



情報ひろば

主な連絡先・電話番号

市役所(代表)	53・4111
出張所	三浦 52・6475
	鈴田 52・2023
	西大村 53・3725
	竹松 55・8314
	萱瀬 55・7001
	福重 55・8614
	松原 55・8501

上下水道局(代表)	53・1111
こどもセンター	54・9100
男女共同参画推進センター	54・8715
環境センター	54・3100
プラットおおむら	47・5177
市民交流プラザ(プラザおおむら)	47・6100
こども未来館(おおむらんど)	47・6111
ミライon図書館	48・7700
歴史資料館	48・5050
市コミセン	54・3161
郡コミセン	55・3337
中地区公民館	53・1376
シーハットおおむら	20・7200
市民病院(代表)	52・2161

市ホームページ



city.omura.nagasaki.jp/

11月14日現在の情報です。最新情報はQRコードからご確認ください。



お知らせ

「受け取りは12月28日まで」おこめ券配布

内容 5月末から10月上旬にかけて、「おこめ券」(1人3枚をゆうパックで配布しましたが、ご不在などで受け取っていない人は、期限までに市役所でお受けください。

期限 12月28日(木)※期限を過ぎると受け取れません。

対象 令和5年4月1日時点で本市に住民登録があり、4月30日まで引き続き登録がある人
持参 ・来庁する人の本人確認書類※違う住所の人のおこめ

券を受け取る場合は委任状も必要です。
・不在連絡票(お持ちの人のみ)



●商工振興課(内線245)

国民年金保険料の納め忘れはありませんか

▼全額が社会保険料控除の対象です

12月31日までに納付した国民年金保険料は、その年の課税所得の控除対象になります。年内に納付した過去の未納分や追納分も対象です。

▼未納期間が2年を過ぎると納付できません

老齢年金や障害年金、遺族年金を受け取れないこともありま

納付書を紛失した場合はご連絡ください。
●諫早年金事務所 ☎25・1662
年金生活者支援給付金の請求手続きはお済みですか
新たに対象となる人へ、9月に日本年金機構から請求書を送付しています。期限までに請求書の提出がない人は、10月からの給付金を受け取ることができませんので、手続きは早めに行いましょう。
●諫早年金事務所 ☎25・1662
もったいない抽選会
内容 環境センターへ廃棄物として搬入された物の中から、まだ使えそうなものを抽選で当選した人へ提供します。
※自転車や、環境センターへ持ち込めないテレビ・冷蔵庫・洗濯機・エアコン・パソコンの出品は

ありません。

日時 12月23日(土)、開場9時〜、抽選会10時〜

場所 市コミセン

対象 市内在住者(先着180人)

※当選品はご自身でお持ち帰りいただけます。

※11月下旬に出品物の写真を市ホームページなどで公開します。



●環境保全課(内線143)

新生活門松カードを販売します

内容 自然を保護し、ごみの減量を推進するため「新生活門松カード」を販売します。

日時 12月1日(金)～28日(木)、8時30分～17時15分(土・日曜を除く)

場所 市コミセン、中地区公民館、郡コミセン、各出張所

料金 100円(2枚1組)
●市コミセン ☎54・3161

定例教育委員会会議

日時 12月15日(金)、13時5分～
場所 市コミセン

●教育総務課(内線363)

今月は **国保税第9期** の納付月です
固定資産税第4期

納期限 12月28日(木)

納税には便利な口座振替を推進しています。

- 納税に関すること▶収納課(内線126)
- 口座振替に関すること▶税務課(内線125)

マイナンバーカードの交付申請

▼窓口申請

場所 市民課マイナンバーカード窓口(市役所1階)

持参 ①個人番号通知カードまたは個人番号通知書

②本人確認書類(A・Bから2点)

A: 写真付身分証(運転免許証、パスポート、身体障害者手帳など)

B: A以外の書類(健康保険証、年金手帳、福祉医療費受給資格者証など、氏名・生年月日または氏名・住所が記載されたもの)

③住民基本台帳カード(お持ちの人のみ)

