

2009 子育て・健康カレンダー

6月

※■は問い合わせ

※開催場所・問い合わせを記載していないものは、こどもセンターで行います。

日	月	火	水	木	金	土
※日曜・祝日の在宅当番医は、変更になる場合があります。ご確認のうえお越しください。 ●診療時間 午前9時～午後6時 ※歯科は正午まで 	1 	2 親子愛あい広場 9:30～11:30	3 はじめての離乳食教室 10:00～ ベビーのお部屋 10:00～正午 (11時からベビーマッサージ) 出前子育てつどい申 松原住民センター ■北地区子育て支援センター	4 1歳6か月児健康診査 受付: 午後1:00～1:20 ふれあいリハビリサロン 午後2:00～4:00 ■国保けんこう課	5 3歳児健康診査 受付: 午後1:00～1:20 出前子育てつどい申 竹松住民センター ■北地区子育て支援センター	6
7 さくらクリニック [内科・消化器科] 池田1丁目 ☎ 8819 うみの星眼科 [眼科] 竹松本町 ☎ 4040 えんどう歯科医院 久原2丁目 ☎ 3800	8 ママパパ学級 チャレンジパパ パート2 10:00～12:30 ことばと心の相談室 午後1:00～4:00 ・言語聴覚士によることばの相談 3歳児のお部屋 10:00～正午	9 親子愛あい広場 9:30～11:30 離乳食試食会申 10:30～正午 ■なつみかん(中央保育所)	10 乳幼児すくすく健康相談 (4か月前後児) 受付: 午前9:30～10:30 (10か月以上児) 受付: 午後1:30～3:00	11 3歳児健康診査 受付: 午後1:00～1:20 ふれあいリハビリサロン 午後2:00～4:00 ■国保けんこう課 出前子育てつどい申 さつき台公民館 ■南地区子育て支援センター 子育てとなり組申 徳泉川内公民館	12 給食試食会申 10:30～正午 ■まーぶる(三城保育所)	13
14 寺井医院 [内科・消化器科] 玖島1丁目 ☎ 3574 うえき心療内科クリニック [心療内科・神経科・精神科] 坂口町 ☎ 6000 大道寺歯科医院 東三城町 ☎ 2667	15	16	17 マタニティ&ベビーのお部屋 10:00～正午 (11時からベビーマッサージ) おはなしの会 11:00～、市立図書館 子育てとなり組申 大川田公民館 ■北地区子育て支援センター	18 3歳児健康診査 受付: 午後1:00～1:20 献血車巡回日 9:40～11:40 市役所前 ■国保けんこう課 ふれあいリハビリサロン 午後2:00～4:00 ■国保けんこう課	19 1歳6か月児健康診査 受付: 午後1:00～1:20 出前子育てつどい申 古賀島西公民館 ■西地区子育て支援センター 郡コミセン ■北地区子育て支援センター	20 耳とことばの相談 午後1:00～3:00 ・医師による診察 ・聴覚、言語障害者児の補聴器やことばの相談 ・身体障害者手帳および補聴器の申請受付 総合福祉センター ■障害福祉課
21 岡循環器内科 [内科・循環器科] 東三城町 ☎ 3000 伊崎脳神経外科・内科 [脳神経外科・内科] 東本町 ☎ 4230 もりもと歯科医院 木場1丁目 ☎ 1091	22 ことばと心の相談室 午後1:00～4:00 ・言語聴覚士によることばの相談 ・心理相談員による育児相談	23 親子愛あい広場 9:30～11:30	24 子育てしゃべり場申 10:00～ 出前子育てつどい申 福重住民センター ■北地区子育て支援センター	25 1歳6か月児健康診査 受付: 午後1:00～1:20 ふれあいリハビリサロン 午後2:00～4:00 ■国保けんこう課 子育てとなり組申 木場公民館 ■南地区子育て支援センター	26 出前子育てつどい申 小路公民館 ■北地区子育て支援センター	27 
28 南野クリニック [内科・消化器科] 乾馬場町 ☎ 2233 平松整形外科医院 [整形外科] 富の原2丁目 ☎ 4422 村上歯科医院 東本町 ☎ 3460	29 	30 親子愛あい広場 9:30～11:30	●1歳6か月児健康診査(通知済み) …平成19年6月～11月生まれ、または2歳未満の幼児が対象 ●3歳児健康診査(通知済み) …平成17年6月～12月に生まれ、または4歳未満の幼児が対象 ●ふれあいリハビリサロン(初回は電話で申し込み)…40歳以上の人が対象 ●ことばと心の相談室・親子愛あい広場(初回は電話で申し込み) …ことばの発達に気になるお子さんや、育児でお困りのお母さんが対象 ●乳幼児すくすく健康相談 …計測、育児・栄養・心理・歯科相談(午後のみ)(予約不要。母子手帳持参) …ここはぐくむ絵本事業で絵本を配布します(対象:1歳児未満) ●はじめての離乳食教室…離乳食の相談。離乳食を今から始める人・始めたばかりの人が対象(予約不要。母子手帳持参)			

