

大村の今を伝え、市政を身近にする情報紙

広報

# おおむら

8

2023

No.1528

大村の夏が、来た。

## 今月の特集

59 みんなで応援まちづくり ふるさと納税

- ・令和五年冬巡業 大相撲大村場所
- ・クローズアップ大村人 松崎裕樹選手
- ・おおむら夏越まつり



# 受信設定

市公式  
LINE

## お済みですか？

●トーク画面のメニューから「受信設定」をタップ



受信したい項目を設定することで、必要な情報のみを受信できます。

- 市からのお知らせ
- 子育て・教育
- 健康・福祉
- セミナー・講座
- イベント
- 環境・ごみ



▲友だち追加

※防災・安全に関する情報などの緊急情報は全員に発信します。  
※設定しない場合、市からの情報が受信できません。

●広報戦略課(内線204)

## Contents

今月の主な項目

- 2 令和五年冬巡業 大相撲大村場所
- 3 クローズアップ大村人 松崎 裕樹選手
- 4 大村市職員募集
- 5 特集 みんなで応援まちづくり ふるさと納税
- 8 カメラスポット
- 9 おおむらニュース
- 10 市政トピックス
- 12 情報ひろば
- 25 オール大村でつくるみんなのひろば
- 28 おおむら夏越まつり

令和五年  
冬巡業

# 大相撲大村場所



**日時** 12/10日 9時～15時

**場所** シーハットおおむら

**先行販売** 8/11日 9時～15時  
市コミセン大会議室※1人10枚まで

**一般販売** 8/21日～  
大相撲大村場所実行委員会事務局(西本町581-2  
大村ずしぎおん2階)・シーハットおおむら・ローソ  
ンチケット

**料金(税込・会席指定)** ※は記念座布団付き

タマリ席S	1人*	14,000円
タマリ席A	1人*	12,000円
マス席S	1人*	11,000円
マス席A	1人*	9,000円
イス席S	1人	10,000円
イス席A	1人	7,000円
イス席B	1人	6,000円
2階イス席S	1人	6,000円
2階イス席A	1人	4,000円
福祉(車イス)席	2人	14,000円
(車いす1人・付き添い1人)		

**予約販売(税込)**

横綱セット	5,000円
〔弁当・お茶・カレンダー〕 など相撲土産	
大関セット	3,500円
〔弁当・お茶・カレンダー〕 など相撲土産	

●大相撲大村場所  
実行委員会  
☎53・3020



# 本市初の プロバスケットボール プレイヤー誕生



©B-CORSAIRS

「大学に進学し、活躍してプロリーグでプレーするのが夢」——平成31年3月号でそう語っていたのは、当時福岡第一高校バスケットボール部でキャプテンを務めていた松崎裕樹選手。高校、大学時代に日本一を経験するなど大きな実績を残し、満を持して昨年12月にプロバスケットボールチームB1の横浜ビー・コルセアーズに入団。本市初のプロバスケットボール選手が誕生しました。

入団初年度から、チャンピオンシップ（上位8チームによる年間優勝トーナメント）という大きな舞台を経験し、自分の課題や強みが見えたと語る松崎選手。当時の面影を残しつつも、たくましく成長し、プロの顔を見せます。

松崎選手がプロになり実感した一番の大きな違いは、外国人選手と対峙する機会が圧倒的に増えたこと。当たり負けしない大きな体づくりだけでなく、俊敏性を上げていきたい、と話されました。

「小さな頃から大村でバスケットを続け、プロになれたのは皆さんの応援のおかげ。B1に昇格した長崎ヴェルカとの対戦が実現した日には、ぜひ会場に足を運んでどちらにも応援してほしい」と松崎選手。次シーズンの目標はチームのチャンピオンシップ制覇。個人としても活躍し、大村を盛り上げていきたいと語りまます。有言実行を果たした松崎選手の今後の活躍から、目が離せません。



▲平成31年3月号



横浜ビー・コルセアーズ

## 松崎 裕樹さん

### Profile

まつざき・ひろき  
平成12年6月2日生まれ  
三城小・大村中・福岡第一高・東海大を経て昨年12月にプロバスケットボールB1横浜ビー・コルセアーズに入団し、本市初のプロバスケットボールプレイヤーに。ポジションはフォワード。23歳。

クローズアップ

## 大村人 号外

このコーナーは、ふるさとを思いながら、市内外で活躍する大村人、を紹介していきます。



大村は好きですか。

申込期限 **8.21** [mon]  
Time Limit.

大村市職員採用試験

**OMURA  
CITY  
RECRUIT**

45歳まで  
受験可能

募集職種▶

- 大学卒業程度 行政／行政(民間企業等経験者)／行政(社会福祉士)／土木
- 短大卒業程度 保育・幼児教育／保健師(任期付)
- 高校卒業程度 一般事務／初級土木

一次試験▶【期間】9.15(金)~24(日)【会場】全国のテストセンターまたは市内会場



詳細はこちら



先輩職員の声(動画)



特集

# みんなで応援まちづくり ふるさと納税

●ふるさと物産室(内線292)

## | どうやったら大村を応援できるの? |

「ふるさと納税」とは、本来は自分の住まいがある自治体に納税する税金を、応援したい他の自治体に寄附することで税金の還付・控除が受けられる制度であり、まちづくりのさまざまな課題に対して、寄附金の使い道を指定できます。本市でも、皆さまからのご寄附を活用し、魅力あるまちづくりを推進しています。

**市外にお住まいの親族や知人**の中に「大村のことが大好き」「大村をもっと魅力的なまちにしたい」「大村の特産品が気になる」そんな人がいたら、ぜひこの**ふるさと納税**について伝えてください。

寄附の申し込み方法や返礼品などにはさまざまなものがありますので、詳しくは市ホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。



▲市ホームページ

## | 昨年度も、多数のご寄附をありがとうございました |

いただいた大切な寄附金は、ご寄附の際にご指定いただいた8つの用途に沿ってさまざまな事業に活用しており、市民の皆さまのよりよい暮らしにつながっています。

ご寄附いただいた皆さまの大村を想う気持ちを、これからも市が発展していくための大切な支えとしてまいります。

### ▼令和4年度寄附実績

寄附目的	件数	金額
福祉の充実に関する事業	1,767	6,060万4,180円
環境の保全及び都市景観の形成に関する事業	764	2,178万円
安全で安心なまちづくりに関する事業	459	1,286万円
教育の充実に関する事業	2,019	6,213万5,000円
文化及びスポーツの振興に関する事業	282	797万5,000円
産業及び観光の振興に関する事業	590	1,805万3,000円
市民協働の推進に関する事業	39	153万5,000円
市長が必要と認める事業	3,129	1億38万6,131円
合計	9,049	2億8,532万8,311円

# 8つの使い道

【事業活用額:1億754万8,368円】

## 1

### 福祉の充実に係る事業 (活用額:1,593万4,000円)

▶**高齢者活動支援施設運営事業**

高齢者の要介護化や要介護状態の重度化を予防し、その福祉の増進を図るための施設として「伊勢町ふれあい館」「中地区ふれあい館」を運営。

▶**乳幼児・妊婦健康診査事業**

産婦人科・小児科にて受診票に基づく個別健診や、新生児聴覚検査、1歳6カ月および3歳児健診などの集団健診を実施。



健康体操教室(中地区ふれあい館)



乳幼児の健康診査

## 2

### 環境の保全及び都市景観の形成に関する事業 (活用額:539万8,302円)

▶**大村湾海岸漂着物回収事業**

市が管理する一般海岸の漂着物で海岸の保全に影響を及ぼすものは、速やかに回収。

▶**ゴミステーション整備推進事業**

安全で効率的なステーション収集を推進するため、ゴミボックスなどを購入。

▶**さくらの里づくり事業**



漁協などによる海岸漂着物の回収



ゴミステーションの整備

## 3

### 安全で安心なまちづくりに関する事業 (活用額:548万6,720円)

▶**地域防災推進事業**

地域防災計画の見直し、自主防災組織増加のための啓発活動のほか、非常食の備蓄など防災体制を整備。

▶**ふれあい収集事業**

家庭のごみをステーションまで持って行くことが困難な高齢者や障がい者などを対象に、戸別収集を実施。



自主防災組織の研修



高齢者宅へふれあい収集

## 4

### 教育の充実に係る事業 (活用額:2,341万5,865円)

▶**図書等整備事業(図書等購入費)**

多様なニーズを把握しながら図書などを整備。

▶**奨学金事業**

学業、スポーツ、文化・芸術の各分野で意欲のある学生の修学を促進するため、貸与・給付型奨学金事業の実施。そのほか奨学生の本市定住を推進するため奨学金返還定住支援補助金を実施。

