

大村の今を伝え、市政を身近にする情報紙

広報

おおむら

2
2024
No.1534



は
た
ち
の
ま
な
ざ
し





当日の様子は動画でも
ご覧いただけます



▲YouTube
市公式チャンネル

1月7日(日)、シーハットおおむらで「二十歳の集い」を開催しました。式典には、今年度20歳を迎えた844人が参加。代表者による「二十歳の誓い」や歌唱が披露されたほか、式典の最後には「大地讃頌」を全員で合唱。参加した皆さんは、友人たちとの再会を楽しみ、大人としての自覚と決意を新たにしました。

のちの たちは なぜ まは

●社会教育課 ☎54・3161





各地区でもはたちの皆さんをお祝いしました

1/3 (水) 福重地区二十歳の集い

1/6 (土) 松っ子の二十歳を祝う会



はたちを迎えて
チャレンジしたいこと



塩田 もも さん
(玖島中出身)
社会福祉法人翔寿会
特別養護老人ホーム箕望荘 勤務



峰 千紘 さん
(郡中出身)
㈱長崎中発 勤務



竹山 百香 さん
(萱瀬中出身)
長崎県立大学シーポルト校
国際社会学部 在学



和田 栄輝 さん
(大村中出身)
鎮西学院大学現代社会学部 在学



前田 菜々美 さん
(西大村中出身)
長崎短期大学保育学科 在学

塩田 介護士として勤務するなかで利用者が困っているときに声をかけてもらえるよう、常に笑顔で明るく接するよう心がけています。

峰 仕事で部品の在庫確認などを行うのですが、エクセルなどを使って業務の効率化を進めています。

竹山 来年交換留学で上海に行くため、中国語の勉強を頑張っています。将来は日本語・英語・韓国語・中国語の4カ国語を話せるようになりたいです。

— 皆さんが現在取り組んでいることはありますか。

座談会

はたち × 市長

はたちを迎えた皆さんと園田市長による座談会を行いました。



和田 中学、高校の教員資格の取得を目指して、教職の勉強とボランティア活動に力を入れています。

前田 幼稚園で働くため、2年前にピアノを始めました。今度発表会があるので久石譲さんの「Summer」を練習中です。

— はたちの抱負を聞かせてください。

前田 大切な人からいただいた「自分が楽しめないし周りも楽しく過ごせない」という言葉を心に留め、子どもたちを明るく元気に育てられるような人を目指して頑張りたいです。

市長 自分が楽しめないと、子どもにも楽しさや笑顔が伝わらない。自分を大事にし、ほかの人も大切にしてください。

和田 今まで学習支援のボランティアをしてきましたが、清掃活動にも挑戦してみたいです。

市長 たくさんボランティア経験を積むことは非常にいいこと。将来、教員になったときにきつと役に立つと思います。

塩田 人との縁を大切にしていきたいです。

す。仕事を始めてから同級生と遊ぶことが減りました。これから社会人になる友人たちと時間があるときに遊び、交友関係を続けていきたいです。

市長 人と人とのつながりは人生の宝物です。これからも大切にしてください。

竹山 私はチャンスが来た時に応えることができるように、地道なことをコツコツと頑張ります。

市長 常に世の中に目を向けアンテナを張り巡らせておけば、チャンスは掴むことができます。意識を常に持つておくことが大事だと思います。

峰 スキルアップや新しいことに挑戦してみたいです。高校のときは簿記が得意だったので、合間を見つけて勉強し、自分の力を伸ばしていきたいです。株の動きなどお金の勉強もしてみたいです。

市長 皆さんの時代は、年金がどうなるか、未来はわからない。世の中の動きに目を向け行動できるように頑張ってください。

はたちの皆さんから市長に質問



子どもを預ける施設は足りていますか？

年度途中に保育園で待機児童が発生しているため、保育士確保や施設整備を支援し、年間を通した待機児童解消に取り組んでいます



発想力がある人とプレゼン力がある人、採用するならどちら？

Allにはできない発想で、ないものを作り上げるクリエイティブな部分が大それたと思います



長崎空港からのソウル便は再開しないの？

新型コロナウイルス流行前から休止しており、再開の見通しは立っていません



新大村駅前のテナントはどのようにして決まったの？

民間事業者から提案を募集し、審査員による審査で現在の形に決定しました



これからの私たちに期待することは？

できれば大村市に住み続けて、自分たちが好きなように生きてほしい！

- 2 特集 **はたちのまなざし**
- 5 「博多」に「おおむら」がやってくる・
しあわせ循環コミュニティ通信
- 6 令和6年消防出初式
令和5年度大村市防火ポスターコンクール
- 8 特集 **見守る・支える・つなぐ 民生委員・児童委員**
- 10 カメラスポット・おおむらニュース
- 12 税の申告はじまります
- 15 市政トピックス
- 17 情報ひろば
- 28 オール大村でつくるみんなのひろば
- 31 大村市公式SNS
- 32 **長崎街道大村藩宿場まつり**

「博多」に「おおむら」がやってくる



2月16日(金)～20日(火) 2/17(土)・18(日) 限定!

博多阪急百貨店

【地下食品売場】
大村の物産販売

【博多口前小広場】
・大村産の野菜販売
・ワークショップ
・キッチンカー

●ふるさと物産室 (内線292)

しあわせ循環コミュニティ通信

本市では、デジタルを活用し、あらゆる立場の人がつながり支え合う、全市民参加型コミュニティ「しあわせ循環コミュニティ」の実現に向けた取り組みを進めています。

VOL.03 アプリリリースまであと1カ月!

大村市ポータルアプリ「おむすび。」とデジタル地域通貨「ゆでび」が、いよいよ3月から利用開始となります。「おむすび。」や「ゆでび」の利用には、スマートフォン上に実装されるデジタルID「めぶくID」の取得が必要です。



▲市ホームページ



▲しあわせ循環コミュニティ事業公式LINE

リリース前に要確認

マイナンバーカードのパスワード設定を

「めぶくID」ではマイナンバーカードによる本人確認を行うため、次のパスワード(2種類)が必要です。

- ▼利用者証明用電子証明書パスワード(数字4桁)
- ▼署名用電子証明書パスワード(英数字6～16桁)

※設定は市民課マイナンバー窓口で受け付けています。
※顔認証マイナンバーカードでは、「めぶくID」の発行はできません。



予告 ポイントGETキャンペーン

「おむすび。」「ゆでび」「めぶくID」の3つのアプリをダウンロードし、「ゆでび」に10,000円チャージすると、2,500円分のポイントを付与するキャンペーンを実施予定。詳しくは次号でお知らせします。



「おむすび。」&「ゆでび」リリース記念セミナー / ちょっと先の大村を語ろう

🕒 2月25日(日)、14時～

📍 市コミセン

※詳しくは、市ホームページをご確認ください。

●デジタル推進課(内線278)

令和6年 消防出初式



1月8日(月・祝)、「令和6年消防出初式」をさくらホールで開催しました。式典では、地域の安全・安心のために日々尽力された消防団の皆さんなどを表彰し、その後、上下水道局前通りで幼年消防クラブを先頭に、大村消防署員や消防団員など、約500人が行進を行いました。

最後は大上川で一斉に放水し、一年間の無火災を願いました。

●安全対策課(内線217)

表彰 (敬称略)

■県知事表彰

- 永年勤続功労章▼早田貴文⑧▼上田和佳⑨▼川本忠義⑫▼上野輝秋⑬▼松尾秀一⑭▼今利喜好⑨▼伊藤豪紀⑬▼川崎哲央⑬▼久保強⑮

■県消防協会長表彰

特別有功章

- 樹⑪▼里村勇一④▼平間鎮治⑤▼山本雅喜⑥▼中山眞二⑭▼溝江眞澄⑧
有功章▼坂田行央①▼松本政嗣④▼諸岡弘樹⑨▼田中友和⑬▼谷本ななえ⑫▼原口祥三③▼宮崎祐太③▼藤崎大輔⑥▼中嶋雅也⑧▼坂元公一⑧▼山田郁彦⑩▼岩永一樹⑪▼今道功一⑪▼早川勝⑪▼緒方栄彰⑪▼入江直幸⑪▼鳥越雅之⑪▼郷野伸也⑫▼江口友和⑭▼梶崎和人⑭▼小野賢二⑭▼高見寛道⑩▼中村俊二⑪▼南良紀⑬▼中尾祐次⑬▼浜田政彦⑬▼浦山淳介⑬▼上野眞承⑭▼井森靖弘⑮▼西川正彦⑮

30年精統章

- 植田正和⑫

20年精統章

- 岩井英一郎⑤▼武内満也⑭▼中山眞二⑭▼田崎純一⑥▼上野正秀⑪▼山口健一⑬▼渡邊隆弘⑭▼福田進⑮▼長田宏史⑮▼橋本和敏④▼吉田健太郎⑥▼山口智弘⑧▼大場大作⑩▼濱口洋一⑬▼鬼石和明⑮▼高見寛道⑩▼南良紀⑬▼中尾祐次

■市長表彰

40年勤統章

- 田中研太郎⑮

30年勤統章

- 植田正和⑫

25年勤統章

- 早田貴文⑧▼上田和佳⑨▼川本忠義⑫▼上野輝秋⑬▼松尾秀一⑭▼今利喜好⑨▼伊藤豪紀⑬▼川崎哲央⑬▼久保強⑮

15年勤統章

- 浅田忠③▼原口謙吾③▼松本政嗣④▼島中幸正⑦▼谷本ななえ⑫▼原口祥三③▼宮崎祐太③▼中嶋雅也⑧▼山田郁彦⑩▼早川勝⑪▼江口友和⑭▼山口いずみ⑫▼原雅彦③▼田下優樹⑥▼中村英三郎⑥▼村崎浩史⑦▼谷川卓弥⑨▼朝長範光⑪▼清水竜也⑬▼草野寛之⑮

