



8月15日現在の情報です。最新の情報はQRコードから確認、またはお問合わせください。



お知らせ

9月の祝日の

燃やせるごみ収集について

日程 9月19日(月)(敬老の日)、

↓収集します。

9月23日(金)(秋分の日)、

↓収集しません。

※いずれも環境センターへの持ち込みはできません。

●環境センター ☎54-3100

夏の犬村湾沿岸一斉清掃

日時 9月11日(日)、7時30分～8

時30分※雨天の場合は中止

場所 ①大村公園南堀駐車場前

海岸～玖島崎海岸

主な連絡先・電話番号

市役所(代表)	53・4111
出張所	三浦 52・6475
	鈴田 52・2023
	西大村 53・3725
	竹松 55・8314
	萱瀬 55・7001
	福重 55・8614
	松原 55・8501
上下水道局代表	53・1111
こどもセンター	54・9100
男女共同参画推進センター	54・8715
環境センター	54・3100
プラットおおむら	47・5177
市民交流プラザ(プラザおおむら)	47・6100
こども未来館(おむらんど)	47・6111
ミライオン図書館	48・7700
市歴史資料館	48・5050
市コミセン	54・3161
シーハットおおむら	20・7200
市民病院(代表)	52・2161

市ホームページ



city.omura.nagasaki.jp/

②ガラスの砂浜

③鹿ノ島・旧大村市漁協松原支部周辺～松原海水浴場周辺

集合 ①ボートレース大村第1

駐車場

②森園公園(緑のふれあい館西側)

③旧大村市漁協松原支部前

駐車場 ①ボートレース大村第1

②森園公園駐車場・給食センター

③旧大村市漁協松原支部前

●環境保全課(内線143)

花いっぱい運動花苗の申し込み受け付け

内容 市内を花でいっぱいにするために、花苗を団体に配布します。

申込期間 9月1日(木)～30日(金)

対象 市内在住の人が所属する団体または市内に植栽できる場所を確保できる団体で、指定

する配布場所・日時に受け取り可能な人

申込 直接持参または郵送(市ホームページに掲載の申し込み様式に記入・押印)

●河川公園課(内線434)

おおむら MURA ミライオの奨学金(令和5年度国内大学在学者向け)

応募資格

▼共通(学業・スポーツ・文化芸術)

・申請時に大学生であること

・学業、スポーツまたは文化芸術の分野における成績が特に優秀であること

・経済的理由により修学が困難と認められる人(世帯の総所得額が生活保護基準額×2.0倍以下)

▼学業(令和5年度大学1年生の場合のみ)

・直近の大学入学共通テストで、

入学した大学の学部・学科などの受験に必要な科目の合計得点または、国語、英語、数学の合計得点が満点の90%以上であることを証明できる大学入学共通テスト成績通知書(出願時に要申し込み)が必要です。

募集時期 令和5年4月

※応募資格などの詳細は、ホームページの令和4年度募集要項をご確認ください。

※詳しくは、お問い合わせください。

●教育総務課(内線363)

定例教育委員会会議

日時 9月21日(水) 13時5分～

場所 市コミセン

●教育総務課(内線363)

年金相談の際はご予約を

内容 年金事務所で年金相談や年金請求手続きを行う際は、電話での予約が必要です。

令和4年就業構造基本調査

内容 総務省統計局では日本の就業実態を明らかにすることを目的として、就業構造基本調査を実施します。

対象 無作為に選ばれた全国の約54万世帯(15歳以上の世帯員約108万人)

基準日 10月1日(土)

※申し込みの際は基礎年金番号がわかるもの(年金手帳や年金証書など)を用意してください。

▼諫早年金事務所

▼インターネット予約(老齢年金請求のみ)



●諫早年金事務所 ☎25-1662



調査方法 統計調査員による準備調査が9月上旬から開始され、調査をお願いする世帯には、9月下旬に調査員が伺い、調査書類を配布します。

パソコンやスマートフォンで簡単に回答できます。

※「統計法」では正確な統計を作成するために、調査に回答する義務(報告義務)が定められていますので、ご協力・ご理解をお願いします。

●企画政策課(内線103)

長崎県ウクライナ支援義援金

内容 県では、ロシアの軍事侵攻によりウクライナから長崎県に避難された人を支援するため、義援金を募集しています。

募金方法

・募金箱(県庁行政棟1階エントランスホール)

・義援金受入口座への振り込み
期間 9月30日(金)まで

義援金受入口座

十八親和銀行県庁支店
(普)5001081

「長崎県ウクライナ支援義援金」※十八親和銀行・福岡銀行・熊本銀行窓口での取り扱いの場合、振込手数料は免除されます。

※ATM、ネットバンキングでの振り込みは有料です。

※県で受け付ける募金は、税法上の寄附金控除は受けられません。

●県国際課

☎095・895・2083

はかりの検査を受けましょう

内容 取り引きや証明に使用しているはかりは、検査を受けてください。

会場	対象地区	検査日	受付時間
三浦出張所	三浦	9月14日(水)	10:15~11:00
松原 //	松原・福重		13:30~15:30
中地区公民館	西大村	15日(木)	10:30~12:00
		16日(金)	
郡コミセン	竹松・萱瀬	27日(火)	10:30~12:00
市役所別館	大村・鈴田	28日(水)	
		29日(木)	10:30~12:00
中地区公民館	全地区	30日(金)	

