



主な連絡先・電話番号

市役所(代表)	53・4111
出張所	三浦 52・6475 鈴田 52・2023 西大村 53・3725 竹松 55・8314 萱瀬 55・7001 福重 55・8614 松原 55・8501
上下水道局(代表)	53・1111
こどもセンター	54・9100
男女共同参画推進センター	54・8715
環境センター	54・3100
プラットおおむら	47・5177
市民交流プラザ(プラザおおむら)	47・6100
こども未来館(おおむらんど)	47・6111
ミライon図書館	48・7700
歴史資料館	48・5050
市コミセン	54・3161
郡コミセン	55・3337
中地区公民館	53・1376
シーハットおおむら	20・7200
市民病院(代表)	52・2161

市ホームページ



city.omura.nagasaki.jp/

8月15日現在の情報です。最新の情報はQRコードから確認、またはお問い合わせてください。

お知らせ

9月の祝日の

燃やせるごみ収集について

日程 9月18日(月)(敬老の日)、

↓収集します。

9月23日(土)(秋分の日)、

↓収集しません。

※いずれも環境センターへの持ち込みはできません。

●環境センター ☎54・3100

夏の犬村湾沿岸一斉清掃

日時 9月3日(日)、7時30分～

(1時間程度) ※雨天中止

場所 ①大村公園南堀駐車場前

海岸～玖島崎海岸

環境保全課(内線143)	●ガラスの砂浜
②森園公園・給食センター	③鹿ノ島・旧大村市漁協松原支部～松原海水浴場周辺
③旧大村市漁協松原支部前南側	集合 ①ポートレース大村第1
①ポートレース大村第1	②森園公園(緑のふれあい館西側)
②森園公園(給食センター)	③旧大村市漁協松原支部前
③旧大村市漁協松原支部前南側	①ポートレース大村第1
①ポートレース大村第1	②森園公園(給食センター)
②森園公園(給食センター)	③鹿ノ島・旧大村市漁協松原支部～松原海水浴場周辺
③鹿ノ島・旧大村市漁協松原支部～松原海水浴場周辺	④ガラスの砂浜

花いっぱい運動花苗の申し込み受け付け

内容 花苗を団体に配布します。

申込期間 9月1日(金)～29日(金)必着

対象 市内在住の人が所属する団体または市内に植栽できる場所を確保できる団体で、指定する配布場所・白時に受け取り可能な人

申込 申込様式を持参または郵送

学校施設予約管理システムの利用開始

内容 12月1日以降に体育館や運動場など学校施設を利用する場合は、学校施設予約システムでの団体(クラブ)登録が必須です。

※詳しくは、市ホームページをご確認ください。



●教育総務課(内線363)

※様式は市ホームページからダウンロードできます。



●河川公園課(内線436)

定例教育委員会会議

日時 9月21日(木)、13時5分～

場所 市コミセン

●教育総務課(内線363)

住宅・土地統計調査

内容 住宅・土地の現状を明らかにすることを目的とする調査です。

基準日 10月1日(日)

対象 市内約3千世帯(全国約340万世帯)

調査方法 県知事が任命した調査員が、9月中旬から各世帯に伺います。調査票の記入内容は、統計以外の目的に使用することはありません。また、インターネットでも回答できます。

※調査員は、県知事が発行した調査員証を携帯しています。

●企画政策課(内線103)

生活困窮者などの支援団体の活動経費を助成します

対象 生活困窮者などを支援しているNPO法人や社会福祉法人、自治会等の団体など

助成額 最大50万円

メ切 9月30日(出)

※ほかにも要件があります。詳しくは市ホームページをご確認ください。

●福祉総務課(内線151)



お見合いシステム登録料半額キャンペーン



内容 キャンペーン期間中に開催される対象イベントに申し込むと、通常1万円のお見合いシステム登録料が半額(5千円)になります。

※対象イベントは県婚活サポートセンターホームページをご確認ください。

期間 10月31日(火)まで



●市婚活サポートセンター ☎54・5860

農業用ネットなどの飛散防止のお願い



電線に引っかかっているビニール等の異物を見つけたら、感電の恐れがありますので、触らずにJRへご連絡ください。
農業用ビニールや粘着テープ・ブルーシート等については、しっかりと固定するなどの飛散防止対策をお願いします。
※当社に被害が発生すれば、賠償請求する場合がございます。

新幹線の際は TEL092-624-3892 在来線の際は TEL092-624-3836

●商工振興課(内線248)

婚活個別相談会

内容 相談員が悩みや疑問に答えながら、婚活方法などをアドバイスします。

日時 10月2日(月)、11時~16時
(1人40分程度)

