



# 情報ひろば

## 主な連絡先・電話番号

市役所(代表)	53・4111
出張所	三浦 52・6475 鈴田 52・2023 西大村 53・3725 竹松 55・8314 萱瀬 55・7001 福重 55・8614 松原 55・8501
上下水道局(代表)	53・1111
こどもセンター	54・9100
男女共同参画推進センター	54・8715
環境センター	54・3100
プラットおおむら	47・5177
市民交流プラザ(プラザおおむら)	47・6100
こども未来館(おむらんど)	47・6111
ミライon図書館	48・7700
歴史資料館	48・5050
市コミセン	54・3161
郡コミセン	55・3337
中地区公民館	53・1376
シーハットおおむら	20・7200
市民病院(代表)	52・2161

## 市ホームページ



city.omura.nagasaki.jp/

1月15日現在の情報です。最新情報はQRコードからご確認ください。



## お知らせ

### 祝日などの燃やせるごみ収集

日程 2月12日(月)(振替休日)、2月23日(金)(天皇誕生日)↓収集しません。

※環境センターへの持ち込みもできません。



●環境センター ☎54・3100

## 【申請期限は2月29日】住民税非課税世帯への7万円給付

内容 電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金(追加分・住民税非課税世帯1世帯当たり7万円)の提出期限は、2月29日(当)消印有効です。手続きがお済みでない人は、期限内に手続きしてください。



●福祉総務課給付金係 ☎46・55556

## 【申請期限は2月29日】低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金(児童1人当たり5万円)

申請が必要な人

### ▼ひとり親世帯

①公的年金などを受給していることにより、令和5年3月分の児童扶養手当を受給しておらず、収入が児童扶養手当に係る支給制限限度額を下回る人

②令和5年3月分の児童扶養手当を受給しておらず、物価高騰の影響で家計が急変し、収入が児童扶養手当受給者と同水準となっている人

### ▼ひとり親世帯以外

支給対象児童(令和5年3月31日時点で18歳未満(障がい児の場合20歳未満。令和5年4月1令和6年2月に生まれる新生児も対象)の子の養育者で、物価高騰の影響で家計が急変し、

住民税非課税相当の収入の人 ※申請不要人は既に支給済みです。 ※詳しくは市ホームページをご確認ください。



●こども家庭課 ☎54・9100

## Jアラートの

### 全国一斉情報伝達試験

内容 機器の機能確認のため、Jアラート(全国瞬時警報システム)の全国的な試験放送を実施します。本市でも屋外スピーカーや防災ラジオから放送されます。

日時 2月9日(金)、11時ごろ

※当日の気象状況などにより、試験を中止する場合があります。

●安全対策課(内線220)

## 国民年金保険料の納付は2年前納がお得です

内容 国民年金保険料を2年前納した場合、2年間で1万5千円程度の割引になります。1年前納、6カ月前納などの割引もあります。

※口座振替、クレジットカード納付は事前申込が必要です。

メット 2月29日(木)

持参・身分証明書

【口座振替】通帳・金融機関届出印【クレジットカード納付】クレジットカード

●諫早年金事務所 ☎25・1662



今月は **国保税第11期** の納付月です

納期限 2月29日(木)

納税には便利な口座振替を推進しています。

- 納税に関すること▶収納課(内線126)
- 口座振替に関すること▶税務課(内線125)

**就学援助制度**

**内容** 経済的な理由でお困りの

人に、学用品費や給食費などの

一部を援助しています。

※収入などの条件があります。

**対象** 市内在住の小・中学生の保

護者



●学校教育課(内線370)

**定例教育委員会会議**

**日時** 2月20日(火)、15時15分～

**場所** 市コミセン

●教育総務課(内線363)

**お見合いシステム登録料半額キャンペーン**



県が運営する「お見合いシステム」リニューアル記念として、登録料半額キャンペーンを実施しています(通常2年間で登録料1万円→5千円)。この機会に「お見合いシステム」を利用して婚活を始めませんか。

