母の背中が、私の原点。



介護福祉士｜中川 祐奈さん

Age　19歳
Like　仕事後に友人と遊ぶ
Work　特別養護老人ホーム慈恵荘

母が介護福祉士で、幼い頃から施設に遊びに行っていました。おじいちゃんやおばあちゃんとお話しする機会が多く、介護の仕事に自然と興味が湧きました。小学6年生の頃には「介護福祉士になりたい」と思うように。専門的に学べる高校を選び、卒業と同時に介護福祉士の資格を取得しました。難しいと感じるのは、認知症の利用者さんとのコミュニケーションの取り方です。同じことを何度も聞かれることもあります。悩んだときは、気兼ねなく聞ける先輩に相談したり、伝える努力を怠らないようにしています。目標は、憧れの先輩。優しくて、仕事もテキパキできて、利用者さんや同僚から好かれるような人になりたいです。



1日のスケジュール

起床 6:30 / 始業 8:30 / 休憩 12:30 / 終業 18:00 / 友人と合流 19:30 / 入浴 23:00 / 就寝 24:00

選んだ理由。

介護職の人材不足が深刻化する中、多様な働き方で活躍する人たちがいます。今回はライフステージや背景が異なる4人の介護職員に、現在の仕事を選んだ理由や思いを伺いました。　●長寿介護課 ☎20-7301

仕事も、育児も先輩から。



介護支援専門員｜栗原 葵さん

Age　30歳
Like　休日の家族との時間
Work　泉の里在宅介護支援センター

昨年10月に出産し、今年5月に仕事復帰。今は時短で勤務しています。以前は歯科衛生士として働いていましたが、結婚を機に新しいことに挑戦したいと思い、介護支援専門員（ケアマネジャー）の資格を取得。介護職未経験だったため、分からないことは先輩に聞いたり、介護支援専門員の研修会に参加したりして情報収集しました。育児と仕事の両立は大変ですが、職場には子育ての大先輩が多く、相談に乗ってもらったり、子どもの急な呼び出しでも快く仕事を調整してくれたりといつも助けられています。子育ても仕事も、周りの支えのおかげで頑張れています。



1日のスケジュール

起床 6:30 / 子の送迎 8:30 / 始業 9:00 / 休憩 12:00 / 終業 16:00 / 子の送迎 16:30 / 寝かしつけ 19:00 / 家事 21:00 / 入浴 23:00 / 就寝 24:00

経験があるから、寄り添える。

介護の仕事を始めたのは今年の4月。それまでは17年間、病院で看護助手として勤務していました。母の介護をきっかけに、家族や病院の利用者さんの力になりたいと思い、介護福祉士の資格を取得。在宅での介護や前職の経験を生かせること、今の自分にあった短時間の勤務ができることから、この仕事を選びました。大変な仕事ですが、自分が将来してもらいたいと思うことを利用者さんにもしてあげたい。そして、少しでも心の支えになれたらと思い接しています。今年から息子もリハビリの道へ進みました。家族みんなで、介護に携わり続けています。





介護福祉士｜土谷 美樹さん

Age　60歳
Like　猫とまったり過ごす
Work　グループホームあんのん

1日のスケジュール

起床 5:30 ／ 家事 7:30 ／ 始業 9:00 ／ 休憩 13:00 ／ 終業 16:00 ／ 家事 18:00 ／ 猫のお世話 21:00 ／ 入浴 22:00 ／ 就寝 24:00

わたしが「介護」を選

もっと、もっと、学びたい。

ミャンマーのクリニックで働いていたときに、信頼する先生から「日本でもっと勉強してみないか」と勧められ、日本語学校へ通いました。最初は言葉の壁が不安でしたが、ジェスチャーや字・絵を使って伝える努力をしました。また、わからない言葉をメモして、後から上司に尋ねたりしました。日本に来て4年が経ち、今では外国人の後輩も増え、教える立場になりました。利用者さんの笑顔を引き出せたときは、すごくやりがいを感じます。介護は、たくさんの学びがある仕事。これからも、もっともっと学びたいです。そして、いつか祖国に帰ったときに、少しでもこの経験を役立てたいです。





