

大村の今を伝え、市政を身近にする情報紙

広報

# おおむら

1  
2024  
No.1533

没後80周年記念特集



石井筆子

あけましておめでとうございます。市民の皆さまにおかれましては、健康やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

旧年中は市政に対し格別のご支援とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。昨年10月に市民の負託を受け、第24代大村市長として、引き続き市政を担わせていただくことになりました。新年を迎え、改めて市政運営に全身全霊をかけて取り組む決意を新たにいたしているところでです。

さて、昨年を振り返りますと、猛威を振るっていた新型コロナウイルス感染症も、感染症法上の位置づけが5類感染症に移行し、市民生活は少しずつ平穩を取り戻しつつありますが、まだ完全に収束したわけではありませんので、今後もご留意いただきたいと思えます。

一方、収束の兆しが見えないウクライナ情勢ですが、それに伴う原油価格・物価高騰や急激な円安の進行などにより、市民をはじめ、中小企業や農林漁業者などの皆さまが深刻な影響を受けています。引き続き、市民生活や地域経済への影響を注視し、必要な対策を講じてまいります。

また、昨年2月、本市は2050年二酸化炭素排出量実質ゼロに取り組む自治体「ゼロカーボンシティ」を宣言しました。市民、事業者、行政が一体となり、脱炭素社会の実現に向けてさまざまな取り組みを進めていきます。

本市は、50年以上人口増加を続ける県内唯一の自治体であり、空港・新幹線駅・高速ICの「高速交通三種の神器」を兼ね備え、国内でも有数の優位性を誇り、高齢化率は県内で最

も低く、若くて元気で活気のある、便利で暮らしやすいまちだと言われています。

だからこそ、これからのまちづくりは、将来の大村市がどのように進んでいくのか、極めて重要な「はじめの一步」になると考えています。

特に今年、デジタルのチカラを活用した地域コミュニティの再構築、子育て支援のさらなる充実、地域通貨の循環によるボランティアや市民協働、地域経済の活性化とその循環など、市民一人ひとりが「しあわせ」を実感できる取り組みを推進します。

長崎県は100年に一度の大きな変革期にあると言われていますが、新たな歩みは、ここ大村から始まっています。市民も、企業も、団体も、行政も、我々が長崎県をけん引するトッププランナーという気概をもって、赤ちゃんからお年寄りまで、みんなが大村市で生まれ、成長して、暮らして、住み続けて、最期を迎えたいと思えるよう、みんなが一つになって「ONE OMURA」で将来に向けたまちづくりを始めていきましょう。

本市がその目標をたっ(辰)成し、上昇気りゅう(竜)に乗ることができるよう、市民の目線にたっ(辰)て、本年も市政全般に全力で取り組んでまいりますので、皆さまのご理解とご協力をよろしく願っています。

結びに、皆さまにとりまして本年も輝かしい一年となりますよう、心からお祈り申し上げます、新年のごあいさついたします。

「ONE OMURA」で「しあわせ」を実感できるまちづくりを！

大村市長 園田 裕史



令和6年 新年のごあいさつ

＼YouTubeでも公開中／



▲市公式チャンネル

謹賀新年

あけましておめでとつございませう。

皆さまにおかれましては、お健やかに新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

旧年中は市政および議会活動に対しまして、温かいご理解とご協力を賜り心から感謝申し上げます。

さて、昨年5月8日から新型コロナウイルス感染症の位置づけが2類相当から5類感染症となり、消費の回復が鮮明になる一方、一部の業種では人手不足が深刻になり、回復に向かう需要に対応できない状況も指摘されておりませう。

西九州新幹線が開通して一年が過ぎ、乗降客については順調な傾向を維持しており、新大村駅前の開発におきましても、マンション建設や店舗建設が始まり、いよいよ新しい大村のまちづくりが具体化してきました。しかし、新型コロナウイルスやインフルエンザの流行、豚熱の発生、止まらない物価高騰など、まだまだ市民生活を脅かす状況は続いておりませう。

議会としても、多くの市民の皆さまの声を市政に反映させるべく、昨年11月に、5年ぶりとなる議会と市民のつどい「語つてみゆーか」を開催し、さまざまなご意見を拝聴しました。今後も市民への情報発信と意見の収集を積極的に行ってまいりますので、ご協力をよろしくお願ひいたします。

また、昨年6月定例会において、大

学等の誘致の現状と課題について調査を行う「大学等誘致調査特別委員会」、今後の本市の公共施設整備について調査を行う「公共施設整備調査特別委員会」、議会における最高規範となる議会基本条例を検証するとともに、より市民に開かれた議会のあり方について調査・検討を行う「議会活性化特別委員会」を設置しました。

この3つの特別委員会は、これからの本市のまちづくりおよび議員や議会のあり方の方向性を示す非常に重要な委員会となりますので、大いに議論を重ねたいと思ひませう。

昨年4月の市議会議員選挙で改選されました私たち25人は心を新たに、今後も議会基本条例の理念のもと、本市の抱える多くの課題について議論を尽くし、さらなる情報発信や政策提言を通して、魅力あるまちづくりに取り組んでまいります。

どうか、本年が皆さまにとりまして、幸多き一年となりますよう、心からお祈り申し上げますとともに、市政への変わらぬご支援を賜りますようお願い申し上げます。新年のごあいさつといたします。



## 20年後を見すえた 新大村のまちづくりがスタート

大村市議会議長 城 幸太郎

玖島崎から朝日を望む

# 令和6年 消防出初式

1/8  
(月・祝)

- 9:00 式典 さくらホール
- 11:00 分列行進 バスターミナル前～上下水道局
- 11:40 一斉放水 大上戸川金丸橋付近  
\*放水時に煙火を打ち上げます。

交通規制にご協力ください【10:30～12:30】  
バスターミナル交差点～大上戸川金丸橋

●安全対策課(内線217)

## Contents

今月の主な項目

- 2 新年のごあいさつ
- 4 消防出初式・しあわせ循環コミュニティ通信
- 5 クローズアップ大村人 **稲田 結子さん**
- 6 没後80周年記念特集 **石井 筆子**
- 8 特集 **知ろう、介護のしごと**
- 10 カメラスポット・おおむらニュース
- 12 市政トピックス
- 15 情報ひろば
- 26 オール大村でつくるみんなのひろば
- 28 2024年度大村フラワー大使募集

## しあわせ循環コミュニティ通信

本市では、デジタルを活用し、あらゆる立場の人がつながり支え合う、全市民参加型コミュニティ「しあわせ循環コミュニティ」の実現に向けた取り組みを進めています。

VOL.  
02

### アプリ&地域通貨の名称決定！

たくさんのご応募  
ありがとうございました！



▲市ホームページ

昨年9月から10月にかけて、市ホームページやSNSなどを通じて大村市ポータルアプリおよび地域通貨(電子マネー)の名称を募集しました。315通の応募の中から厳正な審査を行い、次のとおり決定しました。

大村市ポータルアプリ

# おむすび。

当選者の皆さん  
田中 直樹さん  
田淵 美由紀さん  
平山 靖也さん  
他1人

由来 大村の「おむ」+ 人と人とを「結ぶ」

人と人との繋がり、結びつきを大事にしたいという  
思いを込めています。

大村市ポータルアプリ「おむすび。」とは

地域情報の配信のほか、アプリを活用した「地域助け合いサービス」「子育て支援サービス」「地域通貨」などが利用できる、日々の暮らしをより便利で快適にするアプリです。

地域通貨

# ゆでぴ

当選者の皆さん  
久保 潔青さん  
柴田 和也さん  
田淵 美由紀さん  
道野 由布子さん

由来 大村名物「ゆでピー(ゆでピーナッツ)」

市民に愛され続ける「ゆでピー」のように、「ゆでぴ」も皆さんに愛され、活用される地域通貨となるように、との思いを込めています。

地域通貨「ゆでぴ」とは

スマートフォンで使える地域通貨(電子マネー)で、大村市ポータルアプリ「おむすび。」内の助け合いアプリや市内加盟店での支払い時に利用できます。

＼アプリ説明会を実施します／

🕒 1月27日(土)、13時～ 📍 市コミセン ※詳しくは、市ホームページをご確認ください。

●デジタル推進課(内線278)

「愛と感謝に溢れたカッコいい女性に」

をコンセプトに、日本で始まった「ミセス・オブ・ザ・イヤ―」。外見のみならず、内面の美しさを重要視されるこの大会で、43〜60歳の女性を対象としたPrecious部門グランプリに輝いた稲田結子さん。

稲田さんがいわゆる「ミセスコンテスト」に初めて参加したのは2020年。しかし結果を残せず、「悔しかった。でもここで諦めるという選択肢はない」と

念発起します。そして、翌年は日本大会

のファイナリストに。その後は大会の裏方も経験し、努力や経験を一つ一つ積み重ねていきました。

今大会は「革命が起きるほどの出会いの連続だった。私一人ではグランプリは獲れなかった」と振り返ります。

「人や言葉との出会いが私を変えた。皆さんにも、一度ダメだったから、環境が整つてないからと諦めてほしくないし、自分がやりたいことは追い続けてほし

い」と話します。

稲田さんは経営者としての顔を持つ一方、2人の娘さんを持つシングルマザーでもあります。仕事に子育てにレッスンにと、多忙な日々の合間には、好きなお酒をたしなんだり、愛猫・愛犬とお昼寝を楽しんだりと、自分時間も大切にされています。

6月には世界大会が東京で開催されます。次の舞台に向け、今後も研さんを重ね、大村から世界へ羽ばたきます。



撮影:佐伯 信博

やりたいことは諦めずに追い続けて

CLOSE UP 大村人

Mrs of the Year 2023 JAPAN FINAL Precious部門グランプリ

稲田 結子さん



Profile

いなだ・ゆうこ  
市内で整体エステサロンを  
経営する傍ら、Mrs of the  
Year2023に参加。Mr含め  
延べ1500人が参加した地方  
予選を勝ち抜き、昨年11月  
に東京で開催されたJAPAN  
FINALで、見事Precious部門  
グランプリに輝く。19歳と15  
歳の娘を持つ2児の母。44歳。

