

大村の今を伝え、市政を身近にする情報紙

広報

# おおむら

7

2023

No.1527

## 今月の特集

- 4頁 夏休みイベント情報
- 6頁 予防できる事故から子どもの命と未来を守ろう
  - ・大村市スポーツ親善大使に任命 廣中璃梨佳選手
  - ・チャレンジデー2023結果発表
  - ・歴史資料館企画展 『郷村記』にみる大村の村々

夏  
だ！  
夏  
休み  
だ！



## 受信設定のお願い



受信設定に基づいた配信は7月1日からスタート!  
(それまでは全ての人へ情報配信します)

### ●基本メニューから「受信設定」をタップ



受信したい項目を設定することで、必要な情報のみを受信できるようになります。

- 市からのお知らせ
- 子育て・教育
- 健康・福祉
- セミナー・講座
- イベント
- 環境・ごみ

友だち追加は  
こちら▶



※防災・安全に関する情報などの緊急情報は全員に発信します。  
※設定しない場合、市からの情報を受信できなくなります。

●広報戦略課(内線204)

## Contents

今月の主な項目

- 2 大村市スポーツ親善大使に任命  
廣中 璃梨佳 選手
- 3 チャレンジデー2023結果報告
- 4 特集 夏休みイベント情報
- 6 特集 予防できる事故から  
子どもの命と未来を守ろう
- 8 カメラスポット・おおむらニュース
- 10 監査公表
- 11 市政トピックス
- 14 情報ひろば
- 26 オール大村でつくるみんなのひろば
- 28 歴史資料館企画展  
『郷村記』にみる大村の村々

## 大村市スポーツ親善大使に任命 廣中 璃梨佳 選手

日本郵政グループ女子陸上部の廣中璃梨佳選手を大村市スポーツ親善大使に任命し、委嘱状を交付しました

廣中選手は本市出身で桜が原中学校を卒業。東京2020オリンピック5千㌢では日本新記録を樹立、1万㌢では日本勢25年ぶりとなる7位入賞を果たすなど、日本中に勇気と感動を与えてくれました。廣中選手は「大村市は自然が豊かで、スポーツにも力を入れている。市の魅力を少しでもPRし、自分の走りで勇気を与えられるよう頑張りたい」と意気込みを語りました。

▶スポーツ親善大使の名刺



▲委嘱状交付の様子

任期 令和5年5月9日から令和7年5月8日まで

●スポーツ振興課(内線187)



チャレンジデー2023  
当日の様子はこちら  
(YouTube) ▶



# チャレンジデー 2023 ご参加 ありがとうございました

毎年5月の最終水曜日に15分以上継続して運動を行った住民の参加率を自治体同士で競い合う「チャレンジデー」が、5月31日に開催されました。全国開催は今年で最後。16回連続で参加した本市は、岐阜県関市と対戦し、昨年を上回る参加率で勝利することができました。このチャレンジデーをきっかけに、毎日の生活に健康運動の習慣を取り入れ、大村を元気にまちにしていきたいと思います！



対戦後、敬意を表して市庁舎サブポールに関市の市旗を掲揚しました。

大村市	岐阜県 関市
人口 98,305人	人口 85,532人
参加者 64,123人	参加者 51,893人
<b>参加率 65.2%</b>	<b>参加率 60.7%</b>
●スポーツ振興課(内線187)	



# Omura Summer Vacation

## 夏休みイベント情報

大村の夏を満喫するイベントを紹介します。夏の思い出づくりに、友だちや家族と一緒に参加してみませんか。

¥ 料金    📍 場所    👤 対象    📅 定員    🅑 駐車場  
 📄 申込方法    ✖️ メ切

### ①7/26🌊 ②7/28🌊 ③8/8🔥 リバーウォッチング **要申込**

9:30-11:30



川に生息する生き物を見つけて水質を調べよう。

📍 ①郡川②大上戸川③鈴田川

👤 市内在住の小学生  
※3~5人1組

📅 各50人※応募多数の場合抽選

📄 市ホームページ・市役所で配布の申込書を提出

✖️ 7月7日(金)

●環境保全課 (内線 149)

### 7/21🌊 ~ 8/27📅

10:00-18:00

### 市民プール (森園町)



¥ 大人600円、小中学生300円 ※スライダー100円(1人5回)

📅 8/9(水)・21(月)

※小学3年生までは保護者同伴、中学生以下は17時以降保護者同伴

●市民プール ☎54・5842

※7/20までは屋内プール ☎52・2322

### 7/29📅・30📅

10:00-15:00

### 海遊び伝習塾 **要申込**

カヌーや水上バイク、プレジャーボートによるクルージングを体験。

📍 馬場先ボートパーク (杭出津1丁目)

👤 子どもとその保護者

¥ 1人300円(保険代)

📄 電話

✖️ 7月16日(日)

●馬場先ボートパーク自主管理会

☎090・7790・0006 (谷村)



### 7/21🌊 ~ 8/12📅

9:00-18:00

### 松原海水浴場 (松原2丁目)

自然豊かな大村湾で海水浴を楽しもう。

¥ 無料

🅑 20台(無料)

栈敷・更衣室・シャワー・トイレ完備

※海開き式 7/21(金)、11時~

●大村市漁協松原支部 ☎55・8675



### 7/30📅

10:00-12:00

### 子どもわくわく広場 **要申込**

📍 市コミセン    👤 小学生    📄 申込フォーム・はがき・ファクス・市コミセン窓口 (郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・学校・学年・性別・電話番号・教室名を記載)    ✖️ 7月14日(金)



教室名	料金	定員※申込多数の場合抽選
ペーパークラフト教室	300円	4年生以上10人
ポンドで三角ポーチ作り		15人※3年生以下保護者同伴
まが玉をつくろう	500円	10人※2年生以下保護者同伴
動くおもちゃ作り	300円	15人※3年生以下保護者同伴
絵画教室	200円	20人※3年生以下保護者同伴

●市コミセン ☎54・3161 ☎54・3162

### 7/24📅

9:30-11:30

### 大村湾ウォッチング **要申込**

大村湾の生き物探しをしよう。

📍 寺島周辺 (久原1丁目)

👤 市内在住の小学生  
※3~5人1組

📅 60人※応募多数の場合抽選

📄 市ホームページ・市役所で配布の申込書を提出

✖️ 7月7日(金)

●環境保全課 (内線 149)



8/1(火)・3(木)

## 大村市・島根県飯南町青少年交流事業

市内在住の小学5・6年生

定 10人※応募多数の場合は抽選 **¥ 無料**

申 申込フォーム・電話・メール  
(住所・氏名・学校・学年・電話番号・保護者氏名を記載)

期 7月14日(金) (6月26日(月)受付開始)

友好交流都市の飯南町の子どもたちと、  
花火大会や新幹線車両基地見学、大村寿  
司作り体験などを通して親睦を深めます。



▲申込フォーム

●姉妹都市親善協会事務局 (企画政策課内・内線 103)  
✉shimaitoshi@city.omura.nagasaki.jp

要申込

## ミライ on 図書館 夏の子ども向けイベント

●ミライ on 図書館 ☎48・7700



▲ミライ on 図書館  
ホームページ

8/26(土)  
10:30-12:00

### いしかわこうじさん ワークショップ **要申込**

絵本作家のいしかわこうじ先生と、  
ペーパーわんことペーパーにゃんこを  
作ります。



- 📍 2階研修室
- 👤 3歳～小学6年生
- 定 25組※応募多数の場合は抽選
- 申 図書館窓口・電話・  
申込フォーム  
※7/1(土)受付開始
- 期 7月30日(日)



7/16(日)  
11:00-12:00

### 第2回 おおむらのしごと **要申込**

市内で活躍する人の「仕事」を体験。  
今回は銀職庵水主の中山智介さんと  
革の小銭入れを作ります。



- 📍 1階多目的ホール
- 👤 小中学生
- 定 15人※先着順
- 申 図書館窓口・電  
話・申込フォーム



8/26(土)  
14:00-15:30

### いしかわこうじさん 講演会 **要申込**

絵本作家のいしかわこうじ先生による、  
子どもと絵本についてのお話です。



- 📍 1階多目的ホール
- 定 70人※先着順
- 申 図書館窓口・電話・申込フォー  
ム※7/1(土)受付開始
- 期 7月30日(日)



8/8(火)  
14:00-15:00

### 天気予報ができるまで

天気予報のしくみや長崎の気象特性に  
ついて学びます。



- 📍 1階多目的ホール
- 👤 小学生

8/27(日)  
11:00-11:45

### 長崎OMURA室内合奏団コンサート 0歳から楽しむ 動物たちの謝肉祭 **要申込**

0歳から参加できる演奏会です。



- 📍 1階多目的ホール
- 定 70人※応募多数の場合は抽選
- 申 図書館窓口・ファ  
クス・申込フォーム
- 期 7月30日(日)