退団者に対する感謝状

- 山浦弘之⑮
川村康典⑥▼開雄二⑨▼一瀬啓司⑪▼柴田賢吾⑪▼松本勝尋③▼三根一浩⑥▼上野義輝⑨▼今利好記⑨▼今村智博⑪▼中村俊二⑪▼宮崎智也⑬▼川添務⑬▼荒木拓也②▼松永秋博⑥▼西川誠⑫▼山中雄介⑭▼北和

- ⑬▼浜田政彦⑬▼浦山淳介⑬▼上野眞承⑭▼井森靖弘⑮▼西川正彦⑮

退団者に対する感謝状

- 山浦弘之⑮
川村康典⑥▼開雄二⑨▼一瀬啓司⑪▼松本勝尋③▼三根一浩⑥▼上野義輝⑨▼今利好記⑨▼今村智博⑪▼宮崎智也⑬▼川添務⑬▼松永秋博⑥▼西川誠⑫▼山中雄介⑭▼北和美⑫▼松添欽一③▼松崎慎也⑤▼田中祐典⑨▼松崎武士⑩▼増丸晃太郎⑭

■市消防団長表彰

無火災分団

- 第2分団▼第3分団▼第5分団▼第6分団▼第9分団▼第10分団▼第15分団

退団者に対する感謝状

- 山浦弘之⑮
川村康典⑥▼開雄二⑨▼一瀬啓司⑪▼柴田賢吾⑪▼松本勝尋③▼三根一浩⑥▼上野義輝⑨▼今利好記⑨▼今村智博⑪▼中村俊二⑪▼宮崎智也⑬▼川添務⑬▼荒木拓也②▼松永秋博⑥▼西川誠⑫▼山中雄介⑭▼北和美⑫▼松添欽一③▼田添祥功⑤▼松崎慎也⑤▼田中祐典⑨▼松崎武士⑩▼増丸晃太郎⑭▼茅原邦彦⑮

※○内の数字は所属分団・㊦は団本部、㊧は女性消防団

美⑫▼松添欽一③▼田添祥功⑤▼松崎慎也⑤▼田中祐典⑨▼松崎武士⑩▼増丸晃太郎⑭▼茅原邦彦⑮
一般協力者に対する感謝状▼渡邊好之▼大塚隆之
一般協力団体に対する感謝状▼社会福祉法人大村福祉会総合介護サービスセンター泉の里▼社会福祉法人翔寿会特別養護老人ホーム箕望荘▼社会福祉法人恵光会特別養護老人ホーム慈恵荘▼長崎県中央農業協同組合大村中央支店▼SUMCOT ECHIV株式会社▼株式会社シンコー



消防団員として活動しませんか？

消防団は、地域の安全・安心を守るため、地域に密着して活動しています。市内在住または通勤している18歳以上で、心身ともに健康であれば誰でも入団できます。一緒に大村を守りましょう。入団お待ちしております！



動画もぜひ
ご覧ください



▲市 HP



▲YouTube

令和5年度 大村市防火ポスターコンクール

火災予防について関心を高めてもらうために、市内の小学3・4年生から防火ポスターを募集しました。受賞された皆さん、おめでとうございます。※敬称略

最優秀賞

富の原小学校4年 永柄 香帆

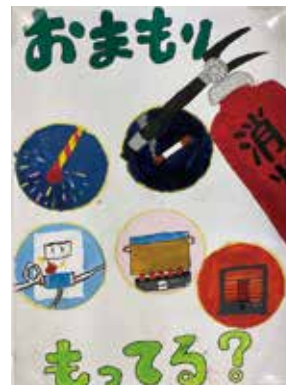


優秀賞

黒木小学校3年 前田 舟



三城小学校4年 高橋 世絆



松原小学校4年
紀伊國屋 綺羅



見守る
支える
つなぐ

民生委員 児童委員

任期は3年

3年ごとに全国一斉に改選が行われるほか、欠員が出た場合はその都度選任を行います。次回の一斉改選は令和7年12月1日です。

無報酬のボランティア

給与の支給はありませんが、活動に必要な交通費や通信費などの実費は支払われます。

皆さん、「民生委員・児童委員」をご存じですか。
民生委員は、住民が抱える生活上のさまざまな相談に応じ、適切な支援やサービスにつなぐため、関係機関とのパイプ役を担っています。ボランティアですが、厚生労働大臣から委嘱された、非常勤の地方公務員です。
また、民生委員は子ども子育ての困りごとなどの相談に応じる児童委員を兼ねており、なかでも、主任児童委員は子ども子育てに関する支援を専門に行います。
「地域の頼れる相談相手」として、民生委員・児童委員は皆さんのくそばで活躍しています。

民生委員・児童委員 こんな活動しています



＼お変わらないですか？／



見 守 る

住民の実態や福祉ニーズを把握するため、高齢者世帯などへの訪問や子どもたちの通学路周辺のパトロールなどを日常的に行います。

支 える

住民の困りごとに対して必要な情報を的確に提供できるように研修や定例会を行い、地域課題の共有や意見交換を行います。

つ な ぐ

必要に応じて、学校や地域包括支援センターなど、行政や関係機関による支援につなげます。



＼ Q 民生委員・児童委員はどうやって選ばれるの？

町内会から推薦を受け、市の推薦会や県の審査を経て、厚生労働大臣から委嘱されます。

＼ Q 誰でも相談できますか？

生活上での困りごとや周りに頼れる人がいないときなど、困ったときはお住まいの地区の民生委員・児童委員へお気軽にご相談ください。

＼ Q 相談内容は他人に知られませんか？

民生委員・児童委員には法に基づく守秘義務がありますので、安心してご相談ください。

＼ Q 住んでいる地区の民生委員・児童委員がわかりません

お住まいの地区の民生委員・児童委員を知りたいときは、下記へお問い合わせください。

- 福祉総務課（内線 603）
- 民生委員・児童委員協議会連合会
- ☎47・5950（月・火・木曜日9～12時）

＼ VOICE ＼

新任
民生委員
・
児童委員
に聞く



令和4年12月に初めて民生委員・児童委員になった皆さんに、一年間の活動を振り返り、印象的なできごとや嬉しかったことなどを伺いました。

かつて町内会長や民生委員などをしていた人に「あなたに世話にならばいけんことになったね」と言われたとき、こういうのは順番なんだな、と地域とつながる喜びを感じた

いつも訪問していた独居で高齢の人が亡くなりました。後日、25年間会っていなかった娘さんからお礼の連絡があった際に普段の様子などをお伝えしたら、泣きながらすごく喜ばれた

最初は大変だったが、自分の訪問を待ちわびている人がいると民生委員活動をしてよかったと思う

各家庭を見回することで、町内会に加入していない人も含めて、地域にどんな人がいるのかわかってきた

何度もお宅へ通っているうちに、地域の人が心を開いてくれるのが嬉しい

地域の人や子どもたちとのふれあいで元気もらった

子ども会の支援や食生活のボランティアなどの活動を通して、今まで関わりがなかった人と交流ができた



12/10

6年ぶりの大村場所開催

「大相撲大村場所」が6年ぶりにシーハットおおむらで開催されました。当日は総勢116人の力士が集結し、取組のほか、子どもたちとのふれあいなど、地方巡業ならではの催しも盛りだくさん。本市出身の上戸や出羽の空、平戸海出身の平戸海関が姿を見せると、会場は大きな拍手に包まれ、地元出身力士の凱旋を温かく迎えました。



12/9

各校の魅力を知って

市内各高校の特色を活かした「高校生フェス」を開催しました。プラザおおむらをメイン会場に、クリスマスカップケーキデコレーション体験やフラワーデザイン体験教室など親子で参加できるイベントのほか、今回初めて大村高校家政科によるファッションショーや大村工業高校のバンド演奏も行われ、会場は大いに盛り上がりました。



「大村市雇用対策協定」締結式

12/15

就労の促進と雇用の安定を 「大村市雇用対策協定」締結式

市と長崎労働局は「大村市雇用対策協定」を締結しました。この協定によって、市の地域経済活性化・雇用創出などの取り組みと、長崎労働局の職業紹介・人材育成など雇用に関する取り組みを効果的かつ一体的に実施し、若者や女性、障がい者、高齢者、外国人などの多様な人材が活躍できる環境整備や職業安定を図ります。



12/10

大村湾でナマコ漁始まる 大村市漁協ナマコ漁解禁

大村湾特産のナマコ漁が解禁され、およそ20隻の漁船が早朝から一斉に港を出発し、漁を開始しました。重りのついた網を船で引く「けた曳き」で、次々とナマコが水揚げされていました。波が穏やかな大村湾で育ったナマコは身の柔らかさが特徴で、「琴俵」の名称で県内や福岡県などへ出荷されます。



「カンドゥー」長崎初上陸

仕事体験テーマパーク「カンドゥー inポートレース大村」を開催しました。本イベントの開催は県内初。子どもたちは、ボートレーサーや警察官、おかしクリエイター、モデルなどの8種類から興味のあるブースを選び、実際に仕事を体験。リアルな職業体験を通じて得た給料はお菓子や文房具と交換し、社会の仕組みを楽しく学びました。



黒田五寸人参の魅力発信

なんでんかんでんチャレンジ40助成金の採択事業「黒田五寸人参キャラットフェス」がプラザおおむらで開催されました。黒田五寸人参を使ったジュースの試飲やマルシェなどのほか、クッキングコンテストも開催。黒田五寸人参を使った自慢の品の数々に、審査に参加した来場者は舌鼓を打ち、お気に入りの一皿に投票していました。



／ ニュース ／



12/22 県外在住の学生らと本音で語り合う
「大村^{から}つながるプロジェクト」ゆるっトークin福岡

本市にゆかりがあり、県外に住む学生や社会人との座談会を福岡市で開催しました。座談会には園田市長も参加し、県外で生活する上で困っていること、大村市の好きなところなどを語り合いました。参加した皆さんは「大村に帰るたびに、地域の発展を目にすることが楽しみ」と話していました。



12/18 早期実現を目指して
国道34号大村・諫早間整備促進期成会

国土交通省、財務省、国会議員に対して、国道34号大村諫早間拡幅の整備促進について要望活動を行いました。県央地域の経済活性化・発展のために重要な路線でありながら、朝・夕の渋滞が常態化していることなどを強調し、防災・減災、国土強靱化のための5カ年加速化対策に必要な予算の確保や早期整備を要望しました。