クローズアップ

大村人

vol.42

このコーナーは、ふるさとを思いながら、市内外で活躍する大村人、を紹介していきます。

# 石井 筆子

知的障がい児教育に生涯を捧げた

●歴史資料館 ☎ 48・5050

[1861~1944] 肥前国大村生まれ  
知的障がい児教育の父といわれる石井亮一とともに「滝乃川学園」を運営し、近代の知的障がい児教育に尽力



④ 静修女学校教職員・生徒

① 幼少期の筆子と祖母たち



⑥ 天使のピアノ(滝乃川学園)



⑤ 小鹿島果



② クララ・ホイットニー



③ 津田梅子

現在の滝乃川学園  
(石井亮一・筆子記念館)



## 写真から紐解く 筆子の一生

- ① 筆子は、大村藩士の渡辺清と妻・ゲンの長女として生まれました。幼いころから手厚い教育を受け、外国の書物などに触れながら成長し、上京すると間もなく官立東京女学校に入学。外国語や西洋の事情などを学びました。
- ② 後に勝海舟の息子と結婚したクララ・ホイットニーとは、ホイットニー家の塾で出会いました。筆子はクララによって、女性観などに大きな影響を受けます。その後、筆子は19歳でヨーロッパへ留学します。
- ③ 帰国後、津田梅子らとともに政府が設置した華族女学校の教師となりました。後に静修女学校の校長に就任するなど、日本の女子教育のために貢献しました。
- ④ 留学後に結婚した小鹿島果との間に3人の子が生まれましたが、長女・幸子には知的障がいがありました。障がい者への理解が乏しかった時代、社会から向けられる偏見に、筆子は失意の底に沈みます。また、次女と三女は幼くして亡くなってしまい、果もまた、35歳の若さで肺結核のため亡くなりました。
- ⑥ 筆子の父・清または叔父・昇から結婚のお祝いに贈られたと



特別番組を放送予定

1月下旬におおむらケーブルテレビで石井筆子をテーマとした特別番組を放送します。  
YouTube市公式チャンネルでも配信予定です。

●広報戦略課(内線204)

▶YouTube



まんが おおむら人物伝 石井筆子

販売を行います。  
この機会にぜひお買い求めください。

書籍情報 令和3年刊行、  
B6判、モノクロ・カラー、  
ソフトカバー

価格 1,000円(税込)

販売場所 歴史資料館



年表

- 1861 肥前大村城下(現・大村市玖島)で生まれる
- 1872 父・渡辺清(男爵)の上京により筆子も上京
- 1873 官立東京女学校へ入学
- 1874 父・渡辺清は福岡へ。筆子は東京に残る
- 1877 ホイット一家の英語塾でクララと出会う
- 1879 第18代アメリカ大統領グラントと長崎で会見
- 1880 ヨーロッパへ留学
- 1882 留学から帰国
- 1884 小鹿島果と結婚
- 1885 津田梅子らと、華族女学校のフランス語教師に
- 1886 長女・幸子が生まれる
- 1888 大日本婦人教育会の発会式で演説
- 1890 次女・恵子が出産後半年で死去
- 1891 三女・康子が生まれる  
濃尾大地震が発生  
石井亮一が孤女学院を設立
- 1892 夫・果死去
- 1893 静修女学校の校長に就任
- 1896 九条節子(のちの大正天皇皇后)にフランス語を教える
- 1897 孤女学院が滝乃川学園に改称
- 1898 三女・康子死去  
アメリカ・デンバーで津田梅子とともに演説
- 1900 津田梅子が女子英学塾(現・津田塾大学)を開設
- 1903 石井亮一と結婚
- 1906 滝乃川学園を巣鴨に移転
- 1916 長女・幸子死去
- 1920 滝乃川学園で火災が発生
- 1921 渋沢栄一が第3代学園理事長に
- 1923 関東大震災が発生
- 1928 学園を現在の国立市に移転
- 1932 筆子、脳いっ血で倒れる
- 1937 夫・亮一死去。学園長に就任
- 1944 筆子、死去



⑦石井亮一と筆子



⑧滝乃川学園遠景(滝野川村時代)



⑬渋沢栄一



⑪筆子の手記「火影」



⑨室外遊戯の様子



⑬晩年の筆子と学園職員



⑩学芸会の様子

| 画像提供 | ①②④⑤⑦⑧⑨⑩⑪⑬ 滝乃川学園

⑬⑫ 国立国会図書館「近代日本人の肖像」 [www.ndl.go.jp/portrait/](http://www.ndl.go.jp/portrait/)

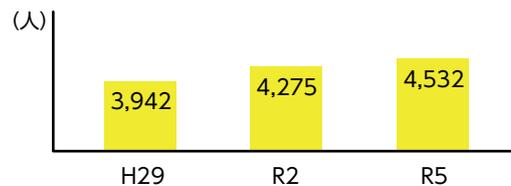
される大使のピアノ。今も滝乃川学園に現存しています。  
⑦⑧⑨⑩ 石井亮一は、濃尾大地震で人身売買の標的となる被災地の少女を救うため、「聖三一孤女学院」を創設。その後、孤女学院に「白痴教育部」を設置し、「滝乃川学園」と改称。日本初の知的障がい児の教育施設が誕生しました。果と死別した筆子は、亮一と出会い結婚し、知的障がい児教育・福祉へ尽力する道を歩み始めます。  
⑪⑫ 1920年に滝乃川学園で火災が発生し、園児6人が亡くなりました。学園の閉鎖を検討するも、皇后陛下の励ましで再建を決意。翌年、渋沢栄一が第3代学園理事長に就任しました。筆子は、亮一と二人三脚で滝乃川学園の経営を行い、幾多の困難を乗り越えていきました。  
⑬ 1932年、脳いっ血で倒れた筆子は半身不随となり、車いすの生活になりました。さらに、1937年に学園を維持するために莫大な借金を抱えたまま、夫・亮一が死去。学園長に就任した筆子は、困難に挫折しそうになりながらも何度も立ち上がり、社会的弱者とされてきた人たちの教育と尊厳を確保するため、人生を捧げ続けました。1944年1月24日、筆子は学園の職員、保母数人に見守られるなか、静かにその生涯を終えました。



「大村市は若い人が多いまち」と言われるけれど…

「介護人材」と呼ばれる、高齢者などのお世話をする仕事をする人の需要が急激に高まっています。県内で高齢化率が最も低い本市でも他人事ではなく、介護が必要な人は年々増えており、今後も増加し続けると見込まれています。

■本市の要支援・要介護認定者数の推移(各年4月1日現在)



# 知ろう、介護のしごと

●長寿介護課 ☎20・7301

どんな仕事があるの？ 介護に関わる職に就く人の仕事内容は多岐に渡ります。次に紹介する仕事のほか、調理や清掃、マネジメント職などのスタッフが働いています。  
参考・引用：介護業界で働いてみませんか～ハローワークで聞いてみよう！～（厚生労働省）

## 介護職員（施設介護員）



施設や事業所などを利用する高齢者がより自立した生活を送れるように援助します。生活全般の自立が難しい場合は介助し、さまざまなケアをします。

## 訪問介護員



高齢者が在宅で基本的な生活を継続できるように、自宅を訪問し、食事や入浴援助などの身体介護や、買い物・炊事などの生活援助を行います。

## 管理職・マネジメント職



介護事業所・施設の管理や運営を担う責任者。経営目標の管理、事業所・法人の運営、人材・業務のマネジメントなどを行います。

## 事務関係職



介護報酬請求事務（レセプト作成）を中心に介護事業所・施設の事務を行います。窓口業務や電話対応、備品管理など、事務全般を担うことが多いです。

## 介護人材確保のために

市では、介護人材確保に関するさまざまな取り組みを行っています。詳しくは、市ホームページをご確認ください。



▲市ホームページ

介護業界で働きたい人へ

### ▶介護サービス事業所就職相談会



市内の介護事業所への就職を希望する人を対象に、就職相談会を年2回実施しています。

🕒 3月8日(金)、15時～17時

📍 プラットおおむら4階大会議室

●社会福祉協議会 ☎53・1351

スキルアップしたい人へ

### ▶介護福祉士実務者研修(通信課程)



国家資格である介護福祉士の資格取得のために必要な研修を実施しています。

※今後の開催日程などは、決まり次第市ホームページなどでお知らせします。



異業種で働いていた角田さんが介護業界に入ったのは27歳のとき。「20歳の頃、親戚から『絶対介護職に向いてる』と言われたことが心に残っていて。業界に入ったときは何の資格も持っていませんでしたが、働きながらホームヘルパー2級（現・介護職員初任者研修）や介護福祉士の資格を取りました。昨年は、介護支援専門員の資格も取得しました」

利用者さんがやりたいことを一緒に形にできたときに、やりがいを感じる、と角田さん。「コロナ禍で外出が難しい状況が続いていましたが、西九州新幹線が開通したときに、利用者さんと「乗りたいね」と話していたんです。それで、昨年新幹線で嬉野温泉へ行きました。その様子を撮影・編集して利用者さんのご家族にも動画をお渡しして。皆さん大変喜ばれて、本当によかったです。介護は日々の

## 「介護」はエンターテインメント。 小規模多機能ホームあんのん 角田 浩一 さん

積み重ねだと思っていますが、利用者さんのご希望を実現するのも介護士の仕事かな、と思っています」

利用者はもちろん、現場で働く職員一人一人の価値観を尊重し、施設の管理者を務める角田さんは、「介護はエンターテインメントだと思っています。利用者さんがしてほしいこと、必要としていることを感じ取り、その役割を全うする。演じることに似ていますよね。それが面白い」と仕事の魅力を語ります。そんな角田さんが、魅力伝道師として伝えたいことは。

「時代によってケアの方法や考え方も変わってきたし、今後ともめまぐるしく変わっていく。介護業界は大きな転換期を迎えていて、こんな職種はなかなかないと思うんです。未来を担う若い世代に、自分の経験を通して、介護の良さや介護のすごさを伝えていきたいです」