▶**教育ICT環境整備(小・中学校)**



購入した図書



∞MURAミライno奨学生第1号

# 5

## 文化及びスポーツの振興に関する事業 (活用額:625万4,000円)

### ▶文化財管理事業

市内の指定文化財などの説明板の改修、更新、新規設置。

### ▶スポーツ団体等育成支援事業

市スポーツ協会や県民体育大会参加団体、県代表として九州・全国・国際大会へ出場する社会体育クラブに対する遠征費などの助成。

### ▶音楽があふれるまちづくり事業



指定文化財(微神堂)説明板



社会体育クラブなどへの助成

# 6

## 産業及び観光の振興に関する事業 (活用額:1,032万973円)

### ▶水産多面的機能発揮対策事業

漁協が実施する稚ナマコ・ガザミなどの放流事業、イカ芝・簡易的な漁礁の設置事業の補助。

### ▶企業就職支援事業

採用のための企業PR動画を制作し、HPへ掲載。

### ▶にここ畜産経営事業

### ▶特産品販路開拓事業

### ▶グリーンツーリズム推進事業



イカ芝の設置



企業のPR動画 撮影風景

# 7

## 市民協働の推進に関する事業 (活用額:205万982円)

### ▶市民協働推進事業

市民と行政、企業やボランティア団体などがそれぞれに果たすべき役割と責任を自覚し、対等な立場で信頼関係を構築し、地域の諸課題解決やまちづくりに、ともに取り組む協働型市政を目指すために、有識者による市職員向け研修を開催。



市民協働に関する市職員研修

# 8

## 市長が特にふるさと大村の将来に向けて寄与すると認める事業 (活用額:3,868万7,526円)

### ▶新幹線アクションプラン事業

新大村駅開業前イベントなどの実施。

### ▶住民主導型地域活性化支援事業

なんでんかんでんチャレンジ40助成金事業の実施。

### ▶子どもの居場所づくり事業

### ▶教育・保育施設給付事業

### ▶大村の農業を新たに担う「担い手」づくり事業

### ▶野岳湖公園施設維持管理事業



新大村駅開業前 駅舎ライトアップ



「豊かな大村湾に触れて学ぼう!!!」





6/17

**子どもたちの真剣勝負！**

松原小学校で「第30回わんぱく相撲大村場所」が行われました。昨年は高学年のみでの開催でしたが、今年は小学1年生から6年生までの83人が参加し、鍛錬の成果を発揮しました。子どもたちの白熱した闘いが繰り広げられ、悔し涙を流す子どもの姿に大人たちも感無量。応援にも力が入り、会場は大盛り上がりでした。



6/11

**お口の健康を目指して**

市コミセンで「お口の健康フェスティバル」が4年ぶりに開催されました。お口と歯の健康に関する標語・図画ポスターの展示や、飲み物の酸性度（歯のエナメル成分を溶かす原因）を調べる実験、歯ブラシを使ってスクラッチを削る体験型ブースなどが設置され、子どもから大人まで楽しみながらお口の健康について学んでいました。



6/25

**親子で自然と触れ合う**

重井田町のコンネ・モアイVillage 北野美術館で、なんでんかんでんチャレンジ40助成金採択事業「親子でチャレンジ！イモを育てよう！野草って何だ？」が開催されました。イベントでは、サツマイモの苗植えや、野草に関するクイズ、ビンゴ大会などが行われ、親子で自然と触れ合いながら野草について楽しく学んでいました。



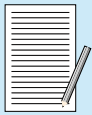
6/11

**ゴミを回収し、きれいなまちへ**

環境の美化意識の高揚、資源リサイクル運動の推進を図るため、毎年6月の環境月間に合わせて行っている「空き缶等回収キャンペーン」を実施しました。中央会場の馬場先波止、森園公園、鹿ノ島入口には、早朝にもかかわらず、約200人の市民が参加し、散乱している空き缶やペットボトル、燃えるゴミなどを回収しました。







## おおむら \ ニュース /



7/5

### 地域社会の発展に向けて連携 長崎総合科学大学と包括連携に関する協定締結

市は長崎総合科学大学と包括連携に関する協定を締結しました。この協定により、温室効果ガスの排出量を実質ゼロにする「カーボンニュートラル」の実現などの事項で、相互に密接な連携・協力を図ります。地域の課題に迅速かつ適切に対応し、活力ある個性豊かな地域社会の発展や人材育成・学術の振興に寄与していきます。



この事業は海と日本プロジェクトの一環です。

6/9

### 大村湾で漁師の仕事を体験 漁業体験イベント

鈴田小学校の5年生が大村湾で漁業体験イベントに参加しました。このイベントは、大村湾への関心を深め、将来的な漁業就業者の確保推進につなげるために行われている取り組みで、子どもたちは漁船に乗り込み漁師による刺し網漁を間近で見たり、稚ナマコを放流するなど、楽しく漁の仕事を経験していました。



7/6

### 4車線化の早期実現を目指して 国道34号大村・諫早間整備促進期成会総会

本市と諫早市の官民で組織する「国道34号大村・諫早間整備促進期成会」の総会を開催しました。総会では、国道34号の与崎交差点から本野交差点（諫早市）までの早期4車線化の実現に向けて、諫早市とさらに連携し、国や県などの関係機関へ強く要望していくことを確認しました。



6/29

### 市内幹線道路の早期整備を 国道34号等大村市内幹線道路整備促進期成会要望活動

「国道34号等大村市内幹線道路整備促進期成会」は、県に対し、国道34号大村諫早拡幅をはじめとする市内幹線道路の整備促進などに関する要望活動を行い、国道34号大村諫早拡幅の早期整備などを強く要望しました。また、7月4日には国土交通省九州地方整備局および長崎河川国道事務所に対しても同様に要望活動を行いました。



## 電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金 (均等割のみ課税世帯等)

電力・ガス・食料品などの価格高騰の影響が大きい低所得世帯を支援するため給付金を支給します。

支給額 1世帯当たり3万円

### ◆対象世帯

令和5年6月1日時点で本市に住民登録があり、次のいずれかに該当する世帯

- ①世帯全員が令和5年度分の住民税均等割のみ課税者、または非課税者と均等割のみ課税者で構成される世帯
- ②住民税課税となる所得のない未申告者のみで構成されている世帯
- ③住民税課税となる所得のない未申告者と、令和5年度分の住民税均等割のみ課税者または非課税者で構成されている世帯

※世帯全員が住民税所得割が課税されている人に扶養されていないこと。

※本市における電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金(住民税非課税世帯)の受給対象世帯は、本給付金の対象とはなりません。

※1世帯1回限り受給できます。

### ◆必要な手続き

支給対象と思われる世帯の世帯主宛てに、支給要件確認書を送付します(8月下旬～順次)。支給要件を確認の上、必要事項を記入し、返信用封筒で郵送・持参してください。

提出期限 10月31日(火)※当日消印有効

受付窓口 福祉総務課(本庁1階)※平日のみ

※次に該当する場合は、ご自身で申請が必要です(受付開始:8月下旬～)。

- ・令和5年1月2日以降本市に転入した世帯または転入してきた人を含む世帯で支給要件に該当する世帯
- ・確認書が届かない世帯で、支給要件に該当する世帯 など

※申請書は市ホームページ・福祉総務課窓口で入手できます。

※必要書類は、事前にコールセンターへご確認ください。



▲市ホームページ

※審査の結果、不支給となる場合があります。

※詳しくは、市ホームページをご確認ください。

### DVなどで避難されている人へ

※本市に住民票を移してなくても給付金を受給できる場合があります。

詳しくはコールセンターへお問い合わせください。

●価格高騰重点支援給付金コールセンター ☎46・5256(平日9時～17時)