税の申告 はじまります

●税務課(内線122)

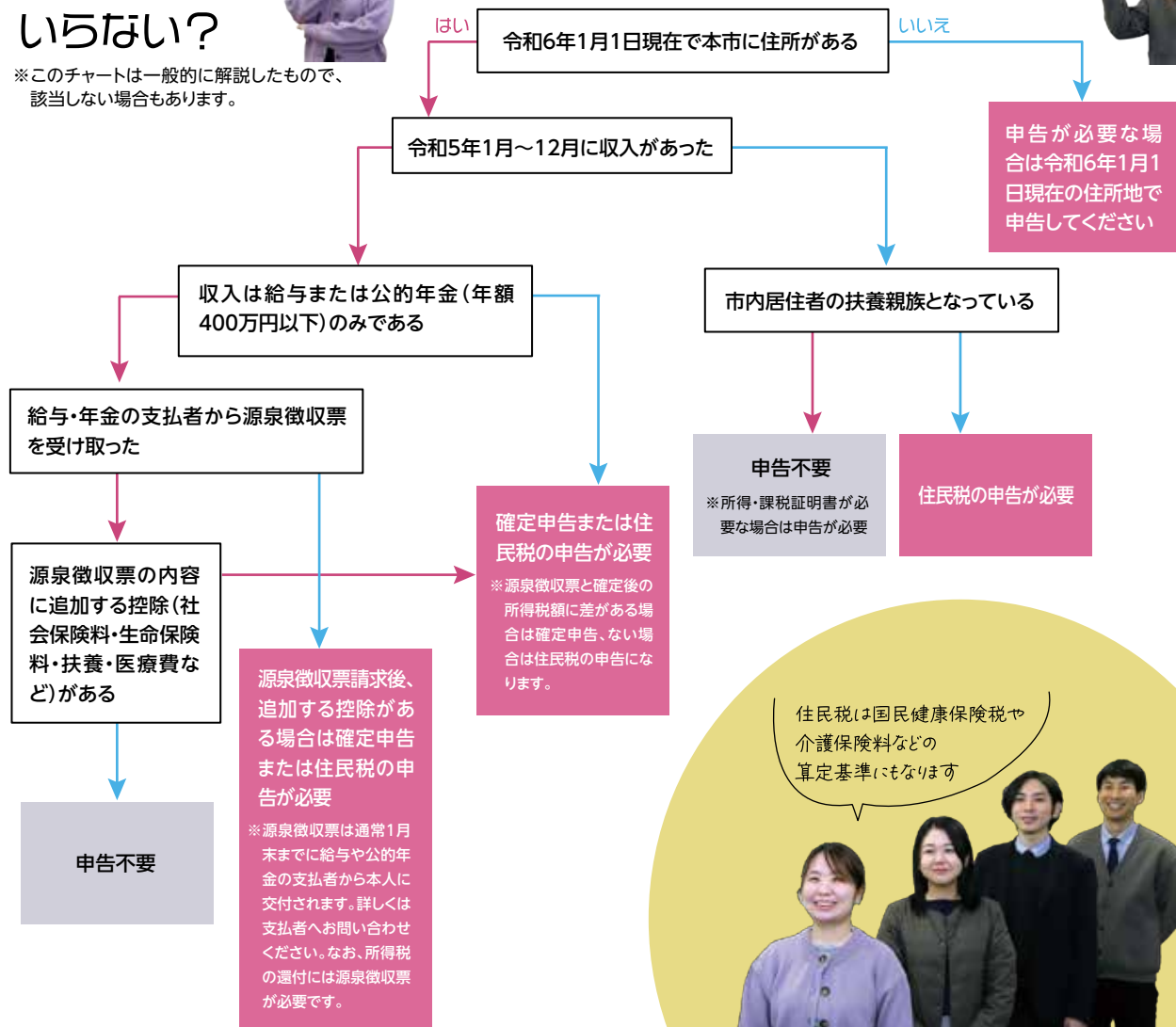
申告期限
3/15
金

あなたは申告が
いる？
いらない？

※このチャートは一般的に解説したもので、
該当しない場合もあります。



＼スタート！／



令和6年度市・県民税（住民税）の申告

令和5年分所得税の確定申告

Q そもそも申告とは？

A 一年間の所得に対してかかる税額を決める手続きです

収入から経費などを差し引いて残った額を所得といいます。

申告は、この所得に対してかかる所得税や市・県民税の額を決めるための手続きです。

	納付先	基準となる所得	いつの分	
所得税	国	令和5年1～12月の	令和5年分	所得税はその年の所得に対して納める
市・県民税	市・県 (地方自治体)	所得	令和6年度分	市・県民税は前年の所得に対して納める

Q 確定申告をしたけど、市・県民税の申告も必要？

A 確定申告は市・県民税の申告を兼ねています

確定申告を行えば、市・県民税の申告を別途行う必要はありません。

Q 勤め先の会社で年末調整をした場合は申告不要？

A 副業で一定の収入がある人や控除を追加したい人は申告が必要です

医療費控除や初年の住宅ローン控除など、確定申告でしか申告できない控除を利用する場合は確定申告が必要です。



申告に必要なもの

令和5年1月1日～12月31日の収入を証明する書類

給与・公的年金等の源泉徴収票、支払明細書、支払調書など

営業・農業・不動産などの所得がある人 収支内訳書

各種控除を受けるための証明書・領収書など

社会保険料・生命保険料・地震保険料控除など 支払額がわかる証明書

医療費控除 医療費控除の明細書

※明細書には、医療を受けた人ごと、医療機関・薬局ごとに支払った額を集計し記載してください(健康保険組合等が発行する医療費通知書の添付も可)。

配偶者特別控除 配偶者の収入がわかる書類

マイナンバーおよび本人確認書類(a・bいずれか)

a マイナンバーカード

b マイナンバーを確認できるもの + 本人確認書類

[通知カードなど]

[運転免許証・健康保険証・身体障害者手帳・パスポート・在留カードなど]

税務署から送付されたはがき(ある場合のみ)

＼各種控除に必要な書類／

▶社会保険料控除

国民年金保険料(次のいずれか)

控除証明書、領収証書

※紛失した人は再発行できます。

●諫早年金事務所 ☎25・1662

国民健康保険税／

後期高齢者医療保険料(年金天引き以外の人)／

介護保険料(65歳以上で年金天引き以外の人)

納付書払いの人:領収証書

口座振替の人:納付証明の通知(1月に送付)

※紛失した人は納付証明書を発行します。

【国民健康保険税】税務課(内線125)

【後期高齢者医療保険料】国保けんこう課(内線110)

【介護保険料】長寿介護課 ☎20・7301

▶要介護認定を受けている人の障害者控除

障害者控除対象者認定書

※一定の要件があります。詳しくはお問い合わせください。

※身体障がいなどの要件で、すでに障害者控除を受けている場合、申請は必要ありません。

●長寿介護課 ☎20・7301

申告方法

・市の申告会場で申告

※混雑を避けるため、1日あたりの受付人数を210人(1時間あたり35人)に制限します。

【時間】9時～12時 / 13時～16時

松原 1/29 月 松原出張所	福重 1/30 火 福重出張所	竹松 1/31-2/2 水 金 竹松出張所	萱瀬 2/5 月 萱瀬出張所	西大村 2/6-9 火 金 中地区公民館	三浦 2/13 火 三浦出張所	鈴田 2/14 水 鈴田出張所	大村 2/16-3/15 金 金 市役所大会議室 ※平日のみ
-----------------------	-----------------------	-----------------------------	----------------------	----------------------------	-----------------------	-----------------------	---

会場への入場には申告受付番号札が必要です

配布開始時間 8時30分～
配布場所 各会場玄関前
※混雑状況により、早く配布を開始することがあります。
※配布は1人につき1枚。配布枚数が上限に達し次第、終了します。

次の申告は諫早税務署で申告してください

- ▶青色申告 ▶譲渡所得(土地・建物等、株式)
- ▶住宅関係の控除で内容が複雑なもの…住宅の増改築やリフォームを行った人、中古住宅を取得した人、ローンの連帯債務や借り換えを行った人、ローンを組まずに住宅を取得した人など
- ▶雑損控除 ▶損失の繰越 ▶贈与税・消費税の申告

医療費控除の明細書や収支内訳書は
あらかじめ作成した上で
申告会場へ持参してください。



・諫早税務署で確定申告 【受付】2月16日(金)～3月15日(金)、9時～16時※平日のみ

会場への入場には入場整理券が必要です

- ▶会場で入手
【配布開始時間】8時30分～
※早めに配布を終了し、後日の来場をお願いする場合があります。

▶LINEで事前発行

- ①LINEで「国税庁公式アカウント」を友だち追加
- ②トーク画面→メニュー→「相談を申し込む」をタップ
- ③税務署と来場希望日時を選択して申し込み
(来場希望日の10日～2日前まで申し込みます)



▲国税庁公式LINE

※市・県民税のみ申告が必要な場合は、市の申告会場で申告してください。

※期間中は周辺道路が大変混雑しますので、できる限り公共交通機関をご利用ください。

●諫早税務署 ☎22・1370

＼閉庁日の確定申告相談・受付/
次の日程で長崎税務署が相談・受付を行います。

日時 2月25日(日)、9時～16時

場所 長崎新聞文化ホールアストピア2階(長崎市)

・郵送で申告

申告書と添付書類を同封し、下記へ送付してください。
※添付書類に不備がある場合は、申告書に額の記載があっても反映できません。
※申告書は税務課、各出張所、市ホームページ(市・県民税申告書のみ掲載)などで入手できます。

確定申告

〒850-8617
長崎市松が枝町6-26長崎税務署内
福岡国税局業務センター長崎分室

市・県民税のみ

〒856-8686(住所不要)
税務課市民税グループ
※添付書類の返送を希望する場合は、切手貼付の上返信用封筒を同封してください(返送には2～3週間かかります)。

・インターネットで確定申告

国税庁ホームページの「確定申告書作成コーナー」を利用して、スマートフォンやパソコンで簡単に申告書の作成・提出ができます。詳しくは、ホームページをご確認ください。



▲国税庁HP

申告はお早めに!