▲県ホームページ

## 介護のしごとと魅力伝道師に聞く 教えて！介護の魅力

介護職員として働く傍ら、学校などを訪問し、介護の仕事のやりがいや魅力を伝える活動を行う、「介護のしごとと魅力伝道師」。県が認定する魅力伝道師として活動する市内事業所の職員にインタビューを行いました。

昔からおじいちゃん・おばあちゃんっ子だったという吉川さん。福祉系の学部に進学し、ブライダル業界での勤務経験を経て、現在はディサービスの事業所で働いています。

「全ての利用者さんに同じケアを行うのではなく、一歩踏み込んだケアを行うよう心掛けています」と話す吉川さんは、仕事に活かせるようにと、働किながら准看護師の資格を取得。介護だけでなく医療の知識も活用し、利用者さんを支えます。

「自宅から出たがらない利用者さんが、『こうちゃん（吉川さん）がいるから来たよ』と喜んでくださることがあって。すごく嬉しいですよ」と、仕事のやりがいを語ります。

魅力伝道師を志したのは、「仕事の楽しさを伝えたい」という、介護の仕事に対する熱い想いからでした。



## 「介護」の仕事は本当に面白い！ てあーて・ながさき 吉川 浩大 さん

「介護業界は全体的に人手不足で、よく『誰でもできる仕事』『キツイし汚い』『賃金が安い』と言われるますが、実際働いてみると、そうじゃない。皆さんが思っている以上に、介護の仕事は楽しいし面白い。皆さんにもっと魅力を知ってもらうためにも、「介護の仕事」をブランド化するのでもいいんじゃないかな、と思います」

介護の仕事に少しでも興味があったら、まずは挑戦してほしい、と吉川さん。「介護業界を含め、福祉系にはさまざまな役割の仕事があるので、まずは知ってほしいし、自分のスタイルにあった仕事が見つかると思います。数ある職業の中で、選択肢のひとつとして、ぜひ介護業界に飛び込んできてほしいです」



11/26



11/11・12

### 秋の味覚が勢ぞろい！

道の駅「長崎街道鈴田峠」で「秋の収穫まつり」が開催されました。峠の音楽祭や餅まきなどイベントが盛りだくさんで、大城南高校の生徒や地元農家による農産物販売では、秋の恵みを求めて家族連れを中心に多くの人でにぎわいました。この日は朝から冷え込みが厳しく、ホクホクの焼き芋や猪鍋で暖を取る人たちの姿も見られました。



### 新鮮な農畜産物を求めて

「おおむら海と大地の感謝祭」がポートレース大村第5駐車場で開催されました。大村産の新鮮な野菜や果物などの農産物、長崎和牛などの畜産物を求めて、家族連れをはじめ多くの人でにぎわいました。会場では、楽器演奏やフラダンス、俵投げなどのステージイベントも行われ、参加した皆さんは大いに盛り上がりつつある様子でした。



11/18



### 交通安全について知ろう

「見て！触れて！学ぼう！交通安全フェスティバルinおおむら」をポートレース大村イベントホール・駐車場で開催しました。来場した子どもたちはパトカー・白バイ・消防車両などの展示に大興奮。子ども安全免許証の交付やプロのスタントマンによる交通事故シートの再現などの参加・体験型教室では、楽しそうに交通ルールを学んでいました。



12/3



### 完走目指し、駆け抜ける

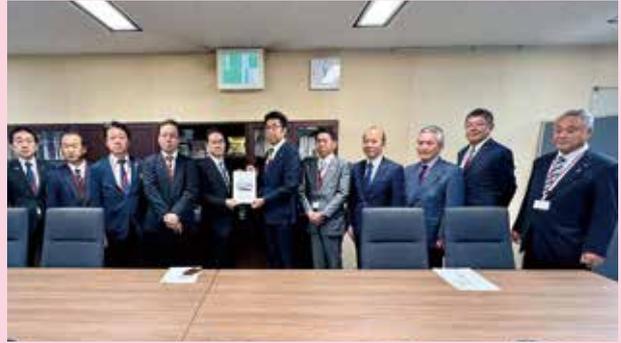
市陸上競技場とその周辺道路で「ロザ・モタ杯第47回おおむらロードレース大会」が開催されました。雨上がりで寒さが厳しい中、小学生から70歳代まで総勢700人が市内外から参加。沿道には健脚を競う選手らをひと目見ようと、多くの観客が詰めかけました。選手の方々は声援を力に変え、ゴールを目指して、力強く駆け抜きました。





**11/7・8** 市内幹線道路の整備促進へ  
国道34号等大村市内幹線道路整備促進期成会要望活動

国道34号等大村市内幹線道路整備促進期成会は、国土交通省、財務省、県選出国会議員に対し、国道34号大村諫早拡幅をはじめとする市内幹線道路の整備促進について、要望活動を行いました。



**11/15** 全線フル規格実現に向けて  
西九州新幹線沿線5市合同で要望活動

西九州新幹線沿線5市(大村・諫早・長崎・嬉野・武雄)の市長と市議会議員が、西九州新幹線の全線フル規格実現に向け、国土交通省をはじめとした関係省庁や長崎・佐賀県選出国会議員に対し、要望活動を行いました。

## 市内の小中学校で創立150周年式典を行いました



**11/14** 西大村小学校

西大村小のシンボルであるクスノキを題材にしたオリジナル絵本「くすのきさん」の朗読会やシンボルマークの発表、6年生によるソーラン節の披露などを行いました。



**11/22** 大村小学校

在校生による学習発表のほか、30年前に児童が作詞し、大村小で歌い継がれている曲「明日に夢を」を全学年で合唱しました。



**11/28** 竹松小学校

竹松小にゆかりのある参加者によるパネルディスカッションを行い、150年の歩みを振り返りました。また、地元の伝統芸能「黒丸踊」が披露されました。



**11/29** 萱瀬小学校

萱瀬ダム見学を通して学んだこと、地域周辺にある仕事の調査報告、萱瀬小学校あるあるなど、児童たちによる学習の成果発表を行いました。

## 窓口受付支援システムを導入します

1月11日(木)から一部の窓口で「窓口受付支援システム」を導入します。  
住所異動などの手続きの際、署名や新住所など、必要最低限の記入で手続きが完了します。

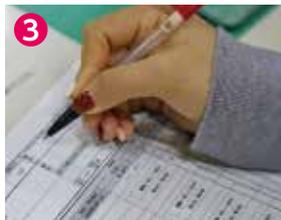
### ◆手続きの流れ(例:住所異動の場合)



1 市民課で「住民異動届受付票」に、届け出の内容(転入・転出などを)記入します。



2 窓口で職員が必要事項を聞き取り、システムで申請書類を作成します。



3 職員が作成した書類の記載事項を確認し、署名します。



4 手続きが必要な課へ出向き、各課の職員が作成した申請書の記載内容を確認します。

### ◆対象となる主な手続き

手続き内容	導入窓口	担当課
・住所異動(転入・転出・転居など) ・国民健康保険の加入・喪失など	市民課 西大村出張所 竹松 //	市民課
・印鑑登録 ・マイナンバーカードに関する手続きなど	市民課	
・国民健康保険に関する手続き (限度額適用認定申請書など) ・後期高齢者医療に関する手続き (葬祭費、還付金など)	国保けんこう課	
児童手当に関する手続き	こども家庭課 福祉総務課	こども家庭課
児童扶養手当、予防接種に関する手続きなど	こども家庭課	

※手続きに必要なものは、従来と変更ありません。  
※詳しくは各担当課へお問い合わせください。

## 低所得世帯への7万円給付

物価高対策として、令和5年12月1日時点の住民税非課税世帯を支援するため、1世帯当たり7万円の給付金を支給します。

※3万円を受給し、今回も対象となる非課税世帯には1月下旬に口座振込で支給予定です(対象者へは通知します)。  
※その他の対象世帯については、決まり次第市ホームページなどでお知らせします。

## 市県民税の申告および所得税の確定申告を受け付けます

申告した内容は、市・県民税や国民健康保険税、その他保険料などの算定と、令和5年分所得税額を確定するために使用します。期限までに必ず申告してください。

**受付方法** 郵送または申告会場へ持参  
**申告期限** 3月15日(金)  
**申告会場**

地区	日程	場所
松原	1月29日(月)	松原出張所
福重	1月30日(火)	福重 //
竹松	1月31日(水)~2月2日(金)	竹松 //
萱瀬	2月5日(月)	萱瀬 //
西大村	2月6日(火)~9日(金)	中地区公民館
三浦	2月13日(火)	三浦出張所
鈴田	2月14日(水)	鈴田 //
大村	2月16日(金)~29日(木)	市役所 大会議室 ※土・日曜、祝日を除く
上記会場で都合がつかない場合 3月1日(金)~15日(金)		

**受付時間** 9時~12時 / 13時~16時

### 申告に必要なもの

- ・令和5年分の源泉徴収票、支払調書(給与・年金などの収入がある人)
  - ・各種控除を受けるための証明書、領収書など(社会保険料・生命保険料など)
  - ・【事業所得、不動産所得などがある人】収支内訳書
  - ・【医療費控除を受ける人】医療費控除の明細書、健康保険組合などが発行する医療費通知書など
- ※明細書作成の際は、医療を受けた人ごとに、医療機関・薬局ごとで支払った額を集計してください。
- ※医療費控除の明細書や収支内訳書はあらかじめ作成の上、持参してください。
- 申告会場では、職員による集計は行いません。

※詳しくは、次号でお知らせします。

## 市職員(民間企業等経験者)を募集します

**試験区分** 土木、電気、建築、建築設備(いずれも民間企業等経験者)  
**採用予定日** 令和6年4月1日  
**申込期限** 1月17日(水)  
**第一次試験** 1月19日(金)~28日(日)  
**申込** 市ホームページから登録