※無料写真撮影サービスあり(写真持参も可)。

※カードは自宅へ郵送します(不足書類があった場合など、窓口での受け取りになることがあります)。

▼出張申請

12月 1日(金) 松原出張所
6日(水) 福重 //
7日(木) 鈴田 //
11日(月) 萱瀬 //
13日(水) 郡コミセン
15日(金) 三浦出張所
19日(火) 中地区公民館
21日(木) 竹松出張所

●デジタル推進課(内線278)

令和6年成人式典

二十歳の集いの案内状

内容 市内在住の対象者に、12月初旬ごろ案内状を送付します。

なお、市外在住案内状がない人も出席できます。

日時 令和6年1月7日(日)、13時～14時15分(受付12時30分～)

場所 シーハットおおむら
対象 平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの人

●社会教育課 ☎54・3161

令和6年度入札参加資格審査

申請受け付け

業種 ①建設工事②コンサルタント③業務委託④物品など

申請期間 12月1日(金)～22日(金)

(土・日曜を除く)

受付時間 8時30分～17時15分(12時～13時を除く)

※提出要領・申請書様式は市ホームページから入手できます。

●契約課(内線238)

おおむらじげたまグランプリ結果

内容 市内企業から出品された12商品から受賞商品が決定しました。

▼最優秀グランプリ

TAKEMURA

「東本町104 至高のペイクド・チーズケーキ
福重巨峰のラムレーズンを乗せて」



▼準グランプリ・お土産賞 ※ダブル受賞

(有)シュシュ

「長崎の極みドレッシングシリーズ」



▼優秀賞

(株)Home ground

(雷 薬膳火鍋)

「長崎薬膳火鍋 雷の素」



●大村商工会議所 ☎53・4222

募集

市営住宅入居者

入居日 令和6年1月1日(月)祝
 抽選日時 12月20日(水)、10時～
 抽選場所 プラットおおむら
 メ 切 12月11日(月)
 ※犬(身体障害者補助犬を除く)、
 猫などのペット類は飼育や持ち
 込みはできません。
 ●市コミセン ☎20・7000

年末の交通安全県民運動

期間 12月13日(水)～22日(金)

▶スローガン 「もちましよう 心の余裕と 車間距離」

▶重点目標

- ・飲酒運転などの悪質危険な運転の根絶
 - ・歩行者の道路横断時の交通事故防止
 - ・全ての座席のシートベルトの着用とチャイルドシートの正しい使用の徹底
- 安全対策課(内線214)



子ども美術展作品

▼絵画の部

版画、デザイン画を含む絵画
 (ポスターは除く)

・画題：自由

・画材：クレヨン、クレパス、水彩
 ・大きさ：八つ切りまたは四つ切り

▼書の部

半紙に楷書で書いたもの(中学
 3年生のみ行書でも可)

・課題：小1「うた」、小2「正月」、
 小3「草原」、小4「元氣」、
 小5「太陽」、小6「自然」、
 中1「笑顔」、中2「初夢」、
 中3「希望」

対象 市内在住の小・中学生

申込 作品に学校名・学年・氏名
 を記入(絵画は作品の上下がわ
 かるよう専用ラベルを裏に貼
 付、書は作品の左側に墨で記
 入し、申込書を添えて市コミ
 センへ提出

受付期間 令和6年1月9日(火)

～16日(火)必着

※自作で未発表のものを1人1
 点まで(校内展は可)

※市内の小中学校(団体)は、各
 学校(団体)単位でお申し込み
 ください。

※申込者は学校や氏名などが新
 聞・テレビなど各種メディアで
 公開されることを承諾したも
 のとして取り扱います。

冬の子ども教室

と き	教室名	教材費	定員(対象)
市コミセン(〒856-0836 幸町25-33 ☎54・3161 ☎54・3162)			
12月24日(日) 【午前の部】 10時～12時 【午後の部】 14時～16時	KIDSドローン・ プログラミング教室 ※スマホまたはタブレット を持参(専用アプリをイン ストールします)	500円	各12人 (小学3～6年生)
郡コミセン(〒856-0806 富の原2丁目382-1 ☎55・3337 ☎55・3397)			
12月23日(土) 10時～12時	みそ玉づくり教室	300円	親子10組 (小学生)