## 新庁舎設計業務委託公募型プロポーザル 公開ヒアリング傍聴

現在、新庁舎建設の基本設計および実施設計について、公募型プロポーザル方式により、受託者の選定を進めています。今回、その状況を広く市民の皆さまにお知らせするため、受託候補者の技術提案について、公開ヒアリングを実施します。

- 日 時** 8月20日(日)、13時～17時30分(受付12時～)  
※二次審査の参加数などにより、時間が前後する場合があります。
- 場 所** 市コミセン
- 対 象** 大村市民
- 定 員** 100人程度
- メ 切** 8月7日(月)
- 申 込** 申込書を郵送または持参・市ホームページ申込フォーム・メール(住所・氏名・年齢・電話番号を記載)  
※申込書は市ホームページ・市役所・各出張所で入手できます。  
※各出張所でも申し込みできます。
- 申 込 先** 〒856-8686(住所不要)  
新庁舎整備室(市役所本館2階)  
▼shinchosha@city.omura.nagasaki.jp

- ※応募多数の場合は抽選。  
※結果は当選者のみへ通知します(入場整理券を発送)。  
※当日は整理券を持参してください。



▲市ホームページ

## 平和への誓い新たに

原爆や戦争の犠牲になられた人たちのご冥福を祈るため、1分間サイレンを鳴らします。  
黙とうをささげ、平和への誓いを新たにしましょう。

- ◆ 広島原爆祈りの日 8月6日(日)、8時15分
- ◆ 長崎原爆祈りの日 8月9日(水)、11時2分
- ◆ 全国戦没者追悼式 8月15日(火)、12時

大村市は  
『非核・平和都市宣言』のまち

※宣言文はホームページに掲載しています。



7月13日現在の情報です。最新の情報はQRコードから確認、またはお問い合わせてください。



お知らせ

Jアラートの全国一斉情報伝達試験を実施します

**内容** 機器の機能確認のため、Jアラート(全国瞬時警報システム)の全国的な試験放送を実施することに伴い、市内でも防災ラジオから放送が流れます。  
**日時** 8月23日(水)、11時  
 ※当日の気象状況などにより、試験を中止する場合があります。  
 ●安全対策課(内線228)

お盆期間中のごみ収集

8月	11日(金祝)	12日(土)	13日(日)	14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)
燃やせるごみ	通常どおり	休	通常どおり	通常どおり	通常どおり	通常どおり	通常どおり
燃やせないごみ・資源物	日割表どおり						
環境センターへの持ち込み	休	8:30~11:30	休	8:30~11:30 13:00~16:45	休	休	休
し尿くみとり	岩藤清掃 ☎55・8213	○	休	休	○	○	○
	野田清掃社 ☎55・8440	休					

主な連絡先・電話番号

市役所(代表)	53・4111
出張所	三浦 52・6475
	鈴田 52・2023
	西大村 53・3725
	竹松 55・8314
	萱瀬 55・7001
	福重 55・8614
	松原 55・8501

上下水道局(代表) 53・1111

こどもセンター 54・9100

男女共同参画推進センター 54・8715

環境センター 54・3100

プラットおおむら 47・5177

市民交流プラザ(プラザおおむら) 47・6100

こども未来館(おおむらんど) 47・6111

ミライon図書館 48・7700

歴史資料館 48・5050

市コミセン 54・3161

郡コミセン 55・3337

中地区公民館 53・1376

シーハットおおむら 20・7200

市民病院(代表) 52・2161

市ホームページ



city.omura.nagasaki.jp/

※台風・豪雨などの影響で収集時間が遅れる場合や、やむを得ず収集を中止することがあります。荒天時は、なるべく次回の収集日に出してください。

●環境センター ☎54・3100

市民大清掃

**内容** 地域の公園広場・公民館周辺、道路周辺などに散乱しているごみの回収、草刈りなど

**日時** 8月6日(日)、7時30分~8時30分

※各町内会では、それぞれ決定した日時に実施します。

**場所(中央会場)** ・大村公園周辺

(ポートレース大村第5駐車場(市役所第2別館裏集合))  
 ・大上戸川(旧総合福祉センター駐車場集合)

※危険な場所(交通量の多い道路、線路、踏切沿い、崖など)での実施は避けてください。

※マムシ、ハチ、ハゼの木などの有害動植物には十分注意してください。

●環境保全課(内線143)

セアカゴケグモにご注意を

**内容** 貨物などを取り扱う事業所や建設現場には、特定外来生物のセアカゴケグモが生息している可能性があります。十分に注意し、発見した場合は殺虫剤などで駆除を行ってください。駆除後は環境保全課または自然環境課(☎0955・8955・2381)へ連絡してください。



●環境保全課(内線142)

公園での花火は禁止です

**内容** 他の利用者や施設に危害が及ぶ可能性があるため、市が管理する公園内での花火は禁止されています。

●河川公園課(内線434)

無人航空機による水稲防除作業

**内容** 早朝から夕暮れまで無人航空機による水稲の防除作業を行います。皆さんのご理解・ご協力をお願いします。

**実施期間** 9月末ごろまで

※病害虫の発生や天候に応じて、防除時期が前後する場合があります。

●農林水産振興課(内線253)

### 婚活個別相談会

**内容** 相談員が悩みや疑問に答えながら、婚活方法などをアドバイスします。

**日時** 9月2日(土)、11時～16時  
(1人40分程度)

**対象** 結婚を希望する20歳以上で独身の人、その家族など

**料金** 無料

**申込** 電話

※希望者にはプロフィール掲載用の写真撮影をお手伝いします。

●市婚活サポートセンター

☎54・58600

### 総合教育会議

**内容** 市長と教育委員会が教育行政について協議します。どんなでも傍聴できます。

**日時** 8月23日(水)、13時15分～14時45分

**場所** 市コミセン

●企画政策課(内線244)

### 定例教育委員会会議

**日時** 8月23日(水)、15時15分～

**場所** 市コミセン

●教育総務課(内線363)

### 西大村中学校校体育館建て替

**えに伴う代替施設**

**内容** 西大村中学校校体育館の建て替え工事期間中、代替施設として市の公共施設を利用します。

**期間** 10月26日(水)～令和6年3月14日(水)の平日(月1～4日)

**場所** シーハットおおむら(メイ  
ンアリーナ・サブアリーナ、さ  
くらホール)

●代替施設の利用に関する  
学校施設整備室(内線318)

●施設に関する  
シーハットおおむら

☎20・72000

### 福祉医療費受給資格者証の更新

**内容** 新しい受給資格証を9月下旬に送付します。

**対象** 障害者・老保障害者・寡婦・  
寡男・母子・父子医療受給者

※所得・課税証明書などが必要  
な人や、母子・父子医療受給者  
で児童扶養手当受給中の人には  
別途案内を送付します。

※所得超過などにより、資格を更  
新できない場合があります。

●福祉総務課(内線406)

### 児童扶養手当の現況届

**内容** 児童扶養手当を受給して  
いる人は、現況届の提出が必要  
です。提出がない場合、11月分  
以降の手当が受けられません。  
また、所得制限により手当を受  
給していない人も届け出が必  
要です。

**時間** 8月1日(水)～31日(水)、8時  
30分～17時15分(土・日曜日、  
祝日を除く。8月29日(火)～31日  
(木)は19時まで)

**場所** こどもセンター  
**持参** 児童扶養手当証書・現況  
届・印鑑・その他必要書類

※詳しくは受給者に送付するお  
知らせをご確認ください。

●こども家庭課 ☎54・91000

### 地区別ミーティング

**内容** 市民の皆さんからのご意見やご提言を市政に反映させていくため、地区別ミーティングを開催しています。ぜひご参加ください。

とき	地区	ところ
7月31日(月)	三浦	三浦かんさく会館
8月 4日(金)	竹松	郡コミセン
8月 7日(月)	西大村	中地区公民館
8月 8日(火)	萱瀬	萱瀬出張所
8月10日(木)	福重	福重 //