※試験案内は、人事課・各出張所で配布しています。  
 また、市ホームページからも入手できます。  
 ※詳しくは、試験案内をご確認ください。

## 国民健康保険税の納付証明書

国民健康保険税の納付額は、年末調整や所得税の確定申告の際、社会保険料控除の対象になります。領収証書の紛失などにより納付額を確認できない人には、納付証明書を無料で交付しています。電話での申請も受け付けています。

※窓口交付の際は本人確認などを行います。同一世帯の親族以外の方が申請する場合は、委任状が必要です。

### ◆口座振替で納付している人へ

年間の納付額を証明する「口座振替済通知書」を1月下旬に送付します。

## 第1次大村市アウトドア・パークデザインを策定しました

本市の観光面の個別計画である「大村市観光交流都市づくり計画」の推進と、アウトドアアクティビティを新たな観光資源として捉えた「大村市アウトドアブランドデザイン」を踏まえて、アウトドアアクティビティを活用した公園中心観光エリアの拠点整備の方針である「第1次大村市アウトドア・パークデザイン」を策定しました。



### ◆対象公園

野岳湖公園(東野岳町)

### ◆計画のコンセプトと実現に向けた3つの取り組み

豊かな自然資源を活かした「アウトドア・スポーツ・ツーリズム」を推進し、野岳湖公園を魅力的な滞在型観光拠点とするために、「遊ぶ」「泊まる」「つながる」の3つを充実させることで、「九州の行楽地」として選択していただけるような空間を目指します。

1. 地域資源を最大限に活かしたアウトドア・リゾートの拠点づくり
2. アウトドア・プレイグラウンドとしての賑わいの創出
3. アウトドア・スポーツを活用した地域活性化

※詳しくは市ホームページをご確認ください。



## 「なんでんかんでんチャレンジ40助成金」の事業を募集します

活気と魅力あるまちづくりに寄与する活動を支援するため、「なんでんかんでんチャレンジ40助成金」の令和6年度事業を募集します。

**申請期間** 2月1日(木)～29日(木)(土・日曜、祝日を除く)

**助成額** 総事業費(10万円以上)の5分の4以内(上限40万円)

### ▼事業説明会(要申込)

**日時** 1月26日(金)、19時～20時

**場所** 市コミセン

**申込** 電話・窓口

※事業説明会に参加できない人も、申請は可能です。

※詳しくは市ホームページをご確認ください。





主な連絡先・電話番号

市役所(代表)	53・4111
出張所	三浦 52・6475 鈴田 52・2023 西大村 53・3725 竹松 55・8314 萱瀬 55・7001 福重 55・8614 松原 55・8501
上下水道局(代表)	53・1111
こどもセンター	54・9100
男女共同参画推進センター	54・8715
環境センター	54・3100
プラットおおむら	47・5177
市民交流プラザ(プラザおおむら)	47・6100
こども未来館(おおむらんど)	47・6111
ミライon図書館	48・7700
歴史資料館	48・5050
市コミセン	54・3161
郡コミセン	55・3337
中地区公民館	53・1376
シーハットおおむら	20・7200
市民病院(代表)	52・2161

市ホームページ



city.omura.nagasaki.jp/

12月14日現在の情報です。最新情報はQRコードからご確認ください。



お知らせ

1月の祝日

燃やせるごみ収集

日程 1月8日(月)(成人の日)  
↓収集します。

※環境センターへの持ち込みはできません。

●環境センター ☎54・3100

1月1日現在で

償却資産を所有する人は申告が必要です

内容 償却資産とは、土地・家屋

以外の事業用資産で、減価償却額(費)が法人税法または所得税法の計算上、損金や必要な経

市役所(代表)	53・4111
出張所	三浦 52・6475 鈴田 52・2023 西大村 53・3725 竹松 55・8314 萱瀬 55・7001 福重 55・8614 松原 55・8501
上下水道局(代表)	53・1111
こどもセンター	54・9100
男女共同参画推進センター	54・8715
環境センター	54・3100
プラットおおむら	47・5177
市民交流プラザ(プラザおおむら)	47・6100
こども未来館(おおむらんど)	47・6111
ミライon図書館	48・7700
歴史資料館	48・5050
市コミセン	54・3161
郡コミセン	55・3337
中地区公民館	53・1376
シーハットおおむら	20・7200
市民病院(代表)	52・2161

費に算入される資産です。アパートや駐車場などの所有者も、外構工事・エアコンなどの設備の申告が必要です。また、太陽光発電設備も申告の対象となる場合があります。

申告内容 取得年月、取得価格、耐用年数など

申告期限 1月31日(水)

※e-TAX(エルタックス)からも申告できます。



●税務課(内線120)

国民年金の手続きは電子申請をご利用ください

内容 マイナンバーカードとスマートフォンを利用して、「マイナポータル」から簡単に電子申請ができます。処理状況や審査

結果も確認できます。※4桁の暗証番号が必要。利用できる申請

▼利用できる申請

- ・国民年金加入の届け出(退職後の厚生年金からの移行など)
- ・国民年金保険料免除・納付猶予・学生納付特例の申請



▼マイナポータルとねんきんネットの連携でさらに便利!

- ・年金記録や将来の見込み額を確認できます。
- ・日本年金機構からのお知らせなどをマイナポータルで受け取れます。



●市民課(内線113)

自衛官などの募集事務に関する対象者情報提供

内容 自衛官などの募集事務にかかると対象者情報を法令に基づき自衛隊へ情報提供しますが、令和6年度から提供方法を変更します。

- 【変更前】住民基本台帳の閲覧【変更後】該当年度に18歳と22歳になる人の「住所」「氏名」「生年月日」「男女の別」を資料として提供

※提供する個人情報、自衛隊との覚書に基づき、適切な管理を徹底し、募集案内のみ使用されます。

対象 本市に住居登録がある人のうち、平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれの人および平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれの人

※日本国籍を有しない人、DV等支援対象者を除く。

▼除外申請の手続き

情報提供を希望しない人は除外申請の手続きを行うことで、対象者名簿から除外されます。

申請期間 1月10日(水)～5月13日(月)

申請方法 除外申請書を市民課窓口へ持参または郵送

※詳しくは、市ホームページをご確認ください。



〒856-8686(住所不要)

●市民課(内線102)

定例教育委員会会議

日時 1月16日(火)、13時5分～

●教育総務課(内線363)

今月は **国保税第10期** の納付月です  
**市県民税第4期**

納期限 1月31日(水)

納税には便利な口座振替を推進しています。

- 納税に関すること▶収納課(内線126)
- 口座振替に関すること▶税務課(内線125)

●社会教育課 ☎54・3161



**令和6年「二十歳の集い」**  
日時 1月7日(日)、13時～14時15分  
場所 シーハットおおむら  
対象 平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの人  
※12月1日現在で市内に住民票がある人には、12月上旬に案内状を送付しています。なお、案内状がなくても出席できます。  
※ご家族などは2階観覧席へ入場できます。

**マイナンバーカードの出張申請**

1月	時間	場所
10日(水)	10:00 ～ 12:00	鈴田出張所
12日(金)		福重 //
16日(火)		三浦 //
18日(木)		中地区公民館
19日(金)		菅瀬出張所
22日(月)		竹松 //
24日(水)		松原 //
29日(月)		郡コミセン

持参 ①個人番号通知カードまたは個人番号通知書

②本人確認書類(A・Bから2点)

A：写真付身分証(運転免許証など)

B：A以外の書類(健康保険証など、氏名・生年月日または氏名・住所が記載されたもの)  
③住民基本台帳カード(お持ちの人のみ)

※無料写真撮影サービスあり(写真持参可)。

●デジタル推進課(内線278)

**おおむら暮らし移住者交流会**

日時 1月27日(土)、15時～17時

場所 Grunnおおむら

対象 転入者、おおむら暮らしに興味のある人

料金 300円※小学生以下無料

定員 10人程度

申込 市ホームページ申込フォーム  
●地方創生推進室(内線286)

**結婚応援事業イベントOMUKON**

「モルック婚活」のシーハットおおむら

日時 1月14日(日)、10時30分～16時

場所 シーハットおおむら

対象 市内在住・勤務など、本市にゆかりのある独身男女

定員 男女各25人

※詳しくは、市ホームページなどでお知らせします。

●ルノン ☎090・6630・1173

**婚活個別相談会(要申込)**

内容 相談員が悩みや疑問に答えながらアドバイスします。

日時 2月2日(金)、11時～16時

(1人40分程度)

料金 無料

対象 結婚を希望する20歳以上の独身の人、その家族など

※希望者にはプロフィール掲載用の写真撮影をお手伝いします。

●市婚活サポートセンター

☎54・5860

**防火管理者資格取得講習会**

日時 2月8日(木)・9日(金)、10時～16時

場所 大村消防署

区分 ・甲種防火管理新規講習  
・乙種防火管理講習(8日のみ)

定員 80人(先着順)

申込期間 1月9日(火)～31日(水)  
●大村消防署 ☎52・4138

**市有地を売却します**

方法 一般競争入札(郵便型)

対象地 坂口町803-4(34

2・60㎡)

▼入札

参加申込 必要書類を管財課へ

郵送または持参

※申込要領・必要書類は管財課、市ホームページで入手できます。

▼切 1月19日(金)

入札期間 2月1日(木)～8日(木)

(郵送のみ受付)

▼開札

日時 2月9日(金)、10時～

場所 市役所第6会議室

〒856-8686(住所不要)

●管財課(内線237)

**地区別ミーティングでの**

**ご意見・回答の公開**

内容 令和5年度地区別ミー

ティングでのご意見・ご質問と

市の回答を、市ホームページで

公開しています。また、各出張

所でも閲覧できます。



●地域げんき課(内線185)

