

大村の今を伝え、市政を身近にする情報紙

広報

おおむら

2

2021

No.1498

鬼は外!
福は内!

今月の特集

3頁 二十歳のまなざし

- ・令和3年 消防出初式表彰
- ・^{アイラブ}大村産 地産地消のススメ～黒田五寸人参編～
- ・税の申告が始まります

SNSの登録をお願いします！

新型コロナウイルス感染症に関する情報や防災情報など緊急性が高い情報は、随時SNSや防災ラジオ、FMおおむらで発信しています。

FacebookやLINEの登録、防災ラジオの受信設定などをお願いします。

Facebook

県内の新型コロナウイルス感染症患者の発生状況に加え、毎日2回、旬なお知らせなどを発信しています。



LINE



県内の新型コロナウイルス感染症患者の発生状況に加え、週1回、市からのお知らせなどを発信しています。

FMおおむら

平日17時50分から、市内の新型コロナウイルス感染症に関する情報などを放送しています。

受信周波数：76.3メガヘルツ



Contents

今月の主な項目

- 2 発熱などの症状がある場合の受診について
- 3 特集 **二十歳のまなざし**
- 6 **令和3年 消防出初式表彰**
- 7 防災ラジオはお持ちですか？
- 8 市政トピックス
- 10 アイラブ **I♡大村産 地産地消のススメ**
～黒田五寸人参編～
- 11 **税の申告が始まります**
- 14 **ウォーキングで体を動かそう！**
- 15 情報ひろば
- 20 健康・福祉・子育て
- 24 もよおし・施設情報
- 26 みんなのひろば
- 28 **いつでもマスク 気をつけたい「5つの場面」**

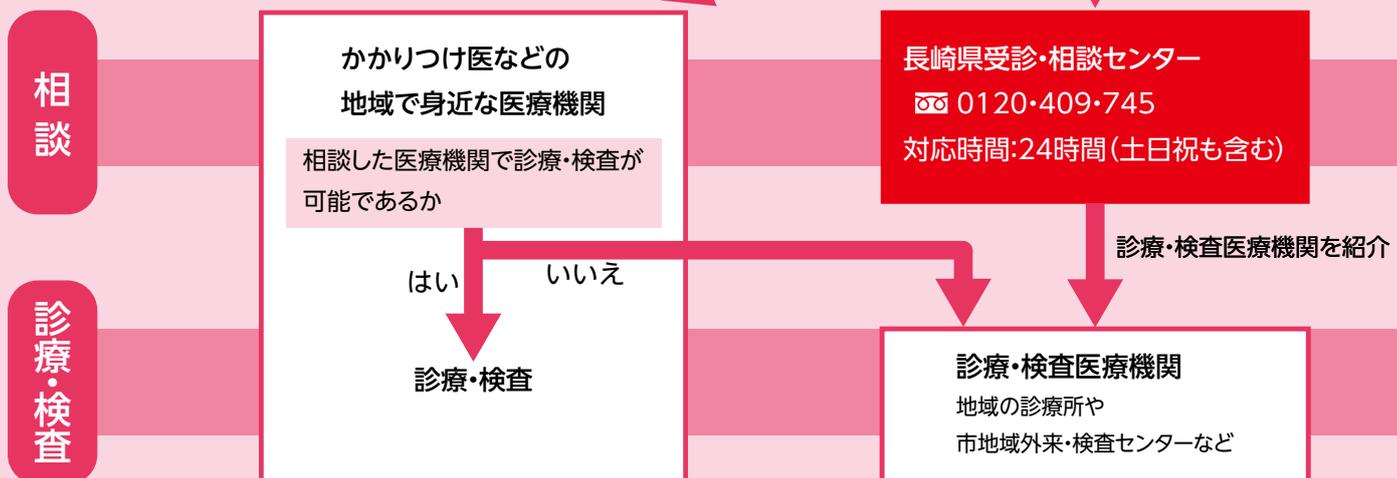
発熱などの症状がある場合の受診について

新型コロナウイルスとインフルエンザの同時流行に備えた、発熱などの症状がある場合の相談や受診方法についてお知らせします。

- まずは、かかりつけ医などの身近な医療機関に、必ず電話相談してください。相談先の医療機関の案内に従って受診してください。
- かかりつけ医を持たない・相談する医療機関に迷う場合は、「**長崎県受診・相談センター**」に電話してください。



発熱患者等



特集



二十歳のまなざし



新成人と市長の座談会

新成人の皆さんと園田市長が、将来の夢や目標、地元大村について語りあいました。
※座談会はパーティションを設置し、感染症対策を講じた上で実施しました。



輝く未来と希望を胸に 新たな一歩を

新成人の皆さまへ

この度、新成人の皆さまに対し、オール大村でお祝いしたいという強い想いで、令和3年1月の成人式に向けて全力で準備を進めてきました。“決して思考停止ではなく、できる方法を考える”とし、近況の新型コロナウイルス感染状況を踏まえ、皆さまの安全を第一と考え、苦渋の決断ではありましたが延期とさせていただきます。大変申し訳ありません。本当にごめんなさい。

今後の開催に向けて企画運営委員会のお声を聞きながら、新成人をお祝いする機会を、改めて、必ず、実現したいと思います。今回の開催延期措置について、皆さまのご理解とご協力を宜しくお願ひします。

再び成人式が開催され、皆さまの笑顔にお会いできることを楽しみにしています。

大村市長 園田裕史

新成人の皆さんへ

平成12年4月2日〜平成13年4月1日生まれの皆さん※、ご成人おめでとうございます。

※令和2年11月1日時点、1,014人

成人式の延期について

令和3年大村市成人式を1月10日に予定していましたが、令和2年12月下旬に県内で新型コロナウイルス感染症が拡がり、感染段階ステージが3へ移行しました。医療体制のひっ迫が懸念され収束の時期も見通せないことから、苦渋

の決断ではありますが、式を延期とすることになりました。

今後について

延期の時期は未定です。今後の新型コロナウイルス感染症状況や成人式企画運営委員会の意見を踏まえ、実施時期を決定し、市ホームページや広報おおむらなどでお知らせします。

■社会教育課 ☎54・3161

◀市長から新成人へ直筆メッセージ

かわした り あん
川下 璃杏さん (桜が原中出身)
[長崎総合科学大学工学部]



直

- ① 建築に関わる仕事について
- ② 競技かるた
- ③ 「直」後悔することのないように自分に素直に生きていくから。

いまざと み き
今里 美樹さん (玖島中出身)
[長崎大学医学部]



進

- ① 地域医療に携わる看護師
- ② 一人暮らしに向けて自炊
- ③ 「進」夢に向かって高校生から進んできて、今現在も大学で学び、進んでいるから。

新成人と市長の座談会

- 新成人に聞きました!
- ① 将来の夢や目標
- ② 今取り組んでいること
- ③ 自分を漢字一字で表すとしたら

市長への質問

【星野】市長を目指すきっかけとなった出来事がありますか。

【市長】竹松住民センターに小学校1年生から住んでいて、地域の人にたくさんかわいがってもらいました。その後生活していくために、資格を取って看護師になりました。勤めた病院の理事長から、「これからの看護師は、世の中がどのように変わっていくかしっかりと勉強しなさい。そうすると人のために行う支援が分かり、視野が広がります」と言われました。世の中を変えたいという思いと、地域にお世話になったことが相まって政治家を志し、33歳で立候補し市議会議員をやらせていただきました。議員として仕事をする中で、大好きな大村のことを考える仕事を市民により近い形でできるのは市長だと思いい、チャレンジしました。

【吉里】市長から見た、大村のいいところはありますか。

【市長】月並みですが、大村市民って素晴らしいと思います。市役所がやる以前に自分たちで大村のために何かをやるとうという雰囲気があります。また、大村はどこに行くにも便利です。長崎空港から東京まで1時間半ぐらいで行けます。さらに新幹線が開通します。高速交通網(新幹線、高速道路、飛行機)がそろっているまちは、全国に14カ所だけで、地方都市では大村だけです。

加えて、大村は地域コミュニティがしっかりしています。市として県内で唯一合併していないため、昔からの8地域同士の仲がとても良いです。

【吉田】映画館を作る予定はありますか。

【市長】私が市長の間は、市として映画館は作りませんが、民間企業が作ってくれるように誘致活動を行っています。また、新幹線が開通すれば長崎市まで17分、車でも木場スマートICから長崎市まで30分で行けるので、気軽に映画を観に行くことができると思います。

【今里】人口増加についての取り組みを教えてください。

【市長】一つは、単純に人を増やすということ、具体的に言うとうと誘致です。例えば工業団地を新しく作り、そこに企業を誘致します。100人規模の工場であれば、家族を含めると約300人の人口増になります。今後、自衛隊の水陸機動団の誘致が決まれば、約1,800人の人口増になります。長崎大の情報データ科学部を誘致できれば、学生、教員などで数百人の人口増になります。モノを誘致してそこにいる人を獲得することが、人口増加の取り組みのベースにあります。

もう一つは、就職、結婚や子育て、老後といったさまざまなシーンで、「大村に住みたい」と選ばれるまちになるように、取り組んでいかなければならないと思っています。大村は外食が安

ほしの ゆうすけ

星野 悠祐さん (郡中出身)

[大村市役所市民課]



笑

- ①先輩方のように、どのような内容であっても対応できるような職員
- ②一人喜ぶしの準備
- ③「笑」窓口業務ということもあり、笑顔で対応することを心がけているから。



よしざと しおね

吉里 汐音さん (大村中出身)

[ボーカリスト VOAT 福岡校]



麗

- ①役者
- ②オーディションの資金を貯めるためにアルバイト
- ③「麗」大人の女性になりたいから。



とだ かずなり

戸田 知成さん (桜が原中出身)

[大栄公務員専門学校 (通信制)]



喋

- ①青年海外協力隊に入ること・水が当たり前に飲める環境、世界を作ること
- ②筋肉トレーニング・昊天宮の氏子
- ③「喋」自分の葬式以外はずっと喋っているから。

く、アパートの家賃も安いです。自然があつてナマコや肉が美味しく、子どもも伸び伸びしています。そのような魅力を他県の人たちにアプローチして大村に住みたいと思つてもらい、人口を増やそうと思つています。新成人の皆さんにも、ぜひそう思つてもらえる嬉しいです。

【川下】新しくできる新大村駅周辺に、商業施設ができたりはしますか。

【市長】県立ろう学校があつたところを開発しようと思つています。新大村駅前にはバスやタクシーに乗り降りするロータリーと誘致予定の大学の敷地、それ以外の敷地については、「マンション、ホテル、商業施設のような、人が集う空間をベースにした提案をお待ちしています」という内容で、3月ごろまでに全国へ公募し、12月ごろまでにはどういったものができるか決定したいと思つています。基本的には、市が何でも決めるのではなく、全国からの提案を待つという形です。ちなみに、どのような商業施設が入ってほしいですか。