8/19(土)  
①11:00 ②13:30 ③15:00

### 夏のとくべつな おはなし会

読み聞かせボランティアや国際交流プ  
ラザ職員によるおはなし会です (各回  
30分程度)。



- 📍 1階多目的ホール  
※会場は変更になる場合がありま  
す。

特集

# 予防できる事故から 子どもの命と未来を守ろう

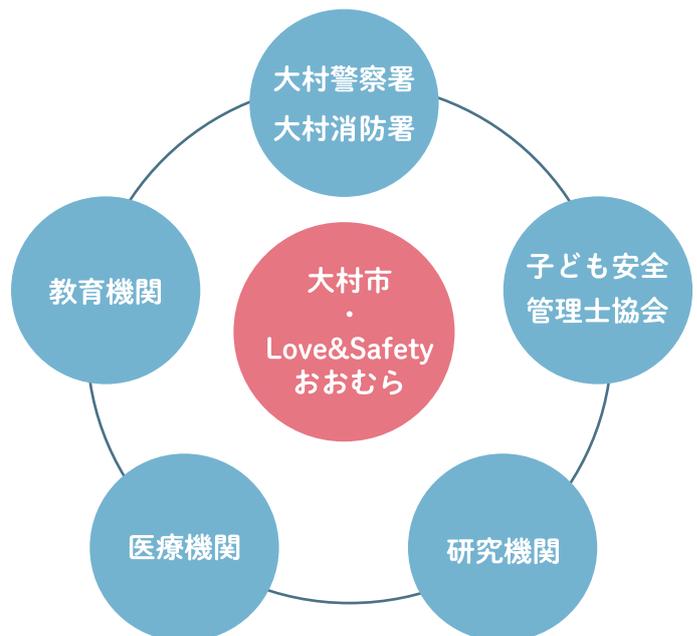
日本の子どもの死因で上位を占める「不慮の事故」。

事故を未然に防ぎ、子どもたちの命を守るための取り組みがあることをご存じですか？

●こども家庭課 ☎54・9100

## 大村市の取り組み

転倒や転落、遊具の欠陥、大人の不注意による誤飲など、日常生活には子どもの事故の基となる要因があらゆるところに潜んでいます。本市では、この要因を解消し子どもの安全な生活環境の整備を図るため、全国に先駆け、平成23年3月に認定NPO法人 Love & Safety おおむらと協働し、「子どもを事故から守るプロジェクト事業」を開始しました。平成28年3月には同法人と協定を締結し、市内の教育機関や医療機関・警察・消防などと連携し、情報収集を行い、研究機関による事故の解析結果を共有するなど、市全体で事故予防の活動に取り組んでいます。



## 子ども安全管理士とは

子どもの命を守る「子ども安全管理」についての専門家を目指す人のための制度です。  
平成 27年に吉川慎之介記念基金が初めて講座を開設しました。

### 市認定のスペシャリストを養成

本市でも、認定NPO法人Love&Safetyおおむらと協働で子ども安全管理士を養成するための講座プログラムを独自に作成し、平成 29 年 4 月に自治体としては全国で初めて「教育・保育施設における子ども安全管理士養成講座」を開講しました。プログラムを受講し合格した人は、市が認定する子ども安全管理士として活動できます。

当初は市内の保育士や幼稚園教諭を対象としていましたが、現在では受講者が全国に広がり、令和 4 年度までに224人（うち市内施設に125人）が合格しました。市内のほとんどの保育園・幼稚園・こども園に子ども安全管理士が配置されています。



▲第 6 期生の皆さん。オンラインで開催したことで、全国からの受講者も増えました。

### 全ての子どもが幸せで豊かな未来を創造できるように

「子ども安全管理士には、子どもの命を守ると同時に、保護者や地域全体に子どもの事故予防活動の重要性を伝える役割も担ってほしい」と Love&Safety おおむら代表の出口貴美子先生。今後は、子ども安全管理士を配置することによる効果などを検証し、引き続き子どもの事故予防に取り組みます。



第 7 期の養成講座は、9 月開講予定です。詳細は決まり次第子ども安全管理士養成講座のホームページでお知らせします。



▲Love&Safety おおむら



▲子ども安全管理士養成講座

### ＼ こどもの事故防止ハンドブック ／

未就学児の子どもに予期せず起こりやすい事故やその予防法、もしもの時の対処法がまとめられています。詳しくは、こども家庭庁のホームページをご確認ください。



▲こどもの事故防止ハンドブック



6/3



5/21

大村公園で「おおむら花菖蒲まつり」が開催されました。くじら太鼓や寿古踊のほか、「熊本城おもてなし武将隊」のシヨウが披露され、会場は大にぎわい。また、秋田県仙北市・兵庫県伊丹市・島根県飯南町の自慢の逸品を集めた「姉妹都市・友好交流都市物産展」も同時開催。多くの人が足を止め、好みの商品を買って帰りました。



### 4年ぶりの花菖蒲まつり

シラハットおおむらで「2023年大村市長杯 JDSF-PD九州ブロック選手権 / JDSF-PD九州ダンスポーツ競技大会in大村」が開催されました。本市では2度目の開催。ワルツ、タンゴなどのスタンダード部門とサンバルンバなどのラテン部門のダンスで競いました。競技の間にはブレイクダンスの披露も行われ、会場を盛り上げていました。



### 華やかなダンスで会場を魅了



6/4



5/28

豪雨による河川の堤防越水・決壊や都市型災害などに備えて、鈴田川河川敷で「消防団水防訓練」を実施。約100人が参加し、土のうを積み上げて杭やブルーシートで固定する積み土のう工法や、地下への流入を防ぐ地下侵入防止工法、女性消防団による応急手当の訓練を行いました。参加した消防団員たちは、一生懸命に技術を磨いていました。



### 大雨や洪水に備えて

森園公園で「もりの花フェス」を開催しました。開会式には同日最終公演を迎えたワールドドリームサーカスのキャストが登場し、式を盛り上げたほか、会場ではコンテナガーデンや軽トラガーデンの展示、花鉢植え付けなどの体験教室、ツリークラ イミングなどのネイチャーゾーンも設置。多くの家族連れでにぎわいました。



### 花と自然にふれあう一日に



## 5/31 高齢者を地域で支え合う 高齢者等を地域で支えるまちづくり連携協定締結

市は株式会社メモリードと高齢者等を地域で支えるまちづくり連携協定を締結しました。認知症などによる行方不明高齢者の捜索協力や、独居高齢者などの安否確認などで連携し、高齢者の見守りやサポート体制を強化します。



## 5/27 スケートボードのマナー向上を スケートボードマナーアップキャンペーン

市と大村警察署は、スケートボード利用者のマナー意識の向上を呼びかけるキャンペーンをGruunおおむらで実施しました。開始式ではスケートボード愛好者がルールやマナーの順守を宣誓し、来場者に周知啓発を行いました。



## 6/1 企業人材を地方創生のために 企業版ふるさと納税(人材派遣型)の活用に関する協定締結

市は第一生命保険株式会社と企業版ふるさと納税(人材派遣型)の活用に関する協定を締結し、同社から派遣された職員に辞令を交付しました。同職員は今後、大村市まち・ひと・しごと創生総合戦略の推進に寄与する事業に携わります。



## 5/29 梅雨や災害に備えて 防災関係機関合同危険箇所状況視察

市と県央振興局、消防署、警察署、消防団が合同で災害危険箇所の視察を行いました。令和2年7月豪雨によって護岸が崩れた佐奈河内川や赤似田溜池を訪れ、復旧状況や現在の状況を確認しました。



## 6/9 県政に対して要望活動 県政の施策に関する要望書を提出

市長や市議会議長をはじめ、本市選出の県議会議員などが、県知事および県議会議長に対し長崎空港の24時間化の実現、長崎空港・新大村駅・大村ICを結ぶアクセス道路の整備などに関する19項目を要望しました。



## 5/30 市内幹線道路の整備に向けて 国道34号等大村市内幹線道路整備促進期成会総会

市内の官民で組織する「国道34号等大村市内幹線道路整備促進期成会」の総会が開催されました。総会では市内幹線道路の整備促進に向け、官民一体となって国などの関係機関へ要望活動を推進していくことを確認しました。

# 監査公表

●監査委員事務局（内線345）

令和4年度に実施した監査の結果を公表します。

大村市監査委員 高木邦彦

大村市監査委員 田中博文

## 定期監査

### 【実施期間】

令和4年8月29日～令和5年2月22日

### 【対象】

秘書課・企画政策部・総務部・財政部・市民環境部・産業振興部（農林水産振興課・農林水産整備課）、教育委員会事務局（松原小学校・福重小学校・桜が原中学校を含む）・ポートルース企業局

### 【主な監査内容】

大村市監査基準に準拠し、関係書類の審査を行い、必要に応じて職員からの説明聴取を実施した。

### 【指摘事項（▼は措置内容）】

#### 補助金等交付事務

令和3年度農林水産振興事業（新たな担い手支援事業）補助金交付事務で、市税の納税状況の確認が適正に行われていないものがある。

①市外在住の申請者の市税納付状況を確認していない。

▼該当者が申請した他の補助事業において市税滞納がないことを確認した。今後は市外在住者の確認も確実に行う。

②税務課からの市税納付状況の回答前に補助金の交付決定を行っている。

▼今後は十分な期間を設け審査し、適正な事務処理を実施する。

### 【監査の結果】

おおむね法令に適合し、組織および運営の合理化に努めていると認められるが、一部不適正な事務処理・改善を要する事項が見受けられた。

各部局は引き続き根拠法令などの順守および各種業務に係る手引き・ガイドラインなどを活用した適正な事務の遂行とさらなる合理化・効率化に努められたい。

指摘事項に至らないものの、契約事務において、契約件名が一連の書類で統一されていないものや、予定価格調書の様式が誤っているものが散見された。書類などを十分に確認し、適正な契約事務の執行に務められたい。また、支出事務については、支出負担行為決議書や契約締結など、決裁区分を誤っている事例が見受けられた。大村市事務専決および代決規程などを十分に確認の上、適正な支出事務の執行に務められたい。

