



**電子申請** のマークがある  
イベント・講座・研修は、このQRコードからアクセスしてください。



Inluiritlurriinigi+ihieiallithi

## ●平成24年度 保育所(園) 入所者募集

### 【公立保育所】

中央・三城

### 【私立保育園】

萱瀬・植松・妙宣寺・久原・三浦・松原・わかば・常盤・諏訪・かたまち・新城・桜馬場・ふるまち・鈴田・ゆりかご・池田

### 【認定こども園】

昊天宮・たんぼぼ・くじら・ひまわり

対 0～5歳児(平成24年4月1日現在)で、保護者が次のいずれかに該当し、かつ同居の親族、そのほかの人が保育できない人

- (1) 家事以外の仕事に就いている人
- (2) 妊娠中、または出産後間もない人(産前2か月、産後3か月)
- (3) 病気、けが、または心身に障がいがある人
- (4) 長期にわたり病人などの看護をしている人
- (5) 火災、風災、風水害などの災害の復旧にあたっている人

期 12月1日(木)～平成24年1月31日(火)

午前8時30分～午後7時

※土・日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)を除く

※先着順ではありませんので、入所を希望する保育所(園)を見学されるなど検討のうえ、お申し込みください。なお、申込期間を過ぎた場合は入所できないことがあります。

- 申 公立・私立保育園 …… こどもセンター ☎9100  
 認定こども園 …… 昊天宮 ☎0922  
 …… たんぼぼ ☎3357  
 …… くじら ☎8301  
 …… ひまわり ☎9420

※申込書は、こどもセンター・福祉総務課・各保育所(園)で配布しています。

※現在入所(園)中の児童が、引き続き同じ保育所(園)に入所(園)する場合は、家庭状況申立書を、また、その兄弟姉妹の入所(園)を新たに希望する場合は、入所申込書を提出してください。

保育料 年齢別にその世帯の税額によって決定します。認定こども園については、直接お問い合わせください。

■子育て推進課 ☎9100

## ●ママいきいき講座受講者募集

- 対 8か月～1歳未満児で全回受講できる人(平成23年1月～5月生まれのお子さんと保護者)
- 所 こどもセンター
- 定 12組 ※申し込み多数の場合は抽選、別途食料費などの実費が必要です。
- 手 電子申請、往復はがきに、講座名・親子の氏名(ふりがな)・子どもの性別・生年月日・郵便番号・住所・連絡先を記入のうえお申し込みください。
- 申 〒856-0832 本町413-2 こどもセンター内「子育て講座」係
- ペ 1月6日(金) **電子申請**

日	内	講
1月13日(金)	自己紹介・親子遊び	支援センタースタッフ
20日(金)	子育て談議	子育てボランティアグループあじじの会
25日(水)	親子で運動	運動指導士
2月 3日(金)	楽しく食べる	栄養士
10日(金)	ちょっと井戸端会議	支援センタースタッフ

※時間はいずれも午前10時～正午

■こども政策課 ☎9100



## Menu

### ニンジンごはん

#### \* 材料 <4人分> \* \* \* \* \*

- ・米……………2合
- ・鶏ももこま切れ……………50g
- ・ニンジン……………1/2本
- ・干しシイタケ……………2枚
- ・しらす干し……………大さじ2
- ・油揚げ……………2枚
- ・油……………小さじ1
- ・濃口しょうゆ……………〃2
- ・薄口しょうゆ……………〃1
- ・酒……………〃1
- ・みりん……………〃1
- ・塩……………少々

#### \* 作り方 \* \* \* \* \*

- ① ニンジン・戻した干しシイタケ・油揚げは細切りにして油で炒め、材料Aで調味する
- ② ①を吹き上がったごはんに加え、さっくりと混ぜ合わせる



おむレピ!  
“ニンジンごはん”は  
学校給食でもおなじみの  
メニューです。

大村楽食レシピでは、大村の特産物を使用したレシピを掲載しています。紹介したいレシピがあれば国保けんこう課(内線141)までご連絡ください!

## お墓は、愛する家族への贈り物です。



日本の銘石  
取扱店  
石材産地証明書付

大正2年(1913年)創業

# 江口石碑店

大村市片町52 ☎(0957) 52-3568



## ● 集団健康診査受診者募集

- 対** 40～74歳の大村市国民健康保険被保険者（特定健康診査）  
 ※特定健康診査受診券と保険証が必要です。  
 ※社会保険や共済保険などの被扶養者も申し込みが必要です。
- ・75歳以上の後期高齢者医療被保険者（後期高齢者健康診査）  
 ※一定以上の障がいがある人は65歳以上。保険証が必要です。
- 内費** 特定健診(500円)、肝炎ウイルス検査(300円)  
 肺がん検診(200円)、大腸がん検診(300円)  
 後期高齢者健診(無料)
- 定** 午前・午後各60人 ※先着順