料金 無料

対象 結婚を希望する20歳以上の独身、その家族など

申込 電話

※ご希望の人にはプロフィール掲載用の写真撮影をお手伝いします。

●市婚活サポートセンター

☎54・5860

国民年金保険料の追納制度

内容 過去に保険料免除・納付猶予や学生納付特例を受けた期間の保険料を納付することで、将来の老齢基礎年金の受給額を増やすことができます。

追納可能期間 過去10年以内の免除・納付猶予・学生納付特例期間

申込 追納申込書を提出

※既に老齢基礎年金を受給している人などは利用できません。

※詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください。

●市民課(内線113)



知っていますか? 建退共制度

内容 建退共制度とは、建設現場労働者のための退職金制度です。事業主が掛金を納付することで、対象となる労働者が建設業界で働くことをやめたとき、本人に直接退職金が支払われます。電子申請もできます。

●建退共長崎支部

☎095・826・2285

証明書コンビニ交付サービス
を停止します

日時 9月16日(土)、6時30分~23時

対象 全ての証明書

●広報戦略課(内線385)

くるみん認定制度のご案内

「子育てサポート企業」として、厚生労働大臣の認定を取得しませんか?



「次世代育成支援対策推進法」に基づく認定制度。一般事業主行動計画の策定・届出を行った事業主のうち、計画に定めた目標を達成し、一定の基準を満たした企業を、厚生労働大臣が認定します。不妊治療と仕事との両立支援に取り組む企業を認定する「プラス」認定制度も始まりました。

くるみん認定制度のメリット

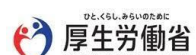
- 自社の商品、広告などに認定マークを使用できる
- くるみん助成金(300人以下の企業)が受けられる
- 日本政策金融公庫から低利融資が受けられる
- 公共調達で加点評価が得られる

<問い合わせ・申請先>

長崎労働局雇用環境・均等室 電話: 095-801-0050

両立支援のひろば

検索



秋の全国交通安全運動

期間 9月21日(木)～30日(土)

▶スローガン 「なれた街 いつもの道でも みぎひだり」

▶重点

- ・子どもと高齢者をはじめとする歩行者の安全の確保
- ・夕暮れ時と夜間の交通事故防止および飲酒運転などの根絶
- ・自転車等のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

▶特別広報

「安全横断『手のひら運動』」の推進



●安全対策課(内線214)

今月は 国保税6期 の納付月です

納期限 10月2日(月)

納税には便利な口座振替を推進しています。

- 納税に関すること▶収納課(内線126)
- 口座振替に関すること▶税務課(内線125)

おおむら暮らし移住者交流会

対象 本市へ転入した人やおおむら暮らしに興味のある人

日時 10月6日(金)、18時30分～20時30分(受付17時～)

場所 キャンピングカーレンタル長崎アバンダンスシア(野岳町9-6-1)

参加費 大人2千円

定員 10人程度

申込 申込フォーム



●地方創生推進室(内線286)

募集

市営住宅入居者

入居日 10月1日(日)

抽選日時 9月20日(水)、10時～

抽選場所 プラットおおむら

メ切 9月8日(金)

※犬(身体障害者補助犬を除く)、猫などのペット類は飼育や持ち込みができません。

●シンコー ☎20-70000

大村市子ども・子育て会議

市民委員

内容 「おおむら子ども・子育て支援プラン」や市の子育て支援

のあり方などに関する会議への参加

対象 市の子育て支援などに関心があり、次の全てに該当する人

・市内在住で18歳以上の人

・18歳未満の子どもを養育中の人

・平日夜の会議に参加できる人

任期 10月29日～令和7年10月28日(2年間)

定員 2人程度(選考の上決定)

申込 持参・郵送・メール(住所・氏名・応募動機・これからの子ども・子育て支援のあり方に対する意見を記入)

メ切 9月22日(金)、17時(郵送の場合)は当日必着

〒856-0832 本町4-13-2

●子ども政策課 ☎54-9100

✉kodomo@city.omura.naga

saki.jp

8020コンテスト

対象 市内在住で、20本以上自分の歯をお持ちの80歳以上の人(令和5年4月1日現在)

申込 大村東彼歯科医師会に入っている歯科医院へ直接申し込み

メ切 9月22日(金)

※最優秀賞1人、優秀賞3人を表彰

●大村東彼歯科医師会

☎54-11006

市美術展覧会作品

部門 洋画・日本画・書・写真・彫塑工芸・デザイン(同一部門1人2点まで、自作未発表作品)

対象 高校生以上で、市内在住または市内へ通勤・通学している人、美術団体に所属している人

募集期間 9月28日(木)～10月6日(金)

申込 文化振興課、野田額縁店、ましかど市民ギャラリーへ直接申し込み

※詳しくは募集要項をご確認ください(9月1日(金)～各受付で配布)。

▼市美術展覧会
会期 11月6日(月)～12日(日)、9時～18時(最終日は15時まで)

場所 市ニミセン

●文化振興課(内線372)