●商工振興課(内線245)

令和4年度 就学時健康診断

内容 内科・歯科検診・視力検査・教育相談など
対象 平成28年4月2日~平成29年4月1日生まれの人
持参 就学時健康診断の通知書、就学時健康診断票・健康チェック表(表・裏)、上履き(会場が学校の場合)、母子健康手帳、のびのびファイル

指定校	実施日	会場	受付時間	開始時間		
東大村小	9月28日(水)	東大村小	13:00~13:20	13:30		
三城小	10月3日(月)	市コミセン	13:30~13:50	14:00		
中央小	4日(火)	中央小	13:00~13:20	13:30		
三浦小	5日(水)	三浦小				
鈴田小		鈴田小				
福重小	12日(水)	福重小				
放虎原小	13日(木)	市コミセン			12:30~12:50	13:00
旭が丘小	17日(月)				13:00~13:20	13:30
西大村小	19日(水)		13:30~13:50	14:00		
富の原小	20日(木)		13:00~13:20	13:30		
大村小	21日(金)	萱瀬出張所	12:30~12:50	13:00		
萱瀬小	26日(水)		松原小	13:00~13:20	13:30	
黒木小				市コミセン	12:30~12:50	13:00
松原小						
竹松小	31日(月)					

※どうしても都合がつかない場合は、指定校以外での受診も可能です。事前に学校教育課へ連絡してください。

※詳しくは市ホームページをご確認ください。

●学校教育課(内線394)

**お見合いシステム登録料
半額キャンペーン**

内容 県婚活サポートセンター開設7周年を記念し、県が運営する会員制データマッチングシステム「お見合いシステム」の登録料半額キャンペーンを実施します。

対象 結婚を希望する20歳以上の独身の人で、スマートフォン・タブレット・パソコンなどでインターネット接続やメール使用ができる人

登録方法

県婚活サポートセンターのホームページから仮登録と来所予約を行い、登録料入金後、必要書類を持参の上、来所してください。

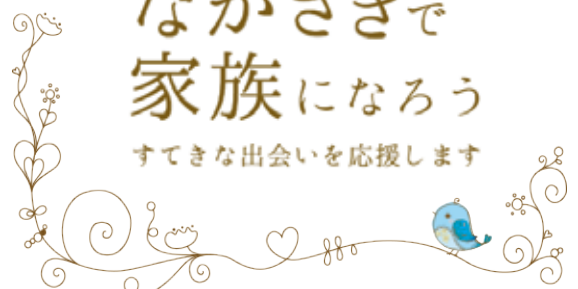


料金 通常2年間1万円→5千円※10月31日(月)まで

●市婚活サポートセンター
☎54・5860

ながさきで
家族になろう

すてきな出会いを応援します



秋の全国交通安全運動

今月は **国保税6期** の納付月です

納期限 9月30日(金)

納税には便利な口座振替を推進しています。

- 納税に関すること▶収納課(内線126)
- 口座振替に関すること▶税務課(内線125)

期間 9月21日(水)~30日(金)

▶スローガン 「手を上げて 運転手さんに ごあいさつ」

▶重点目標

- 子どもと高齢者をはじめとする歩行者の安全確保
- 夕暮れ時と夜間の歩行者事故などの防止および飲酒運転の根絶
- 自転車の交通ルール遵守の徹底



●安全対策課(内線214)

募集

市営住宅入居者

入居日 10月1日(土)

抽選日時 9月20日(火)、10時~

抽選場所 プラットおおむら

申込メ切 9月9日(金)

※犬(身体障害者補助犬を除く)、猫などのペット類は飼育や持ち込みができません。

※申し込み方法など、詳しくはQRコードからご確認ください。



●シンコー ☎20・70000

県央職業訓練校の受講生

内容 働きながら資格や技能の講習を受講できます。

場所 県央職業訓練校(諫早市)

対象 働きながら勉強する人、学卒未就職者、45歳以上の中高年齢者、出産・育児等終了者、定年退職者など

メ切 9月30日(金)

※コースや受講料など、詳しくはお問い合わせください。

●県央職業訓練校 ☎22・0036

自衛官

内容 防衛大学校学生(推薦:総合選抜試験)

対象 18歳以上21歳未満で、高卒(見込含む)または高専3年次修了(見込含む)で、成績優秀かつ生徒会活動などに顕著な実績を修め、学校長が推薦できる人

試験日 (推薦) 9月24日(土)・25日(日)

(総合選抜) 一次試験: 9月24日(土) 二次試験: 10月29日(土)・30日(日)

受付期間 9月5日(月)~9日(金)

●自衛隊大村地域事務所 ☎52・6217

80202コンテスト

対象 市内在住の80歳以上(4月1日現在)の人で、20本以上自分の歯をお持ちの人

申込 大村東彼歯科医師会に加入している歯科医院へ直接申し込み

メ切 9月22日(木)

※最優秀賞1人、優秀賞3人を表彰します。

●大村東彼歯科医師会 ☎54・1006

市美術展覧会作品

部門 洋画・日本画・書・写真・彫塑工芸・デザイン(同一部門1人2点まで、自作未発表作品)

対象 高校生以上で、市内在住または市内へ通勤・通学している人、美術団体に所属している人

※いづれかに該当する人

出品料 (一般) 2千円、(高校生) 千円 ※2点目は半額

募集期間 10月6日(水)~14日(金)