### 1月10日は「110番の日」です

110番は正しく利用しましょう

- ▼110番は事件・事故のための緊急電話です
  - ・緊急でない用件は「大村警察署」へ
  - ・相談に関するものは「#9110」へ
  - ・落とし物の問い合わせは「遺失物コールセンター」  
☎095・825・4444へ
- ▼110番通報したときは次のことをお知らせください
  - ・何が起きた？【交通事故、けんか、盗難など】
  - ・どこで？【町名、地番、目印となる建物など】
  - ・いつ？【たった今、10分くらい前など】
  - ・犯人の特徴は？【性別、年齢、服装など】
  - ・逃走手段・逃走方向は？【車で、走って、駅方向、国道方向など】
  - ・けがの有無、被害の程度など
  - ・あなたの氏名、電話番号など
- ▼いたずら目的での110番通報は犯罪です  
緊急の対応に支障をきたしますので、絶対にやめてください。
- ▼スマートフォンからの誤発信に注意してください  
誤って発信した場合は、「間違いです」と説明して切断してください。

●大村警察署 ☎54・0110

### 重要土地等調査法について

内容 この法律では、安全保障上の観点から、国境離島や防衛関係施設などの周辺を「注視区域」「特別注視区域」として指定することとしており、市内の一部が画区域に指定されています。

**特別注視区域** 海上自衛隊大村航空基地を中心とした周囲をおおむね千坪の区域

**注視区域** 陸上自衛隊竹松駐屯地・大村駐屯地を中心とした周囲おおむね千坪の区域

▼土地等の利用調査  
画区域内の土地等を利用して機能阻害行為が行われること

を防止するため、土地等の利用状況を調査します。

▼特別注視区域内における届け出  
「特別注視区域」内で、面積が200㎡以上の土地等に関する所有権等の移転・設定をする契約を結ぶ場合は、届け出が必要です。

※詳しくは内閣府ホームページを「ご確認ください」。



●内閣府重要土地等調査法  
コールセンター  
☎0570・001・125

### 募集

#### 市営住宅入居者

入居日 2月1日(木)

抽選日時 1月19日(金)、10時～

抽選場所 プラットおおむら

申込み切 1月10日(水)

※犬(身体障害者補助犬を除く)、猫などのペット類は飼育や持ち込みはできません。

●シンコー ☎20・7000

#### 学童保育支援員

内容 市内の放課後児童クラブで学童保育支援員として働きます(未経験可)。

▼説明・面談会(要予約)  
日時 1月18日(木)、9時～12時  
(1枠30分)

場所・予約 ハローワーク大村  
☎40・0064

●市学童保育連合会 ☎52・3342

### スポーツ

#### おおむら駅伝競走大会

日程 2月11日(日)祝

コース 陸上競技場および大村公園周辺道路の周回コース5区間(1区…3.1km、2区～5区…各2.65km)

参加資格 中学生～一般男女の健康な人

料金 1チーム7千円(保険料など含む)

申込み切 1月12日(金)必着

申込み先 市スポーツ協会(スポーツ振興課内)

●市陸上競技協会

☎090・4513・3290(電水)

#### 長崎県ねりんピック

▼スポーツ交流大会  
卓球、テニス、ソフトテニス、ソフトボール、ゲートボール、ペタンク、ゴルフ、マラソン、弓道、剣道、グラウンドゴルフ、太極拳、ソフトバレーボール、サッカー、水泳、ボウリング、ターゲット・バードゴルフ、バウンドテニス、パークゴルフ

▼文化交流会  
囲碁、将棋、健康マージャン

対象 県内在住で60歳以上(昭和40年4月1日以前生まれ)の人

申込み期間 1月4日(木)～2月29日(木)

●県すこやか長寿財団  
☎095・847・5212



## 市民相談

- ▶ 悩みや心配、困りごと
- ▶ 金銭に関わる不安
- ▶ 誰に相談すべきか分からないことなど

### 1月の定例相談

各種相談(無料)を実施しています  
お気軽にご相談ください

5日(金)	☎法律相談 10:00~15:00
9日(火)	☎登記相談 13:00~16:00
10日(水)	行政書士相談 13:00~16:00
16日(火)	人権相談 10:00~15:00
17日(水)	☎法律相談 10:00~15:00
24日(水)	行政相談 9:30~12:00
26日(金)	不動産相談 13:00~16:00

- ※ ☎は要予約
- ※ 終了間際にお越しになると、相談に応じられない場合があります。

●市民110番(内線193)

## 消費生活相談

- ▶ 商品購入などの契約トラブル
- ▶ 金銭に関わる不安など

●消費生活センター ☎52-9999

## セミナー・相談

**市民講座「誰も教えてくれない！  
運用・NISAで失敗しない  
為に絶対知っておくべきこと」**  
(全2回)

**内容** プロの運用アドバイザー  
による資産運用講座です。

**日時** 【前編】1月20日(土)、【後編】  
2月3日(土)、いずれも13時30分  
~15時30分

※一方のみ参加も可能ですが、後  
編は前編の続きからとなります。

**場所** 中地区公民館

**定員** 各20人(要申込・先着順)

**料金** 無料

**申込** 申込フォーム(1月14日)  
メ切・窓口・ファクス



●市民110番(内線488)

## 女性のための再就職セミナー (全3回)

**内容** ①自身の心と体を整えるこ  
とから始めよう！②似合う色  
を知ることは一生もののスキル

**日時** ①1月16日(火)②23日(火)・

③30日(火)、いずれも10時~12時

**対象** 再就職を希望する女性  
(原則3回とも出席できる人)

**定員** 15人(先着順)

**場所** プラットおおむら

**料金** 無料

**申込** 電話・ファクス・メール・申  
込フォーム

**メ切** 1月5日(金)  
※託児・手話通訳  
あり(要予約)



●男女共同参画推進センター

☎54-8715 FAX54-8700

☒ danjyo-s@city.omura.naga  
saki.jp

## 花かんらんの会

**座談会「女性が選挙、女性の応援」**

**内容** 女性の政治参画を身近に  
考えるため、座談会形式で気軽  
な意見交換をします。

**日時** 1月21日(日)、10時~12時

**場所** プラットおおむら4階

**対象** 市内在住・通勤・通学の女性

**定員** 20人(先着順)

**料金** 無料

**申込** 窓口・電話・ファクス・メ  
ール・申込フォーム

**メ切** 1月18日(木)  
※託児あり(1歳~未就学児)。  
1月12日(金)メ切



●男女共同参画推進センター

☎54-8715 FAX54-8700

☒ danjyo-s@city.omura.naga  
saki.jp

## 金融経済講演会

**「オラの日米おもしろお金講座」**

**日時** 2月1日(木)、18時30分~

**場所** さくらホール

**定員** 300人

**講師** ダニエル・カール氏

**申込** 電話・ファクス・メール・  
申込フォーム

**メ切** 1月26日(金)17時

※手話通訳あり



●商工振興課(内線248)

FAX54-7135

☒ syoukou@city.omura.naga  
saki.jp

子育て

保育料の減額改定

**内容** 子育て世代の経済的負担軽減のため、3歳未満児(0歳〜2歳児クラスの子ども)の保育料を減額改定します(最高階層を除く)。

**開始** 令和6年4月

※詳しくは市ホームページをご確認ください。



●こども政策課 ☎54・9100

①ベビーマッサージ

②ベビーマッサージ

**日時** ①1月11日(木)②1月18日(木)

出前子育てのつどい

時間 10時～

1月	場所	問い合わせ先
5日(金)	古賀島西公民館	ライオンキッズ
10日(水)	松原出張所	にこにこ子育てサロン
11日(木)	三浦 //	わいわいらんど
18日(木)	池田第一公民館	ライオンキッズ
	木場 //	ひまわりキッズ
19日(金)	郡コミセン	にこにこ子育てサロン
31日(水)	福重出張所	

- ・にこにこ子育てサロン(昊天宮保育園) ☎55・0922
- ・わいわいらんど(すずたこども園) ☎49・5388
- ・ライオンキッズ(植松保育園) ☎54・5056
- ・ひまわりキッズ(ひまわり認定こども園) ☎53・9420

いずれも10時～10時45分

**場所** こどもセンター

**対象** ①2〜6カ月児と保護者・妊婦②7〜11カ月児と保護者

**定員** ①12組、妊婦2人②12組(いずれも先着順)

**申込** 市公式LINE・電話

(①12月25日(月)②1月8日(月)宛) 受付開始

●おむらんど ☎47・6111

パパと一緒にあそぼう

**内容** パパと赤ちゃんと一緒にふれあつて楽しく遊びましょう。

**日時** 2月3日(土)10時～10時45分

**場所** こどもセンター

**対象** 市内在住の2〜11カ月児

(開催日時点とその父親)

**定員** 8組(先着順)

料金 無料

**申込** 市公式LINE・電話(1月22日(月)受付開始)

●おむらんど ☎47・6111

ながさきファミリアプログラム

「子どもとメディアの関わり方を考えてみよう」

**内容** 日常生活に欠かせないさまざまなメディア。子どもたちの成長にとって何が大切か一緒に考えてみませんか。

**日時** 1月26日(金)10時～11時30分

**場所** こどもセンター

**対象** 市内在住の未就学児の保護者・祖父母

**定員** 16人(先着順)

※託児あり(先着順)

**料金** 無料

**申込** 市公式LINE・電話(1月8日(月)宛受付開始)

●おむらんど ☎47・6111

「おはなしくれよん」のおひざにだっこおはなし会

**内容** 親子を対象に、楽しい読み聞かせを開催します。どなたでも自由に参加できます。

**日時** 1月23日(火)10時30分～11時30分

**場所** 中地区公民館

**料金** 無料

**申込** 不要

●中地区公民館 ☎53・1376

高齢者と介護

認知症の人と家族の会

**日時** 1月17日(水)13時30分～15時30分

**場所** プラットおおむらう2階

●地域包括支援センター

☎53・8141

サロンおおむらう桜

**内容** 高齢者が集う場です。

**日時** 毎週火曜日(1月2日を除く)13時30分～15時30分

**場所** プラットおおむらう2階

●社会福祉協議会 ☎53・1351

介護サポート講座

「人生ノート・カードゲームで語ってみよう」(要申込)