**実施期間** 3月31日(日)まで(期間内に本登録が必要)

**対象** 結婚を希望する20歳以上の独身の人で新規および全ての更新登録者

●市婚活サポートセンター ☎54・5860

**結婚応援事業イベントOMUKON**

「お見合い婚活inミillion図書館」

**日時** 2月18日(日)、12時30分～16

**時**

**場所** ミillion

**対象** 市内在住・勤務など、本市

にゆかりのある独身男女

**定員** 男女各25人

※詳しくは、市ホームページなど

でお知らせします。

●ルノン

☎090・6630・1173

**婚活個別相談会(要申込)**

**内容** 相談員が悩みや疑問に答

えながら、婚活方法などをアド

バイスします。

**日時** 3月2日(土)11時～16時

(1人40分程度)

**料金** 無料

**対象** 結婚を希望する20歳以上

の独身の人、その家族など

※希望者にはプロフィール掲載用の

写真撮影をお手伝いします

●市婚活サポートセンター

☎54・5860

**里親出前講座**

**内容** さまざまな事情で親と暮

らせない子どもたちを家族の一

員として暖かく迎え入れ、保護

者の代わりに愛情と正しい知

識を持って育てる里親制度の

説明会です(申込不要)。

**日時** 2月3日(土)、14時～15時

**場所** 光と緑の園おひさまハウ

ス(西大村本町127-1)

**料金** 無料

●県里親育成センター「すくすく」

☎53・7343

**2月は「北方領土返還運動全国強調月間」です**

**内容** 内閣府では、幅広い世代の

関心を高めるため、SNSを活

用した広報や啓発活動、各種

イベント情報の周知などを行っ

ています。詳しくはホームペー

ジをご確認ください。



●企画政策課(内線226)

### 【宝くじコミュニティ助成事業】 備品を整備しました

コミュニティ助成事業とは、宝くじの社会貢献広報事業として、自治総合センターが宝くじの受託事業収入を財源として実施している事業で、住民のコミュニティ活動を促進するとともに、宝くじの普及・広報を行うものです。

#### ▼今村みんなの広場



今村町内会は、宝くじの助成金でブランコ・鉄棒・うんてい・ベンチなどの備品を整備しました。

●地域げんき課(内線185)

#### ▼協和町公民館



協和町町内会は、宝くじの助成金でユニットハウス・ホワイトボードなど計16の備品を整備しました。

●社会教育課☎54・3161

065-801-0033  
●長崎労働局

特定最低賃金

長崎県最低賃金  
令和5年10月13日発効 **898円**

はん用機械器具、生産用機械器具製造業

電子部品・デバイス・電子回路、  
電気機械器具、情報通信機械器具製造業

船舶製造・修理業、船用機関製造業

令和5年10月13日以降は

**898円**



長崎県の最低賃金(1時間)

### 夕暮れ時は早めの点灯を心がけましょう

- ◎日没1時間前にはライトをつけましょう。
  - ◎雨天・曇天時は、昼間でも点灯しましょう。
  - 早めの点灯時間(目安)
  - 2月…17時ごろ
  - 3月…17時30分ごろ
- 早めの点灯は安全運転のシンボルサインです。

●安全対策課(内線214)



### 【スポーツ振興くじ助成金】 ランニングマシンを設置しました

日本スポーツ振興センターからスポーツ振興くじ(toto)助成金を受け、シーハットおおむらトレーニングルームにランニングマシンを1台設置しました。



※トレーニングルームの利用については、シーハットおおむら(☎20・7200)にお問い合わせください。

●文化振興課(内線386)

### 春の大村湾沿岸一斉清掃

- 日時** 3月3日(日)、7時30分～(1時間程度、雨天中止)
- 場所** ①大村公園南堀駐車場前海岸～玖島崎海岸  
②ガラスの砂浜  
③鹿ノ島・旧大村市漁協松原支部周辺～松原海水浴場周辺
- 集合** ①ボートレース大村第1駐車場(玖島崎キャンプ場手前)  
②森園公園(緑のふれあい館西側)  
③旧大村市漁協松原支部前
- 駐車場** ①ボートレース大村第1・2駐車場  
②給食センター、森園公園  
③旧大村市漁協松原支部前南側

●環境保全課(内線143)

### 県事業承継・引継ぎ支援センター

県事業承継・引継ぎ支援センターは、中小企業の事業承継を支援する公的機関です。後継者問題についてのお悩みなど、安心してご相談ください。

#### ▼主な業務

- ・事業承継支援(親族・従業員・第三者)に関するご相談
- ・事業承継診断
- ・事業承継計画作成支援
- ・M&Aマッチング支援 など

料金 無料

●県事業承継・引継ぎ支援センター  
☎095・895・7080

### 募集

#### 市営住宅入居者

入居日 3月1日(金)