申込 文化振興課、野田額縁店、まちかど市民ギャラリーへ直接申し込み

▼市美術展覧会

会期 11月14日(月)~20日(日)、9時~18時(最終日は15時まで)

場所 市コミセン

●文化振興課(内線369)



スポーツ

初心者スポーツ体験教室

申込先 市スポーツ協会

※参加時はタオル、飲料水持参

※小学生以下は保護者同伴

▼ヨット(親子・グループ)

日時 9月11日(日)、9時～12時・13時～15時

場所 馬場先ポートパーク

料金 1人300円(保険料)

服装 ウインドブレイカー・帽子

子・シューズ(サンダル不可)

※内容についての問い合わせは

☎0900296007183(嶋坂)

▼柔道

日時 9月19日(月)祝、9時～12時

場所 市武道館

対象 柔道未経験者の幼児・小学生とその保護者、所属柔道教室のない経験者

服装 運動ができる服装

※内容についての問い合わせは

☎090034100676(井村)

▼フライング(小・中・高校生)

日時 9月21日(水)、19時20分～21時20分

場所 シーハットおおむら

服装 運動ができる服装

※内容についての問い合わせは

※内容についての問い合わせは
☎090025085663(松崎)

▼パラグライダー(小学生以上10組20人)

日時 9月24日(土)、10時～12時・13時～15時

場所 原町パラグライダー専用着陸場

服装 長スボン・長袖・手袋・運動靴

※内容についての問い合わせは

☎0900338833187(小川)

▼ソフトテニス(小学生)

日時 9月19日(月)祝、10時～12時

場所 市総合運動公園テニスコート

服装 運動ができる服、靴、帽子

※内容についての問い合わせは

☎090083562923(内野)

●市スポーツ協会(内線188)

市民スポーツ大会オープン参加競技の参加チーム募集

開催日 10月9日(日)

▼ボウリング

場所 大村Jボウル

対象 ①△般の部(小学生以上の市民で、JBC会員やリーグボウラーでない人)

②△会員の部(市ボウリング協会会員である市民で、JBC会

員やリーグボウラー

定員 1チーム3人×16チーム

料金 ①1人500円

②1人1500円

メ切 9月22日(木)

持参 ボール・ボウリングシューズ

※ハウスボール、貸靴(1足300円)あり

●大村Jボウル ☎531166

市民体力測定会

メ切 9月22日(木)

●スポーツ振興課(内線187)

▼ペタンク

場所 森園運動広場

対象 1チーム3人で小学生以上の市民

メ切 9月22日(木)

●スポーツ振興課(内線187)

市民体力測定会

内容 ①新体カテスト(握力・上

体起こし・長座体前屈・反復横

とび・急歩・たち幅とび)

②ニュースポーツの体験(屋内

ペタンク・スポレック・スクエア

ステップなど)

日時 10月15日(土)、19時～21時

場所 シーハットおおむら

対象 市民

料金 無料

持参 体育館シューズ・タオル・飲み物

メ切 9月30日(金)

●スポーツ振興課(内線187)

▼サッカー・ファミリパーク大会

場所 古賀島スポーツ広場

対象 市民で、小学6年生以下の子どもとその保護者の2人1組

定員 U-12の部(小学6年生以下)

U-10の部(小学4年生以下)各64組

メ切 9月16日(金)

●スポーツ振興課(内線187)

▼ゲートボール

場所 森園運動広場

対象 1チーム7人以内で18歳以上の市民

メ切 9月16日(金)

●スポーツ振興課(内線187)

セミナー・相談

県労働相談情報センター

内容 県では、賃金・労働時間・解雇・退職などの労働条件や労使関係など、労働問題全般について、働く人と経営者、双方からの相談に応じています(無料)。秘密は厳守します。

▼電話による相談

☎0120・7833・2588

時間 月～金曜日(祝日を除く)、9時～17時

▼面談による相談

○長崎

時間 月～金曜日(祝日を除く)、9時～17時

○佐世保

時間 毎週水曜日(祝日を除く)、10時～17時

市民相談

- ▶ 悩みや心配、困りごと
- ▶ 金銭に関わる不安
- ▶ 誰に相談すべきか分からないことなど

9月の定例相談

各種相談(無料)を実施しています
お気軽にご相談ください

6日(火) 人権相談
10:00～15:00

7日(水) 予 法律相談
10:00～15:00

13日(火) 予 登記相談
13:00～16:00

14日(水) 行政書士相談
13:00～16:00

15日(木) 予 家計改善相談
10:00～17:00

20日(火) 人権相談
10:00～15:00

21日(水) 予 法律相談
10:00～15:00

28日(水) 行政相談
9:30～12:00

30日(金) 不動産相談
13:00～16:00

- ※ 予 は要予約
- ※ 終了間際にお越しになると、相談に応じられない場合があります。

●市民110番(内線193)

消費生活相談

- ▶ 商品購入などの契約トラブル
- ▶ 金銭に関わる不安など

●消費生活センター ☎52・9999

▼弁護士による特別労働相談

○長崎

時間 毎月第4水曜日(祝日を除く)、13時30分～15時30分

場所 県庁行政棟5階

○佐世保

時間 奇数月第4水曜日(祝日を除く)、13時30分～15時30分

場所 県北振興局本館4階

●長崎労働相談情報センター

☎095・895・2714



大村身障連研修会

内容 大村警察署広報課から講師を招き「大村市における詐欺や事件・事故など暮らしの安全について」をテーマに、研修会を実施します。

日時 10月9日(日)、13時30分～15時

場所 プラットおおむら4階

対象 どなたでも

料金 無料

申込 不要

※手話通訳・要約筆記あり

●市身体障害者団体連合会

☎53・7002

「子どもの人権110番」強化週間

内容 学校におけるいじめや教師による体罰、家庭内における児童虐待など、子どもをめぐる人権問題を解決するため相談を受け付けています。

期間 8月26日(金)～9月1日(木)