**日時** 1月20日(土)10時30分～11時30分

**場所** プラットおおむらう2階

**料金** 無料

●まちなか保健室 ☎20・7115



**のぼそつ健康寿命講座**

**内容** コグニサイズ(運動と計算やしりとりなどの認知課題を取り入れた認知症予防のプログラムです。頭と体に刺激を与えながら一緒に楽しく行います。

**日時** 1月24日(水)、13時30分～15時30分

**場所** プラットおおむら4階

**対象** 65歳以上の人

**定員** 40人(先着順)

**料金** 無料

**申込** 電話・ファクス・メール

●市老人クラブ連合会

☎53・6010

✉shirouren@octp-net.ne.jp

**出張「お口の健康相談室」**

**内容** 咀嚼力(かむ力)を検査してみませんか(検査時間10分)。

**対象** 65歳以上の人

**日時** ①1月17日(水)、10時～12時  
②1月30日(火)、13時～15時

**場所** ①伊勢町ふれあい館  
②中地区ふれあい館

※ふれあい館の利用は、1日100円かかります(75歳以上の人は無料)。

●お口の健康相談室

☎56・8555

### 地域ふれあい館に行きませんか？ (小路口本町公民館)

地域ふれあい館は、地域の人と一緒に健康づくりや交流を楽しむ場です。  
市内在住で65歳以上の人ならどなたでも参加できます。

#### ▼郡中学校区地域ふれあい館

**場所** 小路口本町公民館(小路口本町440-5)

**日時** 第1～4木曜日、10時～11時

**登録人数** 17人(60～80歳代)

**活動内容** 第1・2木曜日:健康体操  
第3木曜日:ポッチャ  
第4木曜日:健康講座

**活動の流れ** 9時30分～10時 受付・血圧測定  
10時～11時 活動



▲活動の様子



#### ●参加者の声

運動したいと思っていても一人ではなかなか続かないのですが、この場に来ることで続けられています。  
また、ご近所の人と交流ができるので、普段からよく会話するようになりました。

●地域包括支援センター ☎53・8141

### 健康づくり推進員によるウォーキング

料金 無料 持参 タオル・飲み物

1月	集合場所	距離	代表者
4日(木) 10:00	鈴田運動公園	4~5km	塩田 ☎52・2368
7日(日) 9:00	富松神社	約4km	川原 ☎54・3089
9日(火) 9:00	木場公民館	4~5km	原田 ☎53・4238
11日(木) 8:50	大村公園 観光センター横	約8.5km 鈴田運動公園	田添 ☎54・2578
15日(月) 9:00	池田湖公園	約3km 熊野神社・箕望荘	川島 ☎090・5486・2969
	郡コミセン駐車場	4~5km	森芳 ☎080・1032・6473
17日(水) 9:00	木場公民館	4~5km	原田 ☎53・4238
18日(木) 9:00	水計 //	4~5km	久田松 ☎54・2413
23日(火) 9:00	木場 //	4~5km	原田 ☎53・4238

●国保けんこう課(内線141)

健康

障がい者福祉

#### 耳とことばの相談

**内容** 聴覚・言語障がい者(児)の身体障害者手帳、補聴器やことばの相談など(軽度・中度難聴児の補聴器購入の相談も受け付けています)

**日時** 1月20日(土)、13時~15時

**場所** プラットおおむら4階

●障がい福祉課 ☎20・73006

【大村市心身障害者おでかけサポート事業】福祉タクシー券が使える事業所が増えました

#### 追加事業所

・介護・福祉タクシー(長崎市)

☎080・8844・2912

・おおむら福祉タクシー(西三城町)

☎070・75668・93002

●障がい福祉課 ☎20・73006

### 集団健康診査(無料)

▶大村市国民健康保険加入者(19歳以上※令和6年3月末時点)

持参 受診券・保険証

▶後期高齢者医療保険加入者

持参 保険証

料金 無料 予約 電話・市公式LINE

検査内容 問診・血圧測定・血液検査・尿検査・身体測定・診察

1月	場 所	
	午前	午後
22日(月)	市コミセン ※午前のみ胃がん検診(バリウム/700円)受診可	
23日(火)	竹松出張所	

▶任意で追加可能な検査

肺がん検診(150円)、大腸がん検診(150円)など

※社会保険や共済保険などの被扶養者で40歳以上の人も申し込み可能。



▲市公式LINE

●国保けんこう課(内線145)

その一歩が、  
だれかの一生になる。  
はたちの献血

「はたちの献血」キャンペーン

1/1月  
2/29(木)

若い世代の献血者数が減少しています。

必要とする患者へ安定して血液を届けるために、皆様のご理解とご協力が必要です。

この機会に献血へ行ってみませんか。

●国保けんこう課(内線152)

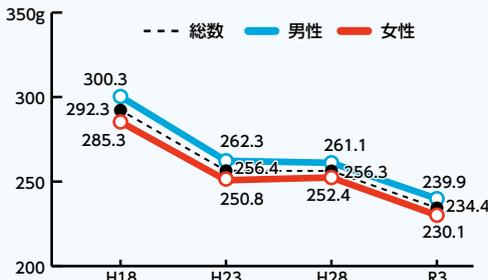
# 冬野菜を日常の食卓に取り入れよう!

野菜摂取量は減少中です…



長崎県の野菜摂取量の平均値は234.4g (男性239.9g、女性230.1g)。年齢階級別では男女ともに60歳代が最も多いです。

野菜摂取量の平均値の年次推移



【引用:令和3年度長崎県健康・栄養調査結果報告書】

## 冬野菜の魅力を知ろう

- ・寒さで凍らないように糖を蓄積するため甘い
- ・免疫力を高め、風邪の予防に効果的なビタミンやカロテンが多い

## 冬野菜をいっぱい食べよう

- ・味噌汁やシチューなどの汁物に野菜をたっぷり取り入れよう
- ・体も温まる鍋料理は味のバリエーションがいろいろ (水炊き・キムチ鍋・豆乳鍋・トマト鍋など)

## 新聞紙を活用して上手に保存

- 葉物野菜  
湿らせた新聞紙で包み、野菜保存袋に入れ冷蔵庫(野菜室)へ
- 根菜類  
土付きはそのまま、新聞紙で包み日光の当たらない風通しの良い場所へ
- 芋類  
寒さや湿気に弱いため、新聞紙で包み10~15℃程度の場所へ
- しょうが・にんにく  
皮をむかずに新聞紙で包み冷蔵庫(野菜室)へ

●国保けんこう課(内線140)

近年、座位行動時間が長い座りっぱなしは、死亡リスクを含め、健康を大きく損なうリスクの高い行動であることが明らかになってきました。ある研究では座位行動が1日当たり2時間増えるごとに、死亡リスクが15%増加すると報告されています。座りっぱなしが体に悪い原因としては、エネルギー消費量が減り糖尿病などの生活習慣病になりやすい、血流が悪化し血栓がしやすい、

「座位行動」という言葉を聞いたことがありますか? 座位行動とは、座っている、または横になっている状態のことです(睡眠時間は除く)。座っているテレビ鑑賞、デスクワーク、車の運転などが座位行動に含まれます。海外の調査では、日本人が座って過ごす時間は、世界20カ国中、最も長い(1日当たり7時間)ということが分かっています。世界20カ国の平均は1日当たり5時間でした。



たなか循環器内科 院長 田中協栄先生

## 座り過ぎは体に良くない

足の筋力が衰える、などが考えられています。座位行動に伴う健康リスクは、運動習慣がある人にも起こります。つまり適度な運動を行っていたとしても、座りっぱなしは体に悪いのです。

では座位行動を減らすにはどうすれば良いでしょうか? 対策は座り過ぎない座っている時間を減らすことに尽きます。また連続する座位行動を中断することも健康リスクを減らす効果があると報告されており、長時間座り続けないことも重要です。家庭での対策としてはテレビ鑑賞やネットサーフィンの時間を減らす、テレビを30分見たら立ち上がって少し体を動かす、といったことが考えられます。テレビリモコンを手元に置かず、チャンネルを変えることに立ち上がるのも良いでしょう。職場であれば会議やパソコン作業を立って行う、座っている作業は30分に1回くらい中断し体を動かす、といった対策が考えられます。生活の中で今まで座っていた時間の一部を運動の時間に充ててみるのも良いでしょう。対策は各自の環境、体力が変わってきますので、自分に合った対策を見つけてください。

## 1月の健康・育児カレンダー

1	月	 山下外科医院(消化器内科・外科) 西三城町 ☎54・7122  橋口整形外科医院(整形外科) 竹松本町 ☎55・8739
2	火	 ふじもとこどもクリニック(小児科) 大川田町 ☎47・8887  むたクリニック(外科・整形外科・消化器科) 古町2丁目 ☎52・4501  いのうえデンタルクリニック 武部町 ☎54・6684
3	水	 澤田胃腸科内科医院(胃腸科・内科) 小路口本町 ☎55・1507  うえき心療内科クリニック(心療内科・神経科・精神科) 坂口町 ☎54・6000  大村アイランド歯科・矯正歯科 松並2丁目 ☎52・3777
4	木	
5	金	
6	土	
7	日	 たなかみのるクリニック(内科・消化器内科) 宮小路3丁目 ☎47・6677  牧山医院(内科・外科) 宮小路2丁目 ☎55・7831  またの歯科口腔外科クリニック 竹松本町 ☎55・8261
8	月	 わたのべ内科医院(内科・糖尿病内科・内分泌内科) 鬼橋町 ☎56・9766  山道医院(外科・肛門科) 桜馬場2丁目 ☎53・2305  俣野まさとし歯科診療所 大川田町 ☎27・4433
9	火	
10	水	1歳6カ月児健康診査 ピヨピヨえほんタイム
11	木	離乳食教室(5カ月前後)
12	金	
13	土	
14	日	 くしま記念クリニック(内科) 玖島2丁目 ☎51・1256  ひろ耳鼻咽喉科(耳鼻咽喉科・アレルギー科) 玖島1丁目 ☎47・8725  まつかわ歯科医院 西大村本町 ☎54・3988
15	月	ことばの相談室
16	火	
17	水	1歳6カ月児健康診査
18	木	3歳児健康診査
19	金	乳幼児すくすく健康相談
20	土	
21	日	 前川漢方内科クリニック(内科・消化器内科・リハビリテーション科) 植松1丁目 ☎53・6866  下山耳鼻咽喉科医院(耳鼻咽喉科) 原口町 ☎55・0648  井上歯科医院 宮小路1丁目 ☎55・7462
22	月	ことばと心の相談室
23	火	
24	水	3歳児健康診査
25	木	1歳6カ月児健康診査 みんなであそぼう
26	金	離乳食教室(10カ月前後)
27	土	
28	日	 中村医院(内科・小児科) 東本町 ☎52・2733  おおむら海辺のクリニック(乳腺外科) 杭出津1丁目 ☎46・3663  もりもと歯科医院 木場1丁目 ☎50・1091
29	月	ことばの相談室
30	火	
31	水	3歳児健康診査