抽選日時 2月20日(火)、10時～

抽選場所 プラットおおむら

メ切 2月9日(金)

※犬(身体障害者補助犬を除く)、猫などのペット類は飼育や持ち込みはできません。

●シンコー ☎20・70000

#### 会計年度任用職員

対象 市内在住者

採用日 4月1日

※過去5年間に市の非常勤職員として4年を超えて勤務した人は、同じ部署では勤務できません。

選考 書類審査、面接など

メ切 2月9日(金)

※職種・勤務条件など詳しくは、人事課または市ホームページの募集要項をご確認ください。



●人事課(内線272)

#### 交通指導員

職務内容 小中学校の通学路における交通安全立哨指導、毎月10日・20日・30日や交通安全運動期間、各種イベント時の立哨指導など

対象 素行善良で交通安全に熱意のある人、身体強健で立哨活動に支障のない人

任期 2年(再任可)

報償金 年間5万6千円

貸与品 制服等一式

申込 履歴書を提出(面接あり)

●安全対策課(内線214)

#### ホームページバナー広告

内容 市ホームページにバナー

広告を掲載する事業者を募集

します。詳しくは市ホームページをご確認ください。

メ切 2月29日(木)



●広報戦略課(内線209)

## 市民相談

- ▶ 悩みや心配、困りごと
- ▶ 金銭に関わる不安
- ▶ 誰に相談すべきか分からないことなど

### 2月の定例相談

各種相談(無料)を実施しています  
お気軽にご相談ください

6日(火) 人権相談  
10:00~15:00

7日(水) ⑤法律相談  
10:00~15:00

13日(火) ⑤契約・遺言相談  
13:00~16:00

14日(水) 行政書士相談  
13:00~16:00

15日(木) ⑤家計改善相談  
13:00~16:00

16日(金) 不動産相談  
13:00~16:00

20日(火) 人権相談  
10:00~15:00

21日(水) ⑤法律相談  
10:00~15:00

28日(水) 行政相談  
9:30~12:00

※ ⑤は要予約

※ 終了間際にお越しになると、  
相談に応じられない場合があります。

●市民110番(内線193)

## 消費生活相談

- ▶ 商品購入などの契約トラブル
- ▶ 金銭に関わる不安など

●消費生活センター ☎52-9999

## ニュースポーツフェスティバル



日時 2月24日(土)、9時~14時(予定)

場所 シーハットおおむら

▼大会の部:ソフトバレーボール大会(9時~)

- 内容 ・レディースの部(1チーム4~8人)  
・トリムの部(男女各2人以上で1チーム4~8人)

対象 中学生以上の市民

料金 1チーム2,000円

メ切 2月9日(金)

▼体験の部(10時~14時)※申込不要

内容 フロッカー、屋内ペタンク、スポレック、シャッフルボード、ストラックアウトなど

対象 小学生以上の市民

料金 無料



●スポーツ振興課(内線187)

スポーツ

セミナー・相談

### 動物愛護セミナー

内容 ペットのための災害対策

※ペット同伴不可

日時 3月17日(日)、14時~16時

会場 市コミセン 料金 無料

定員 60人(申込多数の場合は抽選)

申込 市ホームページ・持参・郵

送・ファクス(任意様式に氏名・住

所・電話番号・メール・参加人数・

講師への質問(あれば)を記載)

メ切 2月22日(木)

〒856-8686(住所不要)

●環境保全課(内線149)

☎54・0404

### 交通事故相談(要予約)

日時 2月27日(火)、10時~15時

メ切 2月22日(木)

●県交通事故相談所

☎0965-824-1111

子育て

①ベビーマッサージ

②ベビィヨガ

**日時** ①2月8日(木)②2月15日(木)  
いずれも10時～10時45分

**場所** こどもセンター

**対象** ①2～6カ月児と保護者・

妊婦②7～11カ月児と保護者

**定員** ①12組、妊婦2人②12組

(いずれも先着順)

**申込** 市公式LINE・電話

(①1月29日(月)②2月5日(月)受付開始)