今月の子育てつどい

■は「子育てつどい」です。申は申し込みが必要です。

- 出前子育てつどい…午前10:00～、楽しく遊ぼう
- 子育てとなり組…午前10:00～、みんなでおしゃべり
- 子育てしゃべり場…トイレトレーニングについて。先着15組。6月8日(月)9:00～電話または直接こどもセンターへお申し込みください。
- 3歳児のお部屋…今日は、リトミックを行います。※お茶・タオル・着替え持参。(対象年齢以外のお子さんと保護者はプレイルームで自由遊び)
- マタニティ&ベビーのお部屋…0歳児のお子さんと保護者、妊娠中の人が対象。(対象年齢以外のお子さんと保護者はプレイルームで自由遊び)
- 離乳食試食会…先着10人。6月1日(月)10:00～電話または直接なつみかん(中央保育所)へお申し込みください。(離乳食を始めて1か月以上のお子さんが対象)
- 給食試食会…先着10人。6月1日(月)10:00～電話または直接まーぶる(三城保育所)へお申し込みください。

■ 問い合わせ

- こどもセンター 〒856-0832 本町413-2 ☎ 9100 FAX 9174 ○北地区子育て支援センター(認定子ども園 関天宮保育園) ☎ 0922
- 南地区子育て支援センター(鈴田保育園) ☎ 5388 ○西大村地区子育て支援センター(植松保育園) ☎ 5056

予防接種実施中!

三種混合、麻しん・風しん、日本脳炎、BCGの予防接種は、年間を通じて実施しています。お子さんの体調が良いときに受けてください。
※実施医療機関を追加しました。
中牟田消化器内科クリニック
☎ 7000(植松3丁目)

●退職者医療制度の届出はお済みですか

会社などを退職された人とその家族は、「退職者医療制度」で医療を受けられます。

対 象 現在国民健康保険に加入しているか、またはこれから加入する人で、厚生・共済年金制度などへの加入期間が20年以上、または40歳以上で10年以上の人

持参品 年金証書、国民健康保険の被保険者証、印かん

■国保けんこう課(内線112)

●6月は食育月間です

～「**楽食**」から元気で豊かな「**おおむら**」づくり～

「楽食」とは、一家団らの楽しい食事、食卓の意味で、大村市の造語です。

市では、食育推進計画に基づいて、「**おおむらずし**」運動を展開しています。

「何を」「どれだけ」食べたらよいかをわかりやすく示した「**食事バランスガイド**」の大村市版を国保けんこう課で配布しています。

食事バランスガイド



■国保けんこう課(内線141)

●児童手当現況届の提出は6月中に

受 付 6月1日(月)～30日(火)

受付場所 こどもセンター・市役所福祉政策課

持 参 品 児童手当現況届 (5月下旬に発送したもの)
印かん、勤務先で現況届に年金加入証明をしたもの
または保険証のコピー (厚生年金等加入者)
所得証明書 (平成21年1月1日以降に転入した人)

※現況届の提出がないと、6月以降の手当の支給が停止されます。必ず提出してください。

〈住民センターでも受け付けます〉

と き		と こ ろ
8日(月)	9:00～12:00	三 浦住民センター
9日(火)		鈴 田 〃
10日(水)		福 重 〃
11日(木)		萱 瀬 〃
12日(金)		松 原 〃
16日(火)	9:00～16:00	竹 松 〃
17日(水)		西大村 〃

■こども政策課☎549100

●6月の幼稚園開放日

対 象 平成15年4月2日～平成17年4月1日生まれの幼稚園などに通園していない幼児

開放時間 午前9時30分～10時30分

と き	と こ ろ	電 話
2日(火)	放虎原幼稚園	☎⑤3564
18日(木)	福 重 〃	☎⑤8741
	鈴 田 〃	☎⑤1551
24日(水)	大 村 〃	☎⑤2549
	松 原 〃	☎⑤8721

■学校教育課(内線364)

●保育所の給食を試食しませんか?