## 工事監査

【実施期間】 令和4年8月18日～31日

### 【対象工事】

ポートルース大村スタンド棟別館建設工事

契約金額 5億3020万円

請負業者 伸栄・野中・タカギ特定建設  
工事共同企業体

ポートルース大村スタンド棟別館建設工事に伴う機械設備工事

契約金額 8353万1800円

請負業者 株式会社谷野電機空調  
ポートルース大村スタンド棟別館建設工事に伴う電気設備工事

契約金額 5983万8900円

請負業者 株式会社谷野電機空調  
【担当課】ポートルース企業局施設管理課

### 【主な監査内容】

工事技術に関して高い専門性を備える公益社団法人大阪技術振興協会へ業務委託し、書類審査および現場調査を実施した。

### 【監査の結果】

ポートルース大村はレース競技運営の安定化と、観覧施設の充実によるファン拡大・売上増を図るため、発売・観覧に関する施設整備を進めている。対象工事は、グレートレース開催可能な施設規模の確保を目的に、令和4年12月のSGフアンプリ開催に合わせ施工しているもので、書類審査で一部改善点などが見受けられたが、いずれの工事も工程表のとおり進捗している。

なお、大村市令和4年度工事監査工事技術調査結果報告書には、設計・施工管理などで注意すべき点、施工現場での安全面で配慮すべき事項などについて所見を記載しているため、今後の参考とされたい。

## 財政援助団体等監査

【実施期間】 令和5年1月18日～2月22日

### 【対象】

公の施設

大村市民プール・大村市屋内プール  
指定管理者 株式会社協栄

所管課 スポーツ振興課

### 【主な監査内容】

対象施設の指定管理者および所管課に係る出納・その他の事務の執行が適正に行われているか、書類審査・現地確認を行い、必要に応じて関係職員からの説明聴取を実施した。

### 【監査の結果】

対象施設の管理業務に関する出納その他の事務は、おおむね適正に執行されていると認められた。

なお、監査の際に見られた事務処理上留意すべき軽微な事項については、□頭で指導を行った。

※紙面の都合により内容を要約しています。  
詳しくは市ホームページをご確認ください。



▲定期監査・工事監査



▲財政援助団体等監査

## 電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金

**内 容** 電力・ガス・食料品などの価格高騰の影響が大きい低所得世帯を支援するため給付金を支給します。

**支 給 額** 1世帯当たり3万円

### ◎ 住民税非課税世帯

**対象世帯** 令和5年6月1日時点で本市に住民登録があり、世帯全員の令和5年度分の住民税が非課税である世帯  
※世帯全員が住民税**所得割**が課税されている人に扶養されていないこと。

### ◆ 必要な手続き

支給対象と思われる世帯の世帯主宛てに、支給要件確認書を送付します(6月23日(金)～順次発送予定)。  
支給要件を確認の上、必要事項を記入し、返信用封筒で郵送・持参してください。

※次に該当する場合はご自身で申請が必要です。

- ・令和5年1月2日以降本市に転入してきた世帯または転入してきた人を含む世帯で支給要件に該当する世帯
- ・修正申告などにより令和5年度住民税均等割が課税から非課税となった世帯
- ・確認書が届かない世帯で、支給要件に該当する世帯  
など

※申請書は市ホームページからダウンロードまたは福祉総務課窓口で配布しています。

必要書類については、事前にコールセンターへご確認ください。

**受付期間** 6月26日(月)～10月31日(火)(当日消印有効)

**窓 口** 福祉総務課(本庁1階) ※平日のみ

※審査の結果、不支給となる場合があります。

※詳しくは、市ホームページをご確認ください。



▲市ホームページ

### DVなどで避難されている人へ

※本市に住民票を移していなくても給付金を受給できる場合があります。

詳しくはコールセンターへお問い合わせください。

### 支給対象者を拡大します

#### ◎ 住民税均等割のみ課税世帯など

対象世帯の条件や手続き方法など、詳細は決まり次第広報おおむらや市ホームページなどでお知らせします。  
なお、対象と思われる世帯へは7月下旬以降に書類を発送予定です。

●価格高騰重点支援給付金コールセンター ☎46・5256(平日9時～17時)

## 電動キックボード等に関する交通ルール改正

改正日 7月1日

改正内容

電動キックボード等原動機付き自転車※16歳未満は運転禁止			
車両区分	一般原動機付き自転車 (法定速度30km/h)	特定小型原動機付き自転車 (最高速度20km/h以下) 《車体の大きさ》 長さ190cm以下/幅60cm以下 ※最高速度表示灯が緑色点灯するもの	特例特定小型原動機付き自転車 (最高速度6km/h以下) ※最高速度表示灯が緑色点滅するもの
免許	要	不要	
着用ヘルメット	義務	努力義務	
歩道側帯の通行	不可		可 ※歩道は、標識により自転車の通行が定められた歩道のみ

※ 違反者は反則切符などによる取り締まりを受けます。



## 市職員を募集します

### ◆市職員採用試験

試験区分	試験職種	採用予定日	申込期限	第一次試験
高校卒業程度	電気(民間企業等経験者)	令和6年1月1日(月)	10月31日(火)	応募者と調整の上 試験日程を決定
	初級電気			
大学卒業程度	行政(文化財)			

### ◆任期付職員採用試験

試験区分	試験職種	採用予定日	申込期限	第一次試験
短大卒業程度	保育・幼児教育	9月1日(金)	7月12日(水)	7月14日(金)~17日(月)祝

採用予定数 いずれも若干名

申 込 市ホームページ内の職員採用試験ページから登録

※ 試験案内は人事課、各出張所、市ホームページで入手できます。

※ 詳しくは、試験案内をご確認ください。



▲市ホームページ

## 後期高齢者医療制度のお知らせ

### 被保険者証などの更新

#### ◆ 被保険者証(保険証)

**内容** 現在お使いの保険証の有効期限は7月31日までです。新しい保険証は7月中旬に郵送しますので、記載内容を確認の上、8月1日からお使いください。更新手続きは不要です。

※有効期限が過ぎた保険証は細かく裁断し破棄するか、国保けんこう課または各出張所へご返却ください。

保険料を滞納していると、通常の保険証よりも有効期限が短い保険証が交付される場合があります。また、特別な事情もなく滞納すると、差し押さえなどの滞納処分を受ける場合もあります。保険料の納付が困難なときは、お早めにご相談ください。

#### ◆ 「限度額適用認定証」・「限度額適用・標準負担額減額認定証」

##### 内容

##### 限度額適用認定証

…医療機関などの受診時に提示することで、窓口での支払い(保険適用分)が自己負担限度額までになります。

##### 限度額適用・標準負担額減額認定証

…医療機関などの受診時に提示することで、窓口での支払い(保険適用分)が自己負担限度額までになり、入院時の食事代も減額されます。

※いずれも、保険証利用登録済みのマイナンバーカードを利用して受診する場合は提示不要です(専用のカードリーダーが設置されている医療機関に限る)。

##### ▼申請

##### 対象

限度額適用認定証…課税所得が145万円以上690万円未満の人

限度額適用・標準負担額減額認定証…住民税非課税世帯に属している人

持参 保険証

##### ▼既に交付を受けている人

現在お使いの認定証の有効期限は7月31日までです。引き続き対象となる人には、新しい保険証と一緒に7月中旬に郵送します(申請不要)。

※「区分Ⅱ」と認定されている人で、期間中で過去1年以内に90日を超える入院がある場合は、申請することで申請日から食事代がさらに減額されます。

### 保険料の決定

#### ◆ 保険料の決定通知書(兼納入通知書)の送付

**内容** 令和5年度の保険料を7月中旬に決定通知書(兼納入通知書)でお知らせします。保険料の納付方法は個人ごとに異なりますので、納入通知書に同封の案内で必ずご確認ください。

### マイナンバーカードが保険証として利用できます

**内容** 事前に登録手続きを行うことで、医療機関や薬局の窓口でマイナンバーカードが後期高齢者医療被保険者証として利用できるようになりました。

※専用のカードリーダーが導入されていない医療機関・薬局では、保険証が必要です。



主な連絡先・電話番号

市役所(代表)	53・4111
出張所	三浦 52・6475 鈴田 52・2023 西大村 53・3725 竹松 55・8314 萱瀬 55・7001 福重 55・8614 松原 55・8501
上下水道局(代表)	53・1111
こどもセンター	54・9100
男女共同参画推進センター	54・8715
環境センター	54・3100
プラットおおむら	47・5177
市民交流プラザ(プラザおおむら)	47・6100
こども未来館(おむらんど)	47・6111
ミライon図書館	48・7700
歴史資料館	48・5050
市コミセン	54・3161
郡コミセン	55・3337
中地区公民館	53・1376
シーハットおおむら	20・7200
市民病院(代表)	52・2161

