



戦没者追悼式
 日時 5月26日(金)、10時30分～
 場所 さくらホール
 ※遺族の章は各地区遺族会世話人を通じて配布しています。届いていない場合は福祉総務課または遺族会でお受け取りください。
 ●福祉総務課(内線6003)

定例教育委員会会議
 日時 5月16日(火)、13時5分～
 場所 市コミセン
 ●教育総務課(内線363)

お知らせ
 4月13日現在の情報です。最新の情報はQRコードから確認、またはお問い合わせてください。


5月連休のごみ収集について

5月	1日(月)	2日(火)	3日(水)～5日(金)	6日(土)
燃やせるごみ	通常どおり		休	通常どおり
燃やせないごみ・資源物	日割表どおり			
環境センターへの持ち込み	8:30～11:30 13:00～16:45		休	8:30～11:30
し尿くみとり	○		休	
	岩藤清掃 ☎55・8213			
	野田清掃社 ☎55・8440			

※大村清掃は令和5年3月31日でし尿収集業を廃止しました。大村清掃の受け持ち区域は、岩藤清掃が引き継ぎます。

公金収入事務を委託しています
 ▼自動車臨時運行(仮ナンバー)の許可申請に関する手数料
 業者 大村地区自家用自動車協会 理事長 本田嘉彦
 期間 4月1日～翌3月31日
 ●安全対策課(内線214)

▼犬の登録および予防注射済票交付手数料
 病院(獣医師)
 ・堤動物病院(堤清藏)
 ・森動物病院(森耕太郎)
 ・藤井動物病院(藤井英徳)
 ・かず動物病院(津田和哉)
 ・もみじ動物病院(金子慶隆)
 ・はらだ動物病院(原田聡司)
 期間 4月1日～翌3月31日
 ●環境保全課(内線149)

▼裏見の滝自然花苑施設使用料
 業者 大村市シルバー人材センター 理事長 西正人

●観光振興課(内線241)
 期間 3月25日～4月25日
 ▼大村市駅前駐車場使用料
 業者 JR九州レンタカー&パーク キング株式会社 代表取締役 坂本明寛
 期間 5月1日～令和10年4月30日(5年間)
 ●商工振興課(内線275)
 ▼コンビニでの証明書交付手数料
 業者 地方公共団体情報システム機構 理事長 椎橋草夫
 期間 4月1日～翌3月31日
 ●市民課(内線182)

水道管の漏水調査
 調査内容 各家庭のメーター付近の音聴調査・道路埋設管の路面音聴調査
 期間 5月～翌3月(予定)
 (昼間)9時～17時
 (夜間)22時～翌4時
 ※調査を行う委託業者は、上下水道局発行の「身分証明書」「腕章」を携帯しています。

●水道工務課 ☎53・1114



主な連絡先・電話番号

市役所(代表)	53・4111
出張所	三浦 52・6475
	鈴田 52・2023
	西大村 53・3725
	竹松 55・8314
	萱瀬 55・7001
	福重 55・8614
	松原 55・8501

上下水道局(代表)	53・1111
こどもセンター	54・9100
男女共同参画推進センター	54・8715
環境センター	54・3100
プラットおおむら	47・5177
市民交流プラザ(プラザおおむら)	47・6100
こども未来館(おむらんど)	47・6111
ミライon図書館	48・7700
歴史資料館	48・5050
市コミセン	54・3161
郡コミセン	55・3337
中地区公民館	53・1376
シーハットおおむら	20・7200
市民病院(代表)	52・2161

市ホームページ



city.omura.nagasaki.jp/

国民年金の付加年金制度

内容 国民年金保険料に加えて月額400円の保険料を納めることで、受給額を増やすことができます。付加保険料納付月数×200円が老齢基礎年金の年額に上乘せられます。

対象 国民年金第1号被保険者(自営業者など)、65歳未満の国民年金任意加入者

※保険料免除中の人や国民年金基金に加入している人を除く。
※詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください。



●市民課(内線113)

国民年金の高齢任意加入制度

内容 過去に年金の未納・未加入・免除期間がある人は、制度を利用して受給額を増やすことができます。

対象 60歳以上65歳未満の人で、現在厚生年金を受給しておらず、老齢年金を受給していない人

※ほかにも条件があります。詳しくはご相談ください。
持参・基礎年金番号またはマイ

ナンバーがわかるもの

・身分証明書

・金融機関届出印・通帳

※詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください。



●市民課(内線113)