時間 8時30分～19時(土・日曜日は10時～17時)

料金 無料

全国共通人権相談ダイヤル
☎0120・007・110

●長崎地方法務局 ☎095・826・8127

出前子育てのつどい

時間 10時～

9月	場 所	問い合わせ先
2日(金)	デイサービスセンター スマイルケア	にこにこ子育てサロン
7日(水)	松原出張所	
9日(金)	古賀島西公民館	ライオンキッズ
14日(水)	デイサービスセンター ふる里	にこにこ子育てサロン
15日(木)	池田公民館	ライオンキッズ
	木場 //	ひまわりキッズ
16日(金)	郡コミセン	にこにこ子育てサロン
30日(金)	小路口光公民館	

- ・にこにこ子育てサロン(昊天宮保育園) ☎55・0922
- ・ライオンキッズ(植松保育園) ☎54・5056
- ・ひまわりキッズ(ひまわり認定こども園) ☎53・9420

子育て

①ベビーマッサージ

②ベビーマッサージ

日時 ①9月8日(木)②15日(木)

いずれも10時15分～10時45分

11時15分～11時45分

場所 おむらんど

対象 ①2～6カ月児・妊婦

②7～11カ月児

定員 いずれも各時間先着6組

申込 電話または窓口

(①8月29日(月)②9月5日(月)

受付開始)

●おむらんど ☎47・6111

はじめまして♡じいじ&ばあば
はじめての孫育て応援隊
内容 子育ての今と昔、赤ちゃん
の成長、あやしかなど

日時 9月18日(日)、10時30分～11
時30分

場所 こどもセンター

対象 初めて孫育てをサポートす
る予定の県内在住の祖父母(た

だし、市外の人は孫が市内在住

であること)

定員 8人(先着順)

料金 無料

申込 電話・窓口(9月5日(月)受

付開始)

●おむらんど ☎47・6111

9月の市立幼稚園開放日

内容 園庭とプレイルームを開

放します。親子でお楽しみくだ

さい。

対象 3～5歳児

日時 9月15日(木)、10時～11時

場所 福重幼稚園

●福重幼稚園 ☎55・8741

初めてママになった人のための「ママいきいき子育て講座」

内容 お子さんとお母さんの学

びや出会いの場になる講座です。

場所 こどもセンター

対象 市内在住の令和4年1月

～6月生まれの第一子とその

母親で、原則5回とも受講でき

る人

定員 8組(応募多数の場合抽選)

メ切 9月9日(金) 料金 無料

申込 市ホームページ参加申し

込みフォームまたは参加申し

用紙を持参

日 時	内 容
10月7日(金) 10:00～11:00	ふれあい遊び
10月14日(金) 10:00～11:00	身体を動かそう
10月21日(金) 10:00～11:00	聴いてみよう*
10月28日(金) 10:00～11:30	離乳食講話*
11月4日(金) 10:00～11:00	親子交流会

※は託児あり。

●おむらんど ☎47・6111



令和5年度私立幼稚園・こども園園児募集

対象 平成29年4月2日～令和2年4月1日生まれの幼児

※願書受付など、詳しくは各園にご確認ください。

施設名	住 所	電 話	願書配布開始
幼稚園	大村聖母	植松2丁目 ☎52・2048	9月1日
	長崎星美	水主町2丁目 ☎52・2473	
	向陽	西三城町 ☎53・6262	
認定こども園(短時間型)	かめりあ	富の原2丁目 ☎55・8301	
	昊天宮保育園	竹松町 ☎55・0922	
	すずた	大里町 ☎54・2800	
	ひまわり	木場1丁目 ☎53・9420	
	わんぱくはうす	赤佐古町 ☎54・8862	
	フォルテ	寿古町 ☎47・6180	
	くじら	富の原1丁目 ☎55・0558	
	たんぼぼ園	富の原2丁目 ☎55・3357	
	キッズランド	原口町 ☎47・9781	
	いけだ	池田新町 ☎52・2244	
9月1日	福重みょうせんじ	福重町 ☎55・0703	
	ふるまち	古町1丁目 ☎54・3001	
	たけまつ	大川田町 ☎55・5575	
	エミー	池田2丁目 ☎56・8388	

高齢者と介護

認知症の人と家族の会

日時 9月21日(水)、13時30分～15時30分

場所 プラットおおむら2階

●地域包括支援センター

☎53・8141

介護サポート講座

クローバー

内容 在宅療養に関わる栄養士さんのお仕事

日時 9月17日(土)、10時30分～11時30分

場所 プラットおおむら5階

料金 無料(要予約)

定員 35人

申込 電話

●まちなか保健室 ☎20・7115

サロンおおむら校

内容 高齢者が集う場です。

日時 毎週火曜日、13時30分～15時30分

場所 プラットおおむら2階

●社会福祉協議会 ☎53・1351

障がい者福祉

耳とことばの相談

内容 聴覚・言語障がい者(児)の身体障害者手帳、補聴器やことばの相談など(軽度・中等度難聴児の補聴器購入の相談も受け付けています)