【川下】富の原あたりは住宅地で大きなお店がないので、アウトレットやアパレルが入ってほしいと思います。

【吉里】商店街やショッピングモールがあればいいと思います。

【今里】ショッピングモールがほしいです。

【戸田】学生でも手頃に買える価格帯の



■市長からのメッセージ

私が人生で一番大事だと思つているのは、「人」です。20歳を超えてからが特に大事です。もちろんそれまでの友達、地域、恩師も大事にしてください。その上で20歳以降に新しく出会う人を大事にして、その人から得られるものをたくさん吸収すると、人生が変わってきます。ある人との出会いでスイッチが入る。その時が必ず訪れるので、20歳を契機に、意識をしながら生きていってほしいと思います。

ファッションブランドのお店がほしいです。

【星野】体を使って遊べるようなアミューズメント施設がほしいです。サッカーや卓球など遊びたいことがすべてできることが魅力です。

【市長】そうですね。私も勉強します。

令和3年 消防出初式表彰

例年、一年の無火災を願って、年初めに執り行われる消防出初式。

今年は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するため中止となりました。

式典は中止となりましたが、日々、地域の安全のためにご尽力いただいた消防団員の皆さんを表彰させていただきます。また、団員の参加にご協力いただきました事業所の皆さまに、心から感謝申し上げます。

■安全対策課(内線217)

受賞

おめでとうございます

(敬称略)

●県知事表彰

永年勤続功労章▼辻哲也⑩▼川本安弘⑭

●県消防協会長表彰

特別有功章▼吉富穂⑧▼鈴木博文⑩▼

瀬啓司⑪▼木下宗治⑬▼岩井英一郎⑤▼

辻本直樹⑩▼福田和彦⑫

有功章▼川原裕二⑤▼吉井好一郎⑫▼野

田英利⑬▼淵野尚孝⑭▼福嶋康徳⑤▼岩

永康則⑦▼坂本尚徳⑦▼山下健児⑩▼村

井大八⑩▼隈坂幸輔⑪▼井石政伸⑬▼濱

□洋一⑬▼吉野泰二⑭

30年精統章▼増田浩之④▼黒川哲男④▼

木村博美⑦▼松永秋博⑥

20年精統章▼鈴木博文⑩▼木下宗治⑬▼

松尾政治⑮▼上田正英⑮▼中嶋眞佐雄⑥

▼小山敦也⑧▼田添康輔⑩▼福田英二⑫

▼山道智洋⑫▼井石政伸⑬▼西村寿⑬▼

開雄一⑨

退団者に対する感謝状▼福嶋勉⑤▼上野

篤志⑩▼田口宣昌⑬▼長尾康博⑪▼瀬

康⑫▼松尾成幸⑬▼藤川眞吾⑭▼本多

克紀⑬▼大塚淳⑩▼江里口博之⑪▼東

勇一郎⑪▼福富昇二⑫▼山下秀俊⑫▼山

中勇樹⑬▼山田拓也⑭

●市長表彰

40年勤続章▼山浦弘之④

35年勤続章▼中嶋拓介④▼竹末学④

30年勤続章▼増田浩之④▼黒川哲男④▼

木村博美⑦▼松永秋博⑥

25年勤続章▼辻哲也⑩▼川本安弘⑭

15年勤続章▼岩永邦大①▼川内豊②▼二

階堂悦久②▼山里晋二②▼川副敏治⑦▼

淵野尚孝⑭▼福嶋康徳⑤▼岩永康則⑦▼

坂本尚徳⑦▼山下健児⑩▼村井大八⑩▼

隈坂幸輔⑪▼吉野泰二⑭▼田中剛⑧▼坂

元公一⑧▼宮本達也⑧▼渡邊健司⑧▼南

貴俊⑨▼西村一郎⑨▼中島理⑫▼高橋靖

典⑬▼今道又史⑬

退団者に対する感謝状▼福嶋勉⑤▼上野

篤志⑩▼辻敏憲⑪▼田口宣昌⑬▼吉村健

一⑪▼(故)麻生孝洋③▼小森純一⑧▼松尾

成幸⑬▼藤川眞吾⑭▼本多克紀③▼大塚

淳⑩▼江里口博之⑪▼東勇一郎⑪▼福富

昇二⑫▼山下秀俊⑫▼山中勇樹⑬▼山田

拓也⑭

一般協力者に対する感謝状▼山下純治▼

田添利弘

無火災分団▼第2分団▼第3分団▼第7

分団▼第14分団▼第15分団

●消防団長表彰

退団者に対する感謝状

市長表彰に同じ

(○内の数字は所属分団、④は団本部)

※写真は昨年の様子。

12/25

「消防団活動の充実強化に向けた支援に関する協定」を締結しました



市と大村商工会議所は、地域防災力の要である消防団員が円滑に活動に従事できることや団員の募集、協力事業所の公表などを定めた協定を締結しました。

市民の命と財産を守るスーパーヒーロー!

消防団員募集中



消防団は、地域の安全・安心を守るために活動しています。いま、あなたのチカラが必要です。入団お待ちしております!

防災ラジオはお持ちですか？

市では、市内の各世帯や事業所に防災ラジオを無料で貸与しています。
まだ受け取っていない人は、印かんを持参し、安全対策課(市役所2階)にお越しください。
※世帯全員が市外へ転居する場合は、防災ラジオを返還してください。
※市内で転居する場合は、設定の変更が必要となる場合がありますので、安全対策課にお問い合わせください。

防災アンテナ



聞き直しボタン

防災ラジオでお知らせします!

- ・緊急地震速報(震度4以上)
- ・気象情報(大雨警報など)
- ・防災情報(避難所開設情報など)
- ・新型コロナウイルス感染症関連情報(市内の発生状況など)
- ・市からのお知らせ

❗ 防災ラジオの取り扱い方法 ❗

- **防災アンテナ**は、必ず取り付けてください。
 - 停電に備えて防災ラジオに乾電池を入れ、ACアダプタを常にコンセントに接続してください。(※乾電池のみで使用すると、3日程度で電池がなくなります。)
 - 緊急放送と行政放送は、自動で受信します。
 - **聞き直しボタン**を押すと、直前に放送された内容を聞き直すことができます。
 - AM/FMラジオも聞くことができます。(※NHK第一では、毎朝6時30分～ラジオ体操を放送しています。)
- ※FMおおむらで、市からのお知らせを放送しています。
放送日時: 毎週月曜日 8時～、18時～(各15分間)

市公式LINE



特にお知らせしたい情報や、緊急情報などを発信しています。大村市を友だち追加して、情報を受け取りましょう。



詳しくはこちら▲

市公式Facebook



お知らせやイベント、緊急情報などを発信しています。Facebook専用アプリからのフォローがおすすめです。



詳しくはこちら▲

おおむらケーブルテレビ スマホアプリ



ケーブルテレビの放送予定を確認したり、市の防災放送を20件さかのぼって聞くことができます。誰でも無料で利用できます。



詳しくはこちら▲

福祉総務課(内線406)

市立大村市民病院の 感染症指定医療機関の指定解除について

内容 市立大村市民病院は、平成15年12月25日に長崎県知事から第2種感染症指定医療機関の指定を受け、これまで呼吸器内科・感染症内科の専門医を中心に各種感染症の対応に当たってきました。しかし、令和2年9月30日付けで当該専門医が退職し、後任医師の確保の目途が立たず、今後も確保が極めて困難な見通しのため、同日付けで開設者である大村市から、長崎県知事に対し、指定医療機関の辞退届を提出しました。

◆**解除される日** 令和3年10月1日(金) ※「感染症の予防及び感染症の患者に対する医療に関する法律」では、第2種感染症指定医療機関の辞退は1年前に届け出ることとなっているため。

Q.呼吸器系の診療はどうなりますか？

A.呼吸器系を診療できる医師は、総合内科医が7人在籍していますので対応に問題ありません。

Q.指定が解除される前後で、感染症患者の受け入れはどのような変化がありますか？

A.指定が解除される令和3年9月30日までの間は、これまでどおり感染症患者の受け入れを維持します。指定解除後となる令和3年10月1日からは、**県対策本部が感染状況に応じて設定する指定感染症のフェーズの拡大時に、県対策本部と協議し、協力病院として対応することとなります。**なお、一般の細菌感染症(肺炎、扁桃腺炎、胆のう炎、虫垂炎、腎盂炎など)やウイルス感染症(インフルエンザやノロウイルス腸炎、带状疱疹など)については、これまでと同様に、一般病床において各診療科で適切に対応します。

◆**市立大村市民病院の今後の対応状況**

対象感染症		指定中 (9月30日まで)	指定解除後 (10月1日以降)
2類感染症	ポリオ・ジフテリア・結核・SARS・MERS・鳥インフルエンザ	○	× 新指定医療機関での対応
	新型コロナウイルス感染症	○	△ 感染拡大時の協力病院として対応
一般の感染症	細菌感染症(肺炎・扁桃腺炎・胆のう炎・虫垂炎・腎盂炎など) ウイルス感染症(インフルエンザ・ノロウイルス腸炎・带状疱疹など)	○	○

○：対応 △：限定的な対応 ×：不可

管財課(内線237)

2月7日(日)市役所本庁舎を 全館停電します

内容 市役所本庁舎の電気設備点検のため全館停電します。

とき 2月7日(日)

利用できないサービス	時間
市ホームページ	終日
証明書コンビニ交付サービス	6:30~18:00

市民課(内線182)

証明書コンビニ交付サービスを 停止します

内容 システムメンテナンスや電気設備点検のため、証明書コンビニ交付サービスを停止します。

停止日時	停止する証明書	理由
2月7日(日) 6:30~18:00	すべての証明書	本庁舎の電気設備点検
9日(火) 終日	すべての証明書	メンテナンス
10日(水) 終日	印鑑証明書	
25日(木) 終日	すべての証明書	

パブリックコメントを実施します

- 内 容** 市民の皆さまから広く意見を募集するため、次のとおりパブリックコメントを実施します。
- 対 象 者** ①市内に住所を有する人 ②市内に事務所または事業所を有する人・法人・団体
③市内に存する事務所または事業所に勤務する人 ④市内に存する学校に在学する人
⑤パブリックコメント手続きに関わる事案に利害関係を有する人・法人・団体
- 募集期間** 2月1日(月)～26日(金)
- 提出方法** 市ホームページまたは閲覧場所の意見用紙に必要事項を記入し、郵送・ファクス・Eメールで提出してください。