●環境センター ☎54・3100

●地域げんき課(内線185)

## 古繊維類(衣類・古布)の正しい出し方について

**× 出せないもの ×**

- 使用後洗濯していないもの
- 濡れたもの
- 汚れたもの
- ペットが使用したもの
- 布団類 (わた入り、スポンジ入り)
- むいぐるみ

**○ 出せるもの ○**

シャツ、衣類、毛布、タオル、カーテン (レースは除く)

ボタンやファスナーなどは外さないでOK



きれいな状態で、市販の無色透明の袋に入れて出してください。  
みなさんのご理解とご協力をお願いします。

**ハローワーク大村からのお知らせ**

▼ひとり親全力サポートキャンペーン

**内容** ひとり親の就労支援のため、担当者制によりきめ細やかに就職活動をサポートします。

▼マザーズコーナー設置

**内容** 求職中のお父さん・お母さんの就職活動での悩みや不安など、専門の担当者がいていないに対応します。

●ハローワーク大村 ☎5288609

**食中毒予防は手洗いかから**

**8月は食品衛生月間です**

▼食中毒予防3原則

- ・「菌をつけない」…調理や食事の前にはしっかりと手洗い。調理器具は清潔に保ちましょう。
- ・「菌を増やさない」…早めに調理して、早めに食べましょう。
- ・「菌をやっつける」…加熱して冷凍・冷蔵で保管しましょう。
- ▼正しい手洗いをしましょう。
- 大村東彼食品衛生協会 ☎264711

**夏季安全推進活動**

期間 8月31日(木)まで

**内容** マリンレジャーを楽しむ際は、気象・海象と自身の体調を確認し、不安を感じたときは行動を控えましょう。また、海水

浴の際には、ライフセーバーや監視員がいる管理された海水浴場を選び、保護者は常に子どもから目を離さず、事故防止に努めましょう。

●佐世保海上保安部 ☎0956315512

**国民年金保険料の納付は 便利な口座振替で**

**内容** 口座振替は、保険料の納め忘れを防ぎ、振替方法によって割引があります。

振替方法 6カ月前納(1130円割引)、早割(月50円割引)など

※6カ月前納(下半期)の申込期限は8月31日(木)です。

**申込** 金融機関(ゆうちょ銀行を含む)・年金事務所・市民課

**持参** 身分証明書・基礎年金番号がわかるもの・金融機関届出印・通帳

※1年前納、2年前納などもあります。詳しくは日本年金機構ホームページをご確認ください。

●市民課(内線113)



**日曜のマイナンバーカードの受け取り**

※カード受け取り以外の手続きはできません。

**場所** 市民課マイナンバーカード窓口(市役所1階)  
**日時** 8月13日(日)・27日(日)、いずれも8時30分～12時  
**予約** 電話・市公式LINE



●市民課(内線197)

▲市公式LINE

**マイナンバーカード交付申請(窓口・出張申請)**

**場所** 市民課マイナンバーカード窓口(市役所1階)  
**持参** ①個人番号通知カードまたは個人番号通知書  
 ②本人確認書類(A・Bから2点)  
 A:写真身分証(運転免許証、パスポート、身体障害者手帳など)  
 B:A以外の書類(健康保険証、年金手帳、福祉医療費受給資格者証など、氏名・生年月日または氏名・住所が記載されたもの)  
 ③住民基本台帳カード(お持ちの人のみ)

※無料写真撮影サービスあり(写真持参も可)。  
 ※カードは自宅へ郵送します(書類に不足があった場合など、窓口での受け取りになることがあります)。

**8月の出張申請**

8月	時間	場所
4日(金)	10:00 ↓ 12:00	鈴田出張所
8日(火)		三浦 //
17日(木)		松原 //
21日(月)		萱瀬 //
23日(水)		竹松 //
25日(金)		郡コミセン
29日(火)	福重出張所	
31日(木)	中地区公民館	

**マイナポイントの申込期限は9月末まで**

※詳細は決済サービスごとに異なります。

**対象** 2月末までにマイナンバーカード交付申請を済ませた人  
 マイナポイントの申し込みは市役所2階で受け付けています。出張申請では受け付けていませんので、ご注意ください。

マイナポイントの申込期間中は、窓口が混雑することが予想されますので、カードの受け取り・ポイントの申し込みはお早めをお願いします。

●デジタル推進課(内線278)

今月は **国保税5期** の納付月です  
**市県民税2期**

納期限 8月31日(木)

納税には便利な口座振替を推進しています。

- 納税に関すること▶収納課(内線126)
- 口座振替に関すること▶税務課(内線125)

●中小企業退職金共済事業本部  
☎03・6907・1234

中小企業退職金共済制度を  
活用しましょう

**市長選挙の立候補予定者説明会**

内容 10月29日に執行予定の市長選挙立候補の手続き、選挙運動の注意事項などの説明、立候補届け出に必要な書類を配布します。

日時 8月24日(木)、13時30分～  
場所 市役所大会議室

対象 立候補予定者およびその関係者(1候補者につき3人以上)

●選挙管理委員会事務局(内線341)

**3世代が同居・近居する住宅にかかる整備費用を助成します**

対象 ①小学生以下の子どもがいる子育て中(妊娠中の人を含む)の世帯

②現在子どものない夫婦(合計年齢が80歳以下の夫婦)で、今後子育てを予定する世帯

③子育て(希望)世帯を支援する世帯(父母、おじ・おば、祖父母など)

※近居は市外から市内に居住するものに限る。

内容 住宅の新築、改修、取得にかかる費用の5分の1(上限40万円)

※着工および住宅の取得後の申請は不可。

●建築課(内線482)

**夏季における年次有給休暇の取得促進を!**

●長崎労働局 ☎095・801・0050

**募集**

**市営住宅入居者**

入居日 9月1日(金)

抽選日時 8月21日(月)、10時～

抽選場所 プラットおおむら

メ切 8月10日(木)

※犬(身体障害者補助犬を除く)、猫などのペット類は飼育や持ち込みができません。

●シンコー ☎20・70000

**結婚50周年以上の夫婦**

(金婚記念祝賀式)

日程 10月2日(月)

場所 さくらホール

対象 9月15日時点で市内在住

で、昭和48年9月15日以前に結婚し、これまでに記念品を受け取っていない夫婦

申込期間 8月1日(火)～31日(木)

申込 長寿介護課・福祉総務課

各出張所にある申出書を窓口

に提出またはメール

※申出書は市ホームページからも入手できます。

●長寿介護課 ☎20・73001

✉chouju@city.omura.nagasaki.jp

aki.jp



### 給付型奨学金 「おむらじげたま」の 8MURAMINI奨学金 (海外留学)

対象 外国の大学・大学院に修学するために留学する人で、次の要件を全て満たす人

- ・高校等を卒業する月の初日までに1年以上市内に住所を有する人で、同日以後本人と生計を一にする人が市内に住所を有すること

- ・学業・スポーツ・文化芸術の分野における成績が特に優秀であること

- ・経済的理由により修学が困難であること
- ・申請する年度に30歳未満であること

- ・同一生計内に市税の滞納者がいないこと

※市の貸与型奨学金との併給はできません。

※その他要件があります。

**給付額** ・学位取得のための2年以上の留学…年額170万円以内(留学先の国などにより異なる)

・単位取得のための1年以上の留学…20万円(1回限り)

**募集期間** 8月1日(火)～31日(木)

※詳しくは、募集要項をご確認ください。  
 詳しい募集要項は市ホームページ・教育委員会でご入手できます。

ます。

●教育総務課(内線363)



### ●教育総務課(内線363)

#### 明るい選挙啓発 ポスターコンクール作品

**内容** 明るい選挙を呼びかける内容で表現は自由

**応募資格** 小学生～高校生

※参加賞あり

**メ切** 9月8日(金)

**提出先** 選挙管理委員会事務局

※詳しくは明るい選挙推進協会ホームページをご確認ください。



●選挙管理委員会事務局(内線341)