住居リフォーム工事の費用を助成します

対象 市内に所有する住宅に居住している人

対象工事 市内業者が施工する「バリアフリー・安全型」のリフォームで、費用が50万円以上の工事

※国などの補助金を受けている、または受ける予定の工事は除く。

補助額 10万円

受付開始 5月8日(月)

※着工後の申請は不可。

●建築課(内線484)

3世代が同居・近居する住宅にかかる整備費用を助成します

対象 ①小学生以下の子どもがいる子育て中(妊娠中の人を含む)の世帯

②現在子どもがいない夫婦(台

計年齢が80歳以下の夫婦で、今後子育てを予定する世帯

③子育て(希望)世帯を支援する世帯(父母・叔父叔母・祖父母など)

※近居は市外から市内に居住するものに限る。

助成内容 住宅の新築・改修・取得にかかる費用の5分の1(上限40万円)

受付開始 5月8日(月)

●建築課(内線482)

木造住宅の耐震化にかかる費用を助成します

助成内容

▼耐震診断

耐震診断士の診断費用6万1500円のうち4万1千円

▼耐震改修計画の作成

改修計画の作成費の3分の2(限度額7万円)

▼耐震改修工事

改修工事費の2分の1(限度額60万円)

対象 市内に所有する昭和56年5月31日以前に着工された戸建て木造住宅に居住している人

受付開始 5月8日(月)

●建築課(内線484)

野良猫の不妊・去勢手術の費用を助成します

対象 次の全てを満たす個人・団体

・市内在住の人、市内に事務所を有するまたは代表者が市内に住所を有する団体

・市が指定した獣医師による不妊手術・去勢手術が可能なこと

・県やその他の団体から補助金の交付を受けていないこと

※申請の前に捕獲や不妊・去勢手術を行っていないこと

▼助成金額(1頭)

不妊手術(メス)1万8千円

去勢手術(オス)8千円

申請方法 申請書に必要書類を添えて環境保全課へ持参

※申請書は環境保全課、各出張所、市ホームページで入手できます。

申請期間 6月1日(木)～翌1月31日(水)

※1回の申請につき5頭まで。

※予算額に達し次第終了します。

●環境保全課(内線149)



今日は **国税第2期** の納付月です
軽自動車税

納期限 5月31日(水)

納税には便利な口座振替を推進しています。

- 納税に関すること▶収納課(内線126)
- 口座振替に関すること▶事務課(内線125)

春の交通安全運動

期間 5月11日(木)~20日(土)

▼スローガン 「あげた手は いのちをしらせる 警報機」

▼重点目標

- 子どもをはじめとする歩行者の安全の確保
- 横断歩行者事故などの防止と安全運転意識の向上
- 自転車のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底
- 安全対策課(内線214)

春季における年次有給休暇の取得促進を!



新しい働き方・休み方を実践するために
年次有給休暇 を上手に活用しましょう

- 「年次有給休暇の計画的付与制度」を導入しましょう。
- 年次有給休暇付与計画表による個人別付与方式を活用すれば休暇の分散化にもつながります。



厚生労働省 | 都道府県労働局 | 労働基準監督署
東京都労働局ホームページ: <https://www.work.holiday.mhlw.go.jp/>
東京都労働局労働政策課 | 東京都労働局労働政策課



●長崎労働局 ☎095・801・0050

- 国民健康保険傷病手当金の対象期間延長(新型コロナウイルス感染症関連)
- 支給対象者 ①~③の全てに該当する人
- ①勤務先から給与の支払いを受けており、新型コロナウイルスに感染または感染が疑われる人
 - ②感染または感染の疑いにより、労務に服することができない期間が3日間を超える人
 - ③労務に服することができない期間に対する給与の支払いを受けられない人(支払いを受けられる給与の額が傷病手当金より少ない場合はその差額を支給)

支給額 (直近の継続した3カ月の給与収入の合計÷就労日数)×3分の2×支給対象日数

対象期間 令和2年1月1日~令和5年5月7日の間で労務に服することができない期間(入院が継続する場合などは最長1年6カ月まで)

※詳しくは市ホームページをご確認ください。

●国保けんこう課(内線110)

春秋叙勲候補者の一般推薦制度
候補者の要件 長年(おおむね20年以上)地域で幅広く公共のために活躍した、70歳以上の人など

推薦方法 推薦者1人、賛同者2人

人により推薦(ともに20歳以上)し、推薦書(指定様式)を郵送し、自分自身や二親等内の親族関係にある人の推薦は不可。

※詳しくは内閣府ホームページをご確認ください。

〒100-8914 東京都千代田区永田町1-6-1
●内閣府賞勲局
☎03・35581・2868

優良運転者表彰(緑十字銅章)候補者推薦を受け付けます

対象 次の全てを満たす人

- ・市交通安全協会の会員
- ・優良運転者として原警本部長・県交通安全協会理事長の連名表彰を受けた人
- ・自己責任による交通事故歴が10年以上なく、5年以上交通違反やその他罰金以上の犯罪行為がないこと