◆第2期大村市地域福祉計画(案)(通称:第2期おおむら支え合いプラン)

- 閲覧場所** 市ホームページ、市役所情報コーナー(市民110番)、各住民センター、中地区公民館、総合福祉センター、福祉総務課
- 提出先** 〒856-8686(住所不要) 福祉総務課(内線604)
☎52・6930 ✉fukushi@city.omura.nagasaki.jp

◆第3次大村市障害者基本計画・第6期大村市障害福祉計画・第2期大村市障害児福祉計画(案)

- 閲覧場所** 市ホームページ、市役所情報コーナー(市民110番)、各住民センター、中地区公民館、障がい福祉課
- 提出先** 〒856-0832 本町458-2 プラットおおむら2階障がい福祉課
☎20・7306 ☎47・5419 ✉syougai-f@city.omura.nagasaki.jp

◆おおむら水道ビジョン2021(案)

◆大村市水道事業経営戦略2021(案)

◆大村市下水道事業経営戦略2021(案)

- 閲覧場所** 市ホームページ、市役所情報コーナー(市民110番)、各住民センター、中地区公民館、上下水道局
- 提出先** 〒856-0825 西三城町124 上下水道局業務課
☎53・1116 ☎53・1440 ✉suido-gyoumu@city.omura.nagasaki.jp

都市計画課(内線431)

国道34号(大村～諫早)に関する都市計画(変更)の説明会を開催します

- 内 容** 平成30年度から事業を行っている国道34号大村諫早拡幅事業について、都市計画の変更に関する説明会を開催します。
- 事業区間** 本市久原2丁目与崎交差点～諫早市下大渡野町花高入口交差点

日 時		場 所	対 象 地 区
2月16日(火)	いずれも 19時～	鈴田住民センター	小川内・平・古松
17日(水)			中里上・中里下・内倉
18日(木)		市コミセン	岩松・陰平上・陰平下・上久原

- ※都合が合わない場合は、対象地区に関係なく都合の良い日に参加できます。
- ※時間は、1時間程度を予定しています。
- ※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、参加人数が多い場合は、入室をご遠慮いただくことがあります。また、発生状況によっては、開催を延期する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

メイドイン大村の安心・安全な農産物～黒田五寸人参編～

11月から2月に収穫の時期を迎える「黒田五寸人参」。市内で出荷されるニンジンのうち約3%しかない希少なブランド野菜で、竹松・西大村地区を中心に20戸の農家が栽培しています。
今回は、大村を代表するブランド野菜「黒田五寸人参」の魅力に迫ります。

●農林水産振興課(内線472)

「黒田五寸人参」は、昭和初期に旧竹松黒丸町で、当時ニンジン農家だった黒田さんと吉田さんが栽培していた丸山五寸と長崎五寸が自然交雑したのが始まりです。その後、形や芯の色などを改良して、ずんぐりとして甘く、色が濃いニンジンができました。

昭和35年に生産者が結成した「長崎県黒田五寸人参原種育成会」では、良質な種を生産し全国各地へ出荷。昭和48年には、全国の人参栽培のうち約50%を占める面積で栽培されていました。現在でも、味や品質を守るため、同会では、選りすぐりの黒田五寸人参からつくった種を都市圏などへ出荷し、各地で栽培されています。

そんな大村発祥のブランド野菜「黒田五寸人参」は、身が甘くて柔らかく、ニンジン特有の臭いも少ないことから、家庭でも、炒め物や煮物、サラダなどで食べられています。市内の直売所やスーパーなどで購入できるので、地元名産の「黒田五寸人参」をぜひ味わってみてください。



生産者の声

長崎県黒田五寸人参原種育成会
喜多 明さん

就農してから51年、伝統を守りながらも、黒田五寸人参の付加価値をさらに追求するため日々努力しています。黒田五寸人参は、人参独特の臭みが少ないので人参が苦手な人も、ぜひ食べてみてください。

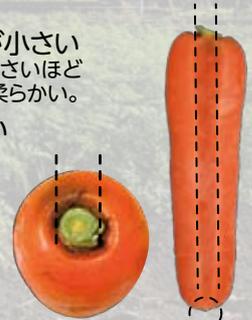
黒田五寸人参は皮が柔らかいので、むかなくても美味しく食べられますよ!



農家さんに聞いてみた!

おいしい黒田五寸人参の見分け方♪

- 葉の切り口が小さい
葉の切り口が小さいほど芯が細く、身が柔らかい。
- 身の先が丸い



保育園給食アレンジレシピ

黒田五寸人参でつくるニンジンご飯

【材料: 4人前】

黒田五寸人参 150g	A	お米 2合	B
※すりおろしておく		チキンコンソメ 1個(小さじ2)	
かつお節 4~6g		バター(有塩) 10g	
塩 小さじ1/4			

【作り方】

- 炊飯器にお米をいれ、水を1.5合のメモリまで入れる。
- ①にAを入れ軽く混ぜ、その上にBを乗せ炊飯する。
- 炊けたら全体を混ぜて完成。

ニンジンやブロッコリー、キュウリなどで飾り付けてかわいい鬼にすると子どもたちも大喜び♪



作り方を動画で公開中!

移住定住ホームページ「おおむらくらしのおおくらさん」では、大村の豊かな食材で作った保育園給食レシピを家庭でも作りやすいようアレンジして紹介しています。



詳しくはこちら▲

●地方創生課(内線278)



税の申告が始まります

申告期限
3月15日(月)

令和3年度の「市県民税」と令和2年分の「所得税」の申告の時期です。

この申告は、令和3年度に納めていただく市県民税・国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料などの額を算定するための重要な手続きになります。期限内に必ず申告してください。

市県民税・国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の申告

●税務課(内線122)

受付会場

受付時間 9～12時/13～16時

地区	受付日	ところ
萱瀬	1月28日(木)	萱瀬住民センター
福重	29日(金)	福重 //
松原	2月1日(月)	松原 //
西大村	2日(火)～5日(金)	中地区公民館(注)
竹松	8日(月)～10日(水)	竹松住民センター
三浦	12日(金)	三浦 //
鈴田	15日(月)	鈴田 //
大村	16日(火)～26日(金) ※平日のみ	市役所大会議室

※上記期間に都合がつかない場合は、3月1日(月)～15日(月)に、市役所大会議室で受け付けます。(平日のみ)

(注) 駐車場に限りがあります。公共交通機関をご利用ください。

※「所得税の確定申告」をする人は、市県民税の申告を兼ねていますので、別途申告する必要はありません。

各申告会場への入場について

●新型コロナウイルス感染症の予防対策として、申告会場の混雑を回避するため、1日あたりの来場者数を200人程度(1時間あたり40人程度)に制限して受け付けます。

そのため、受付時間を記載した「申告受付番号札」を配布します。受け取った「申告受付番号札」に表示された入場可能時間にご来場ください。

※表示された時間以外に申告会場へ入場することはできません。

▶「申告受付番号札」の配布について

申告会場の入口前で、8時30分から受付時間および入場可能時間が表示された「申告受付番号札」を配布します。

※番号札の配布は1人につき1枚とし、当日分のみ発行します。(翌日以降の番号札の配布はできません。)

感染予防へのご協力をお願いします

●マスクの着用、手指消毒、少人数での来場をお願いします。

※ご家族の市県民税については代理で申告可能。

●入場の際に検温を実施します。37.5度以上の発熱や、咳などの症状が認められる場合は、入場をお断りさせていただくことがあります。

申告に必要なもの

①令和2年中(1月1日～12月31日)の収入を証明する書類

- ・給与または公的年金等の源泉徴収票、支払明細書、支払調書など
- ・営業、農業、不動産などの事業所得のある人はあらかじめ作成した収支内訳書

②各種控除を受けるための証明書または領収書など

- ・社会保険料、生命保険料、地震保険料などの各種控除のための証明書
- ・医療費控除を受ける人は、あらかじめご自身で作成した「医療費控除の明細書」もしくは健康保険組合等が発行した医療費通知書
- ・配偶者特別控除を受ける人は、配偶者の収入がわかる書類

③印鑑(認印可、シャチハタ不可)

④マイナンバーおよび本人確認書類 ※a、bいずれか

a マイナンバーカード(顔写真付きのもの)

b マイナンバー通知カード+身元確認書類(運転免許証、保険証、身体障害者手帳、パスポート、在留カードなど)

⑤申告書

申告書は会場にもありますので、①～④を持参すれば受け付けができます。また、市役所税務課と各住民センター、中地区公民館にもありますので、郵送などで提出される場合はご利用ください。

市県民税申告書は郵送で提出することができます

所定の欄に必要事項を記入し、添付書類(原則原本)を同封してください。年金の源泉徴収票や生命保険料控除、医療費控除などの控除証明書などを確認する必要があります。添付がなく、確認ができない場合は、申告書に記載があっても税の計算に反映できません。

※添付書類の返送をご希望の場合は、切手を貼った返信用封筒を同封してください。(返送には、2～3週間かかる場合がありますのでご了承ください。)



諫早税務署からのお知らせ

確定申告会場（諫早市永昌東町 諫早税務署敷地内）への入場には「入場整理券」が必要です。

令和2年分の確定申告は、新型コロナウイルス感染症の感染防止策として、確定申告会場の混雑を回避するため、「入場整理券」を配布します。それに伴い、状況に応じて早めに受け付けを終了し、後日の来場をお願いする場合があります。

※確定申告会場には、「入場整理券」をお持ちでない人の入場はできません。

「入場整理券」の受け取り方法

▶ 確定申告会場で「入場整理券」を受け取る場合

確定申告会場（諫早市永昌東町 諫早税務署敷地内）の入口前で、入場可能な時間帯が表示された「入場整理券」を8時30分から配布します。

（入場整理券は当日分のみ配布します。翌日以降の入場整理券は配布できません。）

▶ オンライン事前発行システムを利用して事前に受け取る場合

STEP1

LINEアプリから「国税庁公式アカウント」を友だち追加
※LINEのホーム画面で「国税庁」または「@kokuzei」と検索して友だち追加してください。

STEP2

「トーク」画面から「相談を申し込む」を選択

STEP3

都道府県、税務署、相談日時を選択

STEP4

内容を確認して「申込」をタップすれば完了

- オンラインによる「入場整理券」の申込日程は、申し込みする日から10日後まで選択することができます。また、受付締切日は、2営業日前までとなります。
- 入場の際は、日時を表示したLINE画面の提示をお願いします。
- 指定された入場時間内に来場をお願いします。