県央職業訓練校 後期受講生

内容 働きながら資格や技能の講習を受けられます。

場所 県央職業訓練校(諫早市)

対象 中小企業事業主に雇用されている人、学卒未就職者、45歳以上の中高年齢者、出産・育児等終了者・定年退職者など

メ切 9月29日(金)

※コースや受講料など、詳しくはお問い合わせください。

●県央職業訓練校 ☎22-00036

スポーツ

初心者スポーツ体験教室

申込先 市スポーツ協会

※参加時はタオル、飲料水持参

(小学生以下は保護者同伴)

▼柔道(未経験の幼児・小学生、所属道場がない経験者)

日時 9月17日(日)、9時～12時

場所 市武道館

服装 運動ができる服装

※内容についての問い合わせは

☎090・3410・0676(井村)

▼ヨット(親子・グループ)

日時 9月17日(日)、9時～12時・13時～15時

場所 馬場先ポートパーク

服装 ウインドブレーカー、帽子、シューズ(サンダル不可)

料金 1人300円(保険料)

※内容についての問い合わせは

☎090・2960・7183(嶋坂)

▼フライング(小・中・高校生)

日時 9月20日(水)、19時20分～21時20分

場所 シーハットおおむら

服装 運動ができる服装

※内容についての問い合わせは

☎090・2508・5663(松崎)

▼パラグライダー(小学生以上)

日時 9月23日(土)祝、10時～12時・13時～15時

場所 原町パラグライダー専用着陸場

定員 10組(20人)

服装 長袖長ズボン、運動靴、軍手

※内容についての問い合わせは

☎090・338803・3187(小川)

▼少林寺拳法(小学生以上)

日時 9月30日(土)、19時～20時

場所 大村西道院(宮小路2丁目)

服装 運動ができる服装

※内容についての問い合わせは

☎090・5292・2843(津)

●市スポーツ協会(内線188)

市民スポーツ大会(オープン参加競技)

開催日 10月8日(日)

▼ボウリング(団体戦)

場所 大村Jボウル

対象 小学生以上の市民(①一般

②会員の部 ※大村Jボウ協会

員、マイボールを持っている人

は会員の部

定員 ①16チーム②18チーム(1

チーム各3人) ※先着順

※高校生以下のみチームは不可

料金 ①1人500円

②1人1500円

メ切 9月21日(木)

持参 ボール・ボウリングシューズ

※ハウスボール、貸靴(1足

350円)あり

●大村Jボウル ☎53・1166

▼グラウンド・ゴルフ(団体戦)

場所 市陸上競技場

対象 18歳以上の市民

定員 50チーム(1チーム5人

※先着順

メ切 9月15日(金)、17時

●スポーツ振興課(内線187)

▼ゲートボール

場所 森園運動広場

対象 18歳以上の市民(1チーム

7人以内)

メ切 9月15日(金)、17時

●スポーツ振興課(内線187)

▼サッカー(ファミリーパーク大会)

場所 古賀島スポーツ広場

対象 市民で、小学6年生以下の

子どもとその保護者(2人1

組)

定員 U-12の部(小学6年生以下、

U-10の部(小学4年生以下)各

64組

メ切 9月21日(木)

●スポーツ振興課(内線187)

▼ペタンク(団体戦)

場所 森園運動広場

対象 小学生以上の市民(3人1組

メ切 9月21日(木)、17時

●スポーツ振興課(内線187)

おむら市民ウォーク2023

日時 10月22日(日)、10時～(受付

8時30分～9時30分)

場所 野岳湖公園ロザ・モタ広場

コース ①天空の丘 大村一望

コース(6.5km)②大村湾展望

コース(12km)

対象 小学生以上で健康な人

※小学生は保護者同伴

料金 300円(保険料含む)

申込 申込書を事務局または出

張所へ持参・申込フォーム

メ切 9月22日(金)

※詳しくは市役所、市コミセン、

出張所に設置の申込書、または

市ホームページをご確認ください。

さい。



●市民ウォーク実行委員会事務局(スポーツ振興課内・内線1

87)

●男女共同参画推進センター
☎54・8715 FAX54・8700
danjo-s@city.omura.naga
saki.jp



女性のための護身術講座
内容 いざというときに役立つ
上手な逃げ方や、実践的な護身
術を学びます。
日時 10月1日(日)、10時30分～
12時30分
場所 プラザおおむら 対象 女性
※託児(1歳～未就学児)・手話
通訳あり
定員 20人(先着順) 料金 無料
申込 電話・ファクス・メール・申
込フォーム
メ切 9月22日(金)