日		所
1月30日(月)	9:00～10:30	竹松住民センター
	13:00～14:30	
31日(火)	9:30～11:00	市民会館
	13:30～15:00	

■国保けんこう課(内線145)

## ● 個別健康診査指定医療機関が追加されます

- 追加機関** はら脳神経外科  
 富の原2丁目350-1 ☎④9770
- 健診内容** 健康診査…特定健診、後期高齢者健診、  
 生活保護者に対する健診  
 肝炎ウイルス検査、大腸がん検診



■国保けんこう課(内線145)

## ● 12月の健康ウォーキング

日		所
2日(金)		水計公民館
8日(木)	9:00	大村公園観光センター前
10日(土)		下杭出津公民館
11日(日)	9:30	果樹試験場駐車場
12日(月)、26日(月)	13:30	鈴田運動公園
13日(火)、27日(火)	9:00	木場公民館
14日(水)		池田湖公園
21日(水)	9:30	木場公民館
24日(土)	10:00	野岳湖

※コースは3～5キロです。日程は変更する場合がありますので、事前にお問い合わせください。

■国保けんこう課(内線141)

## ● 12月1日は世界エイズデーです

全国のHIV感染者・エイズ患者は、18,807人と報告されており、この数は年々増加しています。また、感染していることに気づかず検査を受けていない人を含めると、実際はさらに多くの感染者がいることも推定されます。

昨年1年間のHIV感染者は日本国内で1,544人、つまり1日に約4人が感染していることになります。

あなたも知らずに感染したり、誰かを感染させているかもしれません。不安や心配がある人は、ひとりで悩まず相談や検査を受けましょう。

保健所では無料・匿名で検査を行っています。  
 お気軽にご相談ください。 ※事前予約制

相談	月～金	9:00～17:30
夜間・即日エイズ検査	毎月第2木曜日	14:00～19:00
通常エイズ検査	毎週火曜日	9:00～17:30

■県央保健所 ☎②63306  
 国保けんこう課(内線152)

## ● 12月の幼稚園開放日

園名	対象児 時間	園 開 放	プレ幼稚園
		3～5歳児 9:30～10:30	0～5歳児 10:00～12:30
大 村 ☎②2549		15日(木)	7日(水)
西 大 村 ☎②4502		8日(木)	14日(水)
放 虎 原 ☎②3564			21日(水)
鈴 田 ☎③1551		5日(月)	28日(水)
松 原 ☎⑤8721		6日(火)	

- 園開放…園児と一緒に遊びます。
- プレ幼稚園…園庭と遊戯室を開放します。  
 ※親子で自由にお楽しみください。

■こども政策課 ☎⑤9100

## ● お絵かきバスが走っています

路線バスに対する親しみと交通安全の意識向上を図るため、子どもたちが思い思いにバスの車体に絵を描いた「お絵かきバス」が、3月下旬頃まで主に向木場入口～坂口間を運行しています。



※今回は諏訪保育園の園児と学童保育すわん子クラブの児童が協力してくれました。

■交通政策課(内線154)

# 健康おおむら21通信



## インフルエンザに注意しましょう

寒くて空気が乾燥する秋から冬にかけては、インフルエンザが流行する季節です。比較的抵抗力の弱い高齢者や乳幼児などは重症化する例もあるので注意が必要です。特に集団生活を行っている施設などでは、手洗いやマスク使用の徹底などによる予防に努めましょう。

### インフルエンザ予防対策

- ① できるだけ人ごみへの外出は控え、また出かけるときはマスクをしましょう。
- ② 外出後のうがいや手洗いを日常的に行いましょう。
- ③ 十分に栄養や睡眠をとり、体力や抵抗力を高め、体調管理をしましょう。
- ④ 加湿器などで空気の乾燥を防いだり、部屋の換気を行いましょう。
- ⑤ インフルエンザにかかったかなと思ったら、速やかに医療機関を受診し、他の人に感染しないよう、熱が下がってから2日目までは外出を控えましょう。

## 身につけよう！正しい手洗い・うがい

風邪やインフルエンザ予防の基本は、正しい手洗い・うがいの習慣を身につけることです。また、日頃から十分な睡眠、栄養バランスのとれた食事を心がけましょう。

### 正しい手洗い



(1)手のひらを合わせよくこする



(2)手の甲を伸ばすようにこする



(3)指先・つめの間も入念に洗う



(4)指の間を洗う

### うがいの習慣

- (1)水を口に含み、強くクチュクチュしながら口の中を2～3回洗い流す
- (2)上を向いて、喉の奥で10回程度ガラガラとうがいを流す
- (3)最後にもう一度仕上げのうがいを流す