日時 9月17日(土)、13時～15時

場所 プラットおおむら4階

●障がい福祉課 ☎20・7306

健康

9月24日～30日は

「結核予防週間」です

内容 結核は年間2千人が命を落としている感染症です。長崎県の結核発病者数は全国ワースト5位(令和2年)で、全国平均を大きく上回っています。風邪のような症状が2週間以上続く場合は、早めに医療機関を受診しましょう。特に高齢になると免疫力が低下し、結核を

発病する人が多くなります。免疫力が低下しないように規則正しい生活を心がけましょう。また、乳幼児の結核予防にはBCG接種が有効です。生後5カ月から8カ月に達するまでの期間にBCG接種を受けてください。

●県央保健所 ☎26・3306

「お口の健康相談室」を利用しませんか？

お口の健康相談室ってあるっていいよらすとばってん、なんしよらすと？



チラシの電話番号ば見て、電話したとさね。入れ歯ば新しゅう作ったとけど、合わんで食べにくかったけん、相談してみたと。



そいでどげんだったと？



相談してみたら、入れ歯のなんで合わんとか分かったけん、歯医者さんで調整してもらったさ。調子よくなって、またうまかもんの食べられることなるとよ。



よかったね。そのお口の相談室は相談するといくらかかると？



相談料はいらん(無料) やったよ。そうそう、入れ歯のことだけじゃなくて、お口のお悩みは何でも受け付けますって。口臭や飲み込みのこと、往診のことなんかも相談してよからしかばい。



どこにあると？



プラットおおむらの5階にあるとばい。あんたも行ってみんね!



●お口の健康相談室(大村市歯科連携室)
☎56・8555

令和4年度 第1回 原爆被爆者健診

9月	時間	会場
1日(木)	9:30~11:00	市コミセン
2日(金)	13:00~14:00	
6日(火)	9:30~11:00 13:00~14:00	中地区公民館
7日(水)	9:30~11:00	鈴田出張所
	13:00~14:00	松原 //

●福祉総務課(内線151)



健診

健康づくり推進員によるウォーキング

料金 無料 持参 タオル・飲み物(マスク着用)

9月	集合場所	距離	代表者
8日(木)	8:50 大村公園 観光センター横	9km	田添 ☎54・2578
	9:00 郡コミセン 駐車場	4~5km	森芳 ☎080・1032・6473
10日(土)	9:00 杭出津公園	4km	川原 ☎54・3089
12日(月)	10:00 アーケード内 ペディ長崎J.	1~3km	柚之原 ☎080・9106・2107
13日(火)	9:00 木場公民館	4~5km	原田 ☎53・4238
15日(木)	9:00 池田湖公園	5km	川島 ☎090・5486・2969
	9:00 水計公民館	4~5km	久田松 ☎54・2413
21日(水)	9:00 木場 //	4~5km	原田 ☎53・4238
	9:00 郡コミセン 駐車場	4~5km	森芳 ☎080・1032・6473
24日(土)	8:50 森園公園	5km	馬場 ☎55・3095
27日(火)	9:00 木場公民館	4~5km	原田 ☎53・4238
29日(木)	13:30 鈴田運動公園	4~5km	塩田 ☎52・2368

●国保けんこう課(内線171)

胃がん集団健康診査

対象 40歳以上(令和5年3月末時点)の市民
 料金 700円
 検査内容 バリウム検査
 予約 国保けんこう課へ電話または市公式LINEで事前予約
 持参 保険証
 受付時間 9時~11時

9月	場所
7日(水)	溝陸公民館 ※集団健診と同時受診可
28日(水)	鈴田出張所
29日(木)	竹松 //
30日(金)	萱瀬 //

市公式LINE予約▶



●国保けんこう課(内線145)

集団健康診査(無料)

▶大村市国民健康保険加入者
 (19歳以上※令和5年3月末時点)
 持参 受診券・保険証
 ▶後期高齢者医療保険加入者
 持参 保険証



料金 無料

予約 国保けんこう課へ電話または市公式LINEで事前予約

検査内容 問診・血圧測定・血液検査・尿検査・身体測定・診察

▶任意で追加可能な検査
 肺がん検診(150円)、大腸がん検診(150円)など

※社会保険や共済保険などの被扶養者で40歳以上の人も申し込み可能。

※新型コロナウイルス感染症の発生状況により中止の場合あり。

9月	場所
5日(月)	市コミセン
6日(火)	郡コミセン
7日(水)	溝陸公民館 ※午前のみ胃がん検診 (バリウム検査/700円)受診可
9日(金)	中地区公民館

市公式LINE予約▶



●国保けんこう課(内線145)

夏休み明けは 子どものSOSを見逃さない!!