保育所の給食ってどんなのだろう。試食会に来て食について学んでみませんか。

と き 6月19日(金)10時30分～正午

対象・定員 親子合わせて先着10人

申込方法 6月10日(水)午前10時より、電話または直接、各保育所にお申し込みください。

費 用 1人100円

■中央保育所☎⑤2421 三城保育所☎⑤2257
池田保育所☎⑤2244

※こどもセンターを訪れたお友だち



かわべ たくみ
川辺 拓海くん
(7か月)



はまみず ひでとし
濱水 英利くん
(1歳9か月)

地域子育てセンター紹介

乳幼児と親が自由に遊べる部屋があります。どうぞご利用ください。

- ・にこにこ子育てサロン(認定こども園昊天宮保育園)☎⑤0922
- ・わいわいランド(鈴田保育園)☎④5388
- ・ライオンキッズ(植松保育園)☎⑤5056
- ・げんきッズ(ひまわり児童館)☎⑤2722
- ・こぼん(郡コミセン内)☎⑤1351
- ・なつみかん(中央保育所)☎⑤2421
- ・まーぶる(三城保育所)☎⑤2257
- ・子育てひろば(こどもセンター内)☎⑤9100

●健康診査を受けましょう

受付開始 6月15日(月)

対 象 ○40～74歳の市国民健康保険被保険者
(特定健康診査)
○75歳以上の後期高齢者医療被保険者
(後期高齢者健康診査)

検診の種類 健康診査、肝炎ウイルス検査、結核・肺がん検診、
大腸がん検診

定 員 午前・午後各60人 ※定員になり次第締め切ります。

申込方法 電話でお申し込みください。

※負担金など詳しくは、4月号の広報おむらと一緒に配布している「健康診査のしおり」をご覧ください。市国保以外に加入の人は、各医療保険者にお問い合わせください。

と き	と ころ
7月27日(月)	午前 鈴田住民センター 午後 市 コ ミ セ ン
28日(火)	午前 溝 陸 公 民 館 午後 三 浦 住 民 セ ン タ ー
29日(水)	午前 福 重 〃 午後 松 原 〃
30日(木)	午前 萱 瀬 〃 午後 〃
31日(金)	午前 竹 松 〃 午後 〃

午前の部 9:30～11:00、午後の部 13:30～15:00

●6月の健康ウォーキング

と き	集 合 場 所
6日(土) 8:00	幸町三角公園
9日(火) 9:00	木場公民館
10日(水) 9:00	下杭出津公民館
11日(木) 9:30	大村公園観光センター前 池 田 湖
17日(水) 9:30	木場公民館
21日(日) 10:00	鬼橋町公民館駐車場
23日(火) 9:00	木場公民館

※コースは3～5キロです。日程は変更する場合がありますので参加希望者は事前にご連絡ください。

●5月31日は世界禁煙デー

5月31日～6月6日は禁煙週間です

テーマ 「煙のない健康的な社会づくり」

たばこは喫煙する本人だけでなく、周りの人や家族の健康にも悪影響を及ぼします。禁煙してたばこ健康について考えてみましょう。



「健康はおむら」

最近では世界中が関心を寄せる地球環境問題と並んで、自らの健康に対する関心が急速に高まっています。そのような中、メタボ健診とも言われる特定健診制度が始まって1年以上が経過し、皆さんのご家庭でも「健康」を考える機会が増えてきたのではないのでしょうか？

「健康」とは？

(からだの健康とこころの健康)

「健康とは身体的・精神的・霊的・社会的に完全に良好な動的状态であり、単に病気あるいは虚弱でないことではない」とWHOは定義しています。つまり単なる医学的な病気のない「からだの健康」だけのことでないのです。社会的な健康の要素や生きがいも含めたこころの健康とともに「健康」は存在しているのです。

「ウェルネス」

WHO憲章における健康の定義を、さらに発展的に解釈し提唱した考え方です。「健康で輝くように生き生きしている状態」のことです。



大村市民病院 ☎2161

単に身体は健康づくりばかりでなく、日常の行動様式と生活態度を変容(イノベーション)し、自身自身に適合した最高のライフスタイルを築くことを究極の目的として、より充実した幸福な人生を得ようというものです。少子高齢化の時代にあつて、生涯健康で働き、遊び、学ぶことに喜びを感じる事ができるとしたらどれほど素晴らしいことでしょう。

「健康はおむら」に向けて

輝くように生き生きと過ごし、健やかで幸せな人生を送るには、知識や経験を学び、生きがいをもって過ごす「こころの健康」に加え、からだの健康を保つため日ごろからの生活習慣病予防や、病気の早期発見・早期治療のため定期的な健康診断も忘れることができません。

定期的な健康管理

当院では健康管理センターに所属の医師、スタッフを配置し総合的な健康診断を行っています。また、昨年は最新の医療検査機器も更新し、当院が得意とする心臓・循環器系疾患の最先端検査も受診できます。

一度、かかりつけ医に相談のうえぜひご利用ください。

ふれあい健康講座

血液検査のほなし

採血した血はどうなるの？

とき 6月6日(土) 午後1～2時

ところ 市民病院大会議室

講師 牧島理恵 臨床検査技師

※どなたでも自由に参加できます。手話通訳も要約筆記も行います。