●おむらんど ☎47・6111

はじめてのママ&パパの講座

**内容** 初めてのママやパパになる人の出産や育児の不安を和らげ、楽しい子育てにつながる講座です。

**日時** 2月18日(日)、10時～11時30分

**場所** こどもセンター

**対象** 市内在住で初めて子どもを迎える夫婦

**定員** 8組(先着順)

**料金** 無料

**申込** 市公式LINE・電話(2月5日(月)受付開始)

●おむらんど ☎47・6111

出前子育てのつどい

時間 10時～

2月	場 所	問い合わせ先
8日(木)	三浦出張所	わいわいらんど
9日(金)	竹松 //	にこにこ子育てサロン
	古賀島西公民館	ライオンキッズ
15日(木)	池田第一 //	
16日(金)	昊天宮会館	にこにこ子育てサロン

- ・にこにこ子育てサロン(昊天宮保育園) ☎55・0922
- ・わいわいらんど(すずたこども園) ☎49・5388
- ・ライオンキッズ(植松保育園) ☎54・5056

令和6年度保育所などの入所申し込み  
(4月2日以降の入所)

入所を希望する人は期限までに手続きを行ってください。

**対象施設** 市内の認可保育所、認定こども園(長時間部)、地域型保育事業所

※申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

入所希望月	受付期間
4月※4月2日以降	2月6日(火)～3月5日(火)
5月	3月6日(水)～4月5日(金)
6月	4月8日(月)～5月7日(火)
7月	5月8日(水)～6月5日(水)
8月	6月6日(木)～7月5日(金)
9月	7月8日(月)～8月5日(月)
10月	8月6日(火)～9月5日(木)
11月	9月6日(金)～10月7日(月)
12月	10月8日(火)～11月5日(火)
令和7年1月	11月6日(水)～12月5日(木)
2月	
3月	

●こども政策課 ☎54・9100

高齢者と介護

認知症の人と家族の会

**日時** 2月21日(水)、13時30分～15時30分

**場所** プラットおおむら2階

●地域包括支援センター  
☎53・8141

サロンおおむら桜

**内容** 高齢者が集う場です。

**日時** 毎週火曜日、13時30分～15時30分

**場所** プラットおおむら2階

●社会福祉協議会 ☎53・1351

### 原爆被爆者健診

2月	時間	会場
26日(月)	9:30~11:00 13:00~14:00	市コミセン
27日(火)		
28日(水)		中地区公民館
29日(木)	9:30~11:00	鈴田出張所
	13:00~14:00	松原 //

●福祉総務課(内線151)

障がい者福祉

#### 耳とことばの相談

内容 聴覚・言語障がい者(児)の身体障害者手帳、補聴器やことばの相談など(軽度・中度難聴児の補聴器購入の相談も受け付けています)

日時 2月17日(土)13時~15時

場所 プラットおおむら4階

●障がい福祉課 ☎20・7306

「大村市心身障害者おでかけサポート事業」福祉タクシー券が使える事業所が増えました

▼追加事業所

・福祉タクシーりっく(長崎市)

☎090・66331・8354

●障がい福祉課 ☎20・7306

健康

#### 長崎医療センター「第9回がんフォーラム」市民公開講座

内容 ①骨密度・血管年齢測定、相談コーナー(栄養、在宅医療ほか)②講演「大腸がん最新の話題」

日時 2月10日(土)①14時~15時

※13時30分~整理券配付②15時~16時30分

場所 ミリオン

料金 無料

●国保けんこう課(内線152)

### 集団健康診査(無料)

- ▶大村市国民健康保険加入者(19歳以上※令和6年3月末時点)  
持参 受診券・保険証
- ▶後期高齢者医療保険加入者  
持参 保険証

料金 無料 予約 電話・市公式LINE

#### 検査内容

問診・血圧測定・血液検査・尿検査・身体測定・診察

2月	場所	
	午前	午後
15日(木)	市コミセン	
16日(金)	中地区公民館	
18日(日)	郡コミセン	

#### ▶任意で追加可能な検査

肺がん検診(150円※65歳以上は無料)、大腸がん検診(150円)など

※社会保険や共済保険などの被扶養者で40歳以上の人も申し込み可能。



▲市公式LINE

●国保けんこう課(内線145)