市ホームページ



city.omura.nagasaki.jp/

6月15日現在の情報です。最新の情報はQRコードから確認、またはお問い合わせてください。



お知らせ

祝日の燃やせるごみ収集

日程 7月17日(海の日)、

↓収集します。

※環境センターへの持ち込みはできません。

※環境センターへ54・3100

●環境センター ☎54・3100

「おごめ券」を配布しています

内容 「おごめ券」を市民1人当たり3枚(13200円分)配布しています(利用期限はありません)。

対象 令和5年4月1日に本市に住民登録があり、令和5年4月30日まで引き続き登録がある人

配布方法 ゆうパック

主な連絡先・電話番号

市役所(代表)	53・4111
出張所	三浦 52・6475 鈴田 52・2023 西大村 53・3725 竹松 55・8314 萱瀬 55・7001 福重 55・8614 松原 55・8501
上下水道局(代表)	53・1111
こどもセンター	54・9100
男女共同参画推進センター	54・8715
環境センター	54・3100
プラットおおむら	47・5177
市民交流プラザ(プラザおおむら)	47・6100
こども未来館(おむらんど)	47・6111
ミライon図書館	48・7700
歴史資料館	48・5050
市コミセン	54・3161
郡コミセン	55・3337
中地区公民館	53・1376
シーハットおおむら	20・7200
市民病院(代表)	52・2161

市ホームページ



city.omura.nagasaki.jp/

※不在の際は不在票がポストに投函されますので、受け取りの

手続きをお願いします(郵便局窓口や再配達での受け取りは

7月17日(祝)まで)。

※世帯主宛に、世帯員分をまとめて発送します。

配布時期 5月31日～7月初旬

※市内の利用店舗は、「おごめ券」に同封または市役所・各出張所に設置のチラシ、市ホームページで確認できます。

※購入できる商品は、店舗によって異なります。

●購入できる商品は、店舗によ

●商工振興課(内線275)



定例教育委員会会議

日時 7月18日(火)、13時5分～

場所 市コミセン

●教育総務課(内線363)

国民年金基金に加入しませんか

内容 国民年金基金は、自営業などの国民年金加入者が、一定の掛金を国民年金に上乘せして加入できる、積立方式の公的な

終身年金です。掛金の全額が社会保険料控除の対象となり、所得税や住民税が軽減されます。

対象 ・20歳～60歳未満の国民年金第1号被保険者

・任意加入者(60歳～65歳未満の人や海外在住の人)

●全国国民年金基金長崎支部

☎0120・65・4192

国民年金保険料の免除・納付猶予制度をご利用ください

内容 経済的な理由などで保険料を納めることが困難なときは、納付の免除・猶予制度があります。納期限から2年以内の未納分もさかのぼって申請できます。

●市民課(内線113)

受付期間

【令和4年度以前】随時  
【令和5年度】7月3日(月)～  
※電子申請は7月1日(土)～

持参 基礎年金番号またはマイナンバーがわかるもの・身分証明書・失業の場合のみ(雇用保険被保険者離職票または雇用保険受給資格者証

※マイナンバーカードがあれば、スマートフォンなどを使ってマイナンバーから電子申請ができます。詳しくは日本年金機構ホームページをご確認ください。

●市民課(内線113)

☎0120・65・4192



サマージャンボ宝くじ発売

内容 この宝くじの収益金は、県内市町の明るく住みよい街づくりに使われます。なお、宝くじはインターネットでも購入できます。

販売期間 7月4日(火)～8月4日(金)

抽選日 8月18日(金)

料金 1枚300円

●県市町村振興協会

☎095・811・4955



今月は **国保税4期** の納付月です  
**固定資産税2期**

納期限 7月31日(月)

納税には便利な口座振替を推進しています。

- 納税に関すること▶収納課(内線126)
- 口座振替に関すること▶税務課(内線125)

●学校教育課(内線367)



**大村市人権教育講演会**  
**(オンライン開催)**  
配信期間 7月21日(金)～8月25日(金)(録画配信)  
対象 子ども園や小・中学校教職員、保護者など  
申込期間 7月3日(月)～10日(月)  
申込 申込フォーム(QRコード) ※申し込みの際に入力されたメールアドレスあてに、視聴に必要なURLなどをご連絡します。

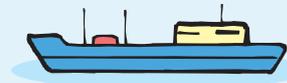
**地区別ミーティング開催**

内容 市民の皆さんからの意見・提言を市政に反映させていくため、地区別ミーティングを開催します。

とき	時間	地区	ところ
7月18日(火)	19時～21時	松原	松原出張所
7月20日(木)		大村	市コミセン
7月25日(火)		鈴田	鈴田出張所
7月31日(月)		三浦	三浦かんさく会館
8月4日(金)		竹松	郡コミセン
8月7日(月)		西大村	中地区公民館
8月8日(火)		萱瀬	萱瀬出張所
8月10日(木)		福重	福重出張所

●地域げんき課(内線185)

**海の事故ゼロキャンペーン**



内容 小型船舶を運航する人は、発航前の機関や燃料などの点検、救命胴衣の常時着用、常時見張りの徹底をお願いします。

期間 7月16日(日)～31日(月)

●佐世保海上保安部  
☎0956・31・5512

**日曜のマイナンバーカードの受け取り** ※カード受け取り以外の手続きはできません。

場所 市民課マイナンバーカード窓口(市役所1階)  
日時 7月9日(日)・30日(日)、いずれも8時30分～12時  
予約 電話・市公式LINE

●市民課(内線197)



市公式LINE

**マイナンバーカード交付申請(窓口・出張申請)**

場所 市民課マイナンバーカード窓口(市役所1階)  
持参 ①個人番号通知カードまたは個人番号通知書  
②本人確認書類(A・Bから2点)  
A:写真付身分証(運転免許証、パスポート、身体障害者手帳など)  
B:A以外の書類(健康保険証、年金手帳、福祉医療費受給資格者証など、氏名・生年月日または氏名・住所が記載されたもの)  
③住民基本台帳カード(お持ちの人のみ)

※無料写真撮影サービスあり(写真持参も可)。  
※カードは自宅へ郵送します(書類に不足があった場合など、窓口での受け取りになることがあります)。

**7月の出張申請**

7月	時間	場所
11日(火)	10:00 }	鈴田出張所
13日(木)		竹松 //
14日(金)		中地区公民館
19日(水)		福重出張所
21日(金)		三浦 //
24日(月)	12:00	松原 //
25日(火)		萱瀬 //
27日(木)		郡コミセン

**マイナポイント申し込みについて**

期限 9月末まで

※マイナポイントの申し込みは、市役所2階で行っています。出張申請では受け付けていませんので、ご注意ください。

マイナポイント申込期限(9月末)間際は、窓口の混雑が予想されますので、カードの受け取り・ポイントの申し込みはお早めをお願いします。

●デジタル推進課(内線278)

募集

市営住宅入居者

入居日 8月1日(火)  
 抽選日時 7月20日(木)、10時～  
 抽選場所 プラットおおむら  
 メ切 7月10日(月)  
 ※犬(身体障害者補助犬を除く)、猫などのペット類は飼育できません。  
 ●シンコー ☎20・7000

令和6年大村市二十歳の集い  
 企画運営委員会スタッフ

内容 打ち合わせ(月1回程度、事前準備、当日の運営など)  
 日程 令和6年1月7日(日)予定  
 対象 ・式典対象者(平成15年4月2日～平成16年4月1日生)  
 ・次期対象者(平成16年4月2日～平成17年4月1日生)  
 定員 各5人程度  
 申込 メール(件名二十歳の集い企画運営委員会スタッフ申し込み)、本文に住所・氏名・年齢・性別・職業(学校・連絡先を記入)  
 メ切 7月28日(金)  
 ● 社会教育課 ☎54・3161  
 syakyo@city.omura.nagasaki.jp

～九州電力送配電からのお知らせ～  
**停電に備えましょう!**

「あれっ停電?」と思ったら・・・

**チャット受付**  
 停電時に「チャット」でお問い合わせいただけます。また、電柱・電線などの設備に関するトラブルもお問い合わせいただけます。

**停電情報自動応答サービス** 24時間対応  
 専用ダイヤルに電話していただくと停電情報や復旧見込みを自動音声でお答えします。

**携帯メールサービス**  
 事前登録が必要  
 台風などの非常災害や、突発的な原因による停電が発生した際に、停電情報をお知らせします。

**停電情報通知サービス for LINE**  
 LINEを活用して停電情報をお知らせします。  
 詳しくはこちら

※記載の停電情報利用サービスは無料です。九州電力送配電

●九州電力送配電 ☎0800・777・9422

精霊流し 8月15日(火)、18時～21時(厳守)

道路の使用許可の申請・交付  
 内容 精霊船が全長2.5mを超える場合は、道路使用許可申請書の提出が必要です。  
 ▼申請 期間 8月10日(木)、9時～12時、13時～16時(土・日・祝日を除く)  
 場所 大村警察署交通課  
 持参 集積会場までの運搬経路 図2部・船の大きさ(全長・全幅・高さ)がわかるもの2部  
 ※申請書は大村警察署で配布します。  
 ●大村警察署 ☎54・0110

協議会申し合わせ事項

- ▼精霊船：大きさは、全長3m以下(みよし部分を含む)、全幅2m以下、担いだときの高さは3m以下、プラスチック系材料は控え、小型化・軽量化にご協力ください。
- ▼花火(爆竹)：集積会場内では全面的に禁止です。人ごみや住宅地など他人に迷惑がかかる場所での使用は控え、運搬中の使用は、道路などにごみを散乱させない方法でご使用ください。また、1回につき21連続以上の花火(爆竹)は使用禁止です。
- ▼腕章(タスキ)：現場責任者は

白い腕章、花火責任者は赤い腕章を必ず着用してください。  
 ※腕章(タスキ)は各自でご用意ください。  
 ▼供物の持ち込み：ダンボールでの持ち込みはご遠慮ください。減量化にご協力ください。  
 ▼その他：運搬時、路上で回転させるなど危険な行為はしないでください。