諫早税務署

期間 1月25日(月)～3月31日(水)※平日のみ

※申告期限とは異なりますので、ご注意ください。

時間 9時～16時

※申告会場への入場には「入場整理券」が必要です。

※申告期間中は、税務署周辺の道路が大変混雑しますので、公共交通機関をご利用ください。

諫早税務署閉庁日の対応

長崎税務署が対応します。

日時 2月21日(日)、2月28日(日) 9時～16時

場所 NBC別館 1階（長崎市上町1-35）

※申告会場への入場には「入場整理券」が必要です。

対応業務 確定申告書用紙の配布、申告相談、確定申告書の收受および納付相談

市役所2階大会議室

期間 2月16日(火)～3月15日(月)※平日のみ

時間 9～12時 / 13～16時

※税務署から送付されたはがきを持参してください。

※「申告受付 番号札」が必要です。（11ページ参照）

注意事項

農業所得、不動産所得、営業所得のある人は、あらかじめ収支内訳書を作成の上、お越しく下さい。

▶以下の申告は、市役所では受け付けできません。諫早税務署で申告してください。

- ・青色申告
- ・譲渡所得（土地・建物等、株式）
- ・住宅関係の控除で内容が複雑なもの（住宅の増改築やリフォームを行った人、中古住宅を取得した人、ローンを連帯債務で組んだ人、ローンの借り換えを行った人、ローンを組まずに住宅を取得した人など）
- ・雑損控除
- ・損失の繰越
- ・贈与税・消費税

税の申告が始まります

申告期限
3月15日(月)

所得税の確定申告はインターネットでできます

例年、申告会場は大変混み合います。インターネットから自宅などで待ち時間なく作成できる「確定申告書等作成コーナー」を、ぜひご利用ください。初めての人でも操作しやすく、画面の案内に従って入力するだけで税額が自動計算されます。

作成した申告書は、印刷して諫早税務署へ郵送するか、e-Taxを利用して送信できます。

※詳しくは、国税庁ホームページ(下記QRコード)、または諫早税務署へお問い合わせください。

国税庁ホームページ▶



諫早税務署

〒854-8666 諫早市永昌東町25-45

☎22・1370

公的年金等の収入が400万円以下の皆さんへ

前年中の収入が公的年金のみで、金額が400万円以下の人は、市県民税の申告、所得税の確定申告ともに義務はありません。ただし、以下の場合はいずれかの申告が必要です。

●公的年金以外に所得がある人

⇒所得税の確定申告または市県民税の申告

●「公的年金等の源泉徴収票」に記載されていない社会保険料控除、生命保険料控除、扶養控除、医療費控除などの各種控除の適用を受けようとする人

⇒市県民税の申告

●公的年金から所得税が源泉徴収されており、その還付を受けようとする人(「公的年金等の源泉徴収票」の「源泉徴収税額」欄に数字が記載されており、計算の結果、還付額が発生する人)

⇒所得税の確定申告

※申告会場では、どちらの申告が必要であるかを判断し、受け付けます。

あなたは申告が必要？不要？

→ はい → いいえ → でお進みください

スタート！

令和3年1月1日現在、大村市に住所がありますか？

令和2年中(1月~12月)に収入がありましたか？

大村市内に居住している人の扶養親族の対象となっていますか？

収入は、給与または公的年金などだけですか？

令和3年1月1日現在、住所があった市区町村に申告してください。

申告不要 ※1

市県民税の申告が必要

給与・年金などの支払者から「源泉徴収票」を受け取りましたか？※2

支払者に「源泉徴収票」を請求後、確定申告または住民税の申告が必要 ※3

源泉徴収票の内容に追加する控除(社会保険料・生命保険料・扶養・医療費など)がありますか？

申告不要 ※1

確定申告または住民税の申告が必要 ※3

この表は一般的に解説したものであり、該当しない場合もあります。

※1 申告義務がない人でも、所得(課税)証明書が必要な人は市県民税の申告が必要です。

※2 お持ちでない場合は、申告前に支払者へお問い合わせください。なお、所得税の還付を受けるには、源泉徴収票が必要です。

※3 原則として、申告により確定した所得税と源泉徴収されている所得税に差がある場合は確定申告、差がない場合は市県民税の申告になります。

目指せ！正月太り・コロナ太り解消！

ウォーキングで体を動かそう！

新型コロナウイルス感染症が拡大し、さまざまな活動が制限される中、運動不足になっていませんか？

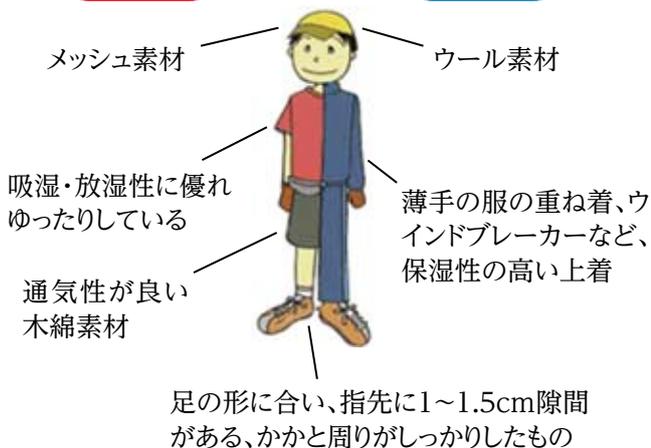
ウォーキングは、手軽に始めることができ、「3密」を避けることもでき

るため、コロナ禍での運動不足解消におすすめです。

ウォーキングに適した服装は？

暑いとき

寒いとき



歩き方は？

- ・目線は、10~20m先を見ましょう。
- ・肩甲骨から腕が自然に動くように、腕振りは後ろに引くことを意識しましょう。
- ・歩幅の目安は、身長-100cmです。大きく踏み出し、かかとから着地しましょう。

冬場はご注意ください！

- ・早朝は気温が低く、血圧が上がりがやすくなります。起床後すぐの運動は避け、朝食後、気温が上がってからのタイミングがおすすめです。
- ・寒いと体が硬くなり、けがをしやすくなりますので、ストレッチなどの準備運動を行いましょう。

健康づくり推進員によるウォーキング

料金 無料

持参 タオル・飲み物(マスク着用)

※天候や新型コロナウイルス感染症の発生状況により、中止となる場合があります。



2月	集合場所	距離	代表者
9日(火)	9:00 木場公民館	4~5km	原田 ☎53・4238
10日(水)	9:00 杭出津公園	4km	川原 ☎54・3089
11日(木・祝)	8:50 大村公園 観光センター横	7km	田添 ☎54・2578
15日(月)	9:00 松並公園	3km	川島 ☎53・4282
17日(水)	9:00 木場公民館	4~5km	原田 ☎53・4238
18日(木)	9:00 水計 //	5~6km	久田松 ☎54・2413
	13:30 鈴田運動公園	4~5km	塩田 ☎52・2368
27日(土)	9:50 竹松住民センター	5km	馬場 ☎55・3095

●国保けんこう課(内線140)

おすすめウォーキングコース



▶1km歩くと、約35キロカロリー消費します。(※体重、速度などにより変わります。)



お気に入りのウォーキングコースを見つけましょう。準備運動と水分補給を忘れずに！



主な連絡先・電話番号

市役所(代表) 53・4111
 住民センター
 三浦 52・6475
 鈴田 52・2023
 西大村 53・3725
 竹松 55・8314
 萱瀬 55・7001
 福重 55・8614
 松原 55・8501

上下水道局代表 53・1111
 こどもセンター 54・9100
 男女共同参画推進センター 54・8715
 環境センター 54・3100

プラットおおむら 47・5177
 市民交流プラザ(プラザおおむら) 47・6100
 こども未来館(おおむらんど) 47・6111
 ミライon図書館 48・7700

市歴史資料館 48・5050
 市コミセン 54・3161
 シーハットおおむら 20・7200
 市民病院(代表) 52・2161

お知らせ

1月14日現在の情報です。最新の情報はQRコードから確認、またはお問合わせください。

年金生活者支援給付金の請求手続きはお早めに

内容 令和2年10月に、日本年金機構から年金生活者支援給付金請求書が届いた人は、記載された提出日を過ぎても手続きできます。給付金の支払いは、請求受付月の翌月分からになりますので、早めに手続きを済ませてください。

2月の祝日の燃やせるごみ収集について

日程 2月11日(木)建国記念の日、2月23日(火)天皇誕生日
 ↓いずれも収集しません。
 ※いずれも環境センターへの持ち込みもできません。
 ●環境センター ☎54・3100

国民年金に関する確定申告の準備はお済みですか

▼受給者の皆さんへ
 国民年金以外にも年金を受給している人や、給与などの所得があった人は、確定申告が必要な場合があります。※源泉徴収票は1月末までに日本年金機構から送付されます。※確定申告に関するお問い合わせは 課早稲務課 ☎25・1662

国民年金基金に加入しませんか

内容 国民年金加入者が、国民年金に上乗せして加入できる積立方式の公的な年金制度です。
 対象 ・国民年金第1号被保険者で保険料を納めている人
 ・60歳以上65歳未満の任意加入者
 ・海外在住の任意加入者
 ●全国国民年金基金 ☎0120・654・192

被保険者の皆さんへ

国民年金保険料は、社会保険料控除の対象です。確定申告の際に、控除証明書や領収書を添えて申告してください。
 ※領収書などを紛失した場合は、課早年金事務所 で控除証明書を再発行します。
 ●課早年金事務所 ☎25・1662

市有地を売却します

内容 市有地を一般競争入札(郵便型)で売却します。
 ▼対象地
 ①木場1丁目1106-17 ……995.42平方メートル
 ②富の原2丁目1933-1 ……1,824.33平方メートル

市役所第6会議室

入札期間 3月12日(金)～3月18日(木)(郵送のみ受付)
 ▼開札
 日時 3月19日(金)、①10時～②10時30分
 ●管財課(内線237)

ライト早めの点灯

夕暮れ時は早めの点灯を心がけましょう
 ○日没1時間前にはライトをつけましょう。
 ○雨天・曇天時は、昼間でも点灯しましょう。



●早めの点灯時間(目安)
 2月…17時ごろ
 3月…17時30分ごろ
 ●安全対策課(内線214)

総合教育会議

内容 市長と教育委員会が教育行政について協議します。
 日時 2月17日(水)13時30分～15時
 場所 市コミセン
 ●企画政策課(内線103)

定例教育委員会会議

日時 2月17日(水)、15時30分～
 場所 市コミセン
 ●教育総務課(内線363)

入札期間

内容 必要書類を管財課へ提出してください。申込要領および必要書類は管財課または、市ホームページで入手できます。
 メ切 2月26日(金)

保育士さん大募集!