### 期日前投票立会人

対象 市内在住で選挙権を有する満18歳以上の入

報酬 8,300円～9,600円

※詳しくはお問い合わせください。

●選挙管理委員会事務局(内線341)

### おむらじげたまグランプリ

#### 出品商品

**内容** 令和3年1月1日以降に商品化された新商品・改良商品・試作品で、主として市内で製造・加工され、現在販売中(予定含む)の農林水産加工品・飲料・菓子・スイーツ

**各賞** 最優秀グランプリ(賞金5万円)、準グランプリ、優秀賞、お土産賞(仮称)各1点

※各受賞者には副賞があります。

**メ切** 8月25日(金)

▼おむらじげたまグランプリ

**日時** 10月28日(土)

**場所** 市コミセン



●おむらじげたまグランプリ実行委員会(大村商工会議所内) ☎53・4222

### 長崎県警察官

**申込期間** 7月31日(月)～8月10日(木)

▼警察官Ⅲ類(男女)

**資格** 平成5年4月2日～平成18年4月1日生まれの人(学校教育法による大学を卒業した人または令和6年3月31日までに卒業見込みの人および人事委員会が同等の資格があると認める人を除く)

**試験日** (第1次) 10月15日(日)・(第2次) 11月中旬

**最終合格発表** 12月中旬

●県警察本部

☎095・820・1504

●大村警察署 ☎54・0110



スポーツ

初心者スポーツ体験教室

申込先 市スポーツ協会

※参加時はタオル、飲料水を持参

※小学生以下は保護者同伴

▼アーチェリー(小学3年生以上)

日時 8月13日(日)、9時〜10時

場所 市アーチェリー場

持参 帽子・虫よけスプレー・レインシューズ(雨天時のみ)

※内容についての問い合わせは

☎0800-696-8621(メウチ)

▼フットボール(幼児〜一般)

日時 9月2日(土)、11時15分〜45分

場所 市児童体育館

服装 動きやすい服装

※内容についての問い合わせは

☎09034103888(木下)

●市スポーツ協会(内線188)

セミナー・相談

女性のための「つながりサポート事業相談会」

▼くらしの応援&相談会

内容 行政や団体、専門家による

各ブースで、仕事や子どもの教育費、生活資金、パートナーや子育てに関する事など、個別に相談できます(託児あり)。

日時 8月20日(日)、10時〜13時

場所 プラットおおむら4階

▼ミモザおおむら出張相談会

内容 夫やパートナー、子どもや仕事、人間関係など、女性の悩みや困りごとに、専門の相談員が答えます。

日時 8月8日(火)、11時〜15時30分

場所 郡コヒゼン

●ミモザおおむら出張相談会

日時 8月20日(日)、10時〜15時

場所 中地区公民館

料金 無料

●長崎地方事務局諫早支局

☎22-0475



「子どもの人権110番」強化週間

内容 期間中は「子どもの人権110番」の受付時間を拡大します。

日時 8月23日(水)〜29日(火)、8時30分〜19時(土・日曜日は10時〜17時)

▼子どもの人権110番(全国共通)

☎0120-007-110

●長崎地方事務局

☎095-820-5982

●長崎地方事務局

☎095-820-5982

●長崎地方事務局

☎095-820-5982

●長崎地方事務局

☎095-820-5982

●長崎地方事務局

☎095-820-5982

●長崎地方事務局

☎095-820-5982

市民相談

- ▶ 悩みや心配、困りごと
- ▶ 金銭に関わる不安
- ▶ 誰に相談すべきか分からないことなど

8月の定例相談

各種相談(無料)を実施しています  
お気軽にご相談ください

1日(火) 人権相談  
10:00〜15:00

2日(水) 法律相談  
10:00〜15:00

8日(火) 契約・遺言相談  
13:00〜16:00

9日(水) 行政書士相談  
13:00〜16:00

15日(火) 人権相談  
10:00〜15:00

16日(水) 法律相談  
10:00〜15:00

17日(木) 家計改善相談  
13:00〜16:00

23日(水) 行政相談  
9:30〜12:00

25日(金) 不動産相談  
13:00〜16:00

- ※ 予約は要予約
- ※ 終了間際にお越しになると、相談に応じられない場合があります。

●市民110番(内線193)

消費生活相談

- ▶ 商品購入などの契約トラブル
- ▶ 金銭に関わる不安など

●消費生活センター ☎52-9999

## 子育て

## ベビ योग

日時 8月10日(木)、10時～10時45分  
 場所 こどもセンター  
 対象 7～11カ月児とその保護者  
 定員 先着12組  
 申込 市公式LINE・電話  
 (7月31日(月)受付開始)  
 ●おむらんど ☎47・6111

## はじめてのママ&amp;パパの講座

内容 初めてママやパパになる人の出産や育児の不安を和らげ、楽しい子育てにつなげる講座です。

日時 8月20日(日)、10時～11時30分  
 場所 こどもセンター  
 対象 市内在住で初めて子どもを迎える夫婦  
 定員 8組(先着順)  
 料金 無料  
 申込 市公式LINE・電話(8月7日(月)受付開始)  
 ●おむらんど ☎47・6111

## 「おはなしくれよたの」

## おひざにだっこ おはなし会

内容 親子を対象に、楽しい読み聞かせを開催します。

日時 8月22日(火)、10時30分～11時30分  
 場所 中地区公民館

料金 無料  
 申込 不要



●中地区公民館 ☎53・1376

## みんなあつまれ

## おはなしのつどい

内容 おはなしの会「ほかほか」による、楽しいおはなし会を開催します。

日時 8月5日(土)、14時～15時  
 場所 中地区公民館  
 料金 無料  
 申込 不要



●中地区公民館 ☎53・1376

## ヤングケアラーについて知っていますか

## ▼ヤングケアラーとは

家族にケアを要する人がいる場合に、重い責任や負担を引き受け、家事や家族の世話、介護、感情面でサポートする18歳未満の子どもを指します。勉強時間の確保や進路の悩み、自分だけの時間を持ってない、孤独感やストレスなどがあっても家族のことや生活のことを周囲の人に話せず、さまざまなことを諦めてしまっている人もいます。

## ▼4月1日に「長崎県ケアラー条例」が施行

本市では令和4年12月に日本財団とヤングケアラーに関する協定を締結し、専門窓口を設けています。また、こどもの居場所も開所し、伴走支援としての関わりを行っています。

## ▼専門窓口&amp;こどもの居場所

子どもや若者が予約なしで立ち寄りくつろげる場所です。無料で利用できます。

●こどもの居場所 まつなぎや(竹松本町1000-22)

☎080・4285・0279

✉matsunagiya@gmail.com



開所日時 火～土曜日、10時～18時

毎月さまざまなイベントを開催しています。

- ヤングケアラー当事者の会 毎月第1土曜日、10時～14時
- こども食堂 毎月第2土曜日、10時～15時
- ワークショップ 毎月第3土曜日、10時～15時



相談窓口・問い合わせ

●こども家庭課 ☎54・9100

## 出前子育てのつどい

時間 10時～

8月	場 所	問い合わせ先
4日(金)	昊天宮会館	にこにこ子育てサロン
	古賀島西公民館	ライオンキッズ
10日(木)	三浦出張所	わいわいらんど
17日(木)	池田第一公民館	ライオンキッズ
25日(金)	小路口光 //	にこにこ子育てサロン

- にこにこ子育てサロン(昊天宮保育園) ☎55-0922
- わいわいらんど(すずたこども園) ☎49-5388
- ライオンキッズ(植松保育園) ☎54-5056