### 休日在宅当番医

-  病院 9:00~18:00
-  歯科医院 9:00~12:00

※変更になる場合あり。受診前に確認を。

### 夜間初期診療センター

内科と小児科の夜間初期診療を行っています。必ず事前に電話で連絡をお願いします。  
※インフルエンザ、新型コロナウイルスの検査は実施しません。

診療時間 19:00~22:00(毎日)  
場所 こどもセンター内

☎54・9911

### 予防接種を受けましょう

お子さんの体調の良いときに、指定医療機関に予約して受けてください。生後2カ月から開始しましょう。

- こども家庭課 ☎54・9100

### こうのとりのダイヤル

妊娠・不妊・不育相談を受け付けています。  
●専用ダイヤル ☎54・9119

### 子育て・健診・相談

- こども家庭課 ☎54・9100

#### ▶1歳6カ月児健康診査

場所 こどもセンター  
※対象者には個別に通知します。

#### ▶3歳児健康診査

場所 こどもセンター  
※対象者には個別に通知します。

#### ▶ことば(と心)の相談室 ※要予約

時間 13:00~16:30  
場所 こどもセンター  
対象 就学前の子どものことばの発達や育児などでお悩みの人、または親子  
持参 母子手帳

#### ▶乳幼児すくすく健康相談 ※要予約

場所 郡コミセン  
内容 計測、育児・栄養・歯科相談  
持参 母子手帳

#### ▶離乳食教室 ※要予約

受付 10:20~10:30  
場所 こどもセンター  
持参 母子手帳

### 子育てつどい

- おむらんど ☎47・6111

#### ▶ピヨピヨえほんタイム

時間 10:30~11:00  
場所 おむらんど

#### ▶みんなであそぼう

時間 10:30~11:00  
場所 おむらんど

### OMURAプラス ポップス&ジャズコンサート



**日時** 2月12日(月・振)、15時開演  
**場所** さくらホール  
**出演** 藤重佳久(指揮・プロデュース)、Big Country Jazz Orchestra、鎮西学院大学ジャズアンサンブル部、OMURAキッズプラス、OMURAプラススペシャルバンド  
 特別ゲスト:西村健司セクステット  
**料金** 【全席指定】大人1,000円(会員900円)、小中高生500円(会員400円) ※当日各500円増  
 ※未就学児入場不可

### まちかど市民ギャラリー

☎50・1216

会期	展示内容(主催者)
1/16(火)~22(月)	第3回ふくろうの家 チャリティーバザー (ふくろうの家)
1/23(火)~29(月)	市展入賞者展-洋画・書- (大村市美術協会)
1/30(火)~2/5(月)	市展入賞者展 -日本画・写真・彫塑・デザイン- (大村市美術協会)

シーハットおおむら  
 ☎20・7207 ㊚20・7203  
 seahat.jp

### シーハットシネマ ~大スクリーンと高音質で見る 名作映画~



©2022 Focus Features LLC. All Rights Reserved.  
 ©2023 Nintendo and Universal Studios. All Rights Reserved.

**日時** 1月27日(土)、①11時~②14時30分~  
**上映作品**  
 ①「ミセスハリス、パリへ行く」  
 (字幕/未就学児入場不可)  
 ②「ザ・スーパーマリオブラザーズ・ムービー」  
 (吹替上映・字幕あり/4歳以上入場可)  
**場所** さくらホール  
**定員** 200人  
**料金** 【全席自由】大人800円(会員700円)、高校生以下500円(会員400円) ※当日各200円増

### シーハットおおむらスポーツ教室 クライミングスクール

**内容** スポーツクライミングの基礎を学びます。  
**日時** 1月15日(月)開始、18時~19時30分  
 (月2回、全6回)  
**場所** サブアリーナ  
**対象** 小学3~6年生 **定員** 15人(先着順)  
**料金** 3,800円(保険料込)  
**申込** シーハットおおむらHP内応募フォーム  
**メ切** 1月11日(木)

### もよおし

#### 歴史資料館テーマ展「大村藩」

**内容** 領知朱印状、領知目録、玖島城絵図、瀬戸御番所日帳、藩主作品などの展示を通し、江戸時代、大村湾を中心に領地をもった大村藩の特徴を紹介します。  
**日時** 1月20日(土)~2月25日(日)、10時~18時(休館日:月曜(2月12日は開館)・1月31日(水)・2月13日(火))  
**場所** 歴史資料館 企画展示室(ミライon1階)  
**料金** 無料  
 ●歴史資料館 ☎48・5050

#### 三浦史跡めぐりウォーク

**内容** 日岳や伊賀峰城址などを巡ります(7km・11kmコース)。  
**日時** 2月11日(日)、8時30分~13時  
**集合** 三浦かんさく会館  
**料金** 100円(保険料含む)  
**申込** 窓口・電話・ファクス・郵送(住所・氏名・年齢・性別・電話番号)  
 ※小学生以下は保護者同伴  
**申込期間** 1月5日(金)~26日(金)  
 〒856-0846 日泊町791  
 ●三浦出張所 ☎52・6475 ㊚52・6372

#### 大村市総合地方卸売市場 marche deマルシェ

**内容** 地元農産物の販売、もちつきなど  
**日時** 1月28日(日)、10時~13時  
**場所** 大村市総合地方卸売市場  
 ●農業経営室(内線252)

### 1月の開催日程表

おおむら本場発売  
 外向・前売場外のみ発売

(モ) モーニングレース  
 場外発売の赤文字は女子レース

大村	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
大村	祝	火	水	木	金	土	日	祝	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
	ミッドナイト ボートレース10th in大村														創刊75周年記念 スポーツニッポン杯																
	浜名湖				G3 尼崎				戸田				G2 江戸川				浜松 児島				G1 浜名湖				尼崎						
	江戸川				児島				常滑				G3 津				G3 尼崎				江戸川				常滑						
デイ	津		平和島		平和島		浜名湖		平和島		尼崎		多摩川		びわこ		宮島		戸田		常滑		津		津		多摩川		戸田		
	常滑		常滑		多摩川		戸田		多摩川		福岡		福岡		平和島		宮島		戸田		常滑		津		津		多摩川		戸田		
	宮島		びわこ		宮島		宮島		戸田		常滑		津		津		津		津		津		津		津		津		津		
モ	徳山		鳴門		三国		鳴門		G3 芦屋		徳山		鳴門		三国		芦屋		G3 徳山		唐津		唐津		唐津		唐津		唐津		
	芦屋		唐津		徳山		鳴門		唐津		三国		芦屋		G1 下関		下関		下関		下関		下関		下関		下関		下関		
ナイター	若松		桐生		蒲郡		蒲郡		蒲郡		G1 下関		下関		下関		下関		下関		下関		下関		下関		下関		下関		
	丸亀		下関		若松		住之江		桐生		住之江		丸亀		丸亀		丸亀		丸亀		丸亀		丸亀		丸亀		丸亀		桐生		
	下関		蒲郡		丸亀		下関		丸亀		丸亀		丸亀		丸亀		丸亀		丸亀		丸亀		丸亀		丸亀		丸亀		桐生		
	下関		蒲郡		丸亀		下関		丸亀		丸亀		丸亀		丸亀		丸亀		丸亀		丸亀		丸亀		丸亀		丸亀		桐生		

☎54・4111  
**BOAT RACE 大村**



## 国際交流プラザ

休 月・火曜

予約フォーム▶

☎ 51・1048

✉ info@kokusai-omura.com



各イベントは申し込みが必要です。

申込 予約フォーム・電話・ファクス・メール(氏名・住所・電話番号)

## グローバルクラスルーム

対象/時間	テーマ/定員
小学1～3年生 10:00～10:45	After New Year 各20人
小学4～6年生 11:00～11:50	
高校生以上 13:00～15:00	About New Year all over the world 25人
中学生・高校生 15:30～16:30	About New Year all over the world 20人

内容 全て英語で話す対話形式の講座

日程 1月14日(日)

場所 市コミセン

料金 無料

メ切 1月12日(金)(先着順)

※申込時に年齢と対象コースをお伝えください。

## 親子で英語の音を楽しもう!

内容 英語の絵本を読んだり、歌を歌って親子で英語の音を楽しみましょう。

日時 1月18日(木)、14時～14時40分

場所 国際交流プラザ

定員 10組(先着順)

料金 無料

メ切 1月17日(水)

## ネパール・インド Festival

内容 ネパール・インドからの留学生が作ったカレーを一緒に食べ、歌やダンス、和太鼓演奏などを楽しめます。

日時 1月28日(日)、13時～16時

場所 市民交流プラザ

定員 50人(先着順)

料金 500円

メ切 1月24日(水)

日時 1月18日(木)、14時～15時

場所 2階研修室

定員 20人

申込 窓口・電話

## 冬のとくべつなおはなし会

内容 読み聞かせボランティアによるおはなし会です(各回30分程度)。

日時 1月20日(土)、①11時②13時30分

場所 1階多目的ホールまたはおはなしのへや

## SDGsから考えるわたしのミライ

内容 JICAで活動した人にSDGsの話を交えて進路や未来についてお話しいただきます。

日時 2月3日(土)、14時～15時30分

場所 1階多目的ホール

対象 小学校高学年以上

## びっくりおもちゃを作ろう!

内容 紙コップとビニール袋を使ってとびだすおもちゃを作ります。

日時 2月4日(日)、14時～15時

場所 1階多目的ホール

定員 先着20組(原則1組2人)