地区名	集積会場
三浦	西部公民館・第13分団日泊詰所・溝陸町公民館
鈴田	鈴田大神宮駐車場(古松公民館横)
大村	ボートレース大村第5駐車場(18時～21時通行規制あり)
西大村	中央小学校グラウンド
竹松	竹松小学校グラウンド
菅瀬	JA産直かやぜ・菅瀬出張所・菅瀬ダム建設記念会館
福重	郡川河口付近(郡大橋下河川敷)
松原	北部運動広場

● 駐車場がない会場もありますので、ご注意ください。  
 ● 環境保全課(内線143)

**おおむら夏越まつり**

**総踊り連出場団体**

日時 8月3日(木)、19時45分～21時45分

場所 市道大村駅前線(夏越夢通り)

メ切 7月13日(木)

※詳細はお問い合わせください。

●おおむら夏越まつり協賛会事務局

☎52・2580

**消防吏員**

▼試験

内容 ①消防Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ②消防Ⅳ

日程 ①9月17日(日)②9月22日(金)

場所 諫早消防署(諫早市)

対象 大村・諫早・雲仙(国見町・瑞穂町を除く)市内に居住または居住可能な人

※年齢制限あり

※年齢制限あり

受付期間 7月3日(月)～8月21日(月)(消印有効)

※申込用紙は県央地域広域市町村圏組合消防本部・各消防署に請求、または県央地域広域市町村圏組合ホームページからダウンロードできます。



●県央地域広域市町村圏組合消防本部  
☎23・0119

**自衛官**

▼防衛大学校学生(一般)

資格 高卒(見込)で21歳未満の人

メ切 10月18日(木)

試験日 10月28日(土)

▼防衛医科大学校学生(医学科)

資格 高卒(見込)で21歳未満の人

メ切 10月11日(水)

試験日 10月21日(土)

▼防衛医科大学校学生(看護学科)

資格 高卒(見込)で21歳未満の人

メ切 10月4日(水)

試験日 10月14日(土)

▼一般曹候補生

資格 18歳以上33歳未満の人

メ切 9月5日(火)

試験日 (一次)9月15日(金)～24日(日)

▼航空学生

資格 【航空自衛隊】高卒(見込)で21歳未満の人

【海上自衛隊】高卒(見込)で23歳未満の人

メ切 9月7日(木)

試験日 (一次)9月18日(月)祝



●自衛隊大村地域事務所  
☎52・6217

**郡コミセン体験講座**

講座名	日 程	時 間	定 員
詩吟体験教室	7/24(月)・31(月)・8/7(月)・21(月)	13:30～15:30	大人5人
二胡教室	7/25(火)・8/8(火)・22(火)・9/12(火)	14:00～16:00	大人3人
健康体操教室	7/26(水)・8/2(水)・9(水)・23(水)	14:00～15:30	大人5人
キッズフラダンス教室	7/22(土)・8/19(土)・26(土)・9/9(土)	19:00～20:30	中学生以下 10人

**内容** 郡コミセンで活動している定例利用グループの体験講座を実施します(各講座全4回)。  
**申込** 市ホームページ申込フォーム、はがき、ファクス、郡コミセン・市コミセン・中地区公民館窓口  
 (希望する講座名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を記入)  
 ※電話申し込み不可  
 ※申込書(はがき・ファクス含む)は1講座につき1枚必要です。



▲申込フォーム

**場所** 郡コミセン  
**料金** 100円(運営費)  
**メ切** 7月13日(木)必着

〒856-0806 富の原2丁目382-1  
 ●郡コミセン ☎55・3337 ☎55・3397

## 市民相談

- ▶ 悩みや心配、困りごと
- ▶ 金銭に関わる不安
- ▶ 誰に相談すべきか分からないことなど

### 7月の定例相談

各種相談(無料)を実施しています  
お気軽にご相談ください

4日(火)	人権相談 10:00~15:00
5日(水)	法律相談 10:00~15:00
11日(火)	登記相談 13:00~16:00
12日(水)	行政書士相談 13:00~16:00
18日(火)	人権相談 10:00~15:00
19日(水)	法律相談 10:00~15:00
26日(水)	行政相談 9:30~12:00
28日(金)	不動産相談 13:00~16:00

- ※ 予 は要予約
- ※ 終了間際にお越しになると、相談に応じられない場合があります。

●市民110番 (内線193)

## 消費生活相談

- ▶ 商品購入などの契約トラブル
  - ▶ 金銭に関わる不安など
- 消費生活センター ☎52-9999

## 地域おこし協力隊

採用人数 2人(地方創生推進

室、観光振興課各1人)

募集期間 7月中旬~8月中旬

採用予定日 令和5年10月

### 活動内容

【地方創生推進室】大村市の魅力発信、移住定住促進

【観光振興課】コンベンション誘致、

大村市の観光活性化

※詳しくは7月中旬に市ホームページなどでお知らせします。

●地方創生推進室(内線286)

●観光振興課(内線242)

## スポーツ

### 初心者スポーツ体験教室

▼ゲートボール

日時 8月2日(水)、9時30分~11

時~13時~14時

場所 杭出津コート(杭出津JA

跡地)※荒天時中止の場合あり

対象 小学生以上※小学生は保

護者同伴

申込 電話

持参 タオル・飲料水

※運動ができる服でお越しください。

※教室の内容に関する問い合わせ

せは☎090-7929-7314

(木村)

●市スポーツ協会(スポーツ振興

課内・内線188)

## 子育て

### ベビーマッサージ

日時 7月13日(木)、10時~10時

45分

場所 こどもセンター

対象 2~6カ月児と保護者・妊婦

定員 先着12組、妊婦2人

申込 市公式LINE・電話

(7月3日(月)受付開始)

●おむらんど☎47-6111



## 親子クッキング

内容 親子でクッキングを楽し

みましょつ。

日時 7月20日(木)、10時30分~

12時

会場 こどもセンター

対象 2歳半以上の未就学児と

保護者

定員 8組(先着順)

料金 1組300円(食料費)

申込 市公式LINE・電話(申

込期間7月6日(木)~13日(木)

●おむらんど☎47-6111

### 出前子育てのつどい

時間 10時～

7月	場 所	問い合わせ先
5日(水)	松原出張所	にこにこ子育てサロン
7日(金)	古賀島西公民館	ライオンキッズ
13日(木)	三浦出張所	わいわいらんど
14日(金)	郡コミセン	にこにこ子育てサロン
20日(木)	池田第一公民館	ライオンキッズ
	木場 //	ひまわりキッズ
26日(水)	昊天宮会館	にこにこ子育てサロン

- にこにこ子育てサロン(昊天宮保育園) ☎55-0922
- わいわいらんど(すずたこども園) ☎49-5388
- ライオンキッズ(植松保育園) ☎54-5056
- ひまわりキッズ(ひまわり認定こども園) ☎53-9420

#### 英語であそぼう

**内容** カイさんと一緒に親子で楽しく英語にふれあいまじよう。  
**日時** 7月27日(水)、10時30分～11時  
**会場** おむらんど  
**対象** 市内在住の未就学児と保護者  
**募集人数** 12組(先着順)  
**料金** 無料  
**申込方法** 市公式LINE・電話(7月17日(月)祝受付開始)  
**おむらんど** ☎47・6111

#### パパと一緒にあそぼう

**内容** パパと赤ちゃんと一緒に、ふれあつて楽しく遊びまじよう。  
**日時** 8月6日(日)、10時～10時45分  
**場所** こどもセンター  
**対象** 市内在住の2カ月～11カ月児(開催日時点とその父親)  
**定員** 8組(先着順)  
**料金** 無料  
**申込** 市公式LINE・電話(7月24日(月)受付開始)  
**おむらんど** ☎47・6111

#### ながさきファミリープログラム「子どもとの素敵な関係づくり」

**内容** 子育てで大切なことは何か、皆で楽しんで話し合いながら考えてみましょう。  
**日時** 7月28日(金)、10時～11時30分  
**場所** こどもセンター  
**対象** 市内在住の未就学児の保護者または祖父母  
**定員** 16人(先着順)  
 ※託児あり(先着順)  
**料金** 無料  
**申込** 市公式LINE・電話(7月10日(月)受付開始)  
**おむらんど** ☎47・6111

#### DVD視聴による

#### 保育サポーター説明・研修会

**内容** 仕事と生活の両立ができるように、県内医師の育児支援をする保育サポーターについての説明・研修会を開催します。  
**日時** 8月22日(火)、2時間程度(その他の日程も可)  
**場所** 長崎大学病院または自宅で視聴  
**申込** 電話・メール  
**メ** 8月17日(木)