9月10日～16日は
自殺予防週間健康
おおむら21通信

kenko omura 21

みんなの健康

minna no kenko

長い夏休みが終わり、生活リズムが変わると、子どもたちは大きなプレッシャーや精神的な心の揺れが生じやすくなります。1年のなかで、学校の長期休業明け直後は18歳以下の自殺者が増える傾向があります（平成27年版自殺対策白書）。

こころのSOSサインに気づく

睡眠

なかなか寝つけない 朝起きられない 寝すぎる

食欲

食欲がない、逆に食べすぎる 体重を気にする

体調

元気がない 腹痛や頭痛、めまいを訴える

行動

学校に行きたがらない 身だしなみに構わなくなった
 友達と遊ばなくなった あいさつをしなくなった
 無口になった

子どものこころと向き合う

●まず話を聞いてみる

「病院に行こう」と言うよりも、不安な気持ちを聴く。

●話を聞くときのポイント

「～すべき」「～してほしい」は、脇におく。子どもの考えを聴く。

●避けたいこと

腕組みをして聞く。無理に話をさせる。「なぜなんだ」と原因を追究する。

こころが落ち込んでいる自分について話すことは、とても勇気のいることです。大人への反抗心から自分の思いを話さないことも。ときには体を傷つけることで、こころの痛みを自分でコントロールできる体の痛み置きかえて、辛い気持ちをやわらげようとすることがあります。

悩みを抱えている人の
サポートサイト(長崎県)



●国保けんこう課（内線140）

新型コロナウイルス感染症と 子どもの健康



田川小児科
院長 田川 正人 先生

新型コロナウイルス感染症の世界的流行が続いています。本稿執筆時点（7月）で日本国内では毎日多くの新規感染者が報告され、その中には多くの子どもたちも含まれます。子どもたちとそれを取り巻く保護者、関係者の皆さんがいかにして子どもたちに感染させないようにするか、毎日ハラハラしながら生活を続けておられる姿を見ると、頭が下がる思いがします。

まず感染させないためには何をしたら良いのか。それは現在一般的になされている感染予防対策を、より徹底させることに尽きます。では、感染してしまった子どもたちには何をしたら良いのか。感染した子どもたちを診察し経過をみる機会が多くありますが、重症化して入院を必要とする子どもは極めて少なく、軽症のまま軽快することが多く、自宅療養中は普通の生活を送っていれば大丈夫

です。例外は呼吸器や心血管系などの基礎疾患を持っている子どもたちで、重症化するリスクがありますので、いつもと変わった様子などが見られた場合は、かかりつけの先生にご相談ください。



自宅療養中は親子ともども自宅内に缶詰状態となってしまうために、とてもストレスを感じる生活を強要されます。このストレスをどのように発散するのかを家族でよく話し合い、なんとか隔離期間を無事乗り切っていたいただきたいと思います。一日数回はベランダや庭に出て、太陽光や外気に触れて気分転換をすると良いでしょう。

子どもたちに対して、新型コロナウイルスワクチンは接種すべきかどうかは家族でよく相談され、接種することのメリットとデメリットを天秤にかけて最終判断されることをお勧めします。デメリットについては接種後の副反応を心配される保護者が多いようですが、実際には子どもにおける副反応の頻度は成人と比較して低いとされています。一般的に子どもでワクチン接種が推奨されるのは基礎疾患を持つ子どもです。我が子の持つ基礎疾患が接種を推奨されるものなのかどうかは、かかりつけの小児科医に相談されてください。

9月の健康・育児カレンダー

1	木	離乳食教室(5カ月前後)	ピヨピヨえほんタイム
2	金		
3	土		
4	日	 つねとう内科・循環器内科(内科・循環器内科) 小路口町 ☎55・8855  たかはた眼科クリニック(眼科) 小路口町 ☎27・4641  祐田歯科診療所 古町2丁目 ☎54・3138(午前中のみ)	
5	月	ことばの相談室	
6	火		
7	水	3歳児健康診査	
8	木	1歳6カ月児健康診査	
9	金	乳幼児すくすく健康相談	
10	土		
11	日	 大村腎クリニック(腎臓内科・内科) 東三城町 ☎54・1113  よしだレディースクリニック(産科・婦人科) 富の原2丁目 ☎56・2227  さくらデンタルクリニック 古賀島町 ☎48・5555(午前中のみ)	
12	月	ことばの相談室	
13	火		
14	水	1歳6カ月児健康診査	
15	木	3歳児健康診査	
16	金	離乳食教室(10カ月前後)	
17	土		
18	日	 さわ小児科(小児科) 富の原2丁目 ☎56・2288  むたクリニック(外科・整形外科・消化器科) 古町2丁目 ☎52・4501  貞松歯科医院 坂口町 ☎20・7808(午前中のみ)	
19	月	 ともなが内科クリニック(内科・呼吸器科) 杭出津2丁目 ☎54・5000  牧山医院(内科・外科) 宮小路2丁目 ☎55・7831  歯科大道寺クリニック 池田新町 ☎54・2834(午前中のみ)	
20	火		
21	水	3歳児健康診査	
22	木	1歳6カ月児健康診査	みんなであそぼう
23	金	 みね内科クリニック(内科・呼吸器科) 富の原1丁目 ☎55・5070  橋口整形外科医院(整形外科) 竹松本町 ☎55・8739  すみ歯科医院 上諏訪町 ☎49・5808(午前中のみ)	
24	土		
25	日	 キッズ&ファミリークリニック 出口小児科医院(小児科) 諏訪3丁目 ☎52・2252  平松整形外科医院(整形外科) 富の原2丁目 ☎27・4422  たかぎ矯正小児歯科医院 東三城町 ☎53・0035(午前中のみ)	
26	月	ことばと心の相談室	
27	火		
28	水		
29	木		
30	金		