セミナー・相談

市民相談

- ▶ 悩みや心配、困りごと
- ▶ 金銭に関わる不安
- ▶ 誰に相談すべきか分からないことなど

9月の定例相談

各種相談(無料)を実施しています
お気軽にご相談ください

5日(火) 人権相談
10:00～15:00

6日(水) 法律相談
10:00～15:00

12日(火) 登記相談
13:00～16:00

13日(水) 行政書士相談
13:00～16:00

19日(火) 人権相談
10:00～15:00

20日(水) 法律相談
10:00～15:00

22日(金) 不動産相談
13:00～16:00

27日(水) 行政相談
9:30～12:00

- ※ ㊦は要予約
- ※ 終了間際にお越しになると、相談に応じられない場合があります。

●市民110番(内線193)

消費生活相談

- ▶ 商品購入などの契約トラブル
- ▶ 金銭に関わる不安など

●消費生活センター ☎52・9999

子育て

①ベビーマッサージ

日時 ①9月14日(木)②9月21日(木)
いずれも10時～10時45分

②ベビ योग

日時 ①2～6カ月児と保護者・
妊婦②7～11カ月児と保護者・
妊婦③12組・妊婦2人④12組

※いずれも先着順

申込 市公式LINE・電話

(①9月4日(月)②9月11日(月)受
付開始)

●おむらんど ☎47・6111

はじめての保育者

内容 子育ての今と昔、赤ちゃん
の成長、早帰り出産についてなど

日時 9月17日(日)10時30分～12時

場所 こどもセンター

対象 県内在住で、初めて子育て
をサポートする予定の祖父母
であること

定員 12人(先着順)

料金 無料

申込 市公式LINE・電話

受付期間 9月4日(月)～15日(金)

●おむらんど ☎47・6111

自然の中でみんなであそぼう

内容 自然の中で草花や虫など
を見ついたり、触ったりして自
然を楽しみましょう。

日時 10月7日(土)、10時～11時

場所 伊勢町公園

対象 市内在住の未就学児と保
護者

募集人数 8組(先着順)

料金 無料

申込 市公式LINE・電話(9
月25日(月)受付開始)

●おむらんど ☎47・6111

「おはなしくれよん」

おひざにだっこおはなし会

内容 親子を対象に、楽しい読み
聞かせを開催します。

日時 9月26日(火)、10時30分～
11時30分

場所 中地区公民館

料金 無料

申込 不要



●中地区公民館 ☎53・1376

出前子育てのついで

時間 10時～

9月	場 所	問い合わせ先
6日(水)	松原出張所	にこにこ子育てサロン
8日(金)	古賀島西公民館	ライオンキッズ
14日(木)	めぐみ荘慰問	わいわいらんど
15日(金)	郡コミセン	にこにこ子育てサロン
21日(木)	池田第一公民館	ライオンキッズ
	木場 //	ひまわりキッズ
27日(水)	デイケアセンター ふる里	にこにこ子育てサロン

- ・にこにこ子育てサロン(昊天宮保育園) ☎55・0922
- ・わいわいらんど(すずたこども園) ☎49・5388
- ・ライオンキッズ(植松保育園) ☎54・5056
- ・ひまわりキッズ(ひまわり認定こども園) ☎53・9420

耳とことばの相談
 内容 聴覚・言語障がい者(児)の身体障害者手帳、補聴器やことばの相談など(軽度・中等度難聴児の補聴器購入の相談も受け付けています)
 日時 9月16日(土)、13時～15時
 場所 プラットおおむら4階
 ●障がい福祉課 ☎20・73006

障がい者福祉

ひまわり定期講演会
 内容 がんサロン ひまわり定期講演会・ミニコンサート
 日時 9月16日(土)、14時～16時
 場所 プラットおおむら2階
 料金 無料
 ●まちなか保健室 ☎20・71115

高齢者と介護

令和6年度私立幼稚園・こども園 園児募集

対象 平成30年4月2日～令和3年4月1日生まれの幼児
 ※詳しくは、各園にお問い合わせください。

	園 名	所在地	電 話	願書 配布開始
幼稚園	大村聖母	植松2丁目	☎52・2048	9月1日
	長崎星美	水主町2丁目	☎52・2473	
	向陽	西三城町	☎53・6262	
認定こども園(短時間部)	昊天宮保育園	竹松町	☎55・0922	
	かめりあこども園	富の原2丁目	☎55・8301	
	たんぼぼ園	富の原2丁目	☎55・3357	
	ひまわり	木場1丁目	☎53・9420	
	わんぱくはうす	赤佐古町	☎54・8862	
	すずたこども園	大里町	☎54・2800	
	フォルテ	寿古町	☎47・6180	
	いけだ	池田新町	☎52・2244	
	キッズランド	原口町	☎47・9781	
	ふるまち	古町	☎54・3001	
	たけまつ	大川田町	☎55・5575	
	エミー	池田2丁目	☎56・8388	
	松原リトルフォレスト	松原本町	☎55・0835	
	福重みょうせんじ	福重町	☎55・0703	10月1日
くじら	富の原1丁目	☎55・0558	11月1日	