●長崎大学病院メディカル・ワークライフバランスセンター  
 ☎095-819-7979

☑info01@nagasaki-ajisai.jp

#### 「おはなしくれよん」の

#### おひざにだっこ おはなし会

**内容** 親子を対象に、楽しい読み聞かせを開催します。  
**日時** 7月25日(火)、10時30分～11時30分  
**場所** 中地区公民館  
**料金** 無料  
**申込** 不要



●中地区公民館 ☎53・1376

## 高齢者と介護

## 認知症の人と家族の会

日時 7月19日(水)、13時30分～15時30分

場所 プラットおおむら2階

●地域包括支援センター

☎53・8141

## サロンおおむら桜

内容 高齢者が集う場です。

日時 毎週火曜日、13時30分～15時30分

場所 プラットおおむら2階

●社会福祉協議会☎53・1351

## 介護サポート講座

## クローバー

内容 訪問看護師さんつて、どんなことをしてくれるの？

日時 7月8日(土)、10時30分～11時30分

場所 プラットおおむら2階

料金 無料

定員 60人

申込 電話

●まちなか保健室☎20・7115

## 介護予防スマートフォン講座

内容 基本的な使い方や生活に

役立つ機能、アプリケーション

の安全な使い方を学び、安心して

スマートフォンを楽しむこと

で介護予防に繋がります。

日時 8月7日(月)～9日(水)、13時30分～15時30分

場所 プラットおおむら4階

対象 65歳以上の人

定員 20人(先着順)

持参 スマートフォン

料金 無料

申込 電話・ファクス・メール

●市老人クラブ連合会

☎53・6010

✉shinouren@octp-net.ne.jp

## 高齢者交通安全体験型講習会

内容 講話、ドライブ・歩行シミュレーター体験、サポカー試乗体験など

日時 7月22日(土)、10時～11時30分

場所 県警運転免許試験場(古賀島町)

対象 65歳以上※運転免許を所持していない人も参加可

定員 30人(先着順)

料金 無料

申込 電話

●安全対策課(内線214)

## 地域ふれあい館に行きませんか？

内容 地域ふれあい館は、地域の人と一緒に健康づくりや交流を楽しむ場です。市内在住で65歳以上ならどなたでも参加できます。

## ▶桜が原中学校区地域ふれあい館

場所 協和町公民館(協和町683-3)

日程 第2・3・4火曜日

時間 14時～15時(13時30分～受付)

登録人数 22人(70～80歳代)

活動内容 第2火曜日:体操  
第3火曜日:歌、レクリエーション  
第4火曜日:ポッチャ、軽体操

活動の流れ 13時30分～14時:受付・血圧測定  
14時～15時:活動

## ●スタッフの声

新しくなった公民館で1年ぶりに活動を再開しました。初めて参加される人も増えており、「楽しい」「ここに来るのが楽しみ」という声をいただいています。

●地域包括支援センター☎53・8141



▲受付の様子



▲活動の様子(ポッチャ)

## 集団健康診査(無料)

- ▶大村市国民健康保険加入者(19歳以上※令和6年3月末時点)  
 持参 受診券・保険証  
 ▶後期高齢者医療保険加入者  
 持参 保険証

料金 無料 予約 電話・市公式LINE

検査内容 問診・血圧測定・血液検査・尿検査・身体測定・診察

7月	場 所	
	午前	午後
12日(水)	鈴田出張所	市コミセン
13日(木)	市コミセン	
14日(金)	萱瀬出張所	
15日(土)	中地区公民館	

### ▶任意で追加可能な検査

肺がん検診(150円)、大腸がん検診(150円)など  
 ※社会保険や共済保険などの被扶養者で40歳以上の人でも申し込み可能。



▲市公式LINE

●国保けんこう課(内線145)

## 健康づくり推進員によるウォーキング

料金 無料 持参 タオル・飲み物

7月	集合場所	距離	代表者
3日(月) 9:00	郡コミセン 駐車場	4~5km	森芳 ☎080・1032・6473
10日(月) 9:00	森園公園	4km シーサイド	川原 ☎54・3089
10日(月) 10:00	アーケード内 ペディ長崎J.	1~3km ノルディックウオーフ	柚之原 ☎080・9106・2107
11日(火) 9:00	木場公民館	4~5km	原田 ☎53・4238
13日(木) 8:50	大村公園 観光センター横	6km 海心・観音を眺めながら楽しく歩く	田添 ☎54・2578
15日(土) 9:00	池田湖公園	3km 古代米の風・上諏訪町	川島 ☎090・5486・2969
17日(月) 9:00	郡コミセン 駐車場	4~5km	森芳 ☎080・1032・6473
19日(水) 9:00	木場公民館	4~5km	原田 ☎53・4238
20日(木) 9:00	水計 //	4~5km	久田松 ☎54・2413
25日(火) 9:00	木場 //	4~5km	原田 ☎53・4238

●国保けんこう課(内線171)

## 健康

## 大村市地域の支え合いフォーラム

~住み慣れた地域でみんなが支え合うまちづくり~

内容 少子高齢化が進む今、助けたり、助けられたり  
 の支え合いが鍵となります。あなたの経験や知識が誰か  
 の暮らしを支える力になるかもしれません。これからの  
 の地域づくりについて、一緒に考えてみませんか。

日時 7月20日(木)、10時~12時30分

場所 さくらホール

申込 窓口・電話・ファクス・申込フォーム



▲申込フォーム

### ▼プログラム

行政説明 大村市の現状とこれからのまちづくり

#### 第1部 基調講演

「地域共生助け合い隊

~安心して暮らせるまちづくりを目指して~」

諫早市飯盛町

地域共生助け合い隊 藤本八重子氏

#### 第2部 大村市の支え合い活動取り組み紹介

①鬼橋町有償ボランティア おにふく

②木場・久原団地通いの場

③松並1丁目ふれあい館

ながさき生涯現役応援センター紹介

体験ブース

※希望者には「まなびの手帳」を進呈します。

●地域包括支援センター☎53・8141

## 障がい者福祉

### 耳とことばの相談

内容 聴覚・言語障がい者(児)  
 の身体障害者手帳、補聴器や  
 ことばの相談など(軽度・中等  
 度難聴児の補聴器購入の相談  
 も受け付けています)

日時 7月15日(土)、13時~15時

場所 プラットおおむら4階

●障がい福祉課☎20・7306

## 熱中症予防のために

### 熱中症とは

「熱中症」は、高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。熱中症による救急搬送件数は年々増加傾向で、特に6・7月の搬送件数は急激に増加しています。梅雨明け前～直後の暑さには最も注意が必要です。早い時期から意識して熱中症を予防することが大切です。

### 暑さを避ける

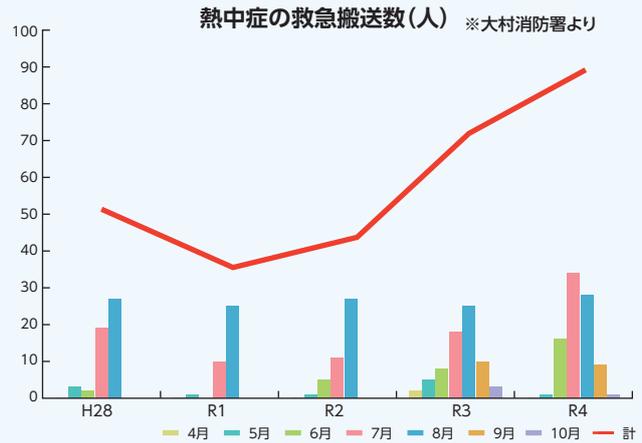
- 扇風機やエアコンで温度をこまめに調節
- 遮光カーテン・すだれ・打ち水を利用
- 外出時には日傘や帽子を着用
- 天気のよい日は日陰の利用、こまめな休憩
- 吸湿性・速乾性のある通気性のよい衣服を着用
- 保冷剤・氷・冷たいタオルなどで、からだを冷やす

\* 「熱中症警戒アラート」発表時には、外出をなるべく控え、暑さを避けましょう。

### こまめな水分補給をする

**室内でも外出時でも、のどの乾きを感じていなくても、こまめに水分・塩分などを補給しましょう。**

● 国保けんこう課(内線171)



### 予防のためのポイント

予防のためのポイント

予防のためのポイント

予防のためのポイント

予防のためのポイント

予防のためのポイント

予防のためのポイント

予防のためのポイント



わたのべ内科医院  
院長  
渡部太郎先生

### サ活(サウナ活動)で健康になれるか!?

最近、サウナ活動(サ活)が話題です。ドラマ「サ道」では、温冷浴を繰り返すことで「ととのう」という悟りに近い状態に至ることが紹介されています。日本は温泉が多く湧出し、入浴文化があるため、サ活を受け入れやすいでしょう。サウナを含めた温浴は気持ちよく、健康的なイメージも強いものです。

では、そんなサ活は、本当に健康的なのでしょうか。痩せたり、血糖値や血圧が良くなる効果を期待できるのでしょうか。現段階でわかっているのは、体調に合わせて温浴はどつやら健康にはいいらしいということです。

減量効果を示した研究はありませんが、サイクリングと温浴とを比較する研究では温浴の方が血糖値改善効果に優れていたそうです。フィンランドの研究では、サウナの利用で男性の心臓発作や脳卒中のリスクが低下したそうです。

一方、サウナは高温環境で血管内脱水が進み、水風呂に入ると血圧の乱高下を生じやすく、そのリスクに注意が必要です。特に心疾患がある人のサ活は慎重にした方がよく、低温サウナを利用したり、水風呂は控え、ぬるめのシャワーにしたり、といった利用法が勧められます。「自身の健康状態や持病に合わせたサ活が大切」というのが、おむらねのコンセンサスです。