大村市高齢者保健福祉計画・ 第9期大村市介護保険事業計画(案)に対する パブリックコメントを実施します

市民の皆さんから広く意見を募集するため、パブリックコメントを実施します。

対 象

- ・市内在住・在勤・在学の人
- ・市内に事務所や事業所を有する人・法人・団体
- ・本事案に利害関係を有する人・法人・団体

閲覧場所

長寿介護課・市役所情報コーナー(市民110番)・
各出張所・市ホームページ

応募方法

計画案名・住所・氏名・計画案への意見・提案を記
入の上、持参・郵送・メール
(様式自由)

メ 切

2月13日(火)

提 出 先

〒856-0832 本町458-2(プラットおおむら2階)
長寿介護課
✉chouju@city.omura.nagasaki.jp

注意事項

- ・匿名、電話でのご意見は受け付けできません。また、個別回答も行いません。
- ・意見・提案に対する回答は、個人情報を除き市ホームページで公開します。

認可外保育施設 第2子目以降保育料補助金

保育施設等に同時に通っているきょうだい児のうち、認可外保育施設(0~2歳児クラス)に通っている第2子目以降の保育料を補助します(上限あり)。

対 象

- ・令和5年度中に対象児童の住民票が大村市内にあること
- ・就労や妊娠・出産などの保育を必要とする理由があること
- ※他にも要件があります。
- ※住民税非課税世帯は国の無償化の対象となるため、本補助金の対象外です。
- ※認可保育施設等を利用の場合、手続きは不要です。

申 請

- ▼市内施設を利用している場合
施設からの案内をご確認ください。
- ▼市外施設を利用している、または施設を途中退所した場合
2月22日(休)までにこども政策課へご連絡ください。

【国民健康保険税】 産前産後期間の軽減制度

出産(予定)月の前月から4カ月(多胎妊娠の場合は6カ月)相当分の所得割額と均等割額を軽減します。
※今年度は令和6年1月以降の国保税が対象です。

対 象

出産(予定)日が令和5年11月1日以降の国保加入者
※出産とは、妊娠85日以上分娩をいい、早産・流産・
死産・人工妊娠中絶を含みます。

申請方法

対象であることがわかる書類(母子健康手帳など)を持参の上、税務課に届け出てください。
※詳しくは、市ホームページをご確認ください。



管財課(内線237)

庁舎停電に伴い 一部サービスを停止します

市役所本庁舎の電気設備点検による停電のため、一部サービスを停止します。

停電日時 2月23日(金)祝、10時～13時30分(予定)

利用停止するサービス	利用停止時間
市ホームページ	9時～14時30分
証明書コンビニ 交付サービス	6時30分～18時

福祉総務課(内線151)

令和6年能登半島地震義援金を 受け付けています

お寄せいただいた義援金は、日本赤十字社を通じ被災者へ届けられます。

受付 市役所(総合案内)、各出張所、市コミセン、郡コミセン



●福祉総務課(内線151)

マイナンバーカードに関するお知らせ

コンビニ交付サービスがスマホ用電子証明書で利用できます

マイナンバーカードの電子証明書を使って、お持ちのスマートフォンにマイナンバーカードと同等の機能を搭載する「スマホ用電子証明書」が開始されています(一部のAndroid端末のみ)。

▼コンビニ交付サービスが利用できます

マイナンバーカードの代わりにスマホ用電子証明書を利用して、各種証明書のコンビニ交付サービスが利用できるようになりました。

利用できるコンビニ ローソン、ファミリーマート※順次拡大予定

※詳しくは、市ホームページをご確認ください。



●市民課(内線197)

マイナンバーカードの出張申請

持 参

- ①個人番号通知カードまたは個人番号通知書
 - ②本人確認書類(A・Bから2点)
 - 【A】写真付身分証(運転免許証など)
 - 【B】A以外の書類(健康保険証など、氏名・生年月日または氏名・住所が記載されたもの)
 - ③住民基本台帳カード(お持ちの人のみ)
- ※無料写真撮影サービスあり(写真持参も可)。

2月の出張申請スケジュール

2月	時 間	場 所
1日(木)	10:00 ∪ 12:00	萱瀬出張所
6日(火)		鈴田 //
7日(水)		三浦 //
9日(金)		竹松 //
14日(水)		中地区公民館
16日(金)		郡コミセン
19日(月)		福重出張所
21日(水)		松原 //

●デジタル推進課(内線278)



●環境センター ☎54・3100



祝日などの燃やせるごみ収集
日程 2月12日(月)(振替休日)、2月23日(金)(天皇誕生日) ↓ 収集しません。
 ※環境センターへの持ち込みもできません。

お知らせ

1月15日現在の情報です。最新情報はQRコードからご確認ください。



主な連絡先・電話番号

市役所(代表)	53・4111
出張所	三浦 52・6475 鈴田 52・2023 西大村 53・3725 竹松 55・8314 萱瀬 55・7001 福重 55・8614 松原 55・8501

上下水道局(代表)	53・1111
こどもセンター	54・9100
男女共同参画推進センター	54・8715
環境センター	54・3100
プラットおおむら	47・5177

市民交流プラザ(プラザおおむら)	47・6100
こども未来館(おむらんど)	47・6111
ミライon図書館	48・7700
歴史資料館	48・5050

市コミセン	54・3161
郡コミセン	55・3337
中地区公民館	53・1376
シーハットおおむら	20・7200
市民病院(代表)	52・2161

市ホームページ



city.omura.nagasaki.jp/

【申請期限は2月29日】

住民税非課税世帯への7万円給付

内容 電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金(追加分・住民税非課税世帯1世帯当たり7万円)の提出期限は、2月29日(当)消印有効です。手続きがお済みでない人は、期限内に手続きしてください。



●福祉総務課給付金係 ☎46・5556

【申請期限は2月29日】

低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金(児童1人当たり5万円)

申請が必要な人
 ▼ひとり親世帯
 ①公的年金などを受給していることにより、令和5年3月分の児童扶養手当を受給しておらず、収入が児童扶養手当に係る支給制限限度額を下回る人
 ②令和5年3月分の児童扶養手当を受給しておらず、物価高騰の影響で家計が急変し、収入が児童扶養手当受給者と同水準となっている人

▼ひとり親世帯以外

支給対象児童(令和5年3月31日時点で18歳未満(障がい児の場合20歳未満。令和5年4月1日～令和6年2月に生まれる新生児も対象)の子の養育者で、物価高騰の影響で家計が急変し、

住民税非課税相当の収入の人
 ※申請不要人は既に支給済みです。
 ※詳しくは市ホームページをご確認ください。



●こども家庭課 ☎54・9100

Jアラートの

全国一斉情報伝達試験

内容 機器の機能確認のため、Jアラート(全国瞬時警報システム)の全国的な試験放送を実施します。本市でも屋外スピーカーや防災ラジオから放送されます。

日時 2月9日(金)、11時ごろ

※当日の気象状況などにより、試験を中止する場合があります。

●安全対策課(内線220)

国民年金保険料の納付は2年前納がお得です

内容 国民年金保険料を2年前納した場合、2年間で1万5千円程度の割引になります。1年前納、6カ月前納などの割引もあります。
 ※口座振替、クレジットカード納付は事前申込が必要です。

メ切 2月29日(木)

持参 ・身分証明書
 【口座振替】通帳・金融機関届出印【クレジットカード納付】クレジットカード

●諫早年金事務所 ☎25・1662



今月は **国保税第11期** の納付月です

納期限 2月29日(木)

納税には便利な口座振替を推進しています。

- 納税に関すること▶収納課(内線126)
- 口座振替に関すること▶税務課(内線125)

就学援助制度

内容 経済的な理由でお困りの

人に、学用品費や給食費などの

一部を援助しています。

※収入などの条件があります。

対象 市内在住の小・中学生の保

護者



●学校教育課(内線370)

定例教育委員会会議

日時 2月20日(火)、15時15分～

場所 市コミセン

●教育総務課(内線363)

お見合いシステム登録料半額キャンペーン



県が運営する「お見合いシステム」リニューアル記念として、登録料半額キャンペーンを実施しています(通常2年間で登録料1万円→5千円)。この機会に「お見合いシステム」を利用して婚活を始めませんか。

実施期間 3月31日(日)まで(期間内に本登録が必要)

対象 結婚を希望する20歳以上の独身の人で新規および全ての更新登録者

●市婚活サポートセンター ☎54・5860

結婚応援事業イベント「MUKON」

「こじょうかん婚活inミillion図書館」

日時 2月18日(日)、12時30分～16

時

場所 ミillion

対象 市内在住・勤務など、本市

にゆかりのある独身男女

定員 男女各25人

※詳しくは、市ホームページなど

でお知らせします。

●ルノン

☎090・6630・1173

婚活個別相談会(要申込)

内容 相談員が悩みや疑問に答

えながら、婚活方法などをアド

バイスします。

日時 3月2日(土)11時～16時

(1人40分程度)

料金 無料

対象 結婚を希望する20歳以上

の独身の人、その家族など

※希望者にはプロフィール掲載用の

写真撮影をお手伝いします

●市婚活サポートセンター

☎54・5860

里親出前講座

内容 さまざまな事情で親と暮

らせない子どもたちを家族の一

員として暖かく迎え入れ、保護

者の代わりに愛情と正しい知

識を持って育てる里親制度の

説明会です(申込不要)。

日時 2月3日(土)、14時～15時

場所 光と緑の園おひさまハウ

ス(西大村本町127-1)

料金 無料

●県里親育成センター「すくすく」

☎53・7343

2月は「北方領土返還運動全

国強調月間」です

内容 内閣府では、幅広い世代の

関心を高めるため、SNSを活

用した広報や啓発活動、各種

イベント情報の周知などを行っ

ています。詳しくはホームペー

ジをご確認ください。



●企画政策課(内線226)