提出書類 運転免許証・会員証・印鑑・過去の受賞歴(受賞年月日・表彰者など)がわかるもの

※6月2日(金)

●市交通安全協会 ☎53・9889

都市計画道路事業の認可

内容 市が施行する大村都市計画道路事業について、次の事業が新たに認可されました。

種類 大村都市計画道路事業
名称 3・4・16号古賀島沖田線
 (沖田工区)

事業地 黒丸町・沖田町

施行期間 3月22日～令和12年

3月31日

※事業内容に関する関係図書は、担当課で縦覧できます。

●都市計画課(内線4331)

学校施設予約管理システムの導入

内容 体育館などの学校体育施設がオンラインで予約できるようになります。

導入時期 9月ごろ(予定)

※詳しく決まり次第、ホームページなどでお知らせします。

●教育総務課(内線362)

花いっぱい運動

花苗の申し込み受け付け

内容 市内を花でいっぱいにするために、花苗を団体に配布します。

対象 市内在住の人が所属する団体または市内に植栽できる場所を確保できる団体で、後日指定する配布場所・日時に受け取り可能な人

申込 持参・郵送(市ホームページ内の様式に記入・押印)

メ切 5月17日(水)必着

●河川公園課(内線630)

募集

市営住宅入居者

入居日 6月1日(木)

抽選日時 5月19日(金)、10時～

抽選場所 プラットおおむら

メ切 5月10日(水)

※犬(身体障害者補助犬を除く)、猫などのペット類は飼育や持ち込みができません。

●シブコー ☎207000

おおむら夏越まつり

総踊りの歌い手

対象 高校生以上～60歳

メ切 5月26日(金)



●おおむら夏越まつり協賛会 ☎52・2580

男女共同参画懇話会委員

内容 男女共同参画社会づくりに関心をもち、積極的にご意見を述べていただける人を募集します。

対象 市内在住で20歳以上の人

任期 6月2日～令和7年6月

1日(2年間)

募集人員 若干名

申込 持参・郵送・メール

メ切 5月8日(月)当日消印有効

※申込書は男女共同参画推進センター、各出張所、市コミセンなどに設置しています。

※詳しくは市ホームページを確認ください。



〒856-0832 本町458番地2

●男女共同参画推進センター

☎54・8715

✉danjo-s@city.omura.naga

saki.jp

文化庁事業

伝統文化(箏)親子体験教室

対象 保育園年長～中学生の親子

場所 市コミセン

日時 7月8日(土)・22日(土)、8月

12日(土)・26日(土)、9月9日(土)全

5回、いずれも10時～12時

料金 無料 申込 電話

メ切 6月15日(木)

●箏曲愛好会 ☎54・4407(増崎)

ガールスカウト

入団・体験希望者

内容 ロープワークや救急法、ゲーム、クラフト作りをして、

ガールスカウトを楽しく体験しましょう。

日時 5月14日(日)、10時～12時

場所 こどもセンター

対象 就学1年前(保育園・幼稚園の年長程度)・小学生・中学生の少女と保護者

料金 無料 申込 不要

※詳しい活動内容はガールスカウトのホームページをご確認ください。

ウツのホームページをご確認ください。



●ガールスカウト長崎県第7団

✉man-yumi.610@docomo.n

e.jp(武蔵)

市民相談

- ▶ 悩みや心配、困りごと
- ▶ 金銭に関わる不安
- ▶ 誰に相談すべきか分からないことなど

5月の定例相談

各種相談(無料)を実施しています
お気軽にご相談ください

2日(火) 人権相談
10:00~15:00

8日(月) ⑤法律相談
10:00~15:00

9日(火) ⑤登記相談
13:00~16:00

10日(水) 行政書士相談
13:00~16:00

16日(火) 人権相談
10:00~15:00

17日(水) ⑤法律相談
10:00~15:00

24日(水) 行政相談
9:30~12:00

26日(金) 不動産相談
13:00~16:00

- ※ ⑤は要予約
- ※ 終了間際にお越しになると、相談に応じられない場合があります。

●市民110番(内線193)

消費生活相談

- ▶ 商品購入などの契約トラブル
- ▶ 金銭に関わる不安など

●消費生活センター ☎52・9999

〒852-8117 長崎市平野町
7-8(長崎原爆資料館)
●日本非核宣言自治体協議会(長
崎市平和推進課内)
☎095・844・6666
✉info@nucfreejapan.com