申 込 はがき・ファクス・市ホームページ申込フォー
 ム(郵便番号・住所・氏名・年齢・学校・学年・性
 別・保護者氏名、電話番号・希望する教室名(1
 枚に1教室)を記入)

※電話申し込み不可
 ※申し込み多数の場合は抽選

申込先 各コミセン

メ 切 12月13日(水)必着



●市コミセン ☎54・3161



●市コミセン ☎54 3 1 6 1

▼展示

日時 令和6年2月3日(土)～12
 日(月・振)、9時～20時

場所 市コミセン

※詳しくは市ホームページを
 確認ください。



セミナー・相談

「幸せなワークスタイルを見つけよう！」

ワーク・ライフ・バランス講座

日時 12月10日(日)、10時～12時

場所 プラットおおむら4階

定員 20人(先着順)

料金 無料

申込 窓口・電話・ファクス・メール・申込フォーム

メ切 12月4日(月)

※託児(未就学児まで)・手話通訳・要約筆記あり(要予約)



●男女共同参画推進センター
☎54・8715 FAX54・8700
✉danjo-s@city.omura.naga.saki.jp

市民相談

- ▶ 悩みや心配、困りごと
- ▶ 金銭に関わる不安
- ▶ 誰に相談すべきか分からないことなど

12月の定例相談

各種相談(無料)を実施しています
お気軽にご相談ください

5日(火) 特設人権相談
10:00～15:00

6日(水) 法律相談
10:00～15:00

12日(火) 契約・遺言相談
13:00～16:00

13日(水) 行政書士相談
13:00～16:00

19日(火) 人権相談
10:00～15:00

20日(水) 法律相談
10:00～15:00

21日(木) 家計改善相談
13:00～16:00

22日(金) 不動産相談
13:00～16:00

27日(水) 行政相談
9:30～12:00

- ※ 予 は要予約
- ※ 終了間際にお越しになると、相談に応じられない場合があります。

●市民110番(内線193)

消費生活相談

- ▶ 商品購入などの契約トラブル
- ▶ 金銭に関わる不安など

●消費生活センター ☎52・9999

花かんらんの会講座

「養育費と面会交流セミナー」

日時 12月17日(日)、10時～12時

場所 プラットおおむら4階

対象 ひとり親家庭の父母、子連れでの離婚を検討中の人、相談員

定員 20人(先着順)

料金 無料

申込 窓口・電話・ファクス・メール・申込フォーム

メ切 12月13日(水)

※託児あり(1歳～就学前・要予約) ※12月8日(金)メ切



●男女共同参画推進センター
☎54・8715 FAX54・8700
✉danjo-s@city.omura.naga.saki.jp

特設人権相談所を開設します

内容 12月4日(月)～10日(日)は、「人権週間」です。家庭内のもめ

事や近隣トラブルなど、悩みや心配事を人権擁護委員に相談

してみませんか(秘密厳守)。

日時 12月5日(火)、10時～15時

場所 市民110番

料金 無料

●市民110番(内線193)



人権イメージキャラクター
人KENまもる君・人KENあゆみちゃん

交通事故相談(要予約)

日時 12月26日(火)、10時～15時

メ切 12月22日(金)

●県交通事故相談所

☎095・824・1111

子育て

①ベビーマッサージ
②ベビィヨガ

日時 ①12月7日(木)②12月14日(木)
いずれも10時～10時45分

場所 こどもセンター

対象 ①2～6カ月児と保護者・
妊婦②7～11カ月児と保護者

定員 ①12組、妊婦2人②12組

※いずれも先着順

申込 市公式LINE・電話

(①11月27日(月)②12月4日(月)受
付開始)

●おむらんど ☎47・6111

出前子育てのつどい

時間 10時～

12月	場所	問い合わせ先
1日(金)	竹松出張所	にこにこ子育てサロン
8日(金)	古賀島西公民館	ライオンキッズ
14日(木)	三浦出張所	わいわいらんど
22日(金)	小路口光公民館	にこにこ子育てサロン