内容 共働き世帯の増加による

保育所などの利用希望者増加に伴い、保育士さんを募集しています。

結婚・出産・子育てなどで離職された保育士さん、あなたの資格と経験が必要です。

各施設の職員募集状況や就職に関する情報は、市ホームページ、市子ども未来部公式フェイスブック、インスタグラムなどに掲載しています。

※就職に関する情報はQRコードからも確認できます。



県保育人材求人求職サイト

市ホームページ



●子ども政策課 ☎54・9100

就学援助制度

内容 市内にお住まいの小・中

学生(私立・県立・国立の学校も含む)をもつ保護者で、経済的な理由で学用品費や給食費などの支払いにお困りの人は、

就学援助制度を受けられる場合があります。

※ご家庭の収入状況などで条件がありますので、詳しくはお問い合わせください。

●学校教育課(内線370)

高齢者の障害者控除について

内容 納税者本人、または控除

対象配偶者、扶養家族の中に介護保険制度の要介護認定を受けた人がいる場合、一定の要件を満たすと所得税や市・県民税の障害者控除を受けられる場合があります。

確定申告に、長寿介護課で発行する「障害者控除対象者認定書」が必要です。

※すでに身体障害者手帳などで控除を受けている人は必要ありません。

※詳しくは、お問い合わせください。

●長寿介護課 ☎20・7301

ひとり親世帯臨時特別給付金の申請期限は2月26日(金)までです

内
容

新型コロナウイルス感染症の影響を受けているひとり親世帯に対する支援を行うため、「ひとり親世帯臨時特別給付金」を支給しています。まだ申請していない人は、期限までに申請してください。

給付金の種類と金額

- ▶基本給付→1世帯5万円、第2子以降1人につき3万円
支給対象者①・②・③のいずれかに該当する人に支給。※②③の人へ令和2年12月以降に行っている再支給は、基本給付申請で、同時に支給。
- ▶追加給付→1世帯5万円
①または②に該当する人で、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が減少した人に支給。

支給対象者	基本給付申請	追加給付申請
①令和2年6月分の児童扶養手当が支給されている人	支給済み。申請不要。	申請がお済みでない人は期限までに申請してください。
②公的年金などを受給しており、令和2年6月分の児童扶養手当が全額停止になっている人	申請がお済みでない人は期限までに申請してください。	
③新型コロナウイルスの影響を受けて家計が急変し、収入が児童扶養手当を受給している人と同じ水準になっている人		該当しません。

申請期限 2月26日(金)

※申請に必要な書類など、詳しい申請手続きについては市ホームページをご確認いただくか、子ども家庭課へお問い合わせください。

●子ども家庭課 ☎54・9100

募集

市営住宅入居者

入居日 3月1日(月)

抽選日時 2月19日(金)、10時〜

抽選場所 プラットおおむら

申込み切 2月10日(水)

※犬(身体障害者補助犬を除く)、ネコなどのペット類は飼育できません。

※申し込み方法など、詳しくは電話または市ホームページで確認ください。



●シンコー ☎20・7000

今月は国保税11期の納付月です

納税には便利な口座振替を推進しています。

納期限 3月1日(月)

納税に関すること ●収納課(内線126)

口座振替に関すること ●税務課(内線125)

市の非常勤職員

対象 市内在住で、4月1日から勤務できる人

※職種・勤務条件・申し込み方法など詳しくは、2月3日(水)から、人事課・市ホームページで公表予定です。

決定方法 書類審査・面接など

申込期間 2月3日(水)〜26日(金)

●人事課(内線272)

市民広報

サポーターカメラマン

内容 市内の風景やイベントなどの写真をボランティアで撮影していただける人を募集します。

期間 4月1日〜翌年3月31日

対象 市内在住の18歳以上で、デジタルカメラをお持ちの

定員 8人

申込 郵送・Eメール(住所・氏名・年齢・電話番号・応募の動機)

メ切 3月12日(金)必着

〒856-6806(住所不要)

kouhou@city.omura.nagasaki.jp

●広報戦略課(内線243)



市ホームページに掲載するバナー広告

内容 市ホームページに、4月1日から広告を掲載する事業者を募集します。

※詳しくは、市ホームページでご確認ください。

申込期間 2月1日(月)〜26日(金)

●広報戦略課(内線209)



市の公用車に掲載する広告

対象 企業・個人など

掲載車両 軽貨物自動車10台

掲載位置 車体後部側面(2面)

広告規格 マグネットシート(最大縦50cm、横50cm)

※広告作成費用は広告主の負担

料金 1面月額2,500円

期間 4月1日〜令和4年3月31日

申込 広告掲載等申込書に必要事項を記入の上、掲載広告案(写真や原稿など内容がわかるもの)と企業概要を添えて、契約課へ直接お申し込みください。

※申込書は、市ホームページから入手できます。

※広告掲載に関する基準など、詳しくは、お問い合わせください。

申込期間 2月1日(月)〜26日(金)

●契約課(内線231)

令和3年度発掘作業員

業務内容 市内遺跡の発掘調査の掘削作業など

雇用時期 不定(月0〜10日程度)

募集人数 20人程度(応募多数の場合は選考)

時給 900円

就業時間 8時30分〜16時30分

(7時間・昼休み1時間)

通勤手当・期末勤勉手当 なし

労働保険 あり

雇用保険 なし

申込 文化振興課または市ホームページで配布する申込書に必要事項を記入し、郵送または持ち込み。

申込期間 2月22日(月)〜3月15日(月)

●文化振興課(内線372)



第10回大村市景観賞



内容 市内にある「周囲になじんでいる建物」や「風景にあったデザインの看板」、「歴史を感じるまちなみ」など大村を訪れた人に紹介したいと思う建築物・街並み・看板などを募集します。また、同時に市内の魅力的な景観写真も募集します。

テーマ ～いろいろな方に紹介したい～ ようこそ♡おおむら

応募メ切 2月26日(金)

応募方法 QRコードからご確認ください。

●都市計画課(内線433)



施設の指定管理者

内容 市の施設を管理する指定

管理者を募集します。

対象 民間事業者やNPO法人などの団体

募集施設 市体育文化センター

管理期間 令和4年4月1日～

令和9年3月31日(5年間)

所管課 文化振興課(内線386)

募集要項配布 施設の所管課・

市ホームページ

募集期間 2月22日(月)～4月16

日(金)

※審査会で応募者の中から候補者を選定し、市議会の議決後決定します。

●総務課(内線212)

交通指導員

内容 主に小中学校の通学路で

の交通安全立哨指導(有償ボランティア)をする交通指導員を募集します。

対象 素行善良で交通安全に熟

意があり、身体強健で立哨活動に支障のない人(面接あり)

任期 2年(再任可能)

報奨金 年間56,000円

貸与品 制服など二式

提出物 履歴書

●安全対策課(内線214)

セミナー・相談など

市民向け講座「知っておきたいLGBTQ」

内容 性の多様性に関する基礎

知識について学べる講座です。

※講師はリモートです。

日時 3月14日(日)、11時～13時

場所 ミillion図書館多目的

ホール

料金 無料

申込 電話・ファクス・Eメール・

QRコード

メ切 3月5日(金)

※託児・手話通訳・要約筆記あり(要予約)



●男女共同参画推進センター
54・8715 FAX 54・8700
danjo-s@city.omura.nagasaki.jp

令和2年度就労支援メイクアップセミナー in 大村市

内容 株式会社ポーラによる就

労支援メイクアップセミナーです。

対象 ひとり親家庭の母および

専婦

日時 3月14日(日)、13時30分～

15時30分

場所 プラットおおむら

定員 15人

申込 電話・ファクス・Eメール・

QRコード

※託児あり(要予約)

※参加には「YELLながさき」への登録が必要です。



●長崎県ひとり親家庭等自立促進センター(YELLながさき)
095・813・0800
095・848・1112
yell@nagasaki-shihikai.jp



市民相談

各種相談を無料で実施しています。
お気軽にご相談ください。

- ・悩みや心配、困りごと
- ・金銭に関わる不安
- ・誰に相談すべきか分からないことなど

2月の定例相談

2日(火)	人権相談 10:00~15:00
3日(水)	☎法律相談 10:00~15:00
4日(木)	☎ファイナンシャルプランナー相談 10:00~17:00
9日(火)	契約・遺言相談 13:00~16:00
10日(水)	行政書士相談 13:00~16:00
16日(火)	人権相談 10:00~15:00
17日(水)	☎法律相談 10:00~15:00
18日(木)	☎ファイナンシャルプランナー相談 10:00~17:00
24日(水)	行政相談 9:30~12:00
26日(金)	不動産相談 13:00~16:00

- ※ ☎ は要予約
※ 終了間際にお越しになると、相談に応じられない場合があります。
- 市民110番 ☎53・4111(内線193)

消費生活相談

- ・商品購入などの契約トラブル
- ・金銭に関わる不安など

●消費生活センター ☎52・9999

●男女共同参画推進センター



マインドフルネス講座
内容 マインドフルネスとは、ありのまま、今この瞬間に意識を向けることです。心を整え、精神状態を安定させ、リラックスするための方法を、呼吸法や体を動かすなどの体験を通じて学びます。
日時 2月21日(日)、10時~12時
場所 プラットおおむら
料金 無料
申込 電話・ファクス・Eメール・市ホームページの申し込みフォーム
メ切 2月15日(月)

☎54・8715 ☎54・8700
 ☎danyo@city.omura.nagasaki.jp
外国人材活用セミナー
内容 外国人材の適正な受け入れの先進事例、外国人材が活躍できる受け入れ環境づくりの促進、安定雇用のためのノウハウなどを説明します。
第1部(13時30分~)
 九州教員(株)代表取締役社長 船橋修一氏による事例紹介
第2部(14時40分~)
 九州アジアン産業支援協同組合 理事 芦塚泰三氏、理事 中瀬謙氏による事例紹介
日時 2月24日(水)、13時30分~15時40分
場所 市役所およびオンライン参加

●企画政策課(内線223)
交通事故相談(要予約)
日時 2月22日(月)、10時~15時
メ切 2月18日(木)
 ●県交通事故相談所
 ☎095・824・1111
対象 市内事業者、関心がある人
料金 無料
定員 20人(オンライン100人)
申込 市ホームページの申し込みフォーム
メ切 2月22日(月)



自衛官採用相談窓口
内容 自衛官に興味や関心がある人、またはそのご家族が気軽に相談できる窓口です。
日時 2月5日(金)、9時~12時・19日(金)、13時~16時
場所 市民110番
 ●自衛隊長崎地方協力本部
 ☎52・6217