### 健康づくり推進員によるウォーキング

料金 無料 持参 タオル・飲み物

2月	集合場所	距離	代表者
5日(月) 9:00	福重出張所	4~5km	森芳 ☎080・1032・6473
8日(木) 8:50	大村公園 観光センター横	約8km 小島みながら池田湖へ	田添 ☎090・1080・5065
10日(土) 9:00	杭出津公園	約4km リバーサイド	川原 ☎54・3089
12日(月) 10:00	アーケード内 ペディ長崎J.	約1~5km ルディックウォーク	柚之原 ☎080・9106・2107
13日(火) 9:00	木場公民館	4~5km	原田 ☎53・4238
15日(木) 9:00	水計 //	4~5km	久田松 ☎54・2413
	池田湖公園	約4.5km	川島 ☎090・5486・2969
19日(月) 9:00	福重出張所	4~5km	森芳 ☎080・1032・6473
21日(水) 9:00	木場公民館	4~5km	原田 ☎53・4238
27日(火) 9:00			

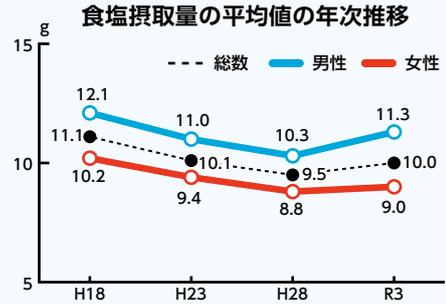
●国保けんこう課(内線141)

## 塩分とり過ぎていませんか？

「日本人の食事摂取基準」では、高血圧予防のためには男性7.5g未満、女性6.5g未満の食塩摂取を目標としています。長崎県の食塩摂取の平均値は男性11.3g、女性9.0gで目標値より多い状況となっています。

(令和3年度長崎県健康・栄養調査結果報告書より)

高血圧の状態が続くと、脳梗塞や心筋梗塞など生命に関わる病気を引き起こす原因となります。高血圧予防のためにも、塩分のとり過ぎを防ぐことが重要です。



### 食品に含まれる塩分量の目安

 みそ汁 ▶ 1杯…1.5g	 ラーメン ▶ 汁を飲む…7.1g ▶ 汁を半分残す…4.1g	 ちくわ ▶ 1本(90g)…1.9g
 ロースハム ▶ 2枚(20g)…0.5g	 たくあん漬け ▶ 3枚(30g)…1.0g	 しょうゆ ▶ 小さじ1…0.9g

### 減塩の工夫

- 汁物は具たくさんにして汁は控えめにする
- しょうゆやソースなどの調味料は「かける」より「つける」
- 減塩の調味料を活用する
- 練り製品や加工品、漬物など塩分が多い食品は、食べる量や頻度に気をつける
- だしや香辛料、果汁などの味や風味を生かす

自分に合った無理なく続けられる減塩方法を見つけて、実践してみましょう。国保けんこう課では血圧計や塩分測定器の貸し出しを行っています。

● 国保けんこう課(内線140)

### 冠動脈疾患

#### (心筋梗塞、狭心症)とは

市立大村市民病院  
集中治療部長  
循環器内科科長  
安岡 千枝 先生

心臓に酸素や栄養を送る動脈「冠動脈」の壁の内側に、LDL(悪玉)コレステロールや血栓がたまり、冠動脈が急激に閉塞した状態を「心筋梗塞」、血管が狭く血流が一時的に不十分となる状態を「狭心症」と呼びます。

▼冠動脈疾患になりやすいのはどんな人？

冠動脈疾患の危険因子には、高血圧、糖尿病、脂質異常症(高コレステロール血症等)、肥満、喫煙などがあり、また加齢による増加、性差(男性が多い)、女性の閉経後の増加が見られます。

▼危険因子の管理が予防につながる

危険因子を適切に管理すると、冠動脈疾患の発症を予防することができると言われています。

〈危険因子の管理ポイント〉

- ① 若いときから喫煙しない(禁煙する)
- ② 塩分やカロリーを控えた食事
- ③ 健康的な生活習慣(運動習慣をもち適正な体重を維持する)