- ・にこにこ子育てサロン(昊天宮保育園) ☎55・0922
- ・わいわいらんど(すずたこども園) ☎49・5388
- ・ライオンキッズ(植松保育園) ☎54・5056

「おはなしくれよんのおひぎにだっこおはなし会

内容 親子を対象に、楽しい読み
聞かせを開催します。

日時 12月26日(火)、10時30分～
11時30分

場所 中地区公民館

料金 無料

申込 不要



●中地区公民館 ☎53・1376

人形劇を楽しもう

内容 「ゆでぴー」さんによる人
形劇です。

日時 12月15日(金)、10時30分～11時

場所 プラザおおむら2階

対象 市内在住の未就学児と保護者

定員 40組(先着順)

料金 無料

申込 市公式LINE・電話(12
月4日(月)受付開始)

●おむらんど ☎47・6111

高齢者と介護

認知症の人と家族の会

日時 12月20日(火)、13時30分～
15時30分

場所 プラットおおむら2階

●地域包括支援センター

☎53・8141

サロンおおむら桜

内容 高齢者が集う場です。

日時 毎週火曜日、13時30分～
15時30分

場所 プラットおおむら2階

●社会福祉協議会 ☎53・1351

大村市民の終活講座

元気なうちから人生会議!!

日時 12月3日(日)、13時30分～
15時15分

場所 プラザおおむら

料金 無料(要申込)

●まちなか保健室 ☎20・7115

介護予防教室「出前講座」

内容 さまざまな分野の専門講
師が介護予防に関する出前講
座を行います。テーマは栄養や
運動など18のメニューから選べ
ます。

対象 65歳以上の市内在住者が
所属する地域団体で、講座の参
加者がおおむね10人以上

料金 無料

申込 窓口・ファクス

※切 開催希望日の2カ月前

●長寿介護課 ☎20・7301

FAX 53・1978

障がい者福祉

耳とことばの相談

内容 聴覚・言語障がい者(児)
の身体障害者手帳、補聴器や
ことばの相談など(軽度・中等
度難聴児の補聴器購入の相談
も受け付けています)

日時 12月16日(土)、13時～15時

場所 プラットおおむら4階

●障がい福祉課 ☎20・7306

健康づくり推進員によるウォーキング

料金 無料 持参 タオル・飲み物

12月	集合場所	距離	代表者
4日(月) 9:00	竹松出張所	約4km	森芳 ☎080・1032・6473
7日(木) 10:00	鈴田運動公園	4~5km	塩田 ☎52・2368
10日(日) 9:00	杭出津公園	約4km 大村純忠公園	川原 ☎54・3089
11日(月) 10:00	アーケード内 ペディ長崎J.	1~5km ナルディックウォーク	柚之原 ☎080・9106・2107
12日(火) 9:00	木場公民館	4~5km	原田 ☎53・4238
14日(木) 8:50	大村公園 観光センター横	約6km 五小路を歩こう	田添 ☎54・2578
15日(金) 9:00	池田湖公園	約3.5km 新大村駅	川島 ☎090・5486・2969
18日(月) 9:00	竹松出張所	約4km	森芳 ☎080・1032・6473
20日(水) 9:00	木場公民館	4~5km	原田 ☎53・4238
21日(木) 9:00	水計 //	4~5km	久田松 ☎54・2413
26日(火) 9:00	木場 //	4~5km	原田 ☎53・4238

●国保けんこう課(内線141)

8020コンテスト 入賞おめでとうございます

▼最優秀賞

下田 ミツ子

▼優秀賞

辰巳 隆行、長谷川 美智子、在川 紀子

※敬称略



●国保けんこう課(内線152)

健康

「歯・口の健康に関する図画ポスターコンクール」表彰作品

252作品の応募の中から、最優秀賞・優秀賞作品を決定しました。※敬称略

●大村東彼歯科医師会 ☎54・1006

大村市長賞(最優秀賞)

富の原小5年 御厨 麻智



大村市教育長賞(最優秀賞)

富の原小3年 笠 愛梨



大村東彼歯科医師会長賞(最優秀賞)

桜が原中1年 藤田 莉子



大村特別支援学校小学部3年 大嶋 友翔



大村小2年
下久保 果凜



黒木小6年
黒川 湊多



西大村中1年
宮田 結菜



大村特別支援学校小学部
2年 中村 旭

肥満・メタボに注意!