●こども政策課 ☎54・9100

地域ふれあい館に行きませんか？

内容 地域ふれあい館は、地域の人と一緒に健康づくりや交流を楽しむ場です。市内在住で65歳以上の人ならどなたでも参加できます。

▼郡中学校区地域ふれあい館

場所 竹松本町第1公民館(竹松本町984-2)

日時 第1～4火曜日

時間 10時～11時(9時30分～受付)

登録人数 20人(60～90歳代)

活動内容 第1・2火曜日:体操
第3火曜日:ポッチャ
第4火曜日:健康講話、レクリエーション

活動の流れ 9時30分～10時:受付・血圧測定
10時～11時:活動



活動の様子

●参加者の声

家にいると体を動かさないので、週に1度ふれあい館に来ることで心も体もリフレッシュできます。みんなと顔を合わせて話をするのが毎週の楽しみです。



<バスの乗り方講座>

日時 9月26日(火)、10時～11時

場所 竹松本町第1公民館

申込 電話

※ふれあい館の利用にかかわらず、どなたでも参加できます。

●地域包括支援センター ☎53・8141

健康

9月24日～30日は 結核予防週間です

内容 結核は年間約2千人が命を落としている感染症です。長崎県の結核発病者数は全国ワースト1位(令和3年)で、全国平均を大きく上回っています。

▼早期発見・治療のために

- ・風邪のような症状が2週間以上続くときは、医療機関を受診しましょう。
 - ・定期的に健康診断を受けましょう。
 - ・規則正しい生活を心がけ、免疫力の低下を防ぎましょう。
 - ・抵抗力の弱い乳幼児は、かかりつけ医の指示にしたがってBCG接種(標準的接種期間:生後5～8カ月)を受けましょう。
- 国保けんこう課(内線140)

原爆被爆者検診

9月	時間	会場
7日(木)	9:30~11:00 13:00~14:00	市コミセン
12日(火)		中地区公民館
13日(水)		
14日(木)	9:30~11:00	鈴田出張所
	13:00~14:00	松原 //

●福祉総務課(内線151)

集団健康診査(無料)

▶大村市国民健康保険加入者(19歳以上※令和6年3月末時点)

持参 受診券・保険証

▶後期高齢者医療保険加入者

持参 保険証

料金 無料 予約 電話・市公式LINE

検査内容 問診・血圧測定・血液検査・尿検査・身体測定・診察

9月	場所	
	午前	午後
11日(月)	市コミセン	
12日(火)	福重出張所	松原出張所
13日(水)	溝陸公民館 ※午前のみ胃がん検診(バリウム/700円)受診可	
15日(金)	竹松出張所	

▶任意で追加可能な検査

肺がん検診(150円 ※65歳以上は無料)、大腸がん検診(150円)など

※社会保険や共済保険などの被扶養者で40歳以上の人も申し込み可能。

▲市公式LINE
予約

●国保けんこう課(内線145)

健康づくり推進員によるウォーキング



料金 無料 持参 タオル・飲み物

9月	集合場所	距離	代表者
10日(日) 9:00	杭出津公園	4km	川原 ☎54・3089
11日(月) 10:00	アーケード内 ペディ長崎J.	1~3km ノルディック ウォーク	柚之原 ☎080・9106・2107
12日(火) 9:00	木場公民館	4~5km	原田 ☎53・4238
14日(木) 8:50	大村公園 観光センター横	9km	田添 ☎54・2578
15日(金) 9:00	池田湖公園	4km	川島 ☎090・5486・2969
20日(水) 9:00	木場公民館	4~5km	原田 ☎53・4238
21日(木) 9:00	水計 //	4~5km	久田松 ☎54・2413
26日(火) 9:00	木場 //	4~5km	原田 ☎53・4238

●国保けんこう課(内線171)

子どものSOSを見逃さない！ 9月10日～16日は自殺予防週間です

令和4年の小中高生の自殺者数は514人と過去最多。18歳以下の自殺は、長期休暇明けの時期に増加する傾向にあります。

出典：「警察庁・厚生労働省の自殺統計」

▶▶子どもたちが落ち込んだときに 助けになったのは？

参考：内閣府「令和4年度 子ども・若者の意識と生活に関する調査」から抜粋



友だち 54.3%



学校の先生 15.9%

誰かに話すことが 助けになった人が多いね



家族・親せき 52.6%

- 同じ悩みを持つ人…8.6%
- 電話やSNS、メール相談…4.6%
- 学校にいる専門家…3.2%
- 病院や相談場所…2.5%
- 地域の人…1.3% など

いつもと違う様子に気づいたら あなたから声をかけましょう

- 「調子はどう？」と気軽に聞いてみる
- 「あなたのことを心配している」という気持ちを伝える
- 話しはじめたら、真剣に向きあって聞く
- 無理に理由を問いたださない
- 「もっと明るく考えたほうが良いよ」「もっと外に出たほうが良いよ」という自分の意見は脇におく