## 高齢者と介護

### 認知症の人と家族の会

日時 8月16日(水)、13時30分～15時30分

場所 プラットおおむら2階

●地域包括支援センター

☎53・8141

### サロンおおむら楼

内容 高齢者が集う場です。

日時 毎週火曜日、13時30分～15時30分※8月15日(火)は休み

場所 プラットおおむら2階

●社会福祉協議会 ☎53・1351

### 介護予防教室出前講座

内容 さまざまな分野の専門講師が、介護予防に関する出前講座を行います。栄養や運動など18のメニューから選べます。

対象 市内在住の65歳以上の高齢者が所属する地域の団体(おおむね10人以上)

料金 無料

申込 窓口・ファクス

メ 切 希望日の2カ月前

●長寿介護課 ☎20・7301

FAX 53・1978

## 障がい者福祉

### 耳とことばの相談

内容 聴覚・言語障がい者(児)の身体障害者手帳、補聴器やことばの相談など(軽度・中等度難聴児の補聴器購入の相談も受け付けています)

日時 8月19日(土)、13時～15時

場所 プラットおおむら4階

●障がい福祉課 ☎20・7306

### 各種手当の所得状況届

内容 各種手当の受給には、所得状況届の提出が必要です。届け出がない場合、8月以降の手当は受給できませんので、必ず期間内に提出してください。

対象 特別障害者手当・障害児福祉手当・特別児童扶養手当を受給中の人

※対象者には8月上旬に案内を送付します。

期間 8月10日(木)～9月11日(月)

●障がい福祉課 ☎20・7306

## 健康

### がん対策推進セミナー

「知っておくべきがんのすべて」

内容 東京大学大学院で特任教授を務める中川恵一先生が、がんについての基礎知識や予防策、がん検診の情報などをわかりやすく伝えます。

日時 9月9日(土)、13時～14時30分

場所 ミリオン

対象 大村市民

料金 無料

定員 200人(先着順)

メ 切 9月1日(金)

申込 申込フォーム



●芦塚保険アンドプラス

☎53・0917

## 健康づくり推進員と一緒に運動を始めませんか？

開催情報をチェック！

### ▼ウォーキング (雨天中止)

**日時** 8月14日(月)、10時～  
**集合** アーケード内ペディ長崎J.  
**距離** 1～3km(ノルディックウォーク)  
**料金** 無料  
**持参** タオル・飲み物  
**問合** 柚之原 ☎080・9106・2107

※予定表は市ホームページ・市役所・各出張所にも設置しています。

### ▼健康体操

植松3丁目公民館、  
宮小路1丁目公民館でも新たに開始!

市内25カ所以上で開催しています。詳しくは、市ホームページ・国保けんこう課でご確認ください。

### ▼パークヨガ

**対象** 市民  
**場所** 森園公園(緑のふれあい館裏の芝生広場)  
**日時** 毎月第3土曜日、9時～10時(雨天中止)  
**持参** ヨガマット、タオル

### ▼水中運動(アクアビクス、アクアウォーク)

**対象** 20歳以上の市民(学生を除く)  
**日時** 毎週木曜日(第5木曜日を除く)、13時30分～15時30分 ※7月下旬～8月は休み  
**場所** 屋内プール  
**料金** 1回200円

### 健康づくり推進員(通称“健推さん”)とは？

運動を中心とした市民の健康づくりをサポートするボランティアです。市内各地域で定期的にウォーキングや健康体操などを行っています。



### “健推さん”が開催する活動に参加したい！

ウォーキングや健康体操と一緒にする仲間が欲しい人は、健康づくり推進員の活動に参加してみませんか。見学だけでも大歓迎です。

**申込** 不要(都合により急遽休みとなる場合あり)

**料金** 無料(活動によっては必要な場合あり)

※治療中の疾患がある人は、参加前に主治医にご相談ください。

### ながさき健康づくりアプリでポイントゲット！

ながさき健康づくりアプリをダウンロードし、健康づくり推進員の活動会場の受付で提示すると、ポイントが貯まります(各会場が準備でき次第実施予定)。詳しくは、各会場受付でご確認ください。

### 健康づくり推進員養成講座

ウォーキングやストレッチなど運動に関する知識や技術など、活動に必要なノウハウを学びます。市内在住で活動に興味がある人はお問い合わせください。

●国保けんこう課(内線171)

# 健康のためにこまめな水分補給を！

暑い日が続きますが、こんな症状はありませんか？

- 脱力感
- 全身倦怠感
- 皮膚や口の中が乾燥する
- 血圧の低下
- 尿量の減少
- など

体に大切な水分や電解質

人は、汗のもとになる水分とナトリウムやカリウムなどの電解質が不足すると、脱水状態になります。電解質は、筋肉・心筋の収縮や神経に関与するため、大量に失われると、脱力感・手足のしびれ・不整脈などが生じることがあります。また、体液の量が減ることで脳や心臓の血管が詰まりやすくなったり、腎臓に流れる血液が減った状態が続くことで老廃物をうまく排出できなくなったりします。



私たちの体を健康に保つために水分はとても大切です

のどの乾きを感じていなくてもこまめな水分補給をしましょう！



熱中症予防のためのポイントは

7月号掲載の健康おおむら21通信をご覧ください

●国保けんこう課(内線192)

## 認知症について

認知症を発症すると健康面や日常生活全般にさまざまな支障が出るため、予防が重要です。今回は、「認知症予防の5つのポイント」認知症予防の10カ条をご紹介します。

### 『認知症予防の5つのポイント』

- ①生活習慣病を予防・治療する  
血管性認知症やアルツハイマー型認知症は、糖尿病や脳血管障害など生活習慣の乱れからくる病気に起因することが多いと言われています。
- ②運動する  
適度な運動は脳が刺激されて認知機能が向上すると多くの研究で明らかになっています。
- ③達成感を味わう  
日常生活の中で、楽しさや達成感を味わうことも認知症予防に効果的。料理を作ったり、写真を撮ったり、日記を書いたりして振り返られるような形にするのもいいでしょう。
- ④他人と交流する  
他者とのコミュニケーションも認知症予防に有効です。脳を刺激するほか、気持ちにも豊かさをもたらします。家族との会話、近所や自治会の交流、共同作業を行うな

ど参加し続けることが大切です。

⑤本人が望んで生活に取り入れる  
本人が無理なく楽しみながら継続できることが重要です。ガーデニングやウォーキングなど本人の趣味を生活に取り入れて、習慣化できる環境を整えましょう。

### 『認知症予防の10カ条』

- ①塩分と動物性脂肪を摂りすぎないバランスのよい食事を
- ②適度に運動を行い、足腰を丈夫に
- ③深酒とタバコは減らし規則正しい生活を
- ④生活習慣病(高血圧、肥満など)の予防・早期発見・治療を
- ⑤転倒に気をつけよう！頭の打撲は認知症を招くことも
- ⑥何事にも興味と好奇心をもつように
- ⑦考えをまとめて表現する習慣を
- ⑧こまやかな気配りをしたよい付き合いを
- ⑨いつも若々しくおしゃれ心を忘れない
- ⑩くよくよしないで明るい気分で生活を

#### 参考文献


- ・厚生労働省「みんなのメンタルヘルス」
- ・公益財団法人 認知症予防財団「認知症予防の10カ条」
- ・認知症疾患診療ガイドライン2017：日本神経学会・認知症疾患診療ガイドライン