まずは、自分のからだの状態を知りましょう

▶ あなたのBMIは?

$$\frac{\square}{\square} \div \frac{\square}{\square} = \square$$

体重(kg) 身長(m) 身長(m)

- BMI22**・・・標準体重で、最も病気になりにくい状態
- BMI25超**・・・脂質異常症や糖尿病、高血圧などの生活習慣病リスクが2倍以上
- BMI30超**・・・高度な肥満としてより積極的な減量治療を要する

▶ あなたの腹囲は? cm

男性85cm以上・女性90cm以上で、血圧、血糖、脂質のうち2つ以上が基準値から外れると「**メタボリックシンドローム**」と言われ、動脈硬化を引き起こすリスクが高くなります。

▶ 無理なく減量にチャレンジ!

目標体重を決めましょう まずは3~6カ月を目標に!

現在の体重から3~5%の減量が健診データの改善に効果的です。

今の体重 × 0.95~0.97 = **目標体重 ()kg**

簡単に取り組めることから始めましょう

- 座って過ごす時間を減らし、意識的に体を動かそう
- ゆっくりよく噛んで食べる
- 毎日体重を測定してみる
- 食事の内容を振り返ってみる など

国保けんこう課では、より詳しく個別に相談を実施しています。まずは健診を受診し、相談日をご予約ください!

参考:肥満症診療ガイドライン2022

●国保けんこう課(内線140)

健診とは?

市立大村市民病院

救急総合診療科医

清原 大輔 先生

厚生労働省e-ヘルスネット

における健診の定義には「健康診断あるいは健康診査の略語で、全身の健康状態を検査する目的で行われる。体の健康状態をある尺度で総合的に確認するプログラムのこと」とあり、食生活など生活習慣の乱れによる不健康な状態を数値として把握する検査のことと考えられます。

近年、胃カメラが健診項目に入ってきており、特にヘリコバクターピロリ菌感染による慢性萎縮性胃炎の発見に役立っています。

健康診断のオプション項目で解釈が難しいのが腫瘍マーカーです。大村市民病院の健診案内用紙には、「腫瘍マーカーとはがんになったときに体内に発生する異常タンパクを見つめる血液検査です。腫瘍マーカーが基準値を超えて血中に存在している場合、がんである可能性が高くなりますが、良性腫瘍や慢性肝障害・腎障害・呼吸器の慢性炎症、高血糖などの

病気でも反応を示すことがあり、必ずがんが存在するとは限りません。また基準値以下であっても多くの腫瘍マーカーは早期がんでは反応を示しません」とあります。

つまり数値がどうであれ、がんであるともがんでないとも言い切れず、健診においてはコストパフォーマンスが極めて悪い検査と言えます。

それに対して、極めて分かりやすいのが一般健診項目です。採血結果などが標準値を外れている場合、恐らく食べ過ぎや運動不足による生活習慣病によるものと推測できます。

生活習慣病を防ぐには、まずは食事を腹八分目に減らすことから始めましょう。腹八分目に抑える。自分の年齢と体力の限界をもう一度見つめ直す。本当に大事なことです。

この世の中の物事は自分の力で百%コントロールできることと全くコントロールできないことの二種類しかありません。まずは自分の力で百%コントロールできる食事制限や運動から取り組んでみるのはいかがでしょうか。