8月の「おおむらシティナビ」では「子どもたちのこころのSOSを感じたら」をテーマに、市などの取り組みを紹介しています。YouTube市公式チャンネルからご覧ください。



▲市公式チャンネル

▶子どものこころと健康が気になるときに ●国保けんこう課(内線140)

健康 おおむら 21 通信

kenko omura 21

みんなの健康

minna no kenko

在宅療養と 訪問看護について



田崎医院 院長 田崎賢一先生

どちらかというとき重い病気や人生の終末期に近い場面の話なので、今元気な人にはピンとこないでしょう。そういった事態になって病院などから提案があったとき、あるいは人から相談があったときに思い出して判断の一助としてください。

病院に入院して、手術や急病状態のような高度な医療を必要とする時期が過ぎて、元通り自宅へ退院できる状態でないとき、選択肢の一つとして在宅療養があります。自宅で生活しながら、そこへ医師や看護師が訪問して医療を提供するものです。医師が患者さんの家に行くのを「往診」と言いますが、制度上は計画的な訪問を「訪問診療」、状態の変化があった呼ばれて臨時に行くことを「往診」と区別します。



















訪問診療に加えて訪問看護の制度を利用することで、家でも点滴や経管栄養などの処置、痛みの

コントロール、リハビリ、そして最期の看取りまでも対応可能です。病院を退院して住み慣れた家に帰ってくるとそれだけで元気になる人は多いです。

交代制の訪問看護師が24時間365日対応するので、医者の負担はそれほど過大ではありません。病院入院中はベッドサイドのポタンを押して看護師を呼びますが、在宅で何かあると、訪問看護師に電話で連絡することで病院のナースコールと同様の役目を果たすので患者さんにとっても安心です。在宅療養の誤解のひとつに「自宅で死ぬと警察が来る」がありますが、訪問診療が行われていると、正規の手続きとなりその心配はありません。

大村市は今、高齢化率が低く、人口増加傾向にあります。これから高齢化が進み、終末期を迎える人口が増えます。一方、入院病床が今よりも増えることはない。今後在宅療養が必要とされる場面は増えます。訪問診療には市内の個人開業医の多くが対応し、訪問看護師を派遣する訪問看護ステーションも多数存在します。具体的にどこかは、市在宅医療サポートセンターへの問い合わせが確実です。

9月の健康・育児カレンダー

1	金	
2	土	
3	日	 うえだ記念内科クリニック(内科・リハビリテーション科) 諏訪1丁目 ☎48・6886  平松整形外科医院(整形外科) 富の原2丁目 ☎27・4422  赤司歯科医院 諏訪2丁目 ☎53・6728
4	月	ことばの相談室
5	火	
6	水	1歳6カ月児健康診査
7	木	離乳食教室(5カ月前後) ピヨピヨえほんタイム
8	金	乳幼児すくすく健康相談
9	土	
10	日	 さわ小児科(小児科) 富の原2丁目 ☎56・2288  前田ひふ科・アレルギー科(皮膚科・アレルギー科) 西大村本町 ☎50・1112  えんどう歯科医院 久原2丁目 ☎27・3800
11	月	ことばの相談室
12	火	
13	水	1歳6カ月児健康診査
14	木	3歳児健康診査
15	金	離乳食教室(10カ月前後)
16	土	
17	日	 ともなが内科クリニック(内科・呼吸器科) 杭出津2丁目 ☎54・5000  大村中央産婦人科(産婦人科) 水主町2丁目 ☎52・3850  大石歯科医院 竹松本町 ☎55・8378
18	月	 みね内科クリニック(内科・呼吸器科) 富の原1丁目 ☎55・5070  うのき眼科(眼科) 東本町 ☎54・3011  大坂歯科医院 玖島1丁目 ☎54・4744
19	火	
20	水	3歳児健康診査
21	木	1歳6カ月児健康診査
22	金	
23	土	 すだこどもクリニック(小児科) 榎松3丁目 ☎54・7200  黒木医院(泌尿器科) 西大村本町 ☎54・0211  岡歯科医院 東三城町 ☎49・5277
24	日	 中田外科胃腸科(外科・胃腸科) 古賀島町 ☎54・0083  牧山医院(内科・外科) 宮小路2丁目 ☎55・7831  加島歯科小児歯科医院 乾馬場町 ☎52・2809
25	月	ことばと心の相談室
26	火	
27	水	3歳児健康診査
28	木	みんなであそぼう
29	金	
30	土	