## 8月の健康・育児カレンダー

1	火	
2	水	
3	木	
4	金	離乳食教室(5カ月前後)
5	土	
6	日	<div style="display: flex; flex-direction: column; gap: 5px;"> <div>  山下外科医院(消化器内科・外科) 西三城町 ☎54・7122  よしだレディースクリニック(産科・婦人科) 富の原2丁目 ☎56・2227 </div> <hr/> <div>  吉原歯科医院 岩松町 ☎52・9911 </div> </div>
7	月	ことばの相談室
8	火	
9	水	乳幼児すくすく健康相談
10	木	
11	金	<div style="display: flex; flex-direction: column; gap: 5px;"> <div>  中村医院(内科・小児科) 東本町 ☎52・2733  たかはた眼科クリニック(眼科) 小路口町 ☎27・4641 </div> <hr/> <div>  がもう歯科 富の原2丁目 ☎46・3053 </div> </div>
12	土	
13	日	<div style="display: flex; flex-direction: column; gap: 5px;"> <div>  中牟田消化器内科クリニック(内科・消化器内科) 植松3丁目 ☎48・7000  むたクリニック(外科・整形外科・消化器科) 古町2丁目 ☎52・4501 </div> <hr/> <div>  いまみち歯科医院 本町 ☎52・1822 </div> </div>
14	月	
15	火	
16	水	1歳6カ月児健康診査
17	木	3歳児健康診査
18	金	離乳食教室(10カ月前後)
19	土	
20	日	<div style="display: flex; flex-direction: column; gap: 5px;"> <div>  大村腎クリニック(腎臓内科・内科) 東三城町 ☎54・1113  橋口整形外科医院(整形外科) 竹松本町 ☎55・8739 </div> <hr/> <div>  いちのせ歯科医院 水田町 ☎54・6633 </div> </div>
21	月	ことばの相談室
22	火	
23	水	3歳児健康診査
24	木	1歳6カ月児健康診査
25	金	
26	土	
27	日	<div style="display: flex; flex-direction: column; gap: 5px;"> <div>  つねとう内科・循環器内科(内科・循環器内科) 小路口町 ☎55・8855  上田皮ふ科(皮膚科) 小路口町 ☎47・6707 </div> <hr/> <div>  井上歯科医院 宮小路1丁目 ☎55・7462 </div> </div>
28	月	ことばと心の相談室
29	火	
30	水	1歳6カ月児健康診査
31	木	3歳児健康診査

## 休日在宅当番医

 病院 9:00~18:00

 歯科医院 9:00~12:00

※変更になる場合あり。受診前に確認を。

## 夜間初期診療センター

内科と小児科の夜間初期診療を行っています。  
必ず事前に電話で連絡をお願いします。  
※インフルエンザ、新型コロナウイルスの検査は実施しません。

診療時間 19:00~22:00(毎日)

場 所 こどもセンター内

☎54・9911

## 予防接種を受けましょう

お子さんの体調の良いときに、指定医療機関に予約して受けてください。生後2カ月から開始しましょう。

●こども家庭課 ☎54・9100

## こうのとりのダイヤル

妊娠・不妊・不育相談を受け付けています。

●専用ダイヤル ☎54・9119

## 子育て・健診・相談

●こども家庭課 ☎54・9100

## ▶1歳6カ月児健康診査

場 所 こどもセンター

※対象者には個別に通知します。

## ▶3歳児健康診査

場 所 こどもセンター

※対象者には個別に通知します。

## ▶ことばの相談室 ※要予約

時 間 13:00~16:30

場 所 こどもセンター

対 象 就学前の子どものことばの発達や  
育児などでお悩みの人、または親子

持 参 母子手帳

## ▶乳幼児すくすく健康相談 ※要予約

場 所 こどもセンター

内 容 計測、育児・栄養・歯科相談

持 参 母子手帳

## ▶離乳食教室 ※要予約

受 付 10:20~10:30

場 所 こどもセンター

持 参 母子手帳



まちかど市民ギャラリー  
☎50・1216

会期	展示内容(主催者)
8/2(水)～6(日)	ぐるんぱのなつやすみ2023 (子育てサロンぐるんぱ)
8/8(火)～10(木)	ポケモン絵巻図鑑 (面崎結衣)
8/15(火)～21(月)	写真展 (ジャック・ギャロット)
8/22(火)～28(月)	がん予防キャンペーン特別企画 第6回ひまわり展 (大村市医師会在宅医療サポートセンター)

国際交流プラザ

休 月・火曜

予約フォーム▶

☎ 51・1048

✉ info@kokusai-omura.com



各イベントは申し込みが必要です。  
申込 予約フォーム・電話・ファクス・  
メール(氏名・住所・電話番号)

親子で英語の音を楽しもう!

内容 英語の絵本を読んだり、歌ったりしながら、親子で英語を楽しみましょう。

日時 8月10日(木)、14時～14時40分

場所 国際交流プラザ

定員 10組(先着順)

料金 無料 **メ切** 8月9日(水)

グローバルクラスルーム

対象/時間	テーマ/定員
小学1～3年生 10:00～10:45	Summer fun activities 各20人
小学4～6年生 11:00～11:50	
高校生以上 13:00～15:00	Summer fun activities 25人
中学生・高校生 15:30～16:30	Summer fun activities 20人

内容 全て英語で話す対話形式の講座

日程 8月20日(日)

場所 国際交流プラザ

料金 無料

**メ切** 8月18日(金)(先着順)

※申込時に年齢と対象コースをお伝えください。

長崎県の保護犬保護猫  
ビフォーアフター展

内容 保護犬保護猫ビフォーアフター  
写真の展示、TNRパネル展、野良  
犬野良猫相談会

期間 8月11日(金)祝～13日(日)

※11日のみ13時～

場所 ミライon 料金 無料

●ネコノタメナラ ☎090・2503・3741

子ども科学館

(プラットおおむら 5階)

●社会教育課 ☎54・3161

子ども科学館まつり

内容 さまざまな実験・体験ができます。

日時 8月19日(土)、10時～15時

8月のイベント情報

日時	内容
5日(土) 10:00～	おりがみ教室
6日(日) 10:00～	押し花教室
12日(土) 10:00～	ミニ実験教室
13日(日) 10:00～	科学講座
20日(日) 10:00～	バルーンアート教室
26日(土) 14:00～	科学工作教室
27日(日) 10:00～	子ども映画会

※団体で参加する場合は、事前にご連絡ください。

※7/21(金)～8/27(日)は、開館しています  
(月曜日は休館)。

ミライon図書館

☎48・7700 ☎48・7703

🌐 miraionlibrary.jp

✉ o-tosyokan@miraionlibrary.jp

就職支援・個別相談会(要予約)

内容 県が設置した就業支援などを行  
う人材活躍支援センターの出張  
相談会

日時 毎週水曜日、11時～17時

場所 2階会議室

●県人材活躍支援センター

☎095・843・6642

よろず支援拠点

無料経営相談会(要予約)

内容 国が設置した無料の経営相談所  
が実施する出張相談会

日時 8月4日(金)、10時～17時

場所 1階多目的ホール

●長崎県よろず支援拠点事務局

☎095・828・1462

長崎県金融広報委員会共催講座

「夏休み!親子おかね教室」

(要予約)

内容 お金の大切さや使い方について  
親子で学んでみませんか。

日時 8月6日(日)、14時～15時

場所 1階多目的ホール 定員 30人

対象 小学生とその保護者

申込 窓口・電話・申込フォーム

木曜コンサート

内容 ボランティアの皆さんが音楽演  
奏を行います。

日時 8月10日(木)・24日(木)、18時～  
18時30分

場所 1階多目的ホール

あたまイキイキ音読教室(要予約)

内容 名作文学や昔話などを声に出し  
て読みあいます。

日時 8月17日(木)、14時～15時

場所 2階研修室 定員 10人

申込 窓口・電話



▼地域と桜が原中学校の異世代交流



6/17

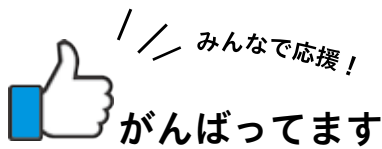
西大村地区の5町内会と桜が原中学校の連携による、収穫バザー「もろこしフェス」が古賀島スポーツ広場で開催。野菜販売やマジックショー、グラウンドゴルフ体験会が行われたほか、トウモロコシが無料配布され、会場は大にぎわいでした。

▼子どもたちの交通安全を願って



6/13

雨の季節を迎えるにあたり、全国共済農業協同組合連合会から交通事故防止を願って市内の小学1年生へ傘が贈られました。雨で視界が悪い時でもドライバーから子どもが見えやすいように、黄色い生地が使われています。