親子記者事業参加者
内容 被爆地長崎で平和活動に
取り組む人たちを親子で取材
して「おやこ新聞」を作成します。
期間 8月8日(火)~11日(金)祝
対象 小学4~6年生とその保
護者(2人1組)の親子
申込 メール・郵送 定員 9組
メ切 5月17日(水)
※申込書は日本非核宣言自治体
協議会ホームページから入手
できます。

スポーツ

弓道教室受講生募集

日時 5月20日(土)~6月24日(土)
・毎週土曜日、13時30分~15時30分
・毎週水曜日、19時~21時
※要申込
場所 市弓道場
対象 中学生・一般
料金 無料
●市弓道協会 ☎545128

子育て

①ベビーマッサージ

日時 ①5月11日(木)②5月18日(木)

②ベビーマッサージ
いずれも10時~10時45分
場所 こどもセンター

対象 ①2~6カ月児と保護者
妊婦②7~11カ月児と保護者
定員 各先着12組
申込 市公式LINE・電話
(①5月1日(月)②5月8日(月)受
付開始)
●おもろんど ☎47・6111

出前子育てのついで

時間 10時~

5月	場 所	問い合わせ先
10日(水)	松原出張所	にこにこ子育てサロン
11日(木)	三浦 //	わいわいらんど
12日(金)	古賀島西公民館	ライオンキッズ
	池田第一 //	
18日(木)	木場 //	ひまわりキッズ
24日(水)	福重出張所	にこにこ子育てサロン

- にこにこ子育てサロン(昊天宮保育園) ☎55・0922
- わいわいらんど(すずたこども園) ☎49・5388
- ライオンキッズ(植松保育園) ☎54・5056
- ひまわりキッズ(ひまわり認定こども園) ☎53・9420

子育て支援員研修

(地域・保育コース)

内容 市内の保育園などで、保育士の補助などに携わる人を養成します。

日程 6月5日(月)～20日(火)のうち10日間

場所 中地区公民館(研修の一部)

対象 市内施設での子育て支援

定員 50人(先着順)

申込 5月26日(金)

●シルバー人材センター
☎52・52225

おはなしくれよん

おひざにだっこおはなし会

内容 親子を対象に、楽しい読み聞かせを開催します。ご自宅でも自由に参加できます。

日時 5月23日(火)、10時30分～11時30分

場所 中地区公民館

料金 無料 申込 不要



●中地区公民館 ☎53・1376

高齢者と介護

認知症の人と家族の会

日時 5月17日(水)、13時30分～15時30分

場所 プラットおおむら2階

●地域包括支援センター

☎53・8141

介護保険のオンライン申請

内容 マイナポータルを利用し、オンラインで介護保険の申請手続きができます。

準備 ①申請者(被保険者)本人のマイナンバーカード※電子署名付き
②パソコン・カードリーダー
③スマートフォンなどのモバイル端末(マイナンバーカード読み取りに対応した機種)
※②③はいずれか。詳しくは市ホームページをご確認ください。



●長寿介護課 ☎20・7301

サロンおおむら桜

内容 高齢者が集う場です。

日時 毎週火曜日、13時30分～15時30分

場所 プラットおおむら2階

●社会福祉協議会

☎53・1351

介護サポート講座

クローバー

内容 在宅医療ってなあに?

日時 5月25日(水)、14時～15時

場所 プラットおおむら2階

申込 電話 定員 60人

料金 無料

●まちなか保健室 ☎20・7115

障がい者福祉

耳とことばの相談

内容 聴覚・言語障がい者(児)の身体障害者手帳、補聴器やことばの相談など(軽度・中等度難聴児の補聴器購入の相談も受け付けています)

日時 5月20日(土)、13時～15時

場所 プラットおおむら4階

●障がい福祉課 ☎20・7306

要約筆記者養成講座(パソコンコース)

内容 話の内容を文字にして伝える要約筆記者の養成講座です。(全21回)

期間 6月3日(土)～10月28日(土)

の毎週土曜日、10時～15時

場所 プラットおおむら

定員 12人

受講料 4千円(教材費)

申込 ファクス・郵送・市ホームページ申込フォーム

ページ申込フォーム

メ切 5月19日(金)

※託児あり(要申込)