休日在宅当番医

 病院 9:00~18:00

 歯科医院 9:00~12:00

※変更になる場合あり。受診前に確認を。

夜間初期診療センター

内科と小児科の夜間初期診療を行っています。
必ず事前に電話で連絡をお願いします。
※インフルエンザ、新型コロナウイルスの検査は実施しません。

診療時間 19:00~22:00(毎日)

場 所 こどもセンター内

☎54・9911

予防接種を受けましょう

お子さんの体調の良いときに、指定医療機関に予約して受けてください。生後2カ月から開始しましょう。

●こども家庭課 ☎54・9100

こうのとりのダイヤル

妊娠・不妊・不育相談を受け付けています。

●専用ダイヤル ☎54・9119

子育て・健診・相談

●こども家庭課 ☎54・9100

▶1歳6カ月児健康診査

場 所 こどもセンター

※対象者には個別に通知します。

▶3歳児健康診査

場 所 こどもセンター

※対象者には個別に通知します。

▶ことば(と心)の相談室 ※要予約

時 間 13:00~16:30

場 所 こどもセンター

対 象 就学前の子どものことばの発達や

育児などでお悩みの人、または親子

持 参 母子手帳

▶乳幼児すくすく健康相談

時 間 13:30~15:00

場 所 郡コミセン

内 容 計測、育児・栄養・歯科相談

持 参 母子手帳

▶離乳食教室 ※要予約

受 付 10:20~10:30

場 所 こどもセンター

持 参 母子手帳

子育てつどい

●おむらんど ☎47・6111

▶ピヨピヨえほんタイム

時 間 10:30~11:00

場 所 おむらんど

▶みんなであそぼう

時 間 10:30~11:00

場 所 おむらんど

シーハットおおむら

☎20・7207 📠20・7203
 🌐 seahat.jp
 ✉ sports@seahat.jp

第II期キッズスポーツクラブ 無料体験会(幼児クラス)

内容 運動遊びで体を楽しく動かします。
日時 9月7日(木)、15時30分～16時30分
場所 サブアリーナ
対象 年中、年長
定員 若干名※先着順
体験会後の参加費
 3カ月間10回で6,800円(保険料込み)
申込方法 窓口・メール(氏名(フリガナ)、学年、生年月日、性別、住所、電話番号)
メ切 9月3日(日)

子どもかけっこ教室

内容 身体の動かし方を楽しく学びます。
日時 9月17日(日)
 小学1～2年Aクラス:9時30分～10時30分
 小学1～2年Bクラス:13時～14時
 小学1～2年Cクラス:14時30分～15時30分
 小学3～4年クラス :11時～12時
場所 サブアリーナ
対象 小学1～3年生
料金 1,000円(保険料込み)
定員 各クラス20人(先着順)
申込 窓口・ホームページ内応募専用QRコード(氏名(フリガナ)、希望

おおむら秋まつり& ご当地自慢グルメフェアinおおむら 「発見!探検!食ぶっけん!」

日時 10月1日(日)、10時～15時
場所 ボートレース大村 第5駐車場
▼おおむら秋まつり
 ダンスフェスティバル、伝統芸能披露、出店ブース(約40店舗)など
▼ご当地自慢グルメフェア
 県内外のご当地グルメブース(約40店舗)
 ●大村商工会議所(おおむら秋まつり) ☎53・4222
 ●観光コンベンション協会(ご当地自慢グルメフェア) ☎52・3605

「ガラスの砂浜」で 大村湾を学ぼう!! in 大村

内容 ガラスの砂浜に生息しているアサリの水質浄化実験、生き物クイズ、生き物調査など
日時 10月28日(土)、【第1部】13時～14時30分(小学5・6年生向け)【第2部】15時～17時
場所 【第1部】環境センター(屋内)【第2部】ガラスの砂浜(屋外)
定員 各部10人(小中学生は保護者同伴)※申込多数の場合は抽選
メ切 10月11日(水)必着
申込 電子システム・申込書を郵送※申込書は環境保全課・出張所・市ホームページで入手できます。
申込先 〒856-0026 池田2丁目1306-11 ●県環境保健研究センター ☎48・7560

8月15日現在の情報です。最新の情報はこちら

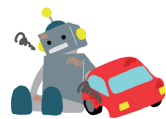


もよおし

革小物講座「がま口財布作り」 (要申込)

内容 初心者でもレザークラフトを楽しみながら、世界に一つだけのがま口財布作りが体験できます。
日時 9月16日(土)、13時～16時
場所 プラザおおむら
料金 2,000円
定員 20人
持参 飲み物
申込 電話
 ●プラザおおむら ☎47・6100

おもちゃ病院

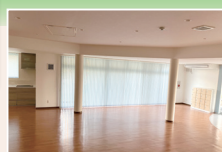


内容 故障したおもちゃを修理します。
日時 9月16日(土)、13時～16時
場所 プラザおおむら
料金 無料(部品代は別途必要)※修理できないものもあります。
 ●プラザおおむら ☎47・6100

