの材料を入れ、とろみが出るまで木べらで混ぜる。
- ⑤ 団子を串に刺し、みたらしあんをかければできあがり。

「おすすめレシピ」をお持ちの人は、国保けんこう課(内線146)までご連絡ください。

「大村楽食レシピ」募集中！



ヨーグルトとチーズがコクとうま味を引き立てます。秋の夜長のお供にいかがでしょうか？

日	月	火	水	木	金	土
<p>予防接種 年間を通じて無料で実施しています。お子さんの体調の良いときに受けてください。</p> <p>ポリオ・三種混合・麻しん・風しん・日本脳炎・BCG・ヒブ・小児用肺炎球菌・子宮頸がん予防接種</p>	<p>1 ことばと心の相談室 13:00~16:00 ・言語聴覚士によることばの相談</p>	<p>2</p>	<p>3 はじめての離乳食教室 出前子育てつどい 松原住民センター ■にここ子育てサロン</p>	<p>4 1歳6か月児健康診査 ふれあいリハビリサロン</p>	<p>5 出前子育てつどい 竹松住民センター ■にここ子育てサロン 古賀島西公民館 ■ライオンキッズ</p>	<p>6 ふれあい健康講座 13:00~14:00 市民病院 「不整脈あれこれ」 ■市民病院 ☎2161</p>
<p>7 高島脳神経内科 [神経内科・内科] 池田2丁目 ☎7777 よしレディースクリニック [産科・婦人科] 富の原2丁目 ☎2227 ※子宮がん検診が受診できます(要予約) 南原歯科医院 皆同町 ☎1120</p>	<p>8 岡循環器内科 [内科・循環器科] 東三城町 ☎3000 山道医院 [外科・肛門科] 桜馬場2丁目 ☎2305 今道歯科医院 本町 ☎1822</p>	<p>9</p>	<p>10 乳幼児すくすく健康相談 おはなしの会 出前子育てつどい 郡コミセン ■にここ子育てサロン プレ幼稚園 西大村 ☎4502</p>	<p>11 3歳児健康診査 出前子育てつどい さつき台公民館 ■わいわいランド プレ幼稚園 福重 ☎8741 ふれあいリハビリサロン</p>	<p>12</p>	<p>13 プレ幼稚園 放虎原 ☎3564</p>
<p>14 澤田胃腸科内科医院 [胃腸科・内科] 小路口本町 ☎1507 楠木眼科医院 [眼科] 東三城町 ☎2711 大坂歯科医院 玖島1丁目 ☎4744</p>	<p>15 2歳児のお部屋 10:00~12:00 こどもセンター</p>	<p>16 プレ幼稚園 松原 ☎8721</p>	<p>17 1歳6か月児健康診査 マタニティー&ベビーのお部屋 10:00~12:00 こどもセンター</p>	<p>18 3歳児健康診査 出前子育てつどい 池田公民館 ■ライオンキッズ ふれあいリハビリサロン 献血車巡回 9:30~11:30 市役所前 ■国保けんこう課(内線152)</p>	<p>19 給食試食会(幼児食) 10:00~12:00 なつみかん(中央保育所) 出前子育てつどい 久原住宅公民館 ■ひまわりキッズ 郡コミセン ■にここ子育てサロン</p>	<p>20 プレ幼稚園 大村 ☎2549 耳とことばの相談 13:00~15:00 総合福祉センター 聴覚、言語障がい者(児)の補聴器やことばの相談 ■障害福祉課 ☎7306</p>
<p>21 くすもと内科クリニック [内科] 古賀島町 ☎8585 下山耳鼻咽喉科医院 [耳鼻咽喉科] 原口町 ☎0648 吉田歯科医院 玖島1丁目 ☎5070</p>	<p>22 ことばと心の相談室 13:00~16:00 ・言語聴覚士によることばの相談 ・心理相談員による育児相談</p>	<p>23</p>	<p>24 出前子育てつどい 福重住民センター ■にここ子育てサロン プレ幼稚園 鈴田 ☎1551</p>	<p>25 1歳6か月児健康診査 ふれあいリハビリサロン</p>	<p>26 出前子育てつどい 古賀島西公民館 ■ライオンキッズ 小路口光公民館 ■にここ子育てサロン</p>	<p>27</p>
<p>28 ありやま小児科 [小児科] 木場1丁目 ☎6410 谷口整形外科 [整形外科・リハビリテーション科] 諏訪1丁目 ☎6677 村上歯科医院 東本町 ☎3460</p>	<p>29 3歳以上児のお部屋 10:00~12:00 こどもセンター</p>	<p>30</p>	<p>31 3歳児健康診査</p>	<p>子育てつどい 申込開始日:10月1日(月) ※(申)は申し込みが必要です。 ●おはなしの会…11:00~ ところ:図書館 ●2歳児・3歳以上児のお部屋…「フラダンス」 ●給食試食会(申)…1人200円、定員5組 ■なつみかん(中央保育所) ☎2421 ●マタニティー&ベビーのお部屋 …対象:0歳児と保護者、妊娠中の人 ■こども政策課 ☎9100</p>		<p>健康診査 受付:13:00~13:20 こどもセンター ●1歳6か月児健康診査 対象児:平成23年3月生まれ (2歳未満まで受診可能) ●3歳児健康診査 対象児:平成21年4月生まれ (4歳未満まで受診可能) ■こども家庭課 ☎9100</p>

休日在宅当番医
診療時間:9:00~18:00
※歯科は正午まで
※変更になる場合があります。
ご確認のうえお越しください。

大村市内科系夜間初期診療
内科一般(かぜ、発熱など)の夜間初期診療を行なっています。
●診療時間…19:00~22:00(毎日)
●ところ…市民病院救急外来

ふれあいリハビリサロン
14:00~16:00 こどもセンター
対象:40歳以上の人
※初回は電話でお申し込みください。
■国保けんこう課(内線141)

市立幼稚園開放
各園へお申し込みください。
●プレ幼稚園 10:00~12:00
園庭と遊戯室を開放します。
親子でお楽しみください。
対象:0~5歳児
■こども政策課 ☎9100

出前子育てつどい
10:00~
各支援センターに直接お申し込みください。
申込開始日:10月1日(月)

地域子育て支援センター
■にここ子育てサロン(吳天宮保育園) ☎0922
■わいわいランド(鈴田保育園) ☎5388
■ライオンキッズ(植松保育園) ☎5056
■ひまわりキッズ(ひまわり保育園) ☎9420

育児相談
こどもセンター

●ことばと心の相談室(予約が必要です)
対象:就学前の言葉の発達などが気になるお子さんや、育児でお悩みのお母さん

●はじめての離乳食教室 受付時間:9:50~10:00
離乳食の相談 ※予約不要、母子健康手帳をご持参ください。

●乳幼児すくすく健康相談 受付時間:9:30~10:30、13:30~15:00
計測、育児・栄養・歯科・心理相談(歯科・心理相談は午後のみ)
※予約不要、母子健康手帳をご持参ください。
■こども家庭課 ☎9100

※本紙で使用しているQRコードは、(株)デンソーウェブの登録商標です。