- ④ 定期的に健康診断を受け、危険因子を有していないか把握する
  - ⑤ 危険因子を持つ人は、かかりつけの医師と相談しながら、治療を継続する
- ▼冠動脈疾患(心筋梗塞、狭心症)の症状
- 心筋梗塞や狭心症では、胸が圧迫され締め付ける強い痛みが典型的ですが、みぞおち付近の漠然とした痛みや、喉やあご、左肩や左腕、背部の痛み、胸痛の場合もあります。狭心症では多くは数分から15分以内で、心筋梗塞は症状が20分以上続くのが特徴です。
- ▼心筋梗塞かも!?その時は
- 心筋梗塞は発症後早期に治療を行うことで、死亡や心臓に重い障害が残る可能性を減らせます。自分や周りの人に心筋梗塞を疑う症状が現れたときには、迷わず救急車を呼びましょう。冠動脈疾患発症リスクの高い人やその周囲の人は、症状が起こった場合の対応について備えましょう。また心臓発作を起こした人を目撃した場合には、即座に救急車を呼び、とともに到着までに周囲と協力してAED(自動体外式除細動器)による除細動や心臓マッサージなどの応急処置の開始が大切です。

## 2月の健康・育児カレンダー

1	木	離乳食教室(5カ月前後) ピヨピヨえほんタイム
2	金	
3	土	
4	日	 中牟田消化器内科クリニック(内科・消化器内科) 植松3丁目 ☎48・7000  山田整形外科スポーツクリニック(整形外科・リハビリテーション科) 松原1丁目 ☎56・8000  祐田歯科診療所 古町2丁目 ☎54・3138
5	月	ことばの相談室
6	火	
7	水	1歳6カ月児健康診査
8	木	3歳児健康診査
9	金	乳幼児すくすく健康相談
10	土	
11	日	 うえだ記念内科クリニック(内科・リハビリテーション科) 諏訪1丁目 ☎48・6886  野田耳鼻咽喉科(耳鼻咽喉科) 大川田町 ☎28・8733  吉原歯科医院 岩松町 ☎52・9911
12	月	 ともなが内科クリニック(内科・呼吸器科) 杭出津2丁目 ☎54・5000  黒木医院(泌尿器科) 西大村本町 ☎54・0211  きい歯科矯正歯科クリニック 須田ノ木町 ☎52・0202
13	火	
14	水	3歳児健康診査
15	木	1歳6カ月児健康診査
16	金	離乳食教室(10カ月前後)
17	土	
18	日	 大村腎クリニック(腎臓内科・内科) 東三城町 ☎54・1113  川田整形外科(整形外科) 小路口町 ☎46・3145  赤司歯科医院 諏訪2丁目 ☎53・6728
19	月	
20	火	
21	水	1歳6カ月児健康診査
22	木	3歳児健康診査 みんなであそぼう
23	金	 さわ小児科(小児科) 富の原2丁目 ☎56・2288  平松整形外科医院(整形外科) 富の原2丁目 ☎27・4422  いちのせ歯科医院 水田町 ☎54・6633
24	土	
25	日	 つねとう内科・循環器内科(内科・循環器内科) 小路口町 ☎55・8855  伊崎脳神経外科・内科(脳神経外科・内科) 東本町 ☎54・4230  本川歯科医院 松並2丁目 ☎54・1682
26	月	ことばと心の相談室
27	火	
28	水	
29	木	