介護職員｜ナン サウン カラヤさん

Age　30歳
Like　本を読む
Work　特別養護老人ホーム flora

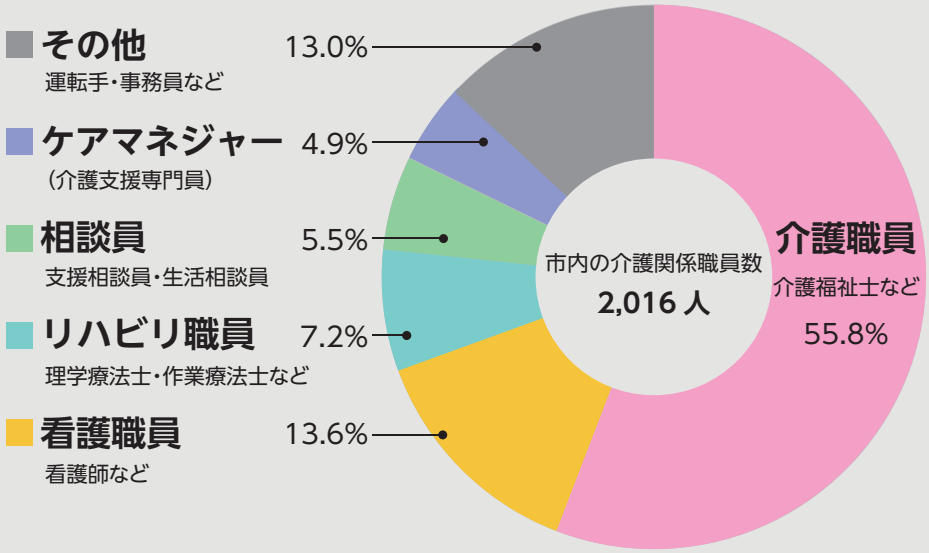
1日のスケジュール

起床 5:00 ／ 始業 6:30 ／ 休憩 10:30 ／ 終業 15:30 ／ 家事 17:00 ／ 入浴 19:00 ／ 読書 20:00 ／ 就寝 22:00

知ってる？介護のしごと

介護の仕事は、利用者の身の回りのお世話をする介護職員だけではありません。国の基準に基づき、ケアマネジャー・看護職・リハビリ職など、さまざまな専門職が介護事業所などに勤務し、連携して利用者の生活を支えています。

市内の介護関係職の内訳



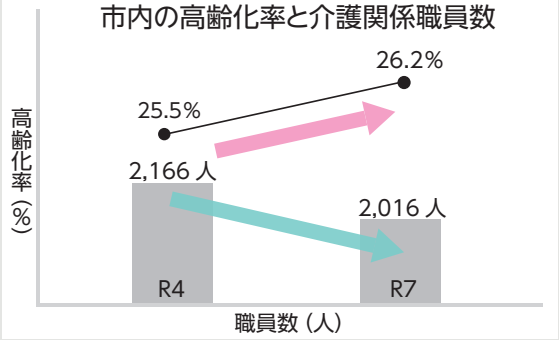
POINT

令和7年に市内事業所を対象に行った調査では、**介護福祉士**の資格を持つ人は958人で、全体の約半数。それでもまだ十分とは言えず、全体で100人以上の介護福祉士をさらに必要としています。



泉の里在宅介護支援センター
長岡 貴士さん

現場では**人手不足が深刻な課題**となっています。介護福祉士の不足はもちろんのこと、ケアマネジャーも職員の高齢化などで年々減少し、職員1人当たりの利用者数が増加しています。