〒856-0832本町458-2

●障がい福祉課

☎20・7306 FAX 47・5419

健康づくり推進員によるウォーキング

料金 無料 持参 タオル・飲み物

5月	集合場所	距離	代表者
1日(月) 9:00	郡コミセン駐車場	4~5km	森芳 ☎080・1032・6473
4日(木)祝 10:00	大村公園 観光センター横	4~5km	塩田 ☎52・2368
8日(月) 10:00	アーケード内 ペディ長崎J.	1~5km ノルディックウォーク	柚之原 ☎080・9106・2107
9日(火) 9:00	木場公民館	4~5km	原田 ☎53・4238
10日(水) 9:00	杭出津公園	4km シーサイド	川原 ☎54・3089
11日(木) 8:50	大村公園 観光センター横	7km	田添 ☎54・2578
15日(月) 9:00	池田湖公園	3.8km	川島 ☎090・5486・2969
	郡コミセン駐車場	4~5km	森芳 ☎080・1032・6473
17日(水) 9:00	木場公民館	4~5km	原田 ☎53・4238
18日(木) 9:00	水計 //	4~5km	久田松 ☎54・2413
23日(火) 9:00	木場 //	4~5km	原田 ☎53・4238

●国保けんこう課(内線171)

集団健康診査(無料)

- ▶大村市国民健康保険加入者(19歳以上※令和6年3月末時点)
持参 受診券・保険証
- ▶後期高齢者医療保険加入者
持参 保険証

料金 無料 予約 電話・市公式LINE

検査内容 問診・血圧測定・血液検査・尿検査・身体測定・診察

5月	場 所	
	午前	午後
10日(水)	竹松出張所	
11日(木)	萱瀬出張所	中地区公民館
12日(金)	中地区公民館	
13日(土)	郡コミセン	
15日(月)	市 //	

▶任意で追加可能な検査

- 肺がん検診(150円)、大腸がん検診(150円)など
- ※社会保険や共済保険などの被扶養者で40歳以上の人も申し込み可能。
- ※新型コロナウイルス感染症の発生状況により中止する場合があります。



▲市公式LINE

●国保けんこう課(内線145)

健康

健康づくり推進員養成講座

内容 運動を通して市民の皆さんの健康づくりの支援を行う「健康づくり推進員」の養成講座です。

対象 20歳以上で講座修了後に地区活動に参加できる市内在住の人(月2~3回程度)

日時 6月29日(木)・7月25日(火)・8月31日(木)・9月26日(火)・10月19日(木)・11月30日(木)、いずれも

13時30分~15時30分

※8月は2回開催予定(うち1回は日程未定)。

場所 市コミセン

講座内容 健康づくりのための運動(ウォーキング・健康体操)の実践方法

料金 無料 **定員** 20人程度

メ切 6月15日(木)

●国保けんこう課(内線171)

食生活改善推進員養成講座

内容 食を通じて市民の皆さんの健康づくりの支援をする食

生活改善推進員を養成する講座です。

日時 6・7・9~11月の第2火曜日、いずれも9時30分~14時30分

場所 市コミセン

対象 市内在住のおおむね20歳以上)で講座終了後に地区活動に参加できる人(月2~3回程度)

講座内容 生活習慣病予防方法、食育・栄養・食品衛生の基礎知識・調理実習

料金 無料 **メ**切 5月23日(火)

●国保けんこう課(内線141)

5月31日~6月6日は禁煙週間です

内容 たばこの煙にはたくさんの有害物質が含まれており、喫煙者本人だけではなく、周囲の人の健康にも影響を与えます。自分と身近な人たちのために禁煙について考えてみましょう。

●県保健所 ☎26・33306

健診

腎臓について知ろう! 腎臓を守ろう!

3月18日に世界腎臓デーイベントを開催しました。

動画講演を期間限定で視聴できます。尿蛋白たんぱくや腎臓について学びチャンスです。

動画講演「腎臓について知ろう! 腎臓を守ろう!」

長崎医療センター腎臓内科医長 岡 哲 先生

市公式
YouTubeで
視聴できます



講演内容

- ・腎臓ってどんな臓器?
- ・腎臓が悪くなると、どうして困るの?
- ・腎臓の検査はどのようなものがあるの?
- ・腎臓の悪さにはどのような段階があるの?
- ・何が原因で腎臓が悪くなるの? 腎臓を守るためには?