ただ、サ活にとって健康にいいというのは副次的かもしれませんが、いろいろな趣味で言えますが、健康にいいからではなく、楽しいからそれを趣味にしていると思うのです。高低温環境を行き来するリスクを考える必要はありませんが、それ以上にサウナに入ることのいい、サウナ後にビールをくいと飲んでカレールイスを食べ、サ活仲間と談笑し、日々のストレスから解放されるひとときが、サ活の楽しみだと思えます。そういう楽しみは日常にハリをもたせ、充実した人生を送る一つの秘訣である、と言ったら大袈裟でしょうか。健康的か否かのベクトルだけでなく、人生にとって有意義か否かのベクトルも見据えて、マイペースなサ活を楽しんでいただければと思います。

## 7月の健康・育児カレンダー

1	土	
2	日	 田川小児科(小児科) 東本町 ☎52・4000  新大村アイクリニック(眼科) 乾馬場町 ☎56・8557  またの歯科口腔外科クリニック 竹松本町 ☎55・8261
3	月	ことばの相談室
4	火	
5	水	
6	木	離乳食教室(5カ月前後) ピヨピヨえほんタイム
7	金	
8	土	
9	日	 もとやまファミリークリニック(内科・小児科) 古賀島町 ☎47・8555  たしる医院(外科・内科) 大川田町 ☎28・8686  俣野まさとし歯科診療所 大川田町 ☎27・4433
10	月	ことばの相談室
11	火	
12	水	1歳6カ月児健康診査
13	木	3歳児健康診査
14	金	乳幼児すくすく健康相談
15	土	
16	日	 前川漢方内科クリニック(内科・消化器内科・リハビリテーション科) 植松1丁目 ☎53・6866  いわさき眼科医院(眼科) 本町 ☎52・3435  まつかわ歯科医院 西大村本町 ☎54・3988
17	月	 ふじもとこどもクリニック(小児科) 大川田町 ☎47・8887  下山耳鼻咽喉科医院(耳鼻咽喉科) 原口町 ☎55・0648  祐田ひとし歯科 松並1丁目 ☎52・7177
18	火	
19	水	3歳児健康診査
20	木	1歳6カ月児健康診査
21	金	離乳食教室(10カ月前後)
22	土	
23	日	 みやしたリウマチ・内科クリニック(リウマチ科・内科) 幸町 ☎47・5555  谷口整形外科(整形外科・リハビリテーション科) 諏訪1丁目 ☎48・6677  もりもと歯科医院 木場1丁目 ☎50・1091
24	月	ことばと心の相談室
25	火	
26	水	1歳6カ月児健康診査
27	木	3歳児健康診査
28	金	
29	土	
30	日	 たなかみのるクリニック(内科・消化器内科) 宮小路3丁目 ☎47・6677  篠原皮ふ科クリニック(皮膚科・アレルギー科) 上諏訪町 ☎50・1677  祐田歯科診療所 古町2丁目 ☎54・3138
31	月	

### 休日在宅当番医

 病院 9:00~18:00  
 歯科医院 9:00~12:00

※変更になる場合あり。受診前に確認を。

### 夜間初期診療センター

内科と小児科の夜間初期診療を行っています。必ず事前に電話で連絡をお願いします。※インフルエンザ、新型コロナウイルスの検査は実施していません。

診療時間 19:00~22:00(毎日)  
場所 こどもセンター内

☎54・9911

### 予防接種を受けましょう

お子さんの体調の良いときに、指定医療機関に予約して受けてください。生後2カ月から開始しましょう。

●こども家庭課 ☎54・9100

### こうのとりのダイヤル

妊娠・不妊・不育相談を受け付けています。

●専用ダイヤル ☎54・9119

### 子育て・健診・相談

●こども家庭課 ☎54・9100

#### ▶1歳6カ月児健康診査

場所 こどもセンター  
※対象者には個別に通知します。

#### ▶3歳児健康診査

場所 こどもセンター  
※対象者には個別に通知します。

#### ▶ことば(と心)の相談室 ※要予約

時間 13:00~16:30  
場所 こどもセンター  
対象 就学前の子どものことばの発達や育児などでお悩みの人、または親子  
持参 母子手帳

#### ▶乳幼児すくすく健康相談 ※要予約

場所 郡コミセン  
内容 計測、育児・栄養・歯科相談  
持参 母子手帳

#### ▶離乳食教室 ※要予約

受付 10:20~10:30  
場所 こどもセンター  
持参 母子手帳

### 子育てつどい

●おむらんど ☎47・6111

#### ▶ピヨピヨえほんタイム

時間 10:30~11:00  
場所 おむらんど

**ミライon図書館**  
 ☎48・7700 FAX 48・7703  
 miraionlibrary.jp  
 o-tosyokan@miraionlibrary.jp

**就職支援・個別相談会(要申込)**

**内容** 県が設置した就業支援等を行う人材活躍支援センターの出張相談会です。専門スタッフが就業に関するお悩みの個別カウンセリングをします。

**日時** 毎週水曜日、11時～17時

**場所** 2階会議室

●長崎県人材活躍支援センター  
 ☎095・843・6642

**よろず支援拠点**

**無料経営相談会(要申込)**

**内容** 国が設置した無料の経営相談所が実施する出張相談会です。

**日時** 7月7日(金)、10時～17時

**場所** 1階多目的ホール

●長崎県よろず支援拠点事務局  
 ☎095・828・1462

**あたまイキイキ音読教室(要申込)**

**内容** 名作文学や昔話などを声に出して読みあいます。

**日時** 7月20日(木)、14時～15時

**場所** 2階研修室

**定員** 10人

**申込** 窓口・電話

**シーハットおおむら**  
 ☎20・7207 FAX 20・7203  
 seahat.jp

**子どもスポーツチャレンジ**



**内容** 9種目のスポーツを月替わりに行います。

**日時** 7月～令和6年3月の月2回(金曜日を予定)、18時30分～20時  
 ※初回は7月14日(金)

**場所** シーハットおおむら

**定員** 20人

**対象** 小学1～3年生

**種目** ニュースポーツ・ソフトテニス・硬式テニス、バスケットボール・少林寺拳法・タグラグビー・レスリング・フットサル・スポーツクライミング

**料金** 9,800円(保険料込み)

**申込** 窓口・ホームページ内QRコード(氏名(フリガナ)・学校名・学年・生年月日・性別・住所・電話番号)

**メ切** 7月9日(日)(先着順)

6月15日現在の情報です。最新の情報はこちら

もよおし

**第73回“社会を明るくする運動”  
 中学・高校生(大村・東彼杵地区)  
 弁論大会**



**日時** 7月9日(日)、13時～16時30分

**場所** さくらホール

●安全対策課(内線214)

**おもちゃ病院**



**内容** 故障したおもちゃを修理します。

**日時** 7月15日(土)、13時～16時

**場所** プラザおおむら

**料金** 無料(部品代は別途必要)

※修理できないものもあります。

●プラザおおむら ☎47・6100

**7月の開催日程表**

☎54・4111  
**BOAT RACE 大村**

大村	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	祝	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
	ルーキーシリーズ第10戦 スカパー!・JLC杯 オール進入固定								G3 オールレディース競走 第18回蛭子能収杯								西日本スポーツ杯								BTS長洲開設14周年記念 ~ながす金魚杯~						



グリーン  
**コミュニティパーク Gruun おおむら**

ボートレース大村の敷地内に昨年11月オープンした多目的施設。子ども向け遊具のほか、県内最大規模のスケードボード場やボルダリングウォールなどもあります。

## おおむらWA!文化体験 ～浴衣着付け～

- 内容** 外国人と日本人と一緒に浴衣の着付けを学びましょう。
- 日時** 7月15日(土)、14時～16時
- 場所** プラザおおむら
- 定員** 15人(先着順)
- 料金** 無料※浴衣レンタル希望の場合は1,000円
- メ切** 7月13日(木)
- 持参** 浴衣、Tシャツ・短パンまたは長めのスリッパ

## グローバルクラスルーム



対象/時間	テーマ/定員
小学1～3年生 10:00～10:45	Summer Season 各20人
小学4～6年生 11:00～11:50	
高校生以上 13:00～15:00	Summer Season 25人
中学生・高校生 15:30～16:30	Summer Season 20人

- 内容** 全て英語で話す対話形式の講座
- 日程** 7月23日(日)
- 場所** ミライ on
- 料金** 無料
- メ切** 7月21日(金)(先着順)
- ※申込時に年齢と対象コースをお伝えください。

## まちかど市民ギャラリー ☎50・1216

会期	展示内容(主催者)
7/4(火)～17(月)祝	第11回なかしまコレクション展
7/28(金)～30(日)	アートであそぼ!(くめまゆみ)

## 国際交流プラザ

休 月・火曜

予約フォーム▶

☎FAX 51・1048

✉ info@kokusai-omura.com



各イベントは申し込みが必要です。  
申込 予約フォーム・電話・ファクス・メール(氏名・住所・電話番号)

## English Cafe



- 内容** コーヒーを飲みながら、リラックスした雰囲気ですべて自由に英会話を楽しめます。
- 日時** 毎週水曜日、14時～15時
- 場所** 国際交流プラザ
- 定員** 5人程度(先着順)
- 料金** 500円
- メ切** 各開催日前日

## 映画

### 「きみの瞳が問いかけている」 上映会(要申込)

- 内容** 映画「きみの瞳が問いかけている」を日本語字幕・音声ガイド付きで上映します。
- 日時** 7月22日(土)、13時30分～16時
- 場所** 1階多目的ホール
- 定員** 70人
- 申込** 窓口・電話・ファクス・申込フォーム