【宝くじコミュニティ助成事業】 備品を整備しました

コミュニティ助成事業とは、宝くじの社会貢献広報事業として、自治総合センターが宝くじの受託事業収入を財源として実施している事業で、住民のコミュニティ活動を促進するとともに、宝くじの普及・広報を行うものです。

▼今村みんなの広場



今村町内会は、宝くじの助成金でブランコ・鉄棒・うんてい・ベンチなどの備品を整備しました。

●地域げんき課(内線185)

▼協和町公民館



協和町町内会は、宝くじの助成金でユニットハウス・ホワイトボードなど計16の備品を整備しました。

●社会教育課☎54・3161

2065・801・0033
●長崎労働局

特定最低賃金

長崎県最低賃金
令和5年10月13日発効 **898 円**

はん用機械器具、生産用機械器具製造業

電子部品・デバイス・電子回路、
電気機械器具、情報通信機械器具製造業

船舶製造・修理業、船用機関製造業

令和5年10月13日以降は

898 円



長崎県の最低賃金(1時間)

夕暮れ時は早めの点灯を心がけましょう

- ◎日没1時間前にはライトをつけましょう。
 - ◎雨天・曇天時は、昼間でも点灯しましょう。
 - 早めの点灯時間(目安)
 - 2月…17時ごろ
 - 3月…17時30分ごろ
- 早めの点灯は安全運転のシンボルサインです。

●安全対策課(内線214)



【スポーツ振興くじ助成金】 ランニングマシンを設置しました

日本スポーツ振興センターからスポーツ振興くじ(toto)助成金を受け、シーハットおおむらトレーニングルームにランニングマシンを1台設置しました。



※トレーニングルームの利用については、シーハットおおむら(☎20・7200)にお問い合わせください。

●文化振興課(内線386)

春の大村湾沿岸一斉清掃

- 日時** 3月3日(日)、7時30分～(1時間程度、雨天中止)
- 場所** ①大村公園南堀駐車場前海岸～玖島崎海岸
②ガラスの砂浜
③鹿ノ島・旧大村市漁協松原支部周辺～松原海水浴場周辺
- 集合** ①ボートレース大村第1駐車場(玖島崎キャンプ場手前)
②森園公園(緑のふれあい館西側)
③旧大村市漁協松原支部前
- 駐車場** ①ボートレース大村第1・2駐車場
②給食センター、森園公園
③旧大村市漁協松原支部前南側

●環境保全課(内線143)

県事業承継・引継ぎ支援センター

県事業承継・引継ぎ支援センターは、中小企業の事業承継を支援する公的機関です。後継者問題についてのお悩みなど、安心してご相談ください。

▼主な業務

- ・事業承継支援(親族・従業員・第三者)に関するご相談
- ・事業承継診断
- ・事業承継計画作成支援
- ・M&Aマッチング支援 など

料金 無料

●県事業承継・引継ぎ支援センター
☎095・895・7080

募集

市営住宅入居者

入居日 3月1日(金)

抽選日時 2月20日(火)、10時～

抽選場所 プラットおおむら

メ切 2月9日(金)

※犬(身体障害者補助犬を除く)、猫などのペット類は飼育や持ち込みはできません。

●シンコー ☎20・70000

会計年度任用職員

対象 市内在住者

採用日 4月1日

※過去5年間に市の非常勤職員として4年を超えて勤務した人は、同じ部署では勤務できません。

選考 書類審査、面接など

メ切 2月9日(金)

※職種・勤務条件など詳しくは、人事課または市ホームページの募集要項をご確認ください。



●人事課(内線272)

交通指導員

職務内容 小中学校の通学路における交通安全立哨指導、毎月10日・20日・30日や交通安全運動期間、各種イベント時の立哨指導など

対象 素行善良で交通安全に熱意のある人、身体強健で立哨活動に支障のない人

任期 2年(再任可)

報償金 年間5万6千円

貸与品 制服等一式

申込 履歴書を提出(面接あり)

●安全対策課(内線214)

ホームページバナー広告

内容 市ホームページにバナー

広告を掲載する事業者を募集

します。詳しくは市ホームページをご確認ください。

メ切 2月29日(木)

●広報戦略課(内線209)



●広報戦略課(内線209)

市民相談

- ▶ 悩みや心配、困りごと
- ▶ 金銭に関わる不安
- ▶ 誰に相談すべきか分からないことなど

2月の定例相談

各種相談(無料)を実施しています
お気軽にご相談ください

6日(火) 人権相談
10:00~15:00

7日(水) ⑤法律相談
10:00~15:00

13日(火) ⑤契約・遺言相談
13:00~16:00

14日(水) 行政書士相談
13:00~16:00

15日(木) ⑤家計改善相談
13:00~16:00

16日(金) 不動産相談
13:00~16:00

20日(火) 人権相談
10:00~15:00

21日(水) ⑤法律相談
10:00~15:00

28日(水) 行政相談
9:30~12:00

※ ⑤は要予約

※ 終了間際にお越しになると、
相談に応じられない場合があります。

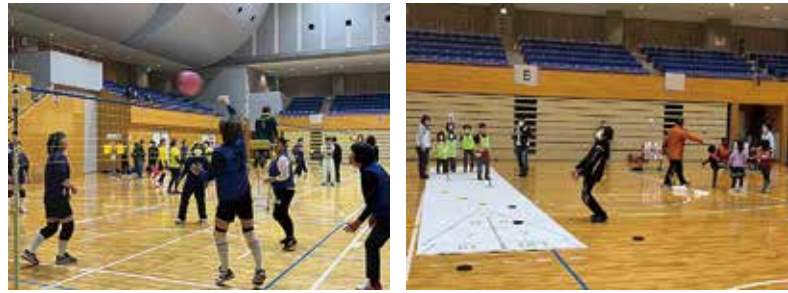
●市民110番(内線193)

消費生活相談

- ▶ 商品購入などの契約トラブル
- ▶ 金銭に関わる不安など

●消費生活センター ☎52-9999

ニュースポーツフェスティバル



日時 2月24日(土)、9時~14時(予定)

場所 シーハットおおむら

▼大会の部:ソフトバレーボール大会(9時~)

- 内容 ・レディースの部(1チーム4~8人)
・トリムの部(男女各2人以上で1チーム4~8人)

対象 中学生以上の市民

料金 1チーム2,000円

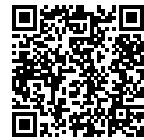
メ切 2月9日(金)

▼体験の部(10時~14時)※申込不要

内容 フロッカー、屋内ペタンク、スポレック、シャッフルボード、ストラックアウトなど

対象 小学生以上の市民

料金 無料



●スポーツ振興課(内線187)

スポーツ

- 動物愛護セミナー
内容 ペットのための災害対策
※ペット同伴不可
日時 3月17日(日)、14時~16時
会場 市コミセン 料金 無料
定員 60人(申込多数の場合は抽選)
申込 市ホームページ・持参・郵送・ファクス(任意様式に氏名・住所・電話番号・メール・参加人数・講師への質問(あれば)を記載)
メ切 2月22日(木)
〒856-8686(住所不要)
●環境保全課(内線149)
FAX 54・0404
●交通事故相談(要予約)
日時 2月27日(火)、10時~15時
メ切 2月22日(木)
●県交通事故相談所
☎0965-824-1111

セミナー・相談

子育て

①ベビーマッサージ

②ベビィヨガ

日時 ①2月8日(木)②2月15日(木)
いずれも10時～10時45分

場所 こどもセンター

対象 ①2～6カ月児と保護者・妊婦②7～11カ月児と保護者

定員 ①12組、妊婦2人②12組

(いずれも先着順)

申込 市公式LINE・電話

(①1月29日(月)②2月5日(月)受付開始)

●おむらんど ☎47・6111

はじめてのママ&パパの講座

内容 初めてのママやパパになる人の出産や育児の不安を和らげ、楽しい子育てにつながる講座です。

日時 2月18日(日)、10時～11時

30分

場所 こどもセンター

対象 市内在住で初めて子どもを迎える夫婦

定員 8組(先着順)

料金 無料

申込 市公式LINE・電話(2月5日(月)受付開始)

●おむらんど ☎47・6111

出前子育てのつどい

時間 10時～

2月	場 所	問い合わせ先
8日(木)	三浦出張所	わいわいらんど
9日(金)	竹松 //	にこにこ子育てサロン
	古賀島西公民館	ライオンキッズ
15日(木)	池田第一 //	
16日(金)	昊天宮会館	にこにこ子育てサロン

- ・にこにこ子育てサロン(昊天宮保育園) ☎55・0922
- ・わいわいらんど(すずたこども園) ☎49・5388
- ・ライオンキッズ(植松保育園) ☎54・5056

令和6年度保育所などの入所申し込み
(4月2日以降の入所)

入所を希望する人は期限までに手続きを行ってください。

対象施設 市内の認可保育所、認定こども園(長時間部)、地域型保育事業所

※申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

入所希望月	受付期間
4月※4月2日以降	2月6日(火)～3月5日(火)
5月	3月6日(水)～4月5日(金)
6月	4月8日(月)～5月7日(火)
7月	5月8日(水)～6月5日(水)
8月	6月6日(木)～7月5日(金)
9月	7月8日(月)～8月5日(月)
10月	8月6日(火)～9月5日(木)
11月	9月6日(金)～10月7日(月)
12月	10月8日(火)～11月5日(火)
令和7年1月	11月6日(水)～12月5日(木)
2月	
3月	

●こども政策課 ☎54・9100

高齢者と介護

認知症の人と家族の会

日時 2月21日(水)、13時30分～15時30分

場所 プラットおおむら2階

●地域包括支援センター
☎53・8141

サロンおおむら桜

内容 高齢者が集う場です。

日時 毎週火曜日、13時30分～15時30分

場所 プラットおおむら2階

●社会福祉協議会 ☎53・1351

子育て支援サポーター募集
内容 有償ボランティアとして地域の親子をサポートします。
場所 おむらんど、放虎原こども園なつみかんなど
対象 子育てに関心があり、養成講座を受講できる市民
▼養成講座
日時 3月1日(金)、10時30分～11時30分
場所 プラザおおむら
メ 2月16日(金)
●おむらんど ☎47・6111