「腎臓が悪い」という特徴的な自覚症状はありません。透析直前になるまで症状は出にくいです。



腎臓の状態をみる尿検査と血液検査(クレアチニン)は特定健診で実施しています。年に1回は健診を受けましょう。

●国保けんこう課 (内線140)

入れ歯のお手入れ方法について



まつかわ歯科医院
院長
松川 卓功先生

歯周病やむし歯、外傷などにより歯を失ってしまった場合、これを補うために入れ歯を使用されている人は、ご自身に限らずご家族や身近にも少なからずいらっしゃるのではないのでしょうか。今回は、総入れ歯や部分入れ歯のように着けたり外したりが可能な入れ歯のお手入れ方法について記したいと思います。

まずは毎食後に行うブラッシングによる清掃です。義歯用ブラシが最も適していますが、入れ歯のお手入れ用に準備した歯ブラシで代用しても構いません。この時、歯磨き剤は不要です。入れ歯の表面に傷をつけてしまう場合もあるためです。流水下でまんべんなくブラッシングをあてましょう。

それに加えて1日1回は入れ歯洗浄剤を使いましょう。就寝時に水を張った容器に洗浄剤を入れ、翌朝まで浸けておくの良いでしょう。これは基本的な方法です。歯

科医師から夜間に義歯を装着するように指示がある場合は、ほかに時間を設けて使用すると良いでしょう。

入れ歯に付着する汚れの正体は、多くが細菌や真菌です。この汚れをしっかりと落とすことで、口腔内のできる義歯性口内炎などの炎症の発現を減らします。義歯のお手入れと同時に、残存する歯や口腔内をケアすることは非常に大切であり、誤嚥性肺炎の予防にもつながります。また雑菌由来のおいも減らすことができます。

入れ歯の構造は複雑なことが多く、粘膜に接する面は材質的にもある程度凹凸が生じます。ブラッシングの届きにくい場所が多く存在するのです。従って、適正なブラッシングでの清掃と入れ歯洗浄剤を併用することで初めて入れ歯を清潔に保つことができると言えます。

この方法でもなかなか落ちない頑固な汚れに関しては、歯石と同様のものが付着していると考えられます。その場合はかかりつけの歯科医院にご相談ください。

5月の健康・育児カレンダー

1	月	
2	火	
3	水	中村医院(内科・小児科) 東本町 ☎52・2733 佐伯皮ふ科医院(皮膚科) 東本町 ☎52・4330 とやま歯科医院 富の原1丁目 ☎55・6255(午前中のみ)
4	木	すだこどもクリニック(小児科) 植松3丁目 ☎54・7200 楠木眼科医院(眼科) 東三城町 ☎52・2711 南野歯科クリニック 乾馬場町 ☎56・8718(午前中のみ)
5	金	中牟田消化器内科クリニック(内科・消化器内科) 植松3丁目 ☎48・7000 北村理子クリニック皮ふ形成外科(形成外科・美容皮ふ科) 久原2丁目 ☎47・5515 南原歯科医院 皆同町 ☎55・1120(午前中のみ)
6	土	
7	日	ありやま小児科(小児科) 木場1丁目 ☎49・6410 おおむら海辺のクリニック(乳腺外科・精神科・心療内科) 杭出津1丁目 ☎46・3663 たかぎ矯正小児歯科医院 東三城町 ☎53・0035(午前中のみ)
8	月	ことばの相談室
9	火	
10	水	離乳食教室(5カ月前後)
11	木	3歳児健康診査
12	金	乳幼児すくすく健康相談
13	土	
14	日	小松内科(消化器科・内科) 上諏訪町 ☎48・6000 レディースクリニックしげまつ(産婦人科) 古町1丁目 ☎54・9200 たけし歯科医院 桜馬場2丁目 ☎50・0001(午前中のみ)
15	月	ことばの相談室
16	火	
17	水	1歳6カ月児健康診査
18	木	3歳児健康診査
19	金	
20	土	
21	日	秋櫻醫院(内科・リウマチ科) 諏訪2丁目 ☎53・9990 山道医院(外科・肛門科) 桜馬場2丁目 ☎53・2305 たなか歯科クリニック 須田ノ木町 ☎47・5557(午前中のみ)
22	月	ことばと心の相談室
23	火	
24	水	3歳児健康診査
25	木	1歳6カ月児健康診査 みんなであそぼう
26	金	離乳食教室(10カ月前後)
27	土	
28	日	くすもと内科クリニック(内科) 古賀島町 ☎20・8585 山田整形外科スポーツクリニック(整形外科・リハビリテーション科) 松原1丁目 ☎56・8000 鳥越歯科 本町 ☎52・2992(午前中のみ)
29	月	
30	火	
31	水	1歳6カ月児健康診査

休日在宅当番医

🏥 病院 9:00~18:00

🦷 歯科医院 9:00~12:00

※変更になる場合あり。受診前に確認を。

夜間初期診療センター

内科と小児科の夜間初期診療を行っています。

診療時間 19:00~22:00(毎日)