対象 小学生以下

## 子ども科学館

(プラットおおむら 5階)

●社会教育課 ☎54・3161

## 1月のイベント情報

日時	内容
6日(土) 10:00～	折り紙教室
7日(日) 10:00～	木工教室 ※4年生以上 先着10人
13日(土) 10:00～	星空教室
14日(日) 10:00～	科学講座
20日(土) 10:00～	竹細工教室
21日(日) 10:00～	パルーンアート教室
27日(土) 14:00～	科学工作教室
28日(日) 10:00～	子ども映画会

※開始時間前にお越しください。なお、団体で参加する場合は、事前にご連絡ください。

## ミライon図書館

☎48・7700 ☎48・7703

miraionlibrary.jp

✉ o-tosyokan@miraionlibrary.jp

## 新年わくわく福袋

内容 図書館員が選んだ本を袋に入れて貸し出します。

日時 1月6日(土)～、なくなり次第終了

場所 1階こどもしつ

## 就職支援・個別相談会(要予約)

日時 毎週水曜日(1月3日・31日を除く)、11時～17時

場所 2階会議室

●長崎県人材活躍支援センター

☎095・801・4705

## 木曜コンサート

内容 ボランティアの皆さんが音楽演奏を行います。

日時 1月11日(木)・25日(木)、18時～18時30分

場所 1階多目的ホール

## よろず支援拠点

### 無料経営相談会(要予約)

日時 1月12日(金)、10時～17時

場所 1階多目的ホール

●長崎県よろず支援拠点事務局

☎095・828・1462

## 長崎県金融広報委員会共催講座 「教えて!新NISA」(要予約)

内容 現行NISAとの違いや安定的な資産形成などを学びます。

日時 1月18日(木)、14時30分～16時

場所 1階多目的ホール

申込 窓口・電話・ファクス・申込フォーム

## あたまイキイキ音読教室(要予約)

内容 名作文学や昔話などを声に出して読みあいます。

# みんなのひろば

## ▼奉仕団体として初登録



11/13

大村中央ライオンズクラブが奉仕団体として初めて「長崎県SDGs登録制度」に登録され、報告のため来庁されました。大村湾沿岸清掃活動やチャリティーフリーマーケットなど、長年にわたる取り組みが評価されたものです。

## ▼日々の訓練成果を披露



11/5

消防技術の向上と団員の士気高揚を目的に、大村市消防団放水競技大会を県消防学校で開催しました。大会には市内15の分団が参加し、日々の訓練で磨いた消防活動の基本となる放水技術を競いました。

## ▼性の固定観念より自分らしさを大切に



11/23

本市のパートナーシップ宣誓制度導入を記念して、女装パフォーマー・ライターのブルボンヌさんを講師に招き、ジェンダー・性自認・性的指向をテーマとする講演会を開催しました。ブルボンヌさんの軽快なトークに会場は盛り上がりました。

## ▼高齢者宅への防火訪問「火の元注意」



11/7

秋季火災予防運動の期間に合わせ、民生委員の協力のもと、女性消防団と大村消防署が合同で高齢者宅などを訪問して防火診断を行いました。居住者と一緒、住宅にひそむ出火危険箇所を一つずつ確認しました。



## 祝100歳 おめでとうございます



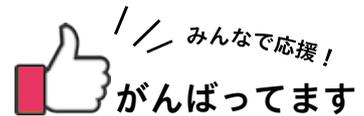
天見 梅代さん  
(大正12年11月10日生)



北野 マツエさん  
(大正12年11月15日生)



山本 シゲさん  
(大正12年11月23日生)



11/22 Mrs of the Year2023 JAPAN FINAL (東京都)に出場し、Precious部門グランプリを受賞された稲田結子さん。



11/21 全日本ボディビルディング選手権大会(兵庫県)に出場し、メンズボディビルオーバーオール部門で優勝された森下賢成選手。



11/13 日本スポーツマスターズ2023福井大会テニス競技大会(福井県)に出場し、入賞された松永雅俊選手。



11/28 日本学校農業クラブ全国大会(熊本県)で優秀賞を受賞された、大村城南高校の吉田ゆうさんと松本晃樹さん。



11/27 令和5年度ふるさと企業大賞(総務大臣賞)を受賞された、九州教具(株)の船橋修一代表取締役社長(右)と船橋嘉一取締役。



11/22 JFA U-12 ガールズゲーム2023九州なでしこMIYAZAKIカップ(宮崎県)に出場される、大村チェリーズFCの選手の皆さん。

**自死遺族のつらい**  
 内容 遺族らが思いを自由に話す場です。  
 日時 毎月第2土曜日、10時15分〜12時30分  
 場所 こどもセンター 料金 3000円  
 ●国保けんこう課(内線141)

**小学生〜高校生のための春休み海外研修交流事業「参加者募集」**  
 研修国 イギリス、オーストラリア、カナダ、サイパン、ハワイ、カンボジア、ネパール  
 日程 3月24日(日)〜4月5日(金)の内8〜13日間※研修国により異なる  
 定員 各10人  
 メ切 1月30日(火)当日消印有効  
 ※詳しくはホームページをご確認ください。

**みんなの掲示板**



11/28 日本学校農業クラブ全国大会(熊本県)で優秀賞を受賞された、本市在住で諫早農業高校の坂口あやのさんと岩永京也さん。

**ご寄附・ご厚意ありがとうございました(敬称略)**

ボランティア清掃活動▶(株)九電工▶おおむら桜ライオンズクラブ▶(公社)大村市シルバー人材センター▶大村わんわんパトロール隊  
 三城保育所・放虎原こども園へ(もち米)▶山本政則  
 光と緑の園へ▶門司一徹▶長崎ヴェルカ▶岩崎本舗▶岩永啓治▶増田勇弥▶タナカハルナ▶西大村本町第二町内会▶正真工業 デイサービスセンターふる里へ▶中村朱実▶齋藤マサミ▶中村寿美子▶囲碁・将棋・麻雀倶楽部▶さつき会▶竹千会 大村子供の家へ▶長崎ヴェルカ 高比良寛治▶狩野ジャパン▶剣西クラブ▶西村照子▶岩崎本舗▶中川豊▶開田熊男▶増田勇弥 泉の里へ▶横井朋子▶松本睦子▶淵義範▶藤川和代▶川脇武▶各務洋子▶大串のり子▶毛利憲夫▶和泉直治▶滝川夏実▶三浦正幸▶俵坂憲広▶フラマキ 富の原オムズホームへ▶谷山増子 三彩の里へ▶ワーキングヒルズ▶大村パールハイム▶城島宗安▶堂山主税▶片山恵美子▶濱崎澄洋▶エイム企画▶叶義文▶海上自衛隊大村航空基地海曹会▶長崎リハビリテーション学院ボランティア▶大村工業高校インターアクト同好会▶大村高校ボランティア▶富永裕之▶馬場寄智也▶兼俵大喜▶板橋芳行▶古閑森秀幸▶山口隼人▶榮樂英雄▶田口由紀子▶三彩の里保護者会▶蓬菜会

**無料学習室「学術の森」長崎 大村校**  
 対象 中・高校生  
 料金 無料  
 時間 10時〜21時(日曜・祝日は休み)  
 ※詳しくはホームページをご確認ください。

●学術の森長崎  
 ☎46-7777

地元の華として活動してみませんか？

# 大村 フラワー大使 大募集

賞金  
10万円

《応募締切日》

1月26日(金) 必着

《審査会》2月10日(土) 13時30分から

大村市を代表する花、オオムラザクラと花菖蒲のイメージにふさわしいお二人を  
フラワー大使に任命し、大村の観光をアピールしていただきます。

### 応募資格

市内に居住、または勤務している満18歳以上  
(令和6年4月1日現在)で

**年間40回程度の各種行事に参加可能な人**  
(ただし高校生は除く)

### 応募方法

所定の申込書に必要事項を記入し、本人と確認できる  
写真(最近5カ月以内のL判で上半身と全身の各1枚)  
を添付して郵送または持参すること。  
※専用の応募フォームからも応募できます。

### 応募先

〒856-0834 玖島1丁目45番地3  
観光コンベンション協会

### 審査会

2月10日(土) 13時30分から  
長崎インターナショナルホテル(非公開)  
※大村フラワー大使として、おおむら桜(1人)・  
花菖蒲(1人)を決定する。

### 審査方法

簡単な質問など審査員専門の立場で行う。  
※水着審査は行わない。

### 選 彰 式

3月24日(日)「桜まつり」会場(予定)

### 主な年間行事

花まつり・夏越まつり・秋まつり・県内外観光PR・  
各種行事参加

### 任 期

1年間(4月1日～令和7年3月31日)

### 賞 品

- (1)大村フラワー大使(2人)  
賞状・トロフィー・賞金(10万円)  
◆その他副賞として制服(夏・冬)各1着、靴、  
帽子などを支給  
◆長崎県知事賞、大村市長賞など
- (2)推薦者賞  
2人の推薦者には、各1万円を贈呈

こちらからも  
応募できます



【問い合わせ】観光コンベンション協会 ☎52・3605

主催/観光コンベンション協会 後援/長崎県・大村市・大村商工会議所・長崎新聞社・おおむらケーブルテレビ

申込書設置場所/観光コンベンション協会・商工会議所・市役所案内・各出張所・大村駅前観光案内所・新大村駅観光案内所 HPでも申込可

大村市の人口(11月末現在) ※ ( )内は先月比(住基法に基づく)

男 47,298人(+26) 女 51,295人(+2) 人口 98,593人(+28) 世帯数 45,953世帯(+17)

毎月1回発行 発行 大村市 編集 大村市広報戦略課 〒856-8686 長崎県大村市玖島1丁目25番地

☎0957-53-4111(代) 市民の声 FAX 0957-54-0300 Eメール kouhou@city.omura.nagasaki.jp

大村市の最新情報を公開中!!

市ホームページはこちら▶▶

大村市

検索

city.omura.nagasaki.jp/