原爆被爆者健診

2月	時間	会場
26日(月)	9:30~11:00 13:00~14:00	市コミセン
27日(火)		中地区公民館
28日(水)		
29日(木)	9:30~11:00	鈴田出張所
	13:00~14:00	松原 //

●福祉総務課(内線151)

障がい者福祉

耳とことばの相談

内容 聴覚・言語障がい者(児)の身体障害者手帳、補聴器やことばの相談など(軽度・中度難聴児の補聴器購入の相談も受け付けています)

日時 2月17日(土)13時~15時

場所 プラットおおむら4階

●障がい福祉課 ☎20・7306

「大村市心身障害者おでかけサポート事業」福祉タクシー券が使える事業所が増えました

▼追加事業所

・福祉タクシーりっく(長崎市)

☎090・66331・8354

●障がい福祉課 ☎20・7306

健康

長崎医療センター

「第9回がんフォーラム」市民公開講座

内容 ①骨密度・血管年齢測定、相談コーナー(栄養、在宅医療ほか)②講演「大腸がん最新の話題」

日時 2月10日(土)①14時~15時

※13時30分~整理券配付②15時~16時30分

場所 ミリオン

料金 無料

●国保けんこう課(内線152)

集団健康診査(無料)

▶大村市国民健康保険加入者(19歳以上※令和6年3月末時点)
持参 受診券・保険証
▶後期高齢者医療保険加入者
持参 保険証

料金 無料 予約 電話・市公式LINE

検査内容

問診・血圧測定・血液検査・尿検査・身体測定・診察

2月	場所	
	午前	午後
15日(木)	市コミセン	
16日(金)	中地区公民館	
18日(日)	郡コミセン	

▶任意で追加可能な検査

肺がん検診(150円※65歳以上は無料)、大腸がん検診(150円)など

※社会保険や共済保険などの被扶養者で40歳以上の人も申し込み可能。



▲市公式LINE

●国保けんこう課(内線145)

健康づくり推進員によるウォーキング

料金 無料 持参 タオル・飲み物

2月	集合場所	距離	代表者
5日(月) 9:00	福重出張所	4~5km	森芳 ☎080・1032・6473
8日(木) 8:50	大村公園 観光センター横	約8km 小島みながら池田湖へ	田添 ☎090・1080・5065
10日(土) 9:00	杭出津公園	約4km リバーサイド	川原 ☎54・3089
12日(月) 10:00	アーケード内 ペディ長崎J.	約1~5km ルディックウォーク	柚之原 ☎080・9106・2107
13日(火) 9:00	木場公民館	4~5km	原田 ☎53・4238
15日(木) 9:00	水計 //	4~5km	久田松 ☎54・2413
	池田湖公園	約4.5km	川島 ☎090・5486・2969
19日(月) 9:00	福重出張所	4~5km	森芳 ☎080・1032・6473
21日(水) 9:00	木場公民館	4~5km	原田 ☎53・4238
27日(火) 9:00			

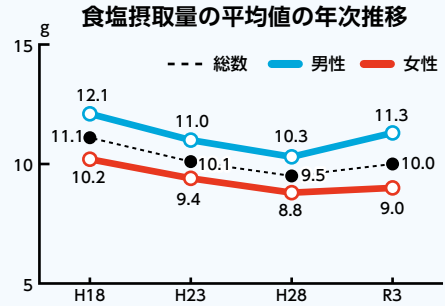
●国保けんこう課(内線141)

塩分とり過ぎていませんか？

「日本人の食事摂取基準」では、高血圧予防のためには男性7.5g未満、女性6.5g未満の食塩摂取を目標としています。長崎県の食塩摂取の平均値は男性11.3g、女性9.0gで目標値より多い状況となっています。

(令和3年度長崎県健康・栄養調査結果報告書より)

高血圧の状態が続くと、脳梗塞や心筋梗塞など生命に関わる病気を引き起こす原因となります。高血圧予防のためにも、塩分のとり過ぎを防ぐことが重要です。



食品に含まれる塩分量の目安

 みそ汁 ▶1杯…1.5g	 ラーメン ▶汁を飲む…7.1g ▶汁を半分残す…4.1g	 ちくわ ▶1本(90g)…1.9g
 ロースハム ▶2枚(20g)…0.5g	 たくあん漬け ▶3枚(30g)…1.0g	 しょうゆ ▶小さじ1…0.9g

減塩の工夫

- 汁物は具だくさんにして汁は控えめにする
- しょうゆやソースなどの調味料は「かける」より「つける」
- 減塩の調味料を活用する
- 練り製品や加工品、漬物など塩分が多い食品は、食べる量や頻度に気をつける
- だしや香辛料、果汁などの味や風味を生かす

自分に合った無理なく続けられる減塩方法を見つけて、実践してみましょう。国保けんこう課では血圧計や塩分測定器の貸し出しを行っています。

●国保けんこう課(内線140)

冠動脈疾患

(心筋梗塞、狭心症)とは

市立大村市民病院
集中治療部長
循環器内科科長
安岡 千枝先生

心臓に酸素や栄養を送る動脈「冠動脈」の壁の内側に、LDL(悪玉)コレステロールや血栓がたまり、冠動脈が急激に閉塞した状態を「心筋梗塞」、血管が狭く血流が一時的に不十分となる状態を「狭心症」と呼びます。

▼冠動脈疾患になりやすいのはどんな人？

冠動脈疾患の危険因子には、高血圧、糖尿病、脂質異常症(高コレステロール血症等)、肥満、喫煙などがあり、また加齢による増加、性差(男性が多い)、女性の閉経後の増加が見られます。

▼危険因子の管理が予防につながる

危険因子を適切に管理すると、冠動脈疾患の発症を予防することができると言われています。

〈危険因子の管理ポイント〉
①若いときから喫煙しない(禁煙する)

②塩分やカロリーを控えた食事

③健康的な生活習慣(運動習慣をもち適正な体重を維持する)

- ④定期的に健康診断を受け、危険因子を有していないか把握する
- ⑤危険因子を持つ人は、かかりつけの医師と相談しながら、治療を継続する

▼冠動脈疾患(心筋梗塞、狭心症)の症状

心筋梗塞や狭心症では、胸が圧迫され締め付ける強い痛みが典型的ですが、みぞおち付近の漠然とした痛みや、喉やあご、左肩や左腕、背部の痛み、胸痛の場合もあります。狭心症では多くは数分から15分以内で、心筋梗塞は症状が20分以上続くのが特徴です。

▼心筋梗塞かも!?その時は

心筋梗塞は発症後早期に治療を行うことで、死亡や心臓に重い障害が残る可能性を減らせます。自分や周りの人に心筋梗塞を疑う症状が現れたときには、迷わず救急車を呼びましょう。冠動脈疾患発症リスクの高い人やその周囲の人は、症状が起こった場合の対応について備えましょう。また心臓発作を起こした人を目撃した場合には、即座に救急車を呼び、とともに、到着までに周囲と協力してAED(自動体外式除細動器)による除細動や心臓マッサージなどの応急処置の開始が大切です。

2月の健康・育児カレンダー

1	木	離乳食教室(5カ月前後) ピヨピヨえほんタイム
2	金	
3	土	
4	日	 中牟田消化器内科クリニック(内科・消化器内科) 植松3丁目 ☎48・7000  山田整形外科スポーツクリニック(整形外科・リハビリテーション科) 松原1丁目 ☎56・8000  祐田歯科診療所 古町2丁目 ☎54・3138
5	月	ことばの相談室
6	火	
7	水	1歳6カ月児健康診査
8	木	3歳児健康診査
9	金	乳幼児すくすく健康相談
10	土	
11	日	 うえだ記念内科クリニック(内科・リハビリテーション科) 諏訪1丁目 ☎48・6886  野田耳鼻咽喉科(耳鼻咽喉科) 大川田町 ☎28・8733  吉原歯科医院 岩松町 ☎52・9911
12	月	 ともなが内科クリニック(内科・呼吸器科) 杭出津2丁目 ☎54・5000  黒木医院(泌尿器科) 西大村本町 ☎54・0211  きい歯科矯正歯科クリニック 須田ノ木町 ☎52・0202
13	火	
14	水	3歳児健康診査
15	木	1歳6カ月児健康診査
16	金	離乳食教室(10カ月前後)
17	土	
18	日	 大村腎クリニック(腎臓内科・内科) 東三城町 ☎54・1113  川田整形外科(整形外科) 小路口町 ☎46・3145  赤司歯科医院 諏訪2丁目 ☎53・6728
19	月	
20	火	
21	水	1歳6カ月児健康診査
22	木	3歳児健康診査 みんなであそぼう
23	金	 さわ小児科(小児科) 富の原2丁目 ☎56・2288  平松整形外科医院(整形外科) 富の原2丁目 ☎27・4422  いちのせ歯科医院 水田町 ☎54・6633
24	土	
25	日	 つねとう内科・循環器内科(内科・循環器内科) 小路口町 ☎55・8855  伊崎脳神経外科・内科(脳神経外科・内科) 東本町 ☎54・4230  本川歯科医院 松並2丁目 ☎54・1682
26	月	ことばと心の相談室
27	火	
28	水	
29	木	