場所 こどもセンター内

☎54・9911

新型コロナウイルス感染症対策のため、必ず事前に電話で連絡をお願いします。
 ※インフルエンザ、新型コロナウイルスの検査は実施しません。

予防接種を受けましょう

お子さんの体調の良いときに、指定医療機関に予約して受けてください。生後2カ月から開始しましょう。

●こども家庭課 ☎54・9100

こうのとりのダイヤル

妊娠・不妊・不育相談を受け付けています。

●専用ダイヤル ☎54・9119

子育て・健診・相談

●こども家庭課 ☎54・9100

▶1歳6カ月児健康診査

場所 こどもセンター

※対象者には個別に通知します。

▶3歳児健康診査

場所 こどもセンター

※対象者には個別に通知します。

▶ことば(と心)の相談室 ※要予約

時間 13:00~16:30

場所 こどもセンター

対象 就学前の子どものことばの発達や

育児などでお悩みの方、または親子

母子手帳、のびのびファイル

▶乳幼児すくすく健康相談 ※要予約

場所 郡コミセン

内容 計測、育児・栄養・歯科相談

持参 母子手帳

▶離乳食教室 ※要予約

受付 10:20~10:30

場所 こどもセンター

持参 母子手帳

子育てつどい

●おむらんど ☎47・6111

▶みんなであそぼう

時間 10:30~11:00

場所 おむらんど

日時 5月14日(日)

クラス	時間
小学1・2年A	9:30~10:30
小学3・4年	11:00~12:00
小学1・2年B	13:00~14:00
小学1・2年C	14:30~15:30

場所 サブアリーナ
 定員 各20人(先着順)
 対象 小学1~4年生
 料金 1,000円(保険料込み)
 申込 窓口・メール・ホームページ内
 QRコード(氏名(フリガナ)・学校
 名・学年・生年月日・性別・住所・
 電話番号・希望クラス)
 メ切 5月7日(日)

長崎OMURA室内合奏団 第35回大村定期演奏会



日時 5月20日(土)、14時開演
 場所 さくらホール
 料金 (一般)大人3,500円/学生1,000円
 (会員)大人3,100円/学生900円
 ※当日500円増
 ※未就学児入場不可

旬の食材を使った ヘルシーフードクッキング

内容 体にやさしく簡単でおいしいレシピ
 を紹介します。
 日時 5月21日(日)、10時30分~13時
 料金 1,000円
 場所 プラザおおむら
 定員 16人(要申込)※応募者多数の場
 合は抽選
 持参 エプロン、三角巾、手拭きタオル、
 スリッパ、水分補給の飲み物、
 筆記用具、保存容器
 申込 電話
 ●プラザおおむら ☎47・6100

もりその花フェス

内容 コンテナガーデンなどの展示、花
 鉢植え付け・苔玉製作などの体
 験教室、飲食・販売ゾーンなど
 日時 5月28日(日)、10時~16時
 場所 森園公園
 ●フラワーフェスティバル実行委員会
 (河川公園課内・内線436)

シーハットおおむら
 ☎20・7207 FAX 20・7203
 seahat.jp
 ✉sports@seahat.jp

子どもかけっこ教室

内容 基礎体力をつける、からだの使い
 方を知る

4月13日現在の
 情報です。最新
 の情報はこちら



もよおし

歴史資料館企画展 「大石一久氏寄贈 拓本にみる大村の石造物」

内容 令和2年度に寄贈された大石一
 久氏の拓本を中心に展示します。
 会期 4月29日(土)祝~6月4日(日)、
 10時~18時
 ※毎週月曜日、5月2日(火)・31日(水)は休み
 場所 歴史資料館 企画展示室
 料金 無料
 ●歴史資料館 ☎48・5050

三彩の里陶器まつり

内容 施設利用者の作品や伝統工芸
 「長崎三彩」の展示販売、カフェ、
 陶芸教室、パン販売など
 日時 5月3日(水)祝~6日(土)、
 9時~16時
 場所 三彩の里(原町)
 ●三彩の里 ☎55・8833

おもちゃ病院

内容 故障したおもちゃを修理します。
 日時 5月20日(土)、13時~16時
 場所 プラザおおむら
 料金 無料(部品代は別途必要)
 ※修理できないものもあります。
 ●プラザおおむら ☎47・6100