6/8

世界シニアボウリング選手権大会2023(コロンビア)に出場される、市ボウリング協会所属の服部良成選手(中央)。



6/21

第28回全九州卓球選手権大会(宮崎県)に出場される、本市在住でまつうらTTS所属の選手の皆さん。



6/21

全農杯2023年全日本卓球選手権大会(兵庫県)に出場される、まつうらTTS所属の進藤優羽選手。



6/22

全農杯2023年全日本卓球選手権大会(兵庫県)に出場される、大村TTC所属の松山凜亜選手。



6/26

第19回日本少年野球ミズノ旗争奪九州選抜大会(沖縄県)に出場される、本市在住で諫早ボーイズ所属の選手の皆さん。

祝100歳おめでとうございます



山口 アイ子さん  
(大正12年6月25日生)



6/30

第8回九州中学選抜卓球大会(熊本県)で3位に入賞された、桜が原中学校女子卓球部の選手の皆さん。

### 観光振興事業功労者表彰

(敬称略)

長年にわたり市の地域活性化に携わられた功績が認められ、令和5年度観光振興事業功労者(支部長表彰)を受けられました。

▼酒井辰郎

(大村市観光コンベンション協会会長)



●観光振興課(内線241)

### 看護事業功労者知事表彰

(敬称略)

多年にわたり、看護事業などへの顕著な功績が認められ、令和5年度看護事業功労者知事表彰を受けられました。

▼内海文子



●国保けんこう課(内線152)

### みんなの掲示板

#### 大村健康ウォーククラブ

**内容** 5〜10キロのウォーキングや軽運動  
**日程** 月2回(日曜日)※8月・12月除く  
**年会費** 3千円(1世帯)※年途中入会者は月300円(傷害保険加入)  
**申込** 電話

●大村健康ウォーククラブ

☎53・4282

#### 大学通信教育秋期合同入学説明会

**内容** 各大学・大学院・短期大学別の相談コーナーで、講義内容・学習方法・受講手続きなどを相談できます(事前予約制)。  
**日時** 8月26日(土)、11時〜16時  
**場所** TKPエルガラーホール(福岡市中央区天神1-4-2)  
**対象** 一般・高校生 **料金** 無料  
 ※詳しくは、私立大学通信教育協会ホームページをご覧ください。



●私立大学通信教育協会

☎03・38018・38070

#### 自死遺族のつどい

**内容** 遺族らが思いを自由に話す場です。  
**日時** 毎月第2土曜日、10時15分〜12時30分  
**場所** こどもセンター **料金** 3000円

●国保けんこう課(内線171)

#### 精神対話士による無料相談「ほつ」と相談

**内容** 心のケアを必要とする人に対話を通じて精神的な支援を行います。

**日時** 9月10日(日)、13時〜17時  
**場所** こどもセンター **料金** 無料

●メンタルケア協会長崎事務所  
 ☎080・8389・6164(林田)

#### 活水女子大学看護学部看護学科オープンキャンパス

**内容** 学科・実習病院紹介、学習・演習体験、個別相談など  
**日時** 8月19日(土)、(午前の部)9時30分〜(午後の部)12時30分  
**場所** 活水女子大学大村キャンパス  
**申込** 活水Guideホームページ(8月12日まで)※当日の参加受け付け可。



●活水女子大学看護学部事務室

☎2733005

#### 放送大学10月入学生募集

**内容** BS放送やインターネットを利用して、1科目から学べます。  
**出願期間** (第1回)8月31日(木)まで、(第2回)9月1日(金)〜12日(火)  
 ※詳しくは、放送大学ホームページをご覧ください。



●放送大学長崎学習センター

☎095・813・1317

### ご寄附・ご厚意ありがとうございました(敬称略)

市へ(企業版ふるさと納税) ▶(株)エコ・プラン ▶(有)ラインサービス

▶九昭電設工業(株)

市へ ▶日本郵政グループ労働組合長崎連絡協議会(ボランティア清掃)

富の原オムズホームへ ▶谷山増子 光と緑の園へ ▶たらみ ▶朝日新聞西部報道センター ▶長崎ヴェルカ ▶岩永啓治 ▶中尾浩司 ▶本経寺 ▶フコク生命諫早営業所 ▶長崎医療こども専門学校 ▶デイサービスセンターふる里へ ▶中村朱実 ▶齋藤マサミ ▶中村寿美子 ▶囲碁・将棋・麻雀倶楽部 ▶蒲池常子 ▶久美歌会 ▶大村子供の家へ ▶長崎ヴェルカ 高比良寛治 ▶松本厚生 ▶フードバンク協和 ▶たらみ ▶岡崎寛子 ▶中満章 ▶富浦時子 ▶松村有栢 ▶畑の会 ▶泉の里へ ▶新井雅子 ▶吉田文子 ▶満居めぐみ ▶吉田久美子 ▶田中廣太郎 ▶松尾洋子 ▶川脇武 ▶山本公人 ▶山石久光 ▶日本生命 ▶川尻啓子 ▶ピコーズ ▶協和会

### 令和5年度7月新規採用職員

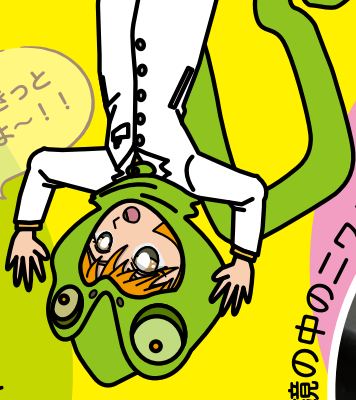


新規採用職員17人に辞令を交付しました。  
 市民の皆さんよろしくお祈いします。

**撮影自由**  
**i SNS OK!**  
Twitter Facebook Instagram NG フラッシュ・三脚・自撮り棒



みんなきつと驚くわよ〜!!  
"ゆれてない"のに"ゆれる"って? i 嘘"を"き



鏡の中のニワトリが逃げちゃった!



# だい さっ かく 大 錯 覚 展 てん

DAI SAKKAKU TEN

脳がだまされる  
不思議な世界

なぜ?  
ホント?  
ありえない!

8.14 [月] ▶ 9.3 [日]

ボートレース大村 1F イベントホール

- 8月14日(月)~20日(日)  
10時~17時(最終受付:16時)
- 8月21日(月)~9月3日(日)  
10時~18時(最終受付:17時)

鏡に映ると形が変わる??



花が蝶に変身?!



見に来て体験するしかないね!

大人もこどもも!  
**参加無料**

イベントは無料ですが、レース開催日の平日14時以降と土・日・祝日の正午以降は、18歳以上はボートレース大村の入場料100円が必要です。

ボートレース大村  
入場料無料券  
お1人様1枚限り(観客専用)禁止!  
2023年  
8月14日~  
9月3日まで  
応募お早めに

主催 | 大村市ボートレース企業局 共催 | 長崎新聞社  
**BOAT RACE 大村**

玖島1-15-1 | ☎54-4111  
ボートレース大村



令和5年  おおむら

# 夏越まつり



花火  
打ち上げ  
3,000発

※荒天時は8月4日(金)に延期

8/1 

宵まつり / おおむら夏越花火大会

とき 長崎空港最終便離発着後  
ところ ポートレース大村周辺  
●観光コンベンション協会 ☎52・3605

2  3 

本まつり / 奉納演芸・夏越総踊りなど

とき 16:00 ~ 22:00  
ところ JR 大村駅通り(夏越夢通り)付近一帯  
●おおむら夏越まつり協賛会 ☎52・2580

大村市内 25 神社の大祭




本まつり 運行時間 16時～22時15分  
無料送迎バス運行 発着 ・大村公園観光案内所前  
・森園公園



大村市の人口(6月末現在) ※ ( )内は先月比(住基法に基づく)  
男 47,065人(+28) 女 51,210人(-3) 人口 98,275人(+25) 世帯数 45,720世帯(+29)

毎月1回発行 発行 大村市 編集 大村市広報戦略課 〒856-8686 長崎県大村市玖島1丁目25番地  
☎0957-53-4111(代) 市民の声 FAX 0957-54-0300 Eメール kouhou@city.omura.nagasaki.jp

大村市の最新情報を公開中!!  
大村市ホームページはこちら▶   
大村市 検索  
[city.omura.nagasaki.jp/](http://city.omura.nagasaki.jp/)