## 木曜コンサート

- 内容** ボランティアの皆さんが音楽演奏を行います。
- 日時** 7月27日(木)、18時～18時30分
- 場所** 1階多目的ホール

## 子ども科学館

(プラットおおむら 5階)

●社会教育課 ☎54・3161

## 7月のイベント情報

日時	内容
1日(土) 10:00～	おりがみ教室
2日(日) 10:00～	木工教室
8日(土) 10:00～	星空教室
9日(日) 10:00～	科学講座
15日(土) 10:00～	竹細工教室
16日(日) 10:00～	バルーンアート教室
22日(土) 14:00～	科学工作教室
23日(日) 10:00～	子ども映画会

※各教室に団体で参加される場合は、事前にご連絡ください。

# みんなのひろば

## ▼長崎ヴェルカB2準優勝！B1へ



5/25

長崎初プロバスケットボールクラブの長崎ヴェルカが、B2で準優勝し、クラブ創設から最短でのB1昇格を果たしました。この日は伊藤社長や前田ヘッドコーチをはじめ、選手全員が市役所を訪問し、B1昇格の喜びと意気込みを語ってくれました。

## ▼アーケードグルメを紹介



5/8

活水女子大学大村キャンパスの看護学部の皆さんがPBL(課題解決型学習)の中で「アーケードグルメマップ」を作成されました。「こんな所あったんだ」を知ってほしいと店舗を取材され、かわいいイラスト付きで紹介されています。

## ▼地域を守る活動拠点新たに



5/28

市消防団の第1分団久原詰所の建て替え工事が完了し、落成式が行われました。旧詰所は築37年が経過し、老朽化などの面から今回建て替えが行われました。今後、消防団の活動拠点として有効に活用し、地域住民の安全を守ります。

## ▼色とりどりの大村産カーネーション



5/12

大村カーネーション部会長とJAながさき県央の職員が市長を訪問し、大村産カーネーションの花束やフラワーアレンジメントを市に寄贈されました。贈られたカーネーションの一部は市庁舎玄関などに飾られ、訪れる人の心を和ませていました。

## ▼JOMONさんがやってきた！



6/3・4

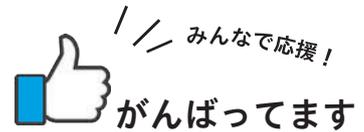
JOMON(雨宮国広)さんによる丸木舟作り体験教室が、野岳湖公園で開催されました。縄文時代の手道具である石斧で全長11mもある木舟を彫る作業に、子どもから大人まで大興奮。JOMONさんは全国47都道府県をまわられています。

## ▼ミニ花菖蒲園で大村をPR



5/19

大村城南高校環境デザイン系列の生徒の皆さんによる「ミニ花菖蒲園」が、今年も長崎空港に登場しました。見ごろを迎える大村公園のハナショウブをPRするため、バランスに気を配り、華やかに飾り付けをされました。



第52回ゴーセン杯争奪ハイスchoolジャパンカップソフトテニス2023(北海道)に出場される、大村工業高校ソフトテニス部の選手の皆さん。

### 厚生労働大臣特別表彰

(敬称略)

民生委員・児童委員として長きにわたり積極的に活動に取り組み、地域住民の福祉の向上に尽力したとして、厚生労働大臣特別表彰を受けられました。

- ▼秀山隆一(18年)
- ▼犬束義昭(15年)
- ▼玉利直子(15年)
- 福祉総務課(内線603)



### 全国行政相談委員連合協議会会長表彰

(敬称略)

多年にわたる行政相談委員活動の顕著な功績により、全国行政相談委員連合協議会会長表彰を受けられました。

- ▼藤崎和彦
- 市民110番(内線488)

### 行政委員永年勤続表彰

(敬称略)

長年にわたり、行政と地域のパイプ役として、地域発展にご尽力されている行政委員の皆さんに感謝状と記念品を贈りました。

- 15年▼日高靖郎(福重)
- 10年▼松山龍浩(城ノ尾)▼赤川廣喜(親横山頭)▼山本義人(池田新町9区)▼林田純弘(松山町第2)▼川尻和長(竹松本町第1)▼5年▼蒲池和徳(上久原)▼石橋正道(木場)▼福田勇(常盤団地)▼岩永房子(幸町)▼山口直志(諏訪1区)▼江口泰三郎(昭和通り)▼山川義弘(松並1丁目)▼吉川祐弘(植松2丁目)▼松本秀之(雄ヶ原)▼伊達徳(富の原1丁目)▼角田司(原口アパート)▼谷村隆哉(大川田町)▼児玉賢治(野田)
- 地域げんき課(内線185)



### みんなの掲示板

#### パソコン講座

- 内容 ワード、エクセルなど
- 日程 毎週月・水・木曜日(祝日は休み)
- 時間 10時~12時(駐車券あり)
- 場所 プラットおおむら4階
- 料金 1回500円
- 11ヶ月分53,500円

### 県立盲学校巡回支援教育相談会

#### 「目の見え方に関する相談会」

内容 見えない、見えにくいことで困り感があるお子さんや保護者、教育・療育に関わる人を対象に、個別相談会を実施します。

- 日時 7月・10月・12月の第3水曜日、いずれも10時~12時
- 申込 QRコード(メール)・電話
- ※相談日の3週間前まで
- 場所 県央保健所
- 県立盲学校
- ☎095・882・0020



### ながさき県民大学主催講座

#### ろう学校「楽しいやきもの講座」

内容 県立ろう学校高等部セラミックコースの施設を開放し、やきもの作りの楽しさを体験します。

- 日時 7月25日(火)・27日(木)・8月7日(月)・24日(日)、いずれも10時~12時(全5回)
- 申込 往復はがき(氏名・住所・電話番号を記載)
- 定員 15人
- メ切 7月14日(金)
- 〒856-0807宮小路3丁目5-5
- 県立ろう学校高等部☎55・5406

### 自死遺族のついで

内容 遺族が思いを自由に話す場です。

- 日時 毎月第2土曜日、10時15分~12時30分
- 場所 こどもセンター
- 料金 300円
- 国保けんこう課(内線171)

### 文化庁事業・伝統文化親子教室事業

#### 夏休み子供茶道教室

対象 小・中学生

- 日時 7月22日(土)・29日(土)・8月5日(土)・19日(土)・26日(土)、いずれも10時~12時(全5回)
- 場所 中地区公民館
- 料金 千円
- 定員 20人(先着順)
- 申込 電話
- 表千家流大村会
- ☎080・8577・5889(広瀬)

### 大村混声合唱団第31回定期演奏会

- 日時 7月16日(日)、14時~
- 場所 さくらホール
- 大村混声合唱団
- ☎090・7293・4929(電水)

### ご寄附・ご厚意ありがとうございました(敬称略)

富の原オムズホームへ▶谷山増子 光と緑の園へ▶岡田美穂▶兵左衛門 デイサービスセンターふる里へ▶中村朱実▶齋藤マサミ▶中村寿美子▶困碁・将棋・麻雀倶楽部▶めぐみ会▶鬼橋町さつき会▶ふえつた舎 大村子供の家へ▶長崎ヴェルカ 高比良寛治▶小森達彦▶中清章▶日本郵便▶時登志満▶フードバンク協和▶本経寺▶たらみ▶畑の会 泉の里へ▶川脇武▶永友秀明▶宿里剛彦▶濱田泰明▶畑直純▶坂中田鶴▶大村音楽愛好会▶ふえつた舎▶グリーンネスジャギー▶日本生命 三彩の里へ▶ワーキングヒルズ▶大村パールハイム▶長崎市社会福祉事業協会▶つかさ会▶蓬菜会▶堂山主税▶濱崎澄洋▶西川ミュキ▶藤田寛▶サンユニフォーム▶山崎弘子▶海上自衛隊大村航空基地海曹会▶長崎リハビリテーション学院ボランティア▶大村工業高校インターアクト同好会▶大村城南高校福祉部▶向陽高校インターアクトクラブ▶大村高校ボランティア▶板橋芳行▶永田純則▶伊藤大造▶堺菜央▶永田つぐみ▶三彩の里保護者会

歴史資料館  
企画展

『郷村記』にみる大村の村々

ごうそんき

幕末の大村藩の各村を詳細に記した『郷村

記』は、面積や人口だけでなく、各地区の旧

跡や伝承なども記したバラエティに富んだ

歴史資料です。

企画展では、この

『郷村記』を通して

市内の各村の特徴

などを紹介します。



深澤儀太夫勝清肖像画  
(個人所蔵)



『郷村記』首巻  
(長崎歴史文化博物館所蔵)

期間

7月22日(土)~9月3日(日) 10時~18時

【休館日】毎週月曜日、8月1日(火)・31日(木)

会場

歴史資料館 企画展示室

(ミライon 1階)

入場料

無料

「大村の郡三踊」



「ロンドンニュース」の大村宿

主催

市教育委員会

問合

歴史資料館 ☎48・5050



大村市の人口(5月末現在) ※ ( )内は先月比(住基法に基づく)

男 47,037人(+49) 女 51,213人(+9) 人口 98,250人(+58) 世帯数 45,691世帯(+39)

毎月1回発行 発行 大村市 編集 大村市広報戦略課 〒856-8686 長崎県大村市玖島1丁目25番地

☎0957-53-4111(代) 市民の声 FAX 0957-54-0300 Eメール kouhou@city.omura.nagasaki.jp

大村市の最新情報を公開中!!

大村市ホームページはこちら▶▶

大村市

検索



city.omura.nagasaki.jp/