教えて！介護のしごと魅力伝道師！

県内の若手介護職員の中から県が任命する**介護のしごと魅力伝道師**は、進路選択を控えた中高生に介護職の魅力を伝える講話やPR活動を行っています。

介護は「人生に伴走する仕事」

20歳の頃、親戚から「絶対、介護職向いとるよ」と言われたことが心に残っていて、27歳で転職。西九州新幹線が開通したときには、利用者さんと「乗ってみたいね」と話し、計画を練って実際に新幹線に乗って嬉野まで遊びに行きました。利用者さんの笑顔が嬉しかったです。介護は、その人の人生に伴走する仕事。皆さんにもぜひ介護の仕事を知ってほしいです。





小規模多機能ホームあんのん
角田 浩一さん

あなたも介護職を目指すなら

研修 に参加しよう

●社会福祉協議会 ☎53・1351

業務での実践的な知識・技術の習得や資格取得のために、さまざまな研修を実施しています。

介護職員初任者研修 **今月受付開始！**

期間｜12月22日㈫～令和9年3月16日㈫のうち22日間
申込期間｜10月20日㈫～11月20日㈭
料金｜55,000円（テキスト代込み）

介護福祉士実務者研修（通信課程）

期間｜毎年4月～翌10月ごろ（第1回）
毎年7月～翌1月ごろ（第2回）



リハスタジオ オリオン
朝長 範光さん

\user's voice/

初任者研修を受講し、今年5月にリハビリ特化型デイサービスを開業。利用者の身体機能の向上を支援しています。

体験 してみよう

●介護労働安定センター ☎095・828・6549

経験豊富な職員のサポートを受けながら、仕事や職場の雰囲気を体験できます。

介護職インターンシップ（就労体験）

期間｜毎年7月～翌2月ごろ
対象｜主に県内の高校生　※学生・一般も参加可

相談 してみよう

●社会福祉協議会 ☎53・1351

毎年6月と2月に、複数の事業所が集まり**就職相談会**を開催。現場の生の声が聞けるチャンスです。

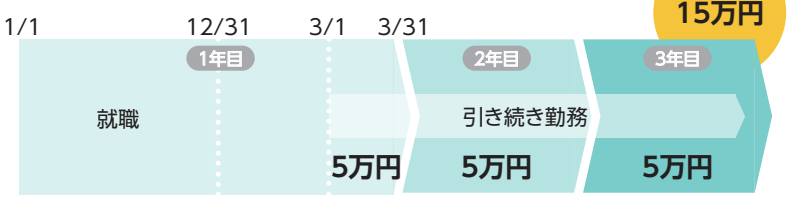


応援金 がもらえます

●長寿介護課 ☎20・7301

介護人材確保・定着応援金

市内の介護事業所などに新たに就職した介護福祉士で、翌3月1日時点で引き続き介護従事者として勤務する人に5万円（非常勤は3万円）交付。※最大3年間

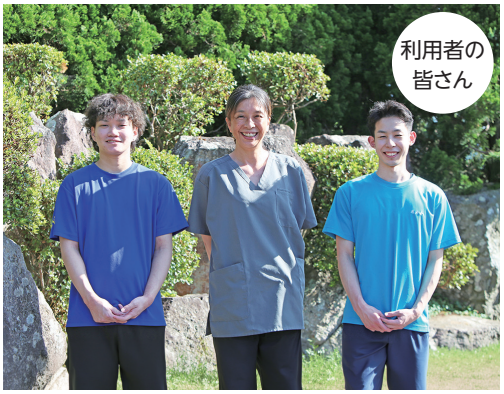


介護福祉士資格取得応援金

前年度に介護福祉士の資格を取得し、翌3月1日時点で引き続き介護従事者として勤務する人に5万円交付。



\user's voice/



特別養護老人ホーム 慈恵荘
大江 嶺雅さん・田口 真紀さん・一瀬 蓮さん

職場の事務担当者から声かけがあり、応援金を知ったという3人。介護人材確保・定着応援金を利用した大江さんは、「より頑張ろうと思えた。今後、入職する後輩にも教えてあげたい」と話します。