12月の健康・育児カレンダー

1	金	離乳食教室(5カ月前後)
2	土	
3	日	 たなか循環器内科(内科・循環器科) 久原2丁目 ☎50・0320  山田整形外科スポーツクリニック(整形外科・リハビリテーション科) 松原1丁目 ☎56・8000  なかむら歯科 協和町 ☎50・1718
4	月	ことばの相談室
5	火	
6	水	1歳6カ月児健康診査
7	木	3歳児健康診査
8	金	乳幼児すくすく健康相談
9	土	
10	日	 南野病院(内科・リハビリテーション科) 東三城町 ☎54・8800  北村理子クリニック皮ふ形成外科(形成外科・美容皮ふ科) 久原2丁目 ☎47・5515  なりすえ歯科医院 池田1丁目 ☎54・8080
11	月	ことばの相談室
12	火	
13	水	3歳児健康診査
14	木	1歳6カ月児健康診査
15	金	離乳食教室(10カ月前後)
16	土	
17	日	 ちくばクリニック(糖尿病内科・内科) 古賀島町 ☎56・9887  よしだレディースクリニック(産科・婦人科) 富の原2丁目 ☎56・2227  橋口歯科医院 竹松本町 ☎55・5095
18	月	
19	火	
20	水	1歳6カ月児健康診査
21	木	3歳児健康診査 みんなであそぼう
22	金	
23	土	
24	日	 田川小児科(小児科) 東本町 ☎52・4000  たしる医院(外科・内科) 大川田町 ☎28・8686  大村アイランド歯科・矯正歯科 松並2丁目 ☎52・3777
25	月	ことばと心の相談室
26	火	
27	水	
28	木	
29	金	
30	土	
31	日	 もとやまファミリークリニック(内科・小児科) 古賀島町 ☎47・8555  わたなべ耳鼻咽喉科医院(耳鼻咽喉科) 杭出津2丁目 ☎52・2003  村上歯科医院 東本町 ☎52・3460

休日在宅当番医

 病院 9:00~18:00

 歯科医院 9:00~12:00

※変更になる場合あり。受診前に確認を。

夜間初期診療センター

内科と小児科の夜間初期診療を行っています。必ず事前に電話で連絡をお願いします。

※インフルエンザ、新型コロナウイルスの検査は実施しません。

診療時間 19:00~22:00(毎日)

場 所 こどもセンター内

☎54・9911

予防接種を受けましょう

お子さんの体調の良いときに、指定医療機関に予約して受けてください。生後2カ月から開始しましょう。

●こども家庭課 ☎54・9100

こうのとりのダイヤル

妊娠・不妊・不育相談を受け付けています。

●専用ダイヤル ☎54・9119

子育て・健診・相談

●こども家庭課 ☎54・9100

▶1歳6カ月児健康診査

場 所 こどもセンター

※対象者には個別に通知します。

▶3歳児健康診査

場 所 こどもセンター

※対象者には個別に通知します。

▶ことば(と心)の相談室 ※要予約

時間 13:00~16:30

場 所 こどもセンター

対 象 就学前の子どものことばの発達や

育児などでお悩みの人、または親子

持 参 母子手帳

▶乳幼児すくすく健康相談 ※要予約

場 所 こどもセンター

内 容 計測、育児・栄養・歯科相談

持 参 母子手帳

▶離乳食教室 ※要予約

受付 10:20~10:30

場 所 こどもセンター

持 参 母子手帳

子育てつどい

●おむらんど ☎47・6111

▶みんなであそぼう

時間 10:30~11:00

場 所 おむらんど

市民ピアノレー

内容 一般公募の市民の皆さんが、さくらホールのスタインウェイピアノの演奏でつないでいく演奏会です。
日時 12月9日(土)、13時～17時
場所 さくらホール **料金** 無料

長崎OMURA室内合奏団 第36回大村定期演奏会

内容 ベートーヴェン作曲のプログラムを3曲お届けします。
日時 12月16日(土)、14時開演
場所 さくらホール
出演 迫昭嘉(ピアノ)、松原勝也(コンサートマスター)、長崎OMURA室内合奏団
料金 【全席指定】大人3,500円(会員3,100円)、学生1,000円(会員900円)
 ※当日500円増※未就学児入場不可