子育て

高齢者と介護

令和3年度放課後児童クラブの入所説明会

クラブ名/電話番号	日時/場所	小学校区
三浦学童クラブ ☎48・8888	2月18日(木) 14時30分～ 三浦小学校	三 浦
キッズホームゆりかご ☎53・5791	3月5日(金) 19時～20時 キッズホームゆりかごA	旭が丘
福重まなびっこ児童クラブ ☎51・7105	2月4日(木) 18時～19時 福重まなびっこ児童クラブ	福 重
キノコ児童クラブ ☎54・7475	随時受付 各クラブ	中 央
ときわ学童クラブ1・2・3 ☎50・2303		旭が丘
GoodSmile ☎53・8810		西大村

※詳しくは、各クラブへお問い合わせください。
●こども政策課☎54・9100

出前子育てのつどい

時間 10時～

2月	場 所	問い合わせ先
5日(金)	古賀島西公民館	ライオンキッズ
	竹松住民センター	にこにこ子育てサロン
10日(水)	松原 //	
18日(木)	三浦 //	わいわいらんど
19日(金)	郡コミセン	にこにこ子育てサロン
24日(水)	福重住民センター	
26日(金)	小路口光公民館	ライオンキッズ
	古賀島西 //	

- ・にこにこ子育てサロン(昊天宮保育園) ☎55・0922
- ・わいわいらんど(すずたこども園) ☎49・5388
- ・ライオンキッズ(植松保育園) ☎54・5056

子育て支援サポーター募集
内容 有償ボランティアとして地域の親子をサポートします。(1時間500円)
場所 こどもセンター、おむらんどなど
対象 市内在住で子育てに関心があり、養成講座を受講できる人
▼養成講座
日時 3月12日(金)14時～15時
場所 プラザおむら
申込 電話または窓口(2月3日(水)受付開始)
み切 2月26日(金)
●おむらんど ☎47・6111



ベビー&マタニティのおへや
内容 ①ベビーマッサージ ②ベビーマッサージ
日時 ①2月17日(水)②26日(金)、いずれも11時～11時30分・14時30分～15時
場所 おむらんど
対象 ①2～6カ月児 ②7～11カ月児
定員 いずれも先着12組
申込 電話または窓口(①2月8日(月)②15日(月)受付開始)
●おむらんど ☎47・6111

出前講座「大村市版人生ノートづくり」受講団体募集
内容 自分を振り返り、これからの人生をより豊かにするために、あなただけの1冊を作りませんか。(1時間程度)
場所 申込団体でご用意ください。
対象 老人会や町内会など、おむね10人以上のグループ
料金 無料
申込 希望日の1カ月前まで
●長寿介護課 ☎20・7301



サロンおむら桜
内容 高齢者が集う場です。
日時 毎週火曜日、13時30分～15時30分
場所 プラットおむら2階
 ※2月の講座はお休みです。
●社会福祉協議会
 ☎53・1351
認知症の人と家族の会
日時 2月17日(水)、13時30分～15時30分
場所 プラットおむら2階
●地域包括支援センター
 ☎53・8141

介護予防のための体操DVDを無料で貸し出します

▼タイトル

- ・おむむら音頭体操(ストレッチ 子編・筋トシ編)
- ・やるばいーおむむら元気体操 (第1・2弾)

- ・JADECOM体操
- ・介護予防体操「夢まつり」おむむら音頭

借り方 お問い合わせください。

●地域包括支援センター
53・8141



障がい者福祉

耳とことばの相談

内容 聴覚・言語障がい者(児)の補聴器やことばの相談など(軽度・中等度難聴児の補聴器購入の相談も受け付けています)

日時 2月20日(土)13時~15時

場所 プラットおむむら4階

障がい福祉課 ☎20・7306

集団健康診査(無料)のお知らせ

- ▶大村市国民健康保険加入者 (19歳以上※令和3年3月末時点)
持参 受診券(ピンク色)・保険証
- ▶大村市後期高齢者医療保険加入者
持参 保険証

内容 問診・血圧測定・血液検査・尿検査・身体測定・診察
料金 無料
申込 電話でお申し込みください。

2月	時間	場所
17日(水)	9:00~10:30	市コミセン
18日(木)		竹松住民センター
19日(金)	13:00~14:30	中地区公民館
21日(日)※		市コミセン

※歯科相談が受けられます。(無料・景品あり)

▶任意で追加可能な検査

肺がん検診(150円)、大腸がん検診(150円)など



マスク着用をお願いします

- ※社会保険や共済保険などの被扶養者も申し込み可能。
- ※新型コロナウイルス感染症の発生状況により中止する場合があります。

●国保けんこう課(内線145)

健康

がん検診・予防接種などの助成金対象者は3月末までに受けましょう

▼がん検診などの無料クーポン券対象 次の年齢の人(令和2年4月1日現在)

- ・子宮頸がん検診:20歳女性
- ・乳がん検診:40歳女性
- ・風しん抗体検査:41~57歳男性
- ・肝炎ウイルス検査(40・45・50・55・60・65・70歳で初めて受ける人)

※無料クーポンを紛失した人は再発行します。

▼高齢者肺炎球菌ワクチン接種対象 今年度次の年齢(65・70・75・80・85・90・95・100歳)になる人で、初めて受ける人

料金 自己負担金4,000円
●国保けんこう課(内線152)

令和2年度 第2回原爆被爆者健診

時間 午前(9:30~11:00)・午後(13:00~14:00)

月日	時間	場所
2月22日(月)	午前	鈴田住民センター
	午後	松原 //
24日(水)	午前・午後	市コミセン
25日(木)		
26日(金)	午前・午後	中地区公民館

●福祉総務課(内線494)

健康おおむら21通信

夜遅く食事をとるときは

メタリックシンドロームや高血糖の人の割合が増加しています。特に、働いている人は食事時間が不規則になりがちで、夜遅い時間に食事をとる人が増えてきているようです。

夜遅い時間に食事をとるとどうなるの？

- 空腹感から早食いやどか食いをしがちで、**エネルギーの過剰摂取**になりやすい。
- 夜は**副交感神経が優位**になり、昼間の食事よりも食べたものが**エネルギーとして蓄積されやすい**。
- 翌朝、食欲がなく**朝食が食べられない原因**になり、**生活リズムが乱れやすくなる**。

参考:農林水産省みんなの食育 ライフスタイル別トピックス 若年単身者編より ●国保けんこう課(内線192)

夕食が遅くなるときは

1 夕方に軽い食事をとる…目安は200キロカロリー前後

カロリーや脂肪の少ない軽い食事
(おにぎり・果物・乳製品など)



2 遅い時間の夕食は、夕方の食事分を差し引いた低エネルギーの食事をとる

野菜やタンパク質を補える低カロリーの食事
(野菜スープや具だくさんみそ汁など)



できるだけ早めの夕食と十分な睡眠を確保できるよう、**規則正しい生活リズムを心がけよう!**

認知症とフレイルについて

フレイルとは、健康な状態と要介護の状態の間にある「虚弱状態」を指します。「まだ、介護って事ではないのだけど…なんとなくくいつも体調が悪いのよね…」[いろいろなことが、おっくうになってきたなあ]など、年齢とともに生じる心身の衰えを言います。また、フレイルには「身体的フレイル」「オーラル・フレイル」「心理・認知的フレイル」「社会的フレイル」と呼ばれるさまざまな側面があります。これらは単独で起こるのではなく、生活習慣や、身体、心の状態によって複雑に絡み合いながら進行します。フレイルが進行していくと、認知機能が低下しやすく、認知症を発症するリスクが高いことが報告されています。認知機能が低下すると筋力や身体活動量、日常生活動作が低下し、さらにフレイル状態を招きやすくなります。フレイルの兆候に少しでも早く気づき、生活習慣を改善して「健康寿命」をのばし「認知機能低下予防」を心掛けていきましょう。

- ①同性の同年代と比べて歩くのは遅いほうだ
- ②以前と比べて体力が落ちたと感じる
- ③膝や腰など、体に痛みを感じる部分がある
- ④最近あまり食欲がない

⑤ペットボトルのふたが開けにくくなった

①から⑤の1つでも当てはまったら「身体的フレイル」の始まりかもしれません。

●太りすぎよりも痩せすぎに注意!!

実は、65歳以上では、太りすぎより痩せすぎのリスクに注意が必要なのです。活動量の低下⇒筋肉量が低下⇒基礎代謝が低下⇒エネルギー消費量が低下⇒食欲低下⇒低栄養の負のサイクルが起こります。

●タンパク質の摂取量は本当に足りていますか？

高齢になると、若いころよりもタンパク質を筋肉に変える力が衰えてきます。体重1kg当たり1.2~1.5gが必要となります。

●歩く姿勢を気にしていますか？

ウォーキングも正しい姿勢を意識することで効果が高くなります。食事療法などの治療を受けている人は、かかりつけの管理栄養士などにご相談ください。

参考文献:健康日本21(厚生労働省)

●大村市民病院 ☎52・2161

市民病院だより

2月の健康・育児カレンダー

1	月	
2	火	
3	水	1歳6カ月児健康診査 みんなであそぼう
4	木	3歳児健康診査
5	金	ことばの相談室
6	土	
7	日	 たなかみのるクリニック(内科・消化器内科) 宮小路3丁目 ☎47・6677  伊崎脳神経外科・内科(脳神経外科・内科) 東本町 ☎54・4230  たかぎ矯正小児歯科医院 東三城町 ☎53・0035(午前中のみ)
8	月	ことばの相談室
9	火	
10	水	離乳食教室(5カ月前後)
11	木	 くしま記念クリニック(内科) 玖島2丁目 ☎51・1256  黒木医院(泌尿器科) 西大村本町 ☎54・0211  たけし歯科医院 桜馬場2丁目 ☎50・0001(午前中のみ)
12	金	乳幼児すくすく健康相談 ピヨピヨえほんタイム
13	土	
14	日	 山下外科医院(消化器内科・外科) 西三城町 ☎54・7122  海江田耳鼻咽喉科(耳鼻咽喉科・アレルギー科) 三城町 ☎52・3329  たなか歯科クリニック 須田ノ木町 ☎47・5557(午前中のみ)
15	月	ことばの相談室
16	火	
17	水	3歳児健康診査
18	木	1歳6カ月児健康診査
19	金	離乳食教室(10カ月前後)
20	土	
21	日	 中村医院(内科・小児科) 東本町 ☎52・2733  のだ耳鼻咽喉科(耳鼻咽喉科) 大川田町 ☎28・8733  とやま歯科医院 富の原1丁目 ☎55・6255(午前中のみ)
22	月	ことばと心の相談室
23	火	 中牟田消化器内科クリニック(内科・消化器内科) 植松3丁目 ☎48・7000  おおむら海辺のクリニック(乳腺外科・精神科・心療内科) 杭出津1丁目 ☎46・3663  鳥越歯科 本町 ☎52・2992(午前中のみ)
24	水	1歳6カ月児健康診査
25	木	3歳児健康診査
26	金	
27	土	
28	日	 うえだ記念内科クリニック(内科・リハビリテーション科) 諏訪1丁目 ☎48・6886  たしる医院(外科・内科) 大川田町 ☎28・8686  なかむら歯科 協和町 ☎50・1718(午前中のみ)