休日在宅当番医

 病院 9:00~18:00

 歯科医院 9:00~12:00

※変更になる場合あり。受診前に確認を。

夜間初期診療センター

☎54・9911

内科と小児科の夜間初期診療を行っています。
必ず事前に電話で連絡をお願いします。
※インフルエンザ、新型コロナウイルスの検査は実施しません。

診療時間 19:00~22:00(毎日)
場所 こどもセンター内

予防接種を受けましょう

お子さんの体調の良いときに、指定医療機関に予約して受けてください。生後2カ月から開始しましょう。

●こども家庭課 ☎54・9100

こうのとりのダイヤル ☎54・9119

妊娠・不妊・不育相談を受け付けています。

子育て・健診・相談

●こども家庭課 ☎54・9100

▶1歳6カ月児健康診査

場所 こどもセンター
※対象者には個別に通知します。

▶3歳児健康診査

場所 こどもセンター
※対象者には個別に通知します。

▶ことば(と心)の相談室 ※要予約

時間 13:00~16:30
場所 こどもセンター
対象 就学前の子どものことばの発達や育児などでお悩みの人、または親子
持参 母子手帳

▶乳幼児すくすく健康相談 ※要予約

場所 こどもセンター
内容 計測、育児・栄養・歯科相談
持参 母子手帳

▶離乳食教室 ※要予約

受付 10:20~10:30
場所 こどもセンター
持参 母子手帳

子育てつどい

●おむらんど ☎47・6111

▶ピヨピヨえほんタイム

時間 10:30~11:00
場所 おむらんど

▶みんなであそぼう

時間 10:30~11:00
場所 おむらんど

シーハットおおむら
☎20・7207 ☎20・7203
🌐 seahat.jp

「劇場版 荒野に希望の灯をともし」
上映会



内容 アフガニスタンとパキスタンで、病や貧困に苦しむ人たちに寄り添い続けた中村哲さんの生きざまを追ったドキュメンタリーの完全版を上映します(上映時間90分)。
日時 2月23日(金)祝、①11時～②14時～
※開場30分前
場所 さくらホール
料金 【全席自由】
前売大人一般1,200円(会員1,000円)※当日各200円増
※小中高生料金(一般800円/会員700円)は当日販売のみ

プラザおおむら寄席(要申込)

内容 長崎あざみ落語会所属の噺家さんが、県外から応援に駆けつけた噺家さんと一緒に、大きな笑いをお届けします。
日時 2月23日(金)祝、13時～15時
場所 プラザおおむら
料金 無料
定員 70人
●プラザおおむら ☎47・6100

男性料理講座

内容 3月8日の国際女性デーに合わせ、大好きな人を想いながら手料理(大村寿司)で感謝の気持ちを伝えてみませんか。
日時 3月3日(日)、10時30分～12時30分
対象 男性(親子参加可)
定員 24人(先着順)
場所 プラザおおむら
料金 無料
申込 電話・ファクス・メール・市ホームページ
メ切 2月22日(木)
※託児(1歳～未就学児)、手話通訳あり(要申込)



●男女共同参画推進センター
☎54・8715 ☎54・8700
✉ danjyo-s@city.omura.nagasaki.jp

もよおし

「ソラシドマルシェin長崎空港」に
大村市も参加します

内容 ソラシドエア主催のイベントに大村市のブースが登場。アウトドアブランド「モンベル」協力のもと、本市のアウトドアの魅力や移住定住情報をPRします。
日時 2月2日(金)・3日(土)、10時～17時
場所 長崎空港1階イベントスペース
●地方創生推進室(内線286)

第36回大村市子ども美術展



内容 入賞作品を展示します。
日時 2月3日(土)～12日(月)祝、9時～20時
場所 市コミセン
●社会教育課 ☎54・3161

おもちゃ病院

内容 故障したおもちゃを修理します。
日時 2月17日(土)、13時～16時
場所 プラザおおむら
料金 無料(部品代は別途必要)
※修理できないものもあります。
●プラザおおむら ☎47・6100

2月の開催日程表

🟡 おおむら本場発売
🟢 外向・前売場外のみ発売

(モ) モーニングレース
場外発売の赤文字は女子レース

☎54・4111

BOAT RACE 大村



大村		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29			
		木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	祝	振	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木		
		BOATBoy カップ				夜の九州スポーツ杯																マイルクラブ 大村24カップ											
場 外 発 売	デ イ	G1関東地区戦 平和島				G1近畿地区戦 尼崎				多摩川				G2レディースカヌー選手権				G1江戸川															
		多摩川				G1九州地区戦 芦屋				G1中国地区戦 宮島				浜名湖				G3津		宮島													
		G3児島				津				浜名湖				平和島				児島		児島													
		戸田				戸田				戸田				児島				常滑				福岡		休館日									
		尼崎				江戸川				常滑				びわこ				津				江戸川				多摩川							
場 外 発 売	モ	鳴門				常滑				常滑				びわこ				江戸川				戸田				尼崎		戸田		宮島		常滑	
		唐津				鳴門				三国				唐津				芦屋				鳴門				三国				鳴門			
		徳山				唐津				鳴門				芦屋				鳴門				芦屋				鳴門				唐津			
		若松				G1東海地区戦 蒲郡				G1四国地区戦 丸亀				蒲郡				住之江				桐生		丸亀									
		住之江				住之江				若松				住之江				下関				若松				桐生		丸亀					
場 外 発 売	ナ イ ター	丸亀				桐生				下関				桐生				丸亀				下関											
		下関ミッドナイト																															

親子で英語の音を楽しもう!

内容 英語の絵本を読んだり、歌を歌って親子で英語の音を楽しみましょう。

日時 2月15日(木)、14時～14時40分

場所 国際交流プラザ

定員 10組(先着順)

料金 無料

メ切 2月14日(水)

おおむら春節祭

▼中国語講座(初級)

内容 初心者向けの中国語講座。単語や日常で使う会話表現を学びます。

日時 2月14日(水)・15日(木)・21日(水)・22日(木)(全4回)、18時30分～19時30分

場所 国際交流プラザ

定員 10人(先着順)

料金 無料

メ切 2月11日(日)祝

▼中国料理教室

内容 餃子など中国の家庭料理を作ります(2品程度)。

日時 2月24日(土)、10時30分～14時

場所 プラザおおむら

定員 20人(先着順)

料金 1,000円(材料費)

持参 エプロン、スリッパ、密閉容器

メ切 2月21日(水)

▼春節祭・交流会

内容 中国に関するクイズや中国楽器(古箏・二胡)の演奏会を開催。交流会では中国のお茶やお菓子をいただきながら交流を楽しみます。

日時 2月24日(土)、14時30分～16時30分

場所 プラザおおむら

定員 50人(先着順)

料金 無料

メ切 2月21日(水)

子ども科学館

(プラットおおむら 5階)
●社会教育課 ☎54・3161

2月のイベント情報

日時	内容
3日(土) 10:00～	おりがみ教室
4日(日) 10:00～	ペーパークラフト教室
10日(土) 10:00～	ミニ実験教室
11日(日) 10:00～	科学講座
17日(土) 10:00～	竹細工教室
18日(日) 10:00～	バルーンアート教室
24日(土) 14:00～	科学工作教室
25日(日) 10:00～	子ども映画会

※開始時間前にお越しください。なお、団体で参加する場合は、事前にご連絡ください。

国際交流プラザ

休 月・火曜

予約フォーム▶

☎☎ 51・1048

✉ info@kokusai-omura.com



各イベントは申し込みが必要です。
申込 予約フォーム・電話・ファクス・メール(氏名・住所・電話番号)

グローバルクラスルーム

対象/時間	テーマ/定員
小学1～3年生 10:00～10:45	February Events 各20人
小学4～6年生 11:00～11:50	
高校生以上 13:00～15:00	February Events 25人
中学生・高校生 15:30～16:30	February Events 20人

内容 全て英語で話す対話形式の講座

日程 2月11日(日)祝

場所 プラザおおむら

料金 無料

メ切 2月9日(金)(先着順)

※申込時に年齢と対象クラスをお伝えください。

ミライon図書館

☎48・7700 ☎48・7703

miraionlibrary.jp

✉ o-tosyokan@miraionlibrary.jp

就職支援・個別相談会(要予約)

日時 毎週水曜日、11時～17時

場所 2階会議室
●長崎県人材活躍支援センター
☎095・801・4705

よろず支援拠点 無料経営相談会(要予約)

日時 2月2日(金)、10時～17時

場所 1階多目的ホール
●長崎県よろず支援拠点事務局
☎095・828・1462

木曜コンサート

内容 ボランティアの皆さんが音楽演奏を行います。

日時 2月8日(木)・22日(木)、18時～18時30分

場所 1階多目的ホール

あたまイキイキ音読教室(要予約)

内容 名作文学や昔話などを声に出して読みあいます。

日時 2月15日(木)、14時～15時

場所 2階研修室

定員 20人 申込 窓口・電話

まちかど市民ギャラリー

☎50・1216

会期	展示内容(主催者)
2/14(水)～19(月)	絵画展 (風の子絵画教室)
2/27(火)～3/4(月)	手作り作品展 (下釜守)

みんなのひろば

▼子どもたちへクリスマスプレゼント



有限会社尾上運送から市に知育積み木を寄贈していただきました。寄贈された積み木は、クリスマスプレゼントとして光と緑の園、大村子供の家、椿の森学園にそれぞれ贈呈。子どもたちは、さっそく積み木遊びを楽しんでいました。

▼イルミネーションにほっこり気分



萱瀬地区の冬の風物詩、田下しあわせイルミネーションが開催されました。住宅街がきらびやかな光に彩られ、訪れた人たちは暖かな光に包まれたまちで写真撮影などを楽しみ、クリスマス気分を満喫していました。

▼新年の幕開けに思いを込めて



市シルバー人材センターから市役所正面玄関に高さ2.8mの門松を贈呈していただきました。自然の素材をふんだんに取り入れた門松はセンターの会員による手作り、市民の皆さんの幸せを願い、一つ一つ丁寧に製作されました。

▼大村産のニンジンとミカンをご賞味あれ



収穫と出荷のピークを迎えた黒田五寸人参と温州ミカン「はなまる物語」「味ホープ」のPRのため、各生産者の代表者が市役所を訪問。今年は天候に恵まれ、例年以上に高い品質のものができたと話されました。

▼年の瀬も火の用心



年末の火災防止の意識を高め、市民の皆さんに明るい新年を迎えてもらおうと、消防署と消防団による歳末特別警戒が実施されました。期間中の夜間、消防団員たちは市内全域を巡回パトロールし、火災予防を呼びかけました。

▼安全・安心なまちづくりを目指して



市交通安全協会、市連合防犯協会、市暴力追放運動推進協議会による安全・安心まちづくりキャンペーンを実施しました。西大村中学校吹奏楽部がパレードを先導し、交通事故防止や飲酒運転の根絶を呼び掛けました。