9月の開催日程表

☎54・4111
BOAT RACE 大村

大村	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	祝	火	水	木	金	祝	日	月	火	水	木	金	土
	G3 アサヒビールカップ			休館日	にっぽん未来プロジェクト競走 in大村							デイリースポーツ杯					ミッドナイトボートレース 6th in大村													



グリーン コミュニティパーク Gruun おおむら

ボートレース大村の敷地内に昨年11月オープンした多目的施設。子ども向け遊具のほか、県内最大規模のスケートボード場やボルダリングウォールなどもあります。

まちかど市民ギャラリー
☎50・1216

会期	展示内容(主催者)
9/12(火)~17日	手作り展 (比呂魅オリジナル)
9/26(火)~10/2(月)	[ヘタでいい ヘタがいい] ヘタから始めて27年 84歳年女の絵手紙作品展 (絵手紙同好会山ぼうしの会)

国際交流プラザ

休 月・火曜

予約フォーム▶

☎☎ 51・1048

✉ info@kokusai-omura.com



各イベントは申し込みが必要です。

申込 予約フォーム・電話・ファクス・
メール(氏名・住所・電話番号)

French Cafe

内容 フランスのお茶やお菓子を楽しみながら、フランスの文化や言語を学びましょう。

日時 9月17日(日)、13時30分~15時

場所 プラザおおむら

定員 20人(先着順)

料金 500円

メ切 9月15日(金)

グローバルクラスルーム

対象/時間	テーマ/定員
小学1~3年生 10:00~10:45	Culture and sports festival 各20人
小学4~6年生 11:00~11:50	
高校生以上 13:00~15:00	Culture and Greetings 25人
中学生・高校生 15:30~16:30	Culture festival 20人

内容 全て英語で話す対話形式の講座

日程 9月24日(日)

場所 市コミセン

料金 無料

メ切 9月22日(金)(先着順)

※申し込み時に年齢と対象コースをお伝えください。

あたマイキイキ音読教室(要予約)

内容 名作文学や昔話などを声に出して読みあいます。

日時 9月21日(木)、14時~15時

場所 2階研修室 定員 10人

申込 窓口・電話

いのちつないだ
~「小さないのち」写真パネル展

内容 パネル展示、飼い主のいない猫との共生に関するセミナー座談会、保護猫の譲渡会

日時 9月20日(水)~26日(火)※20日(水)は12時から、26日(火)は17時まで

▼譲渡会

9月23日(土)祝、11時~15時

▼座談会

9月24日(日)、13時30分~16時

料金 無料

●大村純忠まちねこ隊

☎090・6637・9772(山石)

子ども科学館

(プラットおおむら 5階)

●社会教育課 ☎54・3161

9月のイベント情報

日時	内容
2日(土) 10:00~	おりがみ教室
3日(日) 10:00~	木工教室
9日(土) 10:00~	星空教室
10日(日) 10:00~	科学講座
16日(土) 10:00~	竹細工教室
17日(日) 10:00~	バルーンアート教室
23日(土)祝 14:00~	科学工作教室
24日(日) 10:00~	子ども映画会

※開始時間前にお越しください。団体で参加する場合は、事前にご連絡ください。

ラジオ工作教室

日時 9月18日(月)祝、10時~12時

対象 小学4年生~中学生

定員 15人※申込多数の場合は抽選

申込 往復はがき(教室名・住所・氏名(ふりがな)・学校・学年・連絡先)

申込先 〒856-0836 幸町25-33

社会教育課

メ切 9月5日(火)消印有効

クラス、学校名、学年、生年月日、性別、住所、電話番号)

※希望クラスが定員に達した場合は他のクラスになる場合があります。

メ切 9月10日(日)

市民ピアノリレー

内容 一般公募した市民の皆さんが、世界三大ピアノ・スタインウェイを弾く参加型のコンサートです。練習の成果をぜひお聴きください。

日時 9月23日(土)祝、13時~17時

場所 さくらホール

料金 無料

ミライ on 図書館

☎48・7700 ☎48・7703

🌐 miraionlibrary.jp

✉ o-tosyokan@miraionlibrary.jp

就職支援・個別相談会(要予約)

内容 県が設置した就業支援などを行う人材活躍支援センターの出張相談会

日時 毎週水曜日、11時~17時

場所 2階会議室

●県人材活躍支援センター

☎095・801・4705

よろず支援拠点
無料経営相談会(要予約)

内容 国が設置した無料の経営相談所が実施する出張相談会

日時 9月1日(金)、10時~17時

場所 1階多目的ホール

●長崎県よろず支援拠点事務局

☎095・828・1462

木曜コンサート

内容 ボランティアの皆さんが音楽演奏を行います。

日時 9月14日(木)・28日(木)、18時~18時30分

場所 1階多目的ホール