5月の開催日程表

☎54・4111
BOAT RACE 大村

大村	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水

NAGASAKI
 スプリングカップ

5/6土

ゆめちゃん
 お笑いライブ
 イベントホール
 ①14:30頃②16:00頃



ふれあい動物園
 多目的広場 12:00頃~18:00頃



5/7日

わんわん大サーカス
 イベントホール ①14:30頃②16:00頃
 期間 第225812007号/わんわん大サーカス/富士市大村1281-1
 /展示 H24年7月11日~R9年7月10日/内田志保



ちびっこ緑日
 多目的広場 12:00頃~18:00頃

※5/11(木)~6/19(月)は大時計工事のためレースの開催はありません。外向発売所ブルードラゴンは通常通り営業します。

国際交流プラザ

休 月・火曜

予約フォーム▶

☎ 51・1048

✉ info@kokusai-omura.com



各イベントは申し込みが必要です。

申込 予約フォーム・電話・ファクス・メール(氏名・住所・電話番号)

「日本語しゃべり場」を リニューアルします

内容 日本人と外国人が日本語で気軽に話し、参加者みんなで創る交流型日本語教室「日本語しゃべり場」の開催曜日を変更し、定員を拡大します。外国語が話せなくても日本語が得意でなくても参加できます。

日時 5月3日(水)まで:毎週水曜日、5月12日(金)から:毎週金曜日、18時～19時

場所 国際交流プラザ

料金 無料(ドリンク付き)

定員 15人(先着順)

メ切 参加前日

Mother's Day Present

内容 母の日のプレゼントにハーバリウムを作り、交流します。

日時 5月14日(日)、14時～15時30分

場所 プラザおおむら

料金 1,000円 **定員** 20人(先着順)

メ切 5月12日(金)

グローバルクラスルーム

対象/時間	テーマ/定員
小学1～3年生 10:00～10:45	seasons&festivals 20人
小学4～6年生 11:00～11:50	seasons&festivals 20人
高校生以上 13:00～15:00	seasons&festivals 25人
中学生・高校生 15:30～16:30	seasons&festivals 20人

内容 全て英語で話す対話形式の講座

日程 5月21日(日)

場所 プラザおおむら **料金** 無料

メ切 5月18日(木)(先着順)

※申込時に年齢と対象コースをお伝えください。

ミライon図書館

☎48・7700 ☎48・7703

🌐 miraionlibrary.jp

✉ o-tosyokan@miraionlibrary.jp

就職支援・個別相談会(要申込)

内容 県が設置した就業支援などを行う人材活躍支援センターの出張相談会

日時 5月10日(水)・17日(水)・24日(水)、11時～17時

場所 2階会議室

●県人材活躍支援センター

☎095・843・6642

よろず支援拠点 無料経営相談会(要申込)

内容 国が設置した無料の経営相談所が実施する出張相談会

日時 5月12日(金)、10時～17時

場所 1階多目的ホール

●長崎県よろず支援拠点事務局

☎095・828・1462

あたまイキイキ音読教室(要申込)

内容 名作文学や昔話などを声に出して読みあいます。

日時 5月18日(木)、14時～15時

場所 2階研修室 **定員** 10人

申込 窓口・電話

木曜コンサート(要申込)

内容 ボランティアの皆さんが音楽演奏を行います。

日時 5月25日(木)、18時～18時30分

場所 1階多目的ホール **定員** 50人

申込 窓口・電話・ファクス・メール

第9回シーハットシネマ

内容 「ドラマチックな人生を体験しよう!」をテーマに2作品上映します。大きなスクリーンでお楽しみください。

日時 5月27日(土)

①11時～

「ニュー・シネマ・パラダイス」

②14時30分～

「トップガン・マーヴェリック」

※上映10分前に解説あり

場所 さくらホール

料金 1作品鑑賞券一般500円/会員400円

※未就学児入場不可※当日200円増



★ニュー・シネマ・パラダイス:©1989 CristaldiFilm

★トップガン・マーヴェリック:©2022 Paramount Pictures.

子ども科学館

(プラットおおむら 5階)

社会教育課 ☎54・3161

5月のイベント情報

日 時	内 容
6日(土)	10:00～ おりがみ教室
	14:00～ 星空教室
7日(日)	10:00～ 木工教室
14日(日)	10:00～ 科学講座
20日(土)	10:00～ 竹細工教室
21日(日)	10:00～ バルーンアート教室
27日(土)	14:00～ 科学工作教室
28日(日)	10:00～ 子ども映画会

※各教室1時間30分程度です。

まちかど市民ギャラリー

☎50・1216

会期	展示内容(主催者)
5/4(木)祝～7日	アートでゴールデンウィーク! (くめまゆみ)
9日～15日(月)	柿本小虹遺作展(大村親墨会)
23日～28日(火)	手作り展(比呂魅オリジナル)