まちかど市民ギャラリー ☎50・1216

会期	展示内容(主催者)
12/2(土)～3日	白寿の笹山トヨ子先生を囲んで(池坊大村支部笹山中社)
12/5(火)～11(月)	水彩画と油絵展(福山信博)
12/12(火)～18(月)	美術部作品展(大村城南高校)
12/19(火)～25(月)	第6回日本習字大村地区席書会作品展(日本習字大村支部長会)

シーハットおおむら
☎20・7207 FAX 20・7203
seahat.jp

シネマナビゲーター・辻美香さんと一緒に映画おしゃべり会

内容 県内で映画を広める活動をしているシネマナビゲーター・辻美香さんと参加者の皆さんが気軽に楽しく映画についてお話する会です。
日時 12月2日(土)、13時30分～
場所 市コミセン
料金 無料
申込 申込フォーム・電話



風間杜夫ひとり芝居 「カラオケマン～最後のロマンス～」



内容 俳優・風間杜夫さんのライフワークであるひとり芝居「牛山明シリーズ」最新作を上演します。
日時 12月12日(火)、19時開演
場所 さくらホール
料金 【全席指定】大人5,000円(会員4,500円)、小中高生1,000円(会員900円)
 ※当日500円増※未就学児入場不可

もよおし

田下しあわせイルミネーション

内容 国道444号(愛称・しあわせ街道)沿いの冬を彩る「しあわせイルミネーション」が開催されます。建物や庭が光あふれる空間に包まれ、ファンタジーな世界を演出します。
日時 12月1日(金)～25日(月)、17時30分～22時
 ※12月24日(日)、19時～クリスマスコンサート開催
場所 萱瀬出張所周辺
 ●田下しあわせイルミネーション
 ☎55・7006(田中)

おもちゃ病院

内容 故障したおもちゃを修理します。
日時 12月16日(土)、13時～16時
場所 プラザおおむら
料金 無料(部品代は別途必要)
 ※修理できないものもあります。
 ●プラザおおむら ☎47・6100

黒田五寸人参キャロットフェス

内容 黒田五寸人参の生搾りジュース試飲、料理コンテスト、マルシェなど
日時 12月17日(日)、10時30分～
場所 プラザおおむら
 ●地域げんき課(内線185)

12月の開催日程表

■ おおむら本場発売
 ■ 外向・前売場外のみ発売

(モ) モーニングレース
 場外発売の赤文字は女子レース

大村	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				
	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日				
	G3 マスターズリーグ第9戦			天才バカボン杯			BTS鹿島開設8周年記念～肥前鹿島干潟杯～			年末感謝競走																									
場外発売	G1 鳴門		G1 芦屋		尼崎		戸田		児島		G1 伊予三島杯																								
	G3 常滑		尼崎		福岡		浜名湖		津		宮島		びわこ		戸田																				
	G3 福岡		江戸川		江戸川		浜名湖		常滑		福岡		福岡																						
	宮島		戸田		児島		多摩川		戸田		常滑		多摩川		津		尼崎		児島																
	江戸川		浜名湖		浜名湖		児島		芦屋		江戸川		住之江																						
モ	徳山		G3 三国		徳山		鳴門		G3 鳴門		三国		徳山																						
	唐津		三国		唐津		徳山		G3 唐津		徳山		唐津		芦屋																				
	丸亀		丸亀		丸亀		桐生		蒲部		蒲部		SGC 若松杯		蒲部		桐生																		
ナイター	住之江		蒲部		住之江		下関		G1 丸亀		若松		若松		丸亀		若松																		
	下関		若松		若松		若松		若松		若松		若松		若松		若松																		

☎54・4111
BOAT RACE 大村



国際交流プラザ

休 月・火曜

予約フォーム▶

☎ FAX 51・1048

✉ info@kokusai-omura.com



各イベントは申し込みが必要です。
申込 予約フォーム・電話・ファクス・
 メール(氏名・住所・電話番号)

French Cafe

内容 お茶やお菓子を楽しみながら、
 フランスの文化や言語を学びま
 しょう。
日時 12月10日(日)、14時～15時
場所 国際交流プラザ
定員 10人(先着順) **料金** 500円
メ切 12月8日(金)

親子で英語の音を楽しもう!