休日在宅当番医

 病院 9:00~18:00
 歯科医院 9:00~12:00

※変更になる場合あり。受診前に確認を。

夜間初期診療センター

内科と小児科の夜間初期診療を行っています。
 診療時間 19:00~22:00(毎日)
 場所 こどもセンター内
 ☎54・9911

新型コロナウイルス感染症対策のため、必ず事前に電話で連絡をお願いします。
 ※インフルエンザ、新型コロナウイルスの検査は実施しません。

予防接種を受けましょう

お子さんの体調の良いときに、指定医療機関に予約して受けてください。生後2カ月から開始しましょう。

●こども家庭課 ☎54・9100

こうのとりのダイヤル

妊娠・不妊・不育相談を受け付けています。
 ●専用ダイヤル ☎54・9119

子育て・健診・相談

●こども家庭課 ☎54・9100

▶1歳6カ月児健康診査

場所 こどもセンター
 ※対象者には個別に通知します。

▶3歳児健康診査

場所 こどもセンター
 ※対象者には個別に通知します。

▶ことば(と心)の相談室 ※要予約

時間 13:00~16:30
 場所 こどもセンター
 対象 就学前の子どものことばの発達や育児などでお悩みの人、または親子
 持参 母子手帳

▶乳幼児すくすく健康相談 ※要予約

受付 13:30~15:00
 場所 郡コミセン
 内容 計測、育児・栄養・歯科相談
 持参 母子手帳

▶離乳食教室 ※要予約

受付 10:20~10:30
 場所 こどもセンター
 持参 母子手帳

乳幼児のおへや

●おむらんど ☎47・6111

▶ピヨピヨえほんタイム

▶みんなであそぼう

時間 10:15~10:45/11:15~11:45
 場所 おむらんど
 定員 各時間先着6組(要予約)

シーハットおおむら
☎20・7207 ☎20・7203
🌐 seahat.jp

トレーニングルーム

内容 安心してご利用いただけるように、感染対策を取りながら利用時間を区分し予約制で運営しています。

利用時間

- (A区分) 9時～11時
- (B区分) 11時30分～13時30分
- (C区分) 14時～16時
- (D区分) 16時30分～18時30分
- (E区分) 19時～21時45分
- ※1区分につき定員12人

利用方法 事前予約制。利用日の前日から予約可(電話受け付け8時45分～17時30分)

利用回数 1日1回、週3回まで

料金 一般400円、65歳以上でシルバーパワーアップ倶楽部会員150円、75歳以上の市民無料、障害者無料

※1回の利用時間は2時間まで

休館日 第2月曜日、12月29日～1月3日

※未登録の人は登録講習会の受講が必要です(要予約)。詳しくはホームページをご確認ください。

ぼくが性別「ゼロ」に戻るとき 映画上映会&トークライブ



内容 自らの性と真正面から向き合う、ある若者に密着したドキュメンタリー映画「ぼくが性別「ゼロ」に戻るとき」の上映と、「性のあり方に関わらず、誰もが安心して暮らせる社会」を目指して活動する団体「Take it!虹」代表の儀間由里香さんをゲストに迎え、トークライブを開催します。「ありのままに」「自分らしく」生きていける地域社会や多様性を尊重することについて改めて考えてみませんか。

日時 9月25日(日)、(上映会) 13時30分～15時 (トークライブ) 15時10分～16時30分

場所 プラザおおむら **料金** 無料

定員 50人(先着順)

申込 電話・ファクス・メール・QRコード

※託児・手話通訳・要約筆記あり(要予約)

メチ 9月19日(月)祝



●男女共同参画推進センター

☎54・8715 ☎54・8700

✉danjyo@city.omura.nagasaki.jp

8月15日現在の
情報です。最新
の情報はこちら▶



もよおし

プラザおおむら料理講座 パート2

内容 「夏の疲れを吹き飛ばそう!『食べてスッキリ腸活ごはん』をテーマに、腸内環境を整えてすっきりお腹に導くレシピを紹介します。

日時 9月11日(日)、10時30分～13時

場所 プラザおおむら **料金** 1,000円

定員 15人 **申込** 電話

持参 エプロン・三角巾・手拭きタオル

●プラザおおむら☎47・6100

おもちゃ病院

内容 故障したおもちゃを修理します。

日時 9月17日(土)、13時～16時

場所 プラザおおむら

料金 無料(部品代は別途必要)

※修理できないものもあります。

●プラザおおむら☎47・6100

オペラ「忘れられた少年」 -天正遣欧少年使節- 長崎巡演

内容 16世紀に大村純忠が派遣した天正遣欧少年使節の物語

日時 9月19日(月)祝、18時～20時30分

場所 さくらホール **定員** 300人

料金 大人2,000円、高校生・大学生1,000円、小・中学生500円、親子券(大人1人、小中学生1人)2,000円

申込 シーハットおおむら 体育棟窓口

●東京オペラ協会 ☎090・4380・2339(石多)