(5)指と手のひらをねじり洗う



(6)手首も忘れずに洗う  
(7)流水でよく洗い流し、タオルで拭いて乾燥させる

■国保けんこう課(内線141)

## 大村

## 市民病院

## だより



大村市民病院 ☎52161

### 携帯電話による医療機器への影響

病院というところは、さまざまな医療機器が多数設置されています。また、輸液ポンプなどの医療機器を装着した患者さんが移動することもあります。このような一般的に「医療機器」と呼ばれるものは特定の携帯電話により誤動作をおこす場合があります。そのため従来は病院での携帯電話の使用は非常に厳しく制限されてきましたが、近年行われた総務省をはじめとする各機関が行ったさまざまな角度からの検証から、一定の条件のもとでの安全性が確認され、最近では各医療機関は携帯電話の利用制限を緩和し始めています。

### 心臓ペースメーカーへの影響

一定の条件での安全性は確認されたものの、依然として影響が危惧されている医療機器の代表が「心臓ペースメーカー」です。電波環境協議会による実験では、心臓ペースメーカーを模擬人体を使って検証したところ、携帯電話からの影響があった最大距離は15cmだったそうです。この最大距離の15cmに安全係数を掛けた

22cmが安全距離として提示されています。また、心臓ペースメーカーを装着した患者さんの同意のもとでペースメーカーの埋め込まれた真上に携帯電話を置いて検証したところ、30人中3人が携帯電話によるペースメーカーへの影響が確認されています。ただし、失神やめまいなどの重篤な症状の出現は認められませんでした。

### 医療用PHS

医療用のPHSとは、病院内でスタッフが使用している携帯電話とほぼ同様な外観をしている通信機器です。PHSは、携帯電話に比べ医療機器に対して極めて小さな影響しかなく、病院内での連絡手段として積極的に取り入れられています。携帯電話の出力が0.6～0.8Wなのに対して、医療用の屋内に設置されるPHS基地局の出力でも、送信出力1600mW以下に限定されています。ただし患者さんが持ち込むPHSの場合は、外観からは携帯電話との区別が困難なため、一般的には携帯電話と同様の扱いをすることとしています。また、医療用のPHSは容易に識別できるように赤いストラップをつけて使用されていると思います。

このように携帯電話の病院での利用制限は、一般的なマナーの観点だけではなく科学的な裏付けから行われているのです。細かなルールは各医療機関がそれぞれに熟慮した上で決定しています。病院ではあなたの右隣にペースメーカーを埋め込んだ患者さんが座っているかもしれません。

