



子育て

出前子育てのつどい 時間/10時～

3月	場 所	問い合わせ
5日(水)	松原出張所	にこにこ子育てサロン
7日(金)	坂口公民館	ライオンキッズ
13日(木)	三浦出張所	わいわいらんど
14日(金)	郡コミセン	にこにこ子育てサロン
21日(金)	坂口公民館	ライオンキッズ
26日(水)	福重出張所	にこにこ子育てサロン
27日(木)	木場公民館	ひまわりキッズ

- にこにこ子育てサロン(昊天宮保育園) ☎55・0922
- わいわいらんど(すずたこども園) ☎49・5388
- ライオンキッズ(植松保育園) ☎54・5056
- ひまわりキッズ(ひまわり認定こども園) ☎53・9420



乳幼児健診・子育て相談・教室

●こども家庭課 ☎54・9100

※**予**は要予約

▼乳児健康診査

各小児科での個別健康診査

対象/前期3～6カ月、後期9～11カ月

▼幼児健康診査

- ・1歳6カ月児健康診査
- ・3歳児健康診査

場所/こどもセンター

対象/個別に通知

▼離乳食教室 **予**

日時/前期(5カ月前後)3月7日(金)

後期(10カ月前後)3月28日(金)

10:20～10:30(受付)

場所/こどもセンター

持参/母子手帳

▼乳幼児すくすく健康相談 **予**

日時/3月14日(金) 13:30～15:00(受付)

場所/郡コミセン

内容/計測、育児・栄養・歯科相談

持参/母子手帳

▼ことばと心の相談室 **予**

場所/こどもセンター

対象/就学前の子どものことばの発達や育児などでお悩みの人、または親子

持参/母子手帳

※日時はお問い合わせください。

こうのとりのダイヤル ☎54・9119

妊娠・不妊・不育相談を受け付けています。

こども未来部

Instagram



@kodomo.city.omura

\\ おむらんどからのお知らせ //

こども未来館「おむらんど」(プラザおおむら3・4階)

☎47・6111 (休)火曜 ※**予**は要予約(先着順)

予約方法/市公式LINE・電話



子育てつどい

▼ピヨピヨえほんタイム

日時/3月6日(木) 11:00～11:30

▼みんなであそぼう

日時/3月17日(月) 11:00～11:30

▼妊婦疑似体験 **予** ※電話のみ

日時/3月10日(月) 12:15～12:30

対象/妊婦疑似体験を希望する父親

定員/2人(2月27日(木)受付開始)

①ベビーマッサージ②ベビヨーガ **予**

日時/①3月13日(木)②3月21

日(金) 10:00～10:45

場所/こどもセンター

対象/①2～6カ月児と保護者・

妊婦②7～11カ月児と保護者

料金/無料

定員/①12組・妊婦2人②12組

(①2月27日(木)②3月6日(木)受

付開始)

「おはなしくれよん」の

おひざにだっこおはなし会

親子を対象に、楽しい読み聞かせを開催します。などな
たでも自由に参加できます。

日時／3月25日(火)、10時30分～
11時30分

場所／中地区公民館

料金／無料



●中地区公民館 ☎53・1376



福祉

認知症の人と家族の会

日時／3月19日(水)、13時30分～
15時30分

場所／プラットおおむら

●地域包括支援センター

☎53・8141

サロンおおむら桜

高齢者が集う場です。

日時／毎週火曜日、13時30分～
15時30分

場所／プラットおおむら

●社会福祉協議会 ☎53・1351

出張『お口の健康相談室』

内容／噛む能力チェック・オーラルフレイルチェック・お口の健康グッズプレゼント

時間／3月14日(金)、10時15分～
11時30分(1人10分程度)

場所／プラザおおむら

申込／電話

●お口の健康相談室(大村市
歯科連携室) ☎56・8555

介護サービス事業所就職
相談会

日時／3月14日(金)、15時～17時

場所／プラットおおむら

対象／介護分野への就職・転
職に関心がある人、学生

料金／無料

●社会福祉協議会

☎53・1351



はじめての終活講座

内容／【第1部】お生まれお寺育ちのケアマネが語る終活・【第2部】人生ノート書き方講座

日時／3月18日(火)、13時30分～
15時30分

場所／ミライオン

料金／無料

申込／電子申請・電話

定員／80人(先着順)



●地域包括支援センター

☎53・8141

耳とことばの相談

内容／聴覚・言語障がい者(児)の身体障害者手帳、補聴器やことばの相談など(軽度・中等度難聴児の補聴器購入の相談も受け付けます)

日時／3月15日(水)、13時～15時

場所／プラットおおむら

●障がい福祉課 ☎20・7306



健康

HPVワクチンキャッチアップ接種の経過措置

子宮頸がんを予防するHPVワクチンのキャッチアップ接種は令和7年3月31日で終了しますが、自己負担なしで接種を受けられる経過措置を実施します。

期間／4月1日～令和8年3月31日

対象／次の全てに該当する女性

- ①平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれで、HPVワクチンの接種が完了していない
- ②キャッチアップ接種期間中(令和4年4月1日～令和7年3月31日)に1回以上接種している
- ③接種日に本市に住民票がある