9月の開催日程表

🟡 おおむら本場発売
🟦 外向・前売場外のみ発売

場外発売の赤文字は女子レース

☎54・4111

BOAT RACE 大村



大村	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	祝	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
	マイルクラブ大村24杯								大村市議会議長杯								西九州新幹線開業記念かもめ杯													
場 外 発 売	ディ	G 2 児島		G 1 福岡				G 1 徳山				G1ヤングタービー多摩川				G 1 尼崎														
	サ	鳴門		G 3 江戸川				常滑				G 3 びわこ				G 3 福岡														
	マ	平和島	常滑	G 3 平和島				多摩川	多摩川	児島	児島	G 3 びわこ				平和島	平和島													
	モ	びわこ	戸田	浜名湖	ニ崎	平和島	江戸川	江戸川	宮島	宮島	宮島	福岡	福岡	津	宮島	浜名湖	児島	常滑												
	ナイ	福岡	宮島	宮島	宮島	福岡	福岡	津	津	津	津	津	津	津	津	津	津	津												
	ター	唐津	唐津	唐津	唐津	唐津	唐津	唐津	唐津	唐津	唐津	唐津	唐津	唐津	唐津	唐津	唐津	唐津												
		三	三	三	三	三	三	三	三	三	三	三	三	三	三	三	三	三												
		G 1 桐生	下関				G3桐生				G 3 桐生				蒲郡															
		丸亀	丸亀	住之江	桐生	住之江	丸亀	丸亀	住之江	住之江	住之江	住之江	住之江	住之江	住之江	住之江	住之江	住之江												
		若松	住之江	住之江	丸亀	丸亀	丸亀	丸亀	丸亀	丸亀	丸亀	丸亀	丸亀	丸亀	丸亀	丸亀	丸亀	丸亀												

国際交流プラザ

予約フォーム▶

☎ 51・1048

✉ info@kokusai-omura.com



各イベントは申し込みが必要です。

申込 予約フォーム・電話・ファクス・メール (氏名・住所・電話番号※グローバルクラスルームは対象コースを記載)

旅行の中国語

内容 旅行で使える基本的な中国語を学びます (全4回)。

日時 毎週木曜日、17時30分～19時 (9月8日(休)開始)

場所 国際交流プラザ

定員 10人 (先着順) **料金** 無料

メ切 9月7日(休)

Omura World Kitchen

内容 中国の家庭料理の作り方を学び、中国の歴史や文化について理解を深めます。

日時 9月18日(日)、15時～18時

場所 プラザおおむら

定員 10人 (先着順)

料金 1,500円 **メ切** 9月10日(土)

グローバルクラスルーム

対象/時間	テーマ/定員
小学1～3年生 10:00～10:45	Go Green! 20人
小学4～6年生 11:00～11:50	Go Green! 20人
高校生以上 13:00～15:00	One with Nature 25人
中学生・高校生 15:30～16:30	Eco-warriors! 20人

内容 全て英語で話す対話形式の講座

日程 9月25日(日)

場所 市コミセン **料金** 無料

メ切 9月21日(水) (先着順)

木曜コンサート

内容 ボランティアの皆さんが音楽演奏を行います。

日時 9月22日(木)、18時～18時30分

場所 1階多目的ホール

定員 50人 (先着順)

申込 窓口・電話・ファクス・メール

子ども科学館 社会教育課 ☎54・3161

9月のイベント情報

場所 プラットおおむら5階

日時	内容
3日(土) 10:00～	おりがみ教室
4日(日) 10:00～	押し花教室
10日(土) 10:00～	星空教室
11日(日) 10:00～	木工教室 (4年生以上先着10人)
17日(土) 10:00～	竹細工教室
18日(日) 10:00～	バルーンアート教室
24日(土) 14:00～	科学工作教室
25日(日) 10:00～	子ども映画会

ラジオ工作教室参加者募集

日時 9月23日(金)祝、10時～12時

対象 小学4～6年生・中学生

定員 15人 (応募多数の場合抽選)

申込 往復はがき (教室名・住所・氏名 (ふりがな)・学校・学年・連絡先)

申込先 〒856-0836 幸町25-33
社会教育課

メ切 9月9日(金)消印有効

まちかど市民ギャラリー ☎50・1216

会期	展示内容(主催者)
8/30(火)～9/12(月)	第10回なかしま コレクション展(ジャック・ギャロット)
9/13(火)～26(月)	新幹線かもめ追っかけ 写真展(久米 真弓)
27(火)～10/2(日)	手作り展(比呂魅オリジナル)

ミライon図書館

☎48・7700 ☎48・7703

🌐 miraionlibrary.jp

✉ o-tosyokan@miraionlibrary.jp

就職支援・個別相談会

内容 県が設置した就業支援などを行う人材活躍支援センターの出張相談会です。専門のスタッフが就業に関するお悩みを個別カウンセリングします (要予約)。

日時 毎週水曜日、11時～17時

場所 2階会議室

●県人材活躍支援センター

☎095・843・6642

よろず支援拠点 無料経営相談会

内容 国が設置した無料の経営相談所が実施する出張相談会です (要予約)。※新型コロナウイルス感染症関連の経営相談にも対応。

日時 9月2日(金)、10時～17時

場所 1階多目的ホール

●長崎県よろず支援拠点事務局

☎095・828・1462

産業支援センター 無料経営相談会

内容 ビジネスに関するサポートを行う公的相談所の出張相談会です (要予約)。

日時 9月15日(木)、①13時～②14時30分～③16時～

場所 2階会議室

●産業支援センター

☎47・6377 ☎47・6388

✉ info@omura-biz.com

認知症サポーター養成講座 (初心者向け)

内容 認知症サポーターとは、認知症を正しく理解し、地域や職場で認知症の人やその家族に対して、できる範囲で手助けをする人のことです。

日時 9月21日(水)、13時30分～15時30分

場所 1階多目的ホール **定員** 50人

申込 窓口・電話・ファクス・申し込みフォーム