内容 英語の絵本を読んだり、歌を歌って
 親子で英語の音を楽しみましょう。
日時 12月14日(木)、14時～14時40分
場所 国際交流プラザ
定員 10組(先着順) **料金** 無料
メ切 12月13日(水)

グローバルクラスルーム

対象/時間	テーマ/定員
小学1～3年生 10:00～10:45	Do you like Christmas? 各20人
小学4～6年生 11:00～11:50	
高校生以上 13:00～15:00	About Christmas all over the world! 25人
中学生・高校生 15:30～16:30	What do you want for Christmas? 20人

内容 全て英語で話す対話形式の講座
日程 12月17日(日)
場所 ミライon **料金** 無料
メ切 12月15日(金)(先着順)
 ※申込時に年齢と対象コースをお伝えください。

Omura World Kitchen

内容 フィリピンのクリスマス料理や海外の
 クリスマスの歴史、文化を学びます。
日時 12月23日(土)、11時～14時
場所 市民交流プラザ
定員 20人(先着順) **料金** 1,000円
メ切 12月20日(水)

あたまイキキ音読教室(要予約)

内容 名作文学や昔話などを声に出し
 て読みあいます。
日時 12月21日(木)、14時～15時
場所 2階研修室 **定員** 20人
申込 窓口・電話

季刊誌「楽」ができるまで(要予約)

内容 「楽」の発行人である糸屋悦子さ
 んに創刊時のことや最新号につ
 いてお話しいたきます。
日時 令和6年1月13日(土)、14時～
 15時30分
場所 1階多目的ホール **定員** 70人
申込 窓口・電話・ファクス・申込フォーム

おおむらのしごと(要予約)

内容 市内で活躍する人の「仕事」を体
 験。今回は書道家佐藤鳳水さんと
 カラフル書道を楽しみます。
日時 令和6年1月14日(日)、10時30
 分～12時
場所 1階多目的ホール
定員 15人 **対象** 小中学生
申込 窓口・電話・申込フォーム

子ども科学館

(プラットおおむら 5階)

●社会教育課 ☎54・3161

12月のイベント情報

日時	内容
2日(土) 10:00～	おりがみ教室
3日(日) 10:00～	ペーパークラフト教室
9日(土) 10:00～	ミニ実験教室
10日(日) 10:00～	科学講座
16日(土) 10:00～	竹細工教室
17日(日) 10:00～	バルーンアート教室
23日(土) 14:00～	科学工作教室
24日(日) 10:00～	子ども映画会

※開始時間前にお越しください。団体で参
 加する場合は、事前にご連絡ください。

ミライon図書館

☎48・7700 ☎48・7703

🌐 miraionlibrary.jp

✉ o-tosyokan@miraionlibrary.jp

就職支援・個別相談会(要予約)

日時 毎週水曜日、11時～17時
場所 2階会議室

●県人材活躍支援センター

☎095・801・4705

よろず支援拠点 無料経営相談会(要予約)

日時 12月1日(金)、10時～17時
場所 1階多目的ホール
 ●長崎県よろず支援拠点事務局
 ☎095・828・1462

木曜コンサート

内容 ボランティアの皆さんが音楽演
 奏を行います。
日時 12月7日(木)、18時～18時30分
場所 1階多目的ホール

いちごのヒミツを解き明かそう

内容 集まれ いちごの品種、いちご重
 さ当てゲームなど
日時 12月16日(土)、10時～16時
場所 1階ギャラリー、多目的ホール
 ▼講演会「いちごが歩んできた道」
 (要予約)

日時 12月16日(土)、①11時～11時
 30分②14時～14時30分
場所 1階多目的ホール **定員** 各50人
申込 窓口・電話・ファクス・申込フォーム
 ▼展示(12月16日(土)～24日(日))
 いちごの研究成果や豆知識のポスター
 展示

クリスマスコンサート

内容 木曜コンサートに出演するボラン
 ティアの皆さんが大集合します。
日時 12月21日(木)、18時～19時
場所 1階多目的ホール