# 2011 子育て・健康カレンダー

## 12月

※■は問い合わせ

※開催場所・問い合わせを記載していないものは、こどもセンターで行います。

Inuiritiuriniingi + ihleiallitihi

日	月	火	水	木	金	土
				1 1歳6か月児健康診査 受付 13:00~13:20  ふれあいリハビリサロン 14:00~16:00 ■国保けんこう課	2 3歳児健康診査 受付 13:00~13:20  出前子育てつどい <sup>申</sup> 古賀島西公民館 ■ライオンキッズ 竹松住民センター ■にここ子育てサロン	3 ふれあい健康講座 病は「食」から!! 賢く食べて 丈夫な血管を作ろう! 13:00~14:00 ところ 市民病院 講師 羽太 万紀子 ※管理栄養士 ■市民病院 ☎②2161
4 吉田内科クリニック [内科・消化器科] 本町 ☎②1177  大村中央産婦人科 [産婦人科] 水主町2丁目 ☎③3850  歯科大道寺クリニック 池田新町 ☎⑤2834	5 パパと日曜日 10:00~15:00  子宮がん検診が受 診できます(要予約)  1歳児のお部屋 10:00~12:00	6 親子愛あい広場 9:30~11:30	7 はじめて離乳食教室 受付 9:45~10:00  出前子育てつどい <sup>申</sup> 松原住民センター ■にここ子育てサロン	8 3歳児健康診査 受付 13:00~13:20  ふれあいリハビリサロン 14:00~16:00 ■国保けんこう課	9 1歳6か月児健康診査 受付 13:00~13:20  出前子育てつどい <sup>申</sup> 三浦住民センター ■わいわいらんど	10 出前子育てつどい <sup>申</sup> 郡コミセン ■にここ子育てサロン
11 秋櫻醫院 [内科・リウマチ科] 諏訪2丁目 ☎③9990  たしろ医院 [外科・内科] 大川田町 ☎②8686  いのうデンタルクリニック 武部町 ☎⑤6684	12 パパと日曜日 10:00~15:00  ことばと心の相談室 13:00~16:00 ・言語聴覚士によることばの相談  2歳児のお部屋 10:00~12:00	13 親子愛あい広場 9:30~11:30	14 乳幼児すくすく健康相談 受付 9:30~10:30 13:30~15:00  おはなしの会 11:00~、図書館	15 1歳6か月児健康診査 受付 13:00~13:20  献血車巡回 9:30~11:30、市役所前 ■国保けんこう課  出前子育てつどい <sup>申</sup> 池田くすの本文庫 ■ライオンキッズ	16 ふれあいリハビリサロン 14:00~16:00 ■国保けんこう課  出前子育てつどい <sup>申</sup> 久原団地集会所 ■ひまわりキッズ 古賀島西公民館 ■ライオンキッズ 小路口光公民館 ■にここ子育てサロン	17 耳とことばの相談 13:00~15:00 ・聴覚、言語障がい者(児) の補聴器およびことばの 相談 総合福祉センター ■障害福祉課 ☎⑦7306
18 野口内科こども医院 [小児科・内科] 西大村本町 ☎②2339  うき心療内科クリニック [心療内科・神経科・精神科] 坂口町 ☎⑤6000  すみ歯科医院 上諏訪町 ☎④5808	19 パパと日曜日 10:00~15:00  ことばと心の相談室 13:00~16:00 ・言語聴覚士によることばの相談 ・心理相談員による育児相談  3歳以上児のお部屋 10:00~12:00	20 給食試食会 <sup>申</sup> 11:00~12:30 ■なつみかん(中央保育所)	21 認知症の相談(わらべ会) 受付 13:30~15:30 総合福祉センター ■長寿介護課 ☎②7301  出前子育てつどい <sup>申</sup> 福重住民センター ■にここ子育てサロン  マタニティ&ベビーのお部屋 10:00~12:00	22 3歳児健康診査 受付 13:00~13:20  ふれあいリハビリサロン 14:00~16:00 ■国保けんこう課	23 田崎医院 [外科・胃腸科] 古町1丁目 ☎③1234  伊崎脳神経外科・内科 [脳神経外科・内科] 東本町 ☎⑤4230  加島歯科小児歯科医院 乾馬場町 ☎②2809	24 
25 牧山医院 [内科・外科] 宮小路2丁目 ☎⑤7831  山道医院 [外科・肛門科] 桜馬場2丁目 ☎③2305  もりもと歯科医院 木場1丁目 ☎⑤1091	<p>今月の子育てつどい <span style="background-color: #f96;">    </span> は「子育てつどい」です。 <span style="background-color: #f96;">    </span> 申は申し込みが必要です。 申込開始日…12月1日木</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●出前子育てつどい…10:00~、「楽しく遊ぼう」 各支援センターにお申し込みください。</li> <li>●1歳児・2歳児・3歳以上児のお部屋…「クリスマス飾り作り」 ※350mlのペットボトル、飾り付け用のシールやリボン、ボンドをご持参ください。</li> <li>●マタニティ&amp;ベビーのお部屋…対象:0歳児のお子さんと保護者、妊娠中の人</li> <li>●給食試食会…先着5組、1人150円。</li> <li>●パパと日曜日…ふれあい交流室で自由遊び。対象:パパと就学前のお子さん 小学低学年の兄弟児も同伴できます。※事前にご連絡ください。</li> </ul>					31 田川小児科 [小児科] 東本町 ☎②4000  神田クリニック [外科・内科] 木場1丁目 ☎④5648  なりすえ歯科医院 池田1丁目 ☎⑤8080

**日曜・祝日の在宅当番医**  
は、変更になる場合があります。  
ご確認のうえお越しください。  
●診療時間…午前9時~午後6時  
※歯科は正午まで  
**大村市内科系夜間初期診療**  
内科一般(かぜ、発熱など)の夜間  
初期診療を行っています。  
●とき…午後7時~10時(毎日)  
●ところ…市民病院救急外来

**■ 問い合わせ**  
**こどもセンター**  
〒856-0832 本町413-2  
☎⑤9100 FAX⑤9174  
**国保けんこう課**  
☎③4111(内線141)

**地域子育て支援センター**  
・にここ子育てサロン  
(認定こども園 昊天宮保育園) ☎⑤0922  
・わいわいらんど(鈴田保育園) ☎④95388  
・ライオンキッズ(植松保育園) ☎⑤45056  
・まーぶる(三城保育所) ☎⑤2257

・ひまわりキッズ  
(ひまわり認定こども園) ☎③9420  
・こぼん(郡コミセン内) ☎③1351  
・なつみかん(中央保育所) ☎②2421  
・子育てひろば(こどもセンター内) ☎⑤9100

**予防接種**   
三種混合・麻しん・風  
しん、日本脳炎、BCG  
予防接種は、年間を通  
じて実施しています。お  
子さんの体調の良いと  
きに受けてください。

※本紙で使用しているQRコードは、(株)デンソーウェーブの登録商標です。