### 休日在宅当番医

 病院 9:00~18:00  
 歯科医院 9:00~12:00

※変更になる場合あり。受診前に確認を。

### 夜間初期診療センター

☎54・9911

内科と小児科の夜間初期診療を行っています。必ず事前に電話で連絡をお願いします。※インフルエンザ、新型コロナウイルスの検査は実施しません。

診療時間 19:00~22:00(毎日)  
場所 こどもセンター内

### 予防接種を受けましょう

お子さんの体調の良いときに、指定医療機関に予約して受けてください。生後2カ月から開始しましょう。

●こども家庭課 ☎54・9100

こうのとりのダイヤル ☎54・9119  
妊娠・不妊・不育相談を受け付けています。

### 子育て・健診・相談

●こども家庭課 ☎54・9100

#### ▶1歳6カ月児健康診査

場所 こどもセンター  
※対象者には個別に通知します。

#### ▶3歳児健康診査

場所 こどもセンター  
※対象者には個別に通知します。

#### ▶ことば(と心)の相談室 ※要予約

時間 13:00~16:30  
場所 こどもセンター  
対象 就学前の子どものことばの発達や育児などでお悩みの人、または親子  
持参 母子手帳

#### ▶乳幼児すくすく健康相談 ※要予約

場所 こどもセンター  
内容 計測、育児・栄養・歯科相談  
持参 母子手帳

#### ▶離乳食教室 ※要予約

受付 10:20~10:30  
場所 こどもセンター  
持参 母子手帳

### 子育てつどい

●おむらんど ☎47・6111

#### ▶ピヨピヨえほんタイム

時間 10:30~11:00  
場所 おむらんど

#### ▶みんなであそぼう

時間 10:30~11:00  
場所 おむらんど

シーハットおおむら  
☎20・7207 ☎20・7203  
🌐 seahat.jp

「劇場版 荒野に希望の灯をともし」  
上映会



**内容** アフガニスタンとパキスタンで、病や貧困に苦しむ人たちに寄り添い続けた中村哲さんの生きざまを追ったドキュメンタリーの完全版を上映します(上映時間90分)。  
**日時** 2月23日(金)祝、①11時～②14時～  
※開場30分前  
**場所** さくらホール  
**料金** 【全席自由】  
前売大人一般1,200円(会員1,000円)※当日各200円増  
※小中高生料金(一般800円/会員700円)は当日販売のみ

プラザおおむら寄席(要申込)

**内容** 長崎あざみ落語会所属の噺家さんが、県外から応援に駆けつけた噺家さんと一緒に、大きな笑いをお届けします。  
**日時** 2月23日(金)祝、13時～15時  
**場所** プラザおおむら  
**料金** 無料  
**定員** 70人  
●プラザおおむら ☎47・6100

男性料理講座

**内容** 3月8日の国際女性デーに合わせ、大好きな人を想いながら手料理(大村寿司)で感謝の気持ちを伝えてみませんか。  
**日時** 3月3日(日)、10時30分～12時30分  
**対象** 男性(親子参加可)  
**定員** 24人(先着順)  
**場所** プラザおおむら  
**料金** 無料  
**申込** 電話・ファクス・メール・市ホームページ  
**メ**切 2月22日(木)  
※託児(1歳～未就学児)、手話通訳あり(要申込)



●男女共同参画推進センター  
☎54・8715 ☎54・8700  
✉ danjyo-s@city.omura.nagasaki.jp

もよおし

「ソラシドマルシェin長崎空港」に  
大村市も参加します

**内容** ソラシドエア主催のイベントに大村市のブースが登場。アウトドアブランド「モンベル」協力のもと、本市のアウトドアの魅力や移住定住情報をPRします。  
**日時** 2月2日(金)・3日(土)、10時～17時  
**場所** 長崎空港1階イベントスペース  
●地方創生推進室(内線286)

第36回大村市子ども美術展



**内容** 入賞作品を展示します。  
**日時** 2月3日(土)～12日(月)祝、9時～20時  
**場所** 市コミセン  
●社会教育課 ☎54・3161

おもちゃ病院

**内容** 故障したおもちゃを修理します。  
**日時** 2月17日(土)、13時～16時  
**場所** プラザおおむら  
**料金** 無料(部品代は別途必要)  
※修理できないものもあります。  
●プラザおおむら ☎47・6100

2月の開催日程表

🟡 おおむら本場発売  
🟦 外向・前売場外のみ発売

(モ) モーニングレース  
場外発売の赤文字は女子レース

☎54・4111  
**BOAT RACE 大村**

大村	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	
	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	祝	振	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
	BOATBoy カップ				夜の九州スポーツ杯												マイルクラブ 大村24カップ													
デイ	G1関東地区戦 平和島				G1近畿地区戦 尼崎				多摩川				G2レディースカヌー選手権				G1江戸川													
	多摩川				G1九州地区戦 芦屋				G1中国地区戦 宮島				浜名湖				G3津				宮島									
	G3児島				津				浜名湖				平和島				児島				児島									
	戸田				戸田				戸田				児島				常滑				福岡									
モ	尼崎				江戸川				常滑				びわこ				津				江戸川				多摩川					
	鳴門				常滑				常滑				びわこ				江戸川				戸田				尼崎 戸田 宮島					
	唐津				鳴門				三国				唐津				芦屋				鳴門				三国					
	徳山				唐津				鳴門				芦屋				鳴門				芦屋				鳴門					
ナイター	若松				G1東海地区戦 蒲郡				G1四国地区戦 丸亀				蒲郡				住之江				桐生				丸亀					
	住之江				住之江				若松				住之江				下関				若松				桐生					
	丸亀				桐生				下関				桐生				丸亀				下関				丸亀					
	下関ミッドナイト																													