休日在宅当番医

 病院 9:00~18:00

 歯科医院 9:00~12:00

※変更になる場合あり。受診前に確認を。

市夜間初期診療センター

内科と小児科の夜間初期診療を行っています。

診療時間 19:00~22:00(毎日)

場所 こどもセンター内 ☎54・9911

新型コロナウイルス感染症対策のため、必ず事前に電話で連絡をお願いします。

予防接種を受けましょう

お子さんの体調の良いときに、指定医療機関を予約して受けてください。生後2カ月から開始しましょう。

●こども家庭課 ☎54・9100

大村市こうのとりのダイヤル

妊娠・不妊・不育相談を受け付けています。

●専用ダイヤル ☎54・9119

子育て・健診・相談

●こども家庭課 ☎54・9100

▶1歳6カ月児健康診査

場所 こどもセンター

※対象者には個別に通知します。

▶3歳児健康診査

場所 こどもセンター

※対象者には個別に通知します。

▶ことば(と心)の相談室

時間 13:00~16:30(要予約)

場所 こどもセンター

対象 就学前の子どものことばの発達や

育児などでお悩みの人、または親子

持参 母子手帳

▶乳幼児すくすく健康相談 ※要予約

場所 こどもセンター

内容 計測、育児・栄養・歯科相談

持参 母子手帳

▶離乳食教室 ※要予約

受付 10:20~10:30

場所 こどもセンター

持参 母子手帳

乳幼児のおへや

●おむらんど ☎47・6111

▶ピヨピヨえほんタイム

時間 11:00~11:30/14:30~15:00

場所 おむらんど

定員 先着12組(要予約)

▶みんなであそぼう

時間 11:00~11:30/15:00~15:30

場所 おむらんど

定員 先着12組(要予約)

ミライon図書館
 ☎48-7700 ☎48-7703
 miraionlibrary.jp
 o-tosyokan@miraionlibrary.jp

よろず支援拠点ビジネス相談会



内容 国が設置した無料の経営相談所
 が実施する出張相談会です。(要
 予約)※新型コロナウイルス感染
 症関連の経営相談にも対応。

日時 2月5日(金)、10時~17時

場所 1階多目的ホール

●長崎県よろず支援拠点事務局
 ☎095-828-1462

赤ちゃんとの絵本の楽しみ方



内容 絵本の楽しみ方やお家でできる
 わらべ歌や手遊びについてお話
 します。

対象 0~2歳児の保護者、妊婦

日時 2月10日(水)、10時30分~11時
 30分

場所 1階多目的ホール

定員 10組(先着順)

申込 電話・Eメール

✉miraion-tosyokan@miraionlibrary.jp

プラザおおむら
 ☎47-6100
 ☎47-6110

**はじめてでも簡単!
 キャラ弁講座PART4**



内容 毎年好評の「キャラ弁講座」。今回
 は「ミニオンズ」をテーマに色鮮
 やかなお弁当を作ります。

日時 2月27日(土)、10時30分~12時
 30分

場所 プラザおおむら

定員 16人(先着順)

申込 電話

料金 お弁当1個につき500円

持参 子ども用弁当箱・エプロン・三角
 巾・手拭きタオル・子ども用ス
 リッパ

まちかど市民ギャラリー
 ☎50-1216

2月の展示作品

2/9~15 JICA海外協力隊写真展
 (国際交流プラザ・JICA)

17~22 絵画展(風の子絵画教室)

1月14日現在の情
 報です。最新の情報
 はこちら▶

もよおし

**第33回大村市子ども美術展
 入賞作品展示**

日時 2月3日(水)~11日(木)祝、9時~
 20時

場所 市コミセン

●市コミセン☎54-3161

子ども科学館
 社会教育課 ☎54-3161

2月のイベント情報

場所 プラットおおむら5階

日 時	内 容
6日(土) 10:00~	おりがみ教室
7日(日) 10:00~	押し花教室
13日(土) 10:00~	ミニ実験教室
14日(日) 10:00~	木工教室(4年生以上先着10人)
20日(土) 10:00~	竹細工教室
21日(日) 10:00~	パルーンアート教室
27日(土) 14:00~	科学工作教室
28日(日) 10:00~	子ども映画会

2月の開催日程表

 おおむら本場発売
 外向・前売場外のみ発売
 デイレース終了後映像を放映
 ナイター外向・前売りのみ発売
 (モ) モーニングレース
 場外発売の赤文字は女子レース

☎54-4111
BOAT RACE 大村

大村	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	祝	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	祝	水	木	金	土	日
	夜のスマホマクールカップ					G1 第67回九州地区選手権					スポーツ報知杯					西日本スポーツ杯												
場外発売	G1 芦屋		G1 東海地区戦(津)					G1 中国地区戦(徳山)					浜名湖		浜名湖		G 2 芦屋											
	G1 戸田		多摩川		G1 近畿地区戦(三国)					G1 関東地区戦(多摩川)					平和島		尼崎											
	浜名湖		常滑		福岡		岡山		児島		江戸川		戸田		江戸川		戸田		福岡		戸田		戸田		児島			
	福岡		児島		戸田		戸田		宮島		宮島		浜名湖常滑		尼崎		鳴門		宮島		宮島		宮島		宮島			
	尼崎		平和島		宮島		宮島		宮島		宮島		宮島		宮島		宮島		宮島		宮島		宮島		宮島		宮島	
ナイター	唐津		芦屋		唐津		津		鳴門		鳴門		芦屋		唐津		唐津		唐津		唐津		唐津		唐津		唐津	
	鳴門		徳山		鳴門		鳴門		鳴門		鳴門		鳴門		鳴門		鳴門		鳴門		鳴門		鳴門		鳴門		鳴門	
モ	桐生		蒲郡		丸亀		丸亀		丸亀		丸亀		丸亀		丸亀		丸亀		丸亀		丸亀		丸亀		丸亀		丸亀	
	桐生		蒲郡		丸亀		丸亀		丸亀		丸亀		丸亀		丸亀		丸亀		丸亀		丸亀		丸亀		丸亀		丸亀	
ナイター	下関		住之江		下関		下関		下関		下関		下関		下関		下関		下関		下関		下関		下関		下関	
	住之江		桐生		桐生		桐生		桐生		桐生		桐生		桐生		桐生		桐生		桐生		桐生		桐生		桐生	

JICA海外協力隊講演会 ～長崎から世界へ～

内容 長崎出身の元青年海外協力隊員の講演会です。
日時 2月11日(木)祝、14時～16時
場所 プラザおおむら
定員 50人(先着順)
料金 無料
申込 予約フォーム・電話・Eメール(氏名・電話番号・メールアドレス)
メ切 2月10日(水)

おおむらワールドキッチン × JICA

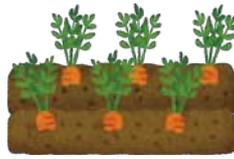
内容 元青年海外協力隊員を講師に招き、スリランカ料理の作り方を学び、試食します。
日時 2月13日(土)、15時～18時
場所 プラザおおむら
定員 15人(先着順)
料金 1,500円(材料費)
申込 予約フォーム・電話・Eメール(氏名・電話番号)
メ切 2月8日(月)

韓国語講座(初級・中級)

内容 韓国語初級(読み書きできない人も可)・中級学習者を対象とした講座です。
日時 【初級】2月の毎週水曜日、20時～21時30分
 【中級】2月の毎週木曜日、20時～21時30分
場所 プラットおおむら
定員 初級5人程度、中級9人(先着順)
料金 無料
申込 予約フォーム・電話・Eメール(希望クラス・氏名・住所・電話番号・メールアドレス)
メ切 2月3日(水)

※イベント参加者はマスク着用。
 ※国際交流プラザのイベントは、状況によりオンライン開催または、開催を中止する場合があります。

野菜作りのコツと裏技(春作業編)



内容 野菜作りのコツや裏技を、本やデータベースを使って分かりやすくお伝えします。
日時 3月11日(木)、11時～12時
場所 1階多目的ホール
定員 20人(先着順)
申込 電話・ファクス・Eメール

国際交流プラザ

予約フォーム→
 ☎51・1048
 ✉info@kokusai-omura.com



グローバルクラスルーム



対象/時間	テーマ/定員
小学1～3年生 10:00～10:45	Sweet Valentines! 20人
小学4～6年生 11:00～11:50	Sweet Valentines! 20人
高校生以上 13:00～15:00	Love in Different Cultures 25人
中学生・高校生 15:30～16:30	Love in Different Cultures 20人

内容 すべて英語で話す対話形式の講座です。
日程 2月14日(日)
場所 プラザおおむら
料金 無料
申込 予約フォーム・電話・Eメール(氏名・住所・年齢・対象コース・メールアドレス・電話番号)
メ切 2月11日(木)祝(先着順)

大村市産業支援センター(O-biz) 無料経営相談会

内容 ビジネスに関するさまざまなサポートを行っている公的相談所の出張相談会です。
日時 2月18日(木)、①13時～②14時30分～③16時～
場所 2階会議室
申込 電話・ファクス・Eメール
 ●大村市産業支援センター(O-biz)
 ☎47・6377 ☎47・6388
 ✉info@omura-biz.com

懐かしい音楽を楽しむ会 「ナレーションと歌謡曲」

内容 昭和初期の歌謡曲とそのナレーションの音源を聞いて楽しむ講座です。
日時 2月25日(木)、11時～12時
場所 1階多目的ホール
定員 30人(先着順)
申込 窓口、電話、QRコード



法テラス市民公開講座

内容 エンディングノート、遺言など終活に関することを、弁護士がわかりやすくお話しします。
日時 3月6日(土)、14時～15時
場所 1階多目的ホール
申込 電話・ファクス・Eメール(2月1日(月)受付開始)

子育て世代のお金の話

内容 教育資金や社会保障制度など、子育てに関わるお金について、分かりやすくお話しします。
日時 3月10日(水)、10時30分～11時
場所 1階多目的ホール
定員 20人(先着順)
申込 電話(2月1日(月)受付開始)