●ごども家庭課

☎54・9100



3月の休日在宅当番医

🏥 病院 9:00～18:00
🦷 歯科医院 9:00～12:00
※変更になる場合あり。受診前に確認を。



2日(日)	🏥 すだこどもクリニック	☎54・7200
	🏥 うのき眼科	☎54・3011
	🦷 えんどう歯科医院	☎27・3800
9日(日)	🏥 寺井医院	☎52・3574
	🏥 レディースクリニックしげまつ	☎54・9200
	🦷 大石歯科医院	☎55・8378
16日(日)	🏥 中田クリニック	☎54・0083
	🏥 上田皮ふ科PAAK	☎47・6707
	🦷 大坂歯科医院	☎54・4744
20日(木)	🏥 野口内科こども医院	☎52・2339
	🏥 大村中央産婦人科	☎52・3850
	🦷 岡歯科医院	☎49・5277
23日(日)	🏥 岡循環器内科	☎52・3000
	🏥 いわさき眼科医院	☎52・3435
	🦷 加島歯科小児歯科医院	☎52・2809
30日(日)	🏥 澤田胃腸科内科医院	☎55・1507
	🏥 佐伯皮ふ科医院	☎52・4330
	🦷 もりもとデンタルケア	☎50・1091

夜間初期診療センター ☎54・9911

診療科目 / 内科・小児科(要事前連絡)
診療時間 / 19:00～22:00 ※状況により早めに受付を締め切ることがあります。
※12月～3月は担当医が判断したときのみ、インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症の検査を実施します。

判断に迷ったらここにダイヤル

- ・救急車を呼ぶことに迷ったら **#7119**
- ・子どもの病状判断に迷ったら **#8000**

健康づくり推進員によるウォーキング

料金 / 無料
持参 / タオル・飲み物
距離 / 4～5km(一部除く)



3月	集合	代表者
3日(月) 9:00	郡コミセン	森芳 ☎080・1032・6473
6日(木) 13:30	鈴田運動公園	塩田 ☎52・2368
10日(月)	9:00	杭出津公園 川原 ☎54・3089
	10:00	アーケード内 ペディ長崎J. (約1～5km/ルディックウォーク) 柚之原 ☎080・9106・2107
11日(火) 9:00	木場公民館	原田 ☎53・4238
13日(木) 8:50	大村公園観光 センター横(約14km) ※弁当持参	田添 ☎090・1080・5065
15日(土) 9:00	池田湖公園 (約2.5km)	永江 ☎090・5486・2969
17日(月) 9:00	郡コミセン	森芳 ☎080・1032・6473
19日(水) 9:00	木場公民館	原田 ☎53・4238
20日(木) 9:00	水計公民館	久田松 ☎54・2413
25日(火) 9:00	木場公民館	原田 ☎53・4238
31日(月) 9:00	郡コミセン	森芳 ☎080・1032・6473



●国保けんこう課

3月は 自殺対策強化月間です

健康おおむら21通信



●国保けんこう課

国内では毎年2万人を超える人が自殺で亡くなっており、本市でも毎年15人前後が自ら命を絶っています。つらいとき、くるしいとき、ふあんなとき、なやんだとき、ひとりでかかえこまず、だれかにはなしてみませんか。

相談窓口

▼電話

長崎いのちの電話 ☎095・842・4343
(年中無休、9時～22時、毎月第1・3土曜日は9時～翌9時)
よりそいホットライン ☎0120・279・338(24時間)

こころの電話 ☎095・847・7867
(平日9時～12時、13時～15時15分)

いのちと心の相談窓口 ☎0120・556・125
(平日8時30分～17時15分)

▼インターネット

厚生労働省「まもろうよ ころ」



自殺対策キャラクター
「大村市のちをつなぐまもるくん」

「ゲートキーパー講座」開催グループ募集

ゲートキーパーとは、自殺の危険を示すサインに気づき、声をかけ、必要に応じて専門家につなぎ、見守る人のことです。

内容／メンタルヘルス(うつなど)、ストレス、自死遺族を支援する際の声かけ・対応方法、相談窓口の紹介方法など

対象／5人以上の団体またはグループ

自死遺族のつどい

大切な人を自殺で亡くした人たちが体験や思いを話す場です。

日時／毎月第2土曜日、10時15分～12時30分

場所／こどもセンター

料金／300円

みんなの健康

コンピュータと人間が一緒に進む未来



あけしま内科糖尿病クリニック
院長 明島 淳也先生

胸部レントゲン検査は、肺や心臓の健康状態を確認するために、多くの病院やクリニックで行われています。ただ、レントゲン画像を正しく読み取るには、医師の専門知識と豊富な経験が必要です。小さな異常を見逃さないよう、集中して見るのが求められるため、医師にとっては負担の大きい作業でもあります。そこで登場するのが、最新技術のAI(人工知能)です。胸部レントゲンを分析して、異常が疑われる部分を強調して教えてくれる診断支援システムです。画像の中で「ここを見て!」と教えてくれる赤いマークが表示されるので、異常をより分かりやすく発見できる仕組みです。このAIは、たくさんデータの蓄積を学習しており、肺炎や肺がんなどの病気を早期に見つける手助けをします。まるで頼れる先生の



ように、医師にいろいろなことを教えてくれるのです。

AIを活用することで、患者にとっても大きなメリットがあります。例えば、異常が早く見つかることで、適切な治療を早期に受けられるようになります。また、AIが医師を補助することで、診断の見落としが減り、検査を受ける安心感が高まります。さらに、AIのおかげで診断のスピードが上がります。検査結果を待つ時間が短くなるのも嬉しいポイントです。当院の院長はコンピュータが大好きなので、こうした最新技術を積極的に取り入れたと思っています。ただし、パソコンばかり見て患者さんを見ない医師にならないように「常に自分に言い聞かせています。」「人間を治すのは、やっぱり人間しかいない」と考え、患者さんの目を見て、しっかり向き合いながら、最新の医療を提供したいと思っています。

市政トピックス

くらしの情報

子育て・福祉・健康

イベント

みんなのひろば