### 親子で英語の音を楽しもう!

**内容** 英語の絵本を読んだり、歌を歌って親子で英語の音を楽しみましょう。

**日時** 2月15日(木)、14時～14時40分

**場所** 国際交流プラザ

**定員** 10組(先着順)

**料金** 無料

**メ切** 2月14日(水)

### おおむら春節祭

**▼中国語講座(初級)**

**内容** 初心者向けの中国語講座。単語や日常で使う会話表現を学びます。

**日時** 2月14日(水)・15日(木)・21日(水)・22日(木)(全4回)、18時30分～19時30分

**場所** 国際交流プラザ

**定員** 10人(先着順)

**料金** 無料

**メ切** 2月11日(日)祝

**▼中国料理教室**

**内容** 餃子など中国の家庭料理を作ります(2品程度)。

**日時** 2月24日(土)、10時30分～14時

**場所** プラザおおむら

**定員** 20人(先着順)

**料金** 1,000円(材料費)

**持参** エプロン、スリッパ、密閉容器

**メ切** 2月21日(水)

**▼春節祭・交流会**

**内容** 中国に関するクイズや中国楽器(古箏・二胡)の演奏会を開催。交流会では中国のお茶やお菓子をいただきながら交流を楽しみます。

**日時** 2月24日(土)、14時30分～16時30分

**場所** プラザおおむら

**定員** 50人(先着順)

**料金** 無料

**メ切** 2月21日(水)

### 子ども科学館

(プラットおおむら 5階)  
●社会教育課 ☎54・3161

### 2月のイベント情報

日時	内容
3日(土) 10:00～	おりがみ教室
4日(日) 10:00～	ペーパークラフト教室
10日(土) 10:00～	ミニ実験教室
11日(日) 10:00～	科学講座
17日(土) 10:00～	竹細工教室
18日(日) 10:00～	バルーンアート教室
24日(土) 14:00～	科学工作教室
25日(日) 10:00～	子ども映画会

※開始時間前にお越しください。なお、団体で参加する場合は、事前にご連絡ください。

### 国際交流プラザ

休 月・火曜

予約フォーム▶

☎☎ 51・1048

✉ info@kokusai-omura.com



各イベントは申し込みが必要です。  
**申込** 予約フォーム・電話・ファクス・メール(氏名・住所・電話番号)

### グローバルクラスルーム

対象/時間	テーマ/定員
小学1～3年生 10:00～10:45	February Events 各20人
小学4～6年生 11:00～11:50	
高校生以上 13:00～15:00	February Events 25人
中学生・高校生 15:30～16:30	February Events 20人

**内容** 全て英語で話す対話形式の講座

**日程** 2月11日(日)祝

**場所** プラザおおむら

**料金** 無料

**メ切** 2月9日(金)(先着順)

※申込時に年齢と対象クラスをお伝えください。

### ミライオン図書館

☎48・7700 ☎48・7703

miraionlibrary.jp

✉ o-tosyokan@miraionlibrary.jp

### 就職支援・個別相談会(要予約)

**日時** 毎週水曜日、11時～17時

**場所** 2階会議室  
●長崎県人材活躍支援センター  
☎095・801・4705

### よろず支援拠点 無料経営相談会(要予約)

**日時** 2月2日(金)、10時～17時

**場所** 1階多目的ホール  
●長崎県よろず支援拠点事務局  
☎095・828・1462

### 木曜コンサート

**内容** ボランティアの皆さんが音楽演奏を行います。

**日時** 2月8日(木)・22日(木)、18時～18時30分

**場所** 1階多目的ホール

### あたまイキイキ音読教室(要予約)

**内容** 名作文学や昔話などを声に出して読みあいます。

**日時** 2月15日(木)、14時～15時

**場所** 2階研修室

**定員** 20人 **申込** 窓口・電話

### まちかど市民ギャラリー

☎50・1216

会期	展示内容(主催者)
2/14(水)～19(月)	絵画展 (風の子絵画教室)
2/27(火)～3/4(月)	手作り作品展 (下釜守)