みんなのひろば

▼コロナ対策宣言店をPR



12/21

大村青年会議所は、新型コロナウイルス感染症拡大により影響を受けた飲食店を応援するため、各店が行っている感染対策を記した「宣言書」を提供しています。この日、同会議所の中嶋委員長が提供200店目となった飲食店に宣言書を手渡しました。

▼新ブランド「琴依」



12/14

大村市漁業協同組合の松尾貢組合長、同松原支部の宮村正広支部長、昨年誕生した大村産ナマコ「琴依」のパッケージの文字を書いた佐藤鳳水氏が、市役所を訪れ大村産ナマコをPRしました。

▼コロナの終息を願って



12/25

市シルバー人材センターから、市役所正面玄関前に門松を贈呈いただきました。門松制作部会の三根さんは、「新型コロナウイルス感染症の終息を願い、例年より大きな門松を制作した。2021年が良い年になってほしい」と話していました。

▼今年もおいしく獲れました



12/14

市内で黒田五寸人参と温州ミカンを栽培している生産者の皆さんが、今年の作柄を報告に市役所を訪問しました。大村で採れる黒田五寸人参と温州ミカンは、どちらも甘いのが特徴。訪れた皆さんは多くの人に食べてもらいたいと話していました。

▼力強い応援に感謝



12/25

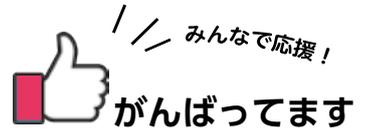
令和2年7月豪雨災害で被災した本市の復旧対応のため、昨年8月から河川公園課で従事していただいた、佐世保市と五島市の土木職員2人の任期が満了し、辞令を交付しました。ありがとうございました。

▼市民の安全・安心を願って



12/15

市や交通安全協会などの関係者が、安全・安心まちづくりキャンペーンを実施しました。今年は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため規模を縮小。アーケードやコレモおおむら前で、飲酒運転撲滅などを呼びかけました。



12/17
第100回全国高等学校ラグビーフットボール大会(大阪府)に出場された本市出身の長崎南山高校ラグビー部の選手の皆さん。



12/17
JAPAN LEATHER AWARD2020のフリー部門でフューチャーデザイン賞を受賞された、銀職庵水主の中山智介さん。



12/14
令和2年度農林水産大臣賞を受賞された、長崎南部森林組合大村支所の皆さん。



12/28
令和2年度全国中学生相撲選手権大会(東京都)に出場された、大村相撲クラブ所属の本山佳龍選手。



12/24
第73回全日本バレーボール高等学校選手権大会(東京都)に出場された大村工業高校バレー部の選手の皆さん。



12/21
第73回全日本バレーボール高等学校選手権大会(東京都)に出場された本市出身の聖和女子学院高校バレー部の選手の皆さん。

みんなの掲示板

NHKBS「いっぽん縦断」の旅 2021春の旅お便り募集

内容 「思い出の風景や」みんなに伝えたい風景などの心に残る風景とエピソードを募集しています。寄せられたお便りをもとに、俳優の火野正平さんが自転車で旅をします。

放送予定 3月29日(月)～4月2日(金)
投稿方法 郵送または、フックス番組ホームページ内の投稿フォーム

投稿先 〒150-8001(住所不要)「いっぽん旅」係
☎03-3465-1337

※詳しくは、番組ホームページまたはQRコードをご確認ください。



●NHKふれあいセンター
☎050-3786-5000

自死遺族のついで

内容 遺族らが思いを自由に話す場です。

日時 毎月第2土曜日、10時15分～12時30分

場所 こどもセンター

料金 3000円
●国保けんこう課(内線177)

ご寄附・ご厚意ありがとうございました(敬称略)

市へ(ふるさとづくり寄付) ▶井手智(災害支援寄付)

市(三城保育所・放虎原こども園)へ ▶山本政則(もち米)

光と緑の園へ ▶クロスワイズ ▶山本直見 ▶たらみ ▶全国シャンメリー協同組合 ▶日本鏡餅組合 ▶ARL21 ▶谷本ななえ ▶日本ベビーフード協会 ▶明治 富の原オムズホームへ ▶新大村薬局 ▶第一設計建築事務所 ▶谷山増子 泉の里へ ▶松永真理子 ▶原口茂 ▶天雨千代子 ▶中溝隆子 ▶井手千代美 ▶松本満昭 ▶赤司範俊 ▶中溝勲 ▶吉田由美子 ▶依坂憲広 ▶諏訪薬局 ▶為永 ▶三城土地建物 ▶狩野ジャパン ▶福田自動車 ▶エコグリーンヒガシ ▶大黒屋 ▶モリハナヤ ▶小川電気保安管理事務所 ▶さわばん ▶ファミリー印刷 ▶新生ケア ▶グリーンマット大村営業所 ▶大村城南高校 ▶寿々和会 ▶新城保育園 ▶兼依純子 ▶福田公人 デイサービスセンターふる里へ ▶中村朱実 ▶齋藤ササミ ▶中村寿美子 ▶西田智治 ▶囲碁・将棋・麻雀倶楽部 ▶めぐみ会 賀望荘へ ▶嘉村正弘 大村子供の家へ ▶立正佼成会 ▶早稲田大学 ▶瀬頭敬子 ▶瀬頭佳子 ▶岩崎本舗 ▶黒河内映雄 ▶時登志満 ▶佐川急便 ▶開田熊男 ▶全国シャンメリー協同組合 ▶日本鏡餅組合 ▶ほっともっと ▶海上自衛隊大村航空基地

パソコン講座

内容 ワード・エクセルなど
日程 毎週月水木曜日(ただし、祝日は休み)

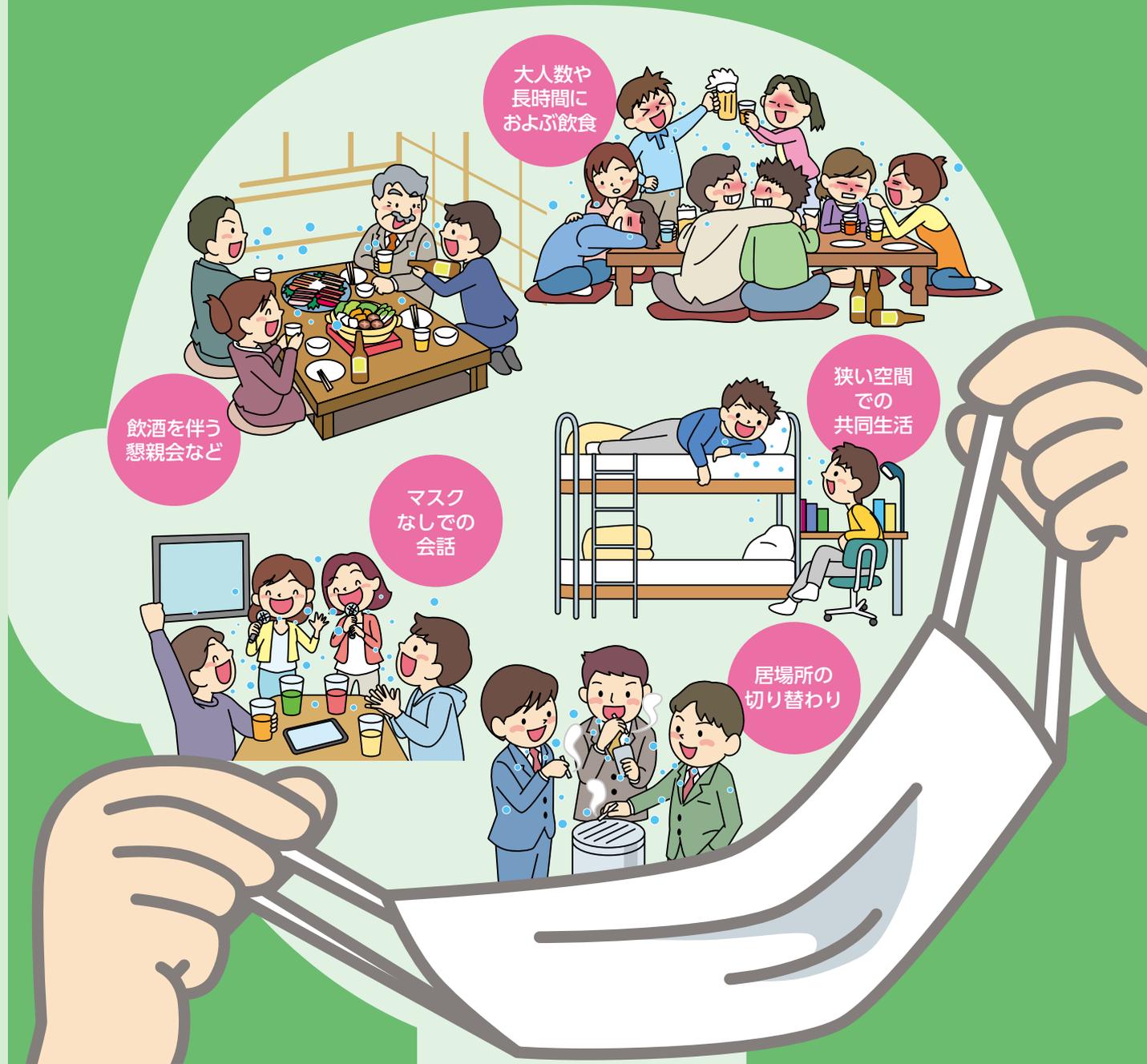
時間 10時～12時(駐車券あり)
場所 プラットおおむら 4階

※週に何度でも受講できます。会場へ直接お越しください。

料金 1回5000円
●17へんがぶ 53-53097

いつもと違う、
初めての冬

いつでもマスク 気をつけたい「5つの場面」



「ありがとう」が感染予防の輪をつくる



新型コロナウイルス感染症対策推進室

《 これからも守って欲しいこと 》

- マスク着用・三密回避、室内換気を
- 手洗い・アルコール消毒を
- 会話は静かに
- 体調不良時、発熱時は出かけない
- 集まりは少人数・短時間で

大村市の人口(12月末現在) ※ ()内は先月比(住基法に基づく)

男 46,630人(-6) 女 50,706人(+4) 人口 97,336人(-2) 世帯数 44,165世帯(-16)

毎月1回発行 発行 大村市 編集 大村市広報戦略課 〒856-8686 長崎県大村市玖島1丁目25番地 ☎0957-53-4111(代) 市民の声 FAX 0957-54-0300

URL <https://www.city.omura.nagasaki.jp/> Eメール kouhou@city.omura.nagasaki.jp