みんなの掲示板

大村健康ウォーククラブ

内容 健康で楽しい生活を送りませんか。大勢の楽しい仲間が待っています。

●大村健康ウォーククラブ
☎53・4282(川島)

自死遺族のついで

内容 遺族らが思いを自由に話す場です。

日時 毎月第2土曜日、10時15分〜12時30分

場所 こどもセンター
料金 300円

●国保けんこう課(内線141)

パソコン教室

内容 ワード、エクセルなど

日時 毎週月・水・木曜日(祝日は休み)、10時〜12時

場所 プラットおおむら4階(駐車券あり)
料金 1回500円

●1Tへるぶ☎53・53097

大学通信教育春期合同入学説明会

内容 通信教育を行っている私立大学、大学院、短期大学別の相談コーナーで、講義内容や学習方法、受講手続きなどを直接相談できます。

日時 2月17日(土)、11時〜16時

場所 TKPエルガラホール(福岡市中央区天神1丁目4-2)

対象 一般・高校生

料金 無料

※詳しくはホームページをご確認ください。

●私立大学通信教育協会

☎03・3818・3870

「第48回ちびっこ探険学校」

参加者募集

内容 全国から参加する仲間との民宿での共同生活や、さまざまな野外活動を通して言葉や習慣の違いを乗り越え、お互いに協力し合い、積極的にチャレンジする心を養います。

期間 3月26日(火)〜4月1日(月)(6泊7日)

場所 鹿児島県大島郡与論町

対象 小学2〜6年生

定員 日本人120人・外国人70人

メ切 3月6日(水)

※オンライン説明会を行います。申込方法など詳しくはホームページをご確認ください。

●国際青少年研修協会

☎03・6825・3130



ご寄附・ご厚意ありがとうございました(敬称略)



市消防団・消防署へ(寄附)
▶(株)シンコー



市へ
(企業版ふるさと納税)
▶(株)RYODEN



市内の教育保育施設・小中学校へ
(カレンダー贈呈)
▶(株)オムロプリント

祝100歳
おめでとうございます

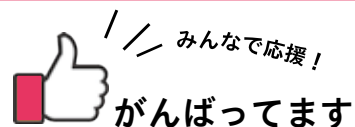


宮崎 ヤシさん
(大正12年12月14日生)



古賀 光代さん
(大正12年12月23日生)

光と緑の園へ▶長崎ヴェルカ▶たらみ▶全国シャンメリー協同組合▶9JITSU▶岩永啓治▶村瀬雅子▶五月女彩佳▶渡部広美▶サニーフォート▶山口正利・真美▶中尾浩司▶セーブ・ザ・チルドレン・ジャパン デイサービスセンターふる里へ▶中村朱実▶齋藤マサミ▶中村寿美子▶囲碁・将棋・麻雀倶楽部▶ホワイトフルーツ 大村子供の家へ▶長崎ヴェルカ 高比良寛治▶狩野ジャパン▶未来産業▶瀬頭敬子▶サンスパ大村▶時登志満▶畑の会▶出口美香▶桜馬場2丁目公民館文化祭バザー▶吉永博文▶増田勇弥▶黒河内暎雄▶ほっともっと▶日本鏡餅組合 泉の里へ▶小玉泰樹▶平田亮▶坂中田鶴▶河本敬子▶岩下佳代▶中村友恵▶林千恵子▶鴨川史朗▶波多政子▶岩本伸子▶松尾洋子▶玉城佐穂里▶益田国広▶新生ケア▶小川電機保安管理事務所▶牛島食品産業▶九電工▶グリーンマット▶諏訪薬局▶肉のふじた▶マルシマ引越しサービス▶為永▶三彩の里▶やすなが▶長崎医療こども専門学校▶行ってみゅーかい▶大村少年合唱団▶すわんこ太鼓▶フラマキ▶大村マンドリンクラブまつぼくり 富の原オムズホームへ▶谷山増子▶新大村薬局▶永嶋保険事務所 三彩の里へ▶松田雅子



12/11

全日本ジュニアチャンピオンシップ空手道選手権大会(愛知県)に出場される、八粋会館所属の西山篤空選手。



12/12

九州ブロック親善ドッジボール大会(鹿児島県)に出場される、大村BLAZEの選手の皆さん。



12/14

九州ジュニア選抜インドアソフトテニス大会(熊本県)に出場される、長島ITCおよび桜が原中学校ソフトテニス部所属の選手の皆さん。



12/15

全日本女子総合ドッジボール選手権大会(石川県)で3位に入賞された、本市在住でSUPER PEACH かぐや姫所属の選手の皆さん。



12/15

全国小学生バドミントン選手権大会(沖縄県)に出場される、大村さくらジュニアバドミントンクラブ所属の納富叶望選手。



12/19

全国ジュニア・ラグビーフットボール大会(東京都)に出場される、本市在住で長崎県選抜の徳本雄士選手と神村小太郎選手。



12/19

Global Youth Sevens2023(ニュージーランド)で準優勝された、U18女子セブンス・デベロップメント・スコッドの浦山亜子選手。



12/22

あなたが選ぶ日本一おいしい米コンテスト(山形県)で、優秀金賞を受賞された大村城南高校の生徒の皆さん。



12/25

ねんりんピック愛顔のえひめ2023(愛媛県)で、マラソン3km男子70歳未満の部で2位に入賞された池田厚選手。



12/25

全国U15バスケットボール選手権大会(東京都)に出場される、本市在住で創成館U15所属の松尾奏汰選手。



12/26

カラーガード・マーチングパーカッション全国大会(群馬県)に出場される、本市在住でミニフラッグプティパルフェの皆さん。



12/28

全九州テコンドーPMセ選手権大会(大分県)に出場し入賞された、本市在住で森道場所属の選手の皆さん。

＼大村の旬な情報発信中／

OMURA CITY OFFICIAL SNS

「広報おおむら」紙面だけでは伝えきれない、市の情報や魅力をSNSでお届けしています。

●広報戦略課(内線204)

LINE

最新情報をリアルタイムでGET



市からのお知らせや災害時などの緊急情報をリアルタイムで発信するほか、道路の不具合・異常の通報や、おむらんどの利用や集団健診などの予約もできます。

受信設定でもっと便利に!

トーク画面のメニューから「受信設定」をタップして、年代・お住まいの地区・受信したい項目を設定することで、必要な情報のみを受信できます。

※防災・安全に関する情報などの緊急情報は友だち全員に発信します。

- 市からのお知らせ
- 子育て・教育
- 健康・福祉
- セミナー・講座
- イベント
- 環境・ごみ



Instagram

合言葉は#だいすきおおむら



「#だいすきおおむら」のハッシュタグで、大村の魅力溢れる皆さんからの投稿をお待ちしています。

Facebook

市からのお知らせをたっぷりお届け



市政情報やイベント情報、市のできごとなど、幅広く情報を網羅。

YouTube

市政情報や大村の魅力を動画で



市長インタビュー番組「おおむらシティナビ」や市長定例記者会見など、映像と音声でわかりやすく市政情報をお伝え。

＼友だち追加&フォローはこちら／



おむらんちゃんLINEスタンプ販売中

LINEトーク画面で使える、おむらんちゃんのスタンプ(全2種)を販売しています。第2弾は新幹線バージョンです。



▲第1弾



▲第2弾

五島うどん

●五島列島ならではの自然の恵みを巧みに生かしながら独特のツヤと喉ごしのよい麺づくりに励んでいます。



愛のコロッケ

●じゃがいもで有名な愛野産を原料にしたコロッケで揚げたてのホクホクが特に美味!



桃カステラ

●ふっくらと焼き上げた柔らかく優しい生地に一つ一つ丁寧にすり蜜をかけて仕上げた可愛くておいしいお菓子です。



銀職庵

●まだ誰も見たことがない皮革作品を制作しています。「作品」ではありますが、制作したものは全て実際に使用・遊戯可能なものとして制作しています。



大村寿し

●500年の歴史を持つ伝統的な郷土料理。四角で甘い大村寿しは絶品です。



TAKEMURA

●一番人気のベイクド・チーズケーキに、福重巨峰のラムレーズンを配合し丁寧に焼き上げました。



兵児はずしおこし

●創業延宝7年(1679年)、340年余りの歴史と伝統を誇る老舗です。独特の風味と歯触りをお楽しみください。



ローストビーフ

●キャンプでもおうちでも使いやすい、本格ローストビーフです。



第17回 長崎街道 大村藩宿場まつり

街道に美味あり、宿場に技あり
大村市を中心とした品質良好な特産品および伝統工芸品を販売!
地域同士の「ひと・もの・こと」の交流をより一層楽しめる催しです。
無料配付やもちまきなど楽しいイベントが盛りだくさんです。



MUJI 無印良品

2月11日 日祝

時間 9:30~15:00

場所 ポートレース大村第5駐車場

*荒天中止

イベント

- 特産品の販売 ●紅白もちまき
- お楽しみガフポンくじ ●おむらんちゃんとのふれあい
- じげたまGP入賞商品販売 ●シュガーロードPR

問合先/長崎街道大村藩宿場まつり実行委員会 ☎54-1061

主催:長崎街道大村藩宿場まつり実行委員会 主管:物産振興協会

後援:大村市、大村商工会議所、観光コンベンション協会

- コロッケ100個 ●野菜100個 ●花苗100個
- お菓子詰め合わせ100個 *先着順

無料配付

*天候その他の事由により、内容は変更または中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

大村市の人口(12月末現在) ※ ()内は先月比(住基法に基づく)

男 47,356人(+58) 女 51,302人(+7) 人口 98,658人(+65) 世帯数 46,002世帯(+49)

毎月1回発行 発行 大村市 編集 大村市広報戦略課 〒856-8686 長崎県大村市玖島1丁目25番地

☎0957-53-4111(代) 市民の声 FAX 0957-54-0300 メール kouhou@city.omura.nagasaki.jp

大村市の最新情報を公開中!!

大村市ホームページはこちら▶

大村市

検索



city